



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

| | | | |
|--------------|------------|--------------------|-----------|
| Work: | W1KG14677 | ImageGroup: | I1KG15766 |
| LCCN: | 2009347562 | ISBN: | n/a |

| | |
|------------------------------|---|
| Title: | དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞིའི་བཀའ་མཆན་ཐེམ་སྤང་མ། dpal ldan rgyud bzhi'i bka' mchan them spang ma/ |
| Author: | ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ chos kyi grags pa |
| Descriptor: | n/a |
| Original Publication: | thon mi'i rim lam;12-15 |
| Place: | dehradun, uttarakhand |
| Publisher: | strong btsan dpe mdzod khang / |
| Date: | 2009 |
| Volume: | 1 |
| Total Volumes: | 4 |
| TBRC Pages: | 2 |
| Introductory Pages: | n/a |
| Text Pages: | n/a |
| Scanning Information: | Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 10/2013 |

W1K614677

དབལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞིའི་བཀའ་མཆན་ཟེམ་སྤང་མ།

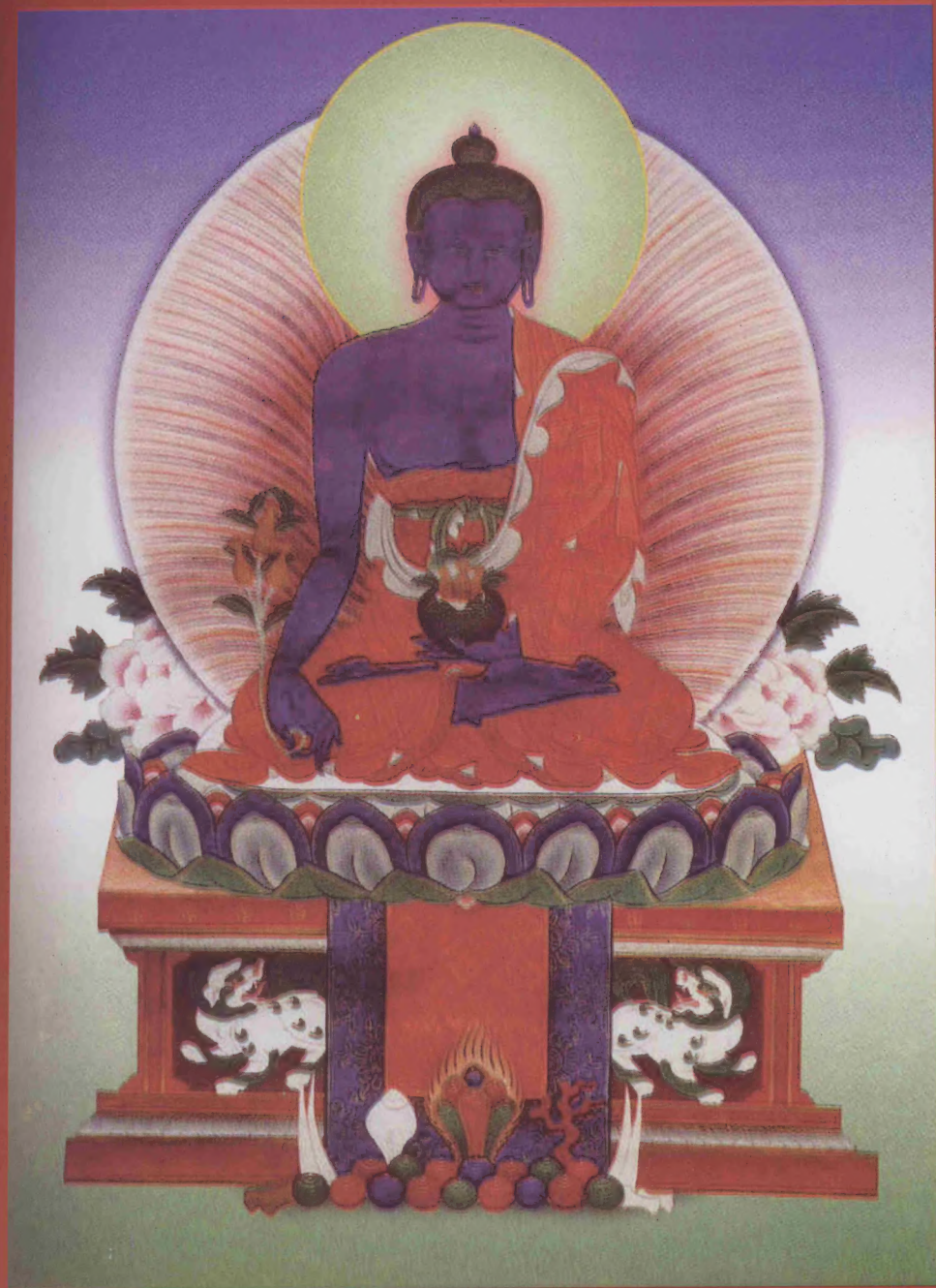
— མན་བཀ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུད།



དེབ་གཉིས་པ།

མཆན་འགྲེལ་མཛད་པ་ལོ། ཡུན་མཁྱེན་དུག་འཛིན་ཆོས་གྲགས།

སྤྱང་བཅན་དཔེ་མཛད་ཁང་ནས་བསྐྱུག།



བཞེད་བུལ་ཚེས་ཀྱི་སྐུ་ལ་མཚན་དཔེ་གཟེ་བྱིན་ལྟ་ན་སྐུ་ག་གི་མེ་ཏོག་བཀྲ། །
 མོར་བརྩུ་པད་འདབ་རྒྱས་པའི་དབྱུང་ནས་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་ལྷུང་བཟེད་རྣམ་པར་མཛེས། །
 བརྒྱ་དང་ཅུ་བཞིའི་ནད་དཔུང་འཛོམས་ལ་སྤྱིད་གསུམ་དཔའ་བའི་གྲགས་སྟུན་བ་དན་ཆེ། །
 བདེ་གཤེགས་སྟུན་གྱི་སྒྲ་མས་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་ལ་བཅུ་བའི་རྗེས་འཛོན་དུས་ཀུན་མཛོད། །



རས་དཀར་ན་བཟའ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་གཡོ་ཁིང་སྒྲི་རྒྱ་གསོ་བའི་ལྷ་ཐོད་མཁའ་ན་འཕྱོ།
 རྣམ་དཔྱད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱུང་ནས་གསོ་རིག་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་འོད་སྣང་འབར།
 དུག་གསུམ་ནད་ཀྱིས་གཅོས་པའི་ལུས་ཅན་ཀྱན་ལ་འཛི་མེད་བདེ་བའི་དཔལ་སྟེར་མཁན།
 གངས་ཅན་གསོ་རིག་བྱེད་པོ་གཡུ་ཐོག་པ་ཞེས་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཚོགས་དཔོན་མཚོག་



རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཆིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་གསུང་པ། རྒྱལ་པོས་གཞོན་ནུའི་གར་གྱི་ནུས་རྩལ་བ། |
 འཇམ་དཔལ་རྒྱུ་འབྱུང་བ་དུང་ལྷོག་གིས། རྩོལ་ལ་བརྟེན་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཞབས། |



ཀུན་འདུས་རྒྱལ་བ་ཁྱ་མའི་སྤྱན་ལྷ་རུ། །ཁས་ཁྱངས་དམ་བཅས་སྟོག་གི་སྦྱིང་པོ་ལུལ། །
 བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་མནའ་ལུལ་བ། །དམ་ཅན་བཀའ་སྤྱང་གྲེ་དགུར་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །

དཀར་ཆག

དཔལ་འབྱི་གུང་ལྷ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཤིས་བཟོད། (1)

ཆེད་བཟོད། (1)

དཔལ་ལྷན་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་མཆན་ ཐེམ་སྤང་མ།

ལེའུ་གོ་གཉིས་སྐབས་བཙོ་ལྷ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་མཆན་བྱ་གསལ་བར་བྱས་པ། (1)

ལེའུ་དང་པོ། མན་རྒྱུད་ལུས་པ། (1)

ལེའུ་གཉིས་པ། རྒྱུད་ནད་གསོ་བ། (5)

ལེའུ་གསུམ་པ། མཁྲིས་ནད་གསོ་བ། (24)

ལེའུ་བཞི་པ། བད་ཀན་གྱི་ནད་གསོ་བ། (36)

ལེའུ་ལྔ་པ། འདུས་ནད་སྐྱུག་པོ་གསོ་བ། (48)

ལེའུ་དྲུག་པ། མ་ལྷ་བའི་ནད་གསོ་བ། (66)

ལེའུ་བདུན་པ། གཙོང་ཆེན་སྐྱེན་ནད་གསོ་བ། (75)

ལེའུ་བརྒྱད་པ། སྐྱེ་བའི་ནད་གསོ་བ། (88)

-
- ལེའུ་དགུ་པ། འོར་ནད་གསོ་བ། (92)
- ལེའུ་བརྩ་པ། དམུ་ཆུའི་ནད་གསོ་བ། (95)
- ལེའུ་བརྩ་གཅིག་པ། གཅོང་ཆེན་ཟད་བྱེད་གསོ་བ། (111)
- ལེའུ་བརྩ་གཉིས་པ། ཚ་བ་སྦྱི་གསོ་བ། (115)
- ལེའུ་བརྩ་གསུམ་པ། ཚ་བྱང་གལ་མདོ། (143)
- ལེའུ་བརྩ་བཞི་པ། ཚ་བའི་རི་ཐང་མཚམས། (151)
- ལེའུ་བཅོ་ལྔ་པ། ཚ་བ་མ་སྦྱིན་པ་གསོ་བ། (158)
- ལེའུ་བརྩ་དྲུག་པ། རྒྱས་ཚད་གསོ་བ། (167)
- ལེའུ་བརྩ་བདུན་པ། སྒོངས་ཚད་གསོ་བ། (175)
- ལེའུ་བཅོ་བརྒྱད་པ། གཤམ་ཚད་གསོ་བ། (181)
- ལེའུ་བརྩ་དགུ་པ། རྟིངས་ཚད་གསོ་བ། (187)
- ལེའུ་ཉི་ལུ་པ། རྟོགས་ཚད་གསོ་བ། (192)
- ལེའུ་ཉེར་གཅིག་པ། འབྲམས་ཚད་གསོ་བ། (198)
- ལེའུ་ཉེར་གཉིས་པ། འབྲུགས་ཚད་གསོ་བ། (207)
- ལེའུ་ཉེར་གསུམ་པ། རིམས་ཚད་གསོ་བ། (219)
- ལེའུ་ཉེར་བཞི་པ། འབྲུམ་པའི་རིམས་གསོ་བ། (241)
- ལེའུ་ཉེར་ལྔ་པ། རྒྱ་གཟེར་གསོ་བ། (247)
- ལེའུ་ཉེར་དྲུག་པ། གཤམ་ལྟོག་གསོ་བ། (253)

- ལེའུ་ཉེར་བདུན་པ། ཆམ་རིམས་གསོ་བ། (262)
- ལེའུ་ཉེར་བརྒྱད་པ། མགོ་བོའི་ནད་གསོ་བ། (264)
- ལེའུ་ཉེར་དགུ་པ། མིག་ནད་གསོ་བ། (268)
- ལེའུ་སུམ་ཅུ་པ། རྩ་བའི་ནད་གསོ་བ། (284)
- ལེའུ་སོ་གཅིག་པ། སྤྲ་ཡི་ནད་གསོ་བ། (288)
- ལེའུ་སོ་གཉིས་པ། ཁ་ཡི་ནད་གསོ་བ། (291)
- ལེའུ་སོ་གསུམ་པ། ལྷ་བའི་ནད་གསོ་བ། (297)
- ལེའུ་སོ་བཞི་པ། སྦྱིང་ནད་གསོ་བ། (300)
- ལེའུ་སོ་ལྔ་པ། སྒྲོ་བའི་ནད་གསོ་བ། (304)
- ལེའུ་སོ་དྲུག་པ། མཆིན་པའི་ནད་གསོ་བ། (309)
- ལེའུ་སོ་བདུན་པ། མཆེར་པའི་ནད་གསོ་བ། (315)
- ལེའུ་སོ་བརྒྱད་པ། མཁལ་མའི་ནད་གསོ་བ། (317)
- ལེའུ་སོ་དགུ་པ། སོ་བའི་ནད་གསོ་བ། (321)
- ལེའུ་བཞི་བཅུ་པ། རྩུ་མའི་ནད་གསོ་བ། (324)
- ལེའུ་ཞེ་གཅིག་པ། ལོང་གི་ནད་གསོ་བ། (326)
- ལེའུ་ཞེ་གཉིས་པ། སོ་མཚན་གྱི་ནད་གསོ་བ། (328)
- ལེའུ་ཞེ་གསུམ་པ། སོ་མཚན་གྱི་ནད་གསོ་བ། (331)

ཆེད་བརྗོད།

སྤྱིར་གསོ་བ་རིག་པ་ནི། རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཆོས་ལུགས་བཅས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
མེད་པར་འགོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱིས་དུས་ཡུན་རིང་པོར་ཐོན་སྐྱེད་ངལ་རྩལ་དང་། རང་བྱུང་
ཁམས་ལ་འཐབ་རྩོད་བྱེད་པའི་གོ་རིམ་ནང་སྐྱེད་དོས་དང་། ཅི་ཡིང་། གཏེར་ཁ།
སློག་ཆགས་སོགས་ཀྱི་རྩུས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་ཆ་མེ་ཆ་ང་
དང་། ཡུན་སྐུམ་ཇེ་ཆོགས་སུ་སོང་བའི་ལག་ལེན་ཕྱོགས་བསྐྱོམས་ཤིག་དང་རང་རང་
སོ་སོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད།

ཁྱད་པར་དུ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ནི། བོད་རྒྱ་ཆའི་མང་ཆོགས་ཀྱིས་ནད་རིགས་
ལ་འཐབ་རྩོད་བྱེད་པའི་བརྒྱུད། རང་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ནས་ཐོན་པའི་སྐྱེས་དངོས་ཀྱི་རིགས་
དང་། ཅི་ཡིང་། གཏེར་རྒྱས། སློག་ཆགས་སོགས་ལ་འདང་བརྟེན་ནས་ནད་བཅོས་
པའི་ཆོས་ཉིད་དོས་འཛིན་གྱི་སྤྱོད། ཆད་མ་ཐོའི་ངང་རིག་པའི་འཕུར་སྐྱོད་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་
ཏེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བང་རིམ་དགུང་དུ་བརྟེན་པའི་རྩ་ཆའི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཤིག་ཡིན་པ་
མ་ཟད། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་
བྱེད་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དང་། མེས་པོ་མཁས་མཛེངས་ལྡན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིར་བས་ལུས་
ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བཞག་པ། མ་མེད་པའི་རིག་གཞུང་དག་གཙང་ཆུ་གཏེར་ཆེན་
མོའི་དབུས་ནས་འོད་ཟེར་གྱིས་ཐགས་སུ་བགྱིས་པའི་གཡང་ཅན་ཞོར་བུའི་སྤྱིང་པོ་ཞིག་དང་།

འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྱི་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་དཔལ་གྱིས་འགོ་བ་ཀུན་ལ་ཞིན་ཏུ་སྤྲོན་པའི་སྒྲ་སྟོན་གི་
ཏེན་ཕུར་ལྷ་བུ་དེ་ཡང་རེད།

དེ་ལྷ་བུའི་ཆེ་བས་ཐོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་འདི་ཉིད་ཡིག་རིགས་སུ་གསལ་བ་ནས་བཟུང་
དེང་བར་མི་ལོ་༣༥༠༠་མ་ཟིན་ཅམ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྤྲན་རྒྱལ་གཡུ་ཐོག་གསར་ཆིང་གིས་
དངོས་སུ་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞི་གྲགས་པ་དབུ་བཞེས་ནས་དེང་བར་མི་ལོ་༤༧་ལྷག་ཅམ་
སོང་བའི་རིང་། གསོ་རིག་མཁས་དབང་མང་ལགས་ཞིག་གིས་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་
དང་ཉམས་སྟོན་། རང་རང་གི་མན་ངག་དང་སྤྲན་གྱི་ངོས་འཛིན་གནང་སྤངས་སོགས་
བཞེད་སྟོལ་མི་འདྲ་བ་རྩུང་ཟད་ཡོད་པའི་ནང་། གངས་ལྗོངས་གསོ་རིག་གི་ཞིང་རྟ་རྣམ་
གསུམ་མཚན་གྱིས་མངོན་པར་མཐོ་བའི་མཁས་དབང་བྱང་པ་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་བཟང་
དང་། ཆོས་རྒྱུར་མཁར་བ་མཉམ་ཉིད་དོ་ཇེ། གུན་མཁུན་རིག་འཛིན་ཆོས་གྲགས་
གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་བཞིའི་དགོངས་དོན་བཀའ་བ་ནི། བྱང་ཅུལ་མེད་དུ་བྱུང་ཞིང་རྒྱུད་འགྲེལ་
ལོ་རྒྱུས་ཁྲིད་ཏུ་ཅང་གིས་བྱངས་དག་ཡིད་ཆེས་འཕེལ་བ་དང་། ཟབ་གནད་གཅིགས་སུ་
ཆེ་བར་འཛིན་ཅིང་གཞུང་འགྲེལ་ཀུན་གྱི་མང་གཞིའི་སྟོན་ཅུ་ལྷ་བུ་དེ་ཆགས་ཡོད།

༢ ཀུན་མཁུན་རིག་འཛིན་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པ། གྲགས་ཆེན་སྤྲན་གཞུང་
«དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞིའི་བཀའ་མཚན་ཐེམ་སྤངས་»འདི་ཉིད་ད་སྐབས་དཔེ་རྒྱུན་ཞིན་ཏུ་དགོན་
པ་དང་མངལ་བའི་སྐྱལ་བ་ཕྱ་བ་ནི། གནའ་དུས་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་པལ་མོ་ཆེར་
སུག་གིས་མ་གཏོགས་པར་མ་མེད་པས་བྱུང་རྒྱུ་ཆིང་། དཔེ་གཅིག་བརྒྱུག་ཤོར་ཟེན་
ན་དཔེ་རྒྱུན་ཡང་ཆད་ལ་ཉེ་བ་དང་། གཞན་ཡང་དུས་བབ་ཀྱིས་གཏོར་སྐྱོན་ཆབས་ཆེན་

ཁོད་ཅུ་ཆེའི་གཞུང་ལུགས་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཆེག་མེད་དུ་སོང་བ་དེ་བཞིན་གཞུང་འདི་ཉིད་ཡང་ཉམས་
ཉེས་དང་རྒྱ་རྒྱུན་སྒྲ་ཚོགས་བྱུང་ཡོད།

གཉན་འཕྲང་ཅན་གྱི་དུས་འདིར་མཁས་དབང་དྲུག་ས་པོ་སྤྱན་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེས་ཕྱོགས་སྒྲིག་
གནང་བའི་«དཔལ་འཛི་གུང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་མཛོད་ཆེན་མོ»འི་ནང་ཡ་ཀུན་མཁྱེན་
རིག་འཛིན་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ཁོད་དུ་འཁོད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་བཀའ་མཆན་ཞིག་
དང་། ལྷག་ཏུ་སྤྱབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་གཙུག་རྒྱུན་ཡ་དཔལ་འཛི་གུང་ཡ་སྤྱབས་མགོན་ཆེ་
ཆང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ལྷག་ཏུ་མན་དག་རྒྱུད་དང་ཕྱི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་མཆན་གྱིས་དཔེ་རྟེན་
པ་ཞིག་དང་། ལྷན་དུ་རྒྱུད་བཞི་ཀ་ཆ་ཆང་བའི་པར་བཤུས་ཅན་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱན་
གཞུང་འདི་ཉིད་ལེགས་བསྐྱུན་སྤྱབ་པའི་དགོ་མཆན་དེ་དག་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་།

འོན་ཀྱང་མ་ཡིག་དེ་དག་མཆན་བྱུ་མ་གསལ་བ་དང་། ཤོག་བྱུ་མ་ཆང་བ་སོགས་
ཀྱིས་དགའ་ལྷས་དང་མཛེས་སྒྲིག་གི་དལ་ལྷོགས་ཆེན་འང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་སྤྱད་
པའི་དུས་རབས་ཤིག་ཡིན་པར་སོང་། མ་བསྐྱལ་དྲུངས་བྱངས་དང་དལ་བ་བྱུང་བས་ད་
ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་འོས་འགན་ཏུ་ལྷག་པར་མཐོང་ནས། སྤྱན་པ་ཀམ་བསྟན་འཛིན་དང་གུས་
གཉིས་ཀྱིས་ལས་འགོ་བརྩམས་ཏེ་གྲུབ་པའི་གཟི་དཔལ་ནི་གངས་ལྗོངས་ཆེ་རིག་འཛིན་པ་
ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་མཐུན་བསོད་ནམས་སྤྱིན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་སེམས།

གཞུང་འདི་ཉིད་རྒྱ་ཆེའི་གྲོགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཟིགས་བདེའི་ཆེད་དུ། སྒྲིག་ལུགས་
ཐད་ལ་ས་བཅད་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་ཡིག་ཐོང་རེ་མར་པབ་པ་དང་། ལེན་འཛིན་ཆེན་དང་། དཀར་
ཆག་གཅིག་ཤུ་གསར་སྒྲིག་བྱས་པ་ལས། གཞན་བསྐྱར་རྒྱས་དང་ཁ་བསམ་བ། གསར་

བཟོ་དང་གསར་མཆན་སོགས་རང་བཟོའི་ཉེས་ལྟ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ་མཁས་དབང་ཉིད་
 གྱིས་བཀའ་མཆན་བཏབ་པ་ཁོན་རང་སོར་བཞག་ཏེ་གཞུང་སོ་སོའི་བྱ་ཆོས་ལྟར་དུ་སྤྲོགས་
 བསྐྱོགས་ཞུས་ཡོད།

མཐའ་དོན། རང་ཉིད་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་རལ་ཁ་རྩལ་བ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐར་ཁུངས་དོགས་
 པའི་རྒྱུ། ཆད་ལྷག་ཉེས་སྦྱོན་དང་། མ་དག་ཞོར་འཛོལ། དེ་བཞིན་དཔེ་སྤྲོག་ཞུ་
 སྤྲོགས་བཅས་ལ་འགལ་བ་མི་ཉུང་བཞིག་ཡོད་ངེས་པས། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ལ་ལྷག་
 བསམ་གྱི་མཁྱེན་ཡངས་ལྡན་པ་ཀུན་གྱིས་དགོངས་དབྱེད་ལེགས་ལམ་གྱི་སློབ་སྦྱོན་ཡང་ཞུ་
 རྒྱ་ཡིན།

འབྲི་གུང་སྐྱན་འཛིན་པ་བུ་རྒྱུད་གིས། སྤྱི་ལོ། ༢༠༠༩ ཟླ། ༠༡ པའི་ཆོས། ༠༣ ཉིན།

བདུད་ཅི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་
 མན་རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་མཆན་ཐེམ་སྤང་མ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ལེའུ་གོ་གཉིས། སྐབས་བཅོ་ལྔ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པ། མཆན་བྱ་གསལ་བར་བྱས་པའོ།།

ཨེ་ རྒྱ་ཞེས་པ་ནི་བདུ་སྤྱོད་ཀྱི་གཞུང་ལས། བཀྲ་ཤིས་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་རྩོལ། །འདྲི་དང་མཐའ་
 དག་ཨེ་ རྒྱའོ། །ཞེས་པས་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱར་དེ་ནས་ཞེས་པ་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཆོག་དང་། རྒྱུད་དོན་རྒྱུན་
 མི་ཆད་པའི་ངེས་ཆོག་དང་རྩ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་གཉིས་གསུངས་པའི་འཇུག་ཐོགས་དེམ་ཐག་པ་ན། དམར་
 ཁྲིད་མན་ངག་རྒྱུད་འདི་ཉིད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྩོལ་བའི་བསྐྱེད་དུ་ཡིད་ལས་སྦྱེས་ཀྱི་དྲི་བ་དང་ཆོག་དོན་
 མཐའ་དག་མ་ཆང་བ་མེད་པ་དང་། ཡང་ན་ཨེ་ རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་བཙུན་བྱ་བཙུན་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་ལ་འདུས་པས་ན་དབང་དུ་བྱ་བ་ཞེས་སྒྲུང་རོ། །ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་དང་གཤེས་སམ་བབ་ཀྱི་ཆོས་
 རྒྱ་འབྲས་ངེས་པ་དང་སྟོན་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོས་པའི་མཐའ་བཅོམ་པས་ཆོས་སྐྱ་བཅོམ་ལྷན་སྟོན་
 ཞིའི་མཐའ་ལས་འདས་པས་སྐྱལ་སྐྱེ་འདས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་རིག་པའི་འཆིང་བ་ལ་གསོ་བས་
 འཆོ་མཛད་སྒྲུན་གྱི་བདུ་སྤྱོད་པར་ཕན་པའི་དོན་སྒྲུ་མ་ནི་གོང་དུ་གཞན་མེད་པ། བེ་རྒྱུ་འི་རྩལ་སྟེ་དག་
 པར་སོང་བའི་རིན་ཆེན་ཁ་དོག་སྡོལ་དྲུངས་བ་ལྟ་བུར་སྐྱེ་མདོག་སྡོན་པོ་མཆན་དཔེར་ལྷན་པ། འོད་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་འོད་གཞན་གྱིས་ནི་ལྷན་པ་གསལ་ཅམ་སྟེ་འདིས་ནི་དུག་གསུམ་པོ་སེལ་བས་འོད་གཞན་གྱི་རྒྱལ་

པོ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲུ་མ་དེས་ལས་བཞེངས་ཏེ། གང་དང་གང་དགོས་པ་ཡིད་ལ་
འདོད་པ་ཅོམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་
པར་ཞུགས་སོ། །སྟོམས་པར་ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱིའི་ལྟེ་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་ལས་འོད་ཟེར་
ཁ་དོག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་སྟོགས་བཅུའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
གྱི་འཕོངས་པའི་སྤྲུག་བསྐལ་བསལ། ཕྱི་ནང་གི་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱས་ཏེ་སྤྲར་སྤྱིའི་
ལྟེ་བར་འདུས་པ་ལས། སྤྱལ་པའི་སྟོན་པ་དྲང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོན་
ཏན་ལས་སྤྱལ་ཏེ་མདུན་གྱི་བར་སྤྲང་ལ་བཞུགས་པ་ལས། གསུང་གི་སྤྱལ་པ་དྲང་སྟོང་
ཡིད་ལས་སྤྱེས་ཞེས་བྱ་བ་དེས་སྟོན་པ་ལ་ཐུག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། །

ཀྱེ་སྟོན་པ་དྲང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། རྒྱས་པར་བཤད་རྒྱུ་དེ་ལྟར་གསུངས་
ལགས་ན། །མན་ངག་རྒྱུད་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །འཚོ་མཛད་སྤྲན་པའི་རྒྱལ་
པོས་གཤམ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ལས་སྤྱལ་པའི་དྲང་སྟོང་རིག་
པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྤྱེས། །གསུམ་
པ་མན་ངག་རྒྱུད་ལ་གཞུང་གི་དོན་ནི་སྤྱི་དང་ཕྱེ་ཐག་གཉིས་ལས་དང་པོ་བསྐྱབ་པ་ནི།

འགྲོ་མཆོག་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་མི་ལུས་ཀྱང་། །མ་རིག་འབྲུལ་བའི་དབང་གིས་
འཁོར་བར་འབྱོམ། །གཏི་མུག་དབང་གིས་སྟོན་ཡོན་རྒྱུ་མ་ཤེས། །འདོད་པའི་དབང་
གིས་སྤྲིག་པའི་ལས་མང་སྤྱད། །ཞེས་དབང་གིས་གཞན་ལ་གནད་དུ་བཅུགས། །ཕྱག་
དོག་དབང་གིས་མཐོ་ལ་འགྲན་སེམས་བསྐྱེད། །ང་རྒྱལ་དབང་གིས་དམའ་ལ་བྱད་དུ་
བསད། །རིག་པ་སྤྲང་པས་མཐོག་རྒྱུད་བའི་ལས་གང་ཚོུམ་པ་ཀུན་ལ་འཕྲུག་པར། །མདོ་

དོན་རྒྱུ་བས་ཡུན་གྱི་སྤྱི་མ་རྟེན། །ལུས་ངན་བག་ཆགས་རྒྱན་འཁྲིགས་བསགས་པ་
ཡིས། །འཁོར་བའི་ཁ་བརྒྱད་ལུས་ངན་སྒྲ་ཚོགས་སྤངས། །དེ་ཕྱིར་ལས་དང་ཉེས་པ་
ལས་བྱུང་བའི། །བཞི་བརྒྱུ་ཙ་བཞིའི་ནད་དུ་གྲགས་པ་ཡིས། །བདེ་བའི་བར་སྐབས་
མེད་པར་ལུས་སེམས་གཏངས།

གཉིས་པ་ཁྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ནི་སྤྱིར་གདམས་པ་དང་སྐབས་བཙུང་ལྷུས་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི།
དེ་ལ་ཉེས་པ་རྒྱུ་མཁྲིས་བད་ཀན་ཁོང་ནད་ཚད་པ་དང་། །ལུས་སྟོད་དོན་སྟོད་གསང་བ་
ཐོར་བའི་ནད། །ལྷན་སྐྱེས་མ་བརྒྱད་ལུས་སྤྱིར་གསོ་བ་སྟོན། །བྱིས་པ་མོ་ནད་གདོན་
མཚོན་དུག་ནད་དང་། །ཀླས་པ་རོ་ཅ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་ཡིས། །སྤྱི་བའི་གཙུག་ནས་
རྐང་མཐིལ་ཡན་ཆད་ཀྱི། །ནད་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་བཙོས་ཐབས་ཀྱན། །ལག་
ལེན་མན་ངག་རྒྱུད་ཆེན་འདི་ནད་དུ། །བཙེ་བའི་སེམས་ཀྱི་དྲང་སྲོང་ཁྱོད་ལ་བཤད། །གུས་
པས་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་ཟེན་པར་གྱིས། །དྲིགས་མེད་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནད་པ་གསོས། །

གཉིས་པ་སྐབས་བཙུང་ལྷུ་སྟོན་ནས་དྲི་བར་བསྐྱལ་བ་དང་དྲི་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ། །ཀྱེ་དྲང་སྲོང་
ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྐྱེས། །སྟོར་བ་དོན་དུ་ཙ་རྒྱུད་མདོར་བསྟན་བཤད། །སྟོར་འབྲིང་དོན་
དུ་བཤད་རྒྱུད་རྒྱས་པར་བཤད། །ཐ་མའི་དོན་དུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡི། །དམར་ཁྲིད་ལག་
ལེན་གཅིག་རྩ་ཁྲིགས་སྟེབས་པའི། །མན་ངག་རྒྱུད་འདི་བཙུང་སྐབས་ཀྱིས་དབྱེ། །དེ་
ལ་རྒྱུ་མཁྲིས་བད་ཀན་སྒྲ་དྲངས་ནས། །ནད་རིགས་གང་ལ་གསོ་ཐབས་གང་དགོས་
པ། །ཁྱོད་ཀྱིས་དྲིས་ཤིག་ང་ཡིས་བཤད་ལུང་སྤྱིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།

དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། །གཉིས་པ་དྲི་བ་དང་མཇུག་དོན་

གཉིས་ལས་དང་པོ། དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །ཁྱོད་ནི་འགྲོ་གྲུན་དཔལ་
 དུ་ཤར་བས་ན། །དང་པོར་མདོ་གནས་ཙུ་རྒྱུད་བསྐྱུས་པར་གསུངས། །དེས་མ་ཁྲོལ་
 ལ་བཤད་རྒྱུད་རྒྱས་པར་གསུངས། །ད་ནི་དེ་ཡི་ལག་ལེན་མན་ངག་རྒྱུད། །སྐབས་ཀྱི་
 དབྱེ་བ་བཙུག་ལྟར་གསུངས་པ་ལས། །ཉིས་གསུམ་གསོ་བའི་སྐབས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ། །
 རྒྱུད་དང་མཁྲིས་པ་བད་ཀན་རྣམ་གསུམ་གྱི། །རྒྱ་རྒྱེན་དབྱེ་བ་རྟགས་དང་བཙུག་ཐབས་
 རྣམས། །འཛོ་མཛད་སྤྲོན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། །ཀྱེ་རྟོ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་
 བཤད་དུ་གསོལ། །ཐོགས་ཀྱི་དམ་པར་དགོངས་ལ་བཤད་དུ་གསོལ། །ཅེས་ཞུས་སོ།

གཉིས་པ་མཇུག་དོན་ནི། བདུད་ཅི་སྟེང་པོ་འཆི་བ་མེད་པ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསོ་དཔྱད་
 གྱི་སྒྲུལ་གསང་བ་སྟོད་མིན་ལ་མན་ངག་གི་ལག་ལེན་མ་སྐྱས་པ་རྒྱུད་ལས་སྐབས་འདིར་མན་ངག་
 རྒྱུད་ཞུས་པའི་ལེན་སྟེ་དང་པོའོ།

॥

དང་པོ། ཉེས་གསུམ་གསོ་བའི་སྐབས་བསྟན་པ།

དེ་ལྟར་ལྷུས་པ་ལ་པོས་ཏེ་ཉན་པར་གདམས་པ་བརྗོད་དོན་མདོར་བསྟན་རྒྱས་ལགས་གསུམ་ལས་དང་
པོ་ཉན་པ་གདམས་པ་ནི། དེ་ནས་སྟོན་པ་དང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་
སོ། །ཀྱེ་དང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཉན་ཅིག། གཉིས་པ་མདོར་བསྟན་པ། །དང་པོ་ཉེས་གསུམ་
གསོ་བའི་སྐབས་བསྟན་པ། །རླུང་དང་མཁྲིས་པ་བད་ཀན་གསུམ་དུ་ལགས། །དེ་ལ་
རླུང་ནི་ནད་ཀྱན་འབྲུག་པའི་རྒྱ། །ནད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་འདྲེན་མཁུག་ཀྱན་སྟུང་པར་བྱེད་ཅིང་
མཐོར་དང་ཁུབ་པར་བྱེད། །རླུང་ནི་རང་རྒྱུད་གཏུག་ཅིང་ནད་རིགས་མང་པོར་རྩལ་པའི་ཕྱིར། །
ཐོག་མར་རླུང་གི་བཅོས་ཐབས་ལགས་པར་བྱ།

གཉིས་པ་བྱེད་གཏུ་ལགས་པ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་མཁུག་བསྟན་བཤོ། །ཀྱེ་དང་སྟོང་ཆེན་པོ་
མ་ཡེངས་གྲུས་པས་ཉན། །དང་པོ་བྱེད་གཏུ་ལགས་པ་ལ་སྤྱི་དོན་ལྟ་སྟེ་རླུང་གི་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་
དཔེ་བ་དང་། །རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་རྣམ་པ་ལྟ་ཡིས་བསྟན།

སྤྱི་དོན་དང་པོ་རྒྱ་ནི་རླུང་ནད་མ་རིག་ལས་བྱུང་བའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས། །སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་
བསྐྱེད་རླུང་མཚན་ཉིད་ཡང་རྩལ་གང་ཐོས་ཀྱི་ལྟ་ལྟན་ཐ་མལ་སྟོང་མ་རྩུར་པ་ལ་གནས། །དེ་
སྟོང་བའི་རྒྱུ་རོལ་བ་དང་རྩལ་པ་ཡང་རྩལ་བསྟེན་དུགས་པ་དང་། །ཆགས་པས་དབ་དང་སྟོ་
དང་གཉིད་ཆགས་དང་། །སྟོ་སྟོང་ལུས་ངག་བྱ་བ་དུག་ལུ་དང་། །ཁྲག་མང་ཟགས་
པ་དང་འབྲུ་སྐྱུགས་དུག་པོས་བཏབ་པ་དང་། །རླུང་དུས་བསེར་བྱས་བྱས་དང་ག་ཆད་དུས་

པ་དང་། །མྱ་ངན་གྱིས་སེམས་ལས་དྲུབ་པ་ཁ་ཡིས་ལས་དང་ཆེས་དང་། །བརྩུང་མེད་
 པའི་ཁ་བྱས་ཡེན་ལ་གཏད་པ་དང་། །ཤུགས་བཀག་ཡོད་བཞིན་དུ་བཀག་པའམ་བརྩམ་པ་དང་
 མི་འབྱུང་བཞིན་དུ་ནན་གྱིས་བཙོར་བ་ཡི། །བཤད་རྒྱུད་ལེན་བརྩ་བཞི་ལས། བཤེས་བཀག་ནས་
 ཁུ་བའི་ཤུགས་ནི་བཀག་མི་བྱ་ཞེས་པའི་བར་བསྟན། རྒྱུན་དེས་དང་པོར་རང་གནས་དམི་ཤེད་རྩས་
 ཆོགས་རེག་བྱ་ན་བ་དང་ཁྱད་པར་ཞུའི་གནས་ལོང་རྣམས་སུ་རྒྱུད་འཕེལ་ཞིང་གསོག་པའོ། །རང་གིས་
 ཆེར་རྩས་པ་དང་སྟོབས་རྒྱས་ནས་དེ་རྣམས་ནམ་ཞིག་རྒྱུན་པར་སྟོང་། རྒྱུན་ཁ་དྲག་ན་གསོག་
 ལྷང་གཉིས་དུས་གཅིག་གྱེད་པའང་ཡོད། །བསགས་ཏེ་ལངས་ནས་འཇུག་སྟོ་ཤར་རྒྱས་པགས་
 འབྲམ་རྩར་རྒྱགས་རྩས་ཞེན་དོན་བབ་སྟོང་ལྷུང་དུ་གཏུ་ཞུགས་ཏེ་རྒྱུད་གི་རང་རྟགས་སྟོན་ཅིང་། །ལུས་
 ལ་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པར་རྒྱུད་ནད་ནང་ཆོགས་བཙོ་ལྷ་མ་གཏོགས་པ་དུག་ཅུ་རྩ་གསུམ་
 འབྱུང་།

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་དེ་ལ་རྒྱུད་ནད་དཔྱེན་སྤྱི་དང་གྱེ་བྲག་གཉིས་ལས་དང་པོ། སྤྱི་ལ་དཔྱེན་
 རིགས་ཀྱི་དཔྱེ་བ་དང་གནས་ཀྱི་དཔྱེ་བ་གཉིས་སུ་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་རིགས་ཀྱི་དཔྱེ་བ་ནི་གཞན་
 རྒྱུད་ལོག་པའི་ལམ་ཞུགས་པ། རྒྱུད་ནད་འདི་ནས་བཟུང་ཨ་ཤར་དང་གཅིག་དྲ་རྒྱུན་ཕྱིར་དཔྱེད་
 དང་ནང་གྲག་གཉིས་སྟེ་གསུམ། །འབྲམ་པ་ཉམས་པ་དང་བཞི་ལྟེ་ལྟེ་བ་གྱེད་དང་ལྟེ་ཕྱོགས་གཅིག་
 ལྷག་དང་དུག་ རྩ་འཛིན་དང་བདུན་གཞོགས་གྱེད་སྐྱམས་དང་བརྒྱུད་ལུས་ཀུན་སྐྱམས་དང་
 དག། །ཤིང་རངས་དང་བརྩ་དཔུང་འཇའ་དང་བརྩ་གཅིག་བི་ཤ་ཙེ་དང་ནི་བརྩ་གཉིས། །མ་
 འཐེང་དང་ནི་བརྩ་གསུམ་བརྒྱ་རངས་དང་བརྩ་བཞི་ཅེ་སྦྱང་མགོ་དང་བཙོ་ལྷ། །ཆོར་མ་དང་བཙོ་
 དུག་གཟུགས་འཁུམས་དང་བརྩ་བདུན་ཁ་ལི་དང་བཙོ་བརྒྱུད་རྒྱུད་བཙོ་དང་བརྩ་དག། །ཉི་ཤུ་རྒྱུད་

པ་ཚ་བཞེས་བྱ་བ་རྒྱུ་ནད་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཉི་ཤུར་བཤད། །དེ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་ན་རེངས་
 པ་འཁྲུམས་པ་གཉིས་སྐྱུམས་དང་སྒྲོས་པ་གཉིས་དང་། །འབྲེས་པ་དང་གཟེར་བ་འཕྲུམ་པ་དང་
 བོག་པ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དུ་བསྡུའོ། །གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་རང་རྒྱུད་གཞི་དྲ་ལ་ཞུགས་པའི་
 རྒྱུ་། །ཤྲགས་ལ་གྲམ་པ་ཤར་རྒྱས་པ་ཅ་རུ་རྒྱ་བ་དང་། །རུས་ལ་ཞེན་པ་དང་དོན་ལ་
 བབས་པ་དང་སྒོ་དྲ་ལྟ་བ་དང་། །དབང་པོ་ལྡ་ལ་མེ་ཏོག་ཤར་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་
 ཤྲགས་ལ་གྲམ་པ་གཅིག་ །གཉིས་པ་ཤར་རྒྱས་པ་ལ་ཤད་ཚིམ་ལ་ཞུགས་པ་གཉིས། །གསུམ་
 པ་ཅ་རུ་རྒྱས་པ་ལ་ཅ་དང་རྒྱ་བ་ཤྲགས་ལ་ཞུགས་པ་གསུམ། །བཞི་པ་རུས་ཞེན་ལ་རུས་དང་ཚིགས་
 པ་ཀླད་དང་བཅུད་ལ་ཞུགས་པ་བཞི། །ལྡ་པ་དོན་བབས་ལ་སྒོ་དང་སྟིང་དང་མཚན་པ་དང་མཆེར་
 པ་དང་མཁལ་མ་དང་ཞུགས་པ་ལྔ། །རྟུག་པ་སྒོ་དྲ་ལ་ཟས་དང་མ་ཞུ་བ་དང་ཞུ་བའི་གནས་
 དང་། །མཁྲིས་པ་དང་བཤད་བ་དང་གཅི་དང་མངལ་དུ་ཞུགས་པ་བདུན། །དབང་པོ་ལྡ་ལ་
 མེ་ཏོག་ཤར་བའི་མགོ་དང་མིག་དང་རྩ་བ་དང་སྒྲ་དང་སོ་དང་། །ཀུན་ལ་སྤྱི་བྱ་བ་ཏུ་ཞུགས་པ་དང་
 དེ་ལྟར་པགས་ལ་གྲམ་པ་དང་གཅིག་ཤར་རྒྱས་པ་དང་གཉིས་ཅ་རུ་བ་དང་གསུམ་རུས་ལ་ཞེན་པ་དང་བཞི་
 དོན་བབ་པ་དང་ལྡ་སྒོ་དྲ་ལྟ་བ་དང་བདུན་དབང་པོ་ལྡ་ཀུན་ལ་གཅིག་ཏེ་བསྐྱེད་པས་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཉི་
 ཤུ་བརྒྱད་དུ་བཤད་དོ། །དེ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་ན་མགོ་རྒྱུད་སྟིང་རྒྱུད་སྒོ་རྒྱུད་དང་། །མཚན་
 རྒྱུད་པོ་རྒྱུད་ལོང་རྒྱུད་མཁལ་རྒྱུད་བདུན་འདི་ཡན་ཆད་ལ་རྒྱུད་ནད་རྟུག་ཅུ་ཅ་གསུམ་འབྲིག་དགོས་
 པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནད་ཚོགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེ་བ་ན་རྩ་སྟོག་འཛིན་དང་བྱེན་རྒྱུ་དང་། །བྲབ་
 བྱེད་དང་མེ་མཉམ་དང་ཐུར་སེལ་རྒྱུ་དང་པ་ལྔ། །ལྡ་པོ་དེ་དག་བད་ཀན་དང་འབྲེས་པ་ལྡ་དང་དེ་སྟེང་
 མཁྲིས་པར་འབྲེས་པས་ལྡ་བཅས་བཅུ་རུ་བཤད།

སྤྱི་དོན་བཞི་པ། བརྟག་པའི་ཐབས་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། སློང་བ་རྒྱ་ཡི་སྒོ་
 རས་བརྟག་པ་དང་། མཚན་ཉིད་རྟགས་ཀྱི་སྒོ་རས་བརྟག་པ་དང་། ལན་གཞི་དགོམས་
 པའི་སྒོ་རས་བརྟག་པ་འོ། །དང་པོ་སློང་བ་རྒྱ་ལ་བརྟག་པ་ནི། གོང་གི་ཟས་དང་སྤྱིད་
 ལམ་གྱིས་རྒྱུན་དེ་རྣམས་ཀྱིས། བསྐྱང་ནས་ན་ན་རྒྱུད་ནད་ལས་གཞན་མི་སྤི། དེ་ཕྱིར་
 དང་པོ་རྒྱ་ལ་བརྟག་པར་གཅེས་པ་ཡིན། གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་རྟགས་ལ་སྤྱི་རྟགས་དང་བྱེ་
 བྲག་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱི་རྟགས་རྩ་ནི་སློང་ལ་རྒྱུ་བ་དང་། རྒྱ་ནི་རྒྱ་འདྲ་དངས་
 ལ་ལོག་རྩེས་སྤྱ། འགོ་སྤྱི་འདོད་ཁ་ལྟས་འདེབས་ཤེས་པ་ཡང་ལ་འཕྱ། མགོ་བོ་བྱེ་
 ཞིང་འཁོར་རྩ་བ་འུར་ལ་འཕྱོག། ལྷེ་སྤྱི་ཞིང་དམར་ལ་རྒྱུ་བ་ལ་ཁ་རོ་བསྐྱ་བ་བྱོ། གཟེར་
 བ་འཕོ་ཞིང་གང་འདར་བྱེད་ལ་འགྲུལ་ལ་ཁུབ་རྒྱག་ཅིང་གཟེར་འདུས་དང་སྒོ་མ། རེངས་པ་དང་
 འཁྲུམས་པ་དང་བྱེ་བ་དང་ཆག་པ་དང་འབྲིན་དང་དགྱིས་པ་སྤྱི་མ་དུ་སེམས་པར་བྱེད། འགྲུལ་
 ར་རྒྱག་ཆེ་སྤྱ་བ་རྩེ་སྤྱི་བ་སེར་ཁྲེ། གཉིད་མེད་གཡལ་འདར་བྱ་རྒྱུད་འདོད་ཅིང་ཆོག་པ་
 ཟ། དེ་ཕྱི་དང་རྟེན་པ་རུས་ཆོགས་མ་ལུས་པར་བརྟུངས་སྤྱི་མ་བྱེད། ལྟག་པ་བྱང་དང་
 སུར་འགམ་དུ་རྒྱག་ཅིང་གཟེར། རྒྱུད་གསང་དུག་བདུན་རྣམས་ནི་ཁ་བྱེ་མཐན་ན་ན། སློང་
 རྒྱགས་བྱེད་ཅིང་ཐོ་རངས་ལྷ་གསོ་བ་ལ། སློ་འཕྱོག་བྱེད་ལ་དགོང་དང་ཐོ་རངས་དང་ཟས་
 ལྷ་རྩེས་ལ་ན། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་བརྟག་པ་ནི་རྒྱུད་གིས་སྤྱིར་པོར་བསྐྱས། འཁྲུན་ཞིང་
 དན་མེད་མིག་འཕྲུམ་མི་ཤེས་ཏར་དབུགས་ཕྱིར་ལ་འབྲིན་དགའ། དེ་མིང་རྒྱུད་ནད་ཨ་མར་
 རར་ཁྲག་འཛག་བྱེས་ལ་བྱུང་ན་གསོ་དགའ་བཤད། ད་ཆ་ན་ཕྱིར་དབྱེ་བྱང་འབྱར་བ་དང་གཉིས་
 བ་འཁྲུམས་པ་ལྟར་བསྐྱངས། ལྟག་པ་དབྱེ་ལ་སོ་འཆའ་ལྷ་བར་སྤྱི་ག མགོ་དང་འགམ་

པ་རྒྱུ་བ་ན་སྐད་མི་ཕྱིན། །མིག་ཉར་གཡལ་འབྱུང་ཕྱི་བ་ལོགས་གཉིས་སུ་བྱུག། །ད་ཆོན་
ནང་གྲག་ནི་སོ་འཆར་སོགས་ན་ཚུལ་དེ་འབྲེལ། །སླེ་བསྐྱེད་ས་བྱང་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་རོ་སྟོང་
འབྱུང་དེ་གཉིས་ཆུས་པ་བྱུང་བ་སྤང་། །འབྲམ་པ་ཉམས་པར་ཁ་འབྲམས་ནས་འབྱེད་མི་ཤེས་པར་
འབྱུང་བ་འབྱེད་འཛུམ་ཉམས་པས་སྤྱི་མི་ཤེས། །ལྷེ་ལྷེ་བ་ནི་བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་སྤྱི་བ་དཀའ་
ལ་ལྷགས་ཏེ་ལྷིབ་ཅིང་བཟུ། །གཞོགས་གཅིག་གྲག་པ་ནི་བགདོང་ཡོ་མགོ་བོ་འདར། །ཆོགས་
ཐོགས་ནི་ཆོགས་མི་ཐོན་པར་ལྷགས་བདེ་བྱེད་པ་མིག་འཛུམ་མི་ཤེས་ཤིང་རེད་ས་བྲན་པ་ཉམས་གཉིད་
ལོག་དང་དས། །ཅ་འཛིན་ནི་རྒྱང་ཁྲག་འབྲུགས་པས་སྤྱི་བའི་ཅར་ཞུགས་ཏེ། །ནད་ཚབས་
དག་ལ་སྤྱི་གཙུག་ཤེས་པ་དོག་ནག། །གཞོགས་ཕྱེད་སྐྱམས་པ་ནི་ཆོར་མེད་བྱ་བ་ཉམས། །ལུས་
ཀུན་སྐྱམས་པ་ནི་ལུས་ཐམས་ཅད་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱམས་ཅིང་བྱ་བ་མི་སྤྱོད། །ཤིང་རེད་ས་རྒྱང་
ལག་དང་ལུས་རེད་ས་བ་དབྱེད་གྲག་མི་ཤེས་ཤིང་ལྟར་རེད་ས། །དཔུང་འཇའ་བ་ནི་ཕྲག་པར་རྒྱང་
ཞུགས་པས་འདེགས་སོགས་བྱ་བ་ཉམས་ཅིང་དཔུང་པ་དང་འཕྲག་པར་ན། །བི་ཤེ་ཅོ་ནི་ལག་
སོར་རེད་ས་སམ་འབྲུམས་ནས་བྱ་བ་ཉམས། །སྤྱ་འབྱེད་ནི་བརྒྱ་ནད་གི་རྒྱ་བ་ལ་ཞུགས་པས། །
འབྱོ་ཆོགས་ལུས་འདར་ཆོགས་མཚམས་ལྟོད་ཅིང་འབྲུལ་འབྱེད་ཞིང་རྒྱང་པ་འབྲེལ་ཏེ་བཤམ། །
བརྒྱ་རེད་ས་ནང་ལ་ཞུགས་པ་བད་ཀན་ཆོལ་འཕེལ་ཏེ་བརྒྱ་རུས་ལ་ཞེན་པས། །གྲང་ཞིང་ཆོར་
བ་མེད་པར་བེམ་པོར་བྱེད་འདེགས་པ་དཀའ་ཞིང་ལྷི་བའོ། །རྒྱང་ཁྲག་ཕུས་མོར་སྤྱངས་པ་ཅེ་
སྤྱང་མགོ་ཞེས་བྱ། །ལོང་མོར་ཞུགས་པ་རྒྱང་ནད་ཆོར་མ་སྟེ། །ཁྱིང་རྒྱང་ཞུགས་པ་ན་རྒྱ་
འདུས་བྱིན་པ་རེད་ས་ཅིང་ན་བ་གཟུགས་འབྲུམས་ཡིན། །གཟུགས་རྒྱང་པར་འབྲུམས་པ་དང་
ལག་པར་བི་ཤེ་ཅོ་འདོམ་ཁ་ལིར་བཤད། །རྒྱང་པ་བཙེ་བ་ཅག་ཅག་བྱེད་ཅིང་རྒྱང་བཙེ་ཞེས་བྱ་

སྟེ། །རྒྱུ་པ་ཚ་བ་ནི་དྲོད་དང་བཅས་བཞིན་འགྲོ་ཆོ་ཁྱད་པར་ཆོ། །མདོར་བསྐྱུས་རེངས་
འབྲུམས་དགེ་དགུ་བརྒྱུད་བསྐྱུས་ཉམས། །སྐྱམས་པ་ནི་ཆོར་མེད་བྱ་ཉམས་ཤུགས་
འབྱར་བའོ། །སྒྲོས་པ་ནི་གཡོ་ཞིང་སྤྲངས་ལ་འཕེལ་འབྱི་བྱེད་པའོ། །འཕྲེལ་པ་ནི་སྤྲད་
བཤལ་ཅིང་རྒྱུ་པ་ལྷི་ལ་བཅུ་པའོ། །གཟེར་བ་ནི་ཀར་བྱག་ཏུ་ནད་དག་པོ་རེས་མེད་དུ་འཕོ་
བའོ། །འཕྲོས་པ་ནི་གཉིས་མེད་མང་དུ་སྤྲ་དུ་བོ་དགོད། །ལྷགས་པ་ནི་སྟོབས་དང་དན་
པ་ཉམས་ཏེ་སྤྲ་མི་ཤེས་པའོ། །

གནས་དང་སྤྱར་ན་ལྷགས་ལ་རྒྱུད་གྲུམ་པ་ནི། །གས་སྐྱམ་བྱེད་རེག་པ་རྩལ་ལ་བརྩེ་
བ་རེག་མི་བཟོད་པ་ཡིན། །ཤར་ལྷགས་སྤྲངས་རྩལ་མདོག་འགྱུར་འབྲུམ་པ་འབྱུང་། །ཆོལ་
ལྷགས་ནི་ཡིད་འཕྲུལ་ལྷགས་སྤྲངས་ཆེན་བྱ་སྤྲེད། །ཅར་ལྷགས་རྩེ་དྲོད་ལ་སྒྲོམ་པོར་སྤྲངས། །
ཁག་ལྷགས་གཉིད་ཆེ་རྩ་རྣམས་དམར་ཤ་མདོག་མི་སྤྲུག། །རྩེ་བར་ལྷགས་པ་ཤ་རེངས་
འཕེད་པར་བྱེད། །རུས་ལྷགས་བྱག་ཆེ་ཤ་སྐྱམས་ཉམ་སྟོབས་འཛད། །ཆོགས་ལྷགས་
སྟོང་སྟོམ་རྩ་སྤྲངས་ནས་ད་ཀན་ནད་འགྱུར། །རྒྱུ་ལྷགས་གཉིད་མེད་དགྲིས་སེམ་བཅོར་
ན་པན། །ཁུ་བར་ལྷགས་པ་སྐྱམ་མམ་མདོག་འགྱུར་ལྷག་པའི་ཕྱིར། །སྟིང་ལྷགས་རོ་སྟོད་
གང་ཞིང་ལྷས་འདེབས་ཤེས་པ་འཕྲོ། །སྟོར་ལྷགས་བྱེད་སྤྲངས་ལྷད་པ་མི་ཁོགས་ལྷ་གསོབ་
ལྷ། །མཆིན་ལྷགས་བགྲེས་དུས་གཡལ་མང་འཕྲོངས་ནས་ཅོང་ཅོང་ན། །མཆེར་ལྷགས་
ལྷས་སྤྲངས་སྟོ་འཕྲོག་མཆེར་སྟེད་དུ་གཟེར། །མཁལ་ལྷགས་མཁལ་རྟེན་ལྷད་ལྷད་ན་ཞིང་
ན་བའོན། །ཟས་ལ་རྒྱུད་ལྷགས་ཁ་ཟས་ཟོས་རྗེས་ལ་ན། །མ་ལྷའི་གནས་ལྷགས་སྟེག་
སྤྲུག་ཡི་ག་འགག། །སྟོ་འཕྲོག་པོ་བ་སྟོམ་དད་ཆེ་ལ་དབྱུགས་མི་བདེ། །ལྷ་བའི་གནས་

ཞུགས་གཟེར་ཞིང་རྒྱ་ལོང་སློབ་འབྲོག་གིས། །བཤང་བ་འགག་ཅིང་རྒྱ་སྤྱོད་པ་མཚུགས་ཏེ་རྩ་
སྤང་ན། །མཐིམ་ཞུགས་ཁོང་མཐིམ་དེ་སློབ་གཟེར་འཇུ་དཀར་མིག་སྤྱིན་སེར། །བཤང་
བར་ཞུགས་ན་རྒྱང་འབྲིལ་རྟུག་སྐྱམ་སྤྱོད་བཅས་འབྲུ། །གཅིན་ཞུགས་སྒྲིང་པ་བསིལ་སློབ་རྩ་
ལ་སྤྱི་འམ་སྤྱི། །མངལ་དུ་ཞུགས་ན་འབྲུར་པོར་འབྲིལ་ཏེ་མངལ་ཁྲག་སྤྱོད་མམ་ཡང་ན་རྒྱན་
དུ་འཛིག། །མགོར་ཞུགས་མགོ་འཁོར་ཞིང་ཟེ་འབྲོམ་འགོ་བཤང་ཞེས་པ་བརྟན་མི་རྩོགས། །མིག་
ཞུགས་རྩ་དམར་ལུག་སྐྱམ་གྱིས་ཅིང་བསེར་བུ་གཞོད། །ན་བར་ཞུགས་པ་འུར་འབྲོག་སྤྱོད་
སྐྱམ་གཟེར། །སྤྱར་ཞུགས་སྤྱར་འགག་རྒྱ་འཛིག་དྲི་མི་ཆོར། །སོར་ཞུགས་པ་སོ་སྤྱིལ་
བེར་བ་ལངས་ནས་ན་ཞིང་སྤྱངས། །ལུས་ཀྱན་ཞུགས་པའི་ནད་ཀྱན་ཁྲབ་སྤྱི་རྟགས་འདྲ། །
མདོར་བསྐྱུས་མགོ་རྒྱང་མགོ་འཁོར་རྩ་བ་འུར། །སྤྱུག་ཅིང་ལངས་ན་འབྲེལ་བུ་ཕྱི་རོལ་
གྱི་ཡུལ་སྤྱང་བ་རྣམས་གཡོར་ཞིང་འབྲོམ། །སྤྱིང་རྒྱང་ནི་ལུས་འདར་སྤྱོད་རྒྱངས་ཞེས་པ་འབྲུལ། །
སྤྱོད་པ་འཆལ་མགོ་འཁོར་གཉིད་རྒྱང་ལུ་ཡིས་འདེབས། །སྤྱོད་རྩ་གཉིད་རྒྱང་ལུང་པ་ཁོགས་
དཀར་འབྲུ་གསོ་བ་ལུ། །ལུས་རྒྱངས་གྱིས་ཅིང་སྤྱུག་དང་སྐབས་སུ་མིག་སྤྱངས་རུབ་མོར་སྤྱོ་
མང་། །མཆིན་རྒྱག་སྤྱོག་ཅིང་སྤྱོད་གཟེར་སྐལ་འདབ་ཀྱི་བུལ་ཤོན། །ཁ་ཟས་ཡི་གར་
མི་འོང་མིག་མི་གསལ། །དགོང་དང་ཐོར་ངས་མཆིན་པ་འཕྲོང་ཐག་ཆད་དེ་མཆིན་དྲི་དང་འབྲེལ་
ཐག་ཆད་སྐྱམ་གྱིས་ནས་ན། །སྤྱོད་དབུགས་ཆོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོག་གིས། །སྤྱོད་འབྲུབ་པ་
སྐྱམ་གྱིས་ཐོས་ཐོས་བདེ་བར་མདོན། །འོང་རྒྱང་ནི་སྤྱོད་འབྲོག་འབྲུ་དང་འོག་རྒྱང་མང་། །མཁལ་
རྒྱང་ནི་མཁལ་ཆོད་ན་ཞིང་རྩ་བ་འུར། །ནང་ཆོགས་རྒྱང་ནད་རྣམས་ལྷ་ནད་གྱུར་རྟགས། །སྤྱོག་
རྒྱང་ནི་ཟས་རྩུབ་པ་ཐོས་པར་གཞོད་ཅིང་རྒྱང་དང་དབུགས་ལས། །ལུགས་བཀག་བཅོར་

བས་ཞེས་པ་རྣམས་མ་འབྱུང་བཞིན་དུ་བཅོར་བ་འབྲུགས་ཏེ་མགོ་བོ་འཁོར། །སྟོང་འཕྲོས་
 དབྱགས་སྤྱད་དཀའ་ཞིང་མིད་མི་བྱལ། །སྟོང་རྒྱ་ནི་སྟེག་པ་དང་སྒྲིག་པ་དང་བཀག་པ་དང་
 ཅུ་བ་དང་དགོད་པ་དང་དགས་པ། །ཁྱར་སྒྲིབ་ཁྱར་ཅིང་བཏེག་པས་འབྲུགས་ཏེ་དེག་ཅིང་སྒྲིགས། །
 སྒྲིག་དཀའ་སྟོབས་རྒྱུད་ཁ་ཡོ་དྲན་པ་ཉམས། །ཁྱབ་བྱེད་ནི་འགོ་འདུག་ཅིང་མོ་དགས་
 པ་དང་། །འཛིགས་དང་ཡི་མུག་པ་དང་ཁ་ཟས་རྩལ་པས་འབྲུགས་ཏེ། །སྟོང་སྒྲིགས་
 སྒྲིགས་པའི་ཉམས་བྱེད་བརྒྱལ་འབོག་མང་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། །འགོ་སྟོང་འདོད་འཛིགས་སྒྲིག་དང་
 མི་སྒྲིབ་ཚོགས་ཀྱིས་ནད་སྟོང་། །མཉམ་གནས་ནི་འཕྱུད་ཀྱི་ཟས་དང་ཉིན་གཉིད་ཀྱིས། །འབྲུགས་
 པས་ཕོ་བ་བྱང་ཞིང་ཟས་མི་ལེན། །སྒྲིག་ཅིང་ཁ་ཟས་མི་འཕྱུར་གསུམ་ཁྱག་འདྲེས་རྒྱུ་
 རྒྱུ་བའི་ལམ་ཁྱག་གིས་བཀག་ནས་རྒྱུད་ཁྱག་འདྲེས་པའོ་འདྲེས། །ཐུར་སེལ་ནི་བཤའ་གཅི་བྱེན་དང་
 ཁྱུ་བ་ཡི། །ཤུགས་བཀག་གམ་བཅོར་བས་འབྲུགས་ཏེ་སྤྱད་ཀྱི་རུས་མིག་ཁོལ། །ཡན་
 ལག་གི་ཚོགས་འབྲུལ་ཞིང་འབྲེས་པ་སྟེ་སྟོང་སྟོང་པོར་གྱུར་ཅིང་བཤའ་བ་དབྱགས་དན་དང་དྲི་རྒྱ་སྟོམ། །
 དེ་དག་ལྷ་པོ་གང་ཡང་མཁྲིས་པར་འདྲེས་པ་ཡིས། །ཆོ་བ་སྟེ་ཞིང་མིག་རྒྱ་སེར་བར་བྱེད། །
 བད་ཀན་འདྲེས་པས་སྒྲིབ་སེལ་སྟོང་སེར་པར་འབྱ། །གསུམ་པ་པན་གཞོད་བསྟེན་པའི་སྟོ་
 བས་བརྟག་པ་ནི། །ཤ་ཆང་བུར་མར་བློད་བཅུད་བསྟེན་པ་དང་། །བསྐྱུ་མཉེ་མེ་ཉིས་དྲོས་
 ཞིང་འབྲངས་ན་བདེ། །རྒྱ་བྱང་བ་དར་ལོ་ཤུར་རྒྱིད་པའམ་རིད་པ་གཡེར་མ་ཇ། །བཀྲེས་
 སྟོམ་བྱངས་དང་སྤྱོད་པོ་དྲུག་པོ་དང་། །གཉིད་ཆག་སེམས་ལས་ཆེ་བའི་དུས་ན་གཞོད་
 པས་འདི་ལྟར་རྒྱུད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོ་བསྐྱུས་དང་ཕོ་ཟས་སྟོང་རྒྱུད་ལ་གཞོད་པས་བསྐྱང་
 པ་དང་། །བར་དུ་ནད་ཏྲགས་རྩ་སྟོང་རྒྱུད་དངས་གཡལ་མང་ལུས་འདར་བྱ་རྒྱུད་འདོད། །སྤྱོད་བྱེད་

དགོང་དང་ཐོ་རངས་ལྷ་རྩེས་ན་བ་དང་གཉིས། །ཐ་མ་བསིལ་གཞོད་དོད་བཅུད་ཕན་འགྱུར་
བ་དང་གསུམ་བསྟན་ན། །ནད་གང་ནས་ཡིན་ཡང་རྒྱུད་གི་མི་འགྱུར་བའི་རྟགས་ཡིན་པས་ངེས་
སོ།

སྤྱི་དོན་ལྟ་བུ་བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །དང་པོ་སྤྱི་ལ་བཅོས་ཐབས་
ཟས་སྤྱོད་སྦྲན་དབྱེད་བཞི། །དང་པོ་ཟས་ཀྱི་སྦྱོ་ནས་བཅོས་པ་ནི། །ཟླ་དང་བཅོད་སྦྱོག་
ཟན་སྐྱམ་ལོ་ལོན་པའི་རུས་ཚོད་དང་། །ལྷག་ཤ་གཡག་ཤ་རྟ་བོད་འབྱི་བམི་ཡི་ཤ་རྩམས། །ལོ་
ལོན་པར་ཡིབ་མ་བྱར་མ་མར་རྩིང་འབྱུ་མར་དང་། །ཟན་དོན་འོ་མ་ཆང་དང་བྱར་ཆང་སོགས། །
དོ་ཞིང་སྦྱུ་བ་བཅུད་ཟས་ཀྱིས་བཅོས་པར་བྱ། །གཉིས་པ་སྤྱོད་ལམ་གཡེང་བ་མེད་པའི་རང་ལུན་
ཁུང་བོ་བའི་གནས་སུ། །གོས་མཐུག་གཉིད་ལོག་སྦྲན་ཚིག་སྦྱ་བ་དང་། །ཡིད་དུ་འོང་
བའི་བྲོགས་ཀྱིས་བཅོས་པར་བྱ། །གཞོད་ཅིང་གོང་གི་རྒྱ་རྟགས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཟས་སྤྱོད་
དུས་ཀྱན་སྤང་། །གསུམ་པ་སྦྲན་ནི་ཁུང་བ་དང་ཆང་དང་འདོན་སྦྱོར་དང་། །ཕྱེ་མ་སྦྲན་མར་
ལྟ་ལས་དང་པོ་ནི་ཁུང་། །སྤྱོད་འོང་དང་སོག་པའི་ཡུ་བ་དང་གཞུག་གུ་རྒྱུད་འདི་གསུམ་ལ་རུས་
བཅུད་གསུམ་ཞེས་ཟེར་བསྟུས་ཁུང་ལ། །ལྷག་གི་རུས་པ་སྦྱ་ཚོགས་བསྟུས་ཁུང་སྤྱོད་སྦྱ་པོ་ཙོ་
གསུམ་ཤིང་ཀྱན་བཏབ་ཏེ་བཏང་། །རྒྱུད་ནད་མ་ལུས་ཀྱན་ལ་ཕན་པ་ཡིན། །ཤ་མར་བྱར་
རྩིང་ཆང་དུ་བསྟུས་པའི་བཅུད་བཞི་ཐང་། །རྒྱུད་ནད་ཀྱན་སེལ་ཅིང་མཚོག་ཏུ་སོ་རྒྱུད་ལ་ཕན། །
དེལ་རྩི་ཏི་ཁ་རུ་ཆ་དང་ཤིང་ཀྱན་ཁ་ཆར་བཏང་། །སྤྱོད་དང་སོག་རྩེ་རྟགས་པའི་རྒྱུད་རྩམས་
སེལ། །ལྷག་མགོ་ལོ་གསུམ་ལོན་པའི་བསྟུས་ཁུང་ལ་ཤ་རུས་ལྷན་པ་བཅོས་པ་ཚོས་པར་གཏུག།
ཤིང་ཀྱན་སྦྱ་དང་རྒྱུ་ཚ་ཁ་ཆར་བཏང་། །རྒྱུད་ནད་ཀྱན་འཛོམས་ཁུང་པར་མགོ་རྒྱུད་སེལ། །

སྐྱ་དང་ཤིང་ཀླན་དུམ་བསྐྱས་པའི་ཁྲ་བ་ལ། །ཁ་རུ་ཆ་བཏབ་རྒྱུད་ནད་ཀླན་ལ་ཕན། །ཁྱད་
 པར་མོ་ལོང་རྒྱུད་དང་སྤྱིང་རྒྱུད་སེལ། །སྐྱ་དང་གོ་སྟོང་རྫོ་ཏི་བསྐྱས་པའི་ཐང་། །རྒྱད་
 བུ་མ་ལུས་འཛེམས་ཤིང་བྲན་པ་གསལ། །གཉིས་པ་ཆང་ནི་ལུ་བ་ར་མཉེ་བྲན་ཆང་ཕྱི་རྒྱུད་
 སྤྲན་ཆང་སྦྱར་བའི་སྐྱབས་ལྟར་ལ། །སྟོ་ཡི་ཆང་བསིངས་ནས་བཏང་ན་རྒྱུད་ནད་མ་ལུས་འཛེམས། །
 མཚོག་ཏུ་མཁལ་ཤིང་སྐྱད་ཀྱི་རྒྱུད་ཕན། །འདི་ལ་སོགས་ཏེ་སྦྱར་སྟེ་སྤྲན་མིང་སོ་སོར་མཆན་བུ་
 མིགས་ལ་བརྒྱམས་ཕྱི་རྒྱུད་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱའོ། །བྱ་རམ་ཆང་གིས་རྒྱུད་ནད་ཐམས་ཅད་འཛེམས། །
 དེ་བཞིན་མར་ཆང་གྲང་རྒྱུད་སེལ་བར་བྱེད། །གཟེ་མའི་ཆང་གིས་རུས་རྒྱུད་མཁལ་རྒྱུད་
 སེལ། །ལུག་ཐོང་ཆོར་གྱིས་རུས་ཆང་རུས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཕན། །གསུམ་པ་འདོན་ལ་དཀར་
 འདོན་དམར་འདོན་རྒྱུར་འདོན་དང་། །སྟོག་འདོན་བཞིལས་དང་པོ་ཅན་གཤམ་ཅད་པའི་མར་ལ། །ཆོམས་
 བྱེ་བཏབ་ལ་འོལ་སྟོམ་སྟེ་མར་ལུ་བཅན་བཞུན་པོར་ལ་ཅོམ་པ་བཏབ་སྟེ་བཅོས་པར་སྦྱར་བའོ་མར་བཅོས། །
 སྐྱ་དང་རྒྱམ་ཆ་བཏབ་པ་དཀར་འདོན་ཡིན། །ལུག་ཤིང་ཁྲ་བར་སྦྱར་བ་དམར་འདོན་ནོ། །
 སྦྱར་འདོན་ལུགས་པའི་སྦྱམ་ལ་ཉེ་འཁྱེད། །མར་རྩིང་བུ་རམ་སྐྱ་བཏབ་བཅོས་པ་འོ། །
 སྟོག་འདོན་སྟོག་སྦྱུ་ཆོས་པར་བཅོས་ལ་བསྦྱར། །མར་དང་རུས་ཁྲ་རྒྱམ་ཆའི་བྱེ་བཏབ་
 བཅོ། །དེ་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བས་རྒྱུད་ནད་མ་ལུས་འཛེམས། །ལུས་ཀྱི་སྟོབས་སྦྱིད་
 དབང་ཤེས་གསལ་བར་བྱེད། །རི་ཐང་མཚམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བདུད་ཅི་འདྲ། །བཞི་པ་བྱེ་མ་རྫོ་
 ཏི་ཤིང་ཀླན་ཁ་རུ་ཆ། །ཅོབས་རུ་ཆ་དང་རྒྱམ་ཆ་ཆ་བ་གསུམ། །ཤིང་ཆ་སེའབྱ་སྟུག་སྟེལ་
 ལ་རུར། །སྟེ་ཉེས་སྟོག་སྦྱ་རུས་ལྷན་དུ་བསྐྱེགས་པ་བྱར་དཀར་བརྒྱུད་འབྱར་སྦྱར་ལ། །ཆ་
 བརྫོ་ཏི་གང་ན་ཤིང་ཀླན་གང་རུང་གཙོ་བོར་བཏང་བུན་འོག་ཏུ། །རུས་བཅུད་གསུམ་སྟེ་ལོང་

སོག་ལུ་གཞུག་རྒྱུ་མཐའ་ཤ་རྩིང་མར་རྩིང་བུར་རྩིང་ཆང་གར་མ་འདུས་པ་བརྟུང་བཞིན་ཁྲུ་བས་དབུལ། །
 རྟོད་སྒྲིབ་ཕྱི་ནང་རྒྱུ་འདི་ཡིས་འཛོམས། །ལུ་པ་སྒྲིན་མར་ནི་ཁུ་རུ་ཚ་སྒྲིབ་གཅིག་དང་པི་
 པི་ལིང་སྒྲིབ་གཅིག། །ཨ་རུ་སུ་མ་ཅུ་འབྲི་མར་ལ་སྒྲུབ་བ་རྒྱུ་ནང་རྟོད་ལ་པན་རྒྱུ་ནང་རྟོད་ལ་
 པན་ཞིང་བཤད། །སེ་འབྲུ་ཁུ་སུ་སྒྲིབ་དང་ཅི་ཏྲ་ག། །པི་པི་ལིང་དང་འབྲི་མར་ལ་སྒྲུབ་བ་རྒྱུ་
 རྒྱུ་མས་འཛོམས། །མེ་ཤོད་སྒྱུ་ཅིང་སྒྲིམ་པོ་རྒྱུ་པར་བྱེད། །སྒྲིག་སྒྲིབ་བརྟུང་བུར་མར་
 གསུམ་སྒྲུབ་བ་ནས་གསེབ་ཏུ་ཞག་བརྟུ་གསུམ་མཐོན་པས། །རྒྱུ་ནང་མ་ལུས་འཛོམས་པའི་
 སྒྲིན་མཚོག་ཡིན། །རྩྱ་ཏི་བརྟུ་ཁ་རུ་ཚ་སྒྲིབ་ཞིང་ཤིང་གུན་ཞོ་གཅིག་དང་། །ཨ་རུ་ར་མཚུ་
 སྒྱུ་ཚ་བ་ལུ་དང་འབྲི་མར་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་འཛོམས། །དེ་བཞིན་བཅོན་དུག་དང་རུས་ཆེན་ནི་མི་
 འཕྲི་བ་རྟ་བོང་གཡག་རྟོད་སོགས་ཀྱི་རུས་པ་འབྲས་བུ་གསུམ་མཐའ། །ཕྱི་རྒྱུད་སྒྲིན་མར་སྐབས་ལྟར་
 ར་བ་ལུ་ར་མཉེ་ཉེ་ཤིང་ལུ་བ་བ་སྒྲིབ་གཟེ་མ་ལུ་མ་པ་ཡི་སྒྲིན་མར་སྒྲུབ་བ་བྱ། །བཞི་པ་དབྱུང་དུ་མར་
 རྩིང་ཤོད་ཀྱི་འཛམ་ཅི་བཏང་། །ཨ་རུ་ར་དང་སྒྲིག་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཚ་དང་། །ཞུན་མར་སྒྲུབ་བའི་
 རེང་བུས་འོག་སྒྲིན་ལས་བཏང་བས་སྒྲིབ་རྒྱུ་སེལ། །ནད་བད་མཁྲིས་གཞན་གྱིས་གོགས་
 བུས་ན་སྒྲིབ་ལུན་འོ་མ་དར་བ་དང་བསྐོལ་བ་འམ་བཤལ་སྒྲིན་གྱི་མར་ཁུ་འཛམ་པོས་སྒྲུབ་། །འབྲུ་
 མར་རྩིང་པས་ལུས་ཀུན་བྱུགས་ལ་མཉེ། །གཟེར་སར་འབའ་ཆ་སྒྲིབ་ནག་ཆོག་མ་བཅོས་པ་
 རུས་རྩིང་ཆང་དུ་བཅོས་པས་བདུག། །སྒྲིབ་གསུམ་རུས་པ་རྩིབ་སུ་བཅོས་པའི་རྒྱུ་པས་
 ལུམས་བྱ། །དེ་ཡི་ཞག་གིས་ལུས་ཀུན་བྱུག་ཅིང་མཉེ། །དེ་ལྟར་སྒྲིབ་འཛོམས་རྒྱུ་པ་དུགས་
 ཀྱིས་གཟེར་དང་བརྟེ་བ་འཛོམས། །རེངས་འཁུམས་ལ་སོགས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་འགྲུགས། །
 རྟོབས་འཕེལ་ཤོད་འབར་སྒྲིམ་པོ་རྒྱུ་པར་བྱེད། །ནད་བད་མཁྲིས་ལ་སོགས་པ་གཞན་འདྲེས་

ན་དེ་ལྟར་སྤྱུ་འཛོམ་སྤྱད་བྲམ་ཡིན་པར་སྤྱད་ལག་ལེན་རིན་ཆེན་གཏེར་སྤྱངས་སུ་ཨ་རུར་ལྷུ་ཅ་དུར་
 བྱིད་རྣམས་འོ་མའམ་ཆད་དུ་བསྐོལ་བའི་སྤྱོད་ས་བྲཞེས་གསུངས། །སྤྱི་གཙུག་དང་མགོ་སྤྱར་བྲམ་ན་
 ཅུས་པ་འབྱར་དོན་པ་ཨན་སྤྱོད་གི་ཆོག་མས་པ་དང་པོ་དང་། །ཆོག་མས་པ་དུག་པ་དང་བདུན་པ་དང་
 བཅུ་དུག་དང་བྲང་ཅུས་དཀར་ནག་མཆོམས་རྣམས་རྒྱང་གསང་ཡིན་པས་བསྐྱེག་ །དེ་ལྟར་ཟས་
 སྤྱོད་སྤྱོད་དཔུང་བཞིའི་ཆོ་ག་འདི་རྣམས་བསྟེན་གྱུར་ན། །རྒྱུད་ནད་དུ་མ་མ་ལུས་པར་འཛོམས་
 པར་ངེས། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གསོ་ཐབས་ལ་རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས་ལས་དང་པོ་རྒྱས་པ་སྟེ་རིགས་
 གྱིས་བཅོས་པ་དང་གཞན་དང་ནད་ཆེགས་གསུམ། །དང་པོ་རྒྱུད་ནད་རིགས་གྱི་སྟོན་ནས་བཅོས་
 པ་ནི། །ཨ་མ་རྟ་ལ་སྤྱུ་ཅུས་རྒྱུད་འབའ་ཆ་མྱིང་པ་རྩལ་ལྷན་མར་དུ་བཅོས་པའི་དུག་ས་བྲམ་པའི་
 རྩེས། །སྤྱོད་ས་མགོན་ཕྱོད་དཀར་སུག་པ་སྤྱོད་བཞི་བསྐྱེགས་ཐལ་དང་བྲང་པ་རྒྱ་ཆོད་ཆུར་སྤྱར་
 བརྩོ་བས་དཔུགས་རྒྱུའི་བྲག་བསལ། །དེ་ཡི་རྩེས་ལ་རྒྱ་ཤུག་བ་ད་རཞེས་ཀར་རྒྱ་ཞེས་པ་སྟེ་
 བོད་དུ་ཤུག་པ་དེ་བ་ད་རཞེས་ཆོར་འབྲམ་དུ་སྤྱོད་པའི་ཤུག་པ་ཐེམས་བྱ་ཁྲོད་རལ་ཅན་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་འོ་
 མ་ཞོ། །ལུག་གི་ཤ་ཁུ་མར་ཁུ་བསྐོལ་བའི་དངས་མ་སྤྱད། །རྒྱ་ཤུག་གོང་མཁའ་ཐང་གིང་
 སྤོན་གིང་སྟེ་རྩེས་ཅ་བ་ལུ་བར་མཉེ་བ་སྤྱོད་གཟེ་མ་ཉེ་གིང་ལྟ། །རུ་རྟ་རྒྱ་སྟོས་ཀར་ཀར་རི་དང་། །
 འབྲི་དང་ལུག་གི་ཤ་ཁུ་འོ་མ་བྱར་མར་རྩལ་མ་ནི་ནས་སྤྱོད་མ་ཐག་པའི་ཟན་ལེགས་སྤྱར་རྩལ་སྤྱུ་
 བཞི་རྩི་མར་འབྱུ་མར་ཞག་རྒྱང་བསྐོལ་ལག་ལེན་སྤྱོད་མར་ལྟར། །མར་དེ་བྲག་རྒྱ་རྒྱུད་བ་བསྐྱེག་
 པའི་ནད་དུ་མྱིར་བདུག་སྤྱོད་སྤྱོད་འཇམ་རྩིར་བཏང་། །རྒྱུད་དེ་བད་ཀན་འབྲེས་ན་སྤྱིང་ག་དང་། །
 ཕྱི་བ་ལོགས་ན་ལ་གཡེར་མ་ཨ་རུར། །ཤིང་ཀུན་རྒྱུ་ཆ་ཆོག་ཆོག་ཁ་རུ་ཆོ། །མ་རུ་ནས་
 བསྐོལ་ཁུ་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། །ཤིང་ཀུན་བཅའ་སྤྱོད་ལུ་ཁ་རུ་ཆོ། །རུ་རྟ་བསྐོལ་བའི་

ཁུ་བ་སྤྱད་པར་བྱ། །མཁྲིས་པར་འབྲེས་ན་སྒྲ་ལ་སྒྲན་དང་ཁུ་བ་ཀྱིས་སྦྱོང་གཏར་བྱ། །ད་
ཆན་ཕྱིར་དགྲེ་པལ་ཞག་བརྩ་ན་འཆི་ནང་གྲུག་འབྲམ་ཉམས་དང་། །ཕྱོགས་གཅིག་གྲུག་དང་
དཔུང་པ་འཇའ་བ་ལ། །སྒྲ་ལ་སྒྲན་དང་བརྟ་བ་ཤིང་མངར་སྒྱུ་ཅུ་ཞུན་མར་བཏབ་པ་བཏང་ཞིང་སྤྱི་
བོ་དང་། །མིག་དང་རྩ་བར་ཏིལ་མར་བསྒྱུ་ཞིང་དགང་། །སྐྱངས་ན་ནད་འདི་རྩམས་ལ་
སྒྲུགས་བཏང་དམར་ཞིང་ཆོ་བ་ལ་གཏར་ག་གདབ་རྒྱུ་ལྷག་ཐང་ཤིང་སོགས་ཀྱི་བྱུག་བདུག་སྒྲ་སྒྲན་ལྷགས་
སྤྱི་སྤྱར། །བརྒྱ་རངས་མ་ལུ་བད་ཆོལ་སྤྱེས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་གྲུམ་བུ་སྤྱུ་འཆོས་སྤངས་
ལ་ཡང་འདིའི་གཉེན་པོ་རྩལ་བཅོས་བྱ་སྟེ། །བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ལམ་སྤྱུང་བ་དང་ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་
སྒྲོམ་དུགས་བུ་སྒྲུག་ཏུ་གཞུག་པ་དང་སྒྲན་མ་སོ་བ་དར་རྟིང་དྲངས་ཆང་བསྟེན་པ་སོགས་ཡིན། །ནས་
དཀར་སོ་བ་སྟེ་དེའི་ཟན་སྐྱམ་སའི་ཤ་རི་དུགས། །སྤྱང་ཅི་སྤྱར་ཅུ་བས་ཆོད་མ་ལྷ་མེད་ཕྱིན། །
འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ཅ་བྱ་དབྱི་མོང་པི་པི་ཡིང་། །རྟོང་ལེན་སྤྱང་དང་སྤྱར་བའི་ལྷེ་གྲུ་
བཏང་། །ཅ་བྱ་ཅི་ཏྲ་ག་དང་ཨ་རུར། །སྒྲོན་ཤིང་སྤྱང་ཅི་སྤྱར་བའི་ལྷེ་གྲུ་བཏང་། །གྲུ་
གྲུལ་དཀར་པོ་བྲག་ལུན་ཨ་རུ་དང་བྱངས་མཉམ་བ་གཅིན་སྤྱད། །སྤྱང་ཅི་ཏྲ་ག་དང་ཆོ་བ་སྤྱང་
པི་ཕོ་གསུམ། །གྲུ་གྲུལ་དཀར་པོ་དང་ཀུན་བྱངས་མཉམ་འབྲས་བུ་ཨ་བར་སྤྱར་གསུམ་དང་བྱི་དང་
ག །ཆ་མཉམ་སྤྱེ་མས་ཆོལ་དང་བད་ཀན་སེལ། །ཀར་ཏུ་དང་ཡུངས་ཀར་བ་གཅིན་
བྱུག །ཆོལ་དང་བད་ཀན་ཟད་བྱའི་དྲག་ཤུལ་བཅུམ། །ཟད་ནས་ཁ་ཟས་སྒྲོད་དེ་སྤྱུ་
འཆོས་བྱ། །གཟུགས་འཁུམས་སྤྱ་འཐེང་བི་ཤ་ཅོ་སོགས་ལ། །ར་སྒྲ་སྤྱུ་ལ་ཅི་ཏྲ་ག་རི་ཅ་
བ་དོང་གསྤྱང་དམར་ཅི་ཏྲ་ག །པི་པི་ཡིང་དང་ཟུར་པ་མ་རུ་མ་རུ་ཕུ་རྩུ་སྟེ་སྤྱང་ཆོད་དཀར་པོ་ཡི། །
སྤྱེ་མ་མར་བསྒྲོལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགོ་རྩུས་འབྱུར། །པི་ཤ་ཅོ་དང་གཟུགས་འཁུམས་

གར་ཡོད་ངོས། །མཐེན་རྒྱུད་སྤྱི་ལག་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུ་པ་དཀར་པོ་བཏེག་པའི་འོག་ལ། །སེར་
 པོ་སྒྲུལ་མ་འདྲ་བ་ཡོད་དེ་བཅད་པས་ཐག་ཐིགས་པ་འགའ་འོང་། །སྲ་འཐེང་དང་ལྷེ་ལྷང་མགོ་ལ་
 སོགས་ཕྱི་མའི་རྒྱུད་ན་མས་ཀྱན། །རྒྱུ་ལས་བརྟགས་ལ་སྤྱུ་དུགས་གཏར་བ་དང་། །རྒྱུད་
 དང་བྱུག་སོགས་ཅི་རིགས་སྤྱར་བར་བྱ། །རྒྱ་སྤོས་ཅུ་ཏྲ་སྤྱག་སྤེལ་རེ་རེ་ལ་བྱང་རེ་ཤུ་དག་
 དཀར་ནག་གཉིས། །ཅན་དན་དམར་པོ་དོ་དྲིག་སྤང་སྤོས་དང་། །ཤུ་ཏྲི་ཅུ་ནག་པོ་ཏིལ་
 མར་ཀར་སྤྱར་བའི་མར། །རྩ་འཛིན་ཤིང་རེངས་སྲ་འཐེང་ལ་སོགས་པའི། །རྒྱུད་ནད་
 ལྷག་མ་མ་ལུས་འཛོམས་པར་བྱེད། །སྤྱོ་བརྟེན་སྤྱན་དང་རྫིག་རྒྱགས་སེལ་བར་འབྱུར། །
 གཉིས་པ་གནས་ཀྱི་སྤོ་ནས་བཅོས་པར་བྱ་བ་ནི། །ཤུ་ལྷགས་ལ་ཞུགས་པ་རྒྱུད་འཛོམས་སྤྱན་
 རྒྱས་བསྐྱེད་མཉེ་བྱུག་དུགས་བྱ། །ཆོལ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་བཟུང་རེངས་བྱུག་པོའི་རྒྱུད་ལྟར་གསོ། །
 ལྷག་པོའི་རྒྱུད་ནི་རྟག་ཏུ་སྤྱུ་དང་འདྲེས་པས་དེ་ལ་ཆོལ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱུད་ལྟར་བའི་ཕྱིར་གོང་གི་བཟུང་རེངས་
 ཀྱི་སྐབས་སུ་མཁན་པོའི་རྒྱབ་བཅོས་བྱའོ། །རུས་དང་རྟང་ཞུགས་སྤྱུ་དུགས་བྱ་བ་དང་། །སྤྱུ་
 བཞི་ཅི་མར་འབྲུ་མར་ཞག་རྟང་བཟའ་དང་བྱུག་དང་འཇམ་ཅི་བཏང་། །བཅུད་ལ་རྒྱུད་ཞུགས་
 ད་ཕྱིད་སྤྱིན་གོར་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་སྤྱར། །རྒྱུས་པ་ཆོགས་དང་རྩར་ཞུགས་སྤྱུ་དུགས་དགྱི། །
 རྒྱ་བ་འབྲུམས་ལ་མོན་སྤན་དེ་ལྟ་དང་། །རྒྱུ་ཆ་ཏིལ་མར་སྤྱར་ཏེ་བསྐོལ་བ་བྱུག །ཐག་
 ལ་རྒྱུད་ཞུགས་པ་ལ་སྤྱུ་འཛོམས་བྲས་པའི་རྫིས་ལ་གཏར་ཅན་དན་ཉོང་ལེན་བྱུག། །ཐག་ཐགས་
 རྫིས་སུ་ཡན་ལག་ཆོར་མེད་བྱུར་པ་ལ། །ཤུད་པ་རྒྱུ་ཆ་ཏིལ་མར་སྤྱར་བས་བྱུག །དོན་
 བབས་སྤྱིང་རྒྱུད་ཤིང་ཀུན་སྐུ་ཁ་ཅུ་ཆ་གསུམ་གཤུས་ཐང་བཏང་། །འབྲས་བྱའི་གསུམ་སྤན་མར་
 དང་སྤྱན་ཆེན་བཅན་དུག་སྤན་མར་སྤྱིང་སྤན་མར་སྤྱར་རྒྱུད་འདི་གའི་སྤྱོ་བྱེད་གསོ་བ་ལྟར་རོ། །ཁྱོར་

ཞུགས་སྐྱར་བུ་ཅུ་གང་ཟིན་དཀར་པོ་སྤྲུལ་སྤེལ་ཏེ་བཞི་པའི་ཕྱི་མ་དང་། །ཨ་རུ་འབྲི་རྒྱུ་སྤྲུལ་
མར་དང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མར་ཕྱི་རྒྱུ་སྤྲུལ་མར་སྐབས་ལྟར་སྤྲུལ། །མཆིན་ཞུགས་སྤྲུལ་དཀར་ཏིང་
སྤོལ་མཆིན་པ་སྤོད་སྤོལ་པོ་ཤིང་ཀུན་བྲན་མར་བཅོས་བཏང་། །མཆིན་ཞུགས་ཆ་བ་སྤོལ་པོ་སྤོལ་སྤྲུལ་
དང་ཞུན་མར་སྤྲུལ། །མཁལ་ཞུགས་ཅ་བ་ལྟའི་སྤྲུལ་མར་དང་གཟེ་ཆང་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་བྲིན། །དོན་
ལྟའི་ཀུན་ལ་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོགས་པའི་རང་གསང་བ་སྤྲེག། །ཟས་དང་མ་ཞུའི་གནས་ཏེ་པོ་བའི་རྒྱང་
ཞུགས་སྤྲུགས་སྤྲུལ་བཏང་། །འཕྲུ་བྱེད་ཚུ་སྤྲུལ་དང་མེ་བྱེད་ཆ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲེད་བྱེད་ཟས་སྤྲུལ་
སྤྲུལ། །ཞུ་གནས་ལོང་ལ་རྒྱང་ཞུགས་པར་འཇམ་ཅི་ཟས་སྤོན་ཞུན་མར་བཏང་། །མཁྲིས་
ཞུགས་ལ་ཆོད་མ་ཁ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ཏིག་ཏུ་རྒྱུ་ཆའི་ཕྱིས་བྱེད་བསྐྱེད་བཞུགས་དང་མཁྲིས་གསང་ལ་
མེ་བཅས་བཅོས། །མངལ་དུ་རྒྱང་ཞུགས་མོ་ནད་ལྟ་བུར་གསོ། །བཞང་ལ་ཞུགས་
ནད་རྒྱའི་མར་གྱིས་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་སྤྲུལ་འཇམ་ཅི་བཏང་། །གཅིན་ཞུགས་སྤྲུལ་ལྟར་དུགས་དང་
རྒྱ་སྤྲུལ་གཟེ་མ་སྤྲེག་སྤྲུལ་སྤྲུལ། །མགོར་ཞུགས་སྤྲུལ་བྱུག་པའི་སྤྲུལ་གྱིས་མེ་བཅོལ་སྤྲུ་
གཙུག་ཆོགས་གསང་ལྟག་ཁྱུང་གསུམ་བཏབ་ལྟག་མགོ་རྒྱིང་བའི་མགོ་སྤོལ་བསྤྲེན། །རྩ་བར་ཞུགས་
ནད་དུགས་བྲ་ཞུན་མར་དགང་། །མིག་དང་སྤྲུལ་ཞུགས་ཞུན་མར་དངས་མ་ལྟག། །སོར་
ཞུགས་རུས་དུགས་དང་མེ་བཅོལ་སོའི་འཕར་རྩ་ལ་བརྩུད་གམར་བུར་ཆང་བཞིའི་ཐང་བཏང་། །
དབང་པོ་ཀུན་ལ་འབྲས་བུའི་ཨ་བར་སྤྲུལ་གསུམ་སྤྲུལ་མར་མཆོག་ཏུ་བསྤྲུགས། །ལུས་ཀུན་
ལ་ཞུགས་སྤྲུ་བཅོས་རང་གིས་འཐེམས། །དེ་ནས་གསུམ་པ་ནང་ཆོགས་རྒྱང་ལྟའི་སྤོལ་
བཅོས་ལ། །སྤོག་བདུད་སྤོད་རྒྱུས་བང་མགོ་འཛིན་རྒྱང་ལ་ཏིལ་མར་བསྐྱུ་མཉེ་སྤྲུ་བོར་བྲ། །སྤྲུ་
སྤྲུལ་འཇམ་པོ་ཤིང་མངར་བུར་མ་ལུ་སྤྲུལ་མར་གྱིས་བཏང་ལ་རྒྱང་གསང་སྤྲུ་གཙུག་ཨན་སྤོང་བདུན་

ལ་བསོ། །སྟོང་རྒྱ་བྱང་དང་སྟུང་སྟོར་སྟུམ་གྱིས་བདུག། །འབྲས་བུ་གསུམ་སྒྲར་སྟུན་མར་
 རུས་ཐང་བཏང་ཞིང་སྟོང་རྒྱ་སོགས་སྟེ་སྟོང་དཀར་ནག་མགོ་བའི་སྟུང་མགོ་གསལ་དག་སྟུམ་བསྟེག། །
 ཁྲབ་བྱེད་རྩྱ་ཏི་སྟུན་མར་སྟེང་ཞོ་གཤི་སྟུན་མར་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་བཏང་། །བྱར་ཆང་ལོ་ལོན་པའི་གཤི་
 མའི་གཞེན་ཆོ་བ་ཤ་ཐུག་བསྟེན། །རྒྱབ་ཏུ་ཆོགས་པའི་མེ་མཉམ་དུགས་བྱ་གིང་ཀུན་སྒྲ་ཁ་རུ་ཆོ་
 བེ་འབྱུའི་རུར་ནིས་སྒྲུར་གདུགས་ཐང་ཆོན་མོ་བཏང་། །ཆོགས་པ་བཅུ་གསུམ་པ་དང་མེ་མཉམ་གསལ་
 ལ་བསྟེག། །ཐུར་སེལ་རྒྱུད་ལ་འཇམ་ཅི་དང་བསྐྱུ་མཉེ་དང་རུས་པའི་དུགས། །བྲོད་བཅུད་
 ཟས་བསྟེན་བཅུ་དུག་མདོ་རུ་བསྟེག། །མཁྲིས་པར་འབྲས་ལ་སྦྱོངས་དང་བསིལ་བཅུད་
 བསྟེན། །བད་ཀན་འབྲས་ལ་སྐྱུགས་དང་ཡང་བྲོ་སྒྲུར། །ཁྱེད་སྦོང་ཆོན་པོ་མ་ཡེངས་
 གུས་པས་ཉོན། །གཉིས་པ་རྒྱུད་ནད་མདོར་བསྐྱུས་བཅོས་ཐབས་འདི་ལྟར་བྱ། །རེངས་
 འབྲམས་གཉིས་སྟུམ་འཆོས་བྱ་ཞིང་ལུམས་གྱིས་གདུལ། །སྐམས་པ་སྟུམ་དུགས་ཅ་
 བཤལ་ཁུ་ལུམས་བྱ། །སྦྲོས་པ་སྟུམ་འཆོས་རྗེས་ལ་བཤལ་གྱིས་སྒྲུར། །འབྲེས་པ་
 སྟུམ་འཆོས་བད་ཀན་ལྷན་པར་སྤངས་ལ་རྩལ་བཅོས་བྱ། །གཟེར་བ་སྟུམ་ལྷན་དུགས་དང་མེ་
 ཡིས་བཅག། །འབྲེས་པ་བཅུད་བཞིའི་ཐང་དང་སྟུན་མར་མེ་སྒྲུར་ཐུག་མནན། །སྐྱུགས་པ་
 ལ་སྟུམ་འཆོས་དང་འཇམ་ཅི་དང་སྦྱི་གཙུག་ཨན་སྟོང་སོར་མོ་ཉི་ཤུ་སྟོག་ཅ་སྟོས་བྱེད་ནམས་ལ་མེ་བཅོས་
 བསལ། །མགོ་རྒྱུད་ལ་ཏིལ་མར་དང་གིང་ཀུན་སྟུན་བཏང་། །སོ་མར་རྩྱ་སྟོག་སྒྲུ་ཁ་
 རུ་ཆོ། །མར་སྒྲུར་བུགས་ལ་བྲོད་པས་གཏུམས་ལ་དགྱིས་མས་བསྐྱུལ། །སྒྲ་དང་གིང་
 ཀུན་བསྐྱུས་པའི་རྒྱངས་ལུམས་བྱ། །སྟུ་ཆོགས་རུས་ཁུ་ཅི་ཐོག་རྒྱས་དུས་ལོ་མར་ལུག་ཆོལ་
 ཀར། །བྱར་མ་གཤུར་སྒྲུར་བ་རྒྱུད་དུལ་བྱིབས་ལ་དབྱུང་བྱ། །སྦྱི་གཙུག་ཆོགས་སྐབས་ལྷག་

ཁུང་ཁ་གསུམ་ཚོགས་པ་གསུམ་པ་བསྟེན། སྤྱིང་རྒྱུང་ཞོ་ཤ་སྤྱིང་ཞོ་ཤ་དང་སྒྲ་གོར་དང་མཁལ་
མ་ཞོ་ཤ་གསུམ་དང་འབྲས་བུ་ཨ་བར་སྒྱུར་གསུམ། །འབྲི་མར་བུ་རམ་སྒྱུར་བའི་སྒྲན་མར་
ལ། །ཚ་བ་སྒྲ་པི་ཕོ་གསུམ་དང་ཚྷ་སྒྲ་ཚྷ་ཁ་ཕ་ཚྷ་ཕབས་ཕ་ཚྷ་གསུམ་བཏབ་བཏང་། །རུས་
སྒྲ་འི་ཞག་དང་ལོ་མར་བུ་རམ་ལ། །དྲོད་ཚ་བ་གསུམ་གྱི་སྒྲན་དང་ཚྷ་སྒྲ་ཚོགས་ཚད་སྒྱུར་ལ་
བཏང་། །ཚོགས་པ་དུག་པ་དང་བདུན་པ་བྲང་གཞུང་དཀར་ནག་མཚམས་དང་བྱ་མིག་
བསྟེན། །བྲང་ཞོག་ཆ་ཡི་ལེའུ་ལས། དཀར་ནག་མཚམས་ནས་མཚོན་གང་ཕྱེན་དུ་བཅལ། །དེ་
ནས་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་མཚོན་རེ་དང་། །ཕྱན་རེ་བཅལ་བ་དཔལ་ཁབ་གསང་ས་ཡིན། །དེ་ནས་
མཚོན་གང་བཅལ་བ་ཐུགས་ཁབ་གསང་། །དེ་སྤྱིང་མཚོན་གང་བཅལ་བ་བྱ་རོག་མིག་ །དཀར་ནག་
མཚམས་ནི། སྒྲེ་སྤྱིང་ནས་སྤྱིན་སྒྱུར་གཞུང་ཐིག་དང་རྒྱལ་གཉིས་ལ་འཕྲེད་ཐིག་འཛོམས་ས་དེའོ། །སྒྲོ་
རྒྱུང་སྒྲར་བུ་ཕུག་ཟེ་ར་དཀར། །སྤྱག་སྒྲེལ་ཁ་ཕ་ཚྷ་དང་ཀར་སྒྱུར། །བཟང་པོ་རྩྭ་ཏི་
ལི་ཤི་གཏོ་ལ་སྤྱག་སྒྲེལ་བཞི་དང་ཚྷ་སྒྲ་ཚྷ་ཁ་ཕ་ཚྷ་ཕབས་ཕ་ཚྷ་གསུམ་སྒྱུར་སྒྱུར་བཏང་། །སེ་འབྲུ་
ཤིང་ཚ་སྤྱག་སྒྲེལ་པི་པི་ལིང་བཞི་དང་རྒྱ་གེ་སར་ཟེ་ར་དང་། །རྩྭ་པ་འ་སྤྱེ་གོ་ཡུ་པ་ཏ་འུ་སུ་ལ་
ལ་ཕུད་དང་སྒྲ། །ན་ལེ་ཤམ་དང་ཀར་སྒྱུར་བར་གསར་འཇམ་དབུལ། །ཚོགས་པ་བཞི་ལྔ་
བྱ་རོག་མིག་དང་སྒྲེ་སྤྱིང་བསྟེན། །སྤྱག་ཤ་ཡི་བ་མ་དང་གར་ཆང་མི་བཏང་ཤ་གསར་དང་། །
གྲོ་ཆང་སྒོ་ལོས་བསིངས་དང་གསར་འཇམ་བཏང་། །མཚན་རྒྱུང་མཚན་སྒྲ་ཚོགས་ཚད་
སྐམས་པ་ནས་ཕྱེད་སྒྲན་མར་ལ། །ཁ་ཕ་ཚྷ་དང་གུམ་གུམ་བཏབ་ལ་བཏང་། །བྲག་ཞུན་
སྒྲན་མར་དང་འབྲི་རྒྱུང་སྒྲན་མར་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་སྒྱུར། །རུས་སྒྲ་འི་ལུམས་བྱ་ཚོགས་པ་དགུ་པ་
ཙེ་བ་སྤྱིང་ཐུར་མེས་བསྟེན། །པོ་བའི་རྒྱུང་ལ་ཙེགས་ཕྱེ་བ་བུ་རམ་མམ་ཏིང་ཁྲོལ་ལྷེ་གུར་མ་རྒྱུར་

ཅམ་བསྐོལ་བཏང་། །སེ་འབྲུ་ཤིང་ཚ་དྲོད་རྩ་ལུག་ཀ་གསུམ་ཚྭ་རྒྱུ་ཚྭ་ཁ་རུ་ཚྭ་ཅབས་རུ་ཚྭ་སྤྲུ་
 གསུམ། །ཟི་ར་དཀར་ནག་གཉིས་དང་ཚ་བ་གསུམ། །ལ་ལ་ཕུད་དང་བྱ་རམ་ཆང་
 གིས་དབུལ། །བྱར་རམ་ཆང་དང་སྒྱར་ལ་བཏང་པོ་དཀྱིལ་དང་ཆོགས་པ་བཅུ་གསུམ་བསྟེག།
 ལོང་གི་རྒྱུང་ལ་སེ་འབྲུ་ཚ་བ་སྒྲ་མི་པོ་གསུམ། །ཁ་རུ་ཚ་དང་གོ་མ་འབོས་ཁ་འབོས་ཅམ་གྱི་
 ལོ་མ་དང་། །བྱ་རམ་སྒྱར་བཏང་སྟོག་སྒྱུ་ཉི་སྒྲན་མར་བྱེ། །སྟེ་ཉེས་ཀླག་ཀ་རི་ལུ་དག་
 དང་། །བཙོད་དང་རྩ་ཉི་ལུག་སྟེལ་མི་མི་ལིང་། །ཡུང་བ་ལུ་མོ་ཟ་དང་ར་མར་གྱི། །
 འངམ་ཅི་བཏང་ཞིང་ལོང་ཕུགས་གཡས་གཡོན་ལྟེ་བའི་གཡས་གཡོན་མཚོན་རེ་ལོང་གི་གསང་དེ་
 གས་གཡས་གཡོན་མཚོན་རེ་ལོང་ཕུག་གསང་བསྟེག། །མཁལ་མའི་རྒྱུང་ལ་ལུག་གི་མགོ་ཆོད་ལུ་
 མོ་ཟ་བཏབ་བཏང་། །རུས་ནའི་ཁུ་བ་བྱ་རམ་སྒྱར་བསྒྲས་སམ། །ཁོང་བུའི་གསུམ་ག་བྱར་
 ཆང་ཟན་ཆང་དང་། །ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་ཅ་བ་ལུ་འི་མར་སྒྱར་ཆོགས་པ་བཅུ་བཞི་བསྟེག། །གསུམ་
 པ་མཇུག་བསྒྲས་པ་ནི་དེ་ལ་སོགས་ཏེ་རྒྱུང་ནད་དུ་མ་ཡང་། །ནད་གཞན་འདྲེས་ན་དེ་ཡི་ཁ་
 འཛིན་གཅེས། །རྒྱུང་པ་རྣམས་ལ་སྤྱི་བཙོས་རིགས་དང་རྣམ་པ་ན་ཆོད་གསུམ་གྱིས་ཁོག་ཕུབ་
 ལ། །རང་རང་ནད་ཀྱི་གསོ་ཐབས་མདེ་ཁར་གདགས། །སྤྱུམ་བཅུད་དྲོད་ཀྱིས་མི་སེལ་
 རྒྱུང་གཞན་གང་ཡང་མེད། །རྒྱུང་ནི་ཚ་གང་གཉིས་ཀའི་ཟུང་དུ་འཇུག། །མཁྲིས་ཚད་འབུད་
 ཅིང་བད་ཀན་གང་བ་འབྲུག་པར་བྱེད། །དམུ་འོར་སྒྱུ་ཐབ་གཡོ་བར་བྱེད་ཞིང་སྒྲན་རྣམས་སྟོང་
 བོང་བྱར། །བད་མཁྲིས་སོགས་བསགས་པའི་ནད་དེ་རྣམས་སྤྲུ་ཐམས་ཅད་རྒྱུང་གིས་
 སྟོང་། །བྱེར་བའི་ནད་ཀུན་སྤྲུ་འདྲན་རྒྱུང་གིས་བྱེད། །ཆོད་གཞུག་པལ་ཆེར་ཐོར་བུའི་རྒྱུང་
 གིས་འབུད། །དེ་ཕྱིར་རྒྱུང་གི་ནད་ལ་བྱར་སྦྱིམས། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

བདུད་ཅི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱད་ལས་རྒྱུང་གི་ནད་གསོ་
བའི་ལེན་སྟེ་གཉིས་པའོ།

॥

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤྱོད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དང་
སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག། །མཁའ་པའི་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་དབྱེ་བ་དང་། །རྟགས་དང་བཙུགས་
ཐབས་རྗེས་བཅད་སྤྱི་དོན་རྣམས་པ་དྲུག་གིས་བསྟན།།

སྤྱི་དོན་དང་པོ་རྒྱ་ཉོན་གཞིའི་མཁའ་པ་དང་སྤྱོད་ཀྱི་མཁའ་པ་མཆོན་ཉིད་སྤྱུམ་རྣམས་ཆ་ཡང་བྱི་མཁས་
འཁྱུག་པའི་བ་བདུན་ལྟར་ལ།།

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་སྤྱོད་རྒྱུན་གནད་དུ་མཆོན་བསྟན་འབྲམས་པ་དང་། །ཟས་སྒྲོམ་ཆ་སྤྱུར་
མི་འཕྲོད་མ་ཞུ་དང་། །ཞེ་སྤང་མི་གཅོད་བའི་གྲིབ་ཀྱིས་ལྟ་དང་བསྟོལ་ཏེ་བྲལ་བ་དང་འདྲེ་གཡོས་
པས། །གསོ་དཀའ་མཁའ་པ་ནད་ཀླ་ཡ་ནག་པོ་མ་གཏོགས་པ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བདུན་དུ་འབྱུར།།

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་དེ་ལ་དབྱེ་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །དང་པོ་སྤྱི་ལ་རིགས་དང་གནས་
ཀྱིས་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་རྣམས་བཞི་སྟེ། །དེའི་དང་པོ་
ནད་གཞིའི་མཁའ་པ་མཆོན་ཉིད་བདུན་དེ་ཉིད་ཆད་དང་ཐང་ལ་ལྟགས་པ་དང་། །གཉིས་པ་མེ་
ཤོད་མཁའ་པ་འཇུག་གཞན་གྱི་གནས་སུ་བྱུར་བ་དང་། །གསུམ་པ་མཆོན་པའི་འདབ་ལ་སྤྱོད་
ཀྱི་མཁའ་པ་ཁ་ལུད་ཁ་ཤོར་དང་། །བཞི་བ་ནད་གཞི་དང་མེ་ཤོད་དང་སྤྱོད་ཀྱི་མཁའ་པ་གསུམ་
ལྟར་མེད་རྒྱུན་གྱིས་མཁའ་པ་འཕེལ་བས་ཅུ་རྩ་རྒྱུ་བ་དང་བཞི་འོ། །དང་པོ་རྒྱུན་བཞིས་དུས་གཏོན་
ཟས་སྤྱོད་ཀྱིས་མཁའ་པ་འཕེལ་བ་སྟེ། །འོག་ཏུ་ཆད་པ་གསོ་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱས་པར་སྟོན་
ཡོད་ལ། །གཉིས་པ་གནས་ལ་ཞུགས་པ་ནི་རྒྱུད་དང་མ་ཞུ་བད་ཀན་ཐག། །འཇུག་ཏུ་
མཁའ་པའི་ཡུལ་དུ་ཞུགས་པ་ཡིས། །མཁའ་པའི་གོ་སྐོག་གསུམ་ཕྱི་རུ་བྱེད་པ་འོ། །གསུམ་

པ་ལ་ཁ་ལུད་ནི་ཕོ་བ་དང་མཆིན་པའི་སྐྱོན་གྱིས་མཁྲིས་པས་གསུམ་བཅར་བའོ། །ཡང་ན་མཁྲིས་
 པ་རང་ལ་སྐྱོན་ཞུགས་པས། །མཁྲིས་པ་དབང་མེད་ཕྱི་རུ་ཁ་ལུད་དམ། །ཡང་ན་
 འབྲམས་སམ་རྒྱུད་གིས་མཁྲིས་ཁ་ཤོར་བའོ། །བཞི་པ་ལ་ཙ་རྩ་རྩུ་བ་ནི་སྤོད་མཁྲིས་སམ་
 འཇུ་བྱེད་མཁྲིས་པ་གཉིས་གང་ཡང་རུང་། །འབྲམས་དང་འབྲུགས་རིམས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་མཁྲིས་
 པ་ཙ་རྩུགས་པ་འཕེལ་བ་འམ། །ཡང་ན་བས་སྤོད་རྒྱུན་གྱིས་མཁྲིས་པ་འཕེལ་ཏེ་རྩར་ལུས་
 པས། །ཤམ་པ་དང་མིག་མེར་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འབྱུར་བ་དེ་རྣམས་བསྐྱེམས་པས། །མཁྲིས་
 བད་བཅུ་གསུམ་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བར་འདོད། །མདོར་བསྡུས་ཐོག་ཐང་ལྷག་མཐའ་རྩར་རྩུགས་
 རང་རྒྱུད་ཆ་བའི་ནད་ཡིན། །བར་པ་གནས་འབྱུར་དང་ནད་ཆོགས་གཉིས་པོ་ནད་གཞན་དབང་
 དང་ལྡན་པ་ཡིན། །གཉིས་པ་གནས་ཀྱིས་དབྱེ་ན་ལྷགས་ལ་བྲམ་པ་དང་། །ཤམ་ལ་རྒྱས་
 དང་རྩར་རྩུ་བ་དང་། །རུས་ལ་ཞེན་དང་དོན་བབས་སྤོད་དུ་བྱུང་། །དབང་པོ་ལྷ་ལ་མེ་
 ཏོག་ཤར་བ་བདུན་གྱི་འོ། །དེ་ཡང་དོན་ནི་སྤོད་མཆིན་མཆེར་མཁལ་མ་ལྟ། །སྤོད་ནི་
 ཕོ་ལོང་རྒྱུ་མ་སྒྲུང་པ་མངལ། །དབང་པོ་མགོ་མིག་ན་བ་སྒྲ་ལྟེ་དང་ལྟོ། །དེ་ལྟར་བཅུ་
 དགུ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བར་འདོད། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་འཇུ་བྱེད་དང་གཅིག་སྒྲུབ་བྱེད་དང་གཉིས་
 མདངས་སྒྲུར་དང་གསུམ། །མཐོང་བྱེད་དང་བཞི་མདོག་གསལ་དང་རྣམ་པ་ལྟར་གྱུར་པ་འོ། །
 དེ་ལྟར་རྒྱུད་དང་འབྲས་པ་ལྟ་དང་བད་ཀན་དང་འབྲས་པས་ལྟ་སྟེ་བཅུ་རུ་འབྱུར། །ཀྱན་གྱང་
 མདོར་བསྡུས་ཆ་བྲང་གཉིས་སུ་འདུས། །ཐུག་དང་མཁྲིས་པ་འཕེལ་བ་ཆ་བ་སྟེ། །མ་
 ཞུ་བ་རྒྱུད་ལུལ་ཐོགས་བྲང་བའོ།

སྤོན་བཞི་བ་དེ་ཡི་རྟགས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། །དང་པོ་སྤྱི་རྟགས་མིག་སྤོན་

བཞིན་ལྷགས་ཀྱི་མདོག་སེར་བ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་ལག་མཐེལ་དང་མུར་གོང་ལྷེ་རྣམས་སེར། །ལྷོ་
 ཆེ་མཁྲིས་པ་འབྲུ་འམ་སྒྲུག་སྒྲུག་ཙམ་ལག་ཟ་འཕྲུག་གྱེད། །དེ་ཡང་མཁྲིས་པ་ཆ་བ་སྒྲོམ་
 དད་ཆེ། །ཅ་གིམས་ཀྱི་ཡི་རྒྱུད་ས་ཆེ་ཀྱ་ཡ་མཐུག། །ཁ་ཁ་ལུས་ཆ་དོད་ཆེ་གཉིད་རྒྱུད་
 བཤད་བ་སེར། །ཤུལ་མར་རྟིང་བྱ་རམ་དོད་བག་གཞོད། །མཁྲིས་པ་གྲང་བ་ཆ་བའི་
 རྟགས་དེ་ལས་གོ་ལོག་སྟེ། །མེ་དོད་འཕྲ་སྟོབས་རྒྱུད་ལ་བཤད་བ་དཀར། །གཉིས་པ་བྱེ་
 བྲག་ཆ་བ་རྒྱུ་ལ་བརྟག་པ་དང་ཕན་གཞོད་ལ་གོམས་པས་བརྟག་གཉིས་སོ། །རྒྱུད་གི་གནས་
 རྒྱུར་སྟོ་འཁོག་རྟག་པ་སྐམ། །གཡལ་མང་དོད་བཅུད་ཐོས་རྗེས་བདེ་བར་མདོན། །མ་
 རྟུབ་དང་ཀན་གང་གི་གནས་རྒྱུར་ཀྱང་། །ལུས་ལྷི་གཉིད་ཆེ་སྤྱིད་རྒྱུར་ལུས་པོ་ཉོབ་པ་འདུག་
 སྤྱིང་འདོད། །ཟས་སྒྲོམ་སྟོད་ལམ་བསིལ་གཞོད་དོན་བདེ། །ཁྱད་པར་དེ་མ་སྒྲུ་ལ་
 གསོབ་པ་ཡིན། །ཁྲག་གི་གནས་རྒྱུར་སྒྲུག་པའི་རྒྱ་བྱས་ཏེ། །དེ་མ་ནག་སྒྲུག་སྐམ་ལ་
 འཁོར་ལ་འདྲ། །མཆིན་པའི་སྐྱན་ནམ་མཆིན་པ་ཁྲག་གིས་རྒྱས་པ་ཡིས། །མཁྲིས་པའི་
 ཡུལ་ཕྱོགས་ན་མཆིན་པའི་ཡུལ་དུ་ལག་པས་རྒྱུད་ས་པས་དངོས་སུ་སྤྱང་གིས་གསལ། །ཕོ་
 བའི་སྐྱན་གྱིས་མཁྲིས་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་ན་ཟས་སྒྲོམ་འཁོར་ནས་སྒྲུག་པས། །མཁྲིས་པའི་
 སྟེང་དུ་སྤྲུལ་ཞིང་མནན་མི་བཟོད། །མཁྲིས་པ་རང་ལ་སྐྱན་ཞུགས་ལུས་ཀྱི་ཤེད་རྒྱུད། །ལུས་
 ཀྱི་མདོག་སེར་ཟ་འཕྲུག་དང་ག་འགག། །བཤལ་དང་གཏར་ལ་མཁྲིས་པའི་ནད་ཐོན་ཅིང་
 བཅོས་སྤྱད་མེད་ན། །ནད་པ་དེ་འཆི་བདག་ཁ་རུ་རྒྱུད་དང་འདྲ། །ཁ་ཤོར་ན་ཤེད་མེད་
 མཁྲིས་པ་འབྲུ་སྒྲུག་གྱེད་པར། །མཁྲིས་པ་འབྲུམས་སམ་ཡང་ན་འབྲུགས་ཆད་མཁྲིས་
 པར་བབས་པ་འམ། །དེམས་ནད་མཁྲིས་པར་བབས་པའི་རྩར་རྒྱུག་གསུམ། །དེ་རྟགས་

འགམ་འབྲུགས་རིམས་གསུམ་བཅོས་ཐབས་འོག་ནས་འབྱུང་བར་རང་རང་ལེ་ཁུར་བཞུ། །རང་
བཞིན་ཟས་སྤྱོད་ཀྱིས་མཁྲིས་པ་འཕེལ་བའི། །རྩར་རྒྱག་དག་ལ་ཤ་སེར་མིག་སེར་དང་
གཉིས། །མཁྲིས་པ་ཤ་སེར་ནི་ཤེད་རྒྱུད་ཉིན་མོ་གཉིད་བཀག་མི་བྱུང་མཚན་མོ་གཉིད་རྒྱུད། །
ལུས་ལྷི་ཞོ་དར་རྒྱ་སོགས་གང་ཡང་ལ། །ཤ་མདོག་གསེར་འདྲ་ཆས་དཀར་སོགས་སེར་
པོར་མཐོང་། །སྤྱོད་བསིལ་ཕེབས་བདེ་ལ་ཉིན་དགུང་ན། །མཁྲིས་པ་མིག་སེར་མིག་
སྤྱིན་སེན་མོ་སེར། །ལུས་རྩལ་ཉམས་རྒྱུད་ཁོང་ཚ་མིག་རུས་ན། །ཁ་ཟས་ཡི་གར་མི་
འོང་སྒོམ་དད་ཆེ། །རྒྱག་པ་སྒྲམ་བྱེད་པ་དང་རྩ་སྒྲུབས་སྒོ་རྩམས་ཉམས་པས་མིག་སྤྱར་དགོང་
དང་ཐོ་རངས་སྤྱོད་དམར་མཐོང་། །གོང་མཁའ་ནད་ཀུན་ཀྱང་ཡུན་རིང་རྒྱས་ནས་སྤྱིན་པའི་
དུས། །ཁྲ་ཡ་ནག་པོར་རྒྱར་ནས་ཟ་འཕྲུག་བྱེད། །ལྷགས་མདོག་སྤོ་ནག་སྒྲ་དང་སྤྱིན་
མ་འབྱེ། །ཤེད་མེད་ཤ་སྒྲམས་སེན་མོ་ནག་ཐིག་ཆགས། །འདི་དུས་མཁྲིས་པས་ཤ་
རུས་ཐམས་ཅད་བྲུབ། །གཤིན་རྗེའི་ཞག་པས་ཟིན་པས་འཛོམ་མི་འགྱུར། །འདི་ལ་
བཅོས་ཐབས་མི་བརྩམ་ཆོགས་གསོག་བསྐྱུལ། །མཁྲིས་པ་ལྷགས་ལ་གམ་པ་ཟ་འཕྲུག་
བྱེད། །ཤ་ལ་རྒྱས་པ་ཤུ་བ་ཐོར་པ་འབྱུང་། །ལྷགས་ན་རྒྱ་སེར་ཞག་དང་མཁྲིས་པ་འཛོག་།
རྩ་རྒྱུ་བ་ལུན་མོ་གཉིས་དང་སྤྱོད་མོ་གཉིས་སོགས་ཆོགས་གཞི་ཡན་ལག་གི་རྩ་གཞི་དང་། །ཁོ་
སར་ཟེའི་རྒྱས་ནས་ལུས་ཀུན་ཟ། །རྩ་མིག་མཁྲིས་པས་གང་ཕྱིར་ལྷགས་མིག་སེར། །གཏར་
ན་ཞག་མེད་མཁྲིས་པ་ཟད་མར་འོང་། །རུས་ལ་ཞེན་པ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ན། །ཁོ་ལ་
བྱར་ན་ཞེད་ཤ་སྒྲམ་ཆོགས་ཐོག་སྒྲུངས། །སྤྱིང་ལ་ཞུགས་ན་སྤྱོད་སྤྱིང་སྤྱོད་མི་བདེ། །ལྷེ་
སེར་གཉིད་རྒྱུད་སྤྱིང་ལ་གང་མོ་འདོད། །སྤྱོད་ལ་ཞུགས་ན་སྤྱབས་ལུད་སེར་པོར་འོང་། །མཚིན་

ཕར་ཞུགས་ན་ཤ་སྡོམ་མཆིན་སྟེང་ན། །མགོ་ན་མིག་ཆ་མཆིལ་མ་སྐྱལ་འདྲིལ། །མཆེར་
 ཕར་ཞུགས་ན་ལྷེ་སྡོམ་ཐང་སེར་ཁྲ་འབྱུང་ཁྲག་ཆུན་འབྲུ། །སྡོམ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཕ་གཡོན་སྤྱངས་
 ཡན་ལག་གི་ཆོགས་བར་དང་ལྷུ་ཆོགས་ཕན་ནམས་ན། །མཁལ་མར་ཞུགས་ན་རྒྱུང་ཕ་ལྷེ་ལ་
 སྤྱིད། །མཁལ་རྒྱུང་ན་ཞིང་རྒྱུབ་སེར་ཕོར་འགོ། །ཕོ་བར་ཞུགས་ན་མཁྲིས་ཕ་འབྲུ་
 སྤྱིག་ཕྱེད། །ཕོང་དང་རྒྱུ་མར་ཞུགས་ན་མཁྲིས་ཕ་འབྲུ། །སྤྱང་ཕར་ཞུགས་ན་རྒྱུ་ལ་སྤྱི་
 འམ་སྟེ། །མངལ་དུ་ཞུགས་ན་མཁྲིས་ཕ་འཛག་གམ་འདྲིལ། །མགོ་ལ་ཞུགས་ན་མཆོགས་
 མ་ཁྲུང་ཕ་ན། །ཉི་མ་ཕོག་དང་ཞོ་འབྱུངས་སྟོན་དུས་ལྷང་། །མིག་ཞུགས་མདོག་སེར་
 ཆ་ཞིང་མཆི་མ་མང་། །རྒྱུ་ཞུགས་བྱག་ཆེ་ཆ་ལ་རྒྱུ་སེར་འཛག་ །སྤྱང་ཞུགས་སྤྱབས་
 གི་མདོག་སེར་མཆུལ་ཕ་འགག་ །ལྷེ་ལ་ཞུགས་ན་ལྷེ་སེར་རོ་ཁུ་ལ། །ཁུ་ལ་མིག་
 རྒྱུ་སེར་ན་མཁྲིས་ཕར་བརྟག་ །ཁྱད་ཕར་ཕྱེ་བྲག་ནང་ཆོགས་མཁྲིས་ཕ་ལྷུ་ལས་འཇུ་ཕྱེད་ནི། །
 བད་དུ་སྤྱར་ན་ལྷེ་སེར་སྟོམ་དད་ཆེ། །ཁ་ཟས་མི་འཇུ་དང་གཤག་ཕར་འབྲུར། །མདངས་
 སྤྱར་ནད་སྤྱར་རྒྱུ་སེར་ཕོ་བ་ལྟེམ། །ལུས་ཕོ་ལྷེ་ལ་ཕེད་ཉམ་རྒྱུང་བ་ཡིན། །སྤྱབ་ཕྱེད་
 སྟིང་སྤྱགས་ཉེ་ཕྱགས་ཕྱགས་སུ་བརྩས་སྟེམ་ཕྱེད་ཕ་དབུགས་ཆོད་སྟོམ་དད་ཆེ། །དང་གམི་
 བདེ་ལུས་འདར་སྟོ་སྟིང་ཆོ། །མཐོང་ཕྱེད་ནད་སྤྱར་མགོ་ན་ཆང་མཐུངས་གཟེར། །མིག་
 སེར་མིག་གིས་ཉེ་མཐོང་རིང་མི་མཐོང་རེས་མཐོང་རེས་མི་མཐོང་ཟེར་བ་གཞུང་ལ་ལར་འདུག། །མདོག་
 གསལ་ནད་སྤྱར་ལུས་གི་ཤོད་ཆེ། །ཤ་ལྷགས་སྡོམ་གཆ་ལ་རྒྱབ་ཕ་འོ། །རྒྱུང་དང་
 བད་ཀན་གང་འདྲེས་དེ་རྟགས་སྟོན།

སྤྱི་དོན་ལྷ་ཕ་བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། །དང་ཕོ་སྤྱི་བཅོས་མཁྲིས་

ནད་ཚ་བའི་སྒྲན་ནི་ཏིག་ཏ་དང་། གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་གྱི་ལྗེ་བ་ཤ་ག། བོད་ད་དཀར་པོ་
བསྐོལ་གངས་ཐང་དུ་བཏང་། རྫོང་རྒྱུ་འཇུག་དཀར་ནོད་སྒྲན་པི་ལིང་བསྒྲན། རྟེ་
འོག་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ཏིག་ཏ་གསུམ་འབྲེལ་བྱེད་སྒྲ་མ་དག་རྒྱ་ཏིག་བོད་ཏིག་བལ་ཏིག་གསུམ་བཤད་
ཀྱང་ལག་ལེན་དུ་བཅད་ཏིག་ལྷགས་ཏིག་སུམ་ཏིག་ལ་མཛད་འདུག། བོད་ད་དཀར་པོ་རུ་རྟ་པར་
བ་ཏ། རྩ་མཁྲིས་རྟོང་ལེན་སྒྲེར་ཤུན་ཀར་སྒྱར། བྱི་མ་རྒྱུས་འཕུལ་མཁྲིས་ནད་མ་ལུས་
འཛོམས། རུ་བྱང་གཤའ་རིངས་སྒོད་ཀ་གང་བབས་གཏར། རྟེས་མ་ཞིན་བསྐྱུ་སྒྱུང་
ཞིག་སུམ་སྒྱར། རྟེ་པོ་བྲག་ཞུན་ནི་མ་པ་བལ་གཤམ་པའི་ཤིང་མེར་མཁྲིག་རོ་ཤིན་ཏུ་ཁ་བལྟོ་
མོན་ནས་འབྱུང་བས་མ་རྩེད་ན་ཉི་ཤིང་ནས་ཚབ་རུང་བར་རྩེ་མཉམ་ཉིད་རྩེ་རྩེས་གསུངས་ལ་བཤག་ག། ཤུག་
བ་སྒྲ་མའི་ཐོགས་བུ་འབྱུང་དང་ཏིག་ཏ་རྩ་ཨ་བ་རྒྱན་འབྱུམ་དང་། ལྷུ་མ་རྩ་ཤིང་མངར་སྒྲེར་
པའི་བར་ཤུན་ཀར་སྒྱར། གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་བ་རྒྱུར་སྒྲངས་ལུས་དབུལ། འདུས་རྟགས་
མིག་རྒྱ་བཞེན་མདངས་སྒྲར་བས་དཀར། རྒྱོམ་སྒྲེག་རྒྱོམ་དད་ཆེ་བ་དང་གཤག་གསེན་ན་
སྒྱུང་བར་བྲ། ཁྱོན་བུ་ཚ་ལ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ལྗེ། ལོ་བརྒྱད་དྲི་རྒྱུར་སྒྱར་བཏང་བ་རྒྱུ་འི་
ལྷག་གིས་བསྐྱུལ། འབྲས་ཐུག་རྩེས་གཙོད་བས་རྒྱོམ་བསེལ་བ་གཅེས། རྟེ་རྩེས་
ནད་ལྷག་རོལ་དུ་བསད་པའི་ཕྱིར། གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་སྒྱི་ཞུར་ཀར་སྒྱར། བའོས་
འཕུལ་བསྐྱེན་དེ་རྩེས་ཏིག་ཏ་བཅད་ལྷགས་སུམ་ཏིག་གསུམ། གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ལྷགས་
ལྗེ་བོད་ད་དཀར། རྒྱ་བཅད་གྱི་རྟེན་གཤའ་ཀར་སྒྱར། བྱི་མ་གངས་རྒྱུས་འཕུལ་ལ་
སུམ་ཡར་བཏང་། རྟེ་རྩེས་ཚ་བའི་ལྷག་མ་ལུས་སྤིད་ན། བྲག་མཁྲིས་ཤས་ཆེ་ཕྱི་རྒྱུད་
གཙུར་ཉི་ཤུ་རྩ་སྒྱར། རྒྱུང་ཤས་ཆེན་ཏིག་ཏའི་སྒྲན་མར་ཕྱི་རྒྱུད་ལྷར་སྒྱར་བཤིས། ལ་

ཟས་བ་ལང་རི་དྲགས་ཤག་གསར་དང་། །མར་གསར་ཁྱར་མངས་འབྲས་དང་ནས་གཙང་
 ནས་སྒྲོན་མའི་ཟན། །གངས་རྒྱུ་བ་རའི་ཞོ་དར་ཆབ་ཆ་ཕྱེ་ཐུག་ཆ་དོ་མེད་པ་སོགས། །
 བསིལ་ལ་ཡང་བའི་ཟས་སྒྲོམ་བཏང་བར་བྱ། །སྒྲོད་ལམ་མེ་ཉི་ཞེ་སྤང་དྲག་ལྷལ་སྤང་། །
 ཡིད་འོང་སྒྲན་ཆོག་བསིལ་གནས་དལ་བར་འདུག །བྲུས་བྱ་མགོ་བཀྲ་གོས་གསར་དྲི་
 མེད་བགོ། །བྲང་མཁྲིས་སྒྲན་ལ་སེ་འབྲུ་ཤིང་ཆ་དང་། །སྒྱུ་རུ་དང་ནིམ་པ་དངོས་མ་
 རྟེན་ན་ཉི་ཤིང་རྒྱར་བྱ་དང་། །ཕག་རིལ་ཐལ་བ་བྱར་དཀར་རྒྱ་སྒྲོལ་དབྱལ། །དེས་མ་
 ཞིན་ཆ་མཉམ་རྒྱུ་ཆ་སྒྲ་དང་ཨ་རུ་ཕི་ཕི་ལིང་བཞི་པའི་སྤྱིང་། །ཏིག་ཏིག་དང་རྒྱན་ལ་ཀར་
 སྒྱར་རྒྱ་སྒྲོལ་དབྱལ། །དེ་ཡིས་མཁྲིས་པ་བད་ཀན་སྤྱད་དང་འདུལ་ཏེ་ཅལ་བ། །དེ་ནས་
 གསེར་གྱི་ཕུད་བྱ་རི་ལོ་བ། །རྒྱུ་ཆ་ཕི་ཕི་ལིང་དང་དུར་བྱིད་རྣམས་ཐུན་གཉིས་གཉིས། །
 ཞིབ་བཏགས་འོམ་སྒྱར་བཏང་ནད་ཀྱན་འབྲེན། །ཡང་ན་རྒྱུ་ཆ་ཨ་རུ་མཉམ་སྤྱད་དང་། །ཕྱུ་མ་
 རྩ་བཅས་རྩི་བ་ནག་པོ་བསྒྲགས་པ་དང་ཕི་ཕི་ལིང་། །གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ཐང་གི་རྒྱུན་སྒྲོངས་
 བཏང་། །རྗེས་ལ་ཟས་སྒྲོམ་དོད་ཀྱིས་བཅད་པ་གཙེས། །དེ་འོག་སེ་འབྲུ་སྒྲ་སྒྲ་ཕི་ཕི་
 ལིང་། །ཏིག་ཏིག་དང་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་དྲུག་མོ་ཉུང་། །མ་རུ་ཀར་སྒྱར་བ་རྒྱ་སྒྲོལ་
 དབྱལ། །རྗེས་གཙོད་ནད་རྣམས་མལ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད། །གསོ་དཀར་ཆོགས་པ་
 བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པ་བརྒྱ་གཉིས་པ་དང་འོང་ཐེར་གཡས་གཡོན་བསྐྱེད། །ཁ་ཟས་བ་ར་མཛོ་
 མར་གསར་པ་དང་། །ལུག་ཤག་གསར་པ་ཉ་ཤེས་རྟེན་སྒྲུལ། །ཟན་དོན་སྒྲོག་སྒྲུའི་བསྐྱར་
 དེ་བཙོས་པའི་ཚོད་མ་ཆ་མིག་དང་ཟས་གསར་འཇམ་བསྐྱེན། །སྒྲོད་ལམ་རྒྱན་བྲང་བསིལ་
 བྲུས་བྲངས་པ་སྤངས། །སྒྲུམ་སར་མི་རྩལ་ཙམ་དུ་བཅག་པར་བྱ། །གཉིས་པ་དེ་ནས་

གྲེ་བྲག་བཙུང་སྐབས་ཐང་ལ་ལྟུགས། །ཆ་བ་སྤྱི་བཙུང་ལེ་ཁྲར་མཁའ་པ་ལྟར་བསྟེན་པར་
 བྲ། །ཁྱུང་གི་གནས་གྱུར་ལུག་ཤེམ་གསར་ཆང་། །བྲོད་བརྟུང་ཟས་བསྟེན་སེའ་བྲུ་
 སི་ཕི་ལིང་། །ཏིག་ཏ་ཤིང་ཀུན་བཙུང་སྐྱེ་ཁ་ཅུ་ཚ། །ཨ་ཅུ་བྲུ་རམ་སྤྱར་བ་ཅུ་སྐོལ་
 དབུལ། །མར་གསར་འཇམ་ཅི་ལ་འབྲས་གསུམ་དང་ཅུ་རྟ་ཆུ་ཚ་བཙུང་སྐྱེ་བཏབ་པའི་བདུད་
 ཅི་ལྟ་བུ་བསྟུགས། །ཆིགས་པ་དང་པོ་དགུ་པ་མེ་ཡིས་བསྟོ། །མ་ཞུ་བད་ཀན་གང་གི་
 གནས་གྱུར་ཀྱང་། །ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་སེའ་བྲུ་བཞི་འམ་ཆོད་མ་ཁ་ཡི་བྲེས། །མ་ཞུ་འཇུ་ཞིང་པོ་
 བའི་མེ་བྲོད་སྤྱོད། །དེ་རྗེས་སྤྱུགས་མཁའ་གང་འཚམ་གོང་གི་གང་མཁྲིས་བཙུང་པ་བཞིན་
 བསྟེན། །དེ་འོག་ཏིག་ཏ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་དང་། །རྒྱུ་ཚ་གོང་ལ་བསྟེན་པས་ནད་ལྟག་
 གཏོན། །ཆིགས་པ་གསུམ་པ་བརྟུ་གསུམ་པ་དང་མེ་མཉམ་གསར་དང་ལྟེན་གསར་བསྟེན། །
 བྲག་གི་གནས་གྱུར་བད་ཀན་སྤྱུག་པོར་ལྟ་བུ་བཙུང་། །རྗེས་ལ་ཆིགས་པ་བརྟུད་པ་དང་དགུ་
 པར་མེ་ཡིས་མནན་པ་གཅེས། །མདོར་ན་ཞུགས་པའི་ནད་དེ་བཙུང་པ་ཡིས། །རང་གནས་
 མཁྲིས་པ་རང་སོར་འབྱུར་བ་ཡིན། །རྒྱུ་མ་བསལ་བར་འབྲས་བྲུ་ལེགས་མི་སྲིད། །མཆིན་
 པ་རྒྱུས་སམ་མཆིན་བྲག་ཁ་ལུང་ན། །ཅུ་གང་གྱུར་ཀུམ་ལི་ཤི་ཏིག་ཏ་བྲག་ཞུན་ཕི་ལིང་ཨ་ཅུ་མཚལ་
 དཀར་ཏེ་བརྟུང་སྤྱར་དེ་རྗེས་ཅུ་བྲུང་ངམ། །སྟོད་ཀ་མཆིན་པ་གཤའ་རིངས་མང་གཏར་བྲག་
 ཅུང་དབྱུང་བས་སྟོབས་དགྲི། །དེ་འོག་སྤྱུངས་ཏེ་ཆིགས་པ་བརྟུད་པ་དང་དགུ་པར་མེ་ཡིས་བཙུང་
 པར་བྲ། །སྤྱན་གྱི་ཁ་ལུང་འགྲོན་བུའི་ཐལ་བ་དང་། །མདའ་རྒྱུས་འོལ་མོ་སེའི་ཐང་ཅུང་ལྷ་
 དག་སྤྱང་ཆོར་རྒྱུ་ཚ་དང་། །ཐལ་སྤྱན་ཅོང་ཞི་འཕྲུལ་ཐལ་སྤྱར་བའི་རིལ་བུས་བཞིག་ལ་
 སྤྱང་། །ཅུ་བྲུང་གཤའ་རིངས་ཅུང་ཟད་གཏར་བར་བྲ། །རྗེས་ལ་ལྟེན་གསར་དགུ་པ་ཁ་

གསུམ་བསྐྱེད། མཁྱིམ་སྐྱེན་མི་དང་ཕག་བྱུན་བསྐྱེད་ཐལ་ལ། ཀླ་ར་སེའ་བྱུ་ལྷ་སྐྱར་
 རྩ་སྐོལ་དབུལ། སྐྱབས་སུ་ཕྱི་རྒྱུད་ཏིག་ཏ་བརྒྱད་སྐྱར་དང་རུ་ཐུང་དང་གཤམ་རིངས་རྩུང་ཟད་
 གཏར། རྗེས་དཔྱད་དེ་རྗེས་བཅད་པ་ནི་ཆོགས་པ་བརྒྱད་དགུ་བརྩུ་གཉིས་པོ་གསང་བསྐྱེད།
 མཁྱིམ་པ་ཤ་སེར་ཏིག་ཏ་དུག་མོ་ཉུང་། གསེར་གྱི་མེ་ཏིག་ཉོང་ལེན་བཤག་། བོང་ང་
 དཀར་པོ་བཤག་ཐང་བཏང་། ཆེ་རྒྱུད་དུག་འགོ་གཤམ་རིངས་གསུམ་ག་གཏར། ཏིག་
 ཏི་དུག་མོ་ཉུང་གི་ལྷ་དུར་ཕྱིད་ཀྱིས་བཤལ་བྱ་ཕྱི་རྗེས་ར་ཕག་སོགས་བསེལ་ཤས་བཅད། ཕྱི་
 རྒྱུད་གུར་ཀུམ་མཆོག་བདུན་པ་སྐྱར་ཏི་བཏང་ཞོ་དགུགས་ནང་ཞོ་བྱིན། མཁྱིམ་པ་མིག་སེར་
 ཏིག་ཏི་གང་ཐང་བཏང་། འབྲས་བུ་འི་གསུམ་དུར་ཕྱིད་དོང་ག་ལྷུ་ཙ་ཙ་ཕྱི་ལྷ་རྒྱུ་འབྲུམ་ཉོང་
 ལེན་བོང་སྐྱེ་རྗེས་ཐང་གིས་མཁྱིམ་ཆད་འོར་དུ་སྐྱར་ནི་འོར་དུ་བསྐྱར། མཆོན་མཁྱིམ་འདོམ་
 ཙ་ཙ་རྒྱུད་གཤམ་རིངས་གཏར། སྐྱེ་རྗེས་ཏིག་ཏ་སྐྱ་སྐྱ་ཨ་རུར། ཉོང་ལེན་དུག་མོ་
 ཉུང་དང་ཀར་སྐྱར། ག་བུར་བདུན་པ་ག་བུར་རྩ་གང་གུར་ཀུམ་ཙ་ཙ་བཤག་ཉོང་ལེན་པ་རྒྱ་ག་
 སར་ཀར་སྐྱར་བ་བཏང་། མཁྱིམ་པ་ཤ་ལྷགས་གཉིས་ལ་རྒྱས་པ་ལ། ལ་ལུད་ལ་སོགས་
 བད་གང་ཡིན་ཡང་རུང་། རྒྱ་སྐོལ་སྐྱར་སྐོལ་བྱག་སྐོལ་ཨ་རུར། ལྷག་པ་ལྷ་བཏང་
 ཀུན་བལྟ་དང་། ལྷ་དག་རུ་ཏི་བརྩུ་སྐྱར་བའམ། ཡང་ན་སྐོན་བུ་ཤོག་ཤིང་སྐྱབ་ཀ་ཞོ་
 སྐྱར་བུག། དེས་མ་སོས་ན་ཐོམ་ར་ཐོམ་ཙ་ཙ་སྐོག་སྐྱ་ཆོ། རྒྱ་ཐོན་བཀྱས་རྗེས་བུགས་ལ་
 ཉིམར་བསྐྱེད། སེན་མོས་བྱད་པས་མཁྱིམ་པ་ཟད་མར་ཐོན། ལྷག་ཆོར་ལྷག་པ་སྐྱ་མ་
 བྱད་མ་ནག་པོ་འོམ་གསུམ། རྒྱ་སྐྱར་བུགས་བསྐྱེད་སེན་མོས་བྱད་ཅིང་བཞར། ཡང་
 ཡང་བསྐྱར་བས་རྒྱ་སེར་རྩད་ནས་འདོན། དེས་ཀྱང་མ་སེལ་དུར་ཕྱིད་སྐོན་བུ་དང་། ཨ་

རུ་ར་གསུམ་བསྐྱུས་པའི་དངས་མ་ལ། །ཁུ་སེར་སྒྲན་སྒྲོས་དཀར་ཐལ་དཀར་དྲོ་མོ་མ་རྒྱ་རྩེ་
 གསུམ་བཏབ་པའི་རྒྱན་སྦྱོངས་བྲ། །མཆིན་པར་ཅུ་ཐུང་མཆེར་པར་རྟ་མཐུར་ཁུ་སེར་སོ་སའི་
 མཁྲིས་རྩ་གཤའ་ཟིངས་སོགས་ལན་མང་དུ་གཏར། །ཁུ་ལུམས་བྱས་རྩེས་སེང་ལྷེད་སྒྲན་
 མར་པན། །རྩར་ཞུགས་ཏིག་ཏུ་གཏུང་བ་ལེ་ག། །བ་ཤ་ག་དང་གི་ལྷེ་གསེར་མེ་ཏོག་།
 འོ་མ་བུ་ཏིག་ཏའི་ཐང་བཏང་མཁྲིས་རྩ་མང་དུ་གཏར། །དེ་འོག་སྦྱངས་རྩེས་གཟུར་ཉི་ཤུ་རྩ་
 ལྟ་སྦྱར། །རུས་ལ་ཞེན་ན་ཏིག་ཏུ་གསུམ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ་ཁོན་བུ་ལུམ་རྩ་སྟབ་སེང་བསྐྱུ་ཉི་
 རྒྱན་སྦྱོངས་བཏང། །གཟུར་ཉི་ཤུ་རྩ་ལ་མཁྲིས་སྒྲན་གྱི་ཁ་བསྦྱར་སྦྱར། །ཁ་ཟས་བསེལ་
 བསྟེན་ཁུ་གང་མའི་ལུམས་མཆོག་ཏུ་བསྐྱགས། །ཤ་ཁག་རྒྱས་པ་སྐམས་པ་གསོ་བའི་
 སྦྱིར། །གཟུར་ཅན་དན་དཀར་དམར་གོ་སར་གསུམ། །ཡུ་རྒྱལ་བ་མར་ཀར་སྦྱང་ལྷེ་
 གུ་བཏང། །མདོར་ན་མཁྲིས་པ་སྦྱིར་བྱེར་ཁུ་སེར་བཅོས། །དོན་ལྡར་མཁྲིས་པ་ཞུགས་
 པའི་སྦྱི་སྒྲན་དུ། །ཏིག་ཏུ་གསུམ་ཟངས་ལྷགས་སུ་མཏིག་དང་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་དང་། །དུག་
 ཏུང་རྒྱན་འབྲུམ་གྱི་ལྷེ་བོང་དང་དཀར། །སྦྱིང་ལ་རྩ་ཏི་ཅུ་རྟ་ཨ་ག་ཅ། །སྦྱོ་ལ་ཤིང་མངར་
 ཅུ་གང་ཨ་གོང་བསྐྱན། །མཆིན་པར་བྲག་ཞུན་གུར་གུམ་བ་ཤ་ག། །མཆེར་པར་ཅུ་རྟ་
 སེ་འབྲུ་པི་པི་ལིང་། །མཁལ་མར་ཤུག་ཆེར་སུག་སྦྱེལ་དམར་པོ་གསུམ་ཆོས་བཅོད་ཞུན་
 མཁན། །ཀ་ར་སྦྱར་བཏང་རང་རང་རྩ་ལ་གཏར། །ཆ་བ་ཆོམས་ནས་ཆོགས་གསང་མེ་
 ཡིས་བསྐྱུ། །སྦྱོང་ལྷུང་གང་ཡང་བཤལ་ལས་ལྷག་པ་མེད། །མགོ་ལ་ཁ་ལུད་བཤལ་
 ཏིག་ཏུ་དང་གཡའ་གྱི་སོགས་གྱིས་སྦྱགས་དཔལ་རྩ་གཏར་བ་དང་། །ཕྱི་རྒྱུད་ཏིག་ཏུ་བརྒྱད་པའི་
 སྦྱེ་མ་ཁུ་ལུག་ཆོགས་མ་སྦྱི་གཙུག་ལྷག་པ་སྦྱད་སྦྱོ་གསུམ་ལ་མེ་བཅོའ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་སྒྲན་མར་

བཅོས། །མིག་ལ་དཔལ་ཅུ་གཏར་ཞིང་སྒྲིར་ཁམ་བྱུག། །ན་བར་ཅུ་ཏྲ་སྒན་མའི་མེ་ཏྲོག་
 དང་། །གསེར་གྱི་མེ་ཏྲོག་ཨར་བར་ཁུ་བ་སྒྲིག། །སྒྲ་ལ་སྒྲ་སྒྲིངས་བཏང་རྩེས་གུར་
 ཀུམ་སྒྲིག། །ལྷེ་ལ་སྒྲ་བ་ཅུ་གཏར་དང་མངར་བས་དགང་། །ཁྱད་པར་མཁྲིས་པ་འཇུ་བྱེད་
 རྣམ་གྲུར་ན། །རྒྱུ་ཚའི་གསུམ་པ་ཐང་བཏང་གསེར་ཕུད་སྒྲིགས་གྱིས་བྲངས། །མདངས་
 སྒྲིར་ལགལ་རྩེས་ཚོད་མ་ཁ་བྱེད། །ཏིག་ཏ་བསྒྲན་བཏང་མཁྲིས་ཅུ་མང་དུ་གཏར། །
 སྒྲིབ་བྱེད་ཨ་གར་རྩྱ་ཏི་གུར་ཀུམ་ཏིག་ཏ་ཨ་ཅུར་རྒྱ་གཤེས་ར་ཀར་དང་དུག་སྒྲིར་ཅི་རྒྱུད་བསྒྲོལ་ཏི་
 དེ་རིང་གལས་གཏར་སང་ཉིན་གཡོན་གཏར། །མཁྲིས་པའི་གཤའ་རིངས་ཅུ་གཏར་སྒྲིང་གར་རྒྱ་
 ལྷག་བརྟེན། །མཐོང་བྱེད་ནད་ལ་ཏིག་ཏའི་ལྷེ་གུ་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་སྒྲིར། །གསེར་མདུངས་གཏར་
 ལ་རྒྱ་ལྷག་མང་དུ་བརྟེན། །མདོག་གསལ་ནད་ལ་ཅན་ནད་དམར་པོ་གུར་ཀུམ་བྱུག། །གསེར་
 གྱི་མེ་ཏྲོག་ཅན་ནད་དམར་པོ་སེ་མར། །ར་གསུམ་ཨ་བར་སྒྲིར་ཀར་སྒྲིར་རྒྱས་བྲན་ཅུ་ཕྱན་
 གཏར། །བད་རྒྱུད་གང་འབྲེལ་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་བསྟེན། །སྒྲིར་ན་ནད་འདི་གཤོན་ཆེ་བཅོས་
 སྒྲོན་དུ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་སྒྲི་མདོས་མཚོ་སྒྲན་གྱི་སྒྲོ་མདོས་བྱང་སྒྲན་གྱི་གསེར་མདོས་ལ་
 སོགས་མང་པོའི་མདོས་གཞན་གང་གྲུབ་དང་གཟུངས་བསྒྲིབ་གཏོར་མ་གསུང་སྒྲོག་དབང་བསྒྲིར་ལྷ་བ་སོགས་
 བསྒྲགས།

སྒྲིད་ན་དུག་པ་ཐ་མ་མི་ལྷོག་གྱི་རྩེས་བཅད་པའི་ཐབས། །ནད་ལྷག་རྒྱུད་ཟད་ལུས་ཀྱང་
 ལོག་འགྱུར་བས། །ལགལ་གྱིས་རྩེས་བཅད་མི་དོམ་ཏྲ་མཁྲིས་གསུམ། །གུར་ཀུམ་ཀ་
 ར་སྒྲིར་ལ་བའོས་འཕུལ། །དེ་རྩེས་ཀར་སྒྲི་ལྷར་གསེར་མེ་ཏྲོག་ །བ་དམར་འོ་མས་འཕུལ་
 བས་ཕྱིར་མི་ལྷོག། །བཅུ་གསུམ་བཅུ་དགུ་ཁ་གསུམ་མེ་ཡིས་བསྟེན། །བྱུངས་ངན་རྒྱུད་

དེ་ནས་ཡང་བྱང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཤྲོང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །བད་ཀན་ནད་ལ་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་ཅིང་སྤྱིར་གདམས་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་རྒྱ་རྒྱུན་དབྱེ་བ་དང་། །རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་བཅས་སྤྱིར་དོན་རྣམ་པ་ལྔ་ཡིས་བསྟན། །སྤྱི་དོན་དང་པོ་རྒྱ་ནི་མ་རིག་གཏི་མུག་ལས་བྱུང་བའི། །བད་ཀན་ཐ་མལ་མཚན་ཉིད་སྤྱུ་བ་བསིལ་སྤྱི་བརྟུལ་འཇམ་བརྟན་འབྱར་བག་སྟེ་བདུན་ལྟན་དེ། །

སྤྱིར་དོན་གཉིས་པ་སྲོང་རྒྱུན་ཁ་མངར་སྤྱི་བསིལ་སྤྱུ་བ་བསྟན་དགས། །འབྲངས་རྗེས་དལ་བར་བསྐད་དང་ཉིན་གཉིད་ལོག། །རྒྱན་སྟེང་ཉལ་དང་རྒྱུགས་གོས་སྤྲུལ་འབྲུགས། །གོ་སྟན་ལོ་རྒྱུ་མ་ལོན་པའི་གསར་ཐོག་འཆར་ཟད་སེར་ཅན་ནམ་རུལ་སུངས་པ་དང་། །ར་ལ་སྒོ་མ་རྟལ་ཚོག་ལ་རིད་ཆོལ་བྱུ་འབྲུ་མར་དང་། །ཆི་མར་རུལ་པ་ལོ་ཤྱར་ལ་ཉུང་མ་ཁ་ལོ་རྟེན་པ་ལ་ཕྱག་ཡུལ་ལོན་ནས་རས་པ། །མ་བཏབ་པར་རི་ལ་སྤྱེས་པའི་སྒོ་ག་པ་ལ་སོགས་གཞན་ཡང་རྗེན་ཟས་མཐའ་དག་དང་། །མ་ཚོས་པ་དང་ཆོག་པོ་འབར་བ་ཁངས་པོའི་གང་བ་ཟས། །བ་རའི་འོ་མ་ཞོ་དར་རྒྱ་གང་རྒྱ་གང་མོ། །བཟའ་བརྟུང་ཆེས་ཆེར་བས་ཏེ་ཚད་ལས་འདས་པ་འམ། །ཡང་ན་ཟས་སྤྲུ་མ་མ་ཞུ་བའི་སྟེང་དུ་ཕྱི་མ་ཐོས་པ་ཡི། །རྒྱུན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བད་ཀན་གང་ནད་སྲོང་། །

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་དབྱེ་བ་རང་རྒྱུད་ཅན་དང་གཞན་རྒྱུད་ཅན་གཉིས་ལས། །དང་པོ་རང་རྒྱུད་ཅན་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀྱི། །དང་པོ་སྤྱི་ལ་རིགས་དང་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་ཡོད་པ། །དང་པོ་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་བད་ཀན་སྟེན། །བད་ཀན་སྤྱུགས་དེག་མེ་

བོད་ཉམས་པ་དང་། བད་ཀན་མགུལ་འགགས་བྱམ་བུ་དཀར་པོ་དང་། བད་ཀན་
འཇུ་སྐམ་ནད་དང་ནམ་པ་དུག། གཉིས་པ་གནས་ཀྱི་དབྱེན་ལྷགས་བྲམ་ཤལ་རྒྱས། ཟུར་
རྒྱ་རུས་ཞེན་དོན་བབས་སྟོད་དུ་ལྷུང་། འདབ་པོ་ལྷ་ལ་མེ་རྟག་ཤར་བའོ། འོན་ནི་སྟོ་
སྟིང་མཆིན་མཆེར་མཁལ་མ་ལྷ། སྟོད་ནི་པོ་ལོང་རྒྱ་མ་མཁྲིས་པ་དང་། ལྷང་པ་མངལ་
དུ་ཞུགས་དང་ནམ་པ་དུག། འདབ་པོ་མགོ་མིག་ན་བ་ལྷེ་འོ། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ལས་
ནང་ཆོགས་རྟེན་བྱེད་ཐུག་བྱེད་དང་། སྟོང་བྱེད་ཆིམ་བྱེད་འབྱོར་བྱེད་ནམ་པ་ལྷ། ལྷང་
དང་མཁྲིས་པར་འབྲས་པས་བརྩུ་བུ་འབྱུང་། འདི་ནི་རིགས་དུག་གནས་ཉི་ཤུ་ནང་ཆོགས་བཅོ་ལྷ་
དེལ་བས་བཞི་བརྩ་ཅུ་གཅིག་རང་རྒྱུད་དབྱེ་བར་འདོད། གཉིས་པ་གཞན་རྒྱུད་ཅན་ལ་སེར་
པོ་སྟུག་པོ་གཉིས།

སྟི་དོན་བཞི་པ་དེ་ཡི་རྟགས་ལ་སྟི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། འད་པོ་སྟི་རྟགས་སྟོང་བ་
རྒྱ་ལ་བརྟག་པ་དང་། མཚན་ཉིད་རྟགས་ཀྱི་སྟོ་ནས་བརྟག་པ་དང་། ཤན་གཞོད་
གོམས་པའི་སྟོ་ནས་བརྟག་པ་གསུམ།

དང་པོ་སྟོང་བྱེད་རྒྱ་ལས་བརྟག་བྱ་ན། བོད་གི་བད་ཀན་སྟོད་པའི་ཟས་སྟོད་ནམས། །
བསྟེན་རྗེས་ན་ན་བད་ཀན་ཡིན་པར་བཤད། བད་རྟགས་ཅུ་ནི་གཉིད་དུ་བྱིད་གུད་སྟོབས་
རྩེད་ཞར་བ་མནན་ན་རབ་རིབ་ཅམ་ལས་མི་གསལ་བ་དང་། རྒྱ་ཡི་མདོག་དཀར་བྱི་དང་རྩེད་ས་
པ་རྩེད། ཁ་མངལ་རོ་རྒྱག་ཅང་དེ་བྱོ་བ་ལྷེ་རྟེན་སྟུ་ལ་མིག་དཀར་སྒྲུངས། ལྷུ་བས་ལུད་
མང་ཞིང་མགོ་འཕྲོམ་ལུས་སེམས་ལྷི། འདག་མི་བདེ་བྱོད་མེད་འཇུ་སྟོབས་རྩེད། མཁལ་
ཤོད་མི་བདེ་ལུས་སྟོ་ལྷ་བསྟེ། ཟུར་པ་དང་བད་ཀན་བསྟུག་རྒྱག་ཅིང་འབྱུ་བ་དང་། བཀྲར་

ན་ཐུག་མདོག་དམར་སྒྲུ་འབྱར་བག་དང་། འབྱར་པ་མི་གསལ་གཉིད་ཆེ་སྦྱིད་པ་སྒྲུར། ལྷ་ས་
 ལ་ཟ་འཕྲུག་གཡའ་མཐུང་ལུས་རིངས་པ་ལྟར་ཆོགས་དམ་བརྒྱུད་བསྐྱམ་དཀའ་བ་ཤ་རྒྱས་ཤིང་བཅང་
 བའམ་ལས་ཕྱི་དལ་དུ་ལུས་པ་སྟེ་མཐའ་རིང་དུ་འཛོག་འདོད་པ། ཁམ་ཞོད་ཆར་བའི་དུས་སྔོན་
 དང་སྔ་དྲོ་ཟས་ཟོས་ཐོག་ཏུ་ན་ཐུག་ལྡང་། ལན་གཞོད་ཟས་སྔོན་རྒྱབ་ཡང་དྲོ་བ་འཕྲོད། ལྷི་
 བསིལ་བ་སྟེན་པས་བྱུང་པར་ན་ལས་གསལ། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྟག་
 པ་ལ། འདར་པོ་བད་ཀན་ལྟན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྟེན་གང་རྒྱུད་ཅན་དང་མ་གོམས་པ་ལ་ཁ་
 ཟས་ཟ་མ་གྱིང་བའི་རིགས་ཟ་བ་དང་ནམ་ཐུང་ལྟ་བུ་མི་འཕྲོད་པ་ཉ་ཤ་དང་འོ་མ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཟ་བཏུང་
 ལྟ་བུ་ཟས་ཀྱི་དོ་བོ་འབྲུ་སར་ཅན་སོགས་བཞིའི། རྒྱུན་བཞི་བོ་དེ་དག་གིས་མ་ལྷ་བད་ཀན་བེ་
 སྒྲུབས་འཕེལ། བེ་སྒྲུབས་ལྟེན་སྒྲིའི་འོག་ཏུ་ཆོགས་པ་ལ། ལྟེན་ཞེས་བྱ་སྟེ་ནད་པ་དེ་
 རང་གི་ཉམས་སྤང་ལ་སྒྲན་ལྟ་བུར་འདྲིལ་སྟུང་བྱེད། ལྟོང་ངེ་ན་ལ་ན་བའི་དམིགས་དེར་མནན་
 ན་དཔོན་སྤུ་འདྲིལ་བ་མེད་དེ། འདར་ག་མི་བདེ་ཁ་ཟས་འཇུ་བ་དཀའ། ཟོས་དུས་ན་ཞིང་
 ལྟོགས་ན་བདེ་བར་མངོན། ལྷགས་དྲེག་ཅེས་བྱ་གོང་ལྟར་མ་ལྷ་བས། བེ་སྒྲུབས་
 འཕེལ་ཏེ་ཕོ་བའི་ནད་སྤུལ་ལ། ལྷགས་དྲེག་ཆགས་པས་ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་ཉམས། སྦྱོག་
 འཆིང་ཕོ་བ་ཐམས་ཅད་ཤེམ་མེ་ན། འདར་ག་མི་བདེ་ཤ་སྒྲུམ་སྔོན་སྦྱིང་འདོད། བེ་
 སྒྲུབས་བད་ཀན་ཁ་ཟས་ཟོས་ཆད་སྒྲུག། བད་ཀན་མེ་ཉམས་གང་རྒྱུད་ཤས་ཆེ་ལ། ཁ་
 ཟས་འཇུ་དཀའ་བསིལ་སྒྲོགས་ཆད་ལས་ཐལ། གོས་སྤབ་ལུས་གངས་རྒྱ་ཡི་ལས་མང་
 བྱས། རྩོད་གཞུག་ཏུ་ཟས་སྒྲན་སོགས་བསིལ་ཐལ་སྦྱིངས་དང་གཏར་ཀ་ཡང་དྲགས་པ་
 ཡིས། མཁྱིས་པ་འཇུ་བྱེད་དང་མེ་མཉམ་རྒྱུད་མཐུ་ཉམས། ལུས་ཀྱི་དྲོད་རྒྱུད་ཁ་ཟས་

འཇུར་མི་འདོད། །པོ་ལང་སྟོ་འཁྲོག་འཛིང་སྟེག་ཁ་ཟས་མ་སྟོན་པར་ཟས་སྟོན་དངོས་སུ་འབྱ། །
 སྟོབས་རྒྱུང་ལ་སྐྱམ་མཚུག་ཏུ་དུས་སྐྱོན་འབྱུར། །བད་ཀན་མགུལ་འགགས་ཞེས་པ་པོ་
 བ་དང་། །བྱང་དང་སྟོ་བར་བད་ཀན་རྒྱས་པ་ཡིས། །བད་ཀན་རྒྱུང་ས་པ་སྟོ་ཡུ་མིད་
 པར་ཆགས། །དཔེར་ན་འོ་མས་དཀོག་སྟོད་ཀྱི་ཐོབ་འཇུག་དོང་པའི་འོགས་ལ་ཐོ་ཤེ་ཆགས་པ་
 འདྲ། །དེས་རྒྱུན་མིད་པ་འཇུས་ནས་ཟས་མིད་དགེ། །དབུགས་རྩལ་མིད་བདེ་ལ་སྐྱམས་
 ལུས་སྟོབས་འཛོར། །ཟས་སྟོན་མེད་པས་པོ་བ་ཆ་ནས་རུབ། །མཚུག་ཏུ་མིད་པ་
 འགག་ནས་འཆི་བ་ཡིན། །བད་ཀན་གྲུབ་བྱ་དགར་པོ་ཞེས་བྲ་བ། །མ་ཞུ་རང་གནས་
 བད་ཀན་འཕེལ་བ་ཡིས། །པོ་བ་མཆིན་པ་གང་ཡིན་ཆ་མེད་ན། །ཁ་ཟས་ཅི་ཐོས་མི་ཞེས་
 འབྱ་སྐྱུ་ཤེད། །རྒྱུ་ལག་གི་ལྷ་གཞི་མིག་རུས་ན་ཞིང་ཁ་ནས་རྒྱུ་ཚན་སྐྱུགས་པ་འབྱུང་། །མཚུག་
 ཏུ་ཡན་ལག་ལ་ཤེར་གྲུམ་བྱར་འབྱུར། །བད་ཀན་འཇུ་སྐྱེམས་ཞེས་བྲ་འགྲངས་པ་མེད། །
 སྟོབས་རྒྱུང་ལ་སྐྱམ་གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །འགྲོ་བའི་དུས་བྱིན་པ་འདར་ལ་སྦྱིད་པ་སྦྱར་
 བ་རྒྱུ་དལ་བས་ལས་གང་ཡང་ཤེད་སྟིང་མི་འདོད་པ་ཡིན། །བད་ཀན་ལྷགས་ལ་གྲུམ་ན་གོས་
 གིས་དྲོད་དང་བྲལ་ལྷགས་མདོག་སྦྱུ་ཡམ་མེ་བ་ཆ་བ་བས་ལྷགས་ལྟ་བུར་དང་གཡལ་འཕུལ། །ཤ་
 རྒྱས་ཤིང་དྲོད་མེད་པ་ལ་སྐྱངས་པ་ལྟར་སྟོ་ཞིང་གསེབ་པོ་གསེབ་པ་ལ་དྲེག་པ་ལུས་ལ་ཆགས། །གཉིད་
 ཆེ་ལུས་ལྟེ་སྦྱིད་སྦྱར་རྒྱུ་ལ་ཞེན་ཅིང་ལས་མཐའ་རིང་བ་ཆེན་བྱའོང་། །ཅར་ཞུགས་ཅ་རྒྱུད་
 གང་བསིལ་གྱིང་ཤེས་ཤེས་པོ་ལ་ལུས་ལྟེ་བའི་རྣམ་པ་ཤེད། །རུས་ལ་ཞེན་ན་རུས་པ་གང་ཞིང་
 བ། །ཆོགས་ཁ་སྐྱངས་ཤིང་སྟོན་པ་གཡོ་ཞིང་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་འགྲོ་འདུག་གྱིང་། །སྦྱིང་ལ་
 བབས་ན་དྲན་པ་རྫོངས་པར་ཤེད། །དང་ག་མི་བདེ་སྟོད་རྒྱུངས་སྟོན་ཤེད་པ་ལུས་སེམས་

ལྷི། ཁྲོར་བབས་སྟོད་རྒྱུངས་མགོ་འཁོར་ཟས་མི་འདོད། བེ་སྐབས་སྟོ་སྟོ་བ་མང་དུ་
 ལུ་བར་བྱེད། མཆིན་པར་བབས་ན་ཟོས་རྗེས་མཆིན་པ་ན། སྲིན་བུ་ལྷོག་ཅིང་ཁ་ནས་
 རུ་སྟོན་འཛུགས། མཆར་བབས་གཉིད་ཆེ་དབུགས་སྟོད་ཁོང་པ་སྟོ། ཉམས་ཞན་པ་རྒྱ་ཞིང་
 རྒྱ་དལ་ཆེ་བ་སྟེ་ལས་ལ་མི་སྟོ་བ་སྦྱིད་པ་སྦྱར་ལ་ཟས་མདོག་འབྲུ། མཁལ་བབས་མཁལ་
 ཀེད་ན་ཞིང་དྲི་རྒྱ་སྲི། རྣ་བ་འཐིབ་ཅིང་རྒྱན་གང་ཁྱད་པར་གཞོད། ཤོ་བར་ལྷུང་ན་ཕོ་
 བ་མི་བདེ་ཞིང་ལུས་སེམས་ལྷི་དོང་དེར་ན། བྲང་ཆ་བདད་རུ་ཆོན་འབྱུང་ཞིང་ཟས་མི་འཇུ། འཁོར་
 ལྷུང་སྟོ་འཁྲོག་བྱེད་ཅིང་ཟོས་ཆེ་ན། རྒྱ་མར་ལྷུང་ན་བེ་སྐབས་འབྲུ་ཞིང་ལྷི། མཁལ་
 པར་ལྷུང་ན་མིག་སེར་འཇུ་བ་དཀའ། ལུས་ལྷི་སྦྱིད་པ་སྦྱར་རྒྱ་དལ་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་གཉིད་
 དུ་འབྱིང་། རྒྱང་པར་ལྷུང་བས་བད་ཀན་ཟ་བྱུར་འབྱུར། མངལ་ལྷུང་སྦྱང་གང་ཟླ་
 མཆོན་གཅིན་འབྱར་བག་ཅན་འཛུགས། བད་ཀན་མགོ་ལ་ཞུགས་ན་མགོ་བོ་ལྷི། གཉིད་
 ཆེ་དང་ག་མི་བདེ་ཟས་གང་ཡང་མི་འདོད་པ་ཡི་ག་འགག། མིག་ལ་ཞུགས་ན་སྦྱངས་ཤིང་
 མཆི་མ་འཛུགས། རྣ་བར་ཞུགས་ན་གང་ཞིང་མགོ་ལྷི་ལ་འོན་པ་ལྷུང་འཐིབ། ལྷུང་ལ་ཞུགས་
 བ་སྐྱེ་འགག་མཚུལ་པ་ལྷི། ལྷུང་ལ་ཞུགས་ན་ལྷུང་གྲོང་རེད་རེད་པོ་རོ་མི་ཆོར། གཉིས་པ་
 བྱེ་བྲག་བད་ཀན་རྟེན་བྱེད་ནད་སྦྱར་ན། འདར་ག་མིད་བདེ་སྟོད་རྒྱུངས་མདུན་རྒྱབ་སྐྱག་ལ་
 གཟེར། བྲང་ཆ་རུ་སྦྱར་འབྱུང་ཞིང་དང་ག་འགག། བད་ཀན་སྐྱག་བྱེད་འཇུ་དཀའ་
 བཅུད་མི་ལེན། ཁ་ཟས་མི་འཇུ་སྟེག་ཅིང་ཕོ་བ་གྲོང་མེད་རེ་བ། སྟོང་བྱེད་ཁ་ཟས་བོ་
 མེད་སྟོམ་དད་རྒྱུང་། ལྷུང་གང་མཚུ་ན་སྦྱང་འཛོར་ཟས་མི་ལེན། ཆོམ་བྱེད་མགོ་འཁྲོམ་
 ཁྲོམ་ཁྲོམ་གཟེར་ཞིང་མིག་བྱེ་བྱེ་ལས་རྣ་བ་འགག། སྦྱིད་པ་སྐབས་མང་ཆམ་འདེབས་མཆོགས་

མ་མཁན་པ་ལྟར་ལྟོ། །འབྱོར་བྱེད་རྒྱུ་ལག་བརྒྱུ་དཀའ་ཞིང་ཚིགས་རྣམས་ཀྱི་མགོ་
 སྒྲོལ་པ་ལྟར་སྒྲོལ། །རྒྱུ་ལག་ལྟ་ཚིགས་ན་ཞིང་ཚིགས་ཁ་སྐྱངས་ལ་སོབ་པ་གཤོ། །རྒྱུ་
 དང་མཁྲིས་པར་གང་འབྲེས་པ་དེ་གའི་ནད་རྟགས་སྟོན། །བད་ཀན་སེར་པོ་མཁྲིས་པའི་ཁ་
 ལུང་ཡིན། །རྩ་ནི་དལ་ལ་མཁན་ན་སྟོང་ཞིང་རྒྱ་མདོག་སེར། །པོ་བ་མི་བདེ་བར་འབྱིང་པ་
 འདྲ་ལྟེམ་ལྟེམ་བྱེད་ཞིང་ཟས་ལ་དང་ག་ཞུན་ཟས་མི་འདོད་པ། །ཆང་འཕུངས་དྲོས་ཆོ་མཚོགས་
 མ་མིག་རུས་ན། །བྲང་ཚ་རྒྱ་སྐྱར་འཕུང་ཞིང་མཁྲིས་པ་སྐྱུག། །ས་རྒྱན་རུལ་སྐྱར་ཟོས་
 རྗེས་འབྲུ་ཡང་གིད། །གོ་ཡོས་ར་ཤ་མར་རྩིང་ཆང་སྐྱར་གཞོད། །མུག་ཏུ་སྐྱག་པོ་འམ་
 མཁྲིས་པའི་ནད་དུ་འབྱུར། །བད་ཀན་སྐྱག་པོ་ཁྲག་གི་སྟེགས་མ་ཡིན། །པོ་མཆིན་རོ་
 སྟོད་ན་ཞིང་རྒྱ་བཤལ་སྐྱུག། །ལུས་ལྟེ་སྦྱིད་པ་སྐྱར་ལ་སྟིང་མི་དགའ། །འབྲངས་ལྟོགས་
 གང་དང་རྩོ་བ་གང་ཡང་གཞོད། །དོན་མེད་ན་ཞིང་སྐྱན་དབྱེད་སོགས་བྱས་མེད་ཀྱང་སྐབས་རེ་
 བདེ་བར་མདོན།

སྤྱི་དོན་ལྟ་བུ་བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀྱི། །དང་པོ་བད་ཀན་རོ་
 བོ་བསེལ་བའི་ཕྱིར། །སྐྱན་དབྱེད་ཟས་སྟོད་རྣམ་བཞི་དྲུ་སྐྱུག། །ས་འདྲ་གཉེན་པོའི་
 ཁ་ན་ལྟེ་བའི་ཕྱིར། །ལན་རེས་མི་སེལ་ཡུན་དུ་བསྟེན་པ་གཅེས། །དང་པོ་ཟས་ཀྱི་སྒོ་
 ལས་བཅོས་པ་ནི། །སྐམ་པའི་འབྲུ་རྩིང་ཟན་དྲོན་ཡོས་པའི་ཆང་ཡུན་དུ་ནར་སྟེན་པ་དང་། །རྒྱ་
 སྒོལ་སྐྱ་སྐྱང་པའི་རྒྱ་ལུག་ཤ་དང་ཉ་ཤ་དང་། །ཨོ་རྒྱན་པས་སྐམ་པའི་འབྲུ་ཞེས་པ་འདི་རིག་པས་
 ཉ་ཤ་སྐམ་པོ་ལ་དགོངས་ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། །སྐམ་པའི་འབྲུ་ཞེས་པ་རྒྱ་མེད་པ་སྐམ་པའི་ནས་ལ་
 དགོངས་ཀྱི། །དེས་འབྲེལ་ན་ཉ་དེ་ཡང་སྐམ་པའི་ཉ་ཞིག་དགོས་པར་ཐལ་ལ། །ཡང་ཉ་རྒྱ་ནད་དུ་གནས་

གྲང་གསྐམ་པོ་དགོས་པའི་རིགས་པ་སྦྱོར་ན་ནི་ནས་དེ་ཡང་ཞིང་ཆུ་མར་སྦྱེས་ནས་བསྐམས་པས་ལ་ཁྱོད་འདོད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རིགས་པ་དེ་གཉིས་ཀ་སྐམ་པར་བྱུང་ནོ། །འབྲོང་གཡག་ཤོད་བྱ་ཤོད་གཡི་དང་སྦྱང་
 ཀའི་ཤ། ཁྱོའི་ཡང་ལ་རྩལ་པའི་ཟས་སྐོམ་རྣམས། འབྲངས་ཆེས་མ་ཡིན་འདྲ་སྦྱ་
 ཉུང་ཟད་བསྟེན། གཉིས་པ་སྦྱོད་ལམ་མེ་ཉི་དྲོ་ཞིང་གོས་དྲོར་བགོ། །ཡུལ་རྒྱངས་མེད་པ་
 སྐམ་སར་ཕྱག་དང་བསྐོར་བ་སོགས་ལུས་དང་ངག་ཆོས་སྦྱོད་བསྐྱས་པ་སོགས་རྩོལ་བཅག་པར་བྱའི་
 ཉིན་པར་གཉིད་མི་ལོག། སྦྱོར་བར་བྱེད་རྒྱུན་ཟས་སྦྱོད་དུས་ཀུན་སྦྱོར། གསུམ་པ་སྦྱན་
 དུ་རྒྱུ་ཆ་བཅའ་སྒྲ་ཨ་རུ་གསུམ་དང་དེ་སྟེང་ཕི་ཕི་ལིང་བསྐྱན་པའི་བཞི་ཐང་བཏང་། རྒྱུ་ཆ་
 བྲེ་ག་ཕི་ཕི་ལིང་གི་ཐང་། ཆ་བ་སྐམ་ཕི་ཕོ་གསུམ་དང་རྒྱུ་ཆ་ཆའི་ཐང་ལ་སོགས། བསུས་
 པའི་ཁྲ་བ་ཆ་མོ་བཏང་བར་བྱ། བྲེ་མ་སེ་འབྲུ་ཤིང་ཆ་སྐྱུག་སྦྱེལ་ཕི་ཕི་ལིང་བཞི་དང་རྒྱུ་ཆ་
 ཁ་རུ་ཆ་ཕོ་རིལ་སྐྱ་བརྒྱད་པ་དང་། ཏ་ལིས་བདུན་དང་ཤོད་མ་ཁ་རྣམས་བྱས། ཆ་བ་ལྔ་
 ལག་ལེན་རིན་ཆེན་གཏར་སྦྱངས་ལས་ཕོ་བ་རིས་ཕི་ཕི་ལིང་སྐྱ་ལ་ཆ་བ་གསུམ་ཞེས་དང་དེ་སྟེང་ཅི་ཏྲ་ག་དང་
 དེ་ཕྱི་མོང་བསྐྱན་ཏེ་ཆ་བ་ལྔ་ཞེས་བཤད། ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་འབྲེལ་བ་རྒྱ་ཟེར་དུ་ཆ་བ་ལྔ་ནི་ཕི་ལིང་ཕི་
 ལིང་ལྷུ་ལ་དེ་ཕྱི་མོང་ཅི་ཏྲ་ག་སྐོར་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་བོད་དུ་ཕི་ལིང་ལྷུ་ལ་རྟེན་དཀའ་བས་རིན་ཆེན་གཏར་སྦྱངས་
 ལྟར་བྱལ། ཏང་ཁ་རུ་ཆ་ཡི་ཕྱེ། མ་ཞུ་ལྟེན་དང་ལྷགས་དྲིག་དང་ག་འབྲིབ། མེ་དོད་
 ཉམས་དང་གང་ནད་སྟོད་ལ་པན། སེ་འབྲུ་བཞི་སྟེང་བྲེ་ར་ཁ་རུ་ཆ། བཅའ་སྐམ་ཕྱི་
 མས་དོད་སྟེད་ཡི་ག་འབྲིད། ཟས་འདྲ་སྦྱེག་དང་ཕོ་བའི་ལྷག་གཟེར་འཛུམས། ཆ་
 བ་ལྔ་དང་སེ་འབྲུ་བཞི་པ་དང་། བྲི་ཏང་ག་དང་རྒྱུ་ཆ་ཁ་རུ་ཆ། བྲེ་མས་བད་ཀན་
 གང་བ་མ་ལུས་འཛུམས། ཀུན་ལ་བྱུར་དཀར་ཏྲ་སྦྱར་རྒྱ་སྐོལ་དབུལ། སྦྱན་གྱིས་

མགོ་མོན་ཅུ་བ་མ་ཐོན་ན། རྟོད་ཁྱེན་སྤྲད་ཐུང་ལགལ་སྐྱུགས་གང་ཉིདེ་ལམ་ནས་སྤྲད་བར་
 གྲ། དེ་རྗེས་ནད་ལྷག་གང་འཕྲོད་ཕྱེ་མས་གདོན། དཔྱད་དུ་མྱོད་དང་བོད་བ་གཡི་དང་
 སྤྲད་ཀྱི་སྐགས་ཀྱི་ལྷགས་པའི་སྤྱད་ཀྱགས་བསྟེན། ཁྲང་བ་ཤིན་རྒྱ་རྒྱས་ན་མེ་ཐུར་གྲ། ཁྱེ་
 ཐྱག་བཅོས་ཐབས་རིགས་གནས་ནང་ཆོགས་དང་། གཞན་དབང་བཞི་ལས་རིགས་ཀྱིས་
 བཅོས་པ་ནི། དང་པོ་བད་ཀན་ལྷན་ལ་ཆ་བགསུམ། རྒྱུ་ཆ་ཁ་རུ་ཆ་ཡི་བསྐོལ་ཐང་
 བཏང་། རྩོམ་པོད་བ་བསྟེགས་པའི་དུགས་ཀྱིས་བདུག དེས་མ་སེལ་ན་ཕྱི་རྒྱུད་
 ལྟར་ཆ་བསྟེག་སྤྲོད་བ་གྲ། སྤྲན་རྗེས་སྐྱུགས་དྲང་ལྷན་གསང་ཁ་གསུམ་བསྟེག གཤལ་
 ཉེ་ལྷན་དེ་རྒྱ་ཆགས་འདྲིལ་བ་ན། མནན་ན་སྤྲིང་འཕར་ལ་བཟོད་པ་རྒྱུད་། ཁ་ཟས་
 ལན་དུ་མི་སྟེར་ཐོས་ཆད་སྐྱུག འདྲི་ཉིད་བད་ཀན་ལྷན་སྤྲན་ཞེས་གྲ་སྟེ། རྩོད་ཞི་སོལ་
 བའི་མེ་ལ་འཆོས་པར་བསྟེག དར་བར་དད་བསད་ཐལ་བ་བྱ་རྟོད་བྱུན། ཁ་རུ་
 དང་པོ་པི་ལིང་དུ་སྤྲད། ཀ་རས་རྟ་བྱས་རྒྱ་སྐོལ་འཕུལ་ལ་བཏང་། ཁ་ལྷན་སྤྲན་
 ཐལ་བར་རྟོག་པར་བྱེད། ཡང་ན་ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུན་གསུམ་ཆ་བའི་རིལ་བྱས་བཞིག ཞིག་
 བས་ནད་རོ་ལགལ་ལམ་སྐྱུགས་ཀྱིས་སྤྲད། ལྷགས་དྲིག་ཆགས་ན་ཅོང་ཞིདེ་འཕུལ་ཐལ་
 སྤྲན་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་སྤྲད། ཡང་ན་ཐལ་སྤྲན་རྟོན་པོ་བསྟེན་ལ་བཞོ་རྒྱུད་ཕྱི་རྒྱུད་། ཐོགས་མེད་
 བད་ཀན་རྒྱུད་པ་རྟོན་པོར་སྤྲད་ཞེས་པ་དེའོ། དེའོག་ལགལ་སྐྱུགས་སྤྲད་ས་རྗེས་སེལ་བྱའི་སྤྲོད་
 བ་གང་འོས་སྤྲད། ཞི་དགའ་འཕོ་གསང་མདུན་རྒྱུབ་མེ་ཡིས་བསྟེག ཁེ་ཉམས་ཕྱི་རྒྱུད་
 ལྟར་རྟོད་མ་ཁ་ཡི་ཕྱེ་མ་སྤྲད། སེལ་བྱུ་ཆ་བ་ལྷ་དང་བཟང་པོ་གསུམ་བད་སྤྲོད་ལྷ་པར། རྩོ་
 ཉེ་སྤྱག་སྟེལ་ག་གོལ། བཟང་པོ་འམ་རྩོད་གསུམ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་སོ། ཁྱི་ཏང་ག་དང་སྤྱབ་ག་

ཀ་རུ་འཇམ་འབྲས། རྒྱལ་ཚུ་ཁ་རུ་ཚ་དང་བུ་རམ་སྤྱད། རྒྱ་སྒོལ་འཕྲུལ་བས་པོ་བའི་
 མེ་ཤོད་སྤྱེད། རྒྱལ་ཚུ་ཐུན་གཅིག་ལ་ལ་ཕུད་ཐུན་གཉིས་དང་ཨ་ཟ་མོ་དབྱིམ་ཐུན་གསུམ། བི་
 བི་ལིང་ཐུན་བཞི་དང་སྤྱ་ཐུན་ལྷ་རྣམས་རིམ་པས་བསྤྱེད། ཉེ་ལྷ་པོ་ཀུན་དང་མཉམ་པའི་ཨ་
 རུའི་རུས་བསྐྱེགས་ཐལ་སྤྱན་སྤྱད། མེ་ཞི་མཛོན་སུམ་ཉིད་དེ་ཤོད་སྤྱེད་མཆོག་ བཞིང་
 ཀུན་ཁ་རུ་ཚ་དང་ཚ་བ་སྤྱ་པི་པོ་གསུམ། སྒོལ་སྤྱ་མར་རྩིང་རེད་བུས་ཡས་བཏང་བས་མེ་ཤོད་
 སྤྱེད། བརྒྱ་གཉིས་མེ་མཉམ་གསང་ལ་མེ་བུར་བྲ། བད་ཀན་མགུལ་འགགས་ནད་
 ལ་ཚ་བ་སྤྱ་པི་པོ་དབྱིམ་ལྷ། བཟང་པོ་བཞི་བད་སྤྱོད་ལྷ་པར། རྩ་ཏི་ལི་ཞི་གཏོ་ལ། སྤྱུག་
 སྤྱེལ་བཞི་པོ་བཟང་པོ་བཞི་ཞེས་སོ། ཉང་ཞིང་ཀུན་གྱི་ཏང་ག། རྒྱལ་ཚས་སྤྱ་བྱངས་ལྷ་སྤྱ་
 ཆོགས་ཆད་དང་། སྤྱུག་ཀ་ལྷེ་ཆའི་ཕྱེ་མ་སྤྱང་ཆོད་སྤྱང་སྤྱོན་སྤྱད། ཁོང་ཞི་ཆོད་བཏུལ་
 ཕྱི་རྒྱུད་ལྷར་ཐལ་སྤྱན་ལྷོན་པོ་དང་། བད་རུབ་ལྷག་པ་སྤྱད་ལ་རྒྱ་སྒོལ་དབུལ། ཉེ་ག་
 ཨོལ་གོང་ལྷག་གི་སྤོང་སྤོང་ཚ་བ་ཁོང་དུ་བསྐྱེན། སྤྱན་རྩེས་བཤལ་སྤྱུགས་སྤྱགས་ལ་
 སྤྱང་བར་བྲ། ལྷེན་གསང་སྤྱེ་སྤོང་ཆོགས་པ་བཞི་པ་བསྐྱེག་ བད་ཀན་གུམ་བུ་དཀར་
 པོ་བཅོས་པ་ནི། རྩོམ་བྲ་བྲ་སྤྱུག་ལྷོན་བུན་ཏེ་མ་བཏབ་པར་སྤྱེས་པའི་བྲ་རྒྱུང་ཡང་བཤད་བསྐོས་
 པའི་དུགས་ཀྱིས་བདུག་ བཞིང་ཀུན་རྒྱུ་ཚ་དབྱིམ་པོ་བསྒོལ་ཐང་བཏང་། སྤྱུག་སྤྱེལ་རུ་
 ཏྲ་རྒྱལ་ཚུ་པི་པི་ལིང་། རྒྱ་ཅི་གྱི་ཏང་ག་ཡི་ཕྱེ་མ་བསྐྱེན། སེ་འབྲུ་ཚ་བ་གསུམ་དང་ཨ་
 རུར། རྒྱལ་ཚུ་མ་རུ་ཕུ་སྤྱད་ཏིག་དང་། མ་རུ་ཚ་དང་བུ་རམ་སྤྱད་སྤྱད་བཏང་། རྩོད་
 པར་རྒྱན་མེད་རྩོམ་བཅག་པ་བསྤྱགས། བད་ཀན་འཇུ་སྤྱེམས་བཅའ་སྤྱུ་ཁ་རུ་ཚ། ཨ་
 རུ་སྤྱ་རུ་བྱར་དཀར་སྤྱད་ལ་བཏང་། སྤྱང་ཆོར་དཀར་པོ་སྤྱུགས་བྲ་ལྷེན་གསང་མེ་ཡིས་

བསྐྱེད། ཀྲུལ་ལ་བས་སྒྲིམ་ཡང་བྱོལ་བས་བཅོས། ལྷགས་གུམ་ཚ་བ་སྐྱེ་པོ་
གསུམ་དང་བོ་མར་སྐྱར། ཉི་མས་བསྐྱེད་ཅིང་མཉེ་བྱུག་འཐེམ་པར་བྱ། ཤར་རྒྱས་
ལྷག་གི་ཨོལ་གོང་པ་ཡི་ཚ་བ་བཏང་། སེ་འབྲུ་སྐྱེད་པོ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཀ་སྟེ་བརྒྱད་སྐྱར་བཏང་
ལ་སྟོ་དགུག་ཚོལ་བ་སྐྱད། ཚར་རྒྱུ་ཚྭ་སྒྲིའི་ཐང་བཏང་མེ་དྲུགས་བསྟེན། རུས་ཞེན་
བྱར་ཆང་ཚ་བ་སྐྱེ་པོ་གསུམ་སྐྱར་བཏང་། བྱ་བྱ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཐུགས་བསྐྱེས་པའི་དྲུགས་
བྱ་བོང་ཤ་བཟའ། བོ་མར་དྲུགས་མཉེ་ཆོགས་དམིགས་གང་སར་བསྐྱེད། སྒྲོ་སྒྲིང་
གང་ལ་བབས་ཀྱང་སྐྱེད་ཀྱིས་བྱེད་སྤྱོད། དེ་རྒྱུ་སེ་འབྲུ་བཞི་པ་གཙོ་བོ་ལ། སྒྲིང་
ལ་རྒྱ་ཉི་ཤིང་ཀྲུལ་ཁ་རུ་ཚ། སྒྲོལ་སྐྱར་བྱ་རུ་རྒྱ་གང་སྟེ། སྐྱར་དང་བྱར་དཀར་རྒྱ་
བྱས་རྒྱ་སྒྲོལ་དབུལ། ཡང་ན་སྒྲིང་ལ་རྒྱ་ཉི་ཚ་བ་གསུམ། སྐྱེད་སྒྲོལ་བེ་ར་ནག་པོ་ཀ་
གོལ། བྱར་དཀར་སྐྱར་བཏང་སྒྲོལ་སེ་འབྲུ་དང་། ཚ་བ་གསུམ་དང་བེ་ར་དཀར་
ནག་གཉིས། ཤིང་ཚ་སྐྱེད་སྒྲོལ་བྱ་རམ་སྐྱར་ལ་བཏང་། དེ་རྒྱུ་ཆོགས་པ་བཞི་ལྟ་
དྲུག་བདུན་བསྐྱེད། མཆིན་བབས་ཚ་བ་གསུམ་དང་སེ་འབྲུ་དང་། ཤིང་ཚ་ཁ་རུ་ཚ་
དང་གུར་ཀྲུལ་དང་། ཀྲུལ་སྐྱར་བཏང་དགུ་པ་མེ་ཡིས་བསྐྱེད། མཆིན་བབས་སེ་འབྲུ་
རྒྱུ་ཚ་ཚ་བ་གསུམ། ཐལ་ཚ་ཁ་རུ་ཚ་དང་ལྷེ་སྐྱར་ཚ། བྱར་དཀར་སྐྱར་བཏང་བརྒྱུ་
གཅིག་མེ་ཡིས་བསྐྱེད། མཁལ་བབས་ཚྭ་དང་བྱེ་མ་སྐྱེད་དྲུགས་བསྟེན། ཚ་བ་གསུམ་
དང་སྐྱེད་སྒྲོལ་རྒྱུ་ཚ་དང་། ལྷུ་པ་སྐྱེད་སྐྱེད་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་དང་། ལྷ་སྐྱེ་འཇམ་
འབྲས་སྐྱེད་གསུམ་དང་བྱ་རམ་ཆང་གིས་དབུལ། གསེར་དང་སྐྱར་གི་སྐྱེ་མ་དང་བོང་ཤ་
བསྟེན། རྒྱུ་ལ་ཆོགས་པ་བརྒྱ་བཞི་སྐྱེད་བས་མནན། ཤོ་བར་ལྷུང་ན་སེ་འབྲུ་སྐྱེད་ཤིང་

བེ་ཤོ་ལྲ་པ་འམ། །ཁ་རུ་ཚ་དང་ད་ཅིག་ཤིང་ཀུན་སྦྱར། །རྩིས་ལ་མདུན་གྱི་ལྷོན་སྦྱོར་མེ་
 ཉམས་རྒྱབ་གྱི་ཚོགས་པ་བརྩུག་ཉིས་པ་གང་བབས་གསང་དུ་བསྟེན། །རྒྱ་ལོང་ལྷུང་ན་ཤིང་ཚ་
 ཚ་བ་སྒྲ་མི་ཤོད་མི་ཚོ་ལྷ། །བྱང་ཏང་ག་དང་ཤིང་ཀུན་ཁ་རུ་ཚ། །བྱུང་མ་སྦྱར་བྱང་རྒྱ་ལོང་
 གི་མདུན་རྒྱབ་གསང་ལ་བསྟེན། །མཁྲིས་པར་ལྷུང་ན་སེ་འབྱུ་སྟག་སྟེལ་ཤིང་ཚ་མི་ལིང་བཞི་
 པ་དང་། །རྒྱམ་ཚ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་སྒྲ་སྦྱར་ཉུང་མ་འབྲས་ལོད་རོ་ཚ། །སྦྱོང་ས་བྱ་
 ཚོགས་པ་དགྲ་དང་བརྩུག་པ་བསྟེན། །ཁྱང་པར་ལྷུང་ན་རྒྱམ་ཚ་ཚ་བ་སྒྲ་མི་ཤོད་གསུམ། །སྟག་
 སྟེལ་ལྷུམ་པ་ཆང་དང་སྦྱར་ལ་བྱང་། །མངལ་ལྷུང་ཐུན་གསུམ་ཚ་བའི་རིལ་བུ་ཕྱི་རྒྱུད་
 ལྟར་སྦྱར། །འོད་དུགས་ཚོགས་པ་གསུམ་ལ་མེ་བཙའ་ཆང་དང་བོང་ཤ་བསྟེན། །མགོར་
 རྟུགས་སྦྱགས་བྱ་སེ་འབྱུ་སྟག་ཤིང་མི་སྒྲ་རྩ་གྲུ་ཀ་བརྒྱད་པ་སྦྱར། །མིག་ལ་ར་གན་མེར་
 བསྟེན་པའི་དུད་པ་བྱུགས་ཉ་ཤ་བྱང་། །ན་བར་རྟུགས་ན་ཤིང་ཀུན་རྒྱ་ཚ་སྦྱག་ །སྒྲ་ལ་
 ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་སྦྱར་སྦྱོང་དུད་པ་རྣོན་པོས་བདུག། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པར། །སྦྱར་པ་ཡུང་བ་སྦྱོང་རོས་
 བ་སྒྲ་ཚན་དན་དཀར་པོ་ཨ་བར་སྦྱར་རྣམས་སོ། །ལྷེ་ལ་རྟུགས་ན་སྦྱར་རོ་རུས་ཚ་བའི་རིགས་ཐམས་
 ཅད་གྱི་ཁུ་བའི་མཁུར་བཀའ་བཙུང་། །བྱེ་བྲག་ནང་ཚོགས་པ་ད་ཀན་ཏེན་བྱེད་ལ། །སྦྱང་
 ཚོར་སྦྱགས་བྱ་སེ་འབྱུ་ལྲ་པ་འམ། །ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་ཅོང་ཞི་དུག་སྦྱར་ཚོགས་པ་བརྒྱད་པ་
 བསྟེན། །ཐུག་བྱེད་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་སེ་འབྱུ་བརྒྱད་པ་རྒྱམ་ཚའི་སྟག་པ་ཏེས་སམ་ཕེམ་སྦྱར། །
 བརྩུག་སུམ་དགྲ་པ་ཤོ་གསང་གང་རིགས་བསྟེན། །སྦྱོང་བྱེད་ནད་ལ་འབྲས་བྱ་ཨ་བར་
 སྦྱར་གསུམ་ཐང་བྱང་། །ལྟར་བྱ་སྟེ་གཤེར་སྒྲ་ཚོན་དང་སྒྲ་སྦྱག་གི་མིང་ཤིང་མངར་འབྲས་
 བྱ་གསུམ། །སྦྱང་དང་སྦྱར་བྱང་སྟེ་སྦྱོང་དང་པོ་བསྟེན། །ཚོམ་བྱེད་སྦྱགས་བྱ་སྦྱར་

བདུད་རྩི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་བད་ཀན་གྱི་ནང་
བཅོས་པའི་ལེན་སྟེ་བཞི་པའོ།།

དེ་ནས་ཡང་བྱང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། །ཤེད་སྲོང་
 ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་བཙུག་ཐབས་དེ་ལྟར་ན། འདུས་
 པའི་ནད་ལ་གསོ་ཐབས་ཇི་ལྟར་བསྒྲི། མཚོན་བྱེད་མིང་དང་དབྱེ་བ་ཇི་ལྟར་ལགས། འཚོ་
 མཛད་སྤྲོན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པ་ལས། སྟོན་པས་གསུངས་
 པ།

ཤེད་སྲོང་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྐྱེས། འདུས་པའི་ནད་ལ་གསུམ་གསུམ་བཙུག་པ་
 སྟེ། འོན་ཀྱང་རང་བཞིན་རྒྱ་ཡིས་འདུས་པ་དང་། བྱུང་ཚུལ་དུས་ཀྱི་སློན་ནས་འདུས་
 པ་དང་། འདུ་བ་འབྲུགས་པའི་སློན་ནས་འདུས་པ་གསུམ། དུས་ཀྱི་སློན་ནས་འདུས་པ་ནི་ཕྱི་
 མ་མ་སློན་ཆ་བ་དུག་ནད་དེ་འདུ་བ་འབྲུགས་པའི་འདུས་ནད་དེ། དང་པོ་རང་བཞིན་རྒྱ་ཡི་འདུས་
 པ་ནི་མཚོན་བྱེད་བད་ཀན་སྤྲུག་པོར་མིང་དུ་བཏགས། དེ་ལ་རྒྱས་བཤད་དང་མཐུག་བསྟུ་བ་
 གཉིས་ལས་དང་པོ་རྒྱ་རྒྱུན་གནས་དུས་རིགས་དང་རྟགས། བཙུག་པའི་ཐབས་དང་རྗེས་
 བཅད་སྒྱིད་ན་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་བཤད་པ་ལས།

སྒྱིད་ན་དང་པོ་རྒྱ་ནི་བད་ཀན་ཐག་མཁྲིས་རྒྱུང་དང་བཞི། བད་ཀན་འདུས་པའི་ཕྱིར་ན་
 འདུས་པའི་ནད་ཡིན་རྟག་དང་བཙུག་པོར་དཀའ་བའོ། རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་ལས་ནད་མི་
 འདའ་བ་དང་། ཐག་ནི་ལུས་རྒྱུངས་ཡིན་ཀྱང་ལས་སུ་མ་རུང་ན་རང་སྲིད་དབྱེ་བ་ལོག་པའམ་ཉིལ་མར་
 རང་ཉིད་འཛིག་པའི་རྒྱུ་རང་གིས་བྱེད་པ་ལྟར་ཡིན་པས་རེས་འགའ་ཐག་ཀྱང་ནད་ཀྱི་རྒྱུར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། ཡན་
 ལག་བརྒྱད་པར། ཉེས་པ་གཞན་ལྟར་ཐག་དག་གིས། གཞན་གྱི་དབང་གིས་ཉེས་མིན་ཀྱང་། དེ་

ཡང་ཉིལ་མར་འཛིག་པ་ལྟར། རན་གྱི་རྩ་བ་བཞག་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས། རྩུང་མཁྲིས་
བད་ཀན་གསུམ་དང་ཁྱག་དང་བཞི་འདུས་ཤིང་ཆ་ཆེ་རྩུང་དང་འཕེལ་བྱེད་འབྲུགས་པས་འཐབ་པ་སོགས་བྱེད་
པ་དང་། རན་ཀུན་འདུས་པའི་ཕྱིར་ན་འདུས་ནད་སྤྲུག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟག་པ་དང་གསོ་བ་
ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ།

སྤྱོད་ན་གཉིས་པ་དེ་ལ་སྤྱིད་པའི་རྒྱུ་ནི་ཆ་གང་གཉིས། ཁྱེད་འབྲམས་ཁྱག་ལྟག་
དང་མཚོན་ཁྱག་ལུས། ཉིད་མཚིན་པའི་སྤྱིད་དུ་ལྷུང་བའམ། ཁྱེད་ཟས་ཀྱིས་
ཁྱག་འཕེལ་མཚིན་པ་རྒྱས། ཉིད་ག་རྩུངས་སུ་འབྱུང་དུ་མ་འདོད་པར། མཚིན་གནས་
ཕོ་བར་བབས་པས་བད་ཀན་འདྲེས། ཁྱག་དང་བད་ཀན་ཅུལ་ནས་རྩུང་མར་ལྷུང་། མཁྲིས་
པར་འདྲེས་པས་ཁ་དོག་དུད་ཁུར་འབྱུང་། ཉིད་ལོང་དུ་འཕྲུགས་པས་རྩུང་དང་བསྐྱོངས། ཉིད་ལ་སྤྲུག་པོ་ཡས་བབས་ཞེས་སུ་འདོད། གང་རྒྱུ་འཇུ་དཀའ་མི་འཕྲོད་ཟས་བསྐྱེན་
པས། ཕོ་བར་མ་ལྷུ་དེ་ཡིས་བེ་སྐབས་འཕེལ། མེ་མཉམ་རྩུང་དང་འཇུ་བྱེད་མཐུ་
ཉམས་པས། རྩུངས་སྤྲིགས་མ་བྱེད་མཚིན་པའི་གནས་སུ་ཤོར། རྩུངས་སུ་མ་གྱུར་
ཁྱག་དན་མཚིན་པར་རྒྱས། ཁ་ལུད་གོང་བཞིན་ཕོ་བར་ལྷུང་བ་དེ། མ་ལྷུས་རྩུ་བྱས་
བད་ཀན་གང་ཤས་ཆེ། སྤྲུག་པོ་གཤམ་པས་ཐ་ལྟར་གཞའ་བར་བྱེད། ཉིད་ལ་སྤྲུག་པོ་
མས་ཆགས་ཞེས་བྱར་འདོད།

སྤྱོད་ན་གསུམ་པ་སྤྲུག་པོའི་གནས་ལ་རང་གནས་གཞན་གནས་གཉིས། རང་གནས་
ཕོ་མཚིན་རྩུ་ལོང་རྣམ་པ་བཞི། ཕོ་བར་གནས་པས་བད་ཀན་ནད་དང་འདྲ། མཚིན་
པར་གནས་པས་ཁྱག་གི་ནད་དང་འདྲ། རྩུ་མར་གནས་པས་མཁྲིས་པའི་ནད་དང་འདྲ། ཉིད་ལ་སྤྲུག་པོ་

ལོང་དུ་ལྷུང་བས་རྒྱུད་གི་ནད་དང་འདྲ། །གནས་གཞན་བྱེར་ལ་ཕྱི་ནང་རྣམ་པ་གཉིས། །
 ཕྱི་གནས་ཤར་རྒྱས་ལྷགས་གྲམ་ས་བདག་གི་ན་སྤངས་འདྲ། །རྩར་བྱེར་དུག་འདྲ་ཆེག་ལ་
 གྲུམ་བྱར་བྱེད། །ནང་གནས་སློག་ཅུ་མཆིན་ལམ་ཁྲག་ལ་ཞོན། །སློག་ཅུ་ཁྲག་དང་
 ལྷང་ནས་འཁྲིད་པའི་རྩོད་ལྷམ་ལ་ཆེགས་སུ་འབྲེལ་པ་བཅན་པོ་མཁའ་དུ་འདྲ་བར་འདོད། །དེ་ཡང་
 ཡར་ལ་ཅེ་རྒྱུད་དང་གཉིད་ལོག་བརྒྱུད་དེ་མགོ་ལ་འཕྱུར་པས་མགོ་ནད་བྱེད། །སློག་ཅུ་དེ་དང་
 རོན་ལྡེའི་ཅུ་འབྲེལ་བས་སློ་ལ་སློ་ནད་སྦྱིང་ལ་སྦྱིང་རྒྱུད་བྱེད། །མཆེར་པར་མཆེར་ནད་མཁའ་
 མར་མཁའ་ནད་བྱེད།

སྤྱི་དོན་བཞི་པ་སྤྲུག་པོའི་དུས་གསུམ་དང་པོ་ཆ་བའི་དུས། །བར་དུ་ཆ་གང་འཐབ་པའི་
 དུས་ཡིན་ཏེ། །ཐ་མ་གང་བ་སྤྱིང་ཆད་པ་དང་གསུམ། །དང་པོ་སྤྲུག་པོ་ཆ་བ་སྤྲེས་པ་
 ལས། །ཁྲག་མཁྲིས་འཕེལ་བས་རྒྱས་ཏེ་ཆ་བའི་དུས། །གང་བ་སྤྲེས་ན་དང་པོ་རང་
 གནས་གཤམ། །བར་དུ་ཁྲག་མཁྲིས་ཆ་ལ་བད་རྒྱུད་གང་། །དེ་དག་ཤིང་སྟོ་མས་ཆ་གང་
 འཐབ་པར་བྱེད། །ཐ་མར་ཁྲག་མཁྲིས་ཆ་བའི་སྟོ་བས་ཟད་ནས། །བད་རྒྱུད་རྒྱས་པས་
 གང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན།

སྤྱི་དོན་ལྔ་པ་སྤྲུག་པོའི་རིགས་ལ་བྱེར་རྒྱས་འགྲིངས་འདྲིལ་བཞི། །བྱེར་ལ་བྱིར་བྱེར་
 བ་དང་ནང་བྱེར་གཉིས། །སྤྲུག་པོ་རྒྱས་ལ་རྩོལ་དང་མ་རྩོལ་གཉིས། །སྤྲུག་པོ་འགྲིངས་
 ལ་གཤམ་དང་མ་གཤམ་གཉིས། །སྤྲུག་པོ་འདྲིལ་ལ་གསར་དང་རྟིང་པ་གཉིས།

སྤྱི་དོན་དྲུག་པ་དེ་རྣམས་བརྟག་ཐབས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །དང་པོ་སྤྱི་ལ་ཅུ་རྒྱ་
 ནད་རྟགས་ལོ་མ་དང་། །ཕན་གཞོད་བསྟེན་པའི་སྟོ་ནས་བརྟག་པ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། །དང་

པོ་ཅུ་ལ་ངོས་བཟུང་སྒྲོམ་ཁེངས་ཀྱི་ཉ་གུང་མེད་འོག་གི་ཅུ་རབ་རིབ་ཏུ་ཞར། །བྱང་བས་
 བསྐྱེད་ན་ཕལ་ཆེར་སྤྲོ་ལ་གུད། །རྒྱ་མདོག་སྒྲིག་དུགས་ནི་རྒྱ་ལ་མོག་མོག་པོ་སྐྱ་ལ་རྟོག་
 མ་ཅན། །ཡང་ན་དམར་སྒྲིག་ལྡང་ཡང་སྤྱིད་པ་ཡིན། །གཉིས་པ་ན་ལུགས་ནི་པོ་མ་ཆེན་
 །ཁ་འཁོར་རོ་རྒྱབ་སྒྲིག་ །ལུས་ལྷི་བྱིན་པ་མི་ཐེག་སྐྱལ་ཆོགས་ན། །དང་ག་མི་བདེ་ཁ་
 མང་ལ་རོ་མེད་པར་རྒྱག་པའམ་རྒྱང་བ་ཉ་ལ་རྟོན་པའི་དྲི་བོ། །བྱང་ཆ་སྒྲིག་སྒྲིམ་བྱེད་ཅིང་སྒྲིག་
 པ་དགའ། །སྐབས་སུ་ཁོང་ཆ་མགོ་དང་མིག་རུས་ན། །རྩལ་བྱངས་རྩེས་ལ་སྒྲུང་བབས་
 ལྡང་བ་དང་། །དྲི་མ་སྒྲིག་ལ་སྒྲིམ་ཞིང་ལ་རིལ་འདྲ། །འབྱངས་ཀྱང་ན་ལ་ལྟོགས་
 ཀྱང་ན་བ་དང་། །བྱངས་ཀྱང་ན་ལ་དྲོས་ཀྱང་ན་སྒྲིམ་བྱེད། །དོན་མེད་ན་ལ་བྱས་པ་
 མེད་པར་དུག །ཕལ་ཆེར་སྟོན་དབྱིད་དུས་ན་ལྡང་བ་ཡིན། །གསུམ་པ་འདི་ལ་དུས་ཀྱི་
 ལོ་མ་རྣམ་གསུམ་འབྱུང་། །དང་པོ་འཇུག་དུས་རྒྱ་ཆོན་རྒྱ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ །བར་དུ་སྒྲིབ་ནས་
 སེར་པོ་རྒྱ་ཆོས་རྒྱ་སྟོན་བཤལ་བའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་ །ཐ་མར་རྒྱས་ནས་ཁྲག་རུལ་དུད་ཁྲར་
 སྒྲིབ་ །བཞི་པ་གསར་ཐོག་སྟོན་དུས་རྩེས་འཕྲལ་གྱི་འབྲུ་དང་གོ་ཡོས་ཕྱེ་སུངས་ཟན་རྩམ་པ་
 ཡུན་རིང་འདས་པ། །མར་རྩིང་ཁྲག་ཆོར་འབྲུ་མར་ར་ལ་དང་། །གནག་ཤ་རུལ་སུངས་ཉ་
 ཕག་ཤ་བཅའ་པའམ་བམ་པ་དང་། །ཆར་སྒྲིབ་སྟོག་སྒྲིཞོམ་ལངས་ཞེ་བློན་ལ་སོགས། །སྒྲིམ་
 ལྷི་འི་ཟས་དང་བསིལ་དུགས་པ་དང་དྲོད་དུགས་པ་གཞོད། །གནའ་དགོ་བ་ལང་ལ་གསར་
 རྩིང་པའི་འབྲུ། །སྒྲིམ་བ་ར་མཛོ་ཞོ་དར་བ་དང་། །ཉ་ལ་ཕག་ཤ་སོལ་བ་ལ་སོགས་
 པ། །ཟས་སྟོམ་ཡང་རྒྱབ་བསིལ་དྲོད་སྟོམས་པ་འཕྲོད། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གནས་ས་
 ཡུལ་ལ་བཟྱག་པ་དང་། །གནས་སྐབས་དུས་དང་ནད་རིགས་སྟོན་ནས་བཟྱག་པ་དང་གསུམ་

ལས། །དང་པོ་གནས་ས་ཡུལ་ནི་པོ་མཆིན་རྒྱུ་ལོང་བཞི། །པོ་བར་གནས་ཆོ་སྤྱེག་སྤྱུག་
 ཟོས་རྗེས་ན། །འབྲུ་དཀར་ཆང་ཆུ་ཆང་གསར་ཤི་ཤ་གཞོད། །ཏ་ཅང་དོད་དྲགས་ཆུན་
 གང་དུས་ན་ལྡང་། །མཆིན་པར་གནས་ཆོ་མཆིན་དྲི་རོ་རྒྱབ་ན། །ཆོགས་པ་བཀའ་ཞིང་
 མཉེས་ན་ཕན་སྦྲུམ་བྱེད། །མེ་ཉི་དོད་བཅུད་རུལ་སྦྱར་དག་ལས་ལྡང་། །མཆིན་པར་
 རྒྱས་ན་སྤ་ཁངས་སྦྱན་ལྟར་ན། །རྒྱ་མར་གནས་ཆོ་ན་ཞིང་འབྲུ་བ་སྟེང་འོག་སོགས་རྒྱ་བའི་
 སྦྲུམ་པ་དང་། །བྲུ་ལྟར་འདྲིལ་ནས་ན་ཞིང་མིག་དང་རྒྱ་མདོག་སེར། །ལོང་དུ་གནས་
 ཆོ་སྤོ་འབྲེག་ཁུར་བ་དང་། །དགོངས་དང་སྦྱར་འཐུངས་དུས་ན་ཁྲད་པར་སྤོ། །ཐུར་
 སེལ་རྒྱུད་དྲི་ཆོ་དོད་འཕྲོད་གང་བ་གཞོད། །གཉིས་པ་དུས་ཀྱི་བརྟག་པ་དང་པོ་ཆོ་བའི་དུས། །
 ཅ་གི་མས་རྒྱ་མདོག་སྤྱུག་ལ་དྲི་རྒྱངས་ཆེ། །ལྷེ་སྐྱམ་གྱིང་ལ་ཁ་ཁ་དང་ག་འགག་ །ལུས་
 ལྷེ་གཉིད་ཆེ་གཏོང་སྦྱུ་མ་མིག་སྤྲིན་དམར། །མཆིན་དྲི་རོ་རྒྱབ་གཉིས་སུ་སྤྱུག་ཅིང་གཟེར། །
 མགོ་དང་མིག་རུས་ན་ཞིང་མཆོགས་མ་ལྷུ། །མེ་དང་ཉི་མས་དྲོས་ཆོ་ཁྲད་པར་ན། །རུལ་
 རྒྱར་དྲག་ལུལ་རྗེས་ལ་ལྡང་བ་ཡིན། །དེ་ཉིད་སྤྱུག་པོའི་ཆོ་བ་རྒྱས་ཞེས་བྲ། །འཐབ་པ་
 རྒྱག་པོས་མེ་མཉམ་རྒྱུད་གནས་ལམ་བགགས་པས། །མེ་མཉམ་རྒྱུད་རང་གནས་དེ་ལས་
 ཡུལ་གཞན་སྤོད་ཀྱི་ཅ་ནང་ཀུན་ཏུ་ཞུགས་པས། །རྒྱུད་གིས་ཁྲག་པར་འབོར་རྒྱར་འབོར་འདྲེང་
 ཅིང་རྒྱ། །དུས་མེད་རྒྱུན་དུ་ཟུག་ཆེ་སྤང་ཐབས་ལྟར་ལྡང་། །ཉིན་མོ་རྩུང་བདེ་མཆན་མོ་
 རྒྱན་དུ་ན། །ཁྟོགས་ཤིང་དྲགས་བྲས་དུས་ན་བདེ་སྦྲུམ་བྱེད། །ཤུ་པགས་པ་སྐྱམས་
 ལ་ཅ་རྒྱམས་རྒྱས། །བསིལ་དོད་ཟས་སྤྲན་ཅིས་ཀྱང་ཕན་གཞོད་རྒྱུར། །འདྲི་ནི་སྤྱུག་
 པོ་འབྲུགས་པ་ཞེས་བྲ་སྟེ། །གསོ་དཀར་པལ་ཆེར་འཆི་བ་མང་བ་ཡིན། །ཐ་མར་ལུས་

གང་ཉམ་རྒྱུ་ཟུག་འབྲངས་ཇེས་ན་ལ་འབྲུ་ཡང་སྤྱོད། །སྤྱོད་འབྲུག་འབྲིང་ཞིང་རྒྱ་དང་སིངས་སྒྲིག་གཞོན། །གསུམ་པ་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་བརྟག་ན་བྱེར་བ་ནི། །མགོ་དང་མིག་རྩས་ན་ཞིང་ལུས་ཀྱན་བཅེ། །ལུས་ལྗི་སྤྱིད་པ་སྦྱར་ལ་ཤེད་ཉམ་འཁྱི། །མཆིན་དྲི་རྩྱུབ་ཕྱི་ལོགས་གཟེར་ཞིང་འབྲུག། །སྤྱལ་ཆོགས་བཟྱིས་ན་ཕན་སྒྲུམ་བལྟལ་ཤ་འཕྲིག། །ལུད་པ་ཁྲག་བཅས་སྒྲིག་པོ་ལུ་བར་བྱེད། །མཁལ་ཞེད་བརྒྱ་སྤྱལ་ཆོགས་གཞི་བྱིན་ལྷ་ན། །ངེས་མེད་འཕྲོ་ཞིང་ན་ལ་སྦྱུག་སྒྲུམ་བྱེད། །ཁྲུད་པར་མགོ་ལ་བྱེར་ན་མཆོགས་མ་ལྗི། །མིག་རྩས་ན་ཞིང་སྤྱལ་ཁྲག་མི་ཆོད་འཛུག། །སྤྱིང་ལ་བྱེར་ན་སྤྱོད་དང་སྤྱིང་མི་དགའ། །གཉིད་མེད་ཆང་འབྲུངས་དུས་ན་སྤྱན་མི་བཟོད། །སྤྱོད་རྒྱུངས་བྱོད་བཅུད་མེ་བཅས་ཕན་སྦྱེད་མེད། །སྤྱོད་བྱེར་རྩྱུབ་ཆ་ལྗི་དུམ་རེ་ན། །ལུད་པ་ཁྲག་བཅས་སྒྲིག་ཁམ་ཡུན་དུ་འབྲུང་། །གཏར་སྤྱན་སྤྱོད་བཅོས་སྦྱེད་མེད་བྱོད་བཅུད་གཞོན། །མཆེར་པར་བྱེར་པ་གཡོན་གཟེར་དྲོས་ཆོན། །ཞེ་འབྲུག་བྱེད་ཅིང་གཞོད་པ་སྤྱུག་པོར་འབྲོ། །མཁལ་བྱེར་ཞེད་པ་འཁོར་ཞིང་ཀླང་པ་ལྗི། །བརྒྱ་སྤྱལ་མཁལ་རྩ་འཕྲིག་ཅིང་རྒྱ་མདོག་དམར། །བསམ་སེར་བྱེར་ན་ཕོ་མོའི་མཆོན་མ་ནས། །ཁྲག་ནག་མི་ཆོད་རྒྱུད་དུ་འབྲུམས་པ་ཡོད། །ཤལ་གསལ་ལ་བྱེར་གོ་ལེར་ཆ་ཞིང་ན། །རྩར་བྱེར་རྩར་རྒྱས་མདོག་ནག་སྤྱིད་ཅིང་སྦྱངས། །ཆོགས་བྱེར་བརྒྱུད་བསྒྲུམ་དགའ་ཞིང་ཆོགས་མགོ་སྤྱོམ། །ལྗི་ཞིང་བྱོད་ཆེ་བཅུད་གཞོད་བྱུམ་རྟགས་ན། །སྤྱལ་ཆོགས་ཀྱི་མཁལ་ལ་བྱེར་ན་ཆོགས་པའི་རྒྱུད་ན་བལྟལ་ཤ་འཕྲིག། །ཁ་བྱེ་མནན་བཅོར་བཀའ་ན་ཕན་སྒྲུམ་བྱེད། །དེ་ལྟར་བྱེར་རྟགས་སྤྱལ་ཆོགས་ཅི་འདྲ་ཡང་། །མདོར་ན་སྤྱུག་པོ་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་པོ་མཆིན་ནད་དང་

བསྐྱེད་སྤྱོད་ཤིང་དེས་པར་འོང་བས་རྒྱལ་དེས་ཤེས་ཏེ་དེ་ཡང་། །པོ་མཆིན་དང་གཞན་ནད་རེ་མོས་ན་
 འཕལ་ཡང་ན་སྤར་དུས་པོ་མཆིན་ན། །ཁྱིས་སུ་གཞན་ནད་བྱུང་བས་སྤར་གྱི་ནད་མེད་ན་སྒྲིག་
 པོར་དེས་སོ། །སྒྲིག་པོ་རྒྱས་ལ་རྩོལ་དང་མ་རྩོལ་གཉིས། །མ་རྩོལ་སྒྲིག་པོའི་ཁྲག་ཚད་
 རྒྱས་པའི་རྟགས། །དང་པོ་ཚ་བའི་དུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྟན། །ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ན་ཁྲག་
 རུལ་རྩོལ་འབྱུར་ཏེ། །དེ་ཡང་མ་ཞུའི་གནས་པོ་ཁར་རྒྱས་དུད་ཁུ་སྒྲིག་ །ཞུ་བའི་གནས་
 ཡོང་ག་སུ་རྒྱས་ན་ཁྲག་ནག་འབྱ། །བར་དུ་རྒྱས་ན་འབྱ་སྒྲིག་གཉིས་ཀར་རྩོལ་བར་འབྱུར། །
 གེན་ཐུར་གཉིས་པོ་གང་དུ་རྩོལ་བྱུར་ཡང་། །དེ་ལ་ཁྲག་ལམ་ཚད་དང་མ་ཚད་གཉིས། །
 རོ་བོ་ཟད་དང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འབྱུར། །ནད་ཁྲག་གི་ལམ་ཚད་བྱུངས་ཁྲག་མ་ཤོར་ནད་
 ཁྲག་ཐོན་པའི་རྩིས། །བྲུག་མེད་ལུས་ཡང་དང་ག་བདེ་ན་འཛོ། །ནད་ཁྲག་གི་ཁྲག་ལམ་
 མ་ཚད་མང་དུ་སྒྲིགས་ཁུས་རྩིས། །ཁྲག་ནག་དུད་ཁུ་མ་ཟད་བདེ་སྟོབས་མེད། །དང་
 ག་འགགས་ན་ཕལ་ཆེར་གསོ་བ་དཀའ། །ཁྲག་གི་རོ་བོ་ཟད་པ་ཕལ་ཆེར་བྱུངས་ཁྲག་
 ཤོར། །རྒྱ་དམར་ལྷ་བ་ཆེ་ལ་ཅ་སྟོད་རྒྱག་ །སྟོ་སྟིང་མི་བདེ་དབུགས་ཁྱེན་དུ་འདེག་པ་
 ལྟར་འཛང་བ་སྐྱེ་འདབ་འདར། །ལྷེ་མཆུ་སེན་མེའི་བཀྲ་ག་ཤོར་གདོང་པ་སེར། །སྟེ་ཅ་ཅེ་
 རྒྱད་སྒྲིག་ཅིང་རྒྱུད་པའི་བོལ་གོང་རྒྱུད་ཟད་གཡོ། །སྟོ་མ་དད་ཆེ་ལ་སྟིང་ལ་གང་མོ་འདོད། །
 ཕལ་ཆེར་འཛི་ལ་འཛོ་བ་འགའ་རེ་འང་འབྱུང་གིད་དོ། །སྒྲིག་པོ་འབྱིངས་ལ་གཤམ་དང་མ་
 གཤམ་གཉིས། །མ་གཤམ་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་སྤྱི་དང་འདྲ། །གང་བས་མགོ་བྱིབས་
 ཏེ་གསུམ་པ་སྟོད་ཚད་གཤམ་པ་ནི། །ཅ་རྒྱུད་པ་ལ་བྱིང་ཞིང་རྒྱ་མདོག་ལྟར། །ལུས་ལྷེ་
 སྤྱིད་པ་སྤྱར་ལ་དང་ག་འགྲིག། །མཆིན་དྲི་རོ་རྒྱབ་ན་ཞིང་སྒྲིག་པ་འབྱུང་། །ཁ་དྲི་

མངལ་ལ་སྐྱགས་ན་ཕན་སྙམ་བྱེད། རྩལ་གངས་ཞོ་དར་གངས་རྗེས་སྒྲང་ཐབས་ལྗང་། །
 ཟས་དང་སྦྱོད་ལམ་རྩོན་བདེ་བར་མངོན། །འཇུ་དཀའ་པོ་བ་འཛིང་ལ་བྲི་མ་སྐྱམ། །སྐྱག་
 པོ་སྐྱན་དུ་འབྱུང་ན་མཆིན་པ་དང་། །མཆར་པ་པོ་ལོང་རྒྱ་མའི་གནས་སུ་འབྱུང་། །སྤ་
 འབྱུང་གཟེར་ཞིང་ན་ལ་མནན་ན་འཕར། །གནས་དེ་ཆ་ཞིང་སྟོབས་འཛད་དང་གཤམ་གཤམ། །
 ཅ་རྒྱུད་སྤ་མཁྱེགས་རྒྱ་མདོག་དམར་བའོང་། །གསར་དུས་ཆགས་མོད་མཆིན་པ་ལྟ་བུར་
 གཉན། །ཉིངས་ཤིང་རུལ་ནས་གསོ་བར་སྤྲ་བ་ཡིན། །འབྱུང་བ་ཟགས་ན་གདོང་དང་
 ཀླང་བོལ་གཡོ། །གསུམ་པ་ལྷི་ལྷིར་གསུམ་པའི་ཅ་རྒྱམས་བཀྲ། །སྐྱག་པོ་ཟགས་པའི་
 ཆ་རྒྱུ་མི་འཛོ་སྤང་། །ཅི་ཕྱིར་སྐྱན་རོ་བཞིག་ཆད་རྒྱ་ལ་གསོག་། །བསྐྱམས་པས་མི་སྐྱོམས་
 རྒྱ་ལས་འཛག་པ་ཡིན། །ཁོང་ནད་པལ་ཆར་སྐྱག་པོའི་རྒྱ་ཡིས་སྦྱེད། །མི་མཁས་མྱོངས་
 པས་དུག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡོད། །ལ་ལས་ཆ་བ་ལ་ལས་གང་བར་འཛིན། །ལ་ལས་ས་བདག་
 ག་དོན་དུ་འཛིན་པ་འང་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་སྐྱག་པོའི་ནད་ལ་བྱ་ར་སྤྲིམས།

སྤྱི་དོན་བདུན་པ་བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། །དང་པོ་སྤྱི་
 ལ་བཅོས་ཐབས་ཟས་སྦྱོད་སྐྱན་དཔུང་བཞི་ཡིན། །དང་པོ་དང་གཉིས་པར་ཟས་སྦྱོད་སྐྱོན་ནས་
 བཅོས་པ་ནི། །ཉ་དང་ཕག་པ་གྲ་མའི་སྤྱིར་དང་སྤྱི་བཟང་པར་ར་མ་སྐྱེས་ནས་ལོ་གཉིས་ལོན་པ་
 འགསར་དང་། །མངོ་ཡི་ཞོ་དར་གནད་དགོ་བ་ལང་ཤ། །སྐན་མ་ང་དང་བསྐྱོལ་གངས་
 རྒྱ་ལ་སོགས། །སྐྱག་པོ་ཆ་བརྒྱས་པའི་ཟས་སུ་བཤམ། །བྱོད་བཅུད་དག་ལུལ་ཀུན་ཏུ་
 སྤང་བར་བྱ། །གཙང་ཆེན་གྱི་ཉ་ཤ་དང་བྱང་གི་ཆོད་གཡག་ཤ་དང་ལུག་ཤ་གསར། །གསར་
 འཇམ་སྐྱམ་སའི་ཟན་རྩོན་ལ་སོགས་པ། །སྐྱག་པོ་གང་རྒྱུན་གསལ་པའི་ཟས་སུ་བཤམ། །འཇུ་

དཀའ་ལྷི་བསིལ་ཉིན་གཉིད་གང་བ་སྤང་། ལྷན་མེད་ཤོ་སར་རྩལ་མ་ཐོན་ཅམ་བཅག ། གསུམ་
 པ་སྤྲན་གྱིས་བཅོས་པ་ཕྱི་དོ་སྤྲོད་དང་གསུམ། ། དང་པོ་ཕྱི་སྤྲོད་ཨ་ཁུ་བྲག་ཞུན་འདུ་བ་སྤྲོམ་ས། །
 ཅུ་གང་གུར་ཀུམ་སྒོ་མཆིན་ཁ་གཞོན་ཡིན། ། བོད་གི་ཨ་བྲག་ཅུ་གུར་བཞི་མ་བསྤྲན་པའི་སེ་འབྲུ་
 བས་པེ་པི་ལིང་གི་བར་ལ་གཉེན་པོ་བདུན་སྤྲོད་ཞེས་པ། ། བོད་མ་བཞིན་བསྤྲན་ན་ཕྱི་སྤྲོད་ཡིན་ནོ། ། སེ་
 འབྲུ་བསེ་ཡབ་སྤྲར་བུ་ཁུ་སྤྲོད་དང་། ། མ་རུ་ཨུ་རྒྱལ་པི་པི་ལིང་དང་བདུན། ། བད་ཀན་ཆ་
 བ་འཛེམ་ས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན། ། ཉིག་ཏ་བ་ཤ་ཀ་ཡི་ཁྲག་མཁྲིས་གསོད། ། ཆ་སྤྲོབ་ས་
 ཆེན་གི་ཨླ་ཅན་དན་དཀར་པོ་བསྤྲན། ། གང་བ་ཆེན་དུ་ལིས་སྤྲ་གཤེར་བསྤྲན། ། སྤྲོད་ཀ་
 ར་སྤྲད་བུར་མ་བར་སྤྲད་ཅི་གནས་བུར་དཀར་སྤྲད་ཅིས་བསྤྲད། ། སྤྲུག་པོ་མ་ལུས་འཛེམ་ས་
 པའི་སྤྲི་སྤྲན་ཡིན། ། ཁྲད་པར་སྤྲུག་པོ་ཆ་བ་རྒྱས་ལ་བསྤྲགས། ། གཉིས་པ་དོ་སྤྲོད་གང་
 ཐིགས་ཨ་ཁུ་བྲག་ཞུན་རྒྱུ། ། བཅུན་མོ་བ་ཤ་ཀ་དང་རེ་སྤྲོན་པ། ། ཅོང་ཞི་སྤྲས་ལ་སྤྲོན་
 པོ་གཉེན་པོ་མ་རུ་ཁུ་སྤྲར་བུ་གསུམ་མ་རུ་འཛབ་བསེ་ཡབ་བུས་པའམ་འདུག། ། སྤྲུག་པོ་མ་ལུས་
 གསོ་བའི་སྤྲི་སྤྲན་ཡིན། ། རྩྱ་ཏི་ཨ་ག་རུ་དང་ཅན་དན་དཀར་པོ་བསྤྲན། ། སྤྲུག་པོ་སྤྲོད་
 དང་སྤྲོག་རྩྱ་ཏི་བུར་བ་འཛེམ་ས། ། གི་ཨླ་ཅན་དན་དཀར་པོ་བསིལ་གསུམ་བསྤྲན། ། སྤྲུག་
 པོ་གསར་དུས་ཆ་བ་རྒྱས་པ་སེལ། ། ཅུ་གང་རྒྱན་འབྲུམ་ཤིང་མངར་དོམ་མཁྲིས་བསྤྲན། །
 སྤྲུག་པོ་སྤྲོ་ལ་བུར་བ་འཛེམ་ས་པར་བུད། ། བོད་དེམ་མཁྲིས་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་བསྤྲན། །
 སྤྲུག་པོ་ཆ་བ་སྤྲོད་དུག་གཤེར་པ་འཛེམ་ས། ། ལྷུམ་བུར་རལ་པག་ཁྲག་སྤྲོད་པའི་བར་ཤུན་
 བསྤྲན། ། ཆ་ཆོགས་བུར་བ་དུག་དང་འབྲུ་བ་འཛེམ་ས། ། རྒྱ་སྤྲུགས་པུ་ཤེལ་ཅེ་ག་བུར་འབྲས་
 ཡོས་བསྤྲན་པས་བྱེན་དོལ་གཅོད། ། དཉིག་བྲ་རྒྱ་དུག་ཉུང་བསྤྲན་པས་བུར་རལ་སྤོམ། ། ལྷུར་

བྱ་ཆུམ་ཚ་སྐྱལ་ཤས་བསྐྱན་ན་འདྲིལ་བ་འཛིག་པའམ་བཞིག་ལ། །ད་ལིས་སེའ་བྱུང་དྲོད་སྐྱན་
 བིམ་མིང་བསྐྱན་ན་གཤམ་པ་སེལ། །སྐྱན་ཏྲ་ཁྱག་མཁྲིས་ཚན་ཀར་གང་རྒྱུང་ལ་བྱུང་མ་བད་ཀན་དང་
 ཅུ་མེལ་སྤྱང་ཅིས་བསྐྱུར། །འདུས་ནད་གསོ་དཀའ་སྐྱག་པོ་འཛོམས་པའི་མཚོག། །གསུམ་
 པ་སྤྱོད་མི་ཡུལ་ཆ་ལྷ་དང་ཁྱུང་མང་ཆ་བཞི་དང་། །སེམྱེད་སེ་བ་མེ་རྟོག་དམར་པོ་ཅན་བར་
 ལུན་ཆགས་སྐྱར་བྱུང་ཆག་ཉིས་ཡུང་བ་ཆག་ཅིག་སྟེ་ལྷ། །གོང་མ་ཆ་བསྐྱེད་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་
 པས་དེ་ཡི་འཁོར། །ད་ལིས་ཤིང་ཚ་སྐྱག་སྟེལ་ར་མཉེ་བ། །སྟེ་རྟེས་ཞིབ་བཏགས་ཀ་རས་
 ཏྲ་བྱས་ལ། །ཚ་གང་ནད་ཚ་བར་རྒྱ་བསིལ་གང་བར་བསྐྱོལ་བས་འཕུལ་ལ་བཏང་། །སྐྱག་
 པོ་ཀྱན་འཛོམས་ཁྱད་པར་འཐབ་པ་སེལ། །ཅན་དན་དཀར་པོ་ཅུ་གང་གྱུར་གྱུམ་མ་རུ་དང་། །
 ལུ་སྐྱ་ཀར་སྐྱར་བ་ནད་ཅུབ་ལྷག་པ་སྤྱད། །སྐྱག་པོ་ཁྱག་ཚད་རྒྱས་པ་སེལ་བར་བྱེད། །ཆ་
 མཉམ་བཞི་ཐང་ལྷག་སྤྱད་སྟོ་སྟེག་འཛོམས། །གྱུར་གྱུམ་དོམ་མཁྲིས་རྒྱ་སྟེགས་པུ་ཤེལ་
 ཅེ། །འབྲས་ཡོལ་ཀར་སྤྱང་གིས་སྐྱག་པ་གཙོད། །ཅོང་ཞི་རེ་སྟོན་དཀྱིག་དུག་མོ་ཅུང་། །
 བྲི་ཡུལ་རྣམས་འབྲས་ཐུག་ལ་བཏབ་སྟེ། །ལྷག་པ་སྤྱད་པས་ཐུར་དུ་འབྲུབ་གཙོད། །འདུས་
 བད་སྐྱག་པོའི་གོང་ཁྱེར་འཛོམས་པར་བྱེད། །མེ་རྟོག་དང་པོ་ཅུ་སྐྱར་སྐྱག་དུས་སྟུ། །སེ་
 འབྱུ་མ་རུ་གྱུར་གྱུམ་པི་པི་ལིང་། །སྐྱག་སྟེལ་ཅོང་ཞི་ཀར་ས་ཁ་སྤྱངས་བཏང་། །ཡང་
 བ་སེའ་བྱུ་སྐྱར་བྱུ་རུར། །དཀྱིག་སྐྱེར་འབྱུ་རྒྱ་ཀང་རྒྱ་མཚོའི་སྤོང་པོ་སྐྱར་བ་བཏང་འདི་ལ་
 སྐྱར་རུ་ཐུག་པ་ཟེར། །སེར་པོ་མཁྲིས་ཐབས་སྐྱག་དུས་དུག་མོ་ཅུང་། །རྟིག་ཏ་ཤིང་མངར་
 ལུ་སྐྱ་ཀ་གོ་ལ། །དོམ་མཁྲིས་ཀར་སྐྱར་བས་ཞི་བར་འབྱུར། །ཡང་ན་ཤིང་མངར་གསེར་
 གྲི་མེ་རྟོག་དང་། །རྟིག་ཏ་སེའ་བྱུ་དམར་པོ་བཙོད་རྒྱ་སྟེས་འཕྲིམ་གསུམ་ཐང་བཏང་། །རྒྱ་

བཤལ་སྒྲུག་དུས་ཅན་གྱར་ཀྱམ་དང་། རྩ་གང་ཏིག་ཏེ་ཨ་ལྷལ་བ་ལེ་ག སྒྲུ་ཅུར་
 དང་སྒྲེར་ལུན་ཀར་སྒྲུར། རྒྱ་སྒྲེགས་ཁུ་བས་འཕྲལ་བཏང་ནི་བར་བྱེད། ཁྲག་ཅུལ་
 དུད་ཁུ་སྒྲུག་དུས་སེ་འབྱུ་དང་། བཙེད་དང་ཕུ་སྒྲུག་སྒྲེལ་མི་མི་ལིང་། བསེ་ཡབ་
 ཤིང་མངར་དོམ་མཁྲིས་སྤང་སྒྲུར་བཏང་། བཞི་པ་དཔྱད་དུ་དོན་བབ་ཁྲག་ཤས་ཆེན་གཏར་ག་
 དང་སྒྲོད་བབ་མཁྲིས་ཤས་ཆེན་བཤལ་དང་ཅུ་བབ་རྒྱུད་ཤས་ཆེན་མེ་བཙེད་དང་འཕྲལ་དུ་བྱུག་གཟེར་ཆེ་
 བ་དུགས། གང་དགོས་ནད་ཀྱི་སྒྲུབས་དང་སྒྲུར་ཏེ་བཙེས། ཉེ་ནས་གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་
 བཙེས་ཐབས་རྣམ་གསུམ་སྟེ། གནས་དང་དུས་དང་རིགས་དང་སྒྲུར་ཏེ་བཙེས། ཉང་
 སོ་གནས་དང་སྒྲུར་ཏེ་བཙེས་པ་ནི། སོ་བར་གནས་ཆེ་བད་ཀན་གཙོ་བོར་བཙེས། ཉང་
 སོ་མ་རྩ་སྒྲེ་ཀུ་སྒྲེ་བཞི་ཐང་གཏོང་བ་བསྒྲུགས། སོང་གི་རྩི་དོ་སྒྲོ་གསུམ་གང་རིགས་དང་སྒྲུ་
 སྒྲུན་སེ་འབྱུ་བཞི་དང་ལྷག་པ་སྒྲོད། ཡང་ན་སེ་འབྱུ་སྒྲུག་ཤིང་མི་བཞི་དང་གྱར་ཀྱམ་དང་། །
 མ་རྩ་ཕུ་སྒྲུ་སྒྲུར་ཕུ་སྒྲུར་ལ་བཏང་། མཆིན་པར་གནས་ཆེ་ཁྲག་ནད་གཙོ་བོར་བཙེས། ཉང་
 སོ་ཏིག་ཏེ་ཅུ་ཏེ་བཤལ་ག མ་རྩ་ཕུ་ཤེལ་ཅེ་ཡི་བསྒྲོལ་བྱངས་བཏང་། བྱེ་མ་གྱར་ཀྱམ་མཆོག་
 བདུན་དང་རྩ་གང་བྲག་ལྷན་སྒྲུག་སྒྲེལ་བྲག་ལྷན་ཏིག་ཏེ་མི་མི་ལིང་ཨ་ཅུར་མཆོལ་དཀར་བརྒྱད། རྩ་
 སྒྲུད་སྒྲོད་ཀྱི་ཁྲག་ཆོད་སྒྲུར་ལ་བཏང་། བྱེ་མ་གྱར་ཀྱམ་བདུན་པ་དང་གཏར་གྱིས་མ་ཞི་དུར་
 བྱིད་དང་། རྟོང་ལེན་ཆོ་ལའི་རིལ་བུས་བྱུངས་སྒྲུར་སྒྲུར། རྒྱ་མར་གནས་ཆེ་མཁྲིས་
 པ་གཙོ་བོར་བཙེས། ཏིག་ཏེ་མ་རྩ་དུག་ཏུང་བསྒྲོལ་བྱངས་བཏང་། ཡང་ན་ཨི་རྩ་དུག་ཏུང་
 སོང་དཀར་གདུར་བཤལ་བཞི་ཐང་ཤིས་པ་ཡིན། བྱེ་མ་བྲག་ལྷན་དུག་ཏུང་སོང་དཀར། རོམ་
 མཁྲིས་མ་རྩ་ཕུ་སྒྲུ་ཨ་ཅུར། ག་དུར་ཀར་སྒྲུར་བའི་བྱེ་མ་བསྟེན། ཞི་བ་མ་རྩས་གོང་

ལྟར་བཤལ་གྱིས་སྦྱང་། །ལོང་དུ་གནས་ཆེ་རྒྱུ་ཉིད་གཙོ་བོར་བཅོས། །དང་པོ་མ་རུ་སྟེ་
 ཀུན་གྱི་ཡི་བསྐྱེད་ཐང་བཏང་། །སེ་འབྲུ་ཆ་བ་སྐྱེ་པོ་མ་གསུམ་དང་བཟང་པོ་རྩ་ལྷན་གྱི་
 གསུམ། །གུར་ཀུམ་ཤིང་ཆ་ཟེར་དཀར་པོ་ཨ་རུར། །རྒྱུ་ཆ་ཁ་རུ་ཆ་དང་བྱ་རམ་སྦྱར། །
 རྒྱུ་ཆ་འཕུལ་བས་སྟོ་འབྲོག་ལོང་རྒྱུ་འཛེམས། །སྦྱང་དུ་ཟུག་ཆེ་འགགས་ན་ལོང་ཅུ་གཏར་
 མས་འབྲེན་ནི་རུ་ཉལ་ཡང་ཡང་བྱ། །གཉིས་པ་སྦྱག་པོ་དུས་ཀྱི་བཅོས་པ་ཆ་བའི་དུས། །རུ་
 ཏྲིག་ཏ་བཤག་པུ་ཤེལ་ཅེ་མ་རུ་ལྷ་ཐང་སྦྱག་པོ་འཕུལ་ཟུག་གཙོག། །སྟེ་མ་ཅན་དན་དཀར་
 པོ་གི་ཚྭ་གུར་ཀུམ་དང་། །རུ་གང་མ་རུ་ལྷ་སྦྱ་བཤག་ག། །ཡུ་ལྷ་པ་རེ་སྟོན་ཏྲིག་ཏ་བྲག་ལུ་
 རྣམས། །ཀར་སྦྱར་ལ་སུམ་ཡར་བཏང་བར་བྱ། །ཡང་ན་ཨ་རུ་བྲག་ལུ་རེ་སྟོན་པ། །
 ཀྱི་ལྷེ་བོང་དང་དཀར་པོ་སྦྱང་ཅི་ཕྱི་ཡུ། །ཀར་སྦྱར་བཏང་ཡང་ན་ཅན་དན་དཀར། །གི་ཚྭ་
 བསིལ་ཅུ་གུར་ལི་གསུམ་ཏྲིག་ཏ་བཤག་ག། །རུ་ཏྲིག་ལུ་ཨ་རུ་ཀར་སྦྱར། །རྒྱ་བྲང་
 འཕུལ་བས་སྦྱག་པོ་རྒྱས་པ་འཛེམས། །ཁོ་བ་དང་སྟོང་དུ་སྟོང་གི་མཆིན་པ་དང་བར་དུ་རུ་བྱང་
 རྒྱུ་དང་སྦྱང་དུ་ལོང་ཅུ་གནས་སྦྱར་གཏར། །སྟེ་མ་གཏར་གྱིས་མ་ཞི་གོང་ལྟར་དུ་ཕྱིད་ཆ་
 ལ་ཉོང་ལེན་གྱིས་སྦྱང་། །བར་དུ་འབྲུགས་ཏེ་རྒྱུང་ཁག་འཐབ་པའི་དུས། །མ་གྲངས་
 བཅག་ཅིང་བསིལ་བྱོད་ཁྱེ་རུར་སྟེལ་མ་བཏང་། །སེ་འབྲུ་མ་རུ་སྦྱར་བྱ་པོ་པོ་ལིང་། །
 བཤག་དང་ཀར་སྦྱར་བ་བསྐྱེདས། །ཡང་ན་རུ་གང་བདེ་བྱེད་རྒྱུང་དུ་ལ། །མ་རུ་ལྷ་སྦྱ་
 སྦྱར་བྱ་བསྟེབས་ཏེ་བསྟེན། །རྒྱ་བའི་ལོ་མ་དཀར་པོ་བྲག་སྦྱ་ཏྲིག་པོ་འཕུལ་ཟུག་
 བཅག །དེ་ལ་བདེ་སྦྱང་རྒྱུང་ཡང་སྟོ་བས་བཟང་ན། །སྟོན་འགྲོ་ཡུན་བསྐྱིང་འཇམ་ཅིས་
 རྒྱུང་བསལ་ལ། །སྦྱར་བྱ་ལྷ་བཤགས་ཏེ་དུར་བྱེད་སྦྱར་བྱ་དུང་ཐལ་སྦྱལ་གྱི་ག །རྒྱུ་ཆ་

བྱ་རམ་སྦྱར་བའི་བཤའ་གྲིས་སྦྱང་། །སྦྱང་བའི་བྱངས་མེད་འཇམ་ཙི་ནི་རུ་སྟེལ། །ལན་
 གངས་བདུན་དགུ་ཅི་རིགས་བཏང་བྱས་ན། །རྒྱུང་མལ་གཞུག་ཅིང་ལོང་ཕུགས་ཁྲག་
 སྐམ་དབྱུང་། །ཁྲག་ཚད་ཁ་འཐོར་ན་རུ་བྱང་ཅི་རྒྱུང་ལོང་ཕུ་གསུམ་ག་ཁ་སྟེ་ཙམ་བྱས་ལ་དྲགས་
 བ་ཉེས་པ་ཆེ་ལ། །ཡན་སྟོང་བཅུ་གསུམ་ལོང་གསང་རྒྱབ་ཀྱི་ཚིགས་པ་བཅུ་དྲུག་པ་དང་མདུན་
 གྱི་ལྟེ་བའི་གཡས་གཡོན་མཚོན་རེ་བཅའ་བའི་ལོང་ཐེར་དང་དེ་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་མཚོན་རེ་ལོང་ཕུགས་
 གྱི་གསང་རྣམས་མེ་ཡིས་མནན། །དེ་ཡིས་འཐབ་པ་གནས་སུ་ཞི་བར་འགྱུར། །ཐམ་
 གང་བསྟོང་ཆད་བཅོས་པ་ནི། །རྒྱམ་ཚ་ཨ་ཅ་སྐ་གསུམ་དང་དེ་སྟེང་མི་མི་ལོང་བསྐྱན་པས་
 བཞི་པའི་ཐང་མང་བཏང་། །སྟེ་མ་སེ་འབྲུ་སྟག་ཤིང་མི་བཞི་སྟེང་ཕོ་བ་རིས། །མ་རུ་ཁུ་སུ་
 སྐ་དང་ཀ་ར་སྦྱར། །ཡང་ན་མ་རུ་ཁུ་སུ་རྒྱམ་ཚ་བསྐྱན། །བྱ་རམ་སྦྱར་བ་རྒྱ་ཚན་འཕྲུལ་
 ལ་བཏང་། །འཇམ་ཙི་ནི་རུ་ཏ་སྟེལ་སྐའས་སུ་བསྟུགས། །མེ་མཉམ་གནས་ཕོ་བ་དང་
 ལོང་གསང་ཚིགས་པ་དྲུག་བདུན་བརྒྱད་པ་བསྟོ་སྟེ་བསྟེགས། །གཏར་བཤའ་བསེལ་སྟེགས་
 རྒྱན་གངས་བསེར་བྱ་སྤང་། །རྫོ་ལ་བཅུད་པས་བད་རྒྱུང་ཞི་བར་བྱ། །རིགས་ཀྱི་བཅོས་
 པ་སྟུག་པོ་བྱེར་བ་ལ། །གྲུར་ཀུམ་ཅུ་གང་ཡུལ་བ་ལེ་ཀ། །ཁྱི་ཏ་སྦྱར་རྒྱུ་ལྷན་ཀ་
 ར་སྦྱར། །གང་བབས་ཕུ་གཏར་བྱེར་རྒྱུང་དེ་ཡིས་སེལ། །བྱེར་ཚབས་ཆེན་བསྟུ་བསྟུ་
 སྦྱང་བར་བྱ། །བསྟུ་བ་ཕག་ཁྲག་མ་རུ་ཁུ་སུ་དང་། །སྦྱར་བྱ་ཀ་ར་སྦྱར་བས་བྱེར་བ་
 སྦྱང་། །ཡང་ན་སེ་འབྲུ་སེ་རྫོད་བར་ལྷན་དང་། །རེ་རལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་བྱུང་ན་རྒྱལ་པོ་
 རེ་རལ་ཕག་ཁྲག་ཀ་ར་བའོས་དབུལ། །ཡང་ན་ཚལ་འོ་མ་སྦྱར་བས་བསྟུ། །དེ་དག་
 ཀུན་གྱིས་སྟུག་པོ་སྦྱི་རུ་སྦྱང། །ལེར་པོ་གསུམ་ཐང་རྒྱུ་རྫོང་འཕྲང་དུ་ཡུང་བ་སྦྱར་བ་ལྷུ་མ་ཙུ་

[illegible]

ཅེ། །བ་ལེ་ཀ་དང་ག་དུར་པར་པ་ཏ། །བསྐོལ་གངས་ཐང་བཏང་བྱི་ཡུ་བསྐུགས་པའི། །
 ཐལ་བ་ཞུན་མར་སྐྱར་ཏེ་བཏང་བར་བ། །ཅུ་གང་གུར་ཀུམ་དོམ་ཁྲིས་བ་ཤ་ག། །ཟབ་
 ཐལ་འགྲོན་ཐལ་སྐན་མའི་མེ་ཏོག་སྐྱར། །ཅན་དན་དམར་པོར་ཁྲག་ཕྱ་ཤེལ་ཅེ་མ། །སྤང་
 ཟེལ་ལམ་ཏོ་བྱང་བ་འབྲས་ཡོས་ཕྱེ་དང་ཀ་ར་སྐྱར། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཆོད་ན་ལོག་ནོན་དུར་
 བྱིད་བྱི་ཡུ། །ཁྱབ་སྤང་དང་སྐྱར་བས་སྐྱར་བར་བ། །ཡང་ན་དུར་བྱིད་འབྲས་ཨ་བར་
 སྐྱར་གསུམ་བྱི་ཡུ། །པི་པི་ལིང་དང་སྤང་སྐྱར་སྐྱར་བ་མཆོག། །ཐེས་ལ་སེ་འབྲུ་སྐྱུ་རུ་
 འབྲས་ཡོས་ཕྱེ། །མར་དང་སྐྱར་བའི་སྐྱོམ་ལྷུད་པར་བ། །ཐུར་དུར་ལ་བ་བྱངས་ཡོད་
 གོང་མ་འབྲུར་གཞུག་བཞིན། །བྲས་ལ་འབྲུར་གཞུག་གལ་ཏེ་བྱངས་ངན་ན། །བཅད་
 དགོས་ཐར་མས་བྱ་རྒྱུ་སྐྱེགས་བསྐྱུས། །ཁྱབ་ད་ཏིག་དོམ་མཁྲིས་བྱི་ཡུ། །རེ་
 སྐོན་ཀར་བཏབ་ལ་བཏང་བ་འམ། །འབྲས་ཐུག་རེ་སྐོན་ཅོང་ཞི་ཀར་སྐྱར་བཏང་། །ཡང་
 བ་བ་ཤ་ག་དང་བྱི་ཡུ། །ནག་མཚུར་སེང་ཕྱོམ་ཞུ་མཁྱེར་པའི་ཁུ། །བསྐྱུས་ཐང་
 གང་མོ་སྤང་དང་སྐྱར་ལ་བཏང་། །འབྲས་སྐྱ་ཨ་སྐྱ་འཇམ་གསུམ་དང་ཀ་པེད་མོན་ཆར། །
 འབྲས་ཡོས་ཕྱེ་དང་ཀ་ར་སྐྱར་ལ་བཏང་། །བྱིན་པའི་རྩ་རྩུས་བསྐྱང་ལོང་གསང་མདུན་རྒྱབ་
 བསྐྱོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོད་ལོག་ནོན་སོན་ཆའོ་མ་དང་སྐྱར་བའི་སྐྱང་། །སྐྱུགས་བྲས་པའི་
 ཐེས་ལ་སེ་འབྲུ་ཕྱ་ཤེལ་ཅེ། །སེང་ཕྱོམ་ཅན་དན་དམར་པོ་འབྲས་ཐུག་ལྷུད། །བ་འམ་ར་
 ཡི་འོ་མ་གསོན་ཁྲག་ལ། །ཕྱ་ཤེལ་བཏབ་པའི་འཇམ་ཅི་བཏང་བར་བ། །དོ་བོ་བྱད་པའི་
 ཏྲགས་བྱང་བར་ཡི། །འོ་མ་ཀར་མར་སྐོལ་རྒྱུད་དུས་དགོངས་དང་ཐོར་ས་བཏང་། །གསར་
 བཅུད་ཤ་གསར་མར་གསར་ཆང་གསར་གསུམ་དང་མངར་ཀར་བྱར་སྤང་གསུམ་རྩུར་འདུས་པའི་ཏིང་

ཁྲོལ་ལྡེ་གུ་མ་སོང་ཅམ་བསྐོལ་བ་བྱིན། །དཀར་འདོན་སྤྱོད་བ་ལོ་མ་ལ་སྐྱེ་ཆ་ཕྱེ་བཏབ་བསྐོལ་བ་
 ཅུ་གང་བདེ་བྱེད་སྐབས་སྤྱོད། །སྤྱུག་པོ་གསར་དུས་བཞིག་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཅུ་གང་བརྒྱད་པ་སྤྱར་
 ཨ་སེའི་དུགས་བྱ་རུ་ཐུང་གཏར་གཤམ་ཅིང་འབྲིངས་ན་བཟང་རྩ་སྤྱུག་ཀུ་གུར་ལི་དུག་དང་། །ཅོང་
 ཞི་འཕུལ་ཐལ་ཆ་སྤྱོད་བཞིག་ལ་དེ་རྩེས་སྤྱོད། །ཡང་ན་ཨ་རུའི་ཕྱེར་བྲག་ཞུན་དེའི་ཕྱེ་རེ་སྐོན་
 གསུམ། །རིམ་པས་ཕྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་རུ་བ་ཤ་ག། །རུ་རྟ་བོང་དཀར་པོ་བྱར་སྤྱོད་གིས་
 བསྤྱར། །ཕྱེ་མ་ཐོག་མ་བྱངས་བྱིད་དེ་རིམ་པས་བསྤྱེད་ཆུ་སྐོལ་འཕུལ་ལ་བཏང་། །འཇུ་
 དཀར་སེའི་འབྲུ་ཤིང་སྤྱུག་པོ་བཞི་དང་ལྷག་པ་སྤྱོད། །ཡང་ན་གངས་ཐིགས་བརྩུ་གསུམ་པ་ནི་
 གངས་ཐིགས་ཆ་སེལ་ཨ་རུ་འདུ་བ་སྐོལ་སྤྱུག་ཞུན་མ་ཆེན་ནད་སེལ་བ་དང་། །གི་མི་སྤྱོད་ཆད་
 སེལ་ཅན་དན་དོན་ཆད་སེལ་མི་རུས་བཅོའ་མ་ཆུ་སེར་སྐོལ་བ་དང་། །དོམ་མ་ཁྲིས་རྩ་ཁ་བསྐོལ་
 ཡུང་བ་དུག་ཆད་སེལ་ཁྲུང་རྩ་པོ་བ་བད་ཀན་ཆགས་པ་འགོགས་ཅི་ཆེན་སྤྱུགས་མ་སྤྱོད་བ་དང་། །
 བཟང་དུག་དོན་སྤྱོད་སྤྱི་འཛུལ་ཀར་སྤྱོད་གངས་ཐིགས་ཁྲུང་རྩ་མི་རུས་ཅི་ཆེན་བཞི་ནི་རྩ་བའི་སྤྱུག་
 ཞུན་དོམ་མ་ཁྲིས་ཡུང་བ་སོག་ཐལ་བཞི་ནི་ཁྲུད་པར་གྱི་སྤྱུག་། ཨ་རུ་བཟང་དུག་ཅན་དན་གྱི་མི་བཞི་ནི་
 ཐུན་མོང་གི་སྤྱུག་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་རྩ་བའི་སྤྱུག་བརྩུ་གཉིས་པོའི་སྤྱེད་དུ་ཨ་རུ་རྒྱུ་ཆ་དང་སྤྱུག་སྐོལ་སེའི་འབྲུ་ཁ་
 བསྤྱོད་ནི་སྤྱུག་པོ་ལ་སེའི་འབྲུ་བསེལ་བ་མ་རུ་ལུ་སྤྱོད་ལུ་སྤྱུག་སྤྱོད་པོ་ལིང་། །དུག་ལ་སྤྱོད་ཅི་ཁྲུང་
 སྤྱོད་བོང་དཀར་རེ་རལ་བསེ་རུ་དཀར་པོ་དང་། །ཁྲག་ལ་ཉོང་ལེན་བ་ཤ་གམ་མ་རུ་རེ་སྐོན། །མ་ཁྲིས་པར་
 ཉིག་ཏུ་དུག་ཁྲུང་བོང་དཀར་གསེར་མེ་རྩམས་བསྤྱོད། །གཞུང་དུ་མི་རུས་མ་གཏོགས་མིའི་སོག་ཐལ་མ་
 གསུངས་ཀྱང་ལག་ལེན་དམར་ཁྲིད་དུ་བཤད་པས་མི་རུས་དང་མིའི་སོག་ཐལ་སོ་སོར་འདོན་དགོས། །འདི་
 ལ་གངས་ཐིགས་བརྩུ་གསུམ་ཟེར་བའི་གངས་འདྲེན་དུས་བཟང་དུག་གཅིག་ཏུ་བཅིས་པ་རྩ་བའི་སྤྱུག་བཞི་ཁྲུད་

པར་ཅི་སྤྲན་བཞི་ཐུན་མོང་གི་སྤྲན་བཞི་སྟེ་བཅུ་གཉིས་གྱི་སྟེང་དུ་ཁ་བསྐྱར་རྣམས་གྲངས་གཅིག་རྒྱ་ཅིས་པས་
 བཅུ་གསུམ་ཞེས་བགྲང་དགོས་པ་ལག་ལེན་དམར་བྱིད་ཡིག་རྒྱུད་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །རིམ་པས་
 བསྐྱེད་དེ་བཏང་། །འཕྲོག་འཁྱར་འབྲུ་སྤྲམ་བྱེད་ན་ཁ་ཟས་དགྲི། །སྤྲན་ཐུན་བསྐྱེད་ལ་
 རྒྱ་སྒོལ་ཚན་མོས་དབུལ་རྒྱ་བསྒོལ་མང་དུ་བཏང་། །ནད་འབྱིངས་ཞོ་ལྟར་ཆགས་པ་ཐུར་དུ་
 སྤྲང་བར་བྱེད་པ་སྟེ་མཁལ་འབྱུང་། །གལ་ཏེ་འབྲུམ་འདོད་ཀྱང་ནད་པར་རང་གི་གནས་སུ་འཛོམས། །
 ཡང་ན་སྤྲར་བུ་ཞོ་གསུམ་རྒྱུ་ཚ་ཞོ་གཉིས། །མ་རུ་འུ་སྤྲན་རེ་ཀ་ར་སྤྲར། །རྒྱ་ཚན་
 འཕུལ་བས་སྤྲག་པོ་འབྱིངས་པ་མཁལ། །དུར་བྱིད་སྤྲར་བུ་ཚ་ལ་བུར་མ་གྱི། །རིལ་
 བུས་སྤྲངས་ཏེ་རྒྱུ་ཚ་སྤྲར་བུ་དང་། །རུས་ཁྱུ་ལྷག་བསྟེན་བསིལ་བྱོད་སྟེལ་ཏེ་བཅད། །
 སྤྲག་པོ་འུ་ཁྱུ་སྤྲན་འདྲིལ་ན་གསར་བ་ལ་ཚྭ་བསྟེགས་སྤྲར་ན་མི་རུང་བས་རྩ་གང་བརྒྱུད་པ་སྤྲར་བྲག་
 རྒྱ་ལ་བོས་དུགས་བྲ། །རུ་ཐུང་གཏར་སྤྲར་ཡང་དེ་རྒྱིང་ན་མི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་ཚྭ་བསྟེགས་སྤྲར། །
 ཡང་ན་ཅོང་ཞི་ཚ་སྤྲར་བསྟེན་ཏེ་བཞོ། །ཡང་ན་ཟེ་ཚ་ཞོ་གསུམ་མཚལ་ཞོ་གང་གྱིས་ཁ་བསྐྱར། །
 ལུག་གི་ཀླད་པ་མ་རུལ་བ་བཅོས་ཏེ་སྤྲར་ལ་བཏང་། །ཁ་ཟས་ཕག་སྤྲལ་ཉ་ཤས་མཁལ།
 པར་བྲ། །ཞིག་ན་རོ་བོ་རུང་ཟད་སྟེ་རུ་མངོན། །དང་ག་འགག་ཅིང་རྩ་རྒྱུ་འི་ཚ་བ་སྤྲེ། །དུར་
 བྱིད་རྒྱུ་ཚ་སྤྲར་བུ་སྤྲལ་ཤ་དང་། །བུར་མ་སྤྲར་བའི་རིལ་བུས་སྤྲན་རོ་སྤྲང་། །བཞི་པ་
 འིན་རྒྱ་རྒྱུ་འིན་མཁལ། །དཀའ་སྤྲན་དང་རུ་ཐུང་གཏར་མཁལ་སྤྲོངས། །ཚ་བ་བསིལ་ལ་
 ཐུར་རྗེས་མཁལ་གྱིས་སྤྲང་། །གཉིས་པ་མཆུག་བསྐྱར་བཞི་ལར་ནི་སྤྲག་པོ་འདུས་པའི་ནད་
 ཡིན་པས། །ས་འདྲ་གསོ་དཀའ་ནད་རྣམ་པར་སྤྲར་ཞིང་ལྷི་བའི་ཕྱིར། །ལན་རེས་ཞི་བར་
 མི་འཁྱར་བཅོས་རྣམས་བསྤྲར། །བྱུངས་མ་བསྐྱུངས་པར་སྤྲན་དབྱེད་བསྐྱུང་བྲགས་ན། །

གསེར་ཟད་གཡའ་ཟད་ནད་བྱངས་དུས་གཅིག་འཛད། །དེ་ཕྱིར་ནད་སྟོབས་ཅུང་ཟད་གི་
བའི་སྐབས། །གསར་བཅུད་ཟས་ཀྱིས་ལུས་བྱངས་བསྐྱང་ཞིང་བཅོས།

སྤྱི་དོན་བརྒྱད་པ་ཐ་མ་མི་བརློག་ནད་རྗེས་གཙོད་པའི་ཐབས། །གང་འཕྲོད་ཀྱི་བཤའ་
དང་ཕྱེ་མས་ནད་ལྷག་མེད་པར་སྦྱང། །ཆོགས་པ་དུག་པ་སྟོག་ཅུ་ཆོགས་པ་བཅུ་གཅིག་པ་ཕོ་
ལོང་དགུ་བ་མ་ཆེན་པའི་གསང་རྣམས་མེ་ཡིས་བསྐྱམ། །མི་འཕྲོད་ཟས་སྦྱོད་ལོ་དུས་བར་
དུ་བསྐྱང། །དེ་ཡི་མི་བརློག་བརྟན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ།

བདུད་ཅི་སྟིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་འདུས་ནད་བད་
ཀན་སྐྱུག་པོ་བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ལྷ་པའོ། །དེ་ལྟར་ལེའུ་ལྷ་ནི་ཉེས་གསུམ་གསོ་བའི་སྐབས་ཏེ་
དང་པོའོ།

॥

གཉིས་པ། ཁོང་ནད་གསོ་བའི་སྐབས་བསྟན་པ།

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། །ཀྱེ་སྟོན་པ་དང་
སྤང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །དམར་ཁྲིད་ལག་ལེན་མན་དག་རྒྱུད་འདི་ཡི། །ཁོང་
ནད་གསོ་བའི་སྐབས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ། །འཆོ་མཛད་སྟོན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཞད་དུ་གསོལ། །
ཞེས་ཞུས་པས། སྟོན་པས་གསུངས་པ།

ཀྱེ་དང་སྤང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །ཁོང་ནད་གཅོང་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སྡེ་
བཞི་གཅོང་གི་རྩ་བ་མ་ཞུ་དང་། །གསལ་ཁྱེད་སྟོན་མེད་རྒྱུད་ལས། བད་མཁྲིས་སྟོན་དང་
ལྷགས་དྲེགས་གཅོང་གི་སྡེ། །དེ་བཞིན་འབྲུ་སྐྱགས་རྩ་མེད་སྐྱེད་གཅོང་གི་སྡེ། །འོར་དང་དམར་རྩ་
བབ་གཅོང་གི་སྡེ། །དྲེགས་དང་གྲུམ་བུར་རྒྱུ་འབམ་ཐེག་ནག་གཅོང་གི་སྡེ། །སྡེ་བཞི་རྩུང་བརྒྱུད་པ་
མོ་བརྩུ་དུག་ཡོད། །འབྲས་བུ་གཅོང་ནད་གསར་རྟིང་རྣམ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་མ་ཞུ་
གཅོང་གི་རྩུ་ལ་སྦྱི་དོན་དུག །རྩུ་དང་རྩེན་དང་རྩུར་རྩུལ་བསྟན་པ་དང་། །དེ་བུ་
རྟགས་དང་དེ་ཡི་བཅོས་ཐབས་སོ།

སྦྱི་དོན་དང་པོ་རྩུ་ནི་བད་ཀར་ལྷུ་ཞིང་བསེལ་བ་ལ། །སྦྱི་དོན་གཉིས་པ་དེ་རྩེན་རྟིང་དང་
མ་གོམས་མི་འཕྲོད་དང་། །དོ་བོ་མི་འབྲུ་བ་ཡི་རྩེན་བཞི་ཡོད། །དང་པོ་རྟིང་ནི་གྲང་རྒྱུང་
ཅན་གྱི་མི། །རྩུངས་དན་སྟེག་པ་ལུས་སྐྱམ་པ་འམ་རིད་པ་དང་ཁ་ཟས་སྦྱི་བ་བྲ་སྟན་སོགས་བ། །
དལ་བར་འདུག་དང་རྩུ་དན་སེམས་ལས་དུབ། །ཁྲིས་དང་དག་འཁྲུབ་དང་ལྷུ་གེ་སོགས་ཟས་

ཀྱིས་མཉན་ལུ་འཇུ་མི་རུས། །གཉིས་པ་མ་གོ་མས་པས་མི་འཇུ་བ་ནི་ནམ་ཕྱེད་ལྟ་བུ་ལ་ཟས་
སྒར་ཟ་མ་ཁྱོད་ཟ། །གསུམ་པ་མི་འཕྲོད་པས་མི་འཇུ་བ་ནི་དཀར་སྒྱུར་སྒྲོ་དད་འོ་མ་ཉ། །སྒྲ་
མ་མ་ཞུ་ཕྱི་མ་ཐོས་པ་དང་། །འདྲེས་པར་ཐོས་པ་མི་འཕྲོད་འཇུ་མི་འགྱུར། །བཞི་བ་ཟས་
ཀྱི་ངོ་བོ་འབྲུག་གསར་པ་དང་ཆོན་པ་བསེར་ཅན་རུལ་བ་དང་། །ཤ་རིད་ཤ་རྩུབ་པ་ཆོལ་བུ་འོ་ཆོན་
གང་མོ་མ་བསྐོལ་བ་རྩེན་པ་བཙོས་བསེགས་མ་བྱས་པ་དང་། །མ་ཚོས་འཆིག་དང་བཙོས་ནས་
ཁོང་པོ་རེངས་པ་རྩུ་རྩུག་སོགས་བསེགས་ནས་མ་བསྐོལ་བ་རྣམས། །དུས་མེད་ཟས་ཚོད་མ་
ཟིན་འཇུ་བ་དགའ།

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་གྱུར་རྩུལ་རྩུ་དང་རྩེན་དུ་ལྷང་བ་ཡིས། །བད་མཁྲིས་རྒྱུད་གིས་འཇུ་
བའི་མཐུ་ཉམས་ཏེ། །འཕེལ་བའི་དང་པོ་ཐུགས་ཕྱེད་བད་ཀན་དག་གིས་ཐུག་མ་རུས། །
བར་དུ་འཇུ་བར་ཕྱེད་པའི་མཁྲིས་པས་འཇུ་མ་རུས། །ཐ་མ་མེ་མཉམ་རྒྱུད་གི་དྲངས་སྤྱིགས་
འཕྱེད་མ་རུས། །དེ་ལས་མ་ཞུ་ཞེས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན། །མ་ཞུ་འི་དབང་གིས་པོ་བའི་
བད་ཀན་འཕེལ། །བེ་སྐབས་དེ་ཡིས་རྒྱུད་རྩུལ་རྩུ་རྩུ་བས་བཀག། །ལྷན་དང་ལྷགས་
དྲིག་མེ་དོད་ཉམས་ལ་སོགས། །གཙོང་ནད་མ་ལུས་སྦྱིད་པར་ཕྱེད་པ་ཡིན། །དར་ལ་
བབ་ཅིང་སྐྱབས་ལྷན་མེ་དོད་ཆེ། །ལུས་དག་གེལ་ཞིང་སྐྱམ་བག་རྒྱུན་དུ་ཟ། །མི་འཕྲོད་
ཟས་ལ་གོ་མས་སམ་བྱིད་ནས་སྒོ་བ་དང་པོ་ནས་བྱིད་དེ་གོ་མས་པར་ཕྱེད། །དེ་ལ་དུས་ཀྱན་མ་
ཞུ་འབྲུང་མི་འགྱུར།

སྤྱི་དོན་བཞི་བ་དབྱེ་བ་རྩུ་དང་ངོ་བོ་རིགས་གོགས་དུས། །དང་པོ་རྩུ་ཀྱི་དབྱེ་བ་གྱོང་
ཆུན་སྐྱམ་དང་གསུམ། །གྱོང་ནི་རྩུ་པ་སྒྲོ་དད་ཤ་རིད་དོ། །ཆུན་ནི་ཆང་རྩུ་འོ་མ་ཞོ་

དར་མ། །སྤྱུམ་ནི་ཅི་མར་འབྱུ་མར་ཆོལ་ཞག་ཀར། །རྒྱན་སྤྱུམ་མ་ལུ་ཕལ་ཆེར་ཉེས་པ་
 ཆེ། །གཉིས་པ་དོ་ཐོས་དབྱེ་ན་སྟིགས་མ་དངས་མ་གཉིས། །དེ་ལ་སྟིགས་མ་མ་ལུ་ཞེས་
 བྱ་བ། །ཁ་ཟས་མ་ལུ་རང་སར་པོ་ལོང་ལུས། །བད་ཀན་བེ་སྤྲུབས་འཕེལ་བས་གཏུམས་
 བས་གནས། །ཆིངས་ནས་སྟིགས་མ་འདྲིལ་བའི་ཟས་སྒྲན་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར། །མེ་
 མཉམ་རྒྱུད་གིས་དངས་སྟིགས་མ་བྱེད་པའི། །སྟིགས་མ་དྲངས་མའི་རྩ་མིག་ཤོར་བ་
 ཡིས། །མདངས་སྒྱུར་མཁྲིས་པས་ཟུངས་ཁག་མ་སྟོན་ཏེ། །ཡུན་རིང་མཆིན་གནས་
 དྲངས་མ་མ་ལུ་ཡིན། །ཆིངས་ནས་དྲངས་མ་འདྲིལ་ཟགས་བྱེར་འབྲིངས་བཞི། །འདྲིལ་
 བས་སྒྲན་ནམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ་འདྲིལ་བའི་གཙོང་གི་སྟེ། །ཟགས་པས་སྒྱུ་བྱ་བ་དཔྱ་རྩ་
 སྐྱེད་པར་བྱེད་ཟགས་པའི་གཙོང་གི་སྟེ། །བྱེར་བས་དུག་མཛོམ་དབལ་འོར་དུ་ལྷུང་། །འབྲས་
 དང་སྤུར་ཡ་དེག་དང་བྲུམ་བྱ་དང་། །མིག་སེར་རྩ་སྒྲན་ཀར་བམ་དུ་མར་འགྱུར་བྱེར་བའི་
 གཙོང་གི་སྟེ། །འབྲིངས་པས་སྤྲུག་པོ་རྒྱས་གཤམ་མཆེར་པའི་ནད་འབྲིངས་པའི་གཙོང་གི་སྟེ་
 ཞེས་པས་གཙོང་སྟེ་བཞི་འཇམ་མཁའ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་དངོས་བསྟན་ནི་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ནད་རྣམས་
 ཕལ་ཆེར་དངས་མ་མ་ལུས་སྐྱེད། །གསུམ་པ་རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་ན་བེ་སྤྲུབས་པོ་རྒྱུད་བསྤྱད་
 བྱ་དང་། །མ་ལུ་ཤིང་འདྲ་དུག་འདྲ་རྣམ་པ་བཞི། །བཞི་བ་གོགས་ཀྱིས་དབྱེ་ན་རྒྱུད་
 མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ། །ལྷ་བ་དུས་ཀྱིས་དབྱེ་ན་གསུམ་རྩིང་གཉིས་སུ་འགྱུར། །

སྤྱི་དོན་ལྷ་བ་དོས་འཛིན་རྟགས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །དང་པོ་སྤྱི་རྟགས་དེ་མ་
 འགག་གམ་དུས་མིན་འབྱུང་། །འོག་རྒྱུད་འབྱུང་ཀྱང་འབྲིལ་ཞིང་ཁོང་པ་སྟོ། །སྐབས་
 སུ་འབྲིངས་རྗེས་བྱངས་ཆེར་འབྱུ་བར་འགྱུར། །དྲངས་སྟིགས་འདྲེས་པས་བཤའ་གཅི་

ཞག་ཅན་འབྲུ། །ཁོང་པ་ཐམས་ཅད་སྟོམས་པར་མི་བདེ་ཡང་ན་ཟླ་བེར་དུ་ཁོངས་སྟོམས་པ་ནི་སྟོ་
 བ་རྒྱུད་ཞེས་སྒྲིད་ལུག་པའི་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ་ལུས་སྟེ་ཡི་ག་ལྟོག་པར་བྱེད། །ཟོས་དུས་ན་
 ཞིང་སྒྲིག་ལ་མགོ་བོ་ན། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་རྟགས་ལ་སྟིགས་མ་མ་ལུ་ན། །ཁ་མང་ལ་
 མངར་ལ་སྐྱག་ཅིང་རེ་བ་པོ་བ་འཛིང་ལ་བཞིངས་པ་སྒྲིག་ཅིང་སྐྱུག། །གང་མ་ལུ་བའི་ཟས་དེ་
 བྲུང་པར་གཞོད། །གོམས་པར་ཟོས་སམ་རྩིངས་ནས་དེ་ལྟར་མིན། །མིག་དང་གདོང་
 པ་རྒྱུད་བོལ་གཡོ་བར་བྱེད། །དྲངས་མ་མ་ལུ་ཁོང་པ་ཐམས་ཅད་སྟོམས་པར་མི་བདེ་ཁ་ཟས་མི་
 འདོད་པར་ཡི་ག་འགག། །སྒྲིག་པ་མང་ཤ་སྐྱམ་སྟིང་ག་ཅི་བ་ལོགས་ན། །མ་ལུ་བེ་
 སྐབས་བད་ཀན་འཕེལ་བ་ཡིས། །སྟེང་ལོག་མེ་མཉམ་རྒྱུད་རྒྱུད་ལམ་བཀག་པས། །ཁོང་
 སྟོ་ཐེར་ཟུག་ན་ལ་ལོག་རྒྱུད་སྟོམ། །སྒྲིག་པ་མི་བོན་མ་ལུ་ཀུན་གྱི་རྒྱ། །མ་ལུ་བསྐྱེད་
 བྱེད་ཅེས་བྱ་བེ་སྐབས་དེས། །ཐུར་སེལ་ལམ་བཀག་གྱེན་དུ་ལོག་པ་ཡིས། །དབུགས་
 དན་མི་ཞིང་དྲི་མ་སྐྱམ་པ་དང་། །བྲང་ཚ་རྒྱ་ཚན་འོང་ཞིང་སྒྲིག་པ་ནི་གཅིག་རྟེན་གཅིག་འབྱུང་
 བསྐྱེད། །མཆིན་དྲི་ན་ཞིང་མཐུག་དུ་སྐྱུག་པོར་འབྱུར། །མ་ལུ་ཤིང་འབྲུ་ཞེས་བྱ་བེ་
 སྐབས་དེས། །སྟེང་ལོག་རྒྱ་བ་རྒྱུད་གི་ལམ་བཀག་པས། །མེ་མཉམ་མཆིན་མཆེར་
 ཅི་བ་ལོགས་རྩ་ནད་དུ་ལུགས། །དབྱེད་གྲུ་མི་ཤེས་ནད་དུ་ཤིང་བཅུག་འབྲ། །གར་
 ལུགས་གཟེར་ཞིང་སྤང་ཐབས་འབྱུང་བ་ཡིན། །དུག་འབྲ་དྲངས་མ་མ་ལུ་རྩ་རྩ་མིག་བྱེར། །
 རྩ་ནད་ཀུན་དུ་དྲངས་མ་ཆགས་ཤིང་ཞེན། །དུག་ནད་ལྟ་བུར་ཤ་ལུས་སྟོ་ཞིང་སྐྱམ། །ཤིང་
 རྒྱུད་ཟོས་རྩེས་མི་བདེ་དང་ག་ཞན། །ཚ་ཆེས་བྲང་ཆེས་གཉིས་ཀ་མི་བཟོད་ན། །མ་ལུ་འི་
 རྩ་པ་གང་ཡང་རྒྱུད་ལྟན་ཆོ། །ཁོང་སྟོ་འདར་དང་མགོ་འཁོར་ཡན་ལག་རེངས། །མ་གྲིས་

ལྷན་ཁོང་ཚ་དྲི་ཆེ་འབྲུ་བ་སེར། །སློག་སྒྲིག་སྒྲོམ་དང་ཆེ་ཞིང་རིམས་ཀྱིས་འདེབས། །
བད་ཀན་ལྷན་པ་མཆིལ་མ་འབྱར་བག་མང། །ལུས་ལྷི་སེམས་བྱིང་སློག་སྒྲིག་ཟས་མི་
ཞེས། །དུས་ཀྱིས་དབྱེ་ན་གསར་དང་རྩིང་པ་གཉིས། །གསར་པའི་དུས་ན་མ་ལུ་བཞེས་
བྱ། །རྩིངས་ནས་མ་ལུ་རྒྱུས་བསྐྱེད་གཅོང་ནད་འབྱུར།

སྤྱི་དོན་དུག་པ་བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་གསར་རྩིང་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། །གསར་
དུས་བཅོས་ཐབས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །དང་པོ་སྤྱི་ལ་སྒྲན་དཔྱད་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་
བཞི། །མ་ལུ་རྩུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་ནད་སྟོབས་སྤྱར། །མ་ལུ་རྩུང་དུ་ཟས་ཀྱིས་བགྲུས་སྒྲོམ་
བྱ། །ནད་ལུ་དུས་ན་རྒྱུ་ལྷོ་རྒྱ་སྒྲོལ་བཏུང་། །སྤྱིགས་མ་རང་སར་ལས་པའི་མ་ལུ་
འཇམ། །བད་ཀན་བེ་སྒྲབས་ཅ་སྒྲབས་འགགས་པ་སྤྱོད། །ཁ་ཟས་འཇུ་དཀར་པའི་རིགས་
གང་མོ་སོགས་གང་ཆེས་པ་སྤྱང་། །ཕྱི་ཐུག་སྒྲ་བཏབ་ལུག་ཤ་ཡིབ་མ་དང་། །ཉ་དང་རྟོད་
ཤ་ཆང་དང་ཟན་པོ་སོགས། །ཡང་པོ་འཇུ་སྒྲ་སྤྱད་ཉུང་ཤས་བསྟེན། །སྤྱོད་ལམ་
ལྷན་གང་བསེར་བྱ་ཉིན་གཉིད་སྤྱང་། །སྒྲམ་སར་ལུས་པོ་རྩལ་ཕྱིན་ཅོལ་བ་སྤྱད། །འོན་
ཀྱང་གསར་དུས་སྤྱད་བྱ་ཉིན་གཉིད་པན། །ཁ་ཅིག་མ་ལུ་གསར་རྩིང་ཐམས་ཅད་ལ། །
བཅགས་པ་ཕན་ཞེས་ལྷོངས་པའི་ལུ་རྒྱུ་སྤྱུ། །སྤྱིགས་མ་མ་ལུ་གསར་པ་བཅགས་ཕན་
ཏེ། །དུངས་མ་མ་ལུ་རྩིང་པའི་དུག་ཏུ་འབྱུར། །ཅི་ཕྱིར་དུངས་མ་མཆིན་གནས་མཁྱིས་
ལུ་ཚོ། །སྤྱིགས་མ་པོ་ལོང་བད་རྒྱུད་བསྟོངས་པས་གང་། །མ་ལུ་འབྲིང་པོ་རྒྱུ་ལྷོ་སྒྲ་
ཨ་པི་བཞི་ཐང་བཏང་། །རྒྱུ་ལྷོ་ཁ་རུ་ལྷོ་དང་ཚ་བ་སྒྲ་པི་སོགས་ལ། །བསྐྱུས་ཐང་ཚན་མོས་
པོད་སྤྱོད་མ་ལུ་འཇམ། །ཞི་དཀར་རྟོད་མ་ཁ་ཡི་ཕྱེ་མ་འཇམ་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར། །སེ་འབྲུ་ཚ་བ་སྒྲ་

མི་མོ་དབྱི་ཙི་ལཱ་དང་ཚུ་སྒྲ་རྒྱ་རྒྱ་ཁ་གསུམ། །བྱར་དཀར་སྐྱར་ཕྱེ་བྱན་སྐྱུངས་རྒྱ་ཚན་
 དབུལ། །ཐུན་ཆེས་འཇུ་དཀར་བེ་སྐབས་གྲོགས་སུ་འབྱུང། །ཡང་ན་རྟོ་དང་བོང་བ་ཚ་
 ཡི་བྱོད་དུགས་བདུག །ཁྱི་འདི་རྩོ་ཡང་དང་ག་འགགས་པས་ཁྱི་པགས་ཀྱི་དུགས་རང་བཟང་
 སྐྱར་ཀའི་སོགས་སྐྱུ་དུགས་ཆེད་པར་དགྱི། །མ་ཁུ་ཆེན་པོ་འཁྱིང་པའི་སྐྱན་གྱིས་བཞུས་རྗེས་
 སྐྱར། །སྟོད་གནས་སྐྱུགས་ལ་སྐྱད་གནས་ནི་རུ་ཏ། །བར་དུ་གནས་ན་བཤལ་གྱིས་
 སྐྱར་བར་བྱ། །རྗེས་ལ་ཟས་སྟོད་བསྟེན་ཉེས་སྐྱར་འཕེལ་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་རྗེས་ཀྱི་སྟོད་
 ལམ་ཤིན་ཏུ་གཟབ། །དེ་ཡང་ཞེན་ཆེ་ཙུ་བ་མ་ཐོན་ན། །ཤོ་གསང་གང་བབས་མེ་འམ་
 ཐུར་མ་སྐྱུག །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་བཙོས་པ་སྟིགས་མ་མ་ཞུ་ལ། །ཤོ་བའི་བྱོད་སྟེད་སེ་
 འབྲུ་ཚ་བ་སྐྱ་མི་ཤོ་གསུམ། །མ་ཁུ་འཇུ་བྱེད་རྒྱུ་ཚ་ཁ་རུ་ཚ། །རྒྱ་ཚ་བྱར་དཀར་སྐྱར་
 བའི་བྱེ་མ་ལ། །རྩམ་པ་མ་ཁུ་པབས་དང་བུལ་ཏྲིག་བསྐྱུན། །ཤམ་ཁུ་ན་སྐྱར་ཀའི་སོ་
 བའམ། །སོ་བྱ་རྒྱར་གནས་པའི་རྒྱ་སྐྱར་མོ་ཉ་ལེན་དང་བྱ་རྟོད་ཀྱི་བྱེ་བ་བསྐྱུན་ལ་བཏང། །ཤ
 གང་མ་ཁུ་བའི་སེམས་ཅན་དེའི་རིགས་ཀྱི་ཤུ་སོགས་ཡུའི་ཐང་དང་ལྷག་པ་སྐྱུད། །སྟོང་ད་
 མ་ཁུ་བྱ་དང་དབྱི་མོང་དཀར་པོ་བསྐྱུན། །ཆང་མ་ཁུ་ལ་པབས་དང་ཆང་སྟོལ་བསྐྱུན། །ཡང་
 ན་སོག་ཆོགས་ཆང་གི་རྒྱ་གྲོན་སོག་པ་གང་ཡིན་དེའི་རིགས་ཀྱི་སོག་མའི་རིགས་ཀྱི་ཐང་གིས་འཇུ་
 བར་བྱེད། །རྩ་རྒྱུ་ལ་ན་ཚུ་བསྐྱུན་པའི་ནད་པ་རང་གི་བྱི་རྒྱ་བཏུང། །ཞོ་དར་འོ་མ་མ་ཁུ་
 ཐུར་བུས་སྐྱར་མོ་དེས་འཇུ། །མར་ཆོལ་མ་ཁུ་ཅོང་ཞི་མས་བཏུལ་བསྐྱུན། །འབྲུ་མར་མ་
 ཁུ་སྐན་ཕྱེ་ལྷག་སྐྱུད་བསྐྱུན། །རྩོ་མ་ཁུ་ལ་མཚར་དང་ཟེ་ཚ་བསྐྱུན། །སྐན་མ་ཁུ་ན་བཙན་
 དུག་གི་རིལ་བུ་རྒྱུང་བྱོང་གི་སྐན་དང་ལྷག་པ་སྐྱུད། །སྐན་རྗེས་སོ་ཆུ་དག་པེ་པེ་ལིང། །སྐྱ་

སྐྱར་ཡི་འོ་མས་གྲེན་དུ་བྱང་། །ནད་སྟོབས་ཆེ་བར་དང་པོར་སྐྱགས་བྱས་ཆེས་ལ་སྒྲན། །ཁྱད་
 པར་ཚ་དུགས་ཚོལ་སྐྱད་ཚུ་སྟོལ་མཆོག། །དྲངས་མ་མ་ཞུ་ཆ་མཉམ་ཆ་སྒྲ་ཨ་མི་བཞི་ཐང་
 བཏང་། །ཁྱེར་ན་འོ་མ་ལ་ན་ཆ་བཏབ་པས་བསྟ། །མ་ཁྱེར་འདུས་ནས་དུར་བྱིད་ལྷོ་ཁ། །
 རུ་རྟ་རྒྱུ་ཆ་ལྷ་དག་བྱར་མ་སྐྱར། །རྒྱ་ཆ་སྐྱར་ཅུབས་འབྲས་ཀྱིས་ཕྱི་ཆེས་བཅད། །ཁྱར་
 གུམ་བསྐྱན་པའི་སེ་འབྲུ་ལྷ་པ་སོ་སའི་བྱོད་སྟོམས་པས་ཚུ་སྟོལ་འཕུལ་ལ་བཏང་། །མ་ཞུ་བེ་
 སྐབས་སོ་ཆ་ལྷ་དག་སྒྲ། །རྒྱུ་ཆ་ཚུ་སྟོལ་འཕུལ་བའི་སྐྱགས་ཀྱིས་བྱང་། །སྐྱགས་
 ཆེས་ལྟོ་བར་དུགས་བྱ་ཚུ་སྟོལ་བཏང་། །ལྷུ་མ་ཅ་སོ་ཆ་བུལ་ཏྱིག་མི་མི་ལིང་། །ཁྱོད་དང་
 མར་སྐྱར་མེད་བྱས་སྤྱད་རྒྱུད་སྤྱོད་། །དེ་སྟེད་དུར་བྱིད་པ་བས་སྐྱར་མས་འདྲན་བཏང་། །སྟོད་
 གྱི་དུས་སུ་རྒྱུ་ཆ་མཐེལ་རྩོ་ཡིས་བདུག། །བསྟད་ནད་རྟིང་པའི་དེག་མཆོམས་མེ་བཅའ་
 གད་བ། །དེ་ཉིན་སྐྱར་བྱས་སྟེང་ཁ་སྐྱའི་རྒྱུད་དག་ཏུ་བསྐྱན་ལ་དབྱགས་བསྟེ་བ། །འོག་
 སྟེང་རྒྱུད་སྟོད་ལ་བར་རྒྱུད་དག་ཏུ་བསྟོར་ཞིང་སྐྱུག། །དེ་འོག་བཞུལ་ཆེས་ལྷ་བྱར་ཟས་སྤྱོད་
 གཟུབ། །མ་ཞུ་ཤིང་འདྲ་ཐང་མ་ཞུ་བཞི་ཐང་དམ་ཆ་མཉམ་བཞི་ཐང་དུགས་ཚུ་རྩོ་ཆུ་བ་ཏུ་ལོའི་
 ཅེ་བཅིལ་ནད་ཀྱི་རྩོ་དར་བས་དལ། །སྤྱོད་ས་སྐྱགས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱགས་བཏང་ལྟོ་བར་ཚུ་ཆོན་
 མའི་བྱོད་དང་ལྷག་པས་བདུག། །ལོང་ཅ་རུ་བྱུང་གཏར་ལ་ཁ་ཟས་དམི། །དུག་འདྲ་རུས་
 རྟིང་རྒྱུད་ས་རུས་པ་རྒྱར་བཅོས་པའི་རྒྱུད་ས་པའི་སྟེད་དུ་འདུག་ནས་རུལ་འབྱུང་རོ་དུགས་དེའི་ཁྱུ་བའི་ཚུ་ཆོན་
 དུ་ཉལ་བ་བྱ། །དེ་འོག་དུག་གམ་སྐྱག་པོ་ལྷ་བྱར་བསྟ། །འདུས་ཏྱགས་ཐོབ་ནས་ལྟོ་
 དང་ཅ་ནས་སྐྱར། །ཆེས་ལ་ཕྱི་རྒྱུད་ག་བྱར་ཉི་ལུ་ཅ་ལྷ་དང་། །ཁྱར་གུམ་བསྐྱན་པའི་སེ་འབྲུ་
 ལྷ་པ་ལྷག་པ་སྤྱད་ལ་བཏང་། །མ་ཞུག་ཏུ་ཅ་སྟོ་རྒྱུ་པར་ཁྱེར་བ་འབའ་སམ་སྐྱན་མར་ཕྱི་ཆེས་

བཅད། །མ་ཞུ་རྒྱུ་ལྷན་དུགས་དང་འཇམ་ཙི་བཏང་། །མཁྱིས་ལྷན་སྦྱང་ཞིང་བད་ཀན་
ལྷན་པ་སྦྱགས། །རྒྱུང་མཁྱིས་བད་ཀན་གང་གཙོའི་རང་རང་ལ་འཛིན་གྱི་ཟས་སྦྱན་གང་ལ་གང་
འཇམས་པ་བཅོས། །གཉིས་པ་མ་ཞུ་ཉིངས་ནས་ནད་གཞན་སྦྱར་པ་ལ། །དང་པོ་མ་
ཞུའི་རྒྱུ་ལས་སྦྱོས་པའི་ཕྱིར། །སེ་འབྲུ་ཚན་གུར་གུམ་གང་ན་དོང་ག་བསྐྱན་པའི་ལྷ་པ་ཚ་གང་
ཚན་ཀར་གང་ན་གུར་བསྦྱར། །ཆུ་སྒོལ་འཕུལ་བས་པོ་བའི་མེ་དོང་སྦྱེད། །མ་ཞུའི་ནད་
འབྱུང་དྲངས་མ་རང་གནས་འཇོག། །འབྲས་བུ་ནད་གཞན་གསོ་སྦྱའི་གྲོགས་སུ་འབྱུར། །
ནད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་བཅོས་པར་འབྲས་བུ་གསོ་འདོད་པ། །དཔེར་ན་དུག་གི་རྩ་བ་མ་སྦྱངས་བར་ལོ་
མ་བཅད་ནས་སྦྱར་བ་དང་འབྲས་བུ་ནད་ཀྱི་གཏིང་མི་ཐོན་ནོ། །ཁོང་ནད་ཐམས་ཅད་མ་ཞུས་སྦྱེད་
པའི་ཕྱིར། །མ་ཞུའི་གསོ་དཔྱད་མཁས་པ་འིན་རྟ་གཅེས། །རྒྱུ་ཉིད་གྲོལ་ན་འབྲས་བུ་
ག་ལ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྟོང་ཡིད་ལས་སྦྱོས་ཀྱིས་ཞུས་
པ། །ཀྱེ་སྟོན་པ་དྲང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །མ་ཞུའི་རྒྱུས་བསྦྱེད་འབྲས་བུ་
གཙོང་ནད་དུ། །དེ་དག་རྒྱུ་རྩེན་སྦྱར་རྩེད་དེ་བ་དང་། །རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་
རྗེས་གཙོང་རི་ལྟར་ལགས། །འཚོ་མཛད་སྦྱན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་
ཞུས་པ་དང་། །སྟོན་པས་གསུངས་པ།

ཀྱེ་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག། །མ་ཞུའི་རྒྱུས་བསྦྱེད་འབྲས་བུ་གཙོང་ནད་ལ། །གསར་
པ་ལྷན་དང་ལྷགས་དེག་མེ་དོང་ཉམས། །དུག་གཙོང་བད་ཀན་སྦྱག་པོ་མཁྱིས་པའི་ནད། །
ཉིང་པ་སྦྱན་དང་སྦྱ་ཐབ་དཔུ་འོར་བཞི། །གཙོང་ཆེན་ཟད་བྱེད་རྣམ་པ་ལྷ་ཅུ་བཤད། །དུག་
ནད་ཕྱིས་སུ་དུག་ནད་བཅོས་ཀྱི་སྐབས་འབྱུང་ལ་གསར་གཞན་ལྷན་དང་མེ་ཉམས་ལྷགས་དེག་མཁྱིས་

པ་སྤྱུག་པོ་སོགས་སྤར་བད་ཀམ་གྱི་སྐབས་བརྗོད་ཅིན་པས། །སྐབས་འདིར་མ་ཞུ་སྟེང་པའི་གཙོང་
ནད་སྡེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། །གཙོང་སྡེ་བཞི་དང་བྱུང་བརྒྱུད་སྡེ་མོ་བཅུ་དྲུག་གྱུང་དུས་གཞན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས་སོ།།

བདུད་ཅི་སྟིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཁོང་ནད་ཐམས་
ཅད་གྱི་རྒྱུ་མ་ཞུ་བ་བཅོས་པའི་ལེན་སྟེ་དྲུག་པའོ།། །།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་
པ་རྒྱས་པ་བཤད་པ་ལ་གྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །གཙང་ཆེན་སྐྱོན་ལ་རྒྱས་པ་བཤད་པ་དང་
བསྟུས་དོན་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ་སྤྱི་དོན་དུག་སྟེ་རྒྱ་རྒྱུན་དབྱེ་བ་དང་། །གནས་ས་ལྟར་ཚུལ་
རྟགས་དང་བཙོས་ཐབས་དུག།

སྤྱི་དོན་དང་པོ་རྒྱ་ནི་མ་ཞུ་བད་ཀན་ཁག་མཁྲིས་རྒྱང་། །སྤྱི་དོན་ཆུ་མེར་སྤྱུ་ལས་འབྱུང་
བ་ཡིན། །རྒྱུན་ནི་སྤོན་ལས་གདོན་དང་མ་ཞུ་བ། །འབྲམས་འབྲུགས་མཆོན་དང་བྱ་
བཙོས་རྒྱན་གྲངས་བསྐྱེད།

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་དབྱེ་བ་བད་ཀན་ཟས་སྟེན་དོ་ཡི་སྐྱོན། །རྒྱང་གི་ལྷིང་སྐྱོན་ཁག་མཁྲིས་
ཅ་སྐྱོན་དང་། །སྤྱུ་སྤྱི་ཆུ་སྐྱོན་ནག་སྐྱོན་བཅུ་གཅིག་གོ།

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་གནས་ནི་སྟོ་སྟེང་མཆིན་དྲི་མཆིན་མཆེར་མཁལ། །མཁྲིས་པ་པོ་
ལོང་རྒྱ་མ་སྐྱང་པ་མངལ།

སྟིགས་མ་མ་ཞུའི་ཟས་སྐྱོན་པོ་ལོང་འབྱུང་། །ལྷོན་སྐྱོན་པོ་བ་དོ་སྐྱོན་པོ་བ་སྐྱང་། །
ལྷིང་སྐྱོན་པོ་བ་ལོང་དང་མངལ་དུ་གནས། །ཁྲག་སྐྱོན་པོ་ལོང་མཆིན་མཆེར་མངལ་དུ་
འབྱུང་། །མཁྲིས་སྐྱོན་སྟོང་མཁྲིས་རྒྱ་མའི་ནང་དུ་གནས། །ཅ་སྐྱོན་པོ་མཁལ་མཆིན་
དི་རྒྱ་ཤོག་མཉེ་མཁལ་བཞག་ཟེར་དེ་རྟམས་མང་། །སྤྱུ་སྐྱོན་པོ་ལོང་རྒྱ་མ་སྐྱང་པར་གནས། །སྤྱི་
སྐྱོན་པོ་ལོང་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་འབྱུང་། །རྒྱ་སྐྱོན་ངེས་མེད་གར་ཡང་འབྱུང་སྟིད་དེ། །སྟོ་
སྟེང་མཆིན་པ་རྒྱ་ལོང་བར་དུ་མང་། །ནག་གི་སྐྱོན་ལ་གར་ལོང་ངེས་པ་མེད། །མདོར་

བསྐྱུ་མེ་སྐྱེན་ནང་སྐྱེན་བར་སྐྱེན་གསུམ། བྱི་སྐྱེན་སྟོང་གི་བྱི་དང་ཤ་ལྷགས་བར། །
 བར་སྐྱེན་སྟོང་གི་ནང་ལྷེབས་དོན་གྱི་ལོགས། ཁང་སྐྱེན་དོན་སྟོང་ཀུན་གྱི་གཏིང་ན་གནས། །
 སྤྱི་དོན་བཞི་བ་བྱུར་རྩུལ་ཁ་ཟས་རྩུལ་པ་སོགས་གྲོང་རྩེ་སྤང་མ་འདི་ནི་དེ་དག་འདྲེས་པའི་དོན་
 ཏེ་སྐྱག་པ་ཡིན་ནོམེས་འགྲེལ་པར་འདུག་སོགས་ཁོངས་སུ་རྒྱན་ཅན་སོགས་གྲང་བསྐྱུ་སོ། །མ་ཞུ་
 རང་སོར་གནས་པས་བེ་སྐྱབས་འདྲིལ། སྐྱིགས་མ་མ་ཞུ་ཟས་གྱི་སྐྱེན་དུ་འགྱུར། །མ་
 ཞུ་འི་རྒྱུན་གྱིས་བད་ཀན་བེ་སྐྱབས་འཕེལ། རྒྱུང་གིས་བསྐྱིལ་བས་ལྷེན་སྐྱེན་ཞེས་བྱར་
 འགྱུར། །དྲངས་མ་མ་ཞུ་ཕོ་བར་ཡུན་རིང་གནས། །བད་ཀན་གྲང་བས་རྒྱ་བྱས་རྒྱུང་
 གིས་བསྐྱོངས། །ཡང་ཡང་གཡོགས་ཤིང་སྤྲ་བར་སྤྱིན་པ་ནི། །དྲངས་མ་མ་ཞུ་དོ་སྐྱེན་
 ཞེས་བྱར་འགྱུར། །དྲངས་མ་མ་ཞུ་མཆིན་པར་ཁྲག་ངན་རྒྱས། །མཆིན་པའི་གཤམ་དུ་
 ཁྲག་གི་ཟེལ་པ་ཆགས། །འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པས་མཆིན་པའི་ཁྲག་སྐྱེན་འགྱུར། །དེ་འདྲ་
 མཆེར་པར་ཞུགས་པ་མཆེར་པའི་སྐྱེན། །མཆིན་ཁྲག་ཕོ་བར་ལྷུང་བས་བད་ཀན་བསྐྱུལ། །
 ཁྲག་བཅོས་འདྲིལ་བས་སྐྱག་པའི་སྐྱེན་དུ་འགྱུར། །དེ་ནི་དེ་ལོང་ཕུགས་འདྲིལ་བ་ལོང་སྐྱེན་
 ཡིན། །དེ་བཞིན་རྒྱུ་མར་ལྷུང་བ་མཁྲིས་པར་འདྲིས། །སྤྲ་བར་འདྲིལ་བ་རྒྱུ་མའི་མཁྲིས་
 སྐྱེན་ཡིན། །དྲངས་མ་མ་ཞུ་མཆིན་གནས་མཁྲིས་པར་ལྷུང་། །མཁྲིས་པའི་རྩི་ཆགས་
 འདྲིལ་བ་སྟོང་མཁྲིས་སྐྱེན། །དྲངས་མ་མ་ཞུ་ངན་ཁྲག་རྒྱས་པ་དེ། །མཆིན་དེ་སྟོ་མཁལ་
 རྒྱ་གྲོག་ཕོ་བའི་རྩར། །འགྲིམས་པ་ས་གཅིག་འདྲིལ་བ་རྩ་ཡི་སྐྱེན། །མཆོན་ལམ་
 མཆོན་ཁྲག་འབྲིམས་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །དྲངས་མ་མ་ཞུ་སྤང་པའི་རྩ་མིག་འགྲིམས། །
 རྩ་ཡི་སྟོང་གིས་བཅོས་བསྐྱིལ་དེ་ལྟར་འགྱུར། །ལུང་མེད་བྱ་བཅོས་ནད་ལྷག་མངལ་དུ་

འདིལ། །དེ་ཉིད་བཅའ་མངལ་གྱི་ཁག་སྐྱོན་ཡིན། །ཁོ་བ་ལོང་དུ་སྤོང་བུ་བུ་བུ་
འདིལ། །སྤོང་སྐྱོན་ཞེས་བུ་ཕོ་བ་ལྟར་པའི་ནད། །སྤྱི་འབྱུང་མས་འདིལ་བས་སྤྱི་ཡི་སྐྱོན་
དུ་འབྱུང་། །དངས་མ་མ་ཞུ་ཅ་མིག་གེར་བ་ཡིས་ཅུ་མེར་སྤྱོ། །དོན་སྤྱོད་ལོགས་ལ་ཅུ་
མེར་ཕུར་མར་ཆགས། །ཅུ་སྐྱོན་ཞེས་བུ་ཅག་སྐྱོན་ཅག་ཐུམས་ཡིན་ཅ་མིག་ཅུ་སྐར་མདའི་
ཅག་མཚོན་ཁག་བུ་ཆད་གྱི་ཅག་ །ཁོང་འབྱུང་སྤྱིན་པའི་ཅག་ཅེས་པ་སོགས་མཆན་བུ་སྤྱང་དོ། །ཁོ་
ལོང་མངལ་དུ་སྐྱོན་གང་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད། །འཕྱོ་ལྷིང་འཕེལ་འབྱི་བྱེད་པ་རྒྱུད་གི་སྐྱོན་
ཞེས་གྲང་གསལ། །ལྷན་འདུས་གང་རུང་ལས་མ་གཏོགས་པར་རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་ལས་སྐྱོན་དུ་འབྱུང་
བ་མེད་དོ། །མདོར་བསྡུས་སྐྱོན་ཀུན་ཚ་བྱང་གཉིས་སུ་བསྡུ། །ཁག་དང་མཁྱིས་པས་
རྒྱ་བྱས་ཚ་བའི་སྐྱོན། །བད་རྒྱུད་བྱང་བས་རྒྱ་བྱས་བྱང་སྐྱོན་ཡིན།

སྤྱི་དོན་ལྟ་བུ་དེ་ཡི་རྟགས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྱག་གཉིས་ལས་དང་པོ། །སྐྱོན་ཀུན་སྤྱི་རྟགས་
ཅ་རྒྱུད་ཕྱེད་སྤོངས་རྒྱུད་ཞན་ཅིང་དོན་སྤྱོད་གང་ལ་སྐྱོན་ཡོད་པ་དེའི་ཅ་ཞར། །ཅུ་ལ་སྐྱོན་ཐོགས་
ཉ་མིག་འབྱུང་བ་དང་། །གང་ལ་སྐྱོན་ཡོད་སྤྱོད་དུ་དྲིག་པ་ཆགས། །ཁ་ཟས་མི་འཇུ་
བྱངས་རྒྱེན་སྤྱོད་ཅིང་སྤྱོད། །ཁྱད་པར་ཤ་རིད་རྒྱུད་པ་མར་རྩེན་པར་བ་མིངས་སྤྱོད་སྤྱོད་
ནས་ནལ་པོ་སྤྱོད། །དི་མ་སྤྱི་སྐྱམ་འབྱུ་ཡང་མྱིད་པ་ཡིན། །ཤ་སྐྱམ་ཤེད་རྒྱུད་འབྱངས་
དང་བྱངས་རྩེས་ན། །དག་ཤུལ་ནད་ལྷང་འདི་རྟགས་ཕལ་ཆེར་འབྱུང་། །གཉིས་པ་བྱེ་
བྱག་སྤྱོད་མ་མ་ཞུ་ཟས་གྱི་སྐྱོན། །ཁོ་བ་འཚོང་སྤྱོད་ཟོས་ཐོག་སྤྱང་ཐབས་ལྷང་། །གང་
མ་ཞུ་བའི་ཟས་དེ་མཚོག་ཏུ་གཞོད། །གཞོད་པ་མིག་ལྷིབས་རྒྱུད་ཐོལ་གཡོ་བ་ཡིན། །ལྷོན་
སྐྱོན་རྩི་བའི་སྤོང་ཆེ་ཅི་ཟོས་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷོན། །རྒྱུན་བྱངས་ཟོས་རྩེས་ན་ཞིང་སྤྱོད་ན་བདེ། །

སྒྲེགས་པ་མི་ཐོན་ཤེད་རྒྱུད་འཕེལ་འབྱི་མེད། །དྲུངས་མའི་དོ་སྐྱོན་དེ་དོ་དང་འདྲ་ཇི་མི་བཟོད་པ་
 འིན་ཏུ་སྤ། །མཆིན་པའི་ཁྲག་སྐྱོན་འཕེལ་སྐྱེན་གཡས་ནས་ཆགས། །མིག་སེར་རྒྱ་
 དམར་པོ་རྒྱ་བཤལ་དང་འདྲ་རྒྱུད་སྤ་ལ་མཁྱེགས། །གང་དྲོས་རོ་རྒྱུ་མཆིན་ཏི་སྤྲག་ཅིང་
 བ། །ཤ་མདོག་སྒོ་སྐྱམས་མཆིན་པའི་ཤ་ཐོས་པ་ན་སིངས་པོ་སྒྲེག་ཁུ་སྤྲག། །སྐྱོན་རྒྱུ་
 མཁྱིས་ཡུལ་སྒྲེགས་ཏེ་མིག་རྒྱ་སེར། །མཆེར་པའི་ཁྲག་སྐྱོན་དེ་འདྲ་གཡོན་དུ་འབྱུང་། །སྒོ་
 སྒྲེག་ཟས་སྒོ་མ་ལེན་ཡང་ལུ་བ་སྤྲག། །ཆ་བཤལ་རྒྱུད་གཏོང་པ་སྒོད་པོར་གཡོ། །ཕོ་
 ལོང་རང་གནས་ཏེ་སྤྲག་པའི་ཁྲག་སྐྱོན་ཆ་ཞིང་གཟེར། །མནན་ན་འཕར་ཞིང་བསིལ་བྱོད་
 གཉིས་ཀ་གཞོད། །འགངས་ལྟོགས་གང་དང་དྲོས་པ་གང་ཡང་ན། །སྒོད་གྱི་མཁྱིས་
 སྐྱོན་ཤ་མདོག་སྒོ་ལ་སྐྱམ། །ཟས་ལེན་གྱུར་གྱང་ཤེད་བཤལ་མིག་རྒྱ་སེར། །སྒྲིན་ནས་
 ལུས་ཀུན་ཟ་འབྲུག་བྱེད་པ་ཡིན། །རྒྱ་མའི་མཁྱིས་སྐྱོན་ལུས་སྒྱི་མིག་རྒྱ་སེར། །ཙྰ་
 གྲིམས་དང་ག་མི་བདེ་ནད་ཟུག་ཆེ། །སྒོ་མ་དང་ཆེ་ལ་དི་རྒྱ་སྤི་བར་མདོན། །ལོང་གི་
 རྒྱུད་སྐྱོན་སྒོ་འཁོག་ལུ་བ་འབྲུ། །མི་བརྟན་འཕོ་འབྱུར་འཕེལ་འབྱིབ་བྱེད་པ་ཡིན། །མངལ་
 སྐྱོན་ཆོགས་པ་རྒྱ་ཞབས་ལྷང་དུབ་གཟེར། །འགངས་ཆོན་ཞིང་སྐྱབས་སུ་ཁྲག་ཆེན་མཆན་
 མ་ནས་ཁྲག་རོ་ཅན་འཛིག། །སྤང་པའི་དོ་སྐྱོན་རྒྱུ་བག་གཟུག་གཟེར་ཆེ། །སྒོ་བའི་ཙྰ་སྐྱོན་
 སྒོ་མང་འགོགས་པ་དགའ། །སྤང་འཛིར་ཤ་ལུས་སྒོ་སྐྱམ་ཐོས་རྗེས་སྤྲག། །མཁལ་
 མའི་ཙྰ་སྐྱོན་ཐོག་མར་ན་ཟུག་རྒྱུད། །སྒྲིན་ནས་སྒྱི་ལོགས་ནས་ལྷ་བར་མདོན་ཤ་སྐྱམ་དགྲེ་
 དགུ་དགའ། །རྒྱ་མདོག་དམར་ལ་ལུས་སྒྱི་རྒྱུ་འབྱུངས་སྤྲག། །མཆིན་དིའི་ཙྰ་སྐྱོན་
 ཆོགས་པ་བརྒྱད་པ་ན། །དགྲེ་དགུ་མི་བདེ་སྒྲེག་ཅིང་སྤྲག་སྐྱམ་བྱེད་ཅིང་མི་སྤྲག། །ཁྲད་

པར་མཆིན་པའི་ཤད་མཆིན་དྲིའི་ཤ་ཟོས་པར་སྐྱུག་པར་འགྱུར། །ཅ་སྐྱན་པལ་ཆེར་དེལ་
 ཅམ་ཅ་ཅུ་ཅོ། །སྤིན་སྐྱན་འདྲིལ་དུས་ཟུག་ཆེ་ཞི་དུས་བདེ། །སྤིན་སྐྱན་གང་དུ་བྱུང་སར་
 གནས་ཏྟགས་སྟོན། །སྤིང་གི་ཅུ་སྐྱན་བྲང་ལ་སྤིན་ཐོར་འོང་། །ཤེས་པ་གོང་ཅིང་སྤྱོ་
 ཅུལ་སྟོན་པ་འམ། །ཁྲོ་ཆོག་སེམས་རྩུབ་ཅུ་ཅོན་འཆོད་སྟམ་བྱེད། །ཅུ་སྐྱན་པལ་ཆེར་
 མིག་ལྷིབ་ཤར་བོལ་གཡོ། །དོ་བོ་སྤ་མེར་ཟུག་ཅུང་ཇི་བ་བཟོད། །ནག་སྐྱན་རེག་ན་
 བཅེ་ལ་མནན་མི་བཟོད། །ཅ་ཅུ་ཕྱི་ཡུལ་ཅུང་ཟད་ཆ་བསྐྱེ། །དེ་ལྟར་སྐྱན་ནམས་པལ་
 ཆེར་སྟོ་སྟོང་ལ། །ལངས་བྱབ་གན་རྒྱལ་བྱར་ལ་གནས་ཏེ་སྤྱོང་། །སྟོང་གི་ནད་ལྟེབས་
 དང་དོན་གྱི་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་བར་གནས་ཞེས་བྱ་སྤྱི་འདྲིལ་ལག་འོག་བཟུང་བར་ནུས། །ཕྱི་
 སྟོང་གི་ཕྱི་དང་ཤ་ལྷགས་བར་ན་ཡོད་པ་ན་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དངོས་སུ་མིག་ལམ་དུ་གསལ་བར་
 སྟོན། །གཏིང་ན་དོན་སྟོང་ཀྱང་གཏིང་ན་ཡོད་པ་གནས་ན་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ནམས་ཏྟགས་ལ་ལྟང་
 བས་མི་གསལ་བ་ཅ་ཅུ་ལ་ནད་དོས་བཟུང་། །སྟོ་མཆིན་མཆེར་སྐྱན་དེ་ཁའི་རྒྱབ་ཀྱི་རང་གསང་
 སར་གཟེར་བ་ཡིན། །མདོར་བསྟུས་ཆ་སྐྱན་ཅ་ཅུ་ཕྱི་ཡུལ་ཆོ། །གནས་དེར་འཕེལ་རྒྱུན་
 ཆ་ཞིང་མནན་ན་འཕར། །ཁ་ཟས་དྲོད་བཅུད་མི་འཕྲོད་བསེལ་བ་འཕྲོད། །དེ་ལས་གོ་
 ལྟོག་གང་བའི་སྐྱན་དུ་བཏྟག །ཟུག་ཆེ་སྐྱུག་ཅིང་བྱུངས་གསུམ་ཤོར་ན་སྤང་ལུས་བྱུངས་
 ཤོར་བས་སུར་གོང་གི་ཤ་སོགས་དེབ་སྟོག་རྒྱུང་གི་བྱུངས་ཤོར་བ་ཅ་ལ་ཤེད་མེད་མེ་དྲོད་ཀྱི་བྱུངས་དང་ག་ཤོར་
 བས་ཟས་མི་འདོད་ཟོས་ཀྱང་མི་འཇུ་བའོ། །སྟོབས་ལུན་ཟུག་མེད་ཟས་ཅུད་འཆོ་བས་བཅོས།།
 སྤྱི་དོན་དུག་པ་བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །དང་པོ་སྤྱི་ལ་བཅོས་ཐབས་
 སྐྱན་དཔྱད་ཟས་སྤྱོད་བཞི། །ཆ་སྐྱན་གང་སྐྱན་ཕྱི་ནད་བར་གསུམ་སྤྱར། །དང་པོ་

ནང་ན་གནས་པའི་ཆ་སྒྲན་ལ། ཏིག་ཏ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་དུག་མོ་ཉུང་། །བསིལ་ཅུ་
 གུར་ལི་གསུམ་བྲག་ཞུན་རྩ་རྩ་ལི་ལིང་། །ཆ་ལ་འགྲོན་ཐལ་ཨ་རུར་དང་ནི། །ཅོང་ཞི་
 རྒྱུ་བརྒྱལ་དུག་པོར་བརྒྱལ་བའི་ཐལ་བ་དང་། །ལྗོང་རོས་རྩོང་ལེན་དེ་ལིས་གསུམ་པོ་རུས་
 བསྐྱེས་ཐལ་བ་རྣམས། །ཀ་ར་སྤྱར་བཏང་སྒྲན་དང་གང་ཉིད་ཅུ་ལ་གཏར། །དོན་ལ་ཅུ་
 སྤྱངས་སྤྱོད་ལ་ལྟོ་སྤྱངས་གང་རིགས་སྤྱངས་ལ་ཅུ་ལུམས་བྲ། །བར་གནས་ཆ་སྒྲན་བཟང་
 རྩ་ལྷག་ཀུ་གུར་ལི་དུག་ཨ་རུར། །ཅན་དན་དཀར་དམར་ཨ་རུར་པོང་དཀར། ཏིག་
 ཏ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་དུག་མོ་ཉུང་། །རྩ་རྩ་ཆ་ལ་རྩ་རྩ་ཆ་ལི་ལིང་། །སྤྱོད་དཀར་མེང་
 ལྗོང་ལུ་བྱེ་མེར་པོ་བསེ་རུ་དང་། །རྩ་དཀར་པོ་མིག་པ་བཅོའ་མ་རྣམས་ཆར་རྒྱུད་ལྷག་གསུམ་
 གྱིས་ཕོག་གཅན་གཟན་གང་ཡང་རུང་བའི་རུས་པ་དང་། །གཡག་རྒྱུད་རྩ་རྩ་དང་རུས་པ་མེར་
 ཅམ་བསྐྱེས། །ཅོང་བཞི་རྒྱུད་བརྒྱལ་ཀ་ར་སྤྱར་ལ་བཏང་། །གཏར་སྤྱངས་ཅུ་ལུམས་
 གོང་བཞིན་ཤེས་པར་བྲ། །ཕྱི་ཡི་ཆ་སྒྲན་མཁན་པ་སྤྱང་ཆོར་ཅུ། །ལྟོ་ཆོའོ་མོ་གོ་སྤྱོད་
 གྱི་བའི་བྱུ། །སྤྱངས་མ་སྤྱར་བའི་ལུམས་བྲས་པས་པལ་ཆེར་རྣག་ཏུ་འགྱུར། །མ་ལྷགས་
 གོང་ལྟར་སྤྱན་དུང་རྩོལ་བས་སྤྱངས། །ཆ་སྤྱར་ཆ་བ་མཁུན་དང་རྒྱལ་ལ་འབྲས་ལྟར་རུལ་
 གཅོད་རྒྱུད་འདི་གའི་ལེའུ་དུག་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པར་བྱང་པ་རྒྱལ་ཆ་ལ་ཞེས་པ་ནས་སྤྱར་མས་སྤྱན་ལ་མ་གཏོང་
 ལ་གཞུག་ཅེས་པའི་བར་རོ་སྤྱར། །ཡང་ན་བྱི་ཤང་རྩོལ་དཀར་མོ་ཁམས་ནས་ཡོང་གོ་བྱི་མ་རུ་
 ཁྱེད་ཅན་རྒྱུ་མཆོལ། །ཟེ་ཆ་སྤྱོད་རིལ་མ་ཅམ་གཉིས་བསྐྱེས་པ་དང་སྤྱང་རྒྱུད་སྤྱོད་རེང་
 བྲག་ཞུག །ཆ་བ་མི་ཆོར་རྩ་བྱར་བྱར་ན་ཐེབས། །མི་འཁྲུང་པ་བྲགས་ལ་ཕོག་བྲས་ཁ་
 བཀའ་བཞག །ཕོ་བར་ཟན་རྩོན་དུགས་གྱིས་བག་རེ་བདུག་དེ་ཡང་སྤྱན་ཕྱིར་ཐོན་ཡོང་། །དེ་

ནམས་ཟས་སྤྱོད་རི་དྲགས་ལུག་ཤགས་ར། །བ་མཛོའི་ཞོ་དར་མར་གསར་ལ་སོགས་པ། །
 བསིལ་ཡང་བསྟེན་ཞིང་རུལ་སྐྱར་འཇུ་དགའ་སྟོ། །བྱང་དང་དྲག་ཤུལ་མེ་ཉིས་གཏུངས་
 པ་སྤང་། །ཟབས་སུ་ཞུགས་པའི་ནད་སྐྱོན་ཏེ་དོན་སྤོད་ཀུན་གྱི་ནད་ཟབས་ཆེ་སར་ཞུགས་པའོ་གྲང་
 སྐྱོན་བཅོས་པ་ནི། །ཐང་ཤིང་གི་ཐང་ཆུ་དུར་བྱིད་དུ་ཡ་བཟ། །ཆ་བ་སྐ་མི་ཕོ་དམི་ཙོ་ཞོ་
 བཞི་བཞི་ལྷ་དང་ཆུ་སྐྱ་རྒྱུ་ཆ་ཁ་རུ་ཆ་ལྷུ་ཐང་ཆ་ཅབས་རུ་ཆ་ཐལ་ཆ་ཡང་ན་རྒྱ་ཆ་བྱས་ཀྱང་རུང་ནམ་པ་ལྷ། །
 ས་རྩི་ཀ་སྟེ་ནག་དང་པ་ཏ་རྩ་ཐུ་པའ་སྟེ་གུ་ཡུ་འབྲས་བུ་ཨ་བར་སྐྱར་གསུམ། །རུ་རྟ་དང་ནི་བྱི་
 ར་དགར་ནག་གཉིས། །ཉོང་ལེན་རྒྱུ་ས་ཞོ་གསུམ་གསུམ་ཕྱེ་མ་ཉིལ་མར་འཁྱི་དང་ལུག་གི་
 རུས་པའི་ཞག་དང་དེའི་ཞོ། །མར་གྱིས་སྐྱས་ལ་རྩ་མ་ཁ་སྐྱར་བསྟེག། །དེ་ཉིད་རྒྱལ་པོ་
 ཡིན་པས་སུམ་གཉིས་བཏང་རྟོད་མ་ཁ་གསུམ་ཆ་དང་ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀ་རན་ཇོ་དྲག་པ་གསུམ་གཅིག་དང་སྐྱར། །
 སེ་འབྲུ་ཤིང་ཆ་སུག་སྟེལ་མི་མི་ཡིང་སྐ་རྩི་ཁྱར་ཁྱུ་ཀ་ཀོ་ལ་བསྐྱར་པ་བརྒྱད་དང་ནད་རུབ་ལྟག་པ་
 སྤྱད། །དེ་ཡི་རྩོད་སྤྱོད་དང་གཤམ་ཕྱེད་པར་བྱེད། །དེ་རྩེས་རྒྱུ་ཆ་ཆ་ལ་ལ་ལ་སྤྱད། །ཆ་
 བ་སྐ་མི་ཕོ་དམི་ཙོ་ཞོ་དང་ཨ་རུའི་ཐལ་སྐྱན་སྐྱར། །བྱ་རྟོད་གོ་བོ་སྐྱར་བྱུན་པོ་བ་དང་། །བྱི་
 ར་ནག་པོ་ཁ་རུ་ཅབས་རུ་ཆ། །ཆ་བ་སྐ་མི་ཕོ་གསུམ་དང་སྐྱར་ལ་ལྟག་པ་སྤྱད། །ཡང་
 ན་ཕྱི་རྒྱུད་ཟ་བྱེད་ཆེ་རྒྱུད་གར་གི་ཐལ་སྐྱན་སྐྱར། །སེ་འབྲུ་ཤིང་ཆ་སུག་སྟེལ་མི་མི་ཡིང་བཞི་དང་
 ནད་རུབ་ལྟག་པ་སྤྱད། །ཞིག་ནས་སྦྱིར་མངོན་ཟུག་ཆེ་ཙ་རྒྱུ་ཆ། །གཙོད་བྱེད་ཨ་རུ་དན་
 ད་དུར་བྱེད་ཕྱི་ཁ་རྒྱ་རྒྱུ་ཆ་དེ་བྱི་མོང་སྐབ་ཀ་ལྷུ་རྩི་རིལ་བུ་བྱ་ཞེས་རིན་ཆེན་གཏེར་སྤངས་ལས་གསུངས་སོ་
 བཤལ་གྱིས་སྐྱངས་རྩེས་མེ་ཡིས་བསྟེག།

བར་གནས་བྱང་སྐྱོན་སྐྱོན་ཤིང་འབྲས་བུ་ཨ་བར་སྐྱར་གསུམ། །ཆུ་སྐྱ་ཆོགས་ཆད་སེ་

འབྲུ་པི་པི་ལིང་། །བཟང་པོ་ཇ་སྤྲུག་གཤམ་དང་ཆ་ལ་སྒྲོམ་དཀར་དང་། །རྩུ་ཕྱིད་སྒྲོ་
 ཡི་ཆ་ལྷེ་ཚྭ་དབྱི་མོང་སྤྲུག་གཤམ་ཆོད་གཡལ་གཤོང་རྩ། །སྤྱེ་མ་ཆང་སྤྲུམ་སྤྱི་རར་ལུས་ལུན་
 བསྟེག །ཐལ་བ་བྱ་རམ་སྤྱར་བ་རྩ་སྒོལ་དབྱལ། །ཞིག་ནས་སྤྱོདས་བཏང་མ་ཞིག་ཐུར་
 མ་བཞེག །ཐུར་རྩེས་སྤྲན་རོ་བཤལ་གྱིས་སྤྱང་བར་བྱ། །བྱང་དང་ཕྱི་བ་ལོགས་སྤྲན་
 ཐག་གང་གཟེར་དང་། །སྤྱལ་མིག་ལྷན་སྤྱི་གཡས་གཡོན་དོན་སྤྱོད་གང་ལ་བབ་པའི་ཆོགས་
 གསང་བསྟེག །ཕྱི་ཡི་བྱང་སྤྲན་སྤྱུམ་འཆོས་དང་ཕྱི་ནས་འཇམ་ཅི་དུགས་བྱས་ལ། །སྤྱིར་
 ཐུར་ན་མའི་བྱམ་པ་ཆད་ལྷན་ཡང་མོང་བཅུ་གཉིས་འཁོར་བ་ཁ་བརྒྱད་ཁ་མོར་གསུམ་ནང་དུ་ཤོག་རས་ལ་
 མེ་སྤར་ལ་བརྒྱབ་པའི་ཤལ་དུ་མེ་བཙའ་བྱ། །དེ་འདྲ་ཐེངས་འགའ་བསྟན་པས་འཇུ་ཞིང་ཕྱི་རུ་
 འཕྱོ། །ཕྱི་རུ་འབྱུང་ན་སྤྱི་བའི་སྤྱོད་པ་ཐོམ་འཇག་གིས་མཐའ་ནས་བསྤམས་ལ་བཙོར། །གཙགས་
 བྱས་དཔས་ལ་སྤྲན་དབྱུང་མ་ལྟར་གསོ། །དུ་ལྷ་ཡུངས་ཀར་ཟར་མ་ཉིལ་སྤྱར་བྱུག །མེ་
 བྱམ་གྱིས་མ་འདྲོངས་ན་ཆ་ཐུར་རྒྱབ་ལ་འབྲས་ལྟར་བཙོས། །དེ་རྣམས་ཟས་སྤྱོད་ལུག་དང་
 གཡལ་གཆོད་དང་། །གཙན་གཟན་གོང་སྟེག་ཁྱིམ་བྱ་བྱེ་ལུའི་ག། །འབྲས་ཆན་སྤྱོད་བཙས་
 ཟན་དོན་ལྷན་མར་བསྟེན། །ཆང་གི་དྲངས་མ་སྤྲ་རྩ་བསྒོལ་བ་བཏུང་། །བཅུད་མེད་
 འཇུ་དཀའ་བསིལ་སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་། །བཙག་དང་ཚོལ་བ་གཡི་སྤྱང་ལྷགས་པའི་སྤྱི་
 དུགས་རྩོ་ཡིས་རིགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱོས་པའི་དུགས་དང་སྤྲན་ལ་རུང་ཟད་མཉེ། །གཉིས་པ་བྱེ་
 བྱག་བཙོས་ཐབས་སྤྱིང་གི་རྩ་སྤྲན་ལ། །བསེ་རུ་དོམ་མཁྱིས་རྩྱ་ཉི་ཟངས་ཐལ་དང་། །ཀ་
 རུ་རུར་ཁོད་ནས་བྱུང་བས་མི་ཐོད་འགོན་བྱ་ལྷ་ཡི་ཐལ་སྤྱང་སྤྱར་བཏང་། །དེས་མ་སྤྱེམས་ན་
 དེ་སྤྱིང་དབྱལ་རྩ་དང་། །སྤྱར་བྱ་ཞོ་ཕྱིད་ཕྱིད་དབྱི་མོང་ལ་ཆ་འཁར་བ་བསྤྲན་པ་ཡི། །རིལ་

བུ་བྱས་ལ་སྤིང་ཆུ་བསྐྱམ་པར་བྱ། །དེས་ཀྱང་མ་སྐྱེམས་སྤིང་ཆུ་ཕྱི་རྒྱུད་ཐུར་མའི་ལེའུ་ཐུར་
 ཐུར་མས་གཙག་ །སྒོ་མིག་ཅ་སྐྱོན་ཐོག་མར་ཆུ་ལུམས་བྱ། །དེ་ནས་སྟར་བུ་སྐྱུ་ཅུ་པི་
 པི་ལིང་། །དཔེ་ལ་ལར་ཆུ་རྩོམ་ལ་དཔེ་ལ་ཆུ་བཞེད་པ་དང་སྟག་ཤར་བཞེད་པ་སོགས་འདུག་ཀྱང་ཡོངས་
 གཤགས་འདི་ཐུར་ཅུ་རྩོམ་མངར་བུ་ལ་རྟོག་སྤྱད་སྤྱད་བཏང་། །སྟར་བུ་བུ་ལ་རྟོག་སྤྱུ་ཅུར་
 དང་སྤྱད་། །རིལ་བུ་ཐུར་བས་སྒོ་སྐྱོན་འཛུམས་པ་ཡིན། །མཆིན་པའི་ཁྱག་སྐྱོན་ཅ་སྐྱོན་
 ཕྱི་རྒྱུད་ཆ་བསྟེགས་སྟུང་བས་གཏུལ། །ཡང་ན་གུར་གུམ་ཅུ་གང་ཨ་ཁྲུལ་རྟིག་ཏུ་བྱག་ཞུན་ཅུ་རྩ་
 དོམ་མཁྱིས་བ་ཤུག་གི་ལྷུ་མཆོལ་དཀར་གྱི་སྟུང་བ་དང་གོང་གི་སེའུ་བརྒྱབ་ཆུད་པ་དང་ལྟག་པ་སྤྱད། །ཡང་
 ན་སེའུ་ཆོད་ནགས་བསྟེབ་ཏུ་སྒྲེ་བའི་མེ་རྟོག་དམར་པོ་ཅན་དང་འབྲས་བུ་དམར་པོ་དམ་པོ་འབྲ་བ་འབྲས་
 བུ་སྐྱོན་སྤང་རེ་རེ་བྲག་ཞུན་བཏུལ་བ་སྤང་རེ་དང་། །ཅན་དན་དམར་པོ་གུར་གུམ་ཆང་སྤྱར་ཞག་
 གསུམ་མནན། །ལངས་ནས་བུར་མ་སྤྱར་བའི་ལྷེ་གུ་བཏང་། །མཆིན་ཁྱག་རྒྱས་དང་
 མཆིན་སྐྱོན་འཇུ་ཞིང་སྐྱེམ། །རུ་ཐུང་རྟག་མཁྱིས་འཇགས་པ་སྟུང་བ་ཡིན་སྟོང་ག་མང་གཏར་
 ཅུང་དུ་དབྱུང་། །ཆ་བ་སྒྲེ་སྤིང་བྲག་ཞུན་གུར་གུམ་ཅུ་གང་ངམ་བ་ཤུག་ཞེས་པ་འད་སྤང་ཨ་ཁྲུལ་རྟིག་
 ཏུ་དོམ་མཁྱིས་པི་ལིང་བདུན་པ་དང་། །ལྟག་པ་སྤྱད་དེ་ཕྱི་རྒྱེས་བཤལ་གྱིས་སྤྱད། །མཆིར་
 སྐྱོན་དེ་འདྲའི་རྒྱེས་ལ་མེ་ཡིས་བསྟེག་ །མཁལ་ཆོལ་ཅ་སྐྱོན་དང་པོ་ཆུ་ལུམས་བྱ། །ཟུག་
 ཆུང་སྤིང་དང་བཤར་སོང་གིན་ལོང་གཏར། །སྤྱིད་མེད་བྱ་བྱ་ཕན་རྟག་བྱན་བྲག་སྒྲུ་ཏུ་བའི་
 ལུམས་བྲས་ཏེ། །རྟག་ཏུ་བཀྱག་ལ་མེ་ཡིས་ཕྱི་རྒྱེས་བཅད། །མ་ཁྱགས་ཆད་པ་སྤྱདས་
 ལ་ཐུར་མས་བཅོས། །མ་ཁྱའི་ཟས་སྐྱོན་ལྷོན་སྐྱོན་རྩོ་སྐྱོན་ལ། །གསར་པའི་དུས་ན་ཐ་
 རྩོ་སྐོས་པ་ཡིས་དུགས་དང་ལག་པས་སྐྱོན་ལ་ཅུང་ཟད་རེ་མཉེ་བར་བྱ། །རྒྱུ་ཆོལ་ལ་ཕུད་དང་

ཨ་ཟེ་མོ་དབྱི་མོང་དཀར་པོ། །འི་འི་ལིང་དང་དོང་ག་ཆ་རེ་བསྐྱེད། །ཨ་རུ་ཀུན་མཉམ་ཕྱེ་
 མ་མེ་དང་འབྲ། །མ་ཞུ་བད་རྒྱུད་གང་སྐྱུན་འཛོམས་པར་བྱེད། །འི་པ་སྐྱུན་ཆེན་ཞོག་ཕྱི་
 ར་ལ་རིགས་དཀར་སེར་དམར་ནག་བཞི་ལས་དང་པོ་གསུམ་ལ་དུག་མེད་གསུམ་ཟེར་ནག་པོ་ལ་རིགས་ལྷ་
 སྟེ་ནག་པོའི་དཀར་པོ་ལ་དུ་བཞེས་འབོད་འདུག་པ་ཞེས་གྲགས། །ནག་པོའི་སེར་པོར་མཛོ་སྐྱ་ཞེས་པ་ཆངས་
 སྐྱ་འབྲ་བ་སེར་ནག་ཏུ་ཡོད་པའོ། །ནག་པོའི་དམར་པོ་སྟེང་ནི་ཞེས་པ་ར་དུག་པ་སྟེ་མེ་རྟོག་དང་རྩ་སྟོ་དམར་
 རོ། །ནག་པོའི་སྟོན་པོ་ཞི་ལ་ཞེས་པ་ར་དུག་པ་སྟོང་པོ་ཅན་རྩ་བ་དང་མེ་རྟོག་སྟོན་པོ་ཕུ་ལུང་མགོ་ཅན་ལོ། །
 །ནག་པོའི་ནག་པོའི་ལ་མཆོག་ཡལ་གཉིས་ལས་མཆོག་ནི་མོན་དུ་སྐྱེ་བ་སྟོང་པོ་ལ་ཉིན་མོ་དུ་བ་འབྱུང་ཞིང་མཆན་
 མོ་སེར་སྤང་བ་སྟེ་ཉེ་བསྐྱོར་དུ་སྟོག་ཆགས་མང་པོ་ཤི་བའི་རོ་ཡོད་པ་འདི་ནག་པོ་གཙོགས་པ་ཞེས་གྲགས། །ཡལ་
 པ་ནི་གཅིག་ཕུར་སྐྱེས་པ་མེ་རྟོག་སྟོན་པ་ཕུ་ལུང་མགོ་ཅན་རྩ་བ་ནག་ཅིང་སྐྱུ་བག་ཡོད་པ་གར་ཡང་སྐྱེ་བ་འདི་
 ཉིད་ཡིན། །འདིར་ནག་པོའི་ནག་པོ་མཆོག་གོ། །མ་རྟེན་ན་ཡལ་པ་དེ་ལ་བྱ་དགོས་སོ། །ཨ་རུ་ཞོ་
 བཅུ་འབྲུར་རུ་ལ་མིན་པ་ཞེས་པོ་འབྲོན་ཞོ་བདུན། །རུ་གང་གུར་ཀུམ་ཆ་བ་རྣམ་པ་སྐྱ་འི་པོ་དབྱི་
 ཅོ་ལ། །ཚྭ་སྐྱ་རྒྱུ་ཁ་ལྟེ་ཅབས་ཐལ་ལྷ་དང་རྒྱུ་ཆ་བྱི་ཡད། །ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་ཐལ་སྐྱུན་རྣོན་པོ་ཞོ་
 གསུམ་རྣམས་ལོ་བརྒྱད་ཕྱིས་པའི་དྲི་རྒྱས་འདམ་བཏགས་བྲ། །འི་ལ་བུ་བྲས་བསྟེན་རྒྱུ་ཆ་
 སུམ་ཐང་སྐབས་སུ་བཏང་། །དྲོ་ཡང་ཐལ་བར་འབྲུར་སྟིད་སྐྱུན་ཅི་སྟོས། །ཆ་བསྟེགས་
 ཟེ་ཆ་བྲ་གོ་པའི་བྱན་ཐལ་བ་སྟོར་བ་ཆ་བསྟེགས་ཞོ་གསུམ་ཟེ་ཆ་ཞོ་དོ་གོ་ཐལ་ཞོ་གང་ཡང་། །མན་
 དག་ལྷན་ན་སྐྱུན་བཞིག་སྐྱུན་མཆོག་ཡིན། །ཞིག་པའི་སྐྱུན་རོ་གཙོད་བྱེད་ཕྱི་ཁར་རྒྱུ་ཆ་སྟོ་
 ཆ་དུར་བྱིད་བལལ་བྲས་ལ། །མ་ཞིག་ཐུར་མའི་རྩེས་ལ་སྤར་ཡང་སྤྱད། །སྟོད་ཀྱི་མཁྱིས་
 སྐྱུན་ཆོ་སྟོན་ལས་ནད་ཡིན། །འོན་ཀྱང་གསར་དུས་བྲམས་པས་འབད་དེ་གསོ། །མི་

དང་ཕག་བྱུན་ལྷན་བསྐྱེད་པ་ཐལ་བ། ཚལ་དོམ་མཁྱིམ་ཀར་མི་མི་ལིང་། ཁྱར་
 གུམ་བསྐྱུན་པའི་སེའ་བྱུ་ལྷ་དང་ནད་ལྷན་པ་སྤྲད། རྒྱ་སྐྱོལ་འཕུལ་བས་སྐྱུན་དེ་འཇུ་
 ཞིང་སྐྱེམ། གཤམ་གཙུག་ལ་བྱངས་ཆེས་ལ་རྒྱ་ལུམས་སྤྱོདས་ཀྱིས་བཅོས། རྒྱ་མའི་
 མཁྱིམ་སྐྱུན་ཚལ་དོམ་མཁྱིམ་དང་། རྟོང་ལེན་ཀར་སྤྱར་བས་དང་པོའི་མཁྱིམ་པ་འཕུལ་ཞུ་
 མཁན་དུགས་ཀྱིས་བདུག། དེ་ཆེས་མན་ངག་འགལ་དུར་བྱིད་ཚལ་དོམ་མཁྱིམ་རྟོང་ལེན་ཀྱིས་
 ཁོང་ནས་དཔྱད། ཡང་ན་མི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀྱང་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏུལ་ཆེས་སྤྲད། ཁོ་བ་ལོང་དུ་
 སྤྱག་པོའི་ཁག་སྐྱུན་ཆགས། སྤར་བུ་མ་རུ་ཕུ་སྤྱུ་མ་ཚ་བཞི། བྱར་ཀར་སྤྱར་བ་རྒྱ་
 སྐྱོལ་འཕུལ་ལ་བཏང་། རྒྱ་བ་དཀར་པོའི་ཐག་སྤྱོད་པོ་ལན་ཚུ་བཏབ་དུགས་ཀྱིས་བདུག། དོམ་
 མཁྱིམ་རྟོང་ལེན་དུར་བྱིད་ཚལས་སྤྲད། ཡང་ན་ཚུ་བསྐྱེད་པ་སེའ་བྱུ་ལྷ་པ་གཉིས། ལྷག་
 སྤྲད་ཞིག་ནས་དུར་བྱིད་ཚལ་སྤར་བུ་དག་པོའི་འགལ་ཀྱིས་སྤྲད། རྒྱུངས་ངན་འཇམ་ཅི་ནི་
 རུ་ཉ་སྐེལ་བྱང་། རྒྱུང་གི་མྱིང་སྐྱུན་སྐྱོག་སྐྱུའི་སྐྱུན་མར་དང་། བྱར་མ་སྤྱར་བ་བཟའ་
 ཞིང་འཇམ་ཅི་བཏང་། དེ་འོག་ཤིང་ཀུན་སེའ་བྱུ་ཚ་བ་སྐྱེམ་པོ་དམི་ཅི་ལྷ། མ་རུ་རྒྱུ་མ་ཚུ་
 ཅོབས་རུ་ཁ་རུ་ཚ། ཟིར་གོ་སྤྱོད་ཕུ་སྤྱུ་ལ་ལ་ཕུད། སྤྱག་སྐྱོལ་སྤར་བུ་ལྷ་དག་ཟུར་པ་
 དཀར་སྐྱོད་དཀར་པོ། བྱུལ་ཏྱིག་ཡ་བག་ཁྱར་ལ་ཟེར་བྱེམ་བྱེ་རུག་ནག་པོ་ཞོ་བྱེ་གང་དང་མར་
 སྤང་གསུམ་བཏབ་ལ་བཅོ། དྲོན་མོར་བསྐྱེན་ཆེས་སྤྱོད་ལ་བོང་མའི་སྤྱོད་དུ་མེ་ཡིས་བཏབ་ལ་
 འཇོམས་པ་ཡིན། སྐྱོག་སྤྱོད་སྤང་བཞི་རྒྱ་བོ་དེ་ལ་སྤང་སོགས་བརྒྱད་འགྱུར་བསྐྱོལ། རྒྱ་
 བསྐྱུས་ཆེས་འོམ་སྤང་བརྒྱད་དེལས་འཕྱངས་རྒྱུད་སྐྱུན་འཇོམས། རྒྱུང་མིམས་མི་གཙུག་སོགས་
 རྒྱུད་ཀུན་སེལ། ཤིང་ཀུན་ལྷ་དག་རུ་ཁ་རུ་ཚ། དོང་ག་སྐྱོད་དམར་པོ་སྤྱོད་ཤོན་སྤྱག་

བཅག་འཕྲོ་དམར་ཁམ་སྒྱུ་བག་ཅན་དེ་ཡིན་ཨ་རུ་མ་རུ་ལ་ལ་ཡུད། །དན་དུར་བྱིད་ཕྱེ་མས་རྒྱུད་
 སྒྲན་སྒྱུད། །སྲིན་སྒྲན་རྒྱ་ཚོ་ཞོ་གཅིག་དོང་གཞོ་གཅིག་གི་ཏང་གཞོ་བཞི། །ཡུར་ཐལ་ཞོ་
 གཅིག་བྱ་རམ་རིལ་བྱས་ནང་ནས་བཞིག། །རྟ་སྤངས་ཡུར་མོ་སྒྲོག་སྒྲུ་སྒྲུ་མའང་བཤད་
 དུགས་བདུག། །ཞིག་དག་འཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོག་སྒྲུ་འི་སྒྲན་མར་སྲིན་སྒྲན་གི་ཏང་ག་ད་བ་ཡུར་མོང་
 མ་རུ་ཅེ་སྒྲ་མི་ཕོ་རྒྱམས་ལྷན། །བཟའ་ཞིང་འཇམ་ཅི་བཏང་བྲཞིག་ན་འཚོ། །མངལ་སྒྲན་
 བྲ་བྲ་ཡུག་རོན་བྲན་གི་བའི་བྲན་གི་འུ་མཆིལ་པའི་བྲན་ཀྱང་འདོད་པ་ཡག་ཅུ། །ནད་མ་ནད་མ་འཕྱིད་
 མ་དང་ནད་མ་འབྱར་མ་ནད་མ་སྒྱུ་མ་གསུམ་གང་ཆེད་ཆང་གི་སྤང་ལ་སྤྱར་བསྐྱོས་ལ་མང་དུ་བདུག།
 ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བྲ་བྲེད་རིལ་བྲ་བྲན་གསུམ་རིལ་བྲས་སྒྲན་བཞིག་ལ། །རྒྱུད་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལེ་འུ་དོན་
 བཞི་པ་མོ་ནད་སྤྱིར་གསོ་བའི་སྐབས་ལྟར་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལེ་འུ་དོན་བཞི་པ་མོ་ནད་སྤྱིར་གསོ་བའི་སྐབས་ལྟར་
 ཕྱི་ནད་ཁྱུས་གཤེར་སྤྱོར་བས་ཁྱག་རོ་གདོན། །ཁྱག་རྒྱམ་ཤེ་རུལ་ཤ་སྤྱོ་ཐོན་ན་འཚོ། །ལྷ་
 བ་ཏིལ་བསྐོལ་ཁུ་བ་ཚེ་བ་སྒྲ་མི་ཕོ་གསུམ། །བྲ་རམ་མར་བཏབ་མངལ་སྒྲན་གསར་པ་
 འཇིག། །ཐང་ཤིང་རྩ་བ་མི་མི་ལིང་གི་ཅུ། །ཀ་ར་ཁྱུ་དང་མི་མི་ལིང་གི་ཕྱེ། །ཏིལ་བསྐོལ་
 ལྷེ་གུས་མངལ་སྒྲན་འཇོམས་པར་བྱེད། །ཞིག་ནས་ཁྱག་འཇོག་མི་བཅད་ལུས་ཟུངས་
 བསྐྱུང། །རྗེས་ལ་རྩ་བ་ལྷ་ཡི་སྒྲན་མར་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་སྤྱར། །ཟས་སྒྲོམ་སྤྱོད་ལམ་ཤིན་ཏུ་
 གོ་བས་བཅོས། །སྤང་པའི་སྒྲན་ལ་ཟེ་ཚོ་ཞོ་བཞི་དང་། །རྒྱ་ཚོ་ཞོ་གཅིག་སྲིག་སྲིན་ཚོ་
 བ་སྒྲ་མི་ཕོ་གསུམ། །ལྷམ་པ་བྲ་རམ་སྤྱར་ལ་ཆང་གིས་དབུལ། །རྗེ་འུ་ཞིག་ནས་རྒྱ་
 ལམ་འབྱུང་བར་ངེས། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་མདོར་བསྐྱུས་རྒྱུད་སྒྲན་སྒྱུ་འཚོས་
 བཏས་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་སྤོབས་བསྐྱེད་བཏྲ་བའི་ཚོ་གས་བཏང་བར་བྱ། །མཁྱིས་སྒྲན་བཤལ་གྱིས་

སྤང་ཞིང་ཐག་སྐྱོན་གཏར་གྱིས་དང་། ། ཅུ་སྐྱོན་ནག་ཏུ་འགྲུགས་ཤིང་ཚུ་ལུམས་ཤིས། །
 རོ་སྐྱོན་ཐུར་མ་ལྟེན་སྐྱོན་སྐྱོན་གྱིས་བཞིག་། ཅུ་སྐྱོན་ནག་སྐྱོན་གསང་དུ་དབྱུང་བར་བྱ། །
 བད་སྐྱོན་ལ་སྤར་བཤད་པའི་སྐྱོན་གྱིས་བཞིག་ཅིང་སྤངས་ལ་བར་སྐྱོན་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་ཐུར་མས་བཞིག་།
 ཕྱི་སྐྱོན་གྱི་སྤྲེང་དེ་ཁར་མེ་བུམ་དང་དུགས་སོགས་བརྒྱབ་སྟེ་སྐྱོན་དོས་དེ་བུམ་པར་རྟོག་འབྱར་གྱིས་དངས་
 ལ་བཅོག་བུས་དལ་ནས་སྐྱོན་དོས་ཕྱིར་དམར་འབྱིན་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་འཆོ་བྱེད་མཁས་པ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

བདུད་ཅི་སྟིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་གཅིང་ཆེན་སྐྱོན་
 བད་བཅོས་པའི་ལེན་སྟེ་བདུན་པའོ། །

॥

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤོང་མིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱི་དང་
སྤོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །སྐྱེ་བ་ནད་ལ་གསར་ཆིང་གཉིས་ལས་དང་པོ་གསར་པ་ལ་སྤྱི་དོན་བཞི་
ཉེ་རྒྱ་རྒྱུན་དབྱེ་བ་དང་། །རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན།

སྤྱི་དོན་དང་པོ་རྒྱ་རྒྱུན་ཐབས་དང་སྤྱོད་ལམ་མི་འཕྲོད་པས། །མ་ཞུའི་དངས་མ་མཆིན་
གནས་བྱུངས་མ་གྱུར། །དན་ཁག་ཅུ་སེར་རྒྱས་པ་རྒྱུད་གིས་གཏོར། །ལུས་ཀྱུན་
ཁབ་པས་སྐྱེ་བ་དག་ཏུ་གཡོ།

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་སྟོ་མཆིན་མཆེར་པར་ཞུགས་པ་དང་། །རྒྱ་སེར་རྒྱུད་དང་ལྷན་
ཕྱིར་དབྱེ་བ་ལྟ་ལས། །དང་པོ་སྟོ་བ་སྐྱེ་བ་ཁག་ཤིག་ཆེ་བ་སྟེ། །གཉིས་པ་མཆིན་པ་
མཁྱིས་ལྷན་གསུམ་པ་མཆེར་པ་བད་ཀན་ལྷན། །བཞི་བ་རྒྱ་སེར་སྐྱེ་བ་ཤིག་ལྷགས་མཆོམས་
སུ་ཁྱེ། །ལྷ་བ་རྒྱུད་ནད་སྐྱེ་བ་སྟོང་དང་སྟོག་རྩར་གནས།

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་དེ་རྟགས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་སུ་གསུངས། །དང་པོ་སྤྱི་རྟགས་
དང་པོ་ཁ་གདོང་མིག་སྤྱི་བས་དང་། །རྐང་བོ་ལ་ངར་གདོང་སྟོད་པོར་གཡོ་ཞིང་སྐྱུངས། །
འགྲུལ་ན་རུམ་འདེགས་དབྱགས་རྟོད་པ་སྟོང་སྐྱག་དང་ག་འགག། །ཁ་ཐས་མི་འཇུ་སྟེ་མཆུ་
རྟོལ་བ་ཀྱག་འཆོར། །ལུས་ཀྱི་སྟོབས་རྒྱུད་རྩ་བྱིང་རྒྱ་སེར་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་ངལ། །གཉིས་
པ་བྱེ་བྲག་སྟོ་བ་སྐྱེ་བ་སྟོ་མང་ཞིང་། །ལུད་པ་ཁག་ཅན་ལྷ་གསོལ་ལུ་བ་ཡིན། །མཆིན་
པ་མིག་སྤྱིན་ཤིག་མདངས་དྲི་རྒྱ་སེར། །མཆེར་པ་ཁོང་སྟོ་ཤིག་མང་སྟེ་མཆུ་སྐྱེ། །རྒྱ་སེར་
ཟ་འཕུག་བྱེད་ཅིང་རྒྱ་སྟོ་སྐྱུངས། །རྒྱུད་ནི་གཉིད་རྒྱུད་སྐྱུངས་གསོལ་འཕེལ་འབྱེ་ཆེ།

སྤྱོད་པའི་བ་བཅས་པའི་ཐབས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀྱི། །སྤྱི་བཅས་དང་པོ་
 རྒྱུད་གིས་སྒྲ་བྲིད་མྱོར། །མངར་གསུམ་ཏིང་ཁོལ་ལྷག་ཤོ་ལོ་ཡི་བ་དང་། །ཞུར་མར་
 མང་དང་བསྐྱེ་མཉེས་ཞི་བར་རུས། །དེས་མ་ཞི་ན་སྒྲན་དཔུང་ཟས་སྦྱོད་བཞི། །དེ་སྒྲན་
 སྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུད་ཤིང་ཆེ་བའི་མྱོར། །དང་པོ་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་ཏིག་ཏ་བ་ཡི་རྣམ་ལྟ་ཡི། །སྒྲན་
 མར་ཚ་བ་རྒྱ་མེར་སྒྱུད་གང་གིས་མས་བཏང་བཟའ་དང་བྱུག། །དེ་ཡི་རྩེས་ལ་སྒྱུགས་སྒྲན་ཕྱི་
 རྒྱུད་ཀྱི་དྲག་པོ་ཡི་བྱུ་ཡི་ཞེས་པ་དེ་རྩོན་པོས་མ་ཞི་བའི་བད་ཀར་སྒྱུད་། །སྒྲར་ཡང་གོང་གི་སྒྲུམ་
 འཛོམས་བྱས་ཏིང་ལ། །བཀྲ་སྒྲན་དུར་བྱིད་སྒྲོན་ཤིང་ལྷགས་སྤྱེ་བ་དམར་མེར་གྱི་གཅིན་སྒྲར་
 བས་སྒྱུད་། །དེ་རྩེས་ལྷགས་སྤྱེ་བཅུ་བཞི་འབྲས་བྱ་ཨ་བར་སྒྲར་གསུམ་དང་ལི་ག་དུར། །བྱི་
 ཏང་ག་དང་ཅི་ཏུ་ཚ་བ་སྒྲ་པོ་ལོ་གསུམ། །ཆམ་ཉམ་ཀུན་དང་ལྷགས་སྤྱེ་མཉམ་བྱས་ཏེ། །སྒྲར་
 སྒྲར་ལྷེ་གསུ་སྒྱུ་རྒྱུ་བ་འཛོམས་པར་བྱེད། །ཏུ་ཚ་གསེར་དོའམ་སྒྲ་སྒྲ་ཐང་ཤིང་གི་ཐང་རྒྱ་སྒྲར་
 ལྷན་ཚ་བ་སྒྲ་པོ་ལོ་དེ་ཅི་ལྟ། །པི་པི་ལིང་གི་སྒྲ་ལ་ཚ་བ་འབྲས་བྱ་ཨ་བར་སྒྲར་གསུམ། །ཀུན་
 གྱི་ཉིས་འབྲུར་ལྷགས་སྤྱེ་བ་དམར་མེར་གཅིན་སྒྲན་ཀུན་གྱི་བརྒྱུད་འབྲུར་རོ། །སོ་སོར་བསྐོལ་
 བཤེས་ཡི་བྱ་བློས་པའི་ཏིང་། །དར་བ་འབྲུངས་པས་སྒྱུ་རྒྱུ་བ་འཛོམས་པར་རུས། །ཏུ་ཚ་
 ལ་ལས་གསེར་དོའམ་ལས་སྒྲ་སྒྲ་བཞེད་པ་བཅས་བྲག་ཞུན་དཔུང་རྒྱ་ལྷགས་དེག་དང་། །རྒྱ་ཨ་
 བར་སྒྲར་གསུམ་ཚ་བ་སྒྲ་པོ་ལོ་གསུམ་དང་ཅི་ཏུ་ག། །བྱི་ཏང་ག་དང་སྒྲར་ཅི་ལྷེ་གྲུ་ཡིས། །སྒྱུ་
 རྒྱུ་བ་དེ་གྲིག་དུག་རྩེད་བྱེད་འཛོམས་པར་བྱེད། །སྒྲ་སྒྲར་གོ་སྒྲོད་བཤེས་པ་སྤྱེ་གོ་ཡུ་པ་ཏུ་ཚ་
 བ་སྒྲ་པོ་ལོ་དེ་ཅི་ལྟ། །སྒྲར་ཚོར་ཀུན་གྱི་སྒྲར་པའི་བར་ལྷན་རྒྱ་སྒྲོལ་འཕུལ་བྱས་ན། །འོར་
 དང་སྒྱུ་རྒྱུ་བ་འབྲུས་སྒྲར་ཚ་བས་ཆེ་མེད། །རྩེས་ལ་ཆོགས་པ་དང་པོ་བཅུ་གསུམ་བཅོ་བརྒྱད་

འདི་གསུམ་ལ་ཚུ་གསང་སྟེ་འོག་ཁར་གསུམ་ཞེས་བསྟེན། །དེ་ཡིས་རྒྱུད་དང་ཚུ་སྒོ་འགོགས་
 པར་བྱེད། །འབྲས་ཀྱི་བྱུག་པ་ལུག་ཤ་གསར་པ་མར་གསར་དར་བ་བསྟེན། །ཉ་པག་
 ཅུལ་སྒྱུར་ཞོ་དང་བྱར་རམ་ཚུ་མ་བཅད་པའི་སྒྲོན་པ་དང་ལན་རྒྱ། །ཡོས་དང་ཤ་སྐྱམ་རྩེན་ཟས་
 འཇུ་དགའ་དང་། །ཉིན་གཉིད་ཉལ་པོ་བཞོན་པ་རྒྱན་གང་སྤང་། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་སྒོ་
 བད་སྒྱུ་བྱ་བ་ཅུ་གང་དང་། །གུར་ཀུམ་སུག་སྟེལ་དེ་ལིས་སེ་འབྱུ་དང་། །ལྷགས་བྱེ་ག་
 ར་སུམ་འབྱར་སྒྱུར་ཏེ་བཏང་། །ཚ་བ་ཆེན་ག་བྱར་ཅན་དན་བསིལ་གསུམ་ག་བྱར་ཏིག་ཏ་བ་ཤ་
 ག་ཚེས་ཨ་ཅུ་པི་ལིང་ལྷ་རྟས་བསིལ་གསུམ་བ་ཤ་ག་ཚེས་ག་བྱར་འབྲས་བྱ་གསུམ་བསེ་ཅུ་བཅས་གསུངས་
 བཅུ་གཅིག་གར་སྒྱུར། །དེ་རྩེས་ཅེ་རྒྱུད་སྤང་ཅ་དུག་འགོ་གཏར། །དེས་མ་ཞིན་ཨ་ཅུ་
 དན་བྱར་བྱིད་ཤིང་མངར་མོང་ད་བྱལ་ཏྲིག་མར་དང་སྒྱུར་བའི་བྲུས་སྒྲན་བཏང་། །རྩེས་ལ་གྲོ་ཡི་
 ཆང་བསྟེན་ཚིགས་པ་བཞི་ལྔ་བསྟེན། །མཆིན་པ་སྒྱུ་བྱ་བ་གུར་ཀུམ་གཡུ་རྟིང་དང་། །ལྷགས་
 བྱེ་ཏ་ཅ་གསེར་རྩོམ་སྒྱུ་མཁྲིས་ཆེན་མི་མཁྲིས་ར་མར་སྒྱུར། །ཡང་ན་ནིམ་པ་ཉེ་ཤིང་གང་ཅུང་
 ཅ་མཁྲིས་ཀས་ཁུར་མང་བ་ཤ་ག་ །ཏིག་ཏ་སྟེ་རྩེས་རྟོང་ལེན་འབྲས་བྱ་ཨ་བར་སྒྱུར་གསུམ། །
 བསྐྱོལ་བའི་བྲུ་བ་སྤྲང་དང་སྒྱུར་ལ་བཏང་། །དེ་ཡི་རྩེས་ལ་ཅེ་རྒྱུད་ཅུ་བྱུང་གཏར། །མ་
 ཞི་གུར་ཀུམ་དན་བྱར་བྱིད་པི་ལིང་གི་ལགལ་གྱིས་སྤྲངས་རྩེས་ལ། །ཚིགས་པ་བཅུ་གསུམ་དགུ་
 པ་མེས་མནན་དེ་འོག་ཏུ། །ལུག་ཅུ་རྟོང་ལེན་སྟོལ་གོང་ཅ་མཁྲིས་ཁུར་རྒྱུད་དང་། །ཤིང་
 ཚ་རྩ་ཚ་སྒྱུ་དང་པི་པི་ལིང་། །བྲུར་མ་རིལ་བྱ་བྲས་བསྟེན་བབས་ཆེ་ལ། །རྒྱ་སེར་བཅུ་
 དུག་མདོ་ལྟེ་འོག་མཚོན་གང་ཤང་པའི་སོང་མོའི་བར་ལྷ་བྱའོར་སྒོ་རྩམས་སུ་བྱར་མས་བསེང་། །མཆེར་
 པ་སྒྱུ་བྱ་བ་གོང་དུ་སྒྱི་བཅོས་སྐབས་ཀྱི་ལྷགས་བྱེ་བཅུ་པ་དང་། །དེ་ལིས་ཤིང་སུག་ག་ཟི་པི་ན་

བདུན་པ་ལྷག་པ་སྤྱད་པས་འཛོམས། །ཁ་ཟས་རྩོད་བསྟེན་ཆོགས་པ་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་
བསྟེན། །ཆུ་མེར་སྐྱ་བྱ་བ་སྟོས་དཀར་འབྲས་བུ་ཨ་བར་སྐྱར་གསུམ། །བྲག་ལྷན་སྤྱང་
སྤྱར་གོང་གི་ལྷགས་སྟེ་བཅུ་པ་དང་། །ལྷག་སྤྱད་སྤྱང་ཅི་བྱར་མ་ཉིང་ཁོལ་དང་། །བལྟལ་
ཤ་རྩ་རྒྱུ་བོང་བྱེལ་སོགས་བཏང་ཞིང་མ་ཞི་ཨ་བྱ་དྲུང་ཕྱིད་སྤྱི་ཁར་བྱ་ཟུར་པ་ཏ་བ་ཆུ་འི་བལྟལ་གྱིས་
སྤྱང་། །རྗེས་ལ་ཆུ་གསར་ཆོགས་པ་དང་པོ་བཅུ་གསུམ་བཙོ་བརྒྱད་པ་སྟེ་རྣམ་གསུམ་མེ་ཡིས་
བསྐྱམ། །སྐྱ་བྱ་རྒྱུང་ལ་ཤིན་ཀྱང་སྐ་ཕི་ལིང་ཁ་བྱ་ཚ་ཤིང་ཆེ་ཏུ་གྲོ་ཉི་ལྷག་སྟེ་བརྒྱད་
པ་བསྟེན། །སྟོག་སྐྱ་ཡི་སྐྱན་མར་རྩ་བའི་སྐྱན་མར་དང་སྐྱམ་འཛོས་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་བྲ། །རུས་
པ་སྐྱ་ཆོགས་ཁུ་བ་སྟོད་སྐ་ཕི་ཕི་ལིང་ཤིང་ཚ་ལ་ལ་སྤྱད་བཙན་བཏུང་། །ལྷག་ཤ་བལྟལ་ཤ་རྩ་བོང་
སོགས་ཆང་བསྟེན་དྲུག་བདུན་བསྟེན། །གཉིས་པ་རྙིངས་པ་དངོས་སྐྱ་བྱ་བ་རྙིངས་པ་འོར་
ནད་ཕྱི་རྒྱུར་འཁྱུར། །འོར་ནད་རྙིངས་པ་དམུ་རྒྱུར་འཁྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་འོར་ནད་སྐྱ་
བྱ་བ་གང་ཡང་རུང་། །མ་སྐྱ་བ་རྙིངས་ནས་དམུ་རྒྱུ་འི་བཙོས་ཐབས་སྤྱར། །ཞེས་
གསུངས་སོ།

བདུན་ཅི་རྙིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསར་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྐྱ་བྱ་བ་བཙོས་པའི་
ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། །

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྤྱོད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་
 རྩོད་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག། འོར་ནད་གསོ་བ་སྤྱི་དོན་རྣམ་པ་བཞི་ལས་རྒྱ་རྒྱུན་དབྱེ་བ་དང་། རྟགས་
 དང་བཙུངས་ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན།

སྤྱི་དོན་དང་པོ་རྒྱ་རྒྱུན་ཟས་དུས་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་གསུམ། འདྲ་པོ་ཁ་ཟས་མ་ཞུ་
 དྲངས་སྟིགས་འབྲེས། མཆིན་གནས་ཟུངས་སུ་མ་ཞུར་ཁག་དན་རྒྱས། དེ་ཉིད་ཤ་
 ལྷགས་ཐེར་བས་རྒྱ་སེར་སྐྱེད། རྒྱ་སེར་འོར་དུ་ལྷུང་སྟེ་གཡོ་བར་འགྱུར། དུས་བསྐྱེད་
 སྤྱི་བཙུངས་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། རྒྱུན་བསྐྱེད་ནད་ཀྱན་བཙུངས་ཉེས་འབྱུགས་ལས་
 འབྱུང་།

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་དབྱེ་བ་རྒྱུང་མཁྲིས་ཁག་དང་བད་ཀན་དང་། བསྐྱེད་དང་དུག་ལས་
 བྱུང་བ་དུག་ཏུ་ལག་དང་།

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་རྟགས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་གཉིས། སྤྱི་རྟགས་ཅ་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་ཚེའི་འབྱུག། ལུས་དང་ཡན་ལག་སྟོམ་ལ་ངལ་བ་སྟེ། འོྱོད་རྒྱུང་ཁ་ཟས་མི་
 འཇུ་དང་ག་འགག། དེ་རྗེས་ལུས་ཀྱན་གཡོ་ཞིང་སྐྱངས་པ་སྟེ། བྱུང་པར་གདོང་བོལ་
 བྱང་གསུམ་རྒྱ་སོ་སྐྱངས། འག་དང་པགས་པའི་བར་རྣམས་རྒྱ་སེར་ཁེངས། འོག་ཏུ་
 གང་བརྒྱག་ཡོན་པོར་སྐྱངས་པ་ཡིན། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་རྟགས་ལ་རྒྱུང་འོར་ལུས་འདར་
 བ་ཅེ། པགས་པ་སྐྱངས་ལ་རྒྱུ་བ་པ་གསོ་བ་ལ་ཉིན་མོ་སྐྱངས་ཆེ་མཆོན་མོ་རྒྱུང་། མཁྲིས་
 འོར་མིག་རྒྱ་ལྷགས་སེར་རྩོས་ན་སྟེ། བྲག་འོར་ཅ་རྣམས་གཟེར་འབྱུག་མིག་རྒྱ་དམར། །

བད་ཀན་ལུས་བྱང་བྱངས་ན་མི་བདེ་ལ། སྦྱངས་པ་ཉིན་མོར་སྦྱངས་ཆེ་མཚན་མོ་དྲོས་པས་
 ཟ་འཇུག་ཐེད་སྦྱངས་པ་རྒྱུད་བ་ཡིན། ལུས་བསྐྱད་པའི་འོར་མཚོན་ཕོག་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྩ་མེར་གཡོས་པས་རེག་བྱ་ཆོ་ལ་ཁ་དོག་དམར། སྦྱར་དུག་དང་གསེལ་ཞོ་ཐར་རྩར་སོགས་རེག་
 དུག་ཁོང་སོང་བའི་འོར་ནི་དུག་ཏྱགས་ལྡན་པས་ཤེས།

སྤྱི་དོན་བཞི་བ་བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་བྱེ་བྲག་གཉིས། ཁྱད་པོ་སྤྱི་བཅོས་
 གསར་དུས་སྦྱར་བྱ་འཇུག་བསྟན། ཁོང་ད་དཀར་པོ་ཕོ་བའི་མེ་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་ཐང་ཤིང་དུག་
 ཉུང་གི་ཏང་ག། ཁོ་བ་རིས་བསྐྱོལ་ཁུ་བས་འོར་ནད་སེལ། ཁོ་བྱང་དང་བསྐྱེད་ཏེ་སྦྱར་དང་
 གུར་གུམ་གང་རུང་བསྐྱེད་པ་སེལ་བྱུ་ལྟ་པ་ཕོ་བའི་མེ་དོད་བསྐྱེད། འབྲས་བུ་ཨ་བར་སྦྱར་གསུམ་
 ཐང་ཉོང་ལེན་ཆ་བ་སྐྱེད་ཕོ་གསུམ། དུར་བྱིད་བ་རྩ་ལྷགས་སྦྱོད་བསྐྱོལ་ཁུ་ལ། ཁི་
 བས་སྦྱོས་དཀར་སྦྱང་ཅི་སྦྱར་བའི་ཁུས་ཀྱིས་སྦྱང། སྦྱོས་དཀར་དེ་ནས་བྲག་ལྷན་འབྲས་
 ཨ་བར་སྦྱར་གསུམ་ལ་གོང་ལྷར་ཐང་གི་བསྐྱེད། སྦྱོ་ཏེས་ཐང་ཤིང་སྦྱོས་དཀར་ཨ་རུར། ལ་
 བ་སྦྱིབ་རྒྱུར་སྦྱར་སྦྱོད་འོར་ཀུན་འཛོམས་འོར་ནད་ཕལ་ཆེར་འདུས་པ་ཤས་ཆེ་བས་འདི་བསྐྱགས་སོ་ཡང་
 བསྐྱེད་པ་ཉི་ལྔ་སྦྱར་ལ། གཉིས་པ་ཁྱད་པར་རྒྱུད་ལ་ཕྱི་རྒྱུད་བ་ཡི་རྣམས་ལྟའི་མར། བཟའ་
 དང་བྲུག་དང་འཇམ་ཅིར་ཟས་སྦྱོན་གསུང་ནད་འི་ཆད་གིས་སྦྱང་བཏང་བ་དང་། ཁ་རུ་ཆ་དང་
 ལྷན་མར་ཀན་རྟ་ཀ་རི་ཨ་རུར་སྦྱར་སྦྱོར་བྲུག། མཁྱིས་འོར་སྦྱངས་རྩེས་བཟང་རྩ་གུར་ལི་རྩ་
 ལྷག་ཀྱང་ལྷག་འགོན་བྱར་དུར་ཐོད་ཐལ། ཁོ་བ་སྐྱེད་ཕོ་གསུམ་ཐལ་བྲག་ལྷན་སོ་མ་ར། ཀྱ་
 ར་སྦྱར་བས་མཁྱིས་འོར་སྦྱོམ་པར་བྱེད། ཁྱག་འོར་སྦྱངས་རྩེས་གཙུ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལ། གཞི་
 མ་ཕྱིག་མིན་སྦྱོ་ཏེས་སྦྱོར་པ་སོགས་རྩ་མེར་སྦྱོས་དཀར་ཐལ་གཞོ་རྩེ་སོ་མ་ར་རྩ་སྦྱན་བསྦྱར་སེང་ལྷེད་

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་
 སྲོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག། །གཙང་ཆེན་དམུ་ཚུའི་སྤྱི་དོན་རྒྱ་རྒྱུན་དབྱེ་བ་དང་། །བྱུར་ཚུལ་
 གནས་དང་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་དང་། །ཕྱི་རྗེས་བཅད་དང་སྤྱི་དོན་བརྒྱུད་ཀྱིས་
 བསྟན།།

སྤྱི་དོན་དང་པོ་རྒྱ་ནི་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་རྒྱ་སེར་ཁྲག། །སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་དེ་རྒྱུན་མ་ལུ་
 བཤལ་རྗེས་ཟས་སྤྱོད་ལོག། །ཆ་བའི་རྗེས་ལ་གཏར་དང་བསིལ་སྤྱོར་ཐལ། །དལ་དུ་བ་
 རྗེས་ལ་རྒྱ་མང་བརྒྱུད་པ་དང་། །ཁྲན་སྤྱང་ཉལ་བ་ལ་སོགས་མེད་དྲ་ཉམས་པས་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་དམུ་ཚུའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་དོན་ལས་གཏོགས་རྒྱུན་དབང་གིས་དམུ་ཚུ་འབྱུར་འདུལ་
 བ་ལུང་གཞིར་འཛོལ་བྱེད་གཞོན་རྒྱས་གསོས་སྤྱི་ཚལ་ཞིག་ཏུ་དམུ་རྗེས་ན་བཞིག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྟན་པས།
 དེ་ཞིག་དམུ་རྗེས་ཀྱི་འདྲེ་དེ་དང་སྤྱི་ཚལ་ཀྱི་འདྲེ་དེ་གཉིས་ནད་པ་དེ་དས་ཐོབ་ལ་ཞེས་བརྟེན་ནས་དམུ་རྗེས་
 ཀྱི་འདྲེ་ན་རེ། །སྤྱི་ཚལ་འདིར་ར་སྤྱི་འདྲེ་པ་ཞིག་བཏང་ན་ཁྱོད་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་འབྲོས་དགོས་པ་ལ་དེ་
 ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་པ་ཟེར། །སྤྱི་ཚལ་ཀྱི་འདྲེ་ན་རེ་ཁྱོད་ལ་དར་བ་རས་པ་ཞིག་དང་ལ་ཕུག་གིས་བོན་ཞིག་
 བཏབ་ནས་སྤྱི་ན་ཁྱོད་ལུས་ཚལ་པར་སོང་ནས་དོན་དགོས་པ་དེ་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་པ་ཟེར་བ་ན། །འཛོ་
 བྱེད་ཀྱིས་འདྲེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐད་གོ་བས། །ཐབས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱས་པས་སྤྱི་ཚལ་ཀྱི་འདྲེ་དང་དམུ་རྗེས་
 དཔེ་མེད་ཅིང་ནད་པ་དེ་ཡང་དམུ་རྗེས་བརྟོལ་ནས་ནད་ལས་གྲོལ་བར་བཤད་པ་ལྟར་གདོན་དེ་འདྲ་བའི་སྤྱི་ན་
 ཡོད་པས་སོ།།

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ནད་གདོན་དུག་ལས་བྱུར་པ་གསུམ། །ཁན་རྒྱ་ཕྱི་ཕྱིར་ནད་

དུ་ཟགས་དི་རྩ་འབྲིམས་རྩ་རྒྱ་མ་དོལ་བ་བཞི། །ཕྱི་དུ་བྱེར་བའི་བྱེར་རྩ་ཐག་བྱེར་མཁྲིས་བྱེར་
རྩ་བྱེར་གསུམ། །ནང་དུ་ཟགས་པའི་ཟགས་རྩ་དོན་ཟགས་སྟོད་ཟགས་སྐྱོན་ཟགས་གསུམ། །
དོན་ཟགས་མཆིན་མཆེར་སྟོ་བ་ཟགས་པ་གསུམ། །སྟོད་ཟགས་ཕོ་བ་ལོང་ག་ཟགས་པ་
གཉིས། །སྐྱོན་ཟགས་ཐག་སྐྱོན་ཅ་སྐྱོན་རྩ་སྐྱོན་ཟགས། །དབྱེ་བ་རྩ་རིགས་བཅོ་ལྔར་
འགྱུར་བ་ཡིན།

སྤྱི་དོན་བཞི་པ་གྱུར་རྩལ་མ་ཞུ་ཕོ་བའི་བད་ཀན་འཕེལ། །དེ་ཡིས་དི་རྩ་བྱུར་སེལ་རྒྱ་
ལམ་བཀག། །རྒྱུད་ལོག་དི་རྩ་དྲངས་མའི་རྒྱ་ལམ་ཤོར། །ལྷགས་འོག་སྟོད་ཀྱི་ཕྱི་
རོལ་རྩ་ཡིས་ཁེངས། །དེ་ནི་ཅ་ཁ་ལོག་པའི་འབྲིམས་རྩ་ཡིན།

བྱེར་རྩ་དྲངས་མ་མ་ཞུ་མཆིན་ལམ་བརྒྱད། །བྱུངས་སུ་མ་སོང་ངན་ཐག་རྩ་སེར་
རྩས། །ཤ་ལྷགས་ཅ་མིག་བྱེར་བ་ཐག་བྱེར་ཡིན། །མཆིན་རྩས་ངན་ཐག་མཁྲིས་པར་
ཟགས་པ་ཡིས། །མཁྲིས་འཕེལ་ཁ་ལུང་ཤ་ལྷགས་རྩ་སེར་རྩས། །དེ་ནི་དྲངས་མ་
མཁྲིས་བྱེར་རྩ་ཞེས་བྲ། །རྒྱན་གངས་སྟོངས་གཏར་བསིལ་སྟོར་ཐལ་བ་ཡིས། །ཕོ་
བའི་མེ་ཤི་རྩ་གང་སིངས་སྟེག་དང་། །ཞོ་དར་ཇ་སོགས་འཕྱངས་པ་མ་ཞུ་བར། །དྲངས་
མ་རྒྱུ་བའི་ལམ་ཤོར་བྱུངས་སུ་འགོ་མ་འདོད། །ཅ་ལ་བྱེར་བས་རྩ་སེར་གང་བ་སྟེད། །དྲངས་
མ་རྩ་བྱེར་ཞེས་བྲ་གང་རྩར་འགྱུར། །གོང་ལྷར་ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་ཤོར་བ་ཡིན། །མ་ཞུ་
བད་ཀན་དྲངས་མའི་ཅ་མིག་བཀག། །དྲངས་མ་མ་ཞུ་ཕོ་བར་ཡུན་རིངས་གནས། །ཕོ་
བའི་དྲོད་ཤོར་ཇ་གསར་རྩས་བཀའ་འདྲ། །རྩལ་ཞིང་ཟགས་པ་ཕོ་བའི་ཟགས་རྩ་ཡིན། །གོང་
གི་དྲངས་མ་མ་ཞུ་ལོང་དུ་ལྷུང་། །ལོང་ཁེངས་ཟགས་པ་ལོང་གི་ཟགས་རྩ་ཡིན། །དྲངས་

མ་མ་ཞུ་འབྲམས་ཁྲག་མཆིན་ཐོག་ལྟུང་། །མཆིན་པ་ཁྲག་གིས་ཁེངས་ཤིང་རྒྱས་པ་ཡིས། །
 མཆིན་པའི་བྱོད་ལོར་རུལ་བ་མཆིན་ཟགས་ཡིན། །དེ་འདྲ་མཆེར་ལས་བྱུང་བ་མཆེར་པའི་
 རྒྱ། །དྲངས་མ་མ་ཞུ་དན་ཁྲག་གློ་སྤྱབས་འབྲིམས། །གློ་སྤྱབས་རྒྱ་སེར་ཁེངས་ནས་
 འདུས་པ་དེ་དལ་བུས་ཐོས་ཏེ་ལྷགས་ཀྱིས་འཇོག་པ་འཆིང་རྒྱའམ་ཟགས་རྒྱ་དང་དོན་མཐུན། །མཆིན་
 བྱིའི་སྤྱང་དུ་ལྟུང་ནས་སྤོང་སྤྱང་ཟགས། །དེ་ཉིད་གློ་བ་ཟགས་པའི་རྒྱ་རུ་བཤད། །དྲངས་
 མ་མ་ཞུ་དན་ཁྲག་རྒྱས་པ་དེ། །མཆིན་མཆེར་མཆིན་བྱི་རྒྱ་མ་ལ་སོགས་པའི། །རྩར་
 ལྷགས་རྩ་མིག་ཁྲག་རྒྱངས་རྩ་སྐྱན་འབྲིལ། །རྩིངས་ནས་ཁྲག་ལྷུ་འཇོལ་ཏེ་རྩ་ཁ་བྲེ། །དེ་
 ཉིད་རྩ་སྐྱན་ཟགས་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྲ། །དྲངས་མ་མ་ཞུ་འབྲམས་ཁྲག་མཆིན་ཁྲག་གིས། །
 མཆིན་མཆེར་རྒྱས་ཏེ་ཁྲག་ཟེལ་སྐྱན་དུ་ཆགས། །རྩིངས་ནས་སྐྱན་ལྷུ་ཁྲག་སྐྱན་ཟགས་
 རྒྱ་ཡིན། །དྲངས་མ་མ་ཞུ་འཇོལ་དན་ཁྲག་རྒྱ་སེར་རྒྱས། །རྩར་འབྲིམས་རྩ་མིག་རྒྱ་སེར་
 རྒྱ་ཐབ་བྲེ། །དེ་ཉིད་རྩ་བ་རྒྱ་སྐྱན་ཟགས་རྒྱ་ཡིན། །རྒྱ་མ་འབྲམས་སམ་རྒྱ་གཟེར་
 རུས་པ་ཟུག། །རྒྱ་མའི་ཕྱི་ཉམས་རྩིངས་ནས་རྒྱ་མ་རུལ་ཞིང་རྩོ། །བྱི་རྒྱ་ཕྱིར་འཇོག་རྒྱ་
 རྩོལ་རྒྱ་ཞེས་བྲ། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་ཀྱིས་གདོན་དང་འབྲས། །སྤྱར་དུག་
 རྩོན་ཀྱིས་རྒྱ་རུ་འབྱར་བ་ཡོད། །འོན་ཀྱང་ནད་ཀྱན་བཅོས་ཉེས་པས་མེད་ཉམས་ནས་མ་ཞུ་
 བ་དེ་ལས་རྒྱ་ཐབ་དང་། །འོར་དུ་འབྱར་ལ་འོར་རྩིང་དམུ་རྒྱར་འབྱར། །མདོར་བསྟན་
 རྒྱང་དང་མཁྱིས་པ་བད་ཀན་རྒྱ། །དེ་ཡང་ཚ་རྒྱ་བྱང་རྒྱ་གཉིས་སུ་འདུས།

སྤྱོད་ཐུང་པ་རྒྱ་ཡི་གནས་ས་སྤྱི་ནང་བར་དང་གསུམ། །སྤྱི་རྒྱ་ཤེད་མདོག་ཅེས་སམ་
 མདངས་ཞེས་པ་པགས་སྤྱིང་སྤྱི་རྒྱང་གི་འོག་གི་མདངས་བར་ན་གནས་པ་སྤྱི། །ནང་རྒྱ་རྒྱ་ལོང་

སྒོད་ཀྱི་སྤྲོད་ན་འཕྲོ། །བར་ཚུ་པགས་འོག་ཤ་སྤྲོད་བྱུང་པར་གནས།།

སྤྱི་དོན་དུག་པ་དེ་རྟགས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ། །སྤྱི་རྟགས་དང་
 པོ་འཇུག་དང་བར་དུ་སྤྲིན། །ཐ་མ་རྒྱས་དུས་འཛོའ་མི་བརྟག་པ་འོ། །དང་པོ་འཇུག་
 དུས་ལུས་ཤེད་རྒྱུད་ལ་ཕོ་བ་མི་འཇུག་ལྟེ་མ་མེ་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ཟད་གང་སྟེ་མ་པ། །དབུགས་གོད་སྤྲོད་
 འདར་འདེགས་ཟས་ཀྱི་འཇུག་སྟོབས་རྒྱུད། །ལྷེ་མ་རྒྱུ་རྟེན་དཀར་འགྲོ་འདུག་གསུམ་པ་ལྷིག་
 ཅེས་པ་ཕོ་བ་སྤྱི་བའི་ཕྱིར། །པོ་ལ་གོད་དར་གདོད་རྒྱ་སོ་ཚོགས་པ་བརྒྱ་དུག་པའི་སྤྲོད་མདོ། །པོ་
 བ་བྱང་ཞོལ་བྱང་སྤྲོད་ཁ་གདོད་སྤྱི་ཉེ་སྐོར་མིག་ལྷིབས་མིག་ལྷགས་དང་། །རྒྱ་ཡིས་མ་ཁར་
 བརྒྱད་འཕེལ་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ཟད་རྒྱས་པ་གཡོ་ཞིང་སྤྲོད་པ་ཡིན། །བར་དུ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྲིན་ནས་བསུ་
 པ་ཁེངས། །པེམ་ཏོལ་རྒྱབ་ན་ཐལ་ཐོལ་སྤྲིག་སྤྲིག་འོད། །ཐ་མ་རྒྱས་པའི་དུས་ན་ཆ་རྒྱ་
 གང་རྒྱ་གཉིས། །ཆ་རྒྱ་རྩ་གྲིམས་རྒྱ་མདོག་དམར་རམ་སེར་ཕལ་ཆེར་ལུད་པ་དམར། །སྤྱོ་
 སོར་བ་ནི་ཅེགས་པ་ལྟར་འདུག་མིག་སེར་ལྷེན་སྤྱོ་སྤྱོག་པ་ཁྱོད་ཞིང་དེག་པ་ཆགས། །གསུམ་
 པ་ཆེལ་རྩ་ཡི་དྲ་བས་བྱུང། །ཡན་ལག་སྤྲ་ལ་སྤྲོམ་པ་ཡི་དྲ་གས་འདྲ། །གང་རྒྱ་རྩ་དལ་
 རྒྱ་སྤྱོ་སྤྱོམ་དང་རྒྱུད། །པོ་བ་སྤྱོ་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་སྤྲོབས་སུ་འབྱུ། །མགོ་ལུས་ཡན་
 ལག་སྤྲོད་ཆེ་མནན་ན་མཆུབ་རྒྱེས་འོད། །སྤྱོམ་ལ་རགས་པས་ཆེན་པོ་མགོན་པོ་ལྟ་བུར་
 བཤད། །གང་རྒྱ་ཡུན་ལོན་སོང་ནས་རྒྱ་རྒྱས་པས་སྤྱོ་སྤྲོད་དང་། །མཚན་པ་རྒྱས་ལུབ་
 ཆོས་ཏེ་སྤྲོད་དུ་འཛི། །ཆ་རྒྱ་གང་རྒྱ་སོགས་སུ་མི་གསོག་པས་བཤལ་གྱིས་མི་འདྲོང་བཅག་མི་
 བརྟབ་དེ་ལས་མི་འདའ་བས་རྒྱས་ཐེབས་ན་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་དུ་མི་སྤྱོ་བས་སྤྲོད་པ་རྒྱས་ཆོ་རིང་སྤྱོ་དལ་
 བ། །རྫོ་ན་མི་ཏའི་གཞུང་ལས། དམུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིས་ཐེབས་པ་ནི། །བཤལ་གྱིས་མི་འདྲོངས་རྒྱ་རྒྱས་

ཐེབས། །བཙག་ན་མི་བཏུབ་ལུས་བྱངས་ཡིན། །ཆུ་རྒྱས་ཐེབས་པ་སྐྱེ་ཐག་ཚོད། །ཆོ་རིང་གསོ་
 དག་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཆ་ཆུ་ཡུན་ལོན་ཞིང་རྩིང་པར་གྱུར་བ་བྱངས་དང་འདྲེས་པ་ལ་རྒྱས་ཐེབས་
 པ་སྟེ། དེ་ཡུན་རིང་པོ་མི་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་ཆོ་ཡུན་རིང་པོར་འགོར་བའོ། །ཡུག་པ་འམ་སྤྱོད་ན་སྟོག་བྱངས་
 དང་ཆུ་འདྲེས་པ་ཡིན་པས་སྤྱར་དུ་འཁི་བར་འགྱུར། །འཁི་རྟགས་ནི་དང་ག་མི་བདེ་སྤྱུག་པ་
 དང་། །སྒྲོ་མང་མིག་སེར་དབུགས་ཐུང་སྒྲོམ་དད་ཆེ། །དྲི་ཆུ་དམར་སེར་བསྐྱེ་ལ་ཉུང་
 བ་དང་། །བྱངས་ཟད་ལུས་སྟོབས་ལོར་ན་སྤང་བར་བྱ། །དབུགས་དལ་དང་ག་བདེ་ལ་
 སྒྲོམ་དད་ཆུང་། །བྱུག་མེད་ལུས་ཡང་མིག་སྤྱིན་དག་དྲི་ཆུ་སྟོ། །ཅ་རྒྱུད་སྒྲོམས་ལ་
 ལེད་ཆེན་མི་འདི་འཛོ་བར་འགྱུར། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་བརྟག་པ་དྲངས་མ་ཁྲག་བྱེར་ཆུ་ནི། ཅ་
 གིམས་ཆུ་དམར་ལུས་ལྷི་དང་ག་འགག །རོ་སྟོད་ཅིབ་ལོགས་རྣམས་སུ་གཟེར་ཕྱན་ཅ་
 རེ་ལྡང་། །གཏར་ན་ཁྲག་དན་སྤྲ་ལ་ཆུ་ལྟར་སེར་བ་དང་། །དྲངས་མ་མ་ཁྲིས་བྱེར་གྱི་ཆུ་
 བྱིད་ལྟགས་རུ་མ་ཞིང་འདེགས་དབུགས་ཚོད་པ་སྒྲོ་སྤྱིང་སྤྱུག་སྒྲོ་སྤྱིང་འཕར། །དང་ག་མི་བདེ་འབྲངས་
 ན་གང་བ་ལྟ་བུ་པོ་བ་ཇིང་། །མིག་ཆུ་སེར་ལ་འབྲུས་ན་མ་ཁྲིས་པ་འབྱུང་། །དྲངས་མ་ཆུ་
 བྱེར་ནི་ལྟར་ཆོ་ལྟོ་བ་འདག་ཅིད་སྤྱི་འབྲ་ལྟ་བུ་སྤྱངས། །ཅ་བྱིང་ཆུ་སྤྱི་སྤྱིང་སྤྱུག་པོ་བ་ཇིང་། །
 དེ་ག་སུམ་དང་པོ་ནད་གསར་བའི་དུས་ཤི་ཆུ་འོར་ཡིན་ཏེ། །རྩིངས་པར་གྱུར་ན་ནད་དུ་དམ་ཆུ་
 རུ་སྤྱིན་པ་ཡིན། །མཆིན་པ་འི་ཟགས་ཆུ་དང་པོ་ཟགས་དང་པོ་ཟགས་པ་གཡས་ནས་འཕེལ། །
 ཅ་གིམས་ཆུ་དམར་ཕུག་ན་རྒྱ་བཤལ་ཆོས་ཁུ་བ་ལྟར་འབྱུང་། །གསུམ་པ་ཆེ་ལ་གསུམ་པ་
 ལ་ཅ་བྱ་ཞིང་ཡན་ལག་སྐྱམ། །ལག་པས་སྤྱོད་བས་མཆེར་པ་ཟགས་པ་འི་ཆུ་གཡོན་ནས་
 འཕེལ་བ་ལ། །ཆུ་ཡི་ནད་ནས་མཆེར་པ་རྩོ་ལྟར་སྤྱ། །མཆིན་མཆེར་གྱི་ཟགས་པ་གཉིས་

དང་པོའི་དུས་གཡས་གཡོན་རང་གནས་ནས་འཕེལ་ཞིང་དེ་གཉིས་ཡང་ཟགས་པ་དེ་དཔལ་བྱས་གཞོས་ནས་ལྷགས་
 གྱིས་འཇག་ཅིང་འཕེལ་བའི་གནད་གྱིས་ཡིན་ནོ། །པོ་བ་སྟོ་འཁྲོག་འཇུ་སྟོ་བས་རྒྱུད་བ་ཡིན། །སྟོ་
 བ་ཟགས་པ་སྟོ་མང་སྟོ་སྟིང་སྟུག་ཅིང་འཁར། །ཞོས་རྗེས་པོ་བ་མི་བདེ་བཀྲག་མདངས་
 འཆོར། །པོ་ལོང་ཟགས་པ་སྟོ་འཁྲོག་པོ་བ་རྗེང་འཆིང་། །དང་ག་མི་བདེ་ལྷན་ཏུ་འཇུ་སྟོ་བས་
 རྒྱུད་། །འབྲངས་དང་བྲངས་རྗེས་སྟོ་བྱར་དུ་གཟེར་སྤང་ཐབས་ལྟ་བུར་ན། །ཁྱད་པར་པོ་
 བ་ལོང་ཡུལ་ན་བྲངས་ཆེ་བ་ཡིན། །སྟོན་ཟགས་འབྲམ་འཁྲུགས་དང་མཚོན་ཁྲག་མཆིན་མཆེར་
 དུ་ཆགས་པའི་ཁྲག་སྟོན། དུངས་མ་མ་ཞུ་བའི་རན་ཁྲག་གམ་རྒྱ་སེར་རྩར་ཞེན་པའི་རྩ་སྟོན་གཉིས་གསོག་
 པ་བུལ་ཞིང་ཁྲག་སྟོན་དང་རྩ་སྟོན་ནར་ཆད་ཡོད་དོས་མང་། །སྟོན་དོལ་ནས་རྩ་ཁ་བྱེ་བར་གྱུར་
 པའི་རྩ་སྟོན་ནས་རྩ་གསོག་པའི་རྩེན་བྲག་གཟེར་ཆེ་ཞིང་། །འབྲེམས་རྩ་ཞེས་པ་འོག་ནས་ཡར་
 རྒྱུད་ལྷོག་ལ་མཁལ་བྱུང་གི་རྩ་གཅིག་བབས་རྒྱུད་། །སྟོ་འཁྲོག་བྱེད་ལ་ལྷུར་དུ་སྤངས་པ་སྟོ་
 བ་ཡིན། །རྒྱ་དོལ་རྩ་ལྷན་སྤྲེད་མི་བདེ་སྤངས་པ་སྤྲེད་ནས་སྟོ། །འདྲེ་རྩ་ལྷན་བཞེ་ལ་སྟོ་
 འགུལ་ཞིང་སྟིང་མི་དགའ། །གཏོང་ལ་རྩ་བྱར་འོང་ཞིང་སྟོ་ཁྲག་འཇག །འཕར་རྩ་མི་
 བྱུང་སྟོ་མི་གསལ་བ་སྤྱིར་བྱུང་ཞེས་པ་དུངས་བའི་བདེ་རྟིང་ཡིན་པས་སྤྲེད་པས་འདིར་རྩ་ལང་ལོང་ཆད་ཆོད་འདི་
 ཡིན་མེད་པར་འཕར་བ་སྟོ་རྩ་ལ་དངས་པ་ཡིན་ནོ་ལྷང་དུ་བ་ཆེ་རྒྱུད་ལྷོང་འདྲེ་ཁ་གཏོན་ཁ་ཤོད། །ཡང་
 བ་ཞེས་པ་བྱིང་ལ་ཆོག་པ་ཟ། །མེ་ལོང་སྟིང་དུ་བྱིང་བྱིང་བྱུ་ལུ་འདྲེ་མེ་ལོང་འཇམ་པོའི་སྟིང་དུ་
 བྱིང་བྱིང་བྱུ་ལུ་བཞག་ན་ཁོ་མེ་ལོང་གི་འོད་ལ་བྱེད་ནས་བསྟོད་མ་རྩས་ཤིང་མེ་ལོང་འཇམ་པོར་རྟེན་དང་ལག་
 པ་བྱེད་ས་འགྲོ་ཡང་མི་བྱབ་པ་ལྟར་ནད་པ་དེ་ཡང་སེམས་གཏོན་གྱིས་བསྟོད་པས་སྟོད་མི་འདོད་ཅིང་འགྲོ་
 བར་བརྩམས་ན་ལུས་སྤངས་བས་འགྲོར་ཡང་མི་བཏུབ་པའི་དཔེ་བསྟན་པ་སྟོ་དོན་དུ་ལུས་སེམས་སྟོན་ལ་གྱིམས་

ཞོར་བ་ཡིན་ནོ། །དུག་ལས་ཐུར་པ་དུག་གི་ནད་རྟགས་འབྱུང་། །གཉིས་པ་མདོར་བསྐྱུས་
 རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་པས་སྦྱར། །རྒྱང་ལས་ཐུར་པའི་ཆུ་འཁོག་ཕྱར་ཟུག་ཆེ་འཕེལ་
 འབྱི་བྱེད། །ཆུ་སྔོ་ངོ་མ་སྲི་ལ་དཔུགས་ངན་སྔོམ། །མཁྲིས་པ་ལས་ཐུར་པའི་མིག་སེར་
 ཤ་སྔོ་ཆུ་བབས་རྒྱང་། །ཆ་གྲིམས་ཆུ་མདོག་མར་ཁུ་བཙོད་ཁུ་འདྲ། །བད་ཀན་ལས་
 ཐུར་པའི་དཔུགས་འདེག་སྐྱངས་ཆེ་འཕྲ་སྟོབས་རྒྱང་། །ལུས་ལྷི་གཉིད་ཆེ་ཆ་གཉིད་དུ་བྱིང་
 ཆུ་མདོག་སྔོ། །དེ་ལ་འདྲེ་ཆུ་འབྲིམས་ཆུ་ཕོ་ལོང་ཟགས་པའི་ཆུ་བཞི། །བྱེར་གསུམ་སྟེ་
 བདུན་ཕོ་དེས་ན་གཅིག་གསོ་བར་རུས་པས་ཆུ་གསོར་རུང་བྱི་མ་དོན་ཟགས་གསུམ་སྐྱར་ཟགས་གསུམ་
 རྒྱ་དོལ་དུག་ཐུར་དང་དེ་བརྒྱད་ཕོར་གསོ་བར་ཁས་མི་བྱུང་། །མཁྲིས་པ་ལས་ཐུར་ཆ་ཆུ་མི་
 འཚོ་སྤང་། །བད་རྒྱང་ལས་ཐུར་བྱང་ཆུ་གསོ་བར་རུས།

སྤྱི་དོན་བདུན་པ་གསོ་ཐབས་དང་ཕོ་མདོན་ཚུལ་ཞུགས་དུས་སུ། །ཕྱི་རྒྱུད་སེའུ་འབྲུ་སྟག་
 ཞིང་ཕེ་བཞི་སྟངས་མཐོན་བྱུར་ཐོད་ཤ་ཕྱེད་ཐུའི་ཐལ་བཙོད་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་བརྒྱུད་དང་ཚོད་མ་ཁ་ཡི་ཕྱེ། །ལྷག་
 ཤ་གསར་འཇམ་ཞུན་མར་བྱོད་བསྐྱེད་ལ། །འཇམ་ཆུ་སྦྱངས་པའི་བཤལ་གྱིས། །ཡང་ན་ཆུ་
 མ་ཙི་དང་ཨ་རུ་ར་ཞེས་པ་ནས། །སྤར་མཐོགས་ཆུ་བྱ་བྱང་པ་ཆང་གིས་དབུལ་ཞེས་པའི་བར་ཆུ་བཤལ་
 གྱི་སྐབས་སོགས་གཅིག་ཏུ་བཤལ་པ་འདིར་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། །ཆུ་སེར་སྦྱངས་པས་ཞི་བར་རུས། །
 བར་དུ་ཆུ་རུ་རྒྱས་ཏེ་སྤྲོན་པའི་དུས། །དེ་ལ་བཙོས་ཐབས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །སྤྱི་
 རུ་དུ་ཆུ་བཙོས་ཐབས་རྣམ་ལྟར་བཤལ། །དང་ཕོ་ཆུ་ཕོ་འོལ་ཁ་སྐྱེ་འཕྲོ་ཐམས་སམ་གནད་
 དུ་བསྐྱར་བ་དང་། །གཉིས་པ་ཆུའི་རྒྱ་མཚོ་གནས་སུ་བསྐྱམ་པ་སྐྱེམ་སྦྱོར་དང་། །གསུམ་
 པ་མ་སྐྱོམས་ན་མིང་གི་འོར་ཁུང་བརྟོལ་བ་དང་། །བཞི་པ་མ་ཕིགས་ན་མཚོ་མོ་ཡུར་དུ་བྱང་

བ་དང་། །ལྷ་པ་ཕྱི་རྩེས་རྩ་ལ་འགག་མིག་གཞུག་པ་མི་ལྷོག་པས་ཕྱིར་དུ་འོ། །རྩ་བའི་འོལ་
 ཁ་མ་བསྐྱར་ན། །སྐྱེམས་པས་མི་བསྐྱེམས་པས་དངས་བས་མི་ཟད་དེ་དཔེ་རྩིང་གི་སྒྲིེ་རྩ་གསོག་
 པ་འདྲ། །རྩུ་མཚོ་གནས་སུ་རྩུ་སྒྲིང་འཕྲོ་བཅད་པ་ཡང་མ་བསྐྱེམས་ན། །ལྷ་མ་ཅན་གྱི་རྩ་
 མིག་རྩ་མིག་རྩ་གཏིང་ནས་སྒྲིེས་པ་དང་འདྲ། །རྩིང་གི་འོར་ཁུང་མ་བརྟོལ་ན། །རྩ་ཡིས་
 ལྷོང་མོ་འགོངས་པ་འཛིག་རྩ་མི་འདོད་འདྲ། །མཚོ་མོ་སྤྱང་པའི་ཐབས་ལ་ཡུར་དུ་མ་དངས་ན། །
 འགྲོ་སའི་རྩིང་གི་འོལ་ཀ་མེད་པ་འདྲ། །རྩ་ཟད་ནས་རྩ་ལ་འགག་མིག་མ་བཅུག་ན། །ཞིང་
 པས་ཡུར་མགོ་མ་བཅད་པར་འོལ་ཁའི་ཐན་གར་བཞག་པ་འདྲ་སྟེ་སྤྱར་རྩ་བཞུགས་པར་འཇུར་པོ། །དེ་
 ཕྱིར་བཅོས་རྩུ་ལ་ལྷ་ལྷན་གཅེས། །བཅོས་ཐབས་ལྷ་པོ་དེ་གང་ཞེན་དང་པོ་རྩ་བའི་འོལ་ཁ་སྤྱར་
 བ་ནི། །མ་ཞུ་མེ་བྱོད་ཉམས་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །བྲང་བའི་རྩུ་ལ་སེ་འབྱུ་བཞི་པ་སྟེ། །
 ཚ་བའི་རྩུ་ལ་དེ་སྟེང་གུར་གུམ་མཚན་ཚད་ཆེན་ཆེ་གུར་གུམ་བཟང་པོ་བསྐྱན། །འཛིག་རྩ་སྤྲན་
 གྱི་སྐྱབས་གུར་གུམ་བཞད་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་ཁ་ཆེད་གུར་གུམ་བཟང་པོ་འདི་བཏང་ན་རྩ་ཁ་སྤྲོམ་པས།
 བལ་པོ་གུར་གུམ་མམ་བཅུན་མོ་གུར་གུམ་དུ་གྲགས་པ་ཨ་ཙ་རས་འབྱེར་ཡོང་བ་དམར་སེར་ལེ་ཁྲན་ཅི་ཟེར་
 བ་འདི་ཉིད་གཏོང་མཁས་པའི་ཕྱག་ལེན་རྣམ་དག་གོ། །བྱར་དཀར་སྤྱར་བ་རྩ་སྒྲོལ་འཕུལ་ལ་
 བཏང་། །པོ་བའི་མེ་བྱོད་སྒྲིེད་ཅིང་མ་ཞུ་འཇུ། །བད་ཀན་བེ་སྐབས་རྩ་སྐབས་འགགས་
 པ་སེལ། །དྲངས་མ་མ་ཞུ་ལུས་བྱངས་རང་སེར་འཇུག། །དེ་རྩེས་ལྷག་སྒྲོ་ལྷ་པའམ་སྒྲོལ་
 ཐལ་པ་ལྷ་པ་ནི་ཤིང་མངར་ལུ་སྐྱུམ་པ་དང་། །སྤྱབ་ཀའི་འབྲས་བྱ་ལྷག་སྒྲོའི་རུས་ལྷན་བསྟེགས་
 པ་ཐལ་བ་རྣམས། །ཞུན་མར་སྤྱར་བཏང་སྒྲོལ་ལ་ཤིན་རྩ་འཛིམ། །དྲངས་མ་བྱི་རྩ་རང་
 ལམ་འཇུག་པར་བྱེད། །དེ་ཡིས་རྩ་འོས་ཁ་བསྐྱར་བའི་རྟགས་སུ་དང་ག་བདེ་ལ་སྒྲོམ་དད་

ཅུང་། འི་ཚུའི་བུངས་ཆེ་མོ་བ་བདེ་བར་འགྱུར། འདི་ནས་རྒྱ་མཚོ་གནས་སུ་སྐྱེམ་པ་
 ལ། སྐྱེན་དང་དཔྱད་དང་ཟས་དང་སྦྱོད་ལམ་བཞི། སྐྱེན་གྱིས་སྐྱེམ་པ་ཐོང་སྦྱོར་ཐལ་
 སྦྱོར་དང་། བི་ཤའི་སྦྱོར་དང་རུས་སྦྱོར་དང་དབུལ་སྦྱོར་དང་ཟངས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་དུག། ཐོང་
 པའི་སྦྱོར་བ་མི་དང་ཕག་པ་དང་། རྟ་དང་འཕྲི་བ་དུར་ཐོང་གཙོ་བྱས་ལ། ཤུ་རུ་བ་
 རུའི་རུས་པ་མ་ཡི་སྟེང་། བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཅོང་ཞི་དམར་པོ་ཐག་ཞུན་བྱང་པ་ཤིང་ཀུན་
 དང་། རྒྱ་ཚད་བྱི་མོང་སྐབ་ཀའི་འབྲས་བུ་རྣམས། འོ་མ་མར་དང་ཞག་ལ་འདག་པ་
 བྱ། རུས་ལྡན་བསྐྱེད་ཐལ་སྐྱེད་སྐྱེལ་པི་པི་ལིང་། སེ་འབྲུ་སྒྲིག་སྒྲིན་ལུམ་པ་
 སྐམ་གྱི་བུམ། ཁ་ཚར་བཏབ་ལ་འདྲུ་བའི་རྟ་དང་སྦྱར་རྒྱུང་ལ་ཞུན་མར་མཁྲིས་པར་གངས་རྒྱ་
 བད་ཀན་ལ་རྒྱ་བསྐྱོལ་གྱིས་དབུལ་གཞན་ལ་ཆང་བསྐྱོལ་ཡང་རུང་། དཔུ་རྒྱ་རྒྱ་མཚོ་ཅམ་ཡང་
 སྐྱེམ་པར་རུས། ཐལ་སྦྱོར་ནི་ཐལ་སྐྱེན་འཇམ་པོ་རྒྱུད་ཕྱི་མར་རྒྱུང་དང་ལྡན་ལ་འཇམ་པའི་སྦྱོར་
 བ་ནི་ཞེས་པ་དེའོ་སྐམ་གཉིས་གཙོ་བྱས་ལ། བཙན་དུག་ཆ་གཅིག་ཤུ་རུ་བཙན་གཅིག་པོ་འགོན་
 སྐམ་པ་མིན་པ་སྟེ་ལྟོ་བཞར་ཞིང་གྲག་པ་བདུན། རྩ་གང་གྲུར་ཀུམ་ཚ་བ་སྐ་པི་མོ་དབྱི་ཅི་རྣམ་པ་
 ལྡོ་རེ་རེ། རྩ་སྐྱོ་ཚོགས་ཚད་ཡ་བཟླ་ར་དང་། ས་རྩི་ཀ་དང་ག་རུ་དུར་ཐོང་ཐལ། འི་
 ཡུ་རྣམས་དྲི་རྒྱས་འདམ་བཏགས་བྱ། འིལ་བུ་སྐན་ཅམ་ཁྱེའུ་སྐས་ཐོ་རངས་ཁྱེའུ་གསོ་
 བ་ལྟར་རྒྱུང་རིམ་ནས་ཇི་ཅེར་རིམ་པས་བསྐྱེད། ཁྲོ་བ་གཅིག་གི་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེམས་པར་རུས། །
 བི་ཤའི་སྦྱོར་བ་བཙན་དུག་རིགས་ལྡེ་པོ་གང་རུང་ཆ་གཅིག་ལ། ཤུ་རུ་སྐམ་གཉིས་སོ་སོར་
 དུ་བ་མ་ཤོར་བར་རུས་ལྡན་བསྐྱེད། འགོན་བུ་དུར་ཐོང་བྱར་དཀར་རིལ་བུ་བྱ། བྱང་
 ཚུའི་སྦྱོང་དུ་བསྐྱལ་པའི་མེ་བདུན་འདྲ། རུས་སྦྱོར་དུང་འཕང་པོ་གཅིག་དང་འགོན་བུ་ལྡ

དུར་རུས་དང་། །ཉ་སྐམ་ཆུ་བྱའི་རུས་པས་རྣམས་མཐེབ་ཚོགས་ཅམ་དེ་གཙོ་བྱས་ལ། །མུ་
 ཟེ་སྒོང་གང་ཟངས་ཐལ་ཞོ་ཕྱེད་ཅོང་ཞི་ཁྱོར་བ་གང་ཨ་རུ་ར་གཉིས། །རུ་རྩ་ཆ་བ་སྐ་པི་ཕོ་གསུམ་
 དང་དབྱི་མོང་རྣམས་ཁྱོར་བ་ཕྱེད་དེ་དང་། །ཟེ་ཆ་ཐལ་ཆ་རྒྱ་ཆ་ཁ་རུ་ཆ། །རྒྱམ་ཆ་བྱང་ཆ་
 རྣམས་བྱིའུ་ཉི་སྒོང་སྒོགས་གང་ཏེ་ཞིབ་བདགས་རུས་ལྷན་བསེག། །དམུ་རྒྱ་མ་ལུས་སྐེམས་
 པའི་གདམས་པ་སྟེ། །ཁྱད་པར་སྒྲན་ཟགས་རྒྱ་གཤིག་སྐབས་དུས་གཅིག་ཕྱེད་ལ་བསྐྱགས་
 པ་ཡིན། །དདུལ་རྒྱའི་སྒྱོར་བ་ཞོ་ཕྱེད་མུ་ཟེ་མེར་པོ་ཞོ་གང་སྒྲར་བུ་ཞོ་གང་ཆ་བ་སྐ་པི་ཕོ་གསུམ་
 ཁྱོར་བ་དེ། །ཆ་སྒྲ་གསུམ་པོའམ་ཚོགས་ཆད་བྱིའུ་ཉི་སྒོང་སྒོགས་གང་བུ་རམ་རིལ་བུ་སྐེམས་ཀྱི་
 མཆོག། །ཁྱད་པར་ཆ་རྒྱ་སྐེམས་པའི་པ་ལམ་ཡིན། །ཟངས་ཐལ་སྒྱོར་བ་ཟངས་ཐལ་
 སུམ་གཉིས་ལ། །ལྷགས་ཐལ་སུམ་ཆ་ལ་རུས་ཐོད་འགོན་ཐལ། །ཨ་རུ་རྩ་དྲིག་དམར་
 པོ་ཏ་བྱ་གསེར་རྩོ་ཆ་ཀ་ར་གང་ན་བུ་རམ་གི། །རྩ་ཡིས་བསྐྱར་བས་རྒྱ་མཆོ་ཁྱོར་བ་དེ་སྐེམས་
 བད་རུབ་རྒྱ་བ་སྐོལ་པར་བྱེད། །ཁྱབ་པར་དོན་ཟགས་རྒྱ་ལ་བསྐྱགས་པ་ཡིན། །ཡང་ན་
 ཟངས་ལྷགས་དདུལ་ཐལ་ཡ་བཤ། །མུ་ཟེ་རྒྱ་ཆ་དབྱི་མོང་ཅི་ཏ་ག། །ཨ་རུ་ཆ་བ་སྐ་པི་ཕོ་
 གསུམ་དང་ཀ་ར་སྒྲར། །ཆ་གང་ཐུན་མོང་སྐེམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཁ་ཟས་ཕྱེས་སྐམ་
 པ་ལ་ལུག་ལ་ཟན་རྩོན་གཡག་མོད་ལ། །ཆོ་བྱ་ལོ་མ་འཕྲད་པ་སྟོད་སྐ་གོ་སྟོད་ལུ་བཞན་མར་
 ཟན་ཆང་འཇམ་བསྟེན། །འཇུ་དཀའ་སྟོ་དད་ཟས་དན་ལ་སོགས་བསིལ་ཟས་བུ་སོ་སོགས་
 སྤང་། །ཆ་རྒྱ་རྩོད་བཅུད་ཏ་ཆང་དགས་པ་དང་། །སྟོད་ལམ་གྱིས་སྐམ་པ་ལ་བསེར་བུ་
 རྒན་གང་དག་ལུ་སྤང་། །རྩོ་བའི་གནས་འདུག་མི་རུལ་བག་ཅམ་བཅག། །དམུ་དུ་
 སྐམ་པ་ནི་གཡི་སྤང་པགས་པའི་སྤུ་དུགས་བྱ། །བྱི་ཡི་པགས་པ་རྩོ་ཡང་དང་ག་འགྲིག། །ཁྱེ་

བའི་ཕྱགས་བཞི་སྒྲོམ་ལྟོན་སྤྲི་ཅེ་མོ་དང་། །སྒྲོག་རུས་གཡས་གཡོན་གཤོང་དང་ཆོགས་པ་
 དང་པོ་བརྩ་གཉིས་བསྟེན། །གཞན་ཡང་དོན་སྟོང་གང་ལ་བབས་པའི་རྒྱབ་མཐུན་གྱི་གསང་
 སྒྲོམ་ཡི་བསྐྱམ། །ཚ་བའི་རྩ་ལ་མཆིན་པ་ཚ་བརྒྱས་ན་རུ་ཐུང་དོན་སྟོང་སྤྲི་ཆ་གས་ཆེན་སྟོང་
 ཀ་གཏར། །གསུམ་པ་རྒྱུ་གི་འོར་ཁུངས་བསལ་བ་ནི། །རྩ་བལལ་རྩ་སྤྲོངས་འཕྲལ་
 འཛག་རྣམ་པ་གསུམ། །དུས་རྒྱུང་བྱ་གཤགས་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །འདི་ལ་གཉེན་
 པོ་སྤྲོང་འབྲུག་ཞན་ན་མེད། །རྩ་བལལ་ཨ་རུ་མ་རྩ་སྤྲོང་ཟངས་བཅུངས་དྲེག་པ་དང་། །དུས་
 དུར་གྱི་དོང་ག་ལྡོ་ཁ། །ཐར་ལུ་ཁོན་བུ་རེ་ལྷག་ལྷུ་མ་ཅད་དང་། །སྟོན་བུ་རྩ་མ་ཅི་མཁའ་
 འགོ་ལ་ཕྱག་དང་པི་པི་ལིང་། །རྒྱ་ཚ་བུ་རམ་རིལ་བུ་ཆང་གིས་དབུལ། །སྟོན་འགོ་ཕྱི་རྒྱུ་
 ཕྱི་རྒྱུ་ལས་ལྷ་སྤྲི་དང་མཐུན། །དེ་ཡིས་རྩ་ཁ་འབྲེད་ཅིང་རྩ་རྣམས་སྤྲད། །བྱང་ཕྱ་བརྩ་
 བདུན་པ་ནི་དེ་རྒྱུ་སེ་འབྱུ་ཤིང་ཆ་པི་པི་ལིང་། །སྤྲུག་སྤྲེལ་བལ་པོ་གུར་ཀུམ་སྤྲེ་ཅི་བོང་
 དཀར། །བྲག་ཞུན་སྒོས་དཀར་འུ་སྤྲེ་ལུ་པ་དང་། །རྒྱ་ཚ་རྒྱམ་ཚ་སྤྲིག་སྤྲིན་གསེར་བྲེ་
 མ། །ཨ་རུ་བྱང་པ་བུ་རམ་རིལ་བུ་བྲ། །ཆང་གིས་འཕྲལ་བས་རྩ་རྣམས་གསང་བར་
 འབྲེན། །རྩ་འབྲོངས་རྩ་དེ་ཉི་དགའ་པི་པི་ལིང་། །ཤིང་ཚ་བསྐྱས་པའི་ཁུ་བ་ལྷག་ཏུ་
 བཏང་། །འཛམ་བལལ་ནི་ཡང་ན་འདི་ལ་བྱང་ཕྱ་བརྩ་བདུན་པ་ཟེར་རྩ་མ་ཅི་མཁའ་འགོ་ལ་ཕྱག་དང་
 ཨ་རུར། །སེ་འབྲུ་སྤྲུག་སྤྲེལ་ཤིང་ཚ་སྤྲི་ཡརྒྱ། །སྤྲེ་ཅི་བྲག་ཞུན་གུར་ཀུམ་ལི་ཆན་ཅི་བ་
 རོང་དཀར། །ཁོན་ལུ་ལུ་པ་དངོས་རྒྱམ་ཚ་རྒྱམ་སྤྲིག་སྤྲིན་དང་། །སྤྲུ་རྩ་ཁ་གཏིང་
 དུ་སྤྲུ་བར་རྒྱག་པའི་སྤྲུ་བ་ནག་རྩ་མཐོགས་འུ་སྤྲེ་ལ་ཆང་གི་དབུལ། །ཡང་ན་སྟོན་མོ་
 ཆབ་འབྲེན་བདེ་སྟོང་ལྷ་པར། །སྤྲུག་པོ་དར་ཡ་གན་ཞེས་པ། །སྤྲེ་ས་ཐང་དང་རྩོག་སེབ་སྤྲེ། །ལོ་

མ་ལེབ་རྒྱུད་སྙན་རྒྱུད་འདྲ། །མེ་རྟོག་སྟོན་པོ་ར་གཟར་འདྲ། །ཁག་བུ་སྟོག་མའི་གཟུགས་པོ་འདྲ། །
 ཅ་བ་སྦྱུ་མ་སྙན་བཤད་པ་འདྲ། །ཐོ་གར་སྦྱག་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྲ། །ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། མ་རྟེན་ན་
 སྒྲིག་སྦྱག་པོ་ཞེས་པ་མཆོང་རྩ་གཡུ་ལོ་བྱུ་ཟུའི་མེ་རྟོག་ཅན་དེས་ཚབ་ཟུང་བ་གསུངས། །ཡང་ཆ་ལ་མ་
 བོང་སྤང་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་འདྲ་ལུག་གོ། །ཁྱོར་བ་ཁ་སྦྱར་སྟེ་མ་པ་གང་། །རག་ཤ་གཏོང་བྱུག་བྱུང་
 ན་རབ་དེ་མིན་གང་ཟུང་མིག་མེད་རྟོགས་པ་བཅུ་རྣམས་ཅི་བཞིན་བཏགས། །འོད་སྟེན་རིལ་
 མོ་པོ་བ་རིས་པོ་ཆོལ་གང་རྒྱ་བྲེ་གང་ལ་བསྟ། །ཕྱིད་འདུས་རྒྱུན་དུ་སྟོམ་དུ་བཏང་བར་བྲ། །ཡང་
 ན་པོང་མྱིག་པོང་ནག་པོའི་ལག་གཡས་གཞུར་ཞོ་གསུམ་དང་། །བྱ་རམ་ཞོ་གཉིས་རྒྱ་ཆ་ཞོ་
 གཅིག་རྣམས། །རིལ་བུ་བྱས་བཏང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །གསང་བའི་ལམ་དུ་རྒྱ་
 མཆོ་འདྲོངས་པར་ངེས། །ཀྱུན་གྱིས་འདྲོངས་དཀར་གཉེན་པོའི་རྒྱ་སྦྱོངས་ནི། །ཁྱང་ཁ་
 བཅུ་གསུམ་པ་ནི་རྒྱ་ཆ་སྟོན་གྱིན་སྟུག་སྟེ་ལ་གུར་ཀུམ་ལི་རྒན་ཅི་མཆོལ། །སྒྲ་ཅི་ཆ་ལ་སྟོས་
 དཀར་པི་པི་ལིང་། །གཟེ་མ་ལྷུ་མ་པ་འབྱུ་སྟོགས་བྱང་པ་རབ་ནག་པོ་འཕྲིང་དམར་ཁ་ཐ་མ་མེར་
 ཁ་རྣམས། །ཅི་བཞིན་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པར་རས་བྱིས་ཀྱི་ཚོན་རྩ་ལྟ་བུ་བཏགས་ལ་བྱར་གར་བྱེད་དང་
 སྦྱར། །ཁྱེ་རྒྱ་སྟོགས་པ་སྟེ་སྤང་དཀར་ཐང་གིས་སྤྲོད་གོངས་མོད་བྱལ། །ཡང་ན་རྒྱ་
 ཆ་དུར་བྱིད་ཨ་རུར། །ཟངས་བརྟུངས་པའི་བར་གྱི་དྲེག་པ་བྱང་པ་བདུན་བྱ་རམ་དར་ཅམ་རིལ་
 བྱར་འདྲིལ་རི་བོང་རིལ་མ་ཅམ། །ནང་མ་ལྟ་བདུན་རྒྱ་སྟོལ་འཕུལ་ལ་བཏང་། །རྒྱ་མཆོ་
 ཅམ་ཡང་འདྲོངས་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །འཕུལ་འཇོག་རྟོན་པོ་དཔྱ་དུར་བྱིད་དོང་ག་གསུམ་དང་
 སྦྱོང་བྱེད་སྟོན་བུ་ཞོན་བྱ་ཐར་རྟུ་གསུམ། །མེར་པོ་ཡུང་བ་སྦྱར་བ་ལྷུ་མ་རྩ་གསུམ་དང་སྟོ་ཡི་ཆ་
 བ་ལྟེ་ཆ་དཔྱི་མོང་སྟུབ་ཀ་གསུམ། །འབྲས་བུ་ཨ་བར་སྦྱར་གསུམ་དང་རྒྱ་ལམ་འཇུང་པ་རྒྱ་ཆ་

ཕྱི་གཞི་སྒྲིལ་གསུམ། །སྤྱོད་ཆ་བསྐྱེད་པོ་གསུམ་དང་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་ཚལ་ལི་ཤི་མོན་
 རྒྱུ་གསུམ། །མི་གདུག་པ་ཡི་སྤྲོན་བྱང་པ་ཤིང་མངར་ལྷམ་པ་གསུམ་སྤྲོན་རྟ་ཀར་བྱར་རམ་
 སྤྲུལ་གསུམ། །ཞིབ་བཏགས་ཆད་ལྟོ་སྤྲོད་ལ་འཕུལ་ཅ་ལྟོ་གཉིས་ནས་སྤྲོད་པར་བྱེད། །ལྷུས་
 ཟུངས་བཟང་ན་ཞག་རེ་སྤྲོན་གྱིས་དུས་བཞིར་བཅད་ལ་སྤྱུང་། །ཞག་རེ་བས་གྱིས་ལྷུས་ཟུངས་
 གསོ་བར་བྱ། །ཟུངས་དན་བས་ལ་ཞག་གཉིས་བས་སྤྲོན་ལ་གཅིག་ །དེ་ལྟར་སྤྲོད་པའི་
 རྒྱ་སྤྲོད་ལྷུག་གིས་རྒྱ་སྤྲོད་གསར་འཇམ་བསྐྱུལ། །བས་སྤྲོན་གཉིས་རེ་མོས་མ་སྤྲོད་ཆུ་
 ལམ་བས་གྱིས་འགག། །དེ་ཕྱིར་བས་སྤྲོན་འཐེང་འགྲོས་རེས་མོས་ཆལ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པ་ཤེས་
 པར་གྱིས། །བཞི་པ་མཚོ་མོ་ཡུར་དུ་དྲང་བ་ནི། །ཅ་ནས་གཅིག་དང་གསང་ནས་
 གཅིག་པ་གཉིས། །དང་པོ་ཤ་རུ་བཅའ་མ་སེམས་ཅན་གྱི་མགོ་རུས་གང་ཅུང་ཡ་བཤ། །ཅ་
 བུ་དེ་མོང་དཀར་པོ་སྤྲོན་ཤིང་མགོ་དང་ཅེ་མོ་རུས་ལྷན་བསྟེན་པའི་ཐལ་བ་དམར་སེར་རུས་རིལ་བུ་བྱས་
 ལ་ཅ་ལམ་སྤྱུང་། །རྒྱ་སེར་གདོང་ཅ་རྒྱུན་དུ་གཏར་བ་བྱ། །ཀླང་པའི་སྤྱངས་པ་ཆེ་ཞིང་
 ལྷན་སྤྱང་གར་རམ་སྤང་སྤང་དང་བག་ཕྱེ་སྤྱུར། །ལྷུས་མོ་མན་ཆད་དུ་ཞོ་ཅམ་བྱུགས་ལ་དེ་
 ལྷེད་རི་བོང་གི་སྤྱུ་འམ་རེ་ལུ་སྤྱུ་སྤྱར་བའི་དེབ་བཏང་སྤྱར་སྤང་གར་བག་ཕྱེ་བྱུག་བཅིང་དགྱི། །མཐེ་
 བོ་བོར་བའི་སོར་མོ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་བར་ག་ཤ་ནས་ཕྱེན་དུ། །མཚོན་གང་བཅལ་བར་ལུག་
 ལ་རྒྱ་སེར་དབྱུང་། །རྒྱ་ཐག་ཆོད་ནས་མ་དེ་སྤྱུ་བས་བསྟེན་བཅུ་དུག་མདོ་དང་ལྷེ་འོག་ཚོན་
 གང་ཡང་བསྟེན་གོ། །ཞོང་གི་བཅོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཅུ་གས་ན་གསང་གནས་གཅིག་
 པར་བྱ། །གསང་ནི་རྒྱུ་གྱི་ཕྱི་བ་བྱང་གཉིས་གྱི་མཆན་ལྟེར་ལོག་དང་། །མདུན་གྱི་ལྷན་
 གསང་མན་ཆན་དང་ལྷེ་བ་ཡན་ཆད་དུ་ཕོ་སྤྲོད་རྒྱ་མཁར་ཡིན་པས་དབྱུག་ཏུ་མི་རུང་། །རྒྱ་ཡོད་

མེད་མཚམས་པགས་པ་སྤབ་པའི་འབྲི་དམིགས་ལྷེད་ཀྱི་ལྷ་བུ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། རྟེན་པར་ཚུ་
 ཆིངས་སྒྲུམ་བྱས་སྤབ་མཐུག་རན་པས་མས་ནས་ཡར་བསྐྱམ། སྦྱིལ་ཀྱང་ཁད་མཉམ་སྒྲུམ་
 འདུག་ལུས་པོ་བསྐྱང། སྤོབ་འཛེམས་དང་འཛེམས་འཛོན་ལྷག་པ་ཚུ་སྤོང་མ་ཡིན་པར། འཕྲེད་
 དམིགས་སུ་སྤྱབས་ཅན་གྱི་ཐུར་མ་སྤྱུ་གྲུ་ཁ་ཡིས་སོར་གཉིས་ཀྱི་ཆད་ནང་དུ་དབུག རྩུ་མང་ན་
 བྲེ་བྲེད་དེ་ཡུལ་གསུམ་ཉུང་ན་ཡུལ་དོ་སོགས་ཚུ་བོངས་ཆེ་ཆུང་སྤྱར་ལ་དབྱུང་བཅག་དུས་ལྷེ་ཐག་མ་
 བཅད་པར་བཅག་ལྷེ་ཐག་ཆད་ན་མི་འཛོ། འདོན་པ་མངས་ན་ཚུ་ཆབ་སྤྱར་སྦྱེ་བས་བྲུག་གཟེར་
 སྦྱེ། ཡུག་ལུལ་དུང་དང་ཡང་ན་འགོན་བྱའམ་རྩྱུ་མ་མེས་བསྐྱེད་པ་སྤྱན་དེའི། སྦྱོང་
 དུ་བྱིང་པ་བག་ཐུའི་སྦྱོམ་འེད་ལ་སྤྱར་བའི་སྦྱོང་དུ་སྒྲུམ་བྱས་བཅིང་དེས་ཚུ་ཆབ་མི་སྦྱེ། རྟེན་
 ལྟར་མ་བྱས་ན་ཚུ་ཁ་ཤོར་ནས་རྒྱགས་ན་ཚུས་བོར་སྐད་ཅིག་མ་ཟད་ནས་སྤོག་དང་འབྲལ། རྟེན་
 ན་མ་སྤྱའི་མེན་པ་མ་བརྟས་པར། བྲི་མ་མི་དབུག་ཡུག་ན་སྤོག་གི་གཤེད་མ་བྱེད། མ་
 སྤྱམ་སོས་པ་དང་དེ་ནས་སྤྱར་ནས་རེའི་ཆད་དུ་རིམ་པས་རེ་མ་རེ་དམར་དབུག་ཅིང་། གཙམ་
 པ་དང་སྒྲེམ་པའི་སྤྱོར་བ་དང་སྤྱོདས་སུ་སྤྱེལ་གྱིན་བྱས་ལ་བཅོས། བཅོགས་བརྟེན་པའི་
 ཚུ་སྤྱོད་ནི་ཚུ་རང་བཞིན་པ་དང་ཁ་དོག་འབྲུན་འཛོ། ལྷུང་གྲུ་སེར་པོ་བྱུང་བ་འཛོ་དཀའ་ལྷེ་ཡུན་
 རིང་དུ་སྤྱང་བ་དམར་པོ་དང་སྤྱུག་པོ་ནི་འཛོ། གཞན་ཡང་དང་པོ་ནད་ཚུ་བར་མ་འབྲེལ་མ་དང་ཐམ་
 རུངས་ཚུ་ཡིན་མིན་བརྟག་པ་དང་དབུག་ཐབས་སོགས་ཞིབ་ཆ་ལག་ལེན་དམར་ཁྱིད་ཡིག་ཆུང་དུ་ཤེས་པར་
 གྱིས་ཤིག། ལྷུ་པ་རྗེས་བཅད་པའི་རྩ་ལ་འགག་མིག་གཞུག་པ་ནི། རྟོམ་མ་བྲིས་སྤྱེ་སྤྱེས་
 ཅི་བྲག་སྤོས་ཁ་ཆེ་གྲུར་ཀུམ་བཞི། སྤྱང་དང་སྤྱར་བས་ཚུ་སྦྱེ་བའི་རྩ་ཁ་སྤོམ་པར་བྱེད། སྤོར་
 དུ་སྒྲེམས་ཀྱི་སྤྱབས་བཤད་པ་ལྟར་མེད་མིགས་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཡང་བསྐྱུར། རྩུང་པར་སྦྱོང་

འོག་བར་སྟེང་དང་པོ་འོག་བཙུང་བར་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཚུ་སྟོ་བསྐྱམ། །གཉིས་པ་དེ་ནས་དམུ་
 ཚུ་བྱེ་བྲག་བཙོས་པ་ནི། །བྱེར་ཚུ་རྣམ་གསུམ་སེ་འབྲུ་བཞི་པས་པོ་བའི་མེ་བསྐྱུང་། །དེ་
 རྗེས་ཁྲག་བྱེར་ག་བྱར་ཉི་ཤུ་ཚུ་ལྟ་ཡིས། །ཁྲག་དང་ཚུ་མེར་དྲངས་སྟྭགས་བྱེ་ལ་གོང་དུ་བཤད་
 པའི་འཇམ་པའི་བཤལ་གྱིས་སྦྱང་། །ཅུ་ཁ་མང་དུ་བྱེ་ལ་ཉུང་དུ་གཏོགས། །ཟས་སྟོམ་
 བསིལ་བྱོད་སྟེལ་ལ་སྟོམས་པར་བཙོས། །མཁྲིས་བྱེར་དམར་ཉིད་སྟོས་དཀར་བ་ཚུ་སྦྱར་
 བའི་སྦྱོངས་བཏང་པོ་གསང་བསྟེག། །རུས་ཐལ་སྦྱོར་བའི་ཐང་སིག་ནེའི་སྦྱོར་བས་བཟང་དུག་
 ཚ་བ་གསུམ་འབྲོན་ཐོད་ཐལ་བ་བྲག་ལྷན་སོ་མ་ཀར་རང་སར་སྟེམ། །ཟས་སྟོམ་གོང་གི་ཁྲག་བྱེར་
 བཞིན་དྲངས་མ་ཚུ་བྱེར་ལ། །མེ་ཡིས་སྟོད་ཨན་སྟོང་སྦྱང་བཙུང་བར་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཚུ་
 གསང་བསྐྱམ། །ཟས་སྟོམ་ཚོད་ཁུ་ཆང་གསར་ལ་སོགས་བྱོད་བསྟེན་གོང་གི་རུས་སྦྱོངས་དང་
 ཐལ་སྦྱོར་གང་རུང་བས་བསྟེམ། །དེ་རྣམས་དང་པོ་བྱེ་ཚུའི་དུས་སུ་བསྟེན། །བྱེ་བྲག་གི་
 བཙོས་དེ་རྣམས་གྱིས་མ་བྱལ་པར་རྟོངས་ན་གོང་གི་སྦྱི་བཙོས་འོར་བསྦྱར་དང་གནས་སྟེམ་དང་འོར་བཏོལ་
 དང་ཡུར་དྲངས་དང་འགག་གཞུག་རྣམ་ལྟ་གཅེས། །མཆིན་པའི་ཟགས་ཚུ་བྲག་ལྷན་གུར་གུམ་
 སོ་མ་ར་རྩོད་མ་ཁྲིས་ཟངས་ཐལ་འབྲོན་ཐལ་བཟང་དུག་གི་སྦྱོར་བས་བསྐྱམ། །རུ་བྱང་ཚུ་གཡས་
 ཡང་ཡང་གཏར་ཟངས་ཐལ་ལམ་གོང་གི་དཔུལ་ཚུའི་སྦྱོར་བས་བསྟེམ། །མཆེར་ཟགས་རུ་
 བྱང་གཡོན་ཡང་ཡང་གཏར་བྱེ་ཏར་ག །ཤུ་དག་རྒྱ་ཚོའོ་མར་བསྟོལ་བསྐྱུང། །པོ་བ་འི་
 དཀར་པོ་ཡིན་མ་བྱུང་ན་པོ་བ་འི་དཀྲུག་མ་སྟེན་གཡོ་ལྷ་བསྟོལ་བར་རྒྱུ་ཚོ་བེ་བེ་འི་དང་། ཅི་
 ཏ་ག་བཏབ་མཆེར་ཟགས་དམུ་ཚུ་སྟེམ། །སྟོ་ཟགས་སེ་འབྲུ་སྟག་གིང་མི་སྦྱ་ལྟ་པས་པོ་བའི་
 གཞི་བཟུང། །གོང་གི་ཟངས་ཐལ་སྟེམས་བསྟེན་རྗེས་ལ་ཆོགས་པ་དུག་བདུན་བསྟེག །པོ་

བ་དང་ལོང་ཟགས་དང་འབྲིམས་ཀྱི་ལ་ནི་ཟས་བྱོད་ཅན་དང་། ཁོང་གི་ཐལ་སྤྱིར་ཅི་ཏྲ་གུས་
 ལྷན་བསྟེགས་པའི་ཐལ་བ་སྤྱར་ལ་བཏང་བའི་ཤེས་སྤྱིར་བ་སྤྱར་ལག་པ་དེ་བསྟེན་པར་བྱ། ཁོང་
 ཀུན་ཅི་བྱ་དེ་མིང་དཀར་པོ་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལྟར་སྟོན་སྤྱི་ཅ་བ་ལྟ། སྤྱན་མར་འཇམ་ཅི་བཏང་
 བས་སྟེམས་གྲོགས་འབྱུར། སྤྱན་ཟགས་འབྱུར་ཨ་བར་སྤྱར་གསུམ་ཆ་བ་སྤྱ་པི་ཐོགས་ལྷན་
 པོ་དང་། བྱིང་ཏང་ག་དང་ལྷགས་ཕྱི་ཅི་ཏྲ་ག། ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐལ་སྤྱན་ལྷན་པོ་སྤྱང་དང་སྤྱར་
 ཏི་བཏང་བར་བྱ། སྤྱར་ལག་པའི་ཐལ་སྤྱིར་རུས་སྤྱིར་བའི་གསྟེམས་དུས་གཅིག་ཕྱེད། རྒྱ་
 རྩོལ་མི་འཆོ་བས་སྤངས་ལ་གཏོན་ཀྱི་ནི་རིམ་གྲོས་བཅོས་གསར་པའི་དུས་ནི་རུ་ཏྲ་ལྷན་པོ་དང་འཇམ་
 ཅི་སྟེམ་གྱིན་བཏང་ཞེས་གསེར་མཆན་ལས་སོ། དུག་ལས་སྤྱར་ན་སྤྱར་ལག་པའི་སྟེམས་སྤྱིར་
 དང་དུག་གི་གཉེན་པོར་བསྟེན། རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་གང་ལས་ཆེ་བའི་རྒྱ། སྤྱན་དཔྱད་
 ཟས་སྤྱིད་རང་རང་དེ་དང་དེ་ཡི་གཉེན་པོར་སྤྱར།

སྤྱི་དོན་བརྒྱུད་པ་མི་ལྷོག་རྩིས་གཅོད་སྤྱི་དང་འཇུ་དཀའི་ཟས། འཇིག་ཟས་ཉ་མག་རུལ་
 སུངས་སྤྱིར་ཆང་སྤྱར་རྟ་ཞོན་པ་དང་ཉལ་པོ་འགོ་འདུག་དང་། རྒྱན་གངས་ཟས་སྤྱིད་མི་
 འཕྲོད་ལོ་དུས་བསྤྱར། སྟེམས་ཀྱི་སྤྱན་རྣམས་ནང་རེ་རྒྱུན་མི་བཅད། ཁོང་གི་ཕྱི་རྒྱུད་
 ལྟར་ཅ་བ་ལྷ་བར་མཉེ་བ་སྤྱི་གཟེ་མ་ཉེ་ཤིང་ལྷ་ཡི་སྤྱན་མར་དང་། རྒྱུད་ཕྱི་མའི་དེ་ཕྱིད་སྤྱིན་གོར་
 ལུས་བྱུངས་གསོ་བར་བྱ། ཉེ་ཡིས་འཆི་བདག་དཔྱ་རྒྱ་རྒྱོག་པར་རེས། ཞེས་གསུངས་
 སོ།

བདུད་ཅི་སྤྱིར་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་གཅོད་ཆེན་དཔྱ་
 རྒྱ་བཅོས་པའི་ལེན་སྟེ་བཅུ་པའོ།

དེ་ནས་ཡང་བྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་བྲང་
སྲོང་ཆེན་པོ་ཉན་ཅིག། ཁྱོེ་གཙོང་ཆེན་པོ་བྲང་བྱེད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་མདོར་བསྟན་པ་གཉིས་
ལས་དང་པོ་རྒྱ་དང་ནི། །དབྱེ་བ་རྟགས་དང་དེ་ཡི་བཙུགས་ཐབས་བཞི།

སྤྱི་དོན་དང་པོ་རྒྱ་ནི་བཤད་གཅི་ཕྱིན་དབུགས་བཀག་པ་དང་། །དྲངས་མ་ལ་སོགས་
ལུས་བྲངས་ཀྱི་སྒྱུ་མ་བྲང་པ་དང་། །དྲག་ལུཔ་ལས་དང་བས་སྒྲོམ་མི་མཐུན་བསྟན་པ་ཡིས། །
རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་ཉེས་པ་གསུམ་ག་འབྲུགས་བྱུར་ཏེ། །ལུས་ཀུན་ལ་བྲབ་ཅིང་རྒྱང་
གིས་བྲུ་ག་བྲེ་བད་ཀན་གྱིས་བྲུ་ག་བཀག་ཏེ་འབྲུག་པ་དང་། །མེ་དོད་ཉམས་པས་བས་གང་བོས་
དྲངས་མ་མ་སྤྱིན་ཏེ། །བས་སྒྲོམ་ཐམས་ཅད་དྲི་མར་བྱུར་པས་ལུས་བྲངས་པལ་ཆེར་བྲང་
པར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་གཙོང་ཆེན་བྲང་བྱེད་ལུས་བྲངས་སྤྱིན་པས་བྲང་པར་བྱེད་ཅེས་བྱུར་བཤད།

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་དབྱེ་བ་རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །གཙོང་ཆེན་ནད་ཀྱི་
མྱ་གཉན་མྱ་གཉན་ནི་བདེ་རྒྱུད་པ་སྟེ་སྐད་གསར་བཅད་ལ་སྒྲོན་མ་ཡིན་ལ་དོན་དུ་ནད་གཅིག་མ་དྲག་པའི་
སྟེང་སྤར་ནད་གཞན་གྱི་སྒྲོན་མ་བྱུང་བའོ་དུག་ཏུ་བཤད།

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་དེ་ཡི་རྟགས་ལ་སྤྱི་དང་བྲེ་བྲག་གཉིས། །དང་པོ་སྤྱི་རྟགས་དང་པོ་
བར་དང་ཐ་མ་གསུམ། །དང་པོ་སྤར་ཚུལ་ཆམ་འདེབས་སྤྱིད་པ་མང་། །ཁ་མང་ལ་ཉམ་
སྟོབས་ཞན་ལ་མེ་དོད་རྒྱུད། །བས་བོས་ཀྱང་སྟོབས་མེད་འགྲུལ་ན་སྤྱིང་འཕར་དང་གཞན། །
སྒྱུག་འདོད་རྒྱུད་བོལ་གདོད་སྐྱངས་མིག་མདངས་དཀར། །བྲུང་མེད་ཆང་དང་ཤལ་ཤིན་
ཏུ་སྟེད། །མགོ་དང་རྒྱུད་པ་ལ་ཉི་མ་ལོག་པས་མི་བཟོད་གོས་ཀྱིས་འགོབས་པར་བྱེད། །བས་

སྒྲོམ་བཟའ་བཏུང་དུས་གདོང་དང་ལུས་པོ་ལ་རུལ་འདུ་སྒྲ་དང་སེན་མོ་རིང་། །མི་ལམ་རན་པ་
 མི་བཟང་བ་སྤྲིག་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཅན་གཅན་སྤྲེའུ་སྤྲེའུ་ལེབ་བྱ་ཡིས་རང་མ་ནན་པ་ཐུབ་མའི་ཐུང་པོ་ལ་འཛོག་
 པས་རྒྱུད་སྒྲིང་པ། བྱང་སྒྲིང་པ་སྐར་མདའ་ལྷུང་བ་རི་རྩིལ་བ་སྒྲ་ཚོགས་མཐོང་བར་འགྱུར། །དེ་
 རྒྱུ་བར་དུ་གཅོང་ཆེན་སྒྲིད་ན་གནས། །ཆམ་འདེབས་ལུས་པ་མང་ལ་འགྲུལ་ན་དབུགས་
 མི་བདེ། །ཕྲག་པ་དང་མགོའི་སྤྱོད་ན་སྐད་འགག་ཅིང་འཛོལ་ཡི་ག་འཆུ། །སྤྲད་དུ་གནས་
 ན་པོ་བརྒྱ་ལོང་འབབ། །སྤྲུག་ཅིང་ཡང་ན་འབྲུ་འམ་རྒྱག་སྐམ་ནད་དུ་འགྱུར། །བར་ན་
 གནས་ན་རྩིབ་ལོགས་གཟེར་བྲག་བྱེད། །ཆོགས་གཞིར་གནས་ན་རིམས་ནད་ཀྱིས་
 འདེབས་པ་སྤྲེ། །དེ་ལྟར་གཅོང་ཆེན་ནད་རྩྭ་ལ་བཅུ་གཅིག་ལྷན། །གཉིས་པ་བྲེ་བྲག་རྒྱུང་
 གྱུར་ལྷན་པ་རྩིབ་ལོགས་ན། །ཡན་ལག་ན་འགྱུར་སྐད་འགགས་མགྲུལ་པ་རྒྱག་པའི་སུབ་
 པ་སྐམ་བྱེད། །མཁྲིས་གྱུར་རྒྱུང་ལག་ཕྲག་པ་ཚ་བ་དང་། །ཚད་པས་ཐྲག་རྒྱུ་སྤྲུག་ཁ་
 ནི་སྒྲ་འགོ་ལུས་རིམས་ཀྱིས་ཐེབས་པ་དང་འདྲ་བར་ན། །བད་ཀན་ལུས་ལྷི་སྤྲུག་ཅིང་འགྲུལ་
 ན་དབུགས་མི་བདེ་ཡི་ག་འཆུ། །མཆིལ་སྤྲུབས་མང་ལ་སྐད་འགག་ཆམ་འདེབས་མེ་རྩྲོད་
 ཉམས། །གཅོང་ཆེན་གཞོད་པ་མ་ལྷུ་འབྲུ་དང་སྤྲུག་ །ཆམ་པ་ལུད་པ་སྐད་འགགས་ཡི་
 ག་འཆུ། །དེ་དག་གཅོང་ཆེན་ནད་ཀྱི་སྤྲུག་ཉན་སྒྲོན་པ་ཡིན།

སྤྱི་དོན་བཞི་བ་བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་སྤྱི་དང་བྲེ་བྲག་གཉིས། །ཤུ་འཇམ་རྩི་གྲིས་བཏུ་
 བར་སྤྱི་བཅོས་དང་པོ་རུས་རྩིང་གི་སྤྲུམ་འཛོལ་དུགས་བྲག་དག་ཅིང་བྲག་སྐྱེམས་པོ་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་འོ་མ་མམ་རྒྱུམ་རུས་པའི་ཁྲ་བའམ་བདུད་རྩི་རྩི་རྩི་ལུམས་བྲས་ལ། །སོ་བྱའོ་མ་དེ་འོག་སྤྲུག་
 རྩི་སྤྲུག་བས་པོ་བའི་བད་ཀན་རྩི་དུ་སྤྲུག་པ་གཞུག་ །དུར་བྱིད་དོང་ག་ཀ་ར་མར་སྤྲུག་

སྤྱད། འདྲེས་བྱོད་སྤྱད་སྤོང་དང་ཟས་སྒོམ་བཏང་། ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་ཟས་སྒོམ་སྤྱད་
 འཛེམས་ལ་བད་ཀན་མི་སྤྱེ་བ་ཡང་བ་བསྟེན། འབྲུ་རྩིང་ར་ཡི་འོ་མ་ལ་བྲུ་མར། སྤྱད་ཀི་
 བྱ་ཤོད་སྤྱུལ་དང་བོད་བུའི་ལ། རྒྱ་ཟའི་གཅན་གཟན་ཅུལ་མཐུས་ཟ་བའི་ལ་ཉིད་གསངས་བྱིན་
 ཟུངས་འཕེལ་མཆོག། རྟེན་ན་སྤྱུག་ཅིང་སྤོང་བས་སྤོབས་མི་སྤྱེ། བྱི་རྒྱུད་ལྟར་རྒྱུན་དུ་
 འཇམ་ཅི་བཏང་ཞིང་ལུག་ལ་ཆང་བུར་མར་བསྟེན། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་རྒྱུད་ལྟར་གཅན་གཟན་
 གསའ་སྤྱད་འཕར་བ་གཡི་སོགས་ཆུ་གནས་ལ། མར་དུ་བཛེས་པའི་བྲུ་བ་སྤོད་སྤྱེ་སེའུག་
 སྤོད་བཟ་བཏང་བར་བྱ། ར་ལ་མར་དུ་བཅོས་པའི་བྲུ་བ་དེ། བི་ཕི་ལིང་ངམ་སྤྱེ་འམ་སེ་
 འབྲུའམ། རས་ཐུག་དང་སྤྱར་གཞོད་པ་སྤྱར་བཤད་པའི་སྤྱེ་གཉིན་གྱི་ཆད་དུག་སེལ་བྱེད། མཁྲིས་
 ལྟར་ཆང་རྒྱུད་འུ་སྤྱེ་ཐང་རྩིང་ངོམས་པར་བཏང་། རྟེན་མངར་དུག་ཉུང་བྱ་གི་ཀློག་ཀར་
 རྒྱན་འབྲུམ་དང་། མ་རུ་ཟུར་པ་སྤྱེ་ཤོད་ལྷུ་ལྟེན་བྱི་ཆེར་བ། གཟེ་མ་བ་ལ་ཏ་ལའི་ཅུ་བ་
 གོ་སྤོད་ཕི་ཕི་ལིང་། གྱི་ལྟེན་སྤྱན་མར་གཅོང་ནད་སེལ་བར་བྱེད། བད་ཀན་ཆ་བ་སྤྱེ་
 ཕི་ཕོ་དེ་བྱི་ཅོ་ལྟ་དང་ཡ་བཟ། ལྟེ་གྲུའི་སྤྱན་མར་གཅོང་ནད་དམུ་སྤྱན་འཛེམས། ལྟེད་
 པར་ཆང་རྩིང་ནར་སོན་བསིངས་པའི་དྲངས་མ་རྒྱུད་མཆོག་ཏུ་བད་ཀན་ཅུ་སྤྱབས་འགགས་པ་སྤྱོད་
 བ་བསྟེན། གཉིས་པ་མདོར་བསྟན་པ་མདོར་ན་གཅོང་ཆེན་མེ་བྱོད་ཉམས་པ་ཡི། འབྲུ་
 བ་ལུས་ཟུངས་འཛེམས་སྤྱིར་བསྤྱད་བ་གཅེས། འདི་དུས་བཤད་བ་དག་ལ་བརྟེན་པས་
 བ། རྒྱན་ཆ་འབྲུའི་གསོ་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་སྤྱན་རྒྱུས་བསྟེན་དགོས་པས་དེའི་གསོ་
 བའི་ཐབས་འདིར་སྤྱར་བར་བྱ་སྟེ་འབྲུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ།།

བདུད་ཅི་རྩིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་གཅོང་ཆེན་ཟད་

གསུམ་པ། ཚ་བ་གསོ་བའི་སྐབས་བསྟན་པ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྲོང་
 ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །ཚ་བ་གསོ་བའི་སྐབས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །
 ཚ་བའི་ནད་རྣམས་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལས་བྱུང་། །ཚ་བཞེས་བྱའི་མིང་ཐོ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ལགས། །
 ཚ་བཞེས་བྱའི་མིང་དུ་ཅི་ཕྱིར་བཏགས། །ཚ་བའི་ནད་ལ་དབྱེ་ན་དུ་ཞིག་མཆིས། །ཚ་
 བའི་རྟགས་དང་བཅས་ཐབས་ཇི་ལྟར་ལགས། །འཚོ་མཛད་སྟོན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་
 དུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་པས།

དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྲོང་
 ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྐྱེས། །ཚ་བ་གསོ་བའི་སྐབས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འདོད་ན། །ནད་
 གཞིའི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་དཔག་མེད་ཀྱང་། །མདོ་རུ་བསྐྱུས་པས་ཚ་བྱང་གཉིས་སུ་འདུས་པ་
 ཡིན། །ཚ་བའི་ནད་དར་བ་སྟེ་རྒྱས་པ་ནི་ཆོས་སྟོན་མཁན་མང་བ་ལྟར་ཆོས་དར་ཞེས་པ་ལྟར། །འདིར་
 བློ་མེད་དྲུག་གི་མཁྱིས་པ་མིན་ལ་སྟོན་གི་མཁྱིས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་སྟོན་གི་མཁྱིས་ནད་སྤར་ཉེས་གསུམ་གསོ་
 བའི་སྐབས་བཤད་ཟིན་པས་སོ་སྟོ་མང་ངོས་མི་བརྟན་འདྲེས་པ་མང་བས་འབྲུལ་སོ་ཆེ། །དང་པོ་ངོས་
 བཟུང་བ་དང་བར་དུ་བཅོས་པ་དཀའ་བ་ཐམ་རྒྱས་སྤྲིན་ལྟར་དུ་སྟོག་འཕྲོག་པ་ཡིན། །འདི་
 ཤེས་ན་དེའི་ལྷོག་ཕྱོགས་བྱང་ནད་ཞར་ལ་ཤེས་པར་འགྱུར་བས། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞུས་པ་
 འོན་ཏེ་ལེགས། །ཀྱེ་ཞེས་པོས་ནས་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་མ་ཡེངས་གྲུས་པས་ཉོན་ཅིག་ཅེས་གདམས་

༥༥

སྤྱི་དོན་དང་པོ་ཆ་བའི་ནད་དེའི་རྒྱ་བསྟན་པ། རིང་བའི་རྒྱ་དང་ཉེ་རྒྱ་རྣམ་པ་གཉིས། །
 རིང་རྒྱ་མ་རིག་ལས་བྱུང་ཞེ་སྤང་ཡིན་སྟེ། །མ་རིག་དབང་གིས་ཉོན་མོངས་དུག་ལྡར་སྟེ། །
 ལྷ་པོ་དེ་ལས་ཁྱད་པར་ཞེ་སྤང་མཁྲིས་པ་ལྷ་པོ་སྤྱེད་རྒྱ་ཡིན། །ཅི་ཕྱིར་མ་རིག་མེད་ན་ཉོན་
 མོངས་མེད། ཉོན་མོངས་མེད་པར་ཞེ་སྤང་མི་འབྱུང་སྟེ། །ཞེ་སྤང་མེད་པར་ཆ་བ་
 འབྱུང་མི་སྟེ། ཉེ་རྒྱ་རྣམ་པར་མ་གྱུར་མཁྲིས་པ་ཉིད། ཅི་ཕྱིར་མཁྲིས་པའི་རོ་བོ་ཆ་ལ་
 རྩོལ་བ་དེ། བྲང་ལ་ལྷག་པས་ཞེས་པ་ཚད་ཀྱི་མིང་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་ཚོང་གི་གོང་ཐང་ལྷ་བུའོ་གཞོན་བྱ་
 སྟེ། སྟེ་ཕྱིར་ཕྱིར། ཆ་བ་ཀྱུན་གྱི་རྒྱ་ནི་མེ་ཚོད་ཀྱི་མཁྲིས་པ་ཡིན། །མཁྲིས་པ་མེད་པར་ཆ་
 བ་འབྱུང་མི་སྟེ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་མ་གྱུར་མཁྲིས་པ་དེ། །འཕེལ་བྱེད་རྣམ་པར་
 འབྱུར་བའི་རྒྱ་བཞི་སྟེ། །དུས་དང་གཏོན་དང་ཟས་དང་སྦྱོད་ལམ་མོ། །སྦྱི་རུ་དུས་
 བཞི་དམན་ལྷག་ལོག་པ་དང་། །ཁྱད་པར་སྟོན་ཚད་དཔྱིད་ཚད་ཆ་བའི་རྒྱ། །གཏོན་ནི་
 སྟོན་ལྷ་དུག་པོ་ཁྲོས་པ་དདལ་བའི་མིག། ལྷགས་རྒྱུ་མའི་བདུད་རྩི་མཆོག་ལུང་གི་འབྲེལ་བ་པཎ་
 ཆེན་པོ་མ་ལ་མི་ཁྲས་མཛད་པ་བདུད་རྩི་བམ་པོ་བཞི་པ་ལས། སྟོན་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་བསྐྱུང་གི་བྱ་བ་
 བོ་བཞེས་གཉེན་ཆོས་ཀྱིས་ལྷའི་གཙོ་བོ་རྣམས་བསྟེན་བཀྱར་ལ་བོས་པའི་ཆོ། དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བོས་པས་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་ཁྲོས་ཏེ་དདལ་བའི་དཀྱིལ་དུ་སེར་ལ་འབྱུར་བའི་མིག་སྒྲུལ་པ། དེ་
 གང་དུ་བལྟས་པ་དེར་རིམས་ནད་འབྱུང་ཞིང་དེའི་རྒྱུ་མ་དཔུ་མས་ཀྱང་རྒྱུ་ལྷ་ལ་ནད་བསྐྱར་ནས་གཏང་བས་
 ནད་ཡམས་བྱུང་བར་གཞན་སྤྱད་ཀྱང་མ་ཞེས་པར། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་མཁྲེན་ནས་དེའི་གཉེན་
 པོ་མཛད་ཅེས་འབྱུང་བ་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱུད་པར། རིམས་ནི་ནད་བདག་སྟེ་ཅན་དང་། །འཆི་

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་དེ་ལ་ཚ་བ་ཞེས་བྱའི་ངོ་བོ་ནི། །སྤྱོད་ཀྱི་མཁྲིས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ་མེ་དྲོད་
 ཅན་འཇུག་ཕྱེད་ཀྱི་མཁྲིས་པ་འི་མེ་དྲོད་ཐང་ལ་ལྷག་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པར་མ་གྱུར་པ་འདུ་བ་སྤྱི་སྟོན་མས་
 སུ་གནས་པ་འི་མིང་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་རི་ཐང་སྟེ་ཐང་སོགས་ཚོང་གི་གོང་ཐང་ལྟར་ཚད་ཀྱི་མིང་ཡིན་པས་འདིར་
 ལྷག་པ་ཞེས་ཐང་སྟོན་མས་པ་དེ་ལས་འཕེལ་ཞིང་ལྷག་པས་མ་རུང་བ་སྟེ་ཚ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཅི་
 ཕྱིར་མཁྲིས་པ་སྤྱུ་མ་བཅས་རྟོ་ཞིང་ཚ། །ཡང་ཞིང་ངི་མན་མ་འབྲུ་ཞིང་གཤེར་བ་དེ་མཚན་
 ཉིད་བདུན་དང་ལྷན་པ། །རྣམས་ཀྱི་ཐང་ལ་ལྷག་པ་འི་ཚ་བའི་རྟགས་སུ་འབྱུང་། །མཁྲིས་པ་
 བསྐྱུ་མ་པས་གཏོང་སྤྱུ་མ་ཚ་བས་སྤྱུར་དུ་སྤྲིན་མེ་དང་འབྲུ་བས་དྲོད་ཆེ་སྟོབས་དང་ལྷན་པས་གཉེན་པོ་སྟོག་
 དཀའ་གཡོ་ཞིང་འབར་བས་ཡང་། །ཉ་རུལ་བའི་ངི་མ་འབྲུ་བ་དང་རུལ་ངི་ཆེ་ཞིང་འབྲུ་ཞིང་གཏར་
 གས་དང་ལུད་པ་གར་པོ་མི་འབྱུང་བར་སྤྱོད་པ་འབྱུང་། །འདི་ལྟ་བུའི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་ཕྱིར་ཚ་
 བར་ཤེས་པར་བྱ།

སྤྱི་དོན་བཞི་བ་ཚ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནམ་ངེས་ཚིག་ནི་གཞོན་བྱ་སྟེག་པ་སྟེ། །གཞོན་བྱ་ལུས་
 ཟུངས་དྲངས་ཐག་ཤེས་རུས་རྒྱུ་ལུ་བདུན་དང་ངི་མ་གཤང་གཅི་རུལ་གསུམ། །འདི་དག་
 ཐེམ་བར་སྟེག་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། །མཁྲིས་པ་ཐང་ལས་ལྷག་ཏེ་འཕེལ་བ་ཚ་བའི་དྲོད་ཀྱིས་བསྐྱུ་ལ་
 ཉ་རུལ་བར་གྱུར་བས་སྟོག་འདོར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་སྟེག་ཅེས་བྱ་བར་ཐ་སྟོང་དུ་བཏགས་ནས་
 བཤད་པ་ཡིན།

སྤྱི་དོན་ལྔ་བ་ཚ་བའི་དབྱེ་བ་རྟེན་དང་དུས་དང་ཉེས་པ་དང་། །གནས་ས་དང་རྒྱུད་དང་
 གནས་སྐབས་དང་རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་དང་བདུན། །དང་པོ་རྟེན་གྱིས་དབྱེ་བ་བྱིས་པ་དར་མ་
 བྲན་པའི་ཚ་བ། །གཉིས་པ་དུས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་ཚ་བ་གསར་དང་རྟེན་པ་གཉིས། །གསུམ་པ་

ཉིས་པས་དབྱེན་རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་དང་། །ཁྲག་དང་རྩ་མེར་ཚ་བ་རྣམ་པ་ལྟ། །
བཞི་བ་གནས་ཀྱིས་དབྱེན་ཕྱི་ནང་བར་དང་གསུམ། །ཤ་ལྷགས་ཅ་རུས་དོན་སྡོད་ལ་གནས་
པ་ལོ། །ལྔ་བ་རྒྱུད་ཀྱིས་དབྱེན་རང་རྒྱུད་གཞན་རྒྱུད་ཅན། །རང་རྒྱུད་ཅན་དེ་རྒྱུད་པ་རང་
རྟགས་གསལ། །གཞན་རྒྱུད་ཅན་ལ་ལྔ་མཚན་འདུས་ཚད་གཉིས། །རྟག་པ་གནས་
སྐབས་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་རྟག་ཡིན་ཏེ། །མ་སྒྲིན་རྒྱས་སྟོངས་གཤེད་སྟོངས་སྟོགས་པ་ལོ། །
བདུན་པ་རིགས་ཀྱིས་དབྱེན་འབྲམས་འབྲུགས་རིམས་དང་རྟག་གི་ཚ་བ་དང་བཞི།

སྤྱི་དོན་རྟག་པ་ཚ་བའི་རྟགས་ལ་གཉིས་ཏེ་འབྲུར་མེད་ངོས་བཟུང་དང་། །སྤང་བྲང་ལྟ་
བཞི་ཁ་དམར་གདགས་པ་ལོ། །དང་པོ་ངོས་བཟུང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །སྤྱི་ཡི་
རྟགས་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ། །ཕྱི་རྟགས་སྟོང་བ་རྒྱ་རྒྱུན་སྟོན་པ་རྟག། །ནང་
རྟགས་མཚན་ཉིད་རྟགས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྟག། །གསང་རྟགས་ཕན་གཞོད་སྟོན་པ་རྟག་
པ་ལོ། །དང་པོ་ཕྱི་རྟགས་སྟོང་བ་རྒྱ་རྒྱུན་སྟོན་པ་རྟག་པ་ནི། །གོང་རྒྱུན་ཟས་སྤྱོད་རྩིས་
ལས་ཤེས་པར་བྱ། །གཉིས་པ་ནང་རྟགས་མཚན་ཉིད་རྟགས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྟག་པ་ནི། །སྤྱིར་
ཚ་བའི་རྩ་མེ་མཁྲོགས་གངས་ཚ་རྒྱས་སྤངས་ཚ་གྲིམས་པ་སྟགས་ཚ་ཡིན། །རྒྱ་མཐོག་དམར་
མེར་བྱི་རྟགས་རྒྱངས་པ་ཆེ། །མགོན་ཤེས་ཁོ་ལ་རྒྱུར་ལ་ཁ། །ལྟེ་སྟོང་བད་ཀན་ཆེ་ལ་
སྒྲ་སྟོན་སྐམ། །མི་སྤྱིན་དམར་མེར་གཟེར་བ་གཅིག་ཏུ་འབྲིལ། །ལུང་པ་དམར་ལ་མེར་
བ་འཇམ་ཚ་བྱོ་སྟོན་དད་ཆེ། །ཁྲག་གི་མཁྲིས་པ་འབྲུ་སྐྱུ་ག་རུལ་ཆེ་ལ་ནད་བྱི་མ་མན་མ། །རུབ་
གཉིད་རྒྱུང་ལ་ཉིན་པར་གཉིད་མི་ཐུབ། །ཉིན་དགུང་མཚན་དགུང་ལྟ་བུ་འདི་རུས་ན་ལྔ་དང་། །དེ་
དག་མཁྲིས་པའི་མེ་བྱོད་འཕེལ་རྟགས་ཡིན། །གསུམ་པ་གསང་རྟགས་ཕན་གཞོད་བསྟེན་

པའི་སྒོ་ནས་བརྟག་པ་ནི། །ཟས་ཚ་བ་ཡིན་སྒྲིབ་གངས་བ་ཡིན་སྒྲིབ་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་ལྟར་ཆུ་
 བཞི་བསྟེན་པ་ཡིས། །འཕྲོད་ན་ཚ་བ་དང་མི་འཕྲོད་ན་གང་བ་གོམས་པས་ངེས་པ་བརྟེན། །
 གཉིས་པ་ཚ་བ་བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་མི་འབྱུར་རྟགས་བསྟན་པ། །སྤྱི་རྟགས་དེ་དག་ཀུན་ལ་བྱབ་
 སྟེངས་སུ། །རྟེན་གྱི་ཚ་བ་ན་སོའི་རིམ་པས་བྱིས་པ་དར་མ་ཆས་པ་ཤེས། །དུས་ཀྱི་ཚ་བ་
 ཡུན་པལ་ཆེར་སྒྲིབ་གཅིག་གི་ཚད་བྱིས་ཤེས་པར་འབྱུར། །ཉེས་པའི་ཚ་བ་བསྟོངས་སྒྲིབ་རྟགས་
 ལས་དཔག་བསྟོངས་སྒྲིབ་བད་ཁྲག་གསུམ་པོ་མཁྲིས་པར་བསྟོངས་པས་དེ་གསུམ་ནི་དཔེར་ན་རྟེན་མར་
 རང་ཉིད་ཆོག་པའི་རྒྱ་རང་གི་ཁོང་སྒྲིབ་བྱིས་བྱེད་པ་ལྟར་དེ་གསུམ་ཡང་མཁྲིས་པ་དང་བསྟོངས་པས་ཉེས་པ་
 ཞེས་ཐོག་མར་སྒྲིབ་སོ། །གཡལ་སྒྲུལ་བ་བྱེད་འདར་གཉིད་ཡེར་བ་བ་སྒྲིབ་བཅེན་རྒྱུང་ཚད་དེ། །
 ཁ་ཁ་ཁྲག་མཁྲིས་མིག་རྒྱ་སེར་ན་མཁྲིས་ཚད་ཡིན། །སྤྱི་ཚོངས་འཇུ་དཀའ་བད་ཀན་ཚ་
 བ་ལ། །མིག་རྒྱ་དམར་ལ་གཟེར་འདྲིལ་ཁྲག་ཚད་ཡིན། །གཡོ་སྤྲངས་ཟ་འཕྲུག་ལྷོ་ཐོར་
 ཡོང་ན་རྒྱ་སེར་ཚ། །གནས་ཀྱི་ཚ་བ་ཕྱིན་འཇུག་པར་སྒོ་དྲུག་གར་གནས་བྱིས་གསལ། །ཚ་
 བ་རང་རྒྱུད་ཅན་དེ་རང་རྟགས་གསལ་བས་ཤེས་སྒྲིབ་པར། །ལྷན་ཚད་རྒྱུད་ལྷན་གཅིག་གོགས་
 གཅིག་གིས་བྱེད། །དཔེར་ན་གཉེན་བཤེས་མཐུན་པ་ལས་བྱེད་འདྲ། །བད་ཀན་ཚ་བར་
 མཆན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་ལྷན་པས་འབྲུག་ཅིང་འཐབ་པར་འབྱུར། །དཔེར་ན་མི་མཐུན་མི་གཉིས་
 ས་གཅིག་འཛོགས་དང་མཚུངས། །འདུས་པའི་ཚ་བ་ཁྲག་མཁྲིས་བད་ཀན་དུས་ངན་ཤན་
 པོ་འདྲ། །ཁོ་བས་ང་དྲག་གཅིག་འོག་གཅིག་མི་རྒྱུད་སོ་སོ་བའོ། །དེ་དག་ལྷན་འདུས་ཚ་
 བ་བསིལ་བྱོད་མ་འདྲེས་པར་གཉེན་པོ་སོ་སོར་གང་འོས་བསྟེན་པས། །ཐོག་མར་ཕན་སྒྲུལ་བྱེད་
 གྲང་བསྟུང་ན་གཞོད་པས་དབྱེ་བ་ཤེས་ཏེ་དཔེར་ན་བད་ཀན་ཚ་བར་ལྷན་པ་ལ་ཟས་སྒྲིབ་བྱོ་བ་བསྟེན་ན་དང་

པོ་བད་ཀན་ལ་ཕོག་པས་ཕན་སྐྱེ་མ་ཁྱེད། དེ་བཞིན་བསྐྱད་ན་གཏིང་གི་ཚ་བ་ལ་ཕོག་པས་གཞོད་གཞོད་
 པར་ཚོར་བ་ལྟར་ཡིན་པས་འདིས་ལྟན་པའི་ཚ་བ་ཀུན་ལ་འབྲེལ། །མ་སྒྲིན་གང་ཤུམ་འོང་ཕྱུམ་སེར་བ་
 སྒྲུང་ཆེ་གས་གཞི་ན་ཞིང་སྟོད་དུས་ན་བས་ཤེས། །རྒྱས་པའི་ཚ་བ་ཚད་རྟགས་རྩོགས་པར་
 འབྱུང་། །སྟོངས་ཚད་བསིལ་གྱི་གཉེན་པོ་བསྟེན་གྱིན་འཕེལ། །གཞ་ཚད་དོད་བཅུད་
 བསྟེངས་གྱིན་གཞོད་པར་ཚོར། །ཆིངས་པའི་ཚ་བ་ཡུན་རྒྱ་བ་གཅིག་ཅམ་ལོན་གྱུར་པས་
 ཤེས་དྲུངས་མའི་རྟ་ལ་དུག་ཞོན་ནས་ལུས་ཟུངས་དི་མ་ཀུན་ལ་བྱུང་པས་ཉེས་བ་གསུམ་ཀུན་འབྲུགས་ནས་
 བད་རྟགས་ཚ་གང་མ་དེས་པ་སྒྲ་ཚོགས་སྟོན་ཅིང་ནད་གྱི་རྒྱུ་གངས་གྲང་མང་མོར་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་
 ཚད་རྟུལ་མང་ཞིང་བ་སྒྲ་བཅུ་སྒྲ་བྲག་འབྱུང་ཁ་གདོང་གཡོ་སྟེ་སྟོས་ལས་གསལ། །དིམས་
 ཚད་མགོ་ན་ཟེ་ཟེ་གང་ཤུམ་ཁྱེད། །འབྲུགས་ཚད་གཟེར་དང་ལུད་པ་དང་དབྱགས་མི་བདེ་
 བ་དང་གསུམ་ལས་གསལ། །འབྲམས་གྱི་ཚ་བ་སྟོད་ལམ་དུག་རྩེས་ན། །དུག་ཚད་ནད་
 རྟགས་རྣམས་མ་དེས་ཁོལ་བྱར་ནད་སྒྲ་མང་བ་ལས་གསལ་ལོ། །འདི་དག་མི་འབྲུལ་སོ་སོའི་
 རོས་འཛིན་ཡིན་རྒྱས་ཚད་ནས་དུག་ཚད་གྱི་བར་འདི་རྣམས་ཚ་བ་བྱེད་བྲག་པ་ཡིན་པར་དགོངས་ཏེ་སྐབས་འདིར་
 སོ་སོའི་ས་བཅད་ས་བོན་ཅམ་ལས་མ་གསུངས་ནས་ཞིབ་རྒྱས་འོག་ཏུ་སོ་སོ་རང་རང་གི་སྐབས་སུ་གསུངས་
 པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤང་སྤང་ཕུ་བཞིར་ཁ་དམར་གདགས་པ་ནི། །ཅ་རྒྱུ་སྟོམ་
 ཞིང་མ་བྲང་ལ་འབྱུར་ལྟོག་རྒྱུང་། །རྒྱ་མདོག་དང་དོ་གདོང་གསལ་ལ་ལྟེ་སྟོན་གཏར་ན་ནད་
 བྲག་དང་ཟུངས་ཁྱེད། །ལུད་པ་འགོགས་སྒྲ་གཟེར་རྒྱུང་རམ་པ་དབྱགས་ཕྱི་ནད་འབྱུང་རྟུབ་
 བདེ། །ཟས་ལེན་ཤེད་ཆེ་སྟོན་དཔུང་དོ་ལེན་ན། །ནད་གང་ཡིན་ཡང་གསོ་བ་སྒྲ་བར་
 བཤད། །འཆི་ལྟས་མེད་ཀྱང་ནད་གྱི་སྟོབས་ཆེ་ལ། །ནད་ཐོར་བྱའི་སྒྲ་གཉེན་ནད་གྱི་སྟེང་དུ་

སྤར་འབྲུག་པའི་ནད་གཞན་འགྱུར་ལྡོག་མང་ན་གསོ་བ་དཀའ། །འཆི་རྟགས་ཙུ་ཁུ་ལུད་པ་
 བྲག་དང་དབྱགས། །ནད་སྟོབས་གཟེར་ས་ལུས་སྟོབས་དབང་པོར་བརྟག། ཙུ་ཁུ་
 ལས་བརྟག་པས་འདར་བའམ་སྤྱན་པའམ་གངས་སུ་སྟོད་པ་དང་ཚབ་འཛུབ་པ་ན་འཆི། །ཁུ་ལ་
 བརྟག་ནི་མཐལ་ནད་མེད་པར་ཁོང་ལོག་སྤྱིའམ་ཡང་ན་འཆོར་བྱི་དང་མེ་རྟོག་དང་ཀྲུ་ཡ་སངས་ཏེ་མེད་
 ན་འཆི། །ལུད་པ་ལས་བརྟག་པ་དུད་ཁུའམ་ཤ་སྟོའདྲ་བ་ལ། །ཡང་ཡང་མང་དུ་འབྱུང་ཞིང་
 གྲོ་བར་གསོག་ནས་ཕྱིར་མ་ཐོན་པ་ན་འཆི། །གཏར་ལ་བརྟག་པ་གཏར་བའི་ནད་བྲག་མེད་ན་མཆོལ་
 འདྲ་བའམ་ཡང་ན་ཆད་པོ་ནག་ཅིགས་བྱུང་ན་འཆི། །དབྱགས་ལས་བརྟག་པ་ནི་ལུས་མ་བསྟོད་
 པ་དང་གཉིད་དུ་སོང་བར་གྱུར་ཀྱང་། །དབྱགས་འབྱུང་འཇུག་རྩམ་པ་མི་བདེ་ཞིང་དབྱགས་བྱུང་
 ལ་ཅིག་ན་འཆི། །ནད་སྟོབས་ལ་བརྟག་པ་ཁོང་དུ་འཐེམས་ནས་གཉེན་པོ་གང་ཡང་མི་ལེན་
 ཅིང་། །ནད་ཕྱིར་ལྡོག་འགྱུར་མང་ལ་འདྲེ་ལ་ཆོད་ན་འཆི། །གཟེར་ས་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་སྟིང་
 ག་གཟེར། །དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཕོ་བར་ཕུར་པ་བཅུགས་པ་དང་འདྲ་ན་འཆི། །ལུས་
 ཤེད་ཆད་ཅིང་ངལ་ལ་ལུས་སྤྲན་ལ་འབྱར་ན་འཆི། །དབང་པོ་མིག་འབྲས་ཁྱེད་དུ་ལྡོག་པ་མིག་
 འབྲས་ཁོང་དུ་བྱོས་པ་དང་། །ན་བ་རྒྱབ་རྒྱུ་ཞིང་སྟེ་ལ་སྤྱུག་སྤྱུག་ཞིང་བ་མོ་ལྟ་བུ་སྤྱུ་ལམ་
 མེ་ཆགས། །ཡས་མས་ཀྱི་མཆུ་བརྒྱུས་ཤིང་སོ་དྲིག་ནག་པ་དང་ལྷེ་སྤྱུགས་ཤིང་ཀན་ཕུགས་སུ་
 བྱོས། །གཏོང་ལ་ས་རྩལ་ཆགས་པ་དང་སྤྱུ་བ་ཆལ་ཆོལ་མང་སེམས་གསལ་ཆ་རྒྱུང་བ་སྟེ་ཤེས་
 པ་ཉི་ཤེས་རྒྱུར་པ། །ཟས་དང་སྟོམ་གྱིས་པོར་ཏེ་བཟའ་བརྒྱུང་མི་འདོད་ན་དེས་པར་འཆི། །
 དེ་ཡང་འདྲ་སྤྱང་མང་ལ་ཕྱོགས་མཐུན་པའི་གཉེན་པོ་བཅོས་སྟེད་བྱུང་ངམ་མ་བྱུང་བལྟ། །འཆི་
 ལྷས་འགའ་ཞིག་སྤྱང་ཡང་གཉེན་པོ་ལེན་པར་གྱུར་ན། །དེ་ནི་མ་དེས་པའི་འདྲ་སྤྱང་ཡིན་གྱིད་

པས་གསོ་བ་བརྩམ། །འཆི་བའི་རྟགས་ཐམས་ཅད་གཅིག་པར་ནད་ཀྱན་ལ་འབྲ་བར་མི་
འབྱུང་། །ནད་གཅིག་ལ་ནི་འཆི་རྟགས་ཀྱན་ཚད་བར་མི་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་འཆི་ལྟས་མང་
ལ་གཉེན་པོ་མི་ལེན་ན། །སྔོན་གྱི་ལས་དབང་ཡིན་ཅིང་འཆི་བདག་ཞགས་པས་ཟིན་ཏེ་སྤྲང་།

སྤྱི་དོན་བདུན་པ་ཚ་བ་དེ་དག་བཅོས་པའི་ཐབས་བསྟན་པ། །སྤྱི་དང་གྲེ་བྲག་རྣམ་པ་
གཉིས་སུ་འདོད། །དང་པོ་སྤྱི་ལ་བཅོས་ཐབས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །ནད་དང་གཉེན་
པོ་སྤྱི་དང་པོ་བཅོས་ཚུལ་དང་། །དུས་ལས་མི་འདའ་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་དང་། །ཆ་
བའི་དངོས་པོ་གཞོམ་པའི་གཉེན་པོ་འོ། །དང་པོ་བཅོས་ཚུལ་ནོར་ན་གཉེན་པོ་མི་ལེན་པས། །
གང་ལ་གང་འཆོམ་སྒོ་ནས་བཅོས་པར་བྱ། །ཆ་གང་འབྲེས་ན་གཉེན་པོ་མི་ལེན་པས། །བྱིར་
བ་བསྐྱས་ལ་ནད་ཀྱི་ངོ་བོ་གཞོམ། །དང་པོ་ནད་དང་གང་འཆོམ་བཅོས་པ་ཡི། །ལུས་
བྱུངས་ན་ཆོད་སྒྱུར་ལ་བཅོས་པ་ནི། །བྱུངས་འབྲིང་བྱིས་པའི་ཆ་བ་གཉེན་ལྟར་ཐུན་གངས་
སུ་བསྟེན་སྟན་དཔུང་ཟས་སྤྱོད་བསིལ་བས་ཆ་བ་བྱིད་ལ་ཁད་ཀྱི་བཅོས། །བྱུངས་བཟང་དར་མའི་
ཆ་བ་དབྱ་ལྟར་ཟས་སྤྱོད་སྟན་དཔུང་ཆུ་བཞིས་བསང་། །བྱུངས་ངན་གས་པའི་ཆ་བ་གལ་ག་
ལེར་བྱ་ལྟར་གསོ་གསར་བརྩུད་པས་བྱུངས་གསོ་ཞིང་ཡང་བསིལ་འཇམ་གྱིས་བཅོས། །ནད་སྟོབས་
དུས་དང་སྒྱུར་ལ་བཅོས་པ་ནི། །སྟོབས་ལྡན་གསར་པའི་ཆ་བ་ཐོག་བབས་བསང་། །
སྟོབས་ཆུང་རྒྱུངས་པའི་ཆ་བ་ངང་རིང་གིས་བསིལ་འཇམ་ཡུན་བསྐྱིངས་པས་གདོན། །ཉེས་
པའི་སྒོ་ནས་བཅོས་པར་བྱ་བ་ནི། །རྒྱུད་གི་སྒྲ་སྟན་ཞིང་ཆ་བ་རྒྱུད་བྱིད་དམ་འབྲོས་ཆ་བ་འདྲེང་
པའི་ཚུལ་དུ་བསིལ་སྤྱོདས་ཀྱིས་བཅོས། །མཁྲིས་པའི་ཆ་བ་བསིལ་བས་ཐོན་པར་བྲགས་པའི་ཆ་
ཡུར་བ་བྱངས་ཏེ་བཅད་ཚུལ་དུ་བཅོས། །བད་ཀན་ཆ་བ་བསིལ་འཇམ་གྱིས་རྩལ་དཔུང་མགོ་སྒྱུར་

བཟུ་པའི་ཚུལ་དུ་བཅོས། །ཁྲག་གི་ཚ་བ་ཤེད་དམད་ཚུལ་དུ་སྟོབས་མ་རྒྱས་གོང་ནས་བཅོས་ཏེ་
 དམག་བྱང་ཕྱལ་གཏོང་སྟོག་པའམ་བྱ་བབ་ཕྱལ་དུ་སྤྱར་བ་ལྟར། ཚུལ་རགས་ཀྱིས་ངོ་ལེན་ཅིག་པ་ལྟར་
 ལ་ཤེད་སྤང་གིས་བཅོས། །ཚུ་སེར་ཚ་བ་དང་པོ་སྤྱང་ཐ་མ་སྟེམ་པའི་ཚུལ་དུ་བཅོས། །གནས་
 གི་སྟོན་ནས་བཅོས་པར་བྱ་བ་ནི། །ཤ་ལྷགས་ལ་བབ་པ་ཚ་བ་རྩལ་དབྱུང་བ་དང་ཚུ་ཡིས་འཕུལ་
 འཁོར་གི་བཅོས། །ཚུ་ཡི་ཚ་བ་གང་ཅུ་ན་ཁྲུས་གཏར་གིས་ཕྱི་ཅ་བཅོས། །རུས་པའི་ཚ་བ་
 དུགས་དང་ལུམས་ཀྱིས་བཅོས། །དོན་གི་ཚ་བ་ཕྱེ་མ་གཏར་གིས་བཅོས། །སྟོང་གི་ཚ་
 བ་སྟོངས་ཀྱིས་བཅོས་པར་བྱ། །གཙོ་བོའི་སྟོན་ནས་བཅོས་པར་བྱ་བ་ནི། །རང་རྒྱུད་ཅན་
 དེ་ཁོང་རང་རྒྱུད་པ་རྗེས་འདྲེད་ཚུལ་དུ་བཅོས། །གཞན་རྒྱུད་ཅན་དེ་གང་མཐོ་བ་དེའི་གཉེན་པ་
 ནས་མཉན་ལ་བཅོས། །གནས་སྐབས་སྟོན་ནས་བཅོས་པར་བྱ་བ་ནི། །མ་སྟོན་ཚ་བ་སྟོན་
 པར་བྱས་ལ་ལམ་དུ་གཞུག། རྒྱས་པའི་ཚ་བ་འབར་བའི་མེ་དཔུང་དང་འབྲུབ་དེ་ག་ཕུར་གི་སྦྱར་
 བ་སོགས་ཀྱིས་བསང། །སྟོངས་པའི་ཚ་བ་རྒྱུང་འབྱུང་བ་ཅུད་ཀྱིས་གསོ། །གའ་པའི་ཚ་བ་
 པའི་མགོའི་སྤྱར་གི་གཡོག་པ་གང་བ་བཤུས་ལ་ཚ་བའི་སྟོན་ནད་དངོས་དང་སྤྱད། །ཞིངས་པའི་
 ཚ་བ་ཤིང་ལ་ཕྱ་ཅི་བཏར་བ་འབྲུབ་དེ་ཞེན་པའི་ཅི་དང་དབལ། །ཞོགས་པའི་ཚ་བ་རུ་སེར་རང་
 སར་སྐམ། །རིགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བཅོས་པར་བྱ་བ་ནི། །འབྲམས་ཀྱི་ཚ་བ་ལུས་བྱངས་རང་
 སོར་གཞུག། །འབྲུགས་ཀྱི་ཚ་བ་དང་པོ་ཐང་གིས་དབྱེ་བར་དུ་ཕྱེ་མས་བསང་ཐ་མར་སྟོངས་ཀྱིས་
 དབྱུང་བས་མཉམ་པོར་བཅོས། །རིམས་ཀྱི་ཚ་བ་བྱ་བབ་པ་སྟོག་པ་ལྟར་སྤྱར་ལ་ཟས་སྟོང་སྟོན་
 དབྱུང་གིས་སྤང་ཅིག་ལ་གཏོན། །དུག་ཚད་འདུ་བ་གསུམ་པོ་ཆ་མཉམ་པའི་གཉེན་པོས་བསང། །
 ཚ་གང་འདྲེས་པ་དབྱེ་བའི་བཅོས་ཚུལ་ནི། །མ་སྟོན་འདྲེས་པ་ཐང་གི་ཕྱེ་ལ་ཚ་བ་ལམ་དུ་

གཞུག་། །འདི་དུས་ཐོག་མ་ནས་བསིལ་གྱིས་ཚ་བའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་ན་གྲོགས་བད་རྒྱུ་གི་ཐོག་
 ཏུ་འབབ། །གྲོགས་བད་རྒྱུ་འཕེལ་བས་ནི་ཚ་བ་ཉིད་སྤང་ཡང་འཁྲུགས་ཤིང་འཕེལ་བར་བྱེད། །
 དཔེར་ན་མ་སྟོན་པའི་ཆང་བསྐྱང་ཡང་དེ་ཉིད་ཆང་དུ་མི་རུང་བ་ལྟར། །ཚ་བ་མ་སྟོན་ན་ལམ་དུ་
 ཚ་བ་སྟེང་འཕྲོ་མི་ཚུད་འཆི་འམ་གསོ་དཀའ་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་བད་རྒྱུ་གཉིས་
 ཀྱི་གྲོགས་དེ་ཉིད་གཅིལ་ལ། །མཁྲིས་ཚད་མི་འཕེལ་བ་ཅམ་གྱིས་ལམ་དུ་གཞུག་པ་གཅིས། །
 སྟོན་པར་བྱས་པའི་ཚ་བ་རྒྱ་བ་གཅིག་ལོན་པའི་རྟིངས་པའི་ཚ་བ་འདྲེས་པ་རྣམས། །ཡང་ན་བསིལ་
 རྩལ་གཅིག་པ་དང་ཡང་ན་ཤོད་རྩལ་གཅིག་དཔེར་ན་རྩ་བའི་གཞུང་བཞིན་དུ་བསྐྱངས་གཅིག་ལ་
 དབྱེ། །དེ་ལ་སྟོན་ཡོན་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། །སྟོན་མའི་བསིལ་རྩལ་གཅིག་བསྟེན་ནས་
 ཚ་བ་བཅོས་ཤེས་གང་བར་འཕུལ་ན་སྟོན་ཡོན་གཉིས། །སྟོན་ནི་ཡུན་རིང་དུ་སྟོང་སྟེ་ཡོན་ཏན་
 གྱིས་སློག་ལ་རྒྱུ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྟོན་ལ་ཤོད་རྩལ་གཅིག་བསྟེན་ན་གང་བ་བཅོས་ཤེས་
 ཚ་བར་འཕུལ་ན་སྟོན་ཡོན་གཉིས་ཡོད་དེ། །ཡོན་ཏན་གསོ་བ་སྟེ་སྟོན་དུས་འདའ་སློག་ལ་
 འབབ་པའི་ཉན་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་སྟེ་ལ་དང་པོ་ཚ་བ་བཅོས་ཤེས་གང་བར་འཕུལ། །གཞུང་
 གང་བའི་མགོ་སྤྱར་གཡོག་པ་མ་བཤུས་ན། །ཚ་བའི་གཉེན་པོ་ནད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་མི་འབབ་དེ་
 གང་བར་བབ་པས། །དེ་ཕྱིར་མགོ་སྤྱར་གཡོག་པ་བཤུས་ལ་ཚ་བའི་ནད་དང་གཉེན་པོ་དངོས་
 སྟེད། །སྟོངས་ཚད་རྒྱུ་ལ་རྩན་པ་མ་བྱིན་ན། །རྒྱུ་གིས་ཚ་བ་བྱས་ནས་ལ་ཆེན་འདའ་
 སྟེ་འཆི་བས། །དེ་ཕྱིར་རྒྱུ་དེ་ཟས་ཀྱིས་བྱིད་ལ་ཤེས་ཚད་གཞུག་གཏོན། །འདྲེས་པའི་གང་
 རྟོགས་དང་པོ་པོ་བའི་མེ་ཤོད་མེ་འབྱུང་སྟོར་སྟེས་གསོ་དགོས་ཀྱི། །ཁོ་བའི་གཞི་འཛིན་མ་ལེས་
 བ་པོ་བའི་མེ་ཤོད་ཆོ་རོལ་ས་པ་ཡོད། །ཚ་རྟོགས་འདྲེས་པ་སྤྱང་བ་འཇམ་པོས་རྒྱན་སྤྱང་དབྱེ། །འདྲེས་

པའི་ནད་ཀུན་གཅིག་བཅོས་གཅིག་ལ་འཕྱོག་པས་གཉིན་པོ་བསྟེན་པ་དགའ། །བཅོས་ངོ་གང་
 ལེན་པའི་ནད་དེ་སྟེང་དང་ཐོག་གཤིང་ལ་བཅོས། །འདྲེས་པའི་ནད་བསིལ་དྲོད་གཉིས་ཀའི་
 གཉིན་པོ་མི་ལེན་ན། །པར་དེར་ཆ་གང་བསྟེན་བས་སྤྱིང་དྲིལ་བཅོས་སམ་ཡང་ན་ཆ་བསིལ་གཉིས་
 ལྟག་སྟོན་བྲ། །གང་ཡང་མི་ལེན་པ་དེ་ནད་ན་གཤེད་དུ་འབབ་པ་སྟོན་གྱི་ལས་ནད་ཡིན་པར་
 འཆི་བ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་ཚོགས་གསོག་རིམ་གྱོད་དང་འཆི་བ་སྤྱུས་འཆོ་བ་འགའ་འབྱུང་སྟེན་པ་
 ཅམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདྲེས་པའི་དབྱེ་ཐབས་མ་ཤེས་པར། །ཆ་བ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་མ་སྤང་
 པར་བད་རྒྱུད་གསུམ་པོ་སོ་སོར་མ་སྟེན་པར་ཁྱོན་བསྟེན་ཕྱོལ་རྟོག་ཏུ་བཅོས་བྱས་པས། །གང་འབྱུགས་
 བས་ཆ་གང་གང་དུ་ཡང་ངོས་མི་ཟེན་ཅིང་སྟེད་མེད་པར་འབྱུར། །དེ་ཕྱིར་འདྲེས་པའི་དབྱེ་
 ཐབས་ཤེས་པ་གཅེས། །བྱེར་བའི་ཆ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །རང་བཞིན་བྱེར་དང་
 རྟེན་གྱིས་བྱེར་བ་དང་། །དུས་ལས་འདས་པའི་བྱེར་བ་རྣམ་པ་གསུམ། །དུག་དང་སྤྲུག་
 པོ་རང་བཞིན་བྱེར་བ་སྟེ། །མ་སྟོན་རི་ཐང་མཚམས་སུ་བཅོས་ཉིས་རྟེན། །ཆ་བ་བྱེར་ཏེ་
 རྟོགས་པ་ཞེས་བྱར་འབྱུར། །གསུམ་པ་ནད་འདུས་དུས་སུ་མ་སྤྱུངས་པས། །དུས་
 ལས་འདས་ཏེ་ཅ་མིག་ཀུན་ཏུ་བྱེར། །དེ་ལྟར་བྱེར་ཀུན་སྤྲུལ་ཁིད་རྒྱུད་གིས་བྱེར། །ཅ་མིག་
 ཀུན་ཏུ་ཞུགས་ནས་ལུས་ཀུན་ཁྲབ། །བྱེར་བ་མ་བསྤྱུས་གཉིས་པོ་བསྟེན་བྱས་ཀྱང་། །འི་
 དུགས་ཐང་འདིད་འདྲ་སྟེ་གསོད་མི་འབྱུར། །འདི་ལ་ཐང་དང་བྱེམ་ཟས་སྟོན་གྱིས། །རྒྱུད་
 གཞིལ་ནད་དེ་ཁོང་དུ་བསྤུས་བྱས་ནས། །གཉིན་པོ་བསྟེན་ན་མེ་སྟེང་ཐུ་སྤྲུག་འདྲ། །འདུས་
 དགའ་ཅ་སྟོངས་རྒྱུན་སྟོངས་རྒྱ་ལུམས་བསྐྲགས། །དེ་ཡིས་མ་འདུས་བྱེར་བ་རང་སར་
 འདོན། །གཉིས་པ་དུས་ལས་མི་འདའ་གནད་གྱི་གདམས་པ་ནི། །ཆ་བ་དུས་ལས་འདའ་

བའི་གནད་བཞི་སྟེ། འདྲི་བའི་ཉིད་ཀྱི་དུས་ལས་འདའ་བ་དང་། སྦྱོར་བ་དམན་ལྷག་ལོག་
 པས་དུས་འདའ་བ། འདྲི་བའི་ཉིད་ཀྱི་དུས་ལས་འདའ་བ་ནི་གནད་དུ་བབས་པའི་ཚ་བ་
 ཡིན་སྟེ། རྟོག་མའི་དུས་ནས་སྟོག་ལ་ངེས་པར་ཞོལ། འདྲི་བའི་ཉིད་ཀྱི་ཚད་སྒྲངས་ནས་
 སྒྲིན་དུས་སྟུག་པས་ཚ་བ་དུས་ལས་འདའ། འདྲི་བའི་མ་སྒྲིན་པར་སྒྲིན་དཔུང་ཟས་སྦྱོང་ཆུ་བཞི་ལྟ་
 བུ་བསིལ་གྱིས་ནད་པའི་སྟོག་ལ་སྒྲིན་དཔུང་དང་ནད་ལ་ཐོབ་ཤིང་བུ་སྟེ་དེ་ཐོག་ཏུ་བཅོས། འདམན་
 པ་དུས་ལས་འདས་པ་ནི་བཅོས་ཀྱིས་ནད་མགོ་མནན་པ་ཡིས། འདྲི་བའི་བཞིན་བྱེད་ཀྱང་
 གཏིང་ཚད་མ་ཐོན་པས། ཚ་བས་ཞུགས་ཏུ་བྱུངས་ཟད་དུས་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར། གཉེན་
 པོ་མི་བཅད་སྟོབས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལ་མ་ཐོན་བར་དུ་བཏང་། ལོག་པས་དུས་ལས་འདའ་
 བ་ནི་གཤམ་ཚད་གྲང་བར་འབྲུལ་པ་ཡིས། སྒྲིན་དཔུང་ཟས་སྦྱོང་མེ་ལྟ་བུ་ཚ་བ་བཞི་བསྟེན་པས་
 ཚ་བ་དུས་ལས་འདའ། ལྷག་པ་ཚ་བའི་ནད་ཆུང་དུ་ལ་གཉེན་པོ་སྒྲིན་དཔུང་ཟས་སྦྱོང་བསིལ་
 དྲགས་པ་ཡིས། བད་རྒྱུད་ལ་ཐོག་ནས་དེ་གཉིས་དབྱར་ལངས་པའི་གྲང་བས་སྟོག་ལ་ཞོལ་
 བར་བྱེད། འདྲི་གཉིས་ལ་ལྟར་སྒྲུང་གི་རྟགས་དང་འདྲི་རྟགས་ཀྱི་ངོས་ཟིན་པར་འབྲུལ་བ་འདྲིན་
 ལེས་པ་གཅེས་པས་དོགས་པ་འཆར་བའི་རྟགས་དང་འདྲི་རྟགས་གཉིས་ལྟ་རྟོག་ཐེམ་པར་སྒྲིམ་པར་བྱ། རྩ་
 རས་ནམ་ཚེར་བའི་དུས་ན་གཉེན་པོར་བཅོན་པས་སྒྲོག་དགོས། འདྲི་དག་ལེས་ན་དུས་ལས་
 འདའ་བར་མི་སྟོང་། གཞུང་པ་ཚ་བའི་དངོས་པོ་གཞོམ་པའི་གཉེན་པོ་ནི། ཟས་དང་
 སྦྱོང་ལམ་སྒྲིན་དཔུང་རྣམ་བཞིས་བཅོས། འདྲི་བའི་ཟས་ལ་ཕན་བསྟེན་གཞོན་པ་སྤང་། འཕྲོད་
 ཕན་པའི་རྒྱུད་ལ་གཞོན་ནས་བསིལ་བཅུད་ཚ་བ་འདྲིན་པའི་ཟས་སྒྲོམ་བསྟེན་ཐབས་བཅུ་གཅིག་སྟེ། འཕྲོད་
 ཟས་བཅུ་གཅིག་ནི་མ་སྒྲིན་ཚ་བ་ལམ་དུ་གཞུག་པའི་ཟས་མར་གསར་རན་ཅམ་བཏབ་པའི་སྤྲུག་ཆག་

མི་རུང་། །དབྱེར་རུང་དེ་རྣམས་ལས་སྒྲོག་པ་རྒྱ་ནང་དུ་ཞག་གི་ཐིགས་པ་འདྲ་བའམ། །རྒྱལ་མོ་
ནད་ཀྱིས་སྒྲོ་བ་ཉ་རྒྱུས་པ་ལྟར་སྒྲུ་ཁོར་རེ་གང་བ་དབྱེ་བར་བྱ། །གཉིས་པ་དུས་ཀྱི་སྔོན་འགོ་རྒྱུང་
གིས་འགྲིབས་པ་ལོ་གསུམ་སོང་ནས་སྤྲིན། །བད་ཀན་གྱིས་འགྲིབས་པ་ལོ་གཅིག་སོང་ན་སྤྲིན་
འདུས་པ་ལོ་བྱེད་དང་གཉིས་སོང་ན་སྤྲིན། །མཁྲིས་པས་འགྲིབས་པ་སྒྲོ་བ་དུག་གིས་སྤྲིན་པའི་
དུས་ཡིན་པས་དབྱེ་ལ། །མ་སྤྲིན་པར་འདུག་ན་གཞོད་པའི་བས་ཀྱིས་སྤྲིན་པར་བྱ། །གསུམ་
པ་རིམ་གྱོ་སྔོན་འགོ་ཆབ་གཏོར་བརྒྱ་ཅད་དང་། །གཟུངས་བྲུ་ལྟ་འདོན་ཞིང་ལྟ་མཆོད་དང་གང་
གཞོད་པའི་གཞོན་བསམ་ལ། །བཞི་བ་དབྱེད་ཀྱི་སྔོན་འགོ་ནད་བཞིག་འགྲིབ་བྱེད་བསམ་ལ་སྤྲི་བའི་
ཕྱིར། །ཉུང་མའི་ལོ་མ་དང་རར་བ་དང་ཞུ་མཁན་ཆང་བཙོས་རྒྱུངས་དུགས་མིག་ལ་བྱ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ཆོ་ག་གསང་ས་བརྟེན་ཐབས་དང་། །བསམ་ཐབས་སོལ་ཆད་
བརྟན་པར་བྱ་ཞིང་ལེགས་ཉེས་རྟགས། །སྤྱི་དོན་རྣམ་པ་བརྒྱུད་དུ་ཤེས་པར་བྱ།

སྤྱི་དོན་དང་པོ་ཐུར་མའི་ཆད་དང་ལུས་པའི་བཅའ་གཞི་གཉིས་བསྟན་པས། །ཐུར་མའི་རྒྱ་
ནི་རབ་གསེར་འབྲིང་བཅངས་ཐ་མར་གན་གསུམ། །དབྱུག་དུས་ཐུར་ཅེའི་དབྱིབས་བྲུ་བོ་འདྲ་བ་འཕྲག་
དུས་འབྲི་ལྟེ་ཁ་དང་གཞོན་དུས་གཞོང་ཁ་འདྲ། །མི་ཏར་རྫོག་འི་མིག་འབྱེད་དུ། །ཕུག་པའི་དུས་ན་
ཕ་མོ་སྟེ། །འཕྲག་པའི་ཆོ་ན་འབྲི་ལྟེ་བདེ། །རྒྱ་གྱི་འཕྲུལ་གྱི་སྤྲུབས་མ་སྟེ། །གཞོང་ཁ་མ་ཞེས་གྲགས་
པའང་ཡོད། །ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྲིད་དུ་སོར་དུག་པ་ཐུར་མའི་ཅེ་མོ་བསྐྱུམ་པ་མིག་གི་རྒྱལ་མོ་
གང་རེའུ་ལ། །ཞེད་དུ་དེའི་བྱེད་ཡོད་པ་ཐུར་མའི་མཁྲིན་པ་རྣམས་སུ་གྲོའི་སྟེ་མ་འདོགས་འཆོམས་
ཀྱི་མཁྲིན་པ་འབྲིང་པོ་ཅམ་ཡོད་པ། །སྤྲིད་དུ་མཁྲིན་པའི་ཅེ་མོ་རྒྱལ་མོ་གང་དང་དེ་འོག་རྒྱལ་མོ་གང་
སྟེ་བར་མཆོན་དོ་སྟེ་རྒྱལ་མོའི་མིང་མཆོན་དོ་ནི་དབུས་སུ་རི་མོ་དོད་དེ་མིག་ཆེ་རྒྱུང་ལ་དཔག་པར་བྱའོ།

བར་བྱ། སྦྱོང་ལམ་བཅོས་པ་མཐུན་དང་མི་མཐུན་གཉིས། །ལྷན་ཚད་རྣམས་ལ་བསིལ་
 རྟོད་སྟོམས་པ་མཐུན། །རྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་བསིལ་བ་ཁོ་ན་བསྐྱགས། །གནས་དང་
 གོས་དང་བྱ་བའི་སྦྱོང་ལམ་གསུམ། །བསིལ་རྟོད་སྟོམས་པའི་གནས་ནི་ཉི་གྲིབ་མཚམས། །
 རྒན་སྟེང་ཁ་ཡེང་མ་ཡིན་དཔེན་པར་འདུག། །མ་འབྲུགས་མ་རྩལ་རྩོཞིང་ཡང་བ་བགོ། །
 དག་ཤུལ་དལ་ཆེས་མ་ཡིན་མི་རྩལ་བཅག། །བསིལ་གནས་ནི་འུ་གསེང་སྟེང་དང་ཚུ་ཡི་
 འབྲམ། །ཤིང་གྲིབ་བསིར་བྱ་ཁང་སྟེང་བསིལ་ཁང་གནས། །རེས་གོས་ལ་སོགས་
 ཡང་ཞིང་བསིལ་བ་བགོ། །ལུས་ངག་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཉིན་གཉིད་བསྐྱུང་། །ཡིད་འོང་གྲོགས་
 དང་སེམས་སྟོ་ཀུན་ལ་ཤིས། །དེ་ལས་ལྟོག་པ་མི་མཐུན་སྤང་བར་བྱ། །གསུམ་པ་སྤྲོན་
 གྲིས་བཅོས་པ་ཞི་དང་སྤྱད་བ་གཉིས། །དང་པོ་ཞི་བྱེད་སྤྲོན་ལ་ཐང་དང་བྱེ་མ་སྤྲོན་མར་དང་
 གསུམ། །དང་པོ་ཐང་ལ་སྤྲོན་ཐང་དབྱེ་ཐང་སྤྱད་པའི་ཐང་། །གསོད་ཐང་སང་ཐང་དགུག་
 ཐང་སྐམ་ཐང་བདུན། །དང་པོ་སྤྲོན་པར་བྱེད་པའི་ཐང་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། །མ་རུ་སྟེ་རྟེས་
 ཀུན་ཀ་རི་སྐྱ་སྐྱ་བཞི་པས་བད་རྒྱུད་སྤྲོན་པར་བྱེད། །ཉིག་ཏ་སྟེ་རྟེས་གསེར་གྱི་མེ་ཉོག་གསུམ་
 པས་མཁྲིས་ཚད་སྤྲོན་པར་བྱེད། །གཉིས་པ་དབྱེ་བའི་ཐང་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །སྟེ་
 རྟེས་ཆིག་ཐང་རྒྱུད་ཚད་འབྱེད་པར་བྱེད། །སྐྱ་རུ་ཆིག་ཐང་ཁག་ནད་འབྱེད་པར་བྱེད། །སེ་
 འབྲུ་མ་རུ་སྐྱ་སྐྱ་གསུམ་ཐང་བད་ཀན་ཚ་བ་འབྱེད། །གསུམ་པ་སྤྱད་ཐང་མ་རུ་སྟེ་ཀུན་སྐྱ་བཞི་
 དང་འབྲས་བྱ་ཨ་བར་སྐྱར་གསུམ་བཟེས་པའི་ནོར་བུ་རྩུ་དངས། །ག་བྱ་ཀུན་ཀ་རི་སྐྱ་གསོ་བཅོད་
 བ་ཤ་གསུམ་པའི་ཐང་ལ་བྱ་རམ་བཏབ། །ཚད་པ་རྒྱུད་གིས་བྱེར་བ་སྤྱད་པར་བྱེད། །
 བཞི་བ་གསོད་པའི་ཐང་ལ་ཚ་བ་གསེར་རྩིང་གཉིས། །ཚ་བ་གསེར་པ་གསོད་པའི་ཐང་

གསུམ་སྟེ། །དེ་བ་གསེར་མེ་པར་པ་ཏ་ག་དུར་ཨ་ཅུ་ལྷ་ཐང་རིམས་ནད་རྒྱས་པ་འཛོམས། །ཉོང་
 ལེན་བ་ཤ་ག་ཅི་མར་སྤང་ཅི་སྒྱུ་ཅུ་ལྷ་ཐང་འབྲམས་འབྲུགས་རྒྱས་པ་འཛོམས། །འོམ་བུ་རེ་རལ་
 རྣམ་པར་ཁྱུང་སྤར་ཏ་ཐོ་གང་རྒྱུང་སྟོལ་གོང་སྤང་རྒྱན་ཐོང་ད་སྤང་ཅི་བྱི་ཚོར་སེ་ཚོད་སྒྱུར་པ་སྒྲ་བཟང་སོམ་ར་
 རྩ་ཐང་བཙོ་ལྷས་དུག་ཚད་རྒྱས་པ་འཛོམས། །ཐང་ཆེན་འབས་བུ་ཨ་བར་སྒྱུར་གསུམ་སྟེ་ཏེས་
 བ་ལེ་བ་ཤ་ཉོང་ལེན་ཏིག་ཏ་ཐོང་དཀར་ག་དུར་བཅུ་པས་རྩིངས་ཚད་རོལ་དུ་གསོད། །ལྷ་བ་སང་
 ཐང་སྟེ་ལོང་པ་ཡི་ཆིག་ཐང་སྟེ་ལོང་དང་སོག་ཡུ་མ་གདོང་དང་། །རུས་བཅུད་སྟེ་ལོང་སོག་ཡུ་
 གཞུག་རྒྱུང་གསུམ་དང་གོ་སྟོད་སྒྲ་སྒྱུ་རྩི་སྟེ་རྩི་ཆོལ་བུ་གསུམ་པའི་ཐང་། །རི་ཐང་མཚམས་
 གྱི་རེས་པ་སྟེར་བར་བྱེད། །དུག་པ་དགུག་ཐང་ཤ་རྩིང་མར་རྩིང་བྱར་རྩིང་ཆང་ཉིང་ཁུ་བཅུད་བཞིའི་
 ཐང་གིས་རྒྱུང་འཕྱོས་འབྲུགས། །བདུན་པ་སྒྲམ་ཐང་སེང་ལྷེང་འབས་ཨ་བར་སྒྱུར་གསུམ་སྟེ་
 ཏེས་སྒྱུར་པ་རྒྱ་སེར་སྒྲན་སོམ་ར་རྩི་སྟོས་དཀར་ཐ་དཀར་རྩི་ཏེ་གསུམ་དགུ་པས་རྩོགས་ཚད་སྟེམ། །དེ་
 རྣམས་ཚ་བ་འཛོམས་པའི་ཐང་སྒྱུར་ཡིན། །གཉིས་པ་སྟེམ་སྟོ་སྒྱུར་ཅི་སྒྱུར་འདྲེས་པར་སྒྱུར། །
 སྟོ་སྒྱུར་རྒྱལ་པོ་གཡའ་ཀྱི་བཙུན་མོ་ཅི་མར་སྤས་སྟོ་ལོ་དང་ནི། །སྟོན་གྱི་ཡརྒྱུ་འབངས་པར་པ་
 ཏ་དམག་དཔོན་རིམས་ལ་པར་པ་ཏ་འབྲུགས་ལ་སྤང་ཅི་ཁྲག་ལ་ཉོང་ལེན་མཁྲིས་པར་ཏིག་ཏ་སོགས་ཤས་
 གང་ཆེ་ལ་ལོག་པོར་བཏང་དམག་མི་སུམ་ཅུ་ཏིག་རྣམ་པར་གང་རྒྱུང་དར་ཡ་ཀན་ཚོར་སྟོན་ཁྲག་རྒྱུང་སྤང་རྒྱན་
 སྟོང་ཐོག་ཁུར་ཅ་འོམ་བུ་སྒྱི་ལུར་བྱི་ཚོར་བྱ་ཚོད་སྟོས་དང་བཅུ་གསུམ་ཆིབས་པར་གངས་རྒྱུ་ལ་བསྐྱས་གང་
 དམ་ཁར་བཅས། །ཚ་བ་ཀུན་ལ་མེ་ཐོག་རྒྱ་སྒྲུག་འདྲ། ཅི་སྒྱུར་ཚ་བ་རབ་འབྱིང་བྱེ་བྲག་
 གིས། །ག་བྱར་ཅན་དན་གི་མི་གཙོ་བོ་ལ། །འབར་བའི་ཚད་སྟོབས་བསད་པའི་སྟེམ་
 དང་། །ལྷན་ཚད་དུས་གཅིག་འཛོམས་པའི་སྟེམ་དང་། །རྩིངས་ཚད་ཅུད་ནས་འདོན་པའི་

བྱེད་དང་། །འདུ་བ་ཁ་སྒྲོམས་བྱེད་པའི་བྱེད་ལོ། །འབར་བའི་ཚད་སྒྲོབས་བསད་པའི་
 བྱེད་ལ། །ཚ་བ་རབ་ལ་ག་བྱར་རྒྱུ་སྒྲོན་ག་བྱར་ཅུ་གང་ཅན་དན་དཀར་པོ་ལམ་གྱུར་གུམ་གསུམ། །
 དེ་སྒྲིང་ཅན་དན་དམར་པོ་གི་མི་རྒྱུང་ལེན་ཏིག་ཏ་སྒྲེ་བདུན་པ་དེ་སྒྲིང་བ་ཤ་ག་བོང་དཀར་དགུ་པ་གསུམ་
 གྱིས་བསད་པ་གཅེས། །ཚ་བ་འབྲིང་ལ་ཅན་དན་དཀར་ཅུ་གང་གྱུར་གུམ་ཡུལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 གི་མི་ག་བྱར་ཏིག་ཏ་བ་ཤ་ག་བཅུ་པ་སྒྲེ། །ཐ་མ་གི་མི་རྒྱུ་གང་གྱུར་གུམ་ཡུལ་བ་ཤ་ག་བ་ལེ་རྒྱུང་
 ལེན་ཏིག་ཏ་ག་བྱར་བོང་དཀར་ཏེ་བཅུ་པས་འཛོམས་པར་འགྱུར། །ལྷན་ཚད་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་
 བོང་དཀར་པོ་པར་པ་ཏ་ལི་ག་བྱར་རྒྱེ་བ་དུས་གཅིག་འཛོམས་པའི་བྱེད་མི། །ཚ་བ་རྒྱུང་ལྷན་
 ཨ་གར་བཟང་དུག་ཅུ་རྒྱེ་རྒྱེ་སྒྲོག་ཐལ་ཀར་སྒྲེ་བཅུ་པས་འཛོམས། །བད་ཀན་ལྷན་ལ་ཅུ་
 གང་སེ་འབྲུ་གྱུར་གུམ་ཡུལ་གྱི་མང་བདེ་བྱེད་སྒྱུར། །རྒྱུང་ཚད་ཅུང་ནས་འདོན་པའི་བྱེད་
 ལ། །རབ་ལ་ཕྱི་རྒྱུང་ག་བྱར་བཟང་དུག་ཅན་དན་ཨ་ག་ཅུ་སྒྲིང་སྒྲོས་རྒྱུ་ལེ་ག་ཡུལ་ཅུ་རྒྱུ་
 འབྲུ་སྒྱག་ཏང་ཤིང་ཚུ་སྒྲིན་སྒྲིང་མོ་གི་སར་གསུམ་ཟེར་ཏི་ལྷོ་ཅུ་ལྷོ་སྒྲེ། །འབྲིང་ལ་ཅན་དན་དཀར་
 དམར་བཟང་དུག་བ་ལེ་ག་རྒྱུང་ལེན་ཏིག་ཏ་ག་བྱར་ཡུལ་འབྲུ་སྒྱུ་ཏང་གྱི་མང་གི་སར་གསུམ་ཤིང་མངར་ཅུ་
 ཏ་འབྲས་བྱ་གསུམ་ཨ་ཅུ་རྒྱུས་སོ་ཐ་མ་གི་མི་རྒྱུང་གི་ཅན་དན་དཀར་དམར་གྱི་ཚབ་གི་མང་གི་བྱ་
 གཞན་སྒྲར་དང་འདྲ་བ་ལ་བྲག་ཞུན་དང་གསེར་མེ་བསྐྱན་པའོ། །སྒྲོ་ཅི་འདྲེས་པའི་སྒྲོར་བ་ཕྱི་རྒྱུང་
 གྱི་གཙོ་བོ་བརྒྱུད། །འབྲུགས་ལ་ཅན་དན་དམར་པོ་ཤིང་མངར་ཅུ་རྒྱུ་ཅུ་རིམས་ལ་གསེར་མེ་སྒྲ་
 བཟང་ག་བྱར་དེ་བ་སྒྲིང་ཅི་བོང་དཀར་བབས་སྒྲོ་མདེ་ལ་གཏན་ལ་སྒྲ་ཅི་གྱུ་གྱུལ་སྒྲིང་ལ་རྒྱ་ཏི་ཨ་གར་སྒྲོ་
 ལ་ཨ་གྲོང་ཤིང་མངར་མཆིན་པར་ཡུལ་བྲག་ཞུན་གྱུར་གུམ་མཆེར་པར་ག་གོ་ལ་མི་ལིང་མཁལ་མར་སྒྱག་
 སྒྲེལ་པོ་བར་བོང་དཀར་མཁྱིས་པ་གསེར་མེ་ཅུ་སོ་ལ་སྒྲ་ཅིས་བསྒྱུར་ལ་སྒྱུར། །ཚ་བའི་ནད་རྒྱུས་

མི་སེལ་གང་ཡང་མེད། །གསུམ་པ་སྤྲོན་མར་གྱི་སྦྱོར་བས་ཚ་བའི་ནད་རྩིས་བཅད་པ་སྟེ། །འབྲས་
 བུ་གསུམ་གྱིས་སྤྲོན་མར་གྱི་རྒྱུད་ལྟར་སྟོངས་པའི་ཚད་རྩིས་གཅོད། །ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་ཏིག་ཏི་
 སྤྲོན་མར་གྱིས་ཚད་རྩིས་རྒྱུད་ལྟར་གཏོག། །ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་བ་ཡི་རྣམ་ལཱ་སྤྲོན་མར་དང་སེང་ལྷེང་
 སྤྲོན་མར་གྱིས། །ཚད་རྩིས་ཕྱི་རྩིས་ཐུ་སེར་སྟེམ་པར་བྱེད། །ཞི་བྱེད་ཐང་བྱེས་ཚ་
 བ་མ་སེལ་ན། །གཉིས་པ་སྦྱོང་བྱེད་སྦྱོངས་འཁོར་མང་ན་རྒྱུད་སྦྱེ་བྱེར་ནས་འགོ་ཉུང་ན་གཉན་གྱི་
 བོ་བསྟེལ་མི་ཐུབ་བཤལ་གྱིས་མཁྲིས་ཚད་འོར་ཐུར་དུ་སྦྱར། །ཚ་བ་ཀུན་ལ་སྤྲོན་དུས་བྱས་
 པ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །སྦྱོང་བབས་བཅོས་ཀྱི་གཅོ་བོ་སྦྱང་བ་ཡིན། །བཅོས་བརྟགས་ལོག་
 གཞོན་སྦྱོངས་མིན་གཞན་ན་མེད། །ཅི་ཕྱིར་རྒྱ་ཉིད་ཚ་བའི་རྒྱ་མཁྲིས་པ་ཡིན་མཁྲིས་པའི་གཉན་
 བོ་སྦྱོངས་ཡིན་པས་རྩད་ནས་འབྱིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་རུང་བ་དང་མི་རུང་ནད་གཞི་བརྟག། །
 བཏང་རན་དང་མི་རན་དུས་ཚོད་བརྟག་པ་དང་། །སྦྱོངས་ཐུབ་དང་མི་ཐུབ་ལུས་ཤེད་ལེགས་
 པར་བརྟག་པར་བྱོལ། །རུང་བ་ལ་མཁྲིས་པའི་ནད་ལ་སྦྱོངས་ལས་མི་འདའ་བཅོས་ཐབས་གསུམ་
 ལ་ཡང་། །མ་སྤྲོན་པའི་མ་བཏང་བ་ནི་ཚ་བ་མི་སྦྱང་བྱེར་ཏེ་འགོ། །རྒྱུད་བསྐྱེད་ཅིང་འབྱུང་
 པས་ཆེ་དང་འདྲེ་ཁ་ཚོད་པ་སྦྱང་ཐབས་ལ་མིན། །སྤྲོན་དང་སྦྱོང་བབས་བཅོས་བརྟགས་དུས་
 ཚོད་དུ། །ཐུབ་པ་ལ་རྩ་ཤེད་མ་ཤོར་ཤེད་ཀྱིས་ཐུབ་པའི་དུས་མི་ལ་སྦྱང་། །དེ་ལ་སྦྱོན་འགོ་
 དང་དངོས་གཞི་དང་ཕྱི་རྩིས་དང་གསུམ། །སྦྱོན་འགོ་ལ་མ་སྤྲོན་སྤྲོན་པར་བྱ་བ་དང་། །
 ཚ་བ་བྱེར་ན་བསྟུ་ཞིང་ལྟན་ལ་རྒྱུད་ཁ་གཞོན་པ་དང་། །གཤམ་པའི་མགོ་བསྦྱང་མེ་བྱོད་ཉམས་
 ན་སེལ་བྱས་གསོ། །ནད་ཀྱི་ཅི་བཅིལ་སྤྲན་གྱིས་རྒྱས་ཚད་མ་ཡིན་པའི། །རྩིང་པ་རྣམས་
 ལ་བྱས་དང་བསྐྱེལ་མཉེ་བ། །དངོས་གཞི་ལ་རྒྱལ་པོ་ཐར་ཅུ་བཙུན་མོ་ཁོན་བུ་སྤྲས་ཉིང་ལེན་དང་

གློན་ལྷུ་ཙ་གསེར་མེ། །མཚོན་ཆ་པ་རྟོ་ལ་ཀ་ར་དང་དྲི་ཆུ་བྱེད་པ་འད་སྤང་ཆེན་པོ་སྤྲུང་བ་ཕུང་པ་སྤྲུང་།
 ཚད་པའི་ནད་ཡུལ་འདོན། །མཚོན་དུ་ཚ་བ་སྤྲིན་པའི་དུས་སྤྲུག་ཏེ་ནག་ཏུ་ར་གི་མི་བསྐྱེད། །སྤོང་
 དུ་བབས་ན་བྲག་ཁྱུན་དུག་མོ་ཉུང་བསྐྱེད། །བཅོས་བརྟུགས་པར་ཚ་ལ་གྲུར་ཀླུ་མ་དེ་ལ་
 བསྐྱུར། དྲི་ཆེ་ཞིང་ཁ་དོག་དམར་སེར་དུ་འཁྱུན་ནད་ཐོན་རྟགས། །ཚ་བ་ལ་ཆུ་བའི་ལ་གྲང་
 བ་ལ་ཆུ་ཚན་ཆུ་ལྷག་བབས་ལ་དག་པར་སྤྲུང་། །སྤྲུང་བ་མ་དག་པར་བསྐྱུར་ལ་སྤྲུང་བ་གཅེས། །
 མ་འབྱོངས་ན་ནད་བསྐྱུང་ཚ་བ་སྤྲུང་འཕེལ་བར་འབྱུར། །འབྱོངས་རྗེས་ཆུ་གྲོག་འབྲས་
 སམ་ཕྱེ་བྲག་གམ། །ཞོ་ཕུམ་ཞོ་རོ་ལ་སོགས་བའི་ལ་གྲིས་ལག་ལ་རྗེས་བཅད། །དེ་ལྟར་
 མ་ཡིན་རྗེས་ལ་བྱོད་བསྐྱེད་ན། །པ་ཀླུ་ལག་ལ་བྲས་རྗེས་སྤོང་དུ་དུག་གཡོས་འདྲ། །རྟོང་ས་
 ཚད་རྣམས་ལ་ཆུ་ན་སྤོངས་ཨ་རུ་ཆུ་རིང་བ་རུ་སྤྲུང་ལྷུ་ཙ་ཙ་དུར་བྱིད་སྤོས་དཀར་བ་རྒྱར་འདུས་པའི་
 བསྐྱུགས་པ་ཡིན་ཡང་ན་ཆུ་ཙ་ཆུ་སྤོང་རུང་། །བཞི་བ་དཔྱད་གྲིས་བཅོས་ཐབས་རྣམ་པ་དུག་
 ཡིན་ཏེ། །གཏར་གྲིས་ཁྲག་དན་ཙ་ལམ་སྤྲུང་བ་དང་། །རྩལ་གྲིས་ཚད་རྒྱངས་བསྐྱུར་
 དཔྱད་བ་དང་། །དུགས་གྲིས་འཕྲལ་གྱི་ཟུག་གཟེར་བཅག་པ་དང་། །ལུམས་གྲིས་ཚ་
 བ་བྱེར་བ་གཏོན་པ་དང་། །ཆུ་ཡིས་ཕྱི་ཚད་མེད་བལ་བཅག་པ་དང་། །མེ་ཡིས་ཚ་བ་
 འཕྲོས་ཕྱང་བསྐྱུས་པ་ལོ། །དང་པོ་གཏར་གྲིས་ཙ་ལམ་ཁྲག་སྤྲུང་བ། །རུང་དང་མི་རུང་
 བྱེད་གཞི་བརྟག་པ་གཅེས། །ཁྲག་མཁྲིས་ནད་ལ་གཏར་བར་གསུངས་ན་ཡང་། །ཚ་
 བ་གཏར་དུ་མི་རུང་རྣམ་པ་བདུན། །མ་སྤྲིན་ནད་པ་གཏར་ན་རྟོགས་པར་འབྱུར། །ཁྲང་
 པར་རིམས་ལ་དོན་ལྡེ་ཆ་གང་ལ་གཏར་ན་དོན་དེ་ལ་འབབ། །འཁྱུགས་སོགས་དན་ཁྲག་
 མ་ཕྱེ་གཏར་བ་ཡིས། །ཟུངས་ཁྲག་ཤོར་བས་རྒྱུད་སྤྱེ་ཚ་བ་བྱེར། །ནད་ཁྲག་ལུས་པས་

ཚ་བའི་རོ་མི་ཐོན། །སྟོངས་ཚད་གཏར་ན་རྒྱུད་འཕྲོ་ཐུག་གཟེར་སྒྲེ། །གཏར་ཚད་གཏར་
 ན་ཐུག་ལུལ་སྟོག་རྩར་འཇུག། །དུག་ཚད་གཏར་ན་བྱེར་ཏེ་རོ་མི་ཐོན། །བྱེངས་ངན་ཚད་
 པ་གཏར་ན་སྟོག་ཏེན་ཆད། །གཏར་དུ་རུང་བའི་ཚད་པ་སློན་རྒྱས་དུས། །ཁྱུང་པར་
 འབྲམས་འབྲུགས་ཐུག་གཟེར་ལ་ག་བྱར་ལུག་ཐུག་མགོ་ཙམ་ལས་ཐུག་རྒྱུད་ས་ཐོན་ཙམ་དགའ་གཏར་
 བ་ཤིས། །སློན་ལོང་མེད་པའི་ཚ་བ་གཏར་གམི་བཏེན་ཆོ་སྟོག་གཤིན་རྗེའི་ལག་ཏུ་གཏོད་པ་ལྟར། །
 རྒྱས་པའི་ཚ་བ་ལ་སྟོག་དང་ཐུག་ལ་ཐོབ་ཤིང་བྱ་སྟེ་གཏར་རོ། །སྟོངས་པའི་ཚ་བ་བསིལ་བཅུད་
 གསེའིང་གཏར། །གའ་ཚད་གང་གའ་རྩ་ལ་གཏར་ལ་བསྐྱུང་། །རྟོངས་ཚད་པངས་
 པ་བཞེན་དུ་ཉུང་དུ་དབྱུང་། །རིམས་དུག་ལ་ཐུག་རྒྱུད་ས་གང་ལས་ག་བྱར་ནས་ཙམ་དགའ་གཏར་
 གཟེར་རྩར་བབས་རྒྱུད་ས་ཐོན་གཏར། །གཏར་བའི་དུས་ཚོད་རན་དང་མི་རན་དང་། །སྟོན་
 འགོ་སྒྲུལ་ཐབས་གདབ་ཐབས་རྩ་དམིགས་དང་། །ཐུག་སྤྱད་དབྱུང་ཚད་ལོག་འོན་ལ་སོགས་
 པ། །ཕྱི་རྒྱུད་གཏར་གའི་ལེ་འུར་ཤིས་པར་གྱིས། །གཉིས་པ་རུལ་གྱི་ཚ་བ་བ་སྤྱར་དབྱུང་
 བ་ནི། །མ་སློན་སྟོབས་ཆེན་ནད་ལ་རུལ་མི་དབྱུང་། །རྒྱུད་ས་ཀྱང་རུལ་མེད་ནད་འབྲུགས་
 སྤྱར་ཡང་འབྱེར། །བྱེངས་ཟད་རུལ་བཏོན་རྒྱུད་སྤྱོད་ལུས་སྟོབས་འཛོམས་པས་སྤང་རོ། །
 མ་སློན་རུལ་དུ་བབས་པ་ལ་སྟོབས་རྒྱུད་བའི་ཚ་བ་ལམ་ནས་བསྐྱོག་པ་དང་། །རྒྱས་པའི་ཚ་
 བ་རྒྱུད་ས་པར་འདོན་པ་དང་། །སྟོངས་པའི་རྒྱུད་ཚད་དུས་གཅིག་དབྱུང་བ་དང་། །རྟོངས་
 པའི་ཚ་བ་ཞེན་རྩི་དབྲལ་བ་དང་དཔེ་རྟོངས་པར་རྩིབས་ཤས་གསུངས་པར་རྩིབས་མའི་སྟེང་གི་ཤ་ཤོག་ནས་
 སྤུལ་པ་ཉམས་འགོ་བ་ལྟར་རུལ་བཏོན་ན་རྟོངས་ཚད་ཀྱི་རྟོན་ཉམས་པའི་དོན་ཡིན་གསུངས། །ཁྱུང་པར་
 རིམས་ཀྱི་ཚ་བ་བྱ་ལྟར་སྤྱར་སྤྱར་བྱེད་བརྒྱད་ནི་ཨ་བར་སྤྱར་གསུམ་དཔེས་ག་དུར་ཏིག་ཏ་བ་ལེ་ག་ལྟུང་ལ་

སྤྲེལ་ནམས་ཀྱི་གདུས་ཁུ་སྤུམ་ཕྱེད་ཁོང་དུ་བཏང་ལ་གོས་ཀྱི་བྱིབས་རྩལ་བྱུང་བ་བལ་གྱིས་ཕྱི་དེ་ནས་ཆུ་
 ལྷག་བྱའོ། །༡༩༥༥ལ་ལ་བབས་པ་དང་ཚད་རྩལ་དུ་དབྱུང་བས་བཅོས། །དབྱུང་
 རགས་པའི་དུས་པལ་ཆེར་རྒྱས་པ་རྩལ་དེ་ཐོན་དུས་ཡིན། །སྦྱོར་བ་ཁོང་ནས་འཕུལ་སྦྱོར་བ་ནི་
 འོག་རྩལ་སྤྲིན་ཚ་བའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་སྤྲར་བརྒྱད་བཏང་། །ཕྱི་ནས་འདྲེན་པ་སྤྲེལ་རྒྱངས་དུགས་གཉིས་
 སུ་རང་རང་སྐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །གསུམ་པ་དུགས་ཀྱིས་འཕུལ་གྱི་ཟུག་གཟེར་གཙོག་
 བསིལ་བྱོད་གཉིས། །རྒྱ་གཉིང་གི་རྩུ་རྩོད་མོན་ཐོང་ལྷགས་ཚན་སོ་ལོ་དམར་པོ་ཞོ་དང་སྦྱར་
 བ་བསིལ་བའི་སྤྲོ་ཏིག་ཏ་རྟོང་ལེན་སོགས། །གང་མོས་གསོར་བདུགས་ཁྲག་གཟེར་རྒྱས་
 ཚད་ཟུག་གཙོག་མཚོག་ །ཁོད་པ་རྩུ་ལྷགས་པའི་རྩུ་དུགས་གྲུ་བའི་ཚ་བ་དང་རྒྱ་གཟེར་དང་མིག་
 གི་ཚད་པ་འཛོམས། །བསིལ་དུགས་ནི་མ་སྤྲིན་པ་དང་རྒྱུད་དང་ལྷན་ལ་སྤང་། །བྱོད་
 དུགས་རྒྱས་ཚད་རྒྱུད་ལ་མི་རུང་སྟེ། །འཁར་གོང་ཆང་བཞན་བསྐྱོས་པས་རྒྱུད་ཚད་ཀྱི་གཟེར་
 གཙོག་ །རྟོར་གྱི་མེ་བཅས་ཕྱིང་པ་མར་དུ་བཅོས་པ་སྤུམ་ལྷན་པ་དེའི་དུགས་བྱ་གོ་ལེར་གཟེར་བ་
 དང་འབྲུག་པ་འཛོམས། །སོ་ཕག་བསྐྱོས་པས་ཕོ་བར་དུགས་བྱས་ན། །མ་སྤྲིན་པ་དང་
 གཤམ་པ་དང་རྩོགས་ཚད་གསུམ་གྱི་ཕོ་བའི་མེ་བྱོད་གསོ། །བཞི་པ་ལུམས་ནི་བདུད་ཅི་ལྷ་ཤུག་
 པ་བ་ལུ་མཚོ་མཁན་པ་དང་བཞི་སྟེང་ཚ་རྩོགས་ལ་སོ་ལོ་སྤྲུག་ཕོ་དང་དུག་ལ་འོམ་བུ་རྩིང་ཚད་ལ་སྤང་སྤོས་
 ཁ་བསྦྱར་བ་ཡི་རྩུ་ལུམས་སམ། །དེ་ཉིད་ནང་པ་ལུས་ལ་བཅིང་ལུམས་དང་དེའི་རྒྱངས་པའི་
 ལུམས་དང་ཡང་རྩུ་ཚན་ནམ་འབྱུང་བའི་རྩུ་ལུམས་ཀྱིས། །ཚ་བ་ཤ་ལྷགས་རྩ་རུས་བྱེར་བ་
 འཛོམས། །ལྷ་པ་རྩུ་ཡི་འཁོར་ལོས་ཕྱི་ཚད་བཅག་པ་ནི། །སྟོབས་ཆེན་དང་མ་སྤྲིན་ལྷན་
 ཚད་ནམས་ལ་བྱར་མི་རུང་མ་སྤྲིན་པའི་སྐབས་གཡོ། །སྟོབས་རྒྱུད་འཕུར་བྱེད་བརྒྱུད་པས་ཐང་

གིས་རྩལ་ཕུང་བའི་རྗེས་ལ་ཆུ་རྗེས་གོང་དང་གསུམ་གྱི་ན་མ་ཟ་དུ་སྒྲན་པར་བྱ་ཆ་བ་ལམ་ནས་བསྐྱོག་པ་
 དང་། །བྱེར་བའི་ཆ་བ་ཁོང་དུ་བསྐྱུ་བ་བྱིག་པན་ཆང་དང་སྒྲར་ཕུལ་བྱེད་ཁོང་དུ་བཏང་ལ་རྗེས་ངར་
 བཞི་དང་སྒྲི་སྒྲི་ཡན་ཆད་ནས་སྒྲུབས་རིལ་པོ་ལ་ཉིན་གསུམ་རིམ་པས་མཐའ་ནས་ཆུ་བྱན་དང་། །རྒྱུས་
 པའི་ཆ་བ་མེ་དབལ་བསང་ད་པ་བཙམ་པའི་སྐར་རྩུས་ཉི་ཤོས་ལ་ཁོང་དུ་བཏང་ལུས་ཀྱན་རྩུས་བན་རྩུན་
 གཙུག་པ་དང་། །རྟོངས་པའི་ཆ་བ་ཞེན་པ་གཏོན་པ་རྒྱུང་མེད་རྒྱུས་ཆད་ལྟར་བཙོས་རྒྱུང་ལྷན་
 ལ་ཐོ་རངས་ཆང་བཏང་ཉི་ཤོས་རྩུས་བན་བྱ། །བྱུག་པ་མེ་ཡིས་ཆ་བ་འབྲོས་འཕྲང་བསྐྱམ་པ་ནི། །
 ཆ་བའི་ནད་ཀྱན་བསྐྱེག་པར་མ་བཤད་ཀྱང་། །ཆ་བ་བསྐྱེག་དགོས་པའི་ནད་རིག་རྣམ་པ་
 དུག །མཁྲིས་པ་རྩར་རྒྱུག་གི་ནད་ལ་རྩར་འབྲོས་པའི་འཕྲང་བསྐྱམ་པ་དང་། །རྩ་སྟོངས་
 པའི་ཆ་བ་ལ་དེའི་ལམ་འཕྲང་གི་ཁ་སོ་པས་བཙད་དགོས། །ཆ་གཞུག་ཏུ་རྒྱུང་གིས་འབུད་པ་
 ལ་མེ་ཡིས་མནན་དགོས། །རྒྱུང་ནི་རིམས་འདར་བྱ་བྱེད་པ་དང་ཡེར་བྱ་དང་མལ་དུ་མ་ཡིས་
 གཞུག་དགོས། །ལྟོག་པའི་ཆ་བ་གཉན་ཐོག་ཏུ་གཉན་དབབ་ཅིང་དགོས། །ཆ་བའི་རྗེས་
 གྲང་བར་ལོག་ན་མེ་ཤོད་གསོ། །དེ་དག་དུག་ནི་ཆ་བས་ཆ་བ་བཙོས་པ་ཡིས་ཞེས་བྱ་ལར་ལྷན་
 འདུས་གང་ཆེའི་གཉན་པོ་རུ་མཐུན་དུ་བསྟེན་དགོས་ཏེ་ཁྱེད་གས་ཆེ་ན་གཏར། །མཁྲིས་གས་ཆེ་ན་སྒྲུང་།
 བད་རྒྱུང་གས་ཆེ་ན་བསྐྱེག་གང་ཡང་སྟོག་རྒྱུངས་ལ་མ་གཞོད་པ་གལ་ཆེ། །གཉིས་པ་དེ་ནས་ཆ་བ་
 བྱེ་བྲག་ཏུ་བཙོས་པའི་ཐབས། །སྒྲ་གཉན་ཐོར་བྱའི་ནད་སྒྲ་བསལ་བ་ནི། །སྟོ་བ་དང་སྒྲུགས་
 པ་དང་ཡེར་བ་དང་འཐིབས་པ་དང་མགོ་གཟེར་འབྲེམས་པ་དང་། །མིག་ཆག་པ་དང་རྣ་བ་འོན་
 པ་དང་སྒྲ་ཁྲག་འཛག་པ་དང་། །ལྟེ་སྐྱམ་པ་དང་སྐྱོམ་དང་ཆེ་བ་དང་དང་ག་འགག་པ་དང་། །
 སྒྲིགས་བྱ་འབྲུམས་པ་དང་གཟེར་ཆེ་སྟོ་མང་མི་ཁོགས་དང་། །འབྲུ་སྒྲུག་དྲི་རྩ་འགག་དང་།

ལྷག་ཏུ་འཛིན། རྩལ་འབྲམས་ལུས་དོད་ཕྱི་རུ་ཤོར་བ་དང་། ཀླང་ལག་ན་འབྲམས་
 སོལ་འབྲས་ལ་སོགས་པ། རོ་མཚར་ཆོགས་མེད་ནད་གྱི་སྒྲོས་བཅས་བསྟན། རང་
 སྐྱོ་བ་ཆལ་ཆལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཆོལ་སྟོན། རྒྱགས་པ་བྲན་པ་ཉམས་ནས་སྒྲིམ་མི་འདོད། ཡེར་
 བ་ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀ་གཉིད་མི་འབྱུང་། སྒྲོ་བ་ཚ་སྒྲོ་བྱང་སྒྲོ་གཉིས་སུ་ཡོད། རྒྱགས་
 པ་ཚ་རྒྱགས་བྱང་རྒྱགས་གཉིས་སུ་དབྱེ། རང་ཕོ་ཡེར་པ་ཚ་ཡེར་རྒྱང་ཡེར་རྣམ་པ་གཉིས། །
 དེ་ནས་ངོས་བབྱང་ཅུ་སྒྲིམ་པ་ཚ་སྒྲོང་བ་རྒྱང་ཅུ་ཆོགས་པ་ཚ་བ་དྲངས་བ་རྒྱང་ལྷེ་སེར་ནག་ཚད་པ་དམར་
 ཚ་བ་རྒྱང་དང་སྒྲར་རྒྱུ་བཅད་གཏར་བཤལ་ག་བྱར་བཏར་རྒྱུ་བྱང་དེ་རྣམས་ཅུ་བྱས་པར་བྱང་ན་
 ཚ་བ་སྟེ། བོ་མས་པས་བསིལ་ལེན་དོད་གཞོད་ན་ཚ་བ། དོད་ལེན་བསིལ་གཞོད་ན་རྒྱང་སྟེ་བསྟེན་
 ལ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཚད་རྒྱང་ལ་ཤན་དབྱེ། གཉིས་པ་ཚད་སྒྲོ་གཞུག་རྒྱང་ལྷ་བདུན་ཆང་བསྟུས་
 ལྷར། ལ། བྱར་རྒྱལ་སྒོན་ཨ་ཀ་ཅུ་རྩ་ཉི་ལྔ་ལྷ་གྲུལ་སྒྲར་བཏར་རྩལ་མང་དབྱུང་། ཡང་
 ན་ག་བྱར་ཆང་དང་སྒྲར་ལ་བཏར། ཆོགས་པ་དུག་པ་ཨན་སྟོང་མེ་ཡིས་བསྟེན། རྟེ་
 རྒྱུ་ཐོང་ཆོར་ལུག་སྒྲེས་ནས་ལོ་གཉིས་འཁོར་བ་དང་སྟེ། དེ་ཡང་ཕོ་ལ་ཐོང་པ་དང་མོ་ལ་ཆོར་མོ་ཞེས་
 ཟེར་དང་གའི་བལ་འདབ་སྒྲར་བ་སྟེན་པ་གང་གཅིག རུས་བརྩུད་སྟེ་ལོང་སོག་ཡུ་གཞུག་རྒྱང་
 གསུམ་གྱི་ཁུ་བས་བལ་ཆོ་བཅོར། ཆལ་སྒྲིལ་དུག་འདོན་དོད་གཉིས་ངར་བཏགས་རྒྱང་
 དུས་དགོང་དང་ཐོ་རེས་བཏར་བར་བྱ། ཡང་ན་བལ་ཆོར་རྩ་ཀ་གོ་ལ། རུས་ཁུ་སྒྲར་
 བཏར་མ་མཆུའི་དཀྱིལ་དུ་བསྟེན། བྱང་བས་སྒྲོན་བྱར་དཀར་ཆང་སྒྲར་བཏར། མ་
 རོན་བརྩུད་ཤམར་བྱར་ཆང་བཞིའི་ཐང་ལ་རྩ་ཀ་དང་། ཤིང་ཀུན་བྱིག་པན་ཁ་རུ་ཚ་བཏབ་
 བཏར། ཨན་སྟོང་དུག་བདུན་དཀར་ནག་མཚམས་སུ་བསྟེན། ཤེད་མར་རྩེད་

རུས་ཆེན་ཁྲ་བ་བཏང་། །ཆོ་བས་ལྷགས་ན་ག་བྱར་ཅུག་ཅད་དན་དཀར་རྒྱལ་སྒོན་གསུམ། །
 བཏང་ལ་རྩལ་དབྱུང་དེ་རྩེས་ཅུ་ལྷག་ཟ། །སྒྲུབ་ཅ་ཐོང་ཅ་ཅུ་ཐུང་ཅ་ལ་གཏར། །དེ་ལ་
 རྒྱུད་མེད་སྤྱི་གཙུག་མཚོགས་ཁ་བསྟེག། །བྲང་བས་ལྷགས་ན་ཅུ་མ་ནས་མཆན་འོག་ངོས་
 སུ་མཚོན་གང་བཅལ་སར་སྟོག་ཅ་མྱོས་ཟེད་དང་། །སྤྱི་གཙུག་ཨན་སྟོང་སོར་མོ་ཉི་ཤུ་ཉི་
 དམ་ནེའུ་ལེ་སེར་ཅམ་བསྟེག། །རྒྱུང་ནད་སྒྲུབས་ལྟར་ཤ་འདོན་གང་འདོན་དང་སྒྱུར་འདོན་ལ་སོགས་
 ཤ་མར་བྱར་རྒྱུད་བཅུད་ཀྱིས་བཅོས་པར་ཟ། །གསུམ་པ་ཆོ་བས་གཉིད་ཡེར་སྤྱི་ཅི་མར་དཀར་
 ཟུག། །སྤྱི་ཅི་འོ་མར་བསྐྱས་དང་སྒོག་ཐལ་བཏང་། །རྒྱུང་ཡེར་ཤ་ཆང་བྱར་མ་སྒོག་
 ཚོད་ཟིན། །དོད་སྒྲན་ཨོལ་སྒོང་འོ་མ་བྱར་མ་རྒྱུད་པ་དང་སྒྱུར་བའི་འཇམ་ཅི་ཟ། །བཞི་བ་
 གཉིད་ཀྱིས་མྱོས་ན་བ་ལུ་རྩོད་ཟེག་དང་། །ཤུག་འབྱུམ་ཐང་བཏང་སྒྱུར་སྒྱིང་སྟིག་པའི་མགོ་
 གི་མེ་བུ་མོ་སྟག་ལོ་མའི་སྟིན་ལག་སེན་མོ་རྩུར་སྒྱུངས་ཀྱིས་སྒྱུར་བ་ཟ། །བྱི་བའི་མིག་དང་ཉ་མིག་
 གང་རྟེན་མིག་ལ་བྱུག། །ལྟ་བ་མགོ་གཟེར་གསེར་ཡུད་གཡའ་ཀྱི་རི་ཤོའི་ཅ། །སྤྱི་
 འབྲས་སྤྱི་ཆོར་གྱི་འབྲུ་བོང་ད་དཀར་པོའི་མཁྱིས་པ་སྒྲུགས་ཀྱིས་དྲངས། །བྲུག་མ་ཆོགས་ན་
 དེ་རྩེས་གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་དང་ཐར་རྩུང་ལ་ཆོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཤམ་ཀྱིས་སྤྱང་། །དཔལ་ཅུ་མཚོགས་
 གསང་གཏར་ལ་ཅུ་ལྷག་ཟ། །ལུར་གོང་འཕར་ཅ་རྟུག་པའི་སྤྱད་སྒོ་བསྟེག། །དོམ་
 མཁྱིས་ཉིག་ཏུ་གྱུར་གྱུ་མ་བོང་ད་དཀར། །ཨ་བྲུག་ཆོར་སྒོན་གངས་ཐེགས་གསེར་གྱི་མེ་
 རྟོག་དང་། །ཀར་སྒྱུར་བཏང་དུག་པ་མགོ་བོ་འཁྱེམས་པ་ལ། །མགོ་ཁྲོལ་སྒྱུར་བའི་
 ལུག་མགོ་ལོ་གསུམ་ལོན་པ་བསྟེགས་ལ་ཆོས་པར་བཅོས་པའི་ཤ་རུས་ལྷང་པ་ལ་ཤིང་གུན་སྒྲ་བཏབ་ཟིན། །
 མར་གསར་རྒྱམ་ཆོས་སྒྱུར་བའི་སྒྲ་སྒྲན་བཏང་། །བདུན་པ་མིག་ཆོག་ག་བྱར་དོམ་མཁྱིས་སྒྱུར་

ཁའ་བྱུག །སྒྲ་ཅི་སྒྲེར་པའི་བར་ཤུན་ཐང་དུ་བཏང་། །བརྒྱད་པ་ན་བའོན་ན་ཚིགས་པ་
བཅུ་བཞི་བསྟེན། །རྗེས་ལ་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ཅུ་བ་ལྟའི་སྤྲན་མར་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་སྦྲར། །དགུ་
བ་སྤྲ་ཁྲག་འོང་ན་མ་ཁན་སྦྲ་དང་སྒྲེར་པའི་བར་ཤུན་ཁུ་བ་གཏུས་ལ། །རྩོད་ཀྱི་དམར་པོ་གྲུར་ཀྲུམ་
དོམ་མཁྲིས་སྦྲར་ལ་བཏང་། །ཡང་ན་གྲུར་ཀྲུམ་དོམ་མཁྲིས་མཚེ་ཡི་ཐལ། །རྩོད་ཀྱི་སྒྲ་
ལོ་སྤྲད་དཀར་གྱི་ལྷེ་བ། །ཀར་སྦྲར་བཏང་མགོ་སྤོད་ཅུ་ཡིས་བསྦྲང་། །བཅུ་བ་ཁ་ལྷེ་
སྐམ་ལ་སྦྲར་བུ་ཉི་དགའ་དང་། །རྒྱ་ཅུག་པ་དང་ཀར་སྦྲང་སྦྲར་ལུར། །བཅུ་གཅིག་སྒྲོམ་
དང་ཚེ་ན་ཉི་དགའ་ཀར་སྦྲར། །ཁུ་སྤྲ་བསྒྲོམ་ཁུར་ཀར་སྦྲང་བཏང་བ་བྱིན། །ཡང་ན་སོ་
ཕག་བསྦྲས་པའི་ཁུ་བས་དབུལ། །བཅུ་གཉིས་པ་དང་གའ་འགག་ལ་ཀར་རྒྱན་འབྲུམ་འམ། །
སྦྲུ་ཀར་སྦྲང་སྦྲར་མཁུར་བཀའ་བཏང་། །ཏིག་ཏ་སྦྲུ་རྒྱུ་ཚའི་གང་ཐང་བཏང་། །དེ་
རྗེས་སྤོད་ཀྱི་ཐོང་ཅུ་མཁྲིས་ཅུ་གཤམ་རིངས་གཏར། །ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་གང་ན་སེ་འབྲུ་བཞི་ཐང་ཅུ་
གང་བདེ་བྱེད་སྦྲར། །སྒྲིང་ལ་གང་འདོད་ཟས་དང་སྦྲར་ལ་བཏང་། །བཅུ་གསུམ་པ་སྦྱིགས་
བུ་འབྲུམས་ལ་ཚ་དང་གང་བ་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱིད་པ་བཏོན་ན་ཕན། །ཚ་བས་སྦྱིགས་ན་མགོ་
ལུས་ཅུ་ལྷག་བྲ། །དེ་རྗེས་གཟེར་མི་འཕོ་ཚིགས་པ་དུག་བདུན་མཚོགས་ཁ་བསྟེན། །ཅན་
དན་དཀར་པོ་ཁུ་ཞོ་སྤྲ་རྒྱུག། །ཡང་ན་གཟུར་རྒྱུ་ལྟོན་བཏང་རྗེས་ལ། །མཐེབ་ཚེན་
སྤོན་ལག་སེན་མོ་སྦྲ་བས་བསྟེན། །གང་བས་སྦྱིགས་ན་ཚུ་ལྟོན་ཆང་སྦྲར་བཏང་། །ཟན་
དོན་ལྟོ་མོ་བྲས་ལ་མགོ་ལ་བསྒྲོན། །མཚོགས་སྤུབས་སྤྲེ་སྤོང་པོ་བའི་དཀྱིལ་དུ་བསྟེན། །
བཅུ་བཞི་བ་གཟེར་ལ་ཁྲག་གཟེར་གཉན་གཟེར་རྒྱུད་གཟེར་གསུམ། །ཁྲག་གཟེར་ཅུ་འབྲུར་
ལ་འདྲིལ་དམར་དུགས་གཟེར་མི་འཕོ་མ་རུ་རྩ་ཏྲ་ཞིབ་བཏགས་ལ། །ཀར་སྦྲར་བ་རྒྱ་སྒྲོམ་འཕུལ་

ལ་བཏང་། །གཉན་གཟེར་གཟེར་འཕོ་ལྷེ་མཆུ་སྤྱུ་ལུས་སེམས་པ་ཡང་གྲུ་གྲུལ་ནག་པོའི་དྲུངས་
 བང་བྱས། །ཁྱུང་གཟེར་ཅུ་སྟོང་ཅུ་དྲུངས་གཟེར་འཕོ་ལེས་པ་འཕྱོ་སྤྱུ་ཅུ་སྟོང་ཅུ་སྟོང་སྤྲོད་དང་། །ཁྱུང་
 ཀུམ་སྤྱར་བ་སྟེ་ལོང་ཐང་གིས་དབུལ། །ཡང་ན་རྩྱ་ཏི་སྤྱུ་སྤྱེལ་པི་པི་ལིང་། །སྤྱེལ་
 ཅེ་དང་སྤྱེ་ཏེས་ཤིང་ཆ་དང་། །ཀ་ར་སྤྱར་བ་སྟེ་ལོང་ཐང་གིས་དབུལ། །བཙོ་ལྷ་བ་སྤྱོ་མང་
 ཅུ་གང་ཤིང་མངར་ཕོ་རོག་ནོར་བུ་དང་ཀ་ར་སྤྱར། །ར་འམ་བ་འོ་བྱོད་མོས་ཁྱོར་རེ་འཕུལ་ལ་
 བཏང་། །ཡང་ན་ཕོ་རོག་མིག་གི་པ་ཡག་པ་ཅུ་བ་དང་། །ཅུ་གང་ཀ་ར་སྤྱར་ལ་བ་འོས་
 འཕུལ། །ཡང་ན་ཅུ་གང་ཤིང་ཆ་པི་པི་ལིང་། །ཀ་ར་སྤྱར་དང་མར་སྤྱར་ལྷེ་གྲུ་བཏང་། །
 ཡང་ན་ཅུ་གང་ཨ་གྲོང་རུ་རྩ་དང་། །པི་པི་ལིང་དང་ཀ་ར་སྤྱར་ལ་བཏང་། །འགོགས་
 དཀའ་སྤྱར་བྱུ་ལྷོག་ཏུ་སྤྱར་བྱུ་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོར་བ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོར་བུ་པི་པི་ལིང་། །ཤིང་
 ཆ་སྤྱུ་རུར་དང་སྤྱར་སྤྱར་བཏང་། །བཅུ་དྲུག་པ་འབྲུལ་ཆ་འབྲུལ་བྱང་འབྲུལ་མ་པ་གཉིས། །བྱང་
 བྲུ་དམར་སེར་དྲི་ཆེ་ཆུ་གཏིང་འབྱིང་། །ཆ་འབྲུ་ཡིན་པས་ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྲིས་ཕྱེ་དོམ་མཁྲིས་
 བརྒྱ་ཕྱིན་ཐོང་དག་དུར་བ་ལེ་ཀ་ཅི་མར་བྲག་ཞུན་ཀ་ར་བདུན་པ་སྤྱར། །རྒྱུད་ཕྱི་མའི་ལྷོ་རྒྱ་བརྒྱ་ཕྱིན་
 ཐོང་དག་ཀ་བཞི་དང་པིལ་བ་བཏབ་པས་གཅོད། །ཅུ་མ་པ་སྤྱུ་རུར་འབྲུལ་བྱང་བ་སྟེ། །མེ་
 འབྲུ་བཞི་དང་འབྲུ་གཅོད་རྒྱུད་ཕྱི་མའི་སེ་འབྲུ་དགུ་པ་དང་དྲིག་དགུ་པ་དང་དྲིག་བདུན་པ་དང་ཡ་བརྒྱར་
 བདུན་པ་སྟེ་བཞི་པོ་གང་རུང་སྤྱར་བཏང་། །ལྷོ་འོག་མཆོན་གང་མཆོན་དོ་བཅལ་བར་བསྟེག།
 བཅུ་བདུན་པ་སྤྱུ་ག་པའི་ནད་ལ་ཆ་དང་བྱང་བ་གཉིས། །ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་སྤྱུ་ག་པ་ཆ་བ་
 སྟེ། །ཁྲག་ཏུ་སྤྱུ་ག་ཏུ་རྒྱ་སྤྱེགས་ཁུ་བ་ལ། །དོམ་མཁྲིས་གུར་ཀུམ་ཀ་ར་སྤྱར་ལ་བཏང་། །
 མཁྲིས་པར་སྤྱུ་ག་ན་རྩ་སྤངས་ཆང་སྤྱར་བཏང་། །ཡང་ན་འབྲས་བུ་ཁུ་ཁུ་བར་སྤྱེལ་ཅེ

ཅ་གཟུར། །སྤང་ཅི་བཏབ་སྟེ་ལྷོ་གུར་བཏང་བས་གཅོད། །ཁུ་དང་ཅུམ་པ་སྐྱུག་པ་གང་
 བ་སྟེ། །འབྲས་ཡོས་འོས་བཏགས་པའི་ཁྱོར་གང་སེ་འབྲུ་པི་པི་ལིང་། །བཅའ་སྒྲ་སྤང་ཅི་
 སྤར་བཏང་ལྷོན་གསང་བསྟེག། །ཁྱུང་གི་སྟོང་སྐྱུགས་སེ་ལོང་ཐང་བཏང་ཚིགས་པ་དུག་པ་
 བསྟེག། །བཅོ་བརྒྱད་པ་ཚ་བས་ཅ་ཁྱིམས་ཁུ་དམར་ཚེ་ལ་འཕྱོ་ཁུ་འགགས་སེ་བྱའི་སྒོ་ཐལ་
 དང་། །པོང་ཐོར་ནག་པོའི་ལག་ཁྲིག་གཡས་ཀྱི་ཅི་བཟུར་ལ། །ཁུ་སྤར་སྤར་མཁྱོགས་ཉི་
 དགའ་ལུམ་པ་ཀར་སྤར་ལ་བཏང་། །ཡང་ན་མཁལ་མ་ཞོ་གསྐྱེར་ལུན་རྒྱ་ཚའི་ཐང་། །དེས་
 མ་སེལ་ན་ལོང་ཅ་གཉིས་ལ་གཏར། །ཟེ་ཚ་སྟིག་སྟིན་གཟེ་མ་ཆང་སྤར་བཏང་། །ཁྱུང་
 པར་རིམས་ཚད་ཁུ་འགགས་སེལ་བར་བྱེད། །དྲི་ཁུ་ཁྱག་ཏུ་འཛོག་ན་བྱག་ཞུན་དང་། །གུར་
 ཀུམ་དོམ་མཁྱིས་སྤར་བཏང་བྱིན་གཞུག་དང་ལོང་ཅ་གཏར། །བཅུ་དགུ་པ་དི་མ་འགགས་
 ན་ལ་ཐུག་ཐལ་བ་དང་། །ཡུག་ཚས་འབྲས་བྱ་ཨ་རུ་མཁུ་སྤང་དང་། །འོ་མ་སྤར་ལ་
 ལྟོར་བཏང་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་ནི་རུས་ཁྱུ་ཡིས་བསུ། །ཀྱི་ལྷོའི་བསྐྱུས་ཐང་མར་དཀར་བཏབ་ལ་
 བྱིན། །ཡང་ན་སྟེ་ཚོད་སྟེ་སྟོན་བྱུང་ཏོག་ཐང་དུ་བཏང་། །ཉི་ལུ་པ་རུལ་འབྲམས་དཔེས་
 ལུག་ཁིག་ཐང་བཏང་ལ། །འཛིས་ལ་སྒྲ་སྤྱ་ཆང་དང་སྤར་བ་འམ། །ཉོང་ལེན་ཅད་དན་
 དམར་པོ་ཐོང་ད་དཀར་པོ་མར་གསར་བྱུག། །ཉེར་གཅིག་པ་ལུས་དོད་ཕྱིར་ཤོར་ཁུ་ལུག་བྱས་
 འཛིས་ལ། །སྤྱ་རུ་ཡུལ་མར་དཀར་སྤར་བ་དང་། །སེ་ཚོད་སྤྱེར་ལུན་སོ་མར་རྩ་བྱུག། །
 ཉེར་གཉིས་པ་ཚ་འཛིས་རྒྱང་ལག་ཞ་རེངས་ན་བ་དང་། །ཁ་མིག་ཡོ་ན་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་ཅ་སྤྱོདས་
 དང་རང་བྱུང་བའི་ཁུ་ལུམས་བྱ། །ཉེར་གསུམ་པ་འབྲས་དང་པོལ་མིག་ལ་འབྲས་བྱ་གསུམ་ཐང་གིས་
 དག་ཞག་བྱེ་ལ་གང་ཉི་བའི་ཅ་ནང་རྒྱས་པར་གཏར། །དེ་ལྟར་སྤྱ་གཉན་ཐོར་བྱའི་ནད་སྤྱ་ཚོགས་

གོང་དུ་སོགས་ཁོངས་དང་འདིར་སྤྲོ་ཚོགས་ཞེས་མང་ཚོག་གསུངས་པས། རྒྱ་གཞན་དངོས་བསྟན་ཉེ་
 གསུམ་ལས་གཞན་པ་ཡང་ཡང་དུ་འབྱུང་སྟེང་པས་རང་རང་སོ་སོའི་གཉེན་པོ་གང་དང་གང་འོས་རིག་པའི་མདས་
 བསྟན་ལ་བཅོས་དགོངས་སོ། །ཚ་བ་ཀུན་ལ་པལ་ཆེར་འབྱུང་འབྱུར་ཏེ། །བྱུང་པར་བལ་
 ནད་རིམས་ལ་མང་བ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཁ་ཐོར་གཉེན་པོས་ནད་སྤྲོ་བསལ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ།།

བདུད་ཅི་སྟིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཚ་བ་སྤྱི་བཅོས་པའི་
 ལེན་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པའོ། །

॥

དེ་ནས་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་
 ཟུས། །ཚ་གྲང་གཉིས་སུ་མ་འདུས་ནད་མེད་ཀྱང་། །ཚ་གྲང་ནོར་བར་བཅོས་ན་གཞན་
 ལྷོག་འདོར། །དེ་ཡི་ངོས་བཟུང་འབྲུལ་སོ་ཅི་ལྟར་བསལ། །འཚོ་མཛེད་སྤྲན་པའི་རྒྱལ་
 རོས་མཁའ་དུ་གསོལ། །དེ་སྐད་ལྷུས་པའི་དོན་ལ་ལན་གསུངས་པ། །

ཚ་གྲང་འབྲུལ་གཞི་གལ་འགག་རྣམས་བཞི་སྟེ། །རྟགས་དང་ངོ་བོ་གཉིས་ཀ་ཚ་
 བ་དང་། །རྟགས་དང་ངོ་བོ་གཉིས་ཀ་གྲང་བ་དང་། །ཕྱི་རྟགས་ཚ་ཡང་ངོ་བོ་གྲང་བ་
 དང་། །ངོ་བོ་ཚ་ཡང་ཕྱི་རྟགས་གྲང་བ་ཡིན། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་དང་ཡུལ་དང་དུས་དང་རང་
 བཞིན་དང་ནུ་དང་། །གནས་ས་དང་ཉིན་ཞག་དང་ཟས་ཟོས་དང་གོམས་པ་དང་རྩ་སྟེ། །
 །འདི་བརྩའི་སྒོ་ནས་འབྲུལ་མེད་ངོ་ཡིས་བཟུང་། །དང་པོ་མཁྱིས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྲོང་
 རྒྱ་མཁའ་རྒྱུད་ནས་ཚ་བའི་རོ་དང་ཞེས་པ་དང་། བཟའ་བརྒྱུད་རྟགས་པའི་བར་དེས་བསྐྱེད་ནས། །སྐུ་
 ས་ཚ་གྲུང་ཆེ་ལ་མཁྱིས་པའི་ཡུལ་ཉི་མ་གང་རྒྱུ་དབྱར་དམིང་པོ་བྱས་པའི་དུས་སོས་ཀ་དང་སྟོན་
 ཀ། །མི་དར་མ་མཁྱིས་ཤས་ཆེ་དང་ནད་ཀྱི་གནས་སྤྱིང་གམན་ལྟེ་བ་ཡན་གྱི་བར་ན་གནས། །དུས་
 ཚོད་ཉིན་དགུང་དང་མཚན་དགུང་ཟས་ཞུ་དུས་ན་བ་དང་། །ཁ་ཟས་གོམས་པས་བྱོད་བརྩུད་
 ཡུན་དུ་བསྐངས་བསྟེན་པས། །རྒྱ་ནི་ཁྱག་འཕེལ་བས་མཁྱིས་པ་རྒྱས་དེས་ཚད་པ་སྒངས་ཏེ་རྟེན་
 བརྟེན་པ་གཉིས་ཀ་འཕེལ་བས་དམར་ཅིང་བྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་ཁམས་བྱི་ནས་གར་བར་བྱས་པས་སྐྱེ་ལ་ཚ་རྣམས་
 ལུས་བྱངས་རུལ་ཞིང་བྱི་མ་མནས་པའི་ཚ་བ་འཕེལ་བས་བྱི་དུགས་ཁྱག་མཁྱིས་སྟོབས་སུ་བྱུར་པའི་དངོས་
 ཀྱིས་ཀུ་ཡ་མཐུག། །དེ་བརྩ་རྟགས་པ་ལ་མཁྱིས་པ་འཕེལ་བའི་རྟགས་མཁའ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུ་བརྩ་

གཅིག་པར་མཁྲིས་པ་འཕེལ་བས་ཞེས་པ་ནས་འབྲུ་བར་བྱེད་ཀྱི་བར་དང་། རྒྱུད་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལེན་བཅུ་
 གཉིས་པར་ཆ་བའི་ཅུ་ནི་མཐོགས་རྒྱས་ཞེས་པ་ནས་མེད་པའི་ལེན་རྟགས་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་བྱུང་ན། རྟགས་
 དང་ངོ་བོ་གཉིས་ཀ་ཆ་བ་ཡིན། ཁོང་གི་རྟགས་བཅུ་པའི་དེ་ལ་བད་མཁན་རྒྱུད་ཀྱི་ལེན་བཅུ་གཅིག་
 པར་བད་ཀན་འཕེལ་རྟགས་ཞེས་པ་ནས་ཡན་ལག་ལྟོད་ཅེས་པའི་བར་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་བད་ཀན་
 འབྲུགས་རྟགས་ཅུ་ནི་ཞེས་པ་ནས་ཐོས་ཐོག་ལྡང་ཞེས་པའི་བར་རྫོགས་པར་ཆང་བ་རྒྱུད་མཁན་རྒྱུད་ཀྱི་ལེན་
 བཅུ་གཅིག་པར་དེ་རྟགས་རྒྱུད་འཕེལ་ཞེས་པ་ནས་དབང་པོ་ཉམས་ཞེས་པའི་བར་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་
 འབྲུགས་རྟགས་རྒྱུད་གི་ཅུ་ནི་ཞེས་པ་ནས་ལྷ་རྩེས་ན་ཞེས་པའི་བར་རྫོགས་པར་ཆང་བ་འཕེལ་བའི་རྟགས་
 ཡོད་ན། བྱི་རྟགས་གྲང་བར་སྤང་ཡང་ངོ་བོ་བད་ཀན་ཆ་བར་གནས། རྒྱུད་འདིའི་ལེན་བཞི་
 པར་བད་དང་རྒྱུད་འདིའི་ལེན་གཉིས་པར་ རྒྱུད་སྐྱེད་པའི་སྤོང་རྒྱ་བསྟེན་པ་དང་། འཛམ་ཅན་
 གྲང་བའི་རྒྱུད་བསལ་བྱ་ཅན་ནི་རྒྱུད་གི་གནས་རྒྱན་ཅན་ནི་བད་ཀན་གྱི་གནས་དབྱར་རྒྱུད་གི་དུས་དགུན་
 བད་ཀན་གྱི་དུས། ཁོ་ལྟ་བུ་ཡན་ཆས་པ་རྒྱུད་གི་ན་ཆོད་དང་ལོ་བཅུ་དུག་མ་ལོན་བར་བྱིས་པ་བད་
 ཀན་གྱི་ན་ཆོད་ནད་གཞི་བད་རྒྱུད་ཆེ་བ་དང་། རྒྱུད་སྦྱང་ག་ཡན་སྟོད་དང་བད་ཀན་ལྟེ་བར་མན་སྤྲད་
 ན་གནས་ཤིང་ཉིན་གྱི་སྤོང་རྒྱུད་དང་དགོང་མོ་བད་ཀན་ཞག་གི་སྟོད་བད་ཀན་དང་ཐོ་རངས་རྒྱུད་ཐོག་མཐར་
 ན། ཐོས་ཐོག་ན་བར་བད་ཀན་རྒྱུད་ལྷ་རྩེས་དུས་ན་ལྡང་བ་དང་། བཅུད་མེད་བསེལ་ཟས་
 རྒྱུན་དུ་བསྟེན་པ་ཡིས། རྒྱུ་སྤྱི་རྒྱུངས་རྒྱུད་ལ་ཀྱ་ཡ་སྤྲུབ། དེ་རྣམས་ཆ་བ་ལ་སྤང་
 བད་རྒྱུད་འཕེལ་བའི་རྟགས་གོང་དུ་མཁན་མ་ཐག་པ་དེ་རྣམས་བྱུང་ན། རྟགས་དང་ངོ་བོ་གཉིས་
 ཀ་གྲང་བ་ཡིན། བད་རྒྱུད་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་རྒྱེད་དེ་ལ་མཁྲིས་པ་འཕེལ་བའི་རྟགས་ཡོད་ན། བྱི་
 རྟགས་ཆ་བར་སྤང་ཡང་ངོ་བོ་གྲང་བར་གནས། ཁག་ཏེ་གོང་གི་རྟགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཕན་

ཚུན་འདྲེས་པར་གྱུར་ན། །ཚ་བ་དང་གང་བ་འདྲེས་པས་ཡིན་པ་ལ་མིན་པ་དང་མིན་པ་ལ་ཡིན་པ་
 ལྟར་དུ་སྒྲུང་བའི་ནད་སྒྲུ་ཚོགས་པ་འབྱུང་སྟེ། །ཚ་བ་ཡང་གང་བ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བ་དང་། །གང་
 བ་ཡང་ཚ་བ་ལྟར་སྒྲུང་གང་ཡང་རུང་སྟེ་འབྲུལ་སོ། །ནད་གཞི་རྟགས་ཀྱི་ལྟར་སྒྲུང་དང་བཅས་
 ཐབས་ཀྱི་ལྟར་སྒྲུང་དང་གོམས་པའི་ལྟར་སྒྲུང་དང་། །བཅས་སྐྱེད་ཀྱི་ལྟར་སྒྲུང་དང་ལྟ་ཡིས་འབྲུལ་
 བའི་སོ་མཚམས་བསལ་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནད་གཞི་མིང་གི་ལྟར་སྒྲུང་ནི། །ནད་
 གཞི་དྲངས་མ་མ་ཞུ་བ་དེ་དང་ཚ་བའི་སྐྱེད་ཐབས་བད་ཀན་སྒྲུག་པོ་དང་། །ཚ་སྐྱན་དང་ཚ་ཆུ་དང་
 ཚ་བའི་ཆུ་འགགས་རྣམས་མཚན་ཉིད་མ་ཕྱེད་བར་མིང་གི་ལྟར་སྒྲུང་དང་། །དྲངས་མ་མ་ཞུ་བ་ལ་འང་
 མ་ཞུ་ཚ་གང་མ་ཕྱེད་པར་སྐྱེད་ཐབས་བད་ཀན་སྒྲུག་མ་ཕྱེད་པར་དམུ་ཆུ་དང་ཚ་གང་མ་ཕྱེད་པར་སྐྱན་
 དང་། །སྐྱན་ཚ་གང་མ་ཕྱེད་པར་ཆུ་འགགས་ཞེས་པའི་མིང་ནད་གང་བ་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །
 རྟོད་ཀྱིས་བཅས་པས་ཚ་བས་མི་དེ་སྟོག་འདོར། །དབྱིག་དུག་དང་རྟོ་དུག་གང་བ་ཡིན་ཡང་
 དུག་ཅས་པའི་མིང་ལ་བརྟེན་ནས། །བསེལ་གྱིས་བཅས་པས་གང་བས་སྟོག་འདོར་བྱེད། །
 རྒྱ་མཚན་དེ་ཕྱིར་ལྟར་སྒྲུང་མིང་ལ་མི་བརྟེན་པར། །ཚ་གང་གི་འབྲུལ་སོ་རྟགས་ཀྱིས་བསལ་
 བར་བྱ། །མིང་གི་ལྟར་སྒྲུང་འབྲུལ་སོ་རྟགས་ཀྱིས་བསལ་དེ་ཡང་གཉིས་པ་རྟགས་ཁ་ལྟེ་སྐྱམ་པ་གཟེར་
 བམགོན་བ་མིག་མེར་པ་རྟོད་ཆེ་བ་སོགས་ལ་ངོ་བོ་འགལ་བའི་ལྟར་སྒྲུང་གི་འབྲུལ་སོ་འབྱུང་བྱིད་དེ། །རྒྱང་
 གིས་ཡང་གཡོ་ཁྲག་ཚད་བསྐྱེད་ཁ་དང་ལྟེ་སྐྱམ་རྩལ་རྒྱུད་གསལ་དུ་གཟེར་འཕོ་བ་དང་། །མི་འགྱུར་
 བཟོ་ལེ་འཕོ་བའི་བད་ཀན་ལྟེན་གཟེར་རམ་སྟོད་གཟེར་ཆེན་པོ་དང་། །མཁྲིས་པའི་ཚ་བ་རྒྱུད་གིས་
 བྱས་པའི་རྟོད་རྒྱངས་ཀྱིས་མགོ་ནད་དང་། །མ་ཞུ་པ་དང་དྲངས་སྟོགས་འདྲེས་པས་མཁྲིས་པའི་
 དུལ་སྟོགས་པའི་མིག་མེར་དང་། །ཚད་པའི་གཞུག་ཏུ་རྒྱུད་གིས་བྱས་པའི་སྟོངས་ཚད་

ནམས། །དོ་བོ་བད་རྒྱུད་ཡིན་པས་གང་ཡང་ཕྱི་རྟགས་དེ་ནམས་དོ་བོ་གང་བ་ཡིན་པར་མ་རྟོགས་
 པར་ཚོ་བར་འབྲུལ། །རྟགས་ཁ་ལྟེ་སྐམས་པ་གཟེར་བ་མགོན་བ་མིག་སེར་བ་རྟོད་ཆེ་བ་སོགས་གྱི་
 རྗེས་འབྲངས་ནས་ཚོ་བ་དོས་བཟུང་ནས་དེའི་གསོ་བ་ཡང་འོག་པར་འགྲོ་སྟེ་གཉེན་པོ། །བསིལ་
 གྱིས་བཅོས་པས་གང་བས་སྟོག་འདོར་བར་བྱེད་དོ། །པོ་བ་དང་མཁའ་མ་དང་སྦྱིང་ལ་ཚོ་བ་
 གཤམ་པ་ནི། །པོ་བ་ཟས་འཇུ་བྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་པས། །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་གཞན་དེར་
 ཚོ་བའི་ནད་ཞུགས་པ་ན། །མཐིས་པ་འཇུ་བྱེད་མེ་རྟོད་དེས་ཀྱང་འོག་པའི་ལས་བྱེད་པས། །གཟེར་
 བ་དང་རྗེས་བ་དང་མི་འཇུ་བ་དང་སྟེགས་པ་སོགས་གང་བའི་རྟགས་འབྱུང་བ་དང་། །ཡང་མཁའ་
 མ་བད་ཀན་ས་རྒྱ་གང་བའི་གཞི་ཡིན་པས། །དེར་ཚད་ནད་ཞུགས་ཀྱང་རྩོས་ན་ཕན་པ་
 དང་། །རྒྱ་སྤྱི་བ་དང་གངས་ན་ན་བར་མཛོན་པ་སོགས་གང་བའི་རྟགས་སྟོན་པ་དང་། །ཡང་
 སྦྱིང་ནི་རྒྱུད་དང་བད་ཀན་གྱི་གཞི་ཡིན་པས། །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་སྦྱིང་ལ་ཚོ་བ་ཞུགས་ཀྱང་སེམས་
 འཕྲོ་བ་དང་བརྗེད་དུས་པའང་གཉིད་མེད་ཅིང་། །སྟོ་བ་དང་འབོག་པ་དང་འདར་བ་ལ་སོགས་
 རྒྱུད་གི་རྟགས་འབྱུང་བས་ན། །པོ་བ་དང་མཁའ་མ་དང་སྦྱིང་གི་ཚོ་བ་ཡང་འཕྲལ་དེའི་གང་རྒྱུད་
 དང་འབྲུ་བར་སྟོན། །དེར་ནི་དོ་བོ་ཚོ་བ་ཡིན་ཡང་ཕྱི་རྟགས་གང་བ་སྟོན་པས་གང་བར་འབྲུལ་ལ། །
 དེ་གསུམ་དུ་མ་ཟད་གཞན་ཡང་ཚད་པ་གཉིད་ཡེར་བ་དང་གང་མཐིས་གྱིས་སྒྲིག་པ་དང་ཚད་པ་རུས་
 ལ་ཞེན་ནས་ཆོག་པས་ན་བ་དང་། །ཚོ་བ་རྩ་པགས་ཞེན་པས་གཤམ་བ་དང་འདར་བ་སྟོ་ཞིང་འཚོལ་
 ལ་བ་དང་མཆིན་ཚད་གྱིས་སྒྲིག་པས་བཏབ་པ་རྣམས། །དོ་བོ་ཚོ་བ་ཡིན་ཡང་གང་བའི་རྟགས་
 ལྟར་སྤྲང་ལ། །རྟགས་དེ་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས་གང་བ་ཡིན་པར་དོས་བཟུང་ན་གསོ་བ་འོག་པར་
 འགྲོ་སྟེ། །དེ་ལ་རྟོད་གྱིས་བཅོས་ན་ཚོ་བས་སྟོག་འདོར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཕྱིར་ལྟར་སྤྲང་

ཅམ་གྱིས་རྟགས་ལ་མི་བརྟེན་པར་རྟགས་ཇི་ལྟ་བ་དང་། །དེ་ཉིད་བཅོས་ཐབས་འཕྲོད་དམ་མི་
 འཕྲོད་གྱིས་འབྲུལ་སོ་བསལ། །གཉིས་པ་དེ་ཡང་དང་པོ་འཕྲོད་འཕྲོད་འདྲ་ལ་ཇེས་སུ་མི་འཕྲོད་
 པ་དང་། །རོ་བོ་མི་འཕྲོད་པ་འདྲ་ལ་ཇེས་སུ་འཕྲོད་པར་བསལ་བ་ཡི། །བཅོས་སྐྱེད་ལྟར་སྒྲུང་
 ཞེས་བྲུ་འབྲུང་སྤིད་དེ། །གཞུང་སྐུགས་ངོ་བོ་ཚ་བ་བྲུང་བའི་རྟགས་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལ། །རོ་
 བོག་ཏིང་ཚད་ལ་བསེལ་སྒྲུར་འཕྲོད་ཀྱང་བྲུང་བའི་མགོ་ཕུར་ལ་ལོག་པས་འབྲུལ་དུ་མི་འཕྲོད་འདྲ། །ཡང་
 དེ་ལ་བྲོད་སྒྲུར་ཕུགས་སུ་གཏིང་ཚད་པར་གཞོད་ཀྱང་འབྲུལ་དུ་བྲུང་བས་འཕྲོད་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡོད་
 དོ། །བྲུང་བ་ལ་ལྟར་སྒྲུང་ཚ་བའི་རྟགས་ཅན་ཡང་དེ་ལས་ལྷོག་པ། །དེ་ཡང་སྒྲན་ནད་འཐབ་
 པས་དང་པོ་མི་འཕྲོད་འདྲ་ཡང་བར་དུ་ཚ་བ་མི་ཞེས་པ་ལ་ཐབས་ཏེ། །ལྟར་སྒྲུང་རྟགས་ཀྱི་མགོ་
 མནན་ནས་འཕྲོད་པ་འདྲ། །ལྟར་སྒྲུང་ཇེས་སུ་འབྲངས་ན་ངོ་བོ་འཕྲེལ་ཏེ་སྒྲིག་ལ་ཕྱོད། །དེ་
 ཕྱིར་ལྟར་སྒྲུང་བཅོས་ལ་མི་བརྟེན་པར། །གང་འཕྲོད་གོ་མས་པ་ཡུན་དུ་བསྤིངས་པས་ཕན་
 གཞོད་རྟགས་པར་འབྱུར་རོ། །བཞི་བ་དེ་ཡང་ནད་པའི་རང་འདོད་ཀྱི་རྟགས་པ་ཞེན་ཕྱོགས་ཀྱིས། །
 གཞོད་ཀྱང་ཕན་ནམ་སྐྱུ་ལ་དུ་རྟགས་པ་དང་། །ཕན་ཀྱང་གཞོད་སྐྱུ་ལ་ལྟར་སྒྲུང་འབྲུང་སྤིད་
 པས། །དེ་ལ་ནད་པའི་ཡིད་རྟོག་ཞེ་འདོད་མ་ཡིན་པར་དོན་ལ་འཕྲོད་པ་དང་མི་འཕྲོད་པ་དག་ལ། །
 ཅ་དང་ཅུ་ལ་བཅོས་སྐྱེད་བྱུང་ངམ་མ་བྱུང་དག་གིས་འབྲུལ་སོ་བསལ། །དེ་ལ་འང་ལྔ་བ་བཅོས་
 སྐྱེད་ལྟར་སྒྲུང་བཞི་ཡོད་དེ། །ཕྱི་རྟགས་དང་པོ་དེ་ལས་གཞན་དུ་ལོག་ལ་ནད་ངོ་བོ་མ་ལོག་
 པ་སྒྲུར་མལ་དུ་གནས་པ་དང་། །ནད་ངོ་བོ་དང་པོ་ལས་གཞན་དུ་ལོག་ལ་ཕྱི་རྟགས་མ་ལོག་པ་
 ལ་དང་པོ་རང་སོར་བསྐྱེད་པ། །རྟགས་དང་ངོ་བོ་གཉིས་ཀ་གཞན་དུ་མ་ལོག་པ་སྒྲུར་དུ་གནས་
 པ་དང་། །རྟགས་དང་ངོ་བོ་གཉིས་ཀ་གཞན་དུ་ལོག་པ་འོ། །དང་པོ་ནད་གཞི་བད་ཀན་

ཅན་གྱི་ནད་ཚ་བ་བྱུང་བ་ལ། །སྤྲུལ་དཔྱད་ཟུང་སྤྱོད་བསིལ་སྤྱོད་གཏུགས་པས་གྲོགས་བདེ་རྒྱུད་
 དེ་འཕེལ་བས་ངོ་བོ་མ་ལོག་གཏིང་ཚད་མ་ཐོན་ཀྱང་། །པོ་བའི་མེ་ཤོད་ལི་ནས་ཅ་དང་རྒྱ་སྤྱོ་ཟུང་
 མི་འཇུ་བ་སོགས་རྟགས་ལོག་པས་བྱང་རྟགས་སྟོན་པར་བྱེད། །བྱང་བ་ཡུན་རིང་སོང་བའི་རྒྱན་
 པོ་གཏིང་ནས་མཁར་ཞིང་ཞེན་བ་ལ། །སྤྲུལ་དཔྱད་ཟུང་སྤྱོད་མེ་བཞི་ལུས་ལ་ཡུན་དུ་བསྟེན་
 བྱས་པས། །འོད་ཀྱི་རྒྱངས་པས་ཅའི་སྤྱབས་ཀྱན་བྱུང་སྟེ། །ཕྱིའི་རྟགས་སུ་མགོ་ན་ཅ་
 ལྷུང་དུ་རྒྱག་ཅུ་མདོག་དམར་བ་ལ་སོགས་ཚད་རྟགས་ཐམས་ཅད་སྟོན་ཏེ། །དེ་ནི་ངོ་བོ་མ་ལོག་
 པར་བྱང་བར་ལྷན་ན་ཡང་ཕྱིའི་རྟགས་ཀྱན་ལོག་ཏེ་ཚ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བྱང་བ་དུས་
 འདས་ཀྱི་རྒྱན་པོ་ཤོད་བསྐངས་པས་ཚ་བ་འདྲ་བ་དང་། །ཚ་བ་དུས་འདས་ཀྱི་རྒྱན་པོ་བསིལ་བསྐངས་
 པས་བྱང་བ་འདྲ་བས་ན། །ལྟར་སྤྲང་གི་འདྲ་འདྲ་གཉིས་པོ་དེ་ཞོར་ནས་ཚ་བྱང་ཞོར་ན་ཚ་བྱང་
 འབྲུལ་ཉེན་ཡོད་དེ་འབྲུལ་བའོ། །དེ་ཕྱིར་ལྟར་སྤྲང་ཕྱིའི་རྟགས་ཀྱིས་གང་ཅུང་དེ་པོ་དེ་སྤྲུལ་གཏིང་
 གི་ནད་ངོ་བོ་གཏོན་དགོས་ཏེ་ཚ་བ་བྱང་བའི་ལྟར་སྤྲང་ཅན་དེ་ལ་སེའུ་ལུ་པ་བསྐྱུ་མཉེས་གསུང་དུང་ཅམ་
 གྱིས་རྟགས་བྱང་བའི་ངོ་སྤྲངས་ནས་གཏིང་ཚད་ལ་བསིལ་འཇམ་བསྟེན། །བྱང་བ་ཚ་བའི་ལྟར་སྤྲང་ཅན་
 ལ་ཅུ་གང་བདེ་བྱེད་འབྲས་ཐུག་ཆག་ཚེ་བསིལ་སར་དལ་བར་སྤྱོད་པ་ཅམ་གྱིས་རྟགས་ཚ་བའི་ངོ་སྤྲངས་ནས་
 གཏིང་གི་བྱང་བ་ལ་ཤོད་བཅོས་བསྟེན། །གཞན་ཡང་སྟོབས་རྒྱུད་ན་གྱི་དེ་བཅོས་སྟོབས་མཉམ་ན་ཕྱིར་
 དེའི་ལམ་ལྟག་སྤྱོད་ཀྱིས་བཅོས་སོ། །གཉིས་པ་འོག་འབྲིམས་རྒྱན་བྱུང་ནད་བྱང་བ་ཚ་བ་རྒྱུད་
 གསུམ་སྟེ། །དང་པོ་བད་ཀན་བྱང་བའི་ནད་ལ་མེ་བཞི་ཤོད་སྤྱོད་བསྟེན་དགས་ན། །གནས་
 སྐམ་ས་ཚ་གདུང་ཅན་དང་དུས་སྟོན་དཔྱིད་ཚ་བའི་དུས་རང་བཞིན་ཁག་མཁྱིས་ཤས་ཆེ་བ་ཚ་བའི་རྒྱུན་དང་
 སྤྱད་པས། །ཁག་མཁྱིས་ཚ་བ་འཕེལ་བའི་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། །ངོ་བོ་བྱང་བ་ཚ་བར་ལོག་ཀྱང་ཕྱིའི་

རྟགས་གང་བའི་འོག་འགྲིམས་ནས་མ་ཚོར་བར་ཚ་བ་རྒྱན་བྱར་སྟེ། །དེ་ལ་ཚ་བ་གང་བའི་འོག་ཏུ་
 འགྲིམས་པ་མ་ཚོར་བ་ད་དུང་དོད་སྒྲིབ་བསྟེན་པ་ཡིས། །དཔེར་ན་མེ་འབར་བ་ལ་ཤིང་བསྟན་
 པ་བཞིན་དུ་ལྷས་བྱངས་བསྟེན། །དེ་ལ་བྱ་རས་ནས་ཚོར་དུས་སུ་ཆུ་བཞི་ལ་བཙོན་པར་བྱས་པས་
 སྒྱར་དུ་རྒྱོག་དགོས་སོ། །ཁྲག་མཁྲིས་ཚ་བའི་ནད་ལ་བཙོས་བསིལ་སྒྲིབ་བསྟེན་དྲགས་ན། །
 གནས་ཆེན་ཅན་དུས་དབྱར་དམིད་ཀྱི་ཐོག་མ་རང་བཞིན་གང་རྒྱུད་ཤས་ཆེ་བ་སོགས་གང་བའི་རྒྱུན་དང་
 སྤང་ཅིང་བསིལ་སྒྲིབ་དང་རྒྱུན་དེ་རྣམས་འདོམ་པས། །དེ་བོ་ཚ་བ་གང་བར་ལོག་ཅིང་བད་ཀན་དང་རྒྱུད་
 གང་བ་འཕེལ་བའི་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། །དེ་བོ་གང་བ་ཕྱི་རྟགས་ཚ་བའི་འོག་ཏུ་འགྲིམས་ནས་གང་
 བ་རྒྱན་བྱར་སྟེ་སྟེ། །དེ་ལ་གང་བ་ཚ་བའི་འོག་ཏུ་འགྲིམས་པའི་མ་ཚོར་བར་ད་དུང་བསིལ་སྒྲིབ་
 བསྟེན་པ་ཡིས། །པོ་བའི་མེ་ཤི་རྒྱན་དང་དམུ་རྒྱར་འབྱུར། །དེ་ནས་ཚོར་ལ་སྟན་དཔྱད་
 ཟས་སྒྱུད་མེ་བཞི་ལ་བཙོན་པར་བྱས་པས་སྒྱར་དུ་རྒྱོག་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་ཚ་བ་གང་ཙམ་དུ་
 མ་ཟད་རྒྱུད་གི་དོ་བོ་འགལ་བ་ཡང་ཡོད་དེ་ཚ་བའི་ནད་ལ་བསིལ་ཡུན་དུ་གཏུགས་པས། །གནས་
 དུས་རང་བཞིན་རྒྱུད་གི་རྒྱུན་དང་སྤང་དེ། །ཐོར་བུ་རྒྱུད་སྟེས་ནས་དེའི་ཚ་བའི་ལྷག་མ་
 བྱས། །ལུས་ལ་མེ་བཏང་བ་དང་འདྲ་ཞིང་ཁ་ལྷེ་སྐྱམ། །དབུགས་ཐུང་ཅ་མོད་གཟེར་
 འབྱུང་སྐྱོམ་དང་ཆེ། །དེ་ནི་ཕྱི་རྟགས་རྒྱུད་གིས་ཚ་བའི་འོག་ཏུ་རྒྱན་བྱ་ལྟར་འགྲིམས་པ་ཡིན་
 པས། །རྒྱུད་ཚ་བའི་འོག་ཏུ་འགྲིམས་པ་མ་ཚོར་བར་རྟགས་ལ་འབྱུལ་ཞིང་བསིལ་སྒྲིབ་བསྟེན་པ་
 ཡིས། །མེ་ལ་རྒྱུད་བསྒྱུད་བཞིན་དེ་དག་གིས་རྩོ་བའི་བྱད་ཤིང་བསྟེན་པ་ལྟར། །དེ་ཕྱིར་
 རྒྱུད་ལ་ཟས་ཀྱི་དོ་སྒྲན་ཚད་ལྷག་འདོན་དཔེར་ན་གཅིག་གི་གཅིག་ལ་གཞོད་པ་སྟེལ་པར་དེའི་གྲོགས་
 ཤིག་གིས་དོ་སྒྲངས་ན་དེའི་དོས་རྒྱུད་ཟད་ཅིག་བདེ་བར་འཛོག་ལ་གཞན་ཐབས་དུ་མས་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ལྟར་

ཐོར་བྱའི་རྒྱུད་ལ་ཟས་རྒྱུད་བཀའ་ཙམ་གྱིས་ངོ་སྤངས་ནས་གཞན་ཐབས་དུ་མས་ཆོད་ལྷག་འདོན་པ་ཡིན་
 མོ། ཁྱིའི་རྟགས་དང་བཙོས་ཡུན་བསྐངས་ཀྱང་ངོ་བོ་གཉིས་ཀ་མ་ལོག་པར་སྒར་ལྟར་བསྐྱོད་ན། །གཉེན་
 མའི་སྒྱུར་བ་དམན་པ་ཡིན་ཅིང་ཡང་ན་སྒྱུར་བ་ཆ་བྱང་ལོག་པ་ཡིན་པས་དམན་ན་བསྐྱོད་ཅིང་གཉེན་པོ་
 ལོག་ན་བསྐྱུར། །རྟགས་དང་ངོ་བོ་གཉིས་ཀ་ལོག་ན་བཙོས་བསྐྱོད་མི་འབྱུང་བ་དེ་ལ་འབྲུལ་སོ་
 མེད། །རྟུབ་གྱིས་མདོར་བྲིས་ན་ནད་གཞིའི་གང་ཡིན་ལྟར་སྤྲང་འབྲུལ་སོ་རྟགས་གྱིས་བསལ། །
 རྟགས་གྱི་ལྟར་སྤྲང་འབྲུལ་སོ་གང་བྱུང་ན་བཙོས་གྱིས་བསལ། །བཙོས་གྱི་ལྟར་སྤྲང་གི་འབྲུལ་
 སོ་གང་བྱུང་ཡང་ཡུན་དུ་གོམས་པས་བསལ། །གོམས་པའི་ལྟར་སྤྲང་གི་འབྲུལ་སོ་གང་བྱུང་
 ཡང་བཙོས་སྐྱོད་གྱིས་བསལ། །བཙོས་སྐྱོད་གྱི་ལྟར་སྤྲང་གི་འབྲུལ་སོ་གང་བྱུང་ཡང་རྩ་ཡིས་
 བསལ། །རྩ་མདོག་ལ་ལྟར་སྤྲང་གི་འབྲུལ་སོ་ཆ་བྱང་གང་ཡིན་ཀྱུ་ཡས་སྤབ་མཐུག་གི་བསལ། །
 རྩལ་དེ་ལྟ་བུའ་ཁོར་བ་ནམ་ཡང་འབྱུང་མི་སྲིད། །དེད་གཞུང་སྤྲང་ལྟ་བུ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །འབྲུལ་
 པ་མེད་པའི་རྟགས་ཆ་བྱང་གི་འབྲུལ་སོའི་གནད་གྱི་གཤམ་པོ་ཆེའི་མདོ་འགག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 བཤད་པ་བསྐྱབས་ཤིང་སྒྲོལ་དཔོན་མཁས་པའི་གསུང་གི་མན་ངག་ལྟར་པས་རྟགས་པར་འབྱུང་གི། །སྤྲན་
 པ་ཐབས་གྱི་དཀྱུས་ཙམ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ནམ་ཡང་ཤེས་པར་མི་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་
 སོ།།

བདུད་ཅི་སྟིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་འབྲུལ་ཞི་གསལ་
 བ་ཆ་བྱང་གཤམ་མདོའི་ལེའུ་སྟེ་བརྩ་གསུམ་པའོ།།

དང་སྤྱི་ཡོད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་ཡང་གསོལ་པ། །སྤྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་རིག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ལགས། །ཆོ་བའི་ནད་ནམས་གཉེན་པོ་སྒྲོག་སྤྱི་ཡང་། །ཆོ་བ་བཙུག་རྗེས་གྲང་བ་
 སྐྱེས་པ་ཡིས། །ཆོ་གྲང་འབྲུལ་ནས་གཞན་གྱི་སྤྱོད་འདོར་བས། །རི་ཐང་མཚམས་ཀྱི་
 རོས་འཛིན་བཙུག་པའི་ཐབས། །འབྲུལ་མེད་གནད་ཀྱི་མན་ངག་བསྟན་དུ་གསོལ། །རིག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡིས་ལན་གསུངས་པ། །རི་ཐང་མཚམས་ཞེས་པ་དཔེས་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ་
 དཔེར་ན་རི་ཐང་ནས་ཐང་དུ་སྐྱེའོ་པའི་མཚམས་དང་འདྲ་བར་ཚད་པ་ཐད་ནས་གྲང་རྒྱུ་དང་སྐྱེ་བའི་མཚམས་
 ཡིན་ལ། །ཞུ་འབྲུགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དགུན་རྒྱུ་འབྲུགས་པ་ཉི་མའི་འོད་ཆོ་བས་ཞུ་བ་ནའང་སྤྱི་པ་གསེར་
 བྱའི་ངད་གྲང་བས་འབྲུགས་པ་ལྟར་ཚད་པ་ཕྱོགས་ནས་རྒྱུ་དང་སྐྱེས་པས་བསིལ་ཐལ་ན་སྤྱི་ཚོ་བར་བསྒྲོག་པ་
 ཡིན་ནོ་རི་ཐང་མཚམས་ཀྱི་འཕྲང་ལ་རྣམ་པ་གསུམ། །རྒྱུ་གི་ཞུ་འབྲུགས་སྤྱན་ནས་འབྱུང་
 སྤྱི་བ་ཐལ་རྒྱུ་པས་ཆོ་བ་མ་ཐད་ཙམ་པའི་བསུ་བ་དང་། །མཁྱིས་པའི་ཞུ་འབྲུགས་སྒྲོག་ལ་ཡང་
 ཞིང་རྩ་རྒྱུ་ཆེ་བས་ཚད་པ་ཐད་རྒྱུ་དང་སྐྱེ་བའི་མགོ་རྩུ་པའི་མཚམས་ཀྱི་འཕྲང་ལ་བསྐྱུགས་པ་དང་། །
 བད་ཀན་ཞུ་འབྲུགས་བྱས་ཞིང་བྱིངས་ཆེ་བས་བྱེ་རྗེས་བཅད་པ་འོ། །དེ་ལྟར་རི་ཐང་མཚམས་
 གསུམ་ཡོད་པར་མི་ཤེས་པས་རི་ཐང་མཚམས་ཞེས་སོ་མཚམས་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དེ་འདྲི། །མྱོངས་
 པའི་ལུགས་ཡིན་པས་གཞན་གྱི་སྤྱོད་འདོར་བར་བྱེད་པས་ན། །དེ་བྱིར་འཕྲང་གསུམ་པོ་འདི་
 ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས།།

དང་པོའི་རྟགས་ཀྱི་རྒྱུ་གི་ཞུ་འབྲུགས་ནི་ནད་པ་དེ་རྣམས་པ་དང་གདོད་ནས་རྒྱུ་ཆེའི་ཆོ་བ་དེ་རྒྱུང་
 གི་གནས་སྤྱིར་དཔྱི་ཞེད་རུས་ཆོགས་རེག་བྱ་ན་ཞུ་གནས་ཡོང་བྱེད་གསུམ་ཆ་རྣམས་སུ་འབབ་པ་དང་། །

མྱ་ངན་དང་སེམས་ལས་སོགས་འཕྲལ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུན་འདོམ། །ག་བྱར་གཏར་བཤལ་ཚ་བ་
 བདའ་དྲགས་སོགས། །དེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ལ་ཚད་པའི་གཏའ་ཆག་དུས་སུ། །
 རྒྱུང་གིས་སྒྲ་བསྐྱང་ན་ཐོར་བུའི་རྒྱུང་ཅེས་ཏྲགས་འོང་། །ཐོར་བུའི་རྒྱུང་གིས་ཚད་གཞུག་
 བྱས་པ་ཡིས། །ཙྰ་རྒྱལ་རྒྱུ་དམར་བ་དང་བྱོད་ཆེ་བ་དང་སྒྲོམ་དད་ཆེ་བ་དང་། །ལྷེ་སྐྱམ་པ་
 དང་དབྱགས་ཀྱི་རྩམ་པ་ཚོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ཚ་བའི་ཏྲགས་སྟོན་པས་འབྲལ་བའི་ས་
 ཅིག་ནི་འདི་དུས་ཡིན་ནམ། །སྐབས་འདི་ལྟར་སྒྲུང་ཚ་བའི་རྩེས་སུ་འབྱངས་ནས་ཚ་བ་ཡིན་བསམ་
 པའི་བསམ་ལྗོངས་ཀྱི་དེད་པ་ན། །བསམ་གྱིས་རྒྱུང་དེད་ནས་ཁ་ཐལ་བའི་རྒྱུང་གིས་ཚ་བ་དེ་ནི་སྟོག་
 རྩེད་དེད་ཅིང་འཕྲལ་བས། །ཚ་བ་རྩེད་སྟོངས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་འདི་ལ་གསོ་ཐབས་དཀའ་བ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་སྒྲུང་ཐོར་བུ་ཟེས་གྱིས་རྒྱུང་ནི་སྟོན་བསུ་ཞིང་རྒྱུང་གི་སྒྲ་སྟོན་པར་བྱེད་དགོས་
 ལ། །དེ་ཡང་ཉ་ཅང་བསུ་བ་སྒྲུས་ན་ཚ་བའི་གཞུག་དེར། །ཟས་ཀྱི་བཟུང་ན་རྟོངས་ཚད་
 སྟེད་པ་འང་ཡོད། །དེས་ན་རྒྱུང་གི་ཁྱུ་འབྲུགས་འདི་ཉིད་མི་གསལ་ཞིང་འབྲལ་སོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་
 བ། །དོན་དེ་ཕྱིར་མི་འབྲལ་བར་ངོས་བཟུང་བ་ལ་ཕྱི་ནང་གསལ་དག་སྐྱུ་ཡོད་སྟེ། །དང་པོ་ཚད་
 གཞུག་དེ་རྒྱུང་གིས་བྱས་པའི་ཕྱི་ཏྲགས་སུ། །ཙྰ་རྒྱལ་པར་གྱུར་ཀྱང་སྟོང་ལ་མནན་མི་
 བཟོད་རྒྱལ་སྟོང་ལྟ་བུ། །རྒྱ་མདོག་དམར་ཡང་སྟིགས་མ་མེད་པས་དངས་ལ་ལྷ་བ་ཆེ། །གཟེར་
 བ་ཡོད་ཀྱང་གཟེར་དེ་མ་ངེས་པ་གར་ཡང་འཕོ། །ལྷེ་སྟེང་སྐྱམ་ཡང་ལྷེ་མདོག་དམར་ལ་ཁེན་
 ཏུ་རྩུབ་སྐྱམ་བྱེད་པ། །སྒྲོམ་དད་ཆེ་ཡང་མ་འབྱུངས་པ་སྟན་པར་ཚུགས། །དབྱགས་ཐུང་
 ཞིང་རྩམ་འདེགས་ཅེགས་དབྱགས་ཚོད་གྱུར་ཀྱང་སྒྲ་བྱག་ཉར། །རྒྱུང་གསལ་བ་རྩེས་ན་ན་
 སྟེ་སྟན་མི་བཟོད། །གཉེན་པོ་བསམ་ལ་གཏར་བ་སྟེན་གྱིན་ཚད་པ་སྒྲུར་ཡང་སྟེ། །བྱར་ཞོ་

རུས་ཐང་སོགས་བསྟན་གྱིན་ཚད་རྟགས་རུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནང་གི་བརྟག་པ་ཅུ་ནི་སྟོང་ལ་
 ཟུར། །རྩ་མདོག་དམར་ལ་དངས་ཤིང་ལྷ་བ་ཆེ། །ལྷེ་སྟེང་དམར་ལ་སྐམ་ཞིང་རྩ་བ་པ་
 སྟེ། །དེ་གསུམ་མཐུན་ན་ཇི་ལྟར་ལང་ཁ་ཟས་སྟོད་པས་ཆོག། །ལྷེ་སྐམ་སོགས་པན་ཆད་
 རྒྱང་གི་འབྲུད་ཡོད་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་ལྷེ་སྐམ་ལ་རིད་ལྷེ་ཅེ་ཡར་འཛིལ་པ་ན་རྒྱང་ལས་ཆད་ཁ་
 མཐོ་བའི་རྟགས། །ལྷེ་སྐམ་ལ་སྟེང་ཟེག་པ་ནག་ན་རྒྱང་ཆད་ཕྱེད་མར་ཡོད་པའི་རྟགས། །ལྷེ་
 དམར་ལ་སྐམ་ཞིང་རྩ་བ་ན་རྒྱང་ཉིད་ཟད་མ་ཡིན་ཏེ་ཆ་བམེད་པའི་རྟགས། །ལྷེ་སེར་ལ་སྐམ་ཞིང་
 རྩོད་ན་ཁོག་པར་རྒྱང་དང་མཁུའི་པར་ལྷན་པའི་རྟགས། །ལྷེ་སྐྱེ་ལ་སྐམ་ཞིང་རྩོད་ན་ཁོག་ནི་
 བད་རྒྱང་ཆ་བ་ཡིན་པའི་རྟགས། །ལྷེ་སྐྱེ་སྟེག་སྟེ་བཀྲ་གམ་དངས་མདོག་མེད་པ་ཆ་བ་བྱེར་ཞིང་
 རྟོགས་པའི་རྟགས། །ལྷེ་དམར་འཇམ་རྩོན་ཞིང་མཉེན་ན་ནད་དང་བྲལ། །དེ་ལྟ་བུའི་མན་
 དག་གི་གནད་དང་ལྷན་པས་ ལྷ་འབྲུགས་གང་ཡོད་མི་ནི་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ལས་གསལ་ལོ། །གསུམ་
 པ་གསལ་བ་ཕུགས་འཆོལ་སྟོན་གྱིས་བརྟག་པ་སྟེ། །བྱ་རམ་གོ་སྟོད་སྐྱ་སྐྱ་བསྐྱས་ཐང་
 དམ། །རུས་བཅུད་སྟེ་ལོང་སོག་ཡུ་གཞུག་རྒྱང་གསུམ་མམ་བྱར་རམ་ཞོ་སྟོན་པ་ལ་བཏབ་པ་གང་
 རུང་བ། །ཁྱོར་གང་སྟོད་ལ་བཏང་པའི་དེ་རུབ་ཏུ། །ནད་པ་དེ་ཉིད་གཉིད་ཆེ་བ་ཟུག་རྒྱང་
 སྐྱ་འཆོལ་འབྲུལ་གཏམ་ཏུང་བ་དང་། །ནད་པར་ལྷེ་རྩོན་ཤེས་པ་གསལ་ན་རྒྱང་གི་ལྷ་འབྲུགས་
 ཡིན་པར་ངེས། །དེའི་དབྱུགས་ཀྱི་རམ་རྟོད་ལུས་འདར་བརྒྱལ་འཕོག་ཆོག་སྐྱ་བ་འཆལ་ལྷེ་གེ་
 ཕུག་ཏུ་འབྲོས་པ་ན། །འབྲལ་དུ་རྒྱང་ལག་གི་མཐིལ་བཞིར་ཅུ་སྟོ་ཡོད་པས་མཐིལ་བཞིར་དང་ཆོགས་
 ཏེ་སྐམ་ཆོགས་ཕྱི་ནང་འབྲེལ་བའི་ཅུ་ཡོད་པས་བསྐྱེ་མཉེ་བ། །ཆོལ་བྱ་བྱ་རམ་ཕྱེ་གསུར་དུ་བས་
 བདུག། །གོང་བཞེན་ལྷ་འབྲུགས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱ་ལོན་མཚམས་སུ་ཕེབས་པར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། །

དེ་ལྟར་ངེས་པ་རྟེན་ན་བསིལ་ཤ་རི་དྲགས་བ་སྤང་ར་ན་གཞོན་སོགས་གསར་པ་ཡི། །ཚོ་ཁྲ་མེ་
མ་སྤྲད་ཤ་གསར་གྱི་འཐགས་བྱས་པར་ཚུན་ཚོད་ཐལ་རྣམས་རྒྱ་དང་རན་པར་སྦྱར་བ་ལུང་རྩོལ་བ་སྤྲེགས་
པའི་ནང་དུ་བརྟེན་བའི་ཤ་ཚོད་ཡིན་ནོ་དང་གསར་འཇམ་ཆང་། །བ་ཤ་བཅོས་རྒྱུད་འཁེངས་སློག་
སྦྱ་རུས་པ་བརྟུངས་བའི་རྒྱས་བསིངས་བའི་ཆབ་མིག་དང་། །བ་རའི་མར་གསར་ཀར་སྤྲད་སྦྱར་
རྣམས། །དགོངས་དང་ཐོ་རངས་རྒྱུད་དུས་བསྟན་པར་བྱ། །དེ་ལས་རྒྱས་པ་ཆད་སྟོངས་
ཏེ་སྟོངས་ཆད་ཀྱི་བཅོས་འོག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་བཅོས་དང་མཐུན། །ཁ་ཟས་སྤར་ན་སྟོད་ལ་བསིལ་
སྤན་གཞུག་བསྐངས་ལ་བཏང་སྟེ། །ཟས་ཀྱིས་རྒྱུད་མནན་བསིལ་སྤན་གྱིས་ཆད་ལྷག་གཏོན་
པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་མཁྲིས་པའི་ལུ་འབྲགས་ནི་ནད་པ་དེ་དར་མ་ནད་ཁམས་ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་ཆེ་བ་
དང་། །མཁྲིས་པའི་གནས་སུ་ལྟེ་བ་ཐོབ་ཐོབ་ཁྲག་རྩལ་དྲངས་མ་རྒྱ་སེར་མིག་ལྷགས་ཁྲད་པར་ལུ་གནས་
བྱེ་བྲག་ཁྲག་རྩལ་མིག་མཆིན་མཁྲིས་རྒྱ་མ་སོགས་ཆ་བ་བབས་པ་དང་། །ཤ་ཆང་བསྟན་དྲགས་
པ་དང་གཉིད་དང་དྲག་ཤལ་གྱི་ལས་སོགས་ཆད་པའི་རྒྱུན་འདོམ་པ་དང་། །ཆ་བ་བཅོས་ཕྱིས་
ནས་ཆ་བ་ཁ་ཐལ་དང་། །ཆད་པ་བད་རྒྱུད་གྲོགས་མེད་ཀྱང་པ་རྣམས། །ཆད་པ་ཟད་
ཀྱང་བད་རྒྱུད་གི་ཏྲགས་མི་འབྱུང་བས། །དེ་ལ་ཟས་སྟོད་ཡོན་ལ་བཀག་པ་མེད་པར་བཏང་
རྗེས་ཀྱི། །ཙ་སྦྱབས་སྟོངས་པས་སྤར་ཟས་ཆད་སྟེད་འབྱུར་བས། །ཙ་འདེགས་གི་མས་
རྟོད་ཆེ་ཁ་སྤྲེལ་ཤེས་པ་འཐིབ། །འདི་ལ་ཆད་ལྷག་ཡོད་ཟེར་འབྲུལ་པའི་ས་ཡིན་ཏེ། །ཚོངས་
པས་དེ་ལ་ཟས་སྤན་སོགས་བསིལ་གྱིས་དེད་པ་ཡིས། །ཟུངས་ཟད་རྒྱུད་ལས་རྒྱུར་པའི་ཆ་
བར་སྤར་ཡང་ལྷོག་ཏེ། །དེ་སྟོག་གཤིན་རྗེའི་ལག་ཏུ་གཏད་དང་མཚུངས། །ཟས་སྟོད་

པ་སྐྱུ་ན་སྐྱུ་ཡང་རྒྱས་པའི་ཚ་བར་ལྟོག་། གང་ཡང་མི་ཤེས་སྤོངས་པ་མགོ་བོ་འཁོར་། ཁ་
སྐྱུ་ཏེ་ཚད་པ་བད་པ་མ་ཕྱིས་ཏེ་བྱངས་བད་རྒྱུང་ལས་སྐྱུ་པའི་ཚ་བར་མ་བསྒྲིག་པའི་བར་གྱི་འཕྲང་ལ་
བསྒྲུག་པ་གཅེས་སོ། གྲེ་ལ་ངོས་བབྱང་བའི་རྟགས་ལ་ནི་དོན་མེད་པར་ལུས་ལ་རྩལ་འབྱུང་
ཞིང་། གྲང་གམི་འགག་སྒྲོམ་དད་རྒྱུང་བ་དང་། གཉིད་དུ་སོང་དུས་བེ་མི་འོང་བར་
དབྱགས་ཀྱི་རམ་པ་བདེ། ལྷ་རྟོག་མཉེན་ཞིང་རྒྱ་མདོག་དམར་སེར་དང་། ཅུ་རྒྱུད་ཕྱི་
གྲིམས་པ་ནི་ཚད་པའི་སྐྱུ་རྒྱང་ཁོང་ལྟོད་པ་ནི་གང་བའི་ངོ་བོ་ཐ་མལ་གྱི་གངས་ནི་སྐྱན་པའི་ཕྱི་ནང་གི་
དབྱགས་འབྱུང་རྩལ་གཅིག་ལ་ལན་ལྔ་འཕར་བ། ལྷེ་སྟེང་སེར་ལ་སྐྱམ་ཁོག་ཐ་མ་དམར། རྟ་
རྩིང་མར་རྩིང་བྱར་མ་ཆང་ལ་སོགས། བསྐྱུད་དྲགས་པ་དང་ཉ་ཅང་ཚད་ལས་ཐལ། ཁོང་
བཅུད་དེ་བོས་འགྲོག་སྟེ་བོས་འཕྲལ་ལམ་བོས་མ་ཐོག་དེར་ཚ་བ་སྐྱེ་ཡང་བས་མི་བཅད་ཡིག་རྩིང་དང་
འབྲལ་བར་བས་བཅད་མེད་བཅས་པ་འབྱུང་སྟེ་འདི་དུས་བཅུད་ཀྱི་བས་དེ་བཅད་ན་ཚད་རྟགས་མེད་ཅེས་པའི་
དོན་ཡིན་ནོ། གྲེ་ལས་ཐལ་ནས་བྱངས་བད་རྒྱུང་གྱུར་ན། ལུས་ཀྱིས་ཤེ་འཚོར་པགས་པའི་
མདོར་སེར་ལྷེ་ཡིས་རོ་མི་ཚོར། གྲུགས་ཀྱི་རམ་པ་ཚོད་ཅིང་ལུས་ཀྱི་བ་སྐྱུ་ལྷང་ཞིང་སྒྲོམ་
དད་ཅེ། སྐྱ་རྩ་སོང་འབྲང་བ་ལ་སྐྱ་འདབ་བག་ཅམ་འདར། གྲེ་རྣམས་ནི་མ་གྲིས་པའི་ལྷ་
འབྲགས་མི་འགྱུར་ངོས་འཛིན་ཡིན། གྲེ་ལ་བཅོས་ཐབས་ནི་ཚད་པའི་རྟགས་རྣམས་རྩལ་
པ་དང་། གྲེ་མ་ཐག་པ་གང་རྒྱུང་གི་རྟགས་མི་སྐྱུ་གྱུར་ཞོ་ཚོ་བྱུང་དང་། ཆང་འཇམ་ལ་རྒྱ་
བསྐྱེས་པ་ཆ་ཡིས་ཐོག་མ་རྩལ་གས་ནས་རིམ་གྱིས་བྲིད་ལ་བཏང་། གྲེ་ཡིས་ཚ་བ་མི་སྐྱེ་ཞིང་
འབྲལ་བར་མི་སྲིད། ཡང་ཚད་ནད་སྐར་མ་དེ་བད་བས་ཀྱིས་སྐར་ཚ་བ་སྐྱེར་མདོན་ན་ཡང་
དེས། ལུས་བྱངས་བསྐྱེག་པའི་རྩལ་མེད་དཔེར་ན་མེ་གི་ལྷལ་གྱི་ཐལ་ཚན་དོད་ཡོད་པ་དང་འདྲ། །

གལ་ཏེ་ཚ་བ་དེ་བསིལ་གྱིས་བདའ་དྲགས་ཁ་ཐལ་ན། །བྱངས་ཟད་རྒྱུད་ལྷུང་པ་དེ་སྤར་ཚ་
བར་ལྷོག་པའི་སྤྱིར། །རུས་རྙིང་བསྐྱས་ཁུར་ཤིང་ཀུན་སེལ་བྱུ་ཤིང་ཚ་གོ་སྟོང་ཁུ་སྤྱོད་སྤྱོད་
སྤྱོད་དང་། །བིག་པན་སྟོག་སྐྱུ་རུས་བསྐྱེགས་ཐལ་བ་རྩོལ་མ་ཁྲུ་སྤྱོད་བཏང་། །ཡང་ན་
ཁ་རུ་ཚ་དང་རྩ་ཏི་དང་། །མར་རྙིང་སྤྱར་བ་སྤྱུམ་ཡར་བཏང་བར་བྱ། །དེས་མ་ཐུབ་ན་རྩ་
ཏི་གསུམ་མཇུག་ལྟ། །ཁ་རུ་ཚ་ལ་ཞོ་བཞི་བྱར་སྤང་གཅིག །མར་རྙིང་སྤང་བདུན་ལྟེ་
གྲུར་བྱས་ཏེ་བཏང་། །མི་རུས་བསྐྱས་ཁུར་སྟོག་སྐྱུ་ཤིང་ཀུན་བཟ། །རྒྱུ་ལག་གི་མཐེལ་
བཞི་དང་ཚིགས་པ་རྣམས་དང་རྒྱུད་གསལ་རྣམས་ལ་བསྐྱུ་མཉེ་དང་། །རྒྱུད་གསལ་བཞི་བསྟོ་
ཡན་སྟོང་དང་ཚིགས་པ་དྲུག་པ་དང་སྟེ་སྟོང་དང་དཀར་ནག་མཆོམས་རྣམས་ཡིན། །ལ་ལས་དཀར་ནག་
མཆོམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཚིགས་པ་བདུན་པ་གྲེད་པའང་འདུག་བསྟོ་མར་རྙིང་འཇམ་ཅི་བྱ། །ཤ་ཆང་
མར་རྙིང་བྱར་མ་རྩོད་བཅུད་བསྟེན།

གསུམ་པ་བད་ཀན་གྱི་ཞུན་འབྲུགས་ནི་ནད་པ་དེ་བྱིས་པ་དང་གཏོད་མ་ནས་བད་ཀན་གྱི་དོ་བོས་གྲང་
བ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། །བད་ཀན་སྐྱུ་བའི་ཡུལ་དུ་མགུལ་པ་བྱང་སྟོབ་མགོ་དྲངས་མ་ཤེལ་རྒྱུ་
བ་སྤྱོད་ཁྲུ་ཐར་མ་ཞུ་བའི་གནས་བྱེ་བྲག་པོ་བ་མཁལ་སྟིང་རྣམས་སྤྱུ་ཚ་བ་བབས་པ་དང་། །མ་
སྟིན་པར་གཏར་བ་དང་བསིལ་བཅོས་བྱས་པས་ཚ་བ་བྱེར་བ་སྟོགས་རྒྱུན་དེ་དག་འདོམ་ནས། །ཚོད་
གཞུག་མི་མཛོན་པར་གྲང་རྟགས་ཁ་ཡར་འོང་། །རྩ་དཔལ་རྩ་མདོག་སྟོ་ལ་དང་གཤག་ཤ།
ལྟོ་སྟོན་གཏོད་སྐྱུ་ཁ་ཟས་འཇུ་བ་དཀའ། །དེ་ལ་ཚ་བའི་ནད་ནི་མི་མཛོན་པར་སྟོག་ཏུ་བགལ་
ཉལ་དུ་ཡོད་བས་གྲང་བས་འབྲུལ་བ་ཡོད། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟས་སྟོད་སྤྱོད་པས་ཚ་བར་
ལྷོག །ཏེ་ཆང་ཐལ་དྲགས་དཔལ་རྩ་ལྷུང་བ་ཡོད། །དེ་མ་ཡིན་པ་འདི་ལ་ཐལ་སྟོན་

ཅུང་། །དེ་ཕྱིར་ཚ་བ་ཟད་ངེས་པའི་རྟགས་མཐོང་ནས་ཕྱིར་རྒྱུ་དོད་ལ་བསྐྱོད་ནས་བཅད་དོ། །དེ་
དག་ངོས་བབུང་བ་ནི་ཙ་རྒྱུད་བྱིང་ཞིང་དལ་ལ་ལྟོད་པར་འཕར། །རྒྱ་ཁ་སྒྲིལ་ལ་རྒྱའི་མདོག་
སྟོགས་པ་མེད་པར་སྤོ་ཞིན་ཏུ་དངས། །སྤར་གྱི་གོས་ཕྱོན་གོས་ཀྱིས་མི་དྲོས་སྐྱ་རྩ་སེང་འབྲང་
བ། །ཁ་ཟས་འཇུ་བའི་སྟོབས་དང་སྒོམ་དད་ཅུང་། །མིག་ཕྱག་ཏུ་ཐོས་བྱང་དང་གསུམ་
པ་རྒྱང་པའི་བོལ་སྒྲུངས། །རྟགས་དེ་ནམས་ཚང་ན་དེ་དུས་ཚ་བ་མེད་པའི་ངེས་རྟགས་ཡིན་
པས། །གོང་གི་མཁྲིས་པའི་ཞུ་འབྲུགས་དང་མི་འདྲ་ཁ་ཟས་ཏུ་དུ་ནས་བྱི་མི་དགོས་པས། །༡༡
ཆང་སོགས་དྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཐོ་བས་ལེན་ཚད་དུ་ལྟུག་པར་བཏང་བས་ཚོག་ །ཟས་འཇུ་
དཀའ་ཞིང་ཐོ་བར་སྟོ་ཞིང་སྒྲིག་པ་འབྱུང་བ་དང་ཁ་མངལ་བ་དང་མཆིལ་མ་མང་བ་བྱུང་ན། །ཅུང་
སྐམངར་ཉམས་ལ་འོ་མི་གསལ་དེ་ལ་རྒྱུམ་ཚ་གསུམ་ཐང་སེ་འབྲུ་བཞི་པ་འམ། །རྒྱུད་ཕྱི་མའི་
ཁོད་མ་ཁ་ཡི་ཕྱེ་མས་མེ་དྲོད་བསྐྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ།

བདུད་རྩི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཚ་བའི་རི་ཐང་མཚམས་
བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་བཞི་པའོ།

॥

དེ་ནས་དང་སྤྱོད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །དང་སྤྱོད་ཡིད་ལས་སྦྱེས་གྱིས་འདི་སྐད་
 ལུས། །མ་སྦྱིན་ཚ་བའི་རྒྱ་རྒྱེན་དོ་བོ་གང་། །མ་སྦྱིན་ཚ་བའི་མིང་དུ་ཅི་ཕྱིར་བཏགས། །
 དཔྱེ་བ་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་བཞད་དུ་གསོལ། །དེ་སྐད་ལུས་པའི་དོན་ལ་རྒྱས་པ་ཕྱེ་
 བ་དང་མདོར་བསྟན་པ་གཉིས་གྱིས་ལན་གསུངས་པ་ལ།

དང་པོ་སྦྱི་དོན་བདུན་ལས་དང་པོ་མ་སྦྱིན་ཚ་བའི་རྒྱ་ནི་བད་རྒྱུད་ཡིན། །སྦྱི་དོན་གཉིས་པ་དེ་
 ལ་རྒྱེན་གསུམ་རང་བཞིན་མ་སྦྱིན་དང་། །ནད་ཁམས་ཀྱི་མ་སྦྱིན་པ་དང་རྒྱེན་གྱི་སྦྱོ་ནས་མ་
 སྦྱིན་པ་འོ། །དང་པོ་རང་བཞིན་རྒྱ་ཡིས་མ་སྦྱིན་ཞེས་བྱ་བ། །དེ་རྒྱ་བད་རྒྱུད་བསྐྱོད་ས་པ་
 ཅི་ཞེ་ན། །དཔེར་ན་རྒྱུད་མཐིམ་བད་ཀའན་པ་སྟུན་འདྲ། །གཅིག་ལ་རྒྱེན་བྱུང་གཉིས་ཀྱང་
 མི་བདེ་ལྟར། །རྒྱེན་དུས་གཞོན་ཟས་སྦྱོད་བཞི་མཐིམ་པ་ལ་ཕོག་ནས་མཐིམ་པ་དེས་བསྐྱུང་
 བས། །ཞར་ལ་བད་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱང་མི་བདེ་འབྲུག་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་བད་རྒྱུད་དུ་བསྐྱོད་ས་
 པས་མ་སྦྱིན་ཚ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན། །དེ་ཚ་བ་གཞན་ཡང་བྱུང་པར་རིམས་ལ་མི་འབྱུང་བ་མེད་
 པས། །གཉིས་པ་ནད་ཁམས་ཀྱིས་མ་སྦྱིན་པ་དང་ཡུལ་དང་ཅན་སྦྱན་ཅན་དང་དུས་དང་རང་བཞིན་
 དང་ན་སོ་དང་། །གནས་སྟོང་སྟངས་དང་ནད་ཁམས་བད་རྒྱུད་ཤས་ཆེ་བ་དང་ཟས་དང་སྦྱོད་ལས་
 རྟེན་གྱི་པོ་དེའི་རྒྱེན་བད་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དབང་གིས། །བད་རྒྱུད་ལྡན་པས་སྦྱིན་པ་
 དཀའ་བར་འགྱུར། །གསུམ་པ་རྒྱེན་གྱིས་མ་སྦྱིན་པ་ནི་མ་སྦྱིན་ཚ་བ་བྱུང་དུས་སུ། །ཟས་
 སྦྱོད་བསིལ་བ་གཉེན་པོ་སྟེས་པས་བྱེར་བ་ཡིན་བད་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་ཚ་བ་ཡིན།

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་རྒྱ་རྒྱུན་དེས་བསྐྱེད་པའི་མ་སྤྱིན་ཚ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ནི། །གཡུ་ཐོག་
པས་གསུང་ནས་ངོ་བོ་འདུས་པའི་ཚ་བ་ཡིན་ཚ་བ་བད་རྒྱུད་གི་བསྐྱོངས་སྐྱར་བཅས་པ་ཡིས། །རྒྱུད་
གིས་ཚ་བ་བྱངས་ལ་བྱུང་བ་གཏོར་ཏེ་བྱེད། །བད་ཀན་གྱིས་ཚ་བའི་མགོ་མནན་ནས་ཇོགས་
པ་སྐྱེར་མི་སྟེར། །ཤིང་སྟོན་མེ་སྟོན་དུ་བ་འབྱུང་བ་ལྟར།

སྤྱི་དོན་བཞི་བ་བསྐྱོངས་སྐྱར་ཚ་བ་མ་བྱེད་དེ་ནད་ལྷགས་མ་ཇོགས་པས། །ཚ་བ་ཁ་སྐྱེ་
འཕྲོ་མ་ཆད་པའི་ཕྱིར་མ་སྤྱིན་ཞེས་སུ་བཞེད། །འདི་དུས་ཚ་བ་ལུས་བྱངས་དང་དབྱེར་མེད་
དུ་འབྲེས་པ་སྟེ། །ནད་ཁག་བྱངས་ཁག་འོ་མ་རྒྱ་འབྲེས་འདྲ། །ཡུངས་ཀར་མར་བཞེན་
དེ་ལུས་བྱུང་བར་གནས།

སྤྱི་དོན་ལྔ་བ་དབྱེ་བ་རང་ཉིད་སྤྱིན་དང་སྤྱིན་ལོང་མེད། །སྤྱིན་དུ་མི་འདོད་ཚ་བ་རྣམ་པ་
གསུམ། །རང་ཉིད་སྤྱིན་ལ་སྟོབས་ཆེན་སྟོབས་རྒྱུད་གཉིས། །སྤྱིན་ལོང་མེད་ལ་
གནད་དུ་བབས་པ་དང་། །སྦྱོར་བ་ལོག་པས་སྤྱིན་ལོང་མེད་པ་གཉིས། །ཚ་བ་སྤྱིན་དུ་
མི་འདོད་རྒྱུན་གསུམ་སྟེ། །རྒྱུད་དང་བད་ཀན་རྒྱུན་གྱིས་བྱེར་བ་འོ། །དེ་ལ་མ་སྤྱིན་
གཉིན་པོ་བསྟན་སྲས་པས། །བྱ་ཤོར་བྱེར་སྤྲིགས་པ་འཕགས་པ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་བཞི་རུ་
འགྱུར།

སྤྱི་དོན་དྲུག་པ་མ་སྤྱིན་རྟགས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །ཕྱིས་འབྱུང་ཁ་དམར་སྤྱིན་
པའི་རྟགས་དང་བཞི། །དང་པོ་སྤྱི་རྟགས་ཅ་རྒྱུད་པ་ཞིང་གཡོ་ལ་མཁྱོགས། །རྒྱ་
མདོག་དམར་སེར་སྐལ་ལྷོག་མ་ཅན། །ཕྱེ་སྐྱེ་སྤྱི་དུ་རྒྱུད་འབྱུམ་དམར་ཅིམ་འབྱུང་། །ལུས་
དོད་མི་སྟོམས་སྟོད་ལ་འདོད་ཆེ། །གཡལ་མང་སྤྱིད་པ་སྐྱེར་ལ་བྱ་བྱང་བྱེད། །ཁ་ཁ་

མགོ་དང་ཕྱིན་ཏུ་ཚིགས་གཞིན། །བྱང་ལུམ་བྱེད་ཅིང་མེད་ཉི་མ་སྟེག། །མི་ལམ་ཟ་
 ཟི་མང་ལ་སེམས་ལས་ཆེ། །མ་སྟིན་ཚ་བ་ཀུན་ལ་རྟགས་དེ་འབྱུང་། །གཉིས་པ་བྱེད་བྱག་
 རང་ཉིད་སྟིན་པའི་ཚ་བ་དེ། །ནད་ཁམས་ཁྲག་མཁྲིས་ཤས་ཆེའི་མི་རྣམས་ལ། །ཆ་
 བ་ཁྲག་མཁྲིས་རྩལ་གནས་བབས་པ་ཡི། །ཟས་དང་སྦྱོད་ལམ་ཆ་གྲང་མ་འོག་པས། །ལུགས་
 སུ་འབྱུང་བ་རྒྱུད་པའི་ཚ་བ་ཡིན། །མཁྲིས་ཤས་ཅན་ལ་ཞག་གསུམ་བད་ཀན་ཤས་ཆེན་ལྟ་རྒྱུད་
 ཤས་ཅན་ལ་བདུན་དུས་ན་རང་ཉིད་སྟིན་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོག་མི་སྟོག་ཅུ་རྒྱུད་དང་ག་མགོ་དང་
 ཚིགས་གཞིན། །བྱང་ལུམ་དག་ལས་ནད་སྟོབས་ཆེ་རྒྱུད་དཔག། །གནད་དུ་བབས་
 པས་སྟིན་ལོང་མེད་པ་ནི། །འབྲམས་འབྲུགས་རིམས་དུག་མོད་དུ་དོན་སྟོད་བབས། །དོན་
 སྟོད་འབྲུལ་ཕྱིར་སྟིན་དུས་སྟོད་ལོང་མེད། །སྟོར་བ་ལོག་པས་སྟིན་ལོང་མེད་པ་ནི། །ཆ་
 བ་བད་རྒྱུད་གཉིས་ལ་བབས་སྟིན་དུ་མི་འདོད་པ་ལས། །ཟས་སྦྱོད་ཤ་ཆར་ལུགས་དག་འདོམས་
 པ་ཡིས། །སྟིན་པའི་ལོང་མེད་པར་སྟོག་ལ་སྦྱར་དུ་ཞོལ། །དེ་རྟགས་ལུས་སྟོབས་དབང་
 ཤའི་གཟི་མདངས་འཆོར། །ན་མ་ཐོག་ན་བྱུག་ཆེ་ཅར་ལ་ཐེབས། །མགོ་ཆབས་སུ་ཆེ་བ་
 ཉལ་དང་སྟེས་དང་ཅོག་ཕུར་འདུག་ལ་སོགས། །གང་ཡང་བདེ་མེད་སྟིན་ལོང་མེད་པ་
 ཡིན། །རྒྱུད་གིས་ཚ་བ་སྟིན་དུ་མི་འདོད་རྟགས། །ཅེ་འབྲུག་ལུས་ཀུན་བརྟུངས་སྟེམ་
 སྟོད་སྦྱགས་བྱེད། །གཡལ་འདར་མིག་དཔངས་མཐོ་ལ་མཆི་མ་འཛག། །ཆ་བ་བད་
 ཀན་དག་གིས་མ་སྟིན་ན། །ཁ་མང་ལ་མཆིལ་སྒྲབས་མང་ལ་ཕོ་བ་རྒྱུང་། །དང་ག་མི་
 བདེ་སྦྱག་ཅིང་ལུས་རྟོད་རྒྱུང་། །རྒྱ་གང་ཞོ་དར་གཏར་བཞུལ་རྩལ་འདོན་པ་དང་བསིལ་མགོ་
 ཐང་ཕྱེ་སོགས། །རྟེན་གྱིས་བྱེར་བས་ལུས་ཀྱི་རྩལ་དང་ཤེད་ཉམས་རྒྱུང་། །བྱང་ལུམ་

རེས་ཡོད་རེས་མེད་མེ་ཉི་འདོད། །དེ་ཡང་རྒྱུད་ཤེས་ཆེ་བ་བྱུ་ཤོར་ཏེ། །བཙུག་སུ་མི་
 འདོད་ཆ་བ་ལམ་ནས་འཁྲུག། རྩ་དམར་ཅ་རྩུང་ཕྱ་གིམས་སྟོང་ལ་མཁྲོགས། །སློ་གསོར་
 གཉིད་རྩུང་གཡལ་མང་རུས་ཆོགས་ན། །བྱུ་ཤོར་མ་སྒྲན་སྟོངས་ཏེ་རྩུང་ལྟར་འཛུབ། །ཐུག་
 མཁྲིས་ཤེས་ཆེ་ཆ་བ་བྱུར་འཁྲུར་ཏེ། །ཅ་རྩུང་ཕྱ་མཁྲོགས་རྩ་དམར་ཆོགས་གཞི་ན། །སློ་
 འབྱུང་རྩལ་ཁ་སླི་ལ་པགས་པ་བཅེ། །བྱུར་ཏེ་མ་བསྐྱུས་རྩིངས་ནས་ཅི་ལྟར་ཞེན། །
 བད་ཀན་ཤེས་ཆེ་ཆ་བའི་མགོ་སྒྲིགས་ཁ་བཙུང་དམ་སྒྲིགས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཆ་བའི་མགོ་བད་ཀན་གང་
 བས་ཆོད་པ་ཏེ། །པོ་མ་ཆེན་མཁལ་འཁོར་མགོ་དང་ཆོགས་གཞི་ན། །དང་ག་མི་བདེ་འཇུ་
 དཀའ་སྟོང་སྐྱུགས་བྱེད། །སྒྲིགས་པ་མགོ་ནན་པའི་བད་རྩུང་མ་བསེངས་གཤམ་ནས་སྐྱུན་ལྟར་
 འཐིབ། །རྩ་སེར་ཤེས་ཆེ་ཆ་བ་རྩོགས་པར་འཁྲུར། །ཅ་རྩུང་ཕྱ་མཁྲོགས་རྩ་མདོག་
 དམར་ལ་སྐྱུག། །སྒྲིང་སྐྱུག་མིག་ལྟོབས་རྒྱུང་བོལ་རུང་བད་གཡོ། །སློ་རྩུང་འདེགས་
 ཤིང་རོ་སྟོད་གཟེར་ཕན་འོང། །རྩོགས་པ་མ་བསལ་འོར་ལྟུང་བས་རྩིངས་ཆོད་དུ་འཁྲུར་རྩ་
 ལྟར་འཕྱོ། །གསུམ་པ་མ་སྒྲིན་ཆ་བ་ཕྱིས་ཀྱི་འབྱུང་རྩལ་ནི། །ནད་སྟོབས་ཆེ་ལ་སྒྲིན་དཀའ་
 སལ་ཆེར་འཆི་བར་འཁྲུར། །སྒྲིན་དཀའ་ནད་སྟོབས་རྩུང་ཡང་ཡུན་དུ་སྒྲིང་བར་འཁྲུར། །
 སྟོབས་ཆེ་སྒྲིན་སྒྲིང་འཆི་སྒྲིན་འཆི་སྒྲིན་ནད། །སྟོབས་རྩུང་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་ལྟར་དུ་འཆི་བར་
 འཁྲུར། །དེ་བཞིན་ཆ་རྩུང་ཡུལ་དུས་སྟོན་དཔྱིད་རང་བཞིན་ན་སོ་དར་མ་དང་། །ནད་ཁམས་
 ཐུག་མཁྲིས་ཅན་ལ་བས་གཆང་སྟོད་ལམ་ལོག་དགས་པ་དང་། །ཆོད་སྟོབས་རྩུང་ན་རང་
 རྟུགས་ཀྱིས་སྒྲིན་པའི་ཐོགས་སུ་འཁྲུར་ཏེ། །བད་ཀན་སྟོབས་དང་ལྟན་པའི་ཆ་བ་རྩུས་པ་སལ་
 ཆེར་འཆི་བར་འཁྲུར། །དེ་བཞིན་བད་རྩུང་གང་བའི་ནད་གཞི་ལ། །ཟས་དང་སྒྲིན་དཔྱད་

སྒྲིབ་ལམ་བསིལ་བསྟེན་པས། །ཚ་བ་མ་སྒྲིན་པའི་རྒྱུད་ལྟར་ཡུན་དུ་སྒྲིབ་བར་འགྱུར། །
 དེ་ལ་ཤ་ཆང་དྲག་ཤུལ་ཡུལ་དུས་ལས་བད་རྒྱུད་འོ་མས་ཉིན་གཉིད་ལོར། །ནད་སྟོབས་རྒྱུད་
 ན་སྒྲིན་པ་སྤྲོ་བ་སྟེ། །སྟོབས་ཆེ་སྒྲིན་ལོང་མེད་པའི་ཚ་བར་འགྱུར། །བཞི་བ་སྒྲིན་རྟགས་
 ལྷེ་སྟེང་དཀར་མེར་རྒྱུད་འབྱུང་མེད། །ཅ་སྟོད་ཡུག་ལ་སྒྲིན་བྱ་མི་དགོས་སམ་ཞེས་པ་ལས་སྒྲིན་
 པ་མ་སྒྲིན་པ་གསོ་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར་སྒྲིན་བྱ་མི་དགོས་པར་བྱེད། །གདུག་ཕྱེད་མི་ཡིན་ཁྲབ་ཆེས་པའི་ཕྱིར་རོ་རྒྱུག་
 ཅིང་ཅ་སྟོད་དམའ་ལ་གྲིམས། །རྒྱ་མདོག་དམར་མེར་ཀྲུ་ཡ་ལིང་གིས་འདྲིལ། །བསིལ་
 བ་འདོད་ལུས་ལ་བྲི་འབྱུང་དབང་པོའི་གཡུང་སྟེ་ཞན་པ། །ཁྱུད་པར་གྲང་ཤུལ་ཆད་ན་སྒྲིན་
 པ་སྟེ། །འབྱུང་བྱེད་མེ་ཤིང་ཟད་པའི་མེ་དང་འདྲ། །གསོ་བའི་དུས་ཡིན་སྒྲིན་གྲིས་འགོར་
 དེ་ལས་ཐལ་མི་བྱ།

སྒྲིན་བདུན་པ་བཙུག་པའི་ཐབས་ལ་སྒྲིབ་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །དང་པོ་སྒྲིབ་ལ་བཙུག་
 པའི་རྒྱུ་ཤ་དང་གཉེན་པོ་གཉིས། །དང་པོ་བཙུག་པའི་རྒྱུ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །རིམས་
 གི་ཚ་བ་ཆང་ལྟར་སྒྲིན་པར་བྱ། །འབྲམས་འབྲུགས་ཚ་བ་དྲག་ཟེན་ལྟ་བུར་ནད་ཁག་ཟུངས་
 ཁག་དབྱེ། །དུག་ལ་སྒྲིན་བྱ་མི་དགོས་ཞེ་ན་སྒྲིན་པ་ལས་མ་སྒྲིན་པ་གསོ་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར་སྒྲིན་བྱ་མི་དགོས་
 བྱེད་པ་སྒྲིན་འབྱེད་མ་ཡིན་ཁྲབ་ཆེས་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་བཙུག་པའི་གཉེན་པོ་སྒྲིན་དབྱུང་ཟས་
 སྒྲིབ་བཞི། །དང་པོ་སྒྲིན་དུ་བྱེ་བྲག་ཀྱི་ཆོ་ལ་སྤྲོ་ན་སྤྲོ་ཆོར་དབུ་འདི་ཙམ་མ་རྩ་བཞི་ཐང་དྲོ་
 འཇམ་བསྟེན། །ཚ་བ་མི་འཕེལ་བད་རྒྱུད་ཞི་བར་བྱེད། །ཁྲག་མཁྲིས་ཤེས་ཆེ་སྟེ་ཏེས་
 འབྲས་བུ་ལ་བར་སྒྱུར་གསུམ། །བསྐྱུས་འཇམ་བསྟེན་པས་ཚ་བ་དྲུང་དས་སྒྲིགས་འབྱེད། །
 ཡུན་དུ་སྒྲིན་དཀར་བེག་པན་ཐལ་བ་དང་། །བཟང་པོ་རྩ་སྤྲུག་གསུམ་དང་སྟེ་ཏེས་བུ་

ཤེལ་ཅེ། དེ་ལིས་བྱི་ཚར་བྱེམ་རུས་ཁུས་དབུལ། དཔུང་དུ་ཕོ་བར་དུགས་བྱ་མཐིལ་
 བཞིར་བྱུག། གསུམ་པ་ཟས་སྦྱོད་ཐལ་དཀར་པོ་བཏབ་པའི་བྱི་ཚོད་དུལ་བ་ནས་སྒྲིན་པོར་བརྟུངས་
 པའི་ཐུག་པ་ཆག་ཚོ་བཀོལ་གངས་རྒྱ། དེ་སོགས་བརྟུང་མེད་འཇུ་སྒྲོ་འཇུ་མ་བསྟེན། ཁང་
 ལུབ་དུས་སུ་ཆུ་སྒོལ་ཚན་མོ་བཏུང་། བཞི་བ་སྦྱོད་ལམ་གོས་དྲོ་ཉི་གྱི་བ་མཚམས་སུ་བསྟུང་། །
 དུག་ལུལ་མེ་ཉིས་གཏུངས་དང་ཉིན་གཉིད་ལོག། རྟ་ཆང་དོད་བརྟུང་མཁྲིས་ཚད་སྦྱོད་
 ཕྱིར་སྟངས། གྱིབ་འབྲུགས་ས་རྒྱན་བསེར་བྱ་གང་བ་དང་། ཞོ་དར་ཆུ་གང་རྒྱུན་ཟས་
 འཇུ་དཀར་རྒྱམས། འདི་དུས་མི་བསྟེན་ཚ་བ་ལམ་ནས་འབྱོག། དེ་ལྟར་སྒྲིན་བྱེད་
 སྦྱར་བ་མི་ཤེས་པར། བཅེག་སྒྲིན་པ་སྒྲ་ཞེས་དོད་སྦྱར་བསྟེན། ཁད་ཀྱི་སྦྱོབས་བསྦྱོད་
 སོག་ལ་ངས་པར་ཤོལ། བཅེག་མ་སྒྲིན་ཚ་བ་བསིལ་གྱིས་བཅོས། མི་ཁ་དག་ཅན་གྱི་
 སྦྱེལ་མ་བྱ་བའི་འབྲོན་པོ་བཅོམ་ན་སྦྱེལ་མ་དེ་ཡང་དགར་ཅུ་ལྟར་པ་དང་འདྲ་སྦྱེ་འབྲོན་མི་འཚམས་སྦྱེལ་
 མ་དང་འཇུག། གཉེན་པོ་བསིལ་བས་རྒྱུད་པ་བྲོགས་ཀྱི་བད་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་ན། མཁྲིས་
 ཚད་མི་གསོད་པར་བད་རྒྱུད་སྦྱོད་པར་བྱེད་པས། བྲོགས་ནི་གཉིས་བསྦྱངས་པ་ལ་བྲོགས་སུ་
 བཞིན་པའི་བད་རྒྱུད་འཕེས་བས་ནི་ཚ་བ་ཉིད་ཀྱང་སྦྱར་འཕེལ་བར་བྱེད། དེ་ཕྱིར་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་
 བསིལ་དོད་སྦྱོམས་པར་བསྟེན་ན། ཚ་བ་ཕྱི་ནས་མི་སྦྱེ་སྦྱར་སྦྱེས་འབྱེད་ཅིང་སེལ་བར་བྱེད། །
 གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་རང་ཉིད་སྒྲིན་པའི་ཚ་བ་ལ། སྦྱོབས་ཆེ་སྒྲིན་བྱེད་གཉེན་པོ་ཚུལ་བཞིན་
 བསྟེན་ལ་སྒྲིན་པ་བསངས། སྦྱོབས་རྒྱུད་ནད་ལ་ཚ་བ་བྱ་ལྟར་སྦྱར། བྱ་སྦྱར་བརྒྱུད་པ་ནི་འབྲས་
 བྱ་ཨ་བར་རྒྱུར་གསུམ་དང་ཉིག་ཏུ་ལི་གཏུར། བལ་ཀ་དང་ལྷ་ལྷུ་ཕྱོན་པོ་སྦྱེ་རྩིས་བསྒྲོལ། །
 ཕུལ་བྱེད་དུས་བཞིར་ཅེ་འཇུ་མ་བཏང་ལ་དྲོ་སར་བསྒྲལ། སྒྲིན་ལུ་ལུས་རྩལ་གྱུར་ནས་གདོང་

པ་བྱིབས། །རྩལ་ཐོན་བལ་དང་ཕྱེས་ཕྱི་རྒྱུད་གཞོན་བཏང་། །གལ་ཏེ་ཐོན་དཀའ་སྒྲེ་
 འཁྱེད་རྒྱུད་སྤྱུགས་བྱ། །ཁ་ཅིག་སྤྲོས་མ་ཞུ་བར་ནད་པའི་གདོང་པ་གོས་སྟགས་གྱིས་བརྟམས་
 ཞིང་བྱིབས། །སྤྲོས་ཀྱས་མ་ཐོན་ནད་ནད་པའི་སྤྱུག་སྤྲོས་ཟད་ཅིང་། །རྩལ་མེད་ན་ནད་འབྱུགས་
 པས་ཉེས་པ་ཕྱིར་ལ་ཆེ། །དེ་ལྟར་རྩལ་འདོན་ཀུན་ལ་ཞེས་པར་གྱིས། །དེ་བཞིན་ཉི་མ་
 གསུམ་དུ་རྩལ་བཏོན་ལ། །དེ་རྗེས་ནད་མ་དང་པོ་ལ་སྐར་རྒྱ་རྒྱ་འཁྱེད་གཉིས་པ་དོ་གསུམ་
 པར་གསུམ། །དེ་མ་པས་ཉི་མ་གསུམ་དུ་ལུས་ལ་བྲན། །དེ་ནས་གི་མི་བསིལ་ཅུ་ཀུར་ལི་
 གསུམ་ཕྱེ་མ་བསྟེན། །དེ་ཡིས་ཚ་བ་ལམ་ནས་སྒྲོག་པར་ངེས། །སྤྲོས་ལོང་མེད་པའི་ཚ་
 བ་བཅོས་པ་ནི། །བད་རྒྱུད་སྟོད་ཐོར་ངས་སྤྱད་པའི་དུས་སུ་སྤྲོས་ཕྱེད་ཐང་བསྟེན་ཞིང་། །མཁྱིས་
 པའི་ཉིན་དང་མཆན་གྱུང་གཉིས་ལ་དུས་སུ་བསིལ་གྱི་གཉེན་པོས་བསང་། །སྤྲོས་དུས་བསྤྱུགས་
 ན་ལ་འདའ་སྟོག་འཕྲོག་འབྱུར། །དེ་བས་ཕྱེར་ཞིང་རྟོགས་ལ་མི་ལྟ་བར། །ནད་དང་སྤྲོས་
 དཔུང་སྟོག་ལ་ཐོབ་ཤིང་། །བད་ཀན་མ་སྤྲོས་སེའུ་སྤྲོས་རུར། །སྤྲོས་པུ་ཞེས་ཅེ་ཡི་
 བསྤྱུས་ཐང་བཏང་། །ཡང་ན་སེའུ་སྤྲོས་རུ་ཕྱེ་ཆོར་འོ་འཇམ་བ། །ཡང་ན་རྒྱུ་ཚ་ཨ་སྤྲོས་
 གསུམ་པའི་བསྤྱུས་ཐང་བཏང་། །རྒྱུད་གིས་མ་སྤྲོས་སྤྲོས་ཀྱིས་ཕྱེར་ཐང་། །ཡང་ན་
 རུས་བཅུད་སྟེ་སྟག་གཞུག་གསུམ་གྱི་བསྤྱུས་ཐང་བཏང་། །རྒྱེན་གྱིས་ཕྱེར་ན་བྱིག་པན་སྟོག་
 ཐལ་ཆང་སྤྲུང་བྱིན། །སྤྲོས་པུ་མོ་མན་ཆད་རྒྱ་ཡིས་བྲན། །ཕྱི་ཉིན་དེའི་ནད་པར་དཔྱིད་པུང་
 མན་ཆད་ལ། །ཡང་དེ་ཡི་ཕྱི་ཉིན་དེའི་ནད་པར་ལུས་ཀུན་བྲན། །དེ་ནས་འབྲས་ཨ་བར་སྤྲུང་
 གསུམ་ཏིག་ཏའི་བསྤྱུས་བྲངས་ཤས་ཆེ་བསྟེན། །བཅོས་སྤྲོས་མ་སྤྲོས་པར་རྒྱུད་སྟོབས་ཆེ་བས་
 ཚ་བ་ལ་བྱུ་ཞོར་ན། །སྤྲོས་ལོང་ཐང་བཏང་རྒྱུད་ལག་གི་མཐིལ་བཞི་རྒྱུད་གསང་སྤྱི་གཙུག་ཨན་

སྟོང་དཀར་ནག་མཚམས་ཚིགས་པ་དུག་པ་བདུན་པ་ལྟ་དཔག་བྱུག། །ཁོལ་བུར་ན་འམ་གཟེར་སར་
 དུགས་ཀྱིས་བདུག། །མ་ལྟ་དང་སྟེ་རྩེ་མཉམ་ཀླུ་ཀ་རི་ཉིས་ལོག་སྐྱ་སྐྱ་ཁ་ཚར་བཞི་ཡི་བསྐྱས་
 ཐང་ཚན་མོ་བསྟེན། །ཤ་གསར་མར་གསར་ཡོས་ཆང་བྱ་ཤོར་སྟན། །མ་སྟོན་བྱེར་ལ་
 སྟེ་ལོང་རུས་ཐང་བཏང་། །དེ་ནས་འབྲས་བུ་ཨ་བར་སྦྱར་གསུམ་གྱི་བསྐྱས་བྱང་སྟངས། །དེ་
 རྩེས་བཟང་པོ་རྩྭ་ལ་ཁྱུ་ལུང་ལི་དུག་གི་བྱེ་མ་སྦྱར། །ལུས་ཀྱི་བསྐྱས་བཅེ་འཕྲོ་ཆད་ནས་ཨ་
 རུ་ལྷུ་མ་ཅུ་འཇམ་བཤལ་བཏང་བས་འཚོ། །ཁ་ཟས་ཤ་གསར་མར་གསར་སོགས་བསེལ་
 བཅུད་བསྟེན་པས་བྱེར་བ་སྟངས། །མ་སྟོན་མགོ་སྟོགས་པ་ལ་སེ་འབྲུ་ཤིང་ཚ་སྟག་སྟེལ་མི་མི་
 ལིང་བཞི་པ་སྦྱར། །སྟེ་ལོང་སྐྱ་བསྟེགས་ཐང་བཏང་ཨ་རུ་ལྷུ་མ་ཅུ་མི་མི་ལིང་རྒྱ་ཚྭ་འཇམ་
 བཤལ་བྱ། །བཅུད་མེད་རྩོ་འཇམ་ཟས་བསྟེན་མགོ་སྟོགས་སེང་། །ཚ་བ་མ་སྟོན་རྟོགས་
 ལ་སྟེ་རྩེས་མི་མི་ལིང་། །འབྲས་གསུམ་ཐང་བཏང་རུ་བྱང་སྟོང་ཀ་ཅུང་ཟད་གཏར། །དེ་
 ནས་ཅན་དན་དཀར་པོ་གི་མི་གྱུར་ཀུམ་གསུམ། །ཚ་སྟོབས་སྦྱར་ཏེ་བསེ་རུ་ཤ་རུ་ཁ་ཤིང་རུ་
 གསུམ་བ་ཤ་ཀ། །སྟོང་ཀར་སོ་མ་ར་རྩྭ་ལ་ཁྱུ་ལྷུ་མ་ཅུ་མི་མི་ལིང་རྒྱ་ཚྭ་འཇམ་
 ཐང་ཐང་གིས་དབུལ། །འབྲས་གསུམ་ལྷུ་མ་ཅུ་སྟོན་བྱ་སྟོན་དཀར་བ་ཅུ་འཚོ་བཤལ་བཏང་རྩེས་
 ལ་ཚིགས་པ་དང་པོ་བཅུ་གསུམ་བཅོ་བརྒྱད་དམ་བཅུ་དགུ་ཟེར་བའང་འདུག་མེ་མཉམ་གསང་རྣམས་ལ་མེས་
 བཅད་རྟོགས་པ་བསལ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་མདོར་བསྟན་དེ་ལྟར་མ་སྟོན་པ་ཡི་ཚ་བ་དེ། །ཚ་
 བ་ཀུན་གྱི་སྟོན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་སྟེ། །ཁྱད་པར་རིམས་ལ་མ་སྟོན་ཤས་ཆེར་འབྱུང་། །ཚ་
 བ་མ་སྟོན་པའི་རྟགས་དང་གང་ལྟན་དེ་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཐང་བྱ་བ་གཅེས། །དུས་ཚོད་ནི་
 སྟོན་པའི་རྟགས་རྣམས་མ་ཤར་བའི་བར་དུ་བཅོས་སོ། །དེ་ཡང་སྟོན་ལོགས་ན་ཚ་བ་ཚོམས་

པར་སྤྲོ་ཞིང་འཛོ་བ་སྦྱེན་ལ། |བཙུག་ཉེས་ན་གཤམ་པ་དང་རྩིངས་པ་དང་རྒྱས་ཚད་དང་སྤྱོདས་
 ཚད་དང་རྩོགས་ཚད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། |དེས་ན་ཆ་བ་འདི་མ་སྤྲོན་པའི་དུས་འདིར་བཙུག་
 ཀ་གཤམ་པར་བྱ་དགོས་སོ། |ཞེས་གསུངས་སོ།

བདུད་ཅི་སྤྱིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཆ་བ་མ་སྤྲོན་པ་
 བཙུག་པའི་ལེན་སྟེ་བཙུག་པའོ། ||

དེ་ནས་དང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །དང་སྟོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་
ཞུས། །ཚ་བ་རྒྱས་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་ངོ་བོ་གང་། །ཚ་བ་རྒྱས་པའི་མིང་དུ་ཅི་ལྟར་བཏགས། །
དེ་བུ་ཏྲགས་དང་བཅས་ཐབས་བཤད་དུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་ཞུས་པའི་དོན་ལ་དོན་སྤྱི་གསོལ་
བའི་མཚན་ལ་རྗེས་ཞུ་འབྲགས་གསུངས་ཚར་རོ།།

དང་པོ་ལ་སྤྱི་དོན་བདུན་ལས་ལན་ གསུངས་པ། །རྒྱས་ཚད་རྒྱ་ནི་གཞི་དབྱེད་མཁྱིམ་པ་
ནད་གཞི་མཁྱིམ་པ་ཚལ་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཚལ་པར་མ་གྱུར་པ་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་སྟེ། །ངོ་བོ་ཚལ་ཞིང་
རྣམས་ཀྱི་མ་གསུམ་པོ་རབ་མཚེག་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་གང་ཞིག་རྒྱ་སྟོབས་སུ་གྱུར་པ་དེ་ཅུ་ཞིག་དབྱེད་
པ་ཡོད་དེ་མཐུ་མ།།

དེ་ལ་རྒྱས་པའི་སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་རྒྱེན་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱས་པ་དང་། །དུས་ཀྱིས་རྒྱས་
པ་དང་རྒྱེན་གྱིས་རྒྱས་པ་ལོ། །དང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱས་པ་ནི་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་འབྲགས་
པ་དང་། །སྟོན་དབྱིད་ཚ་སྟེའི་ཡུལ་དུས་འཛོམ་པ་དང་། །ཤེད་ལ་སོགས་ཟས་སྟོམ་
བྱོད་བཅུད་དག །སྟོད་ལམ་དག་ཤུལ་རྒྱེན་གྱིས་འབྲགས་པ་ལས། །ངོ་བོའི་མཚན་ཉིད་
ལུས་བྱུངས་བསྟེན་ཅིང་འབྲུལ་བས་ཚ་བ་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་མཁྱིམ་པའི་མེ་དྲོད་ཚད་ཐང་ལ་ལྟགས། །
ལུས་བྱུངས་ཐུག་དང་དེ་མ་རྒྱལ་ལ་རྒྱས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་དུས་ཀྱིས་རྒྱས་པ་ནི་ཚ་བ་སྟོན་དང་
ཚ་བའི་སྐྱད་ཤུགས་རྟོགས་པ་ལ་བབས་པ་ལོ། །གསུམ་པ་རྒྱེན་གྱིས་རྒྱས་པ་ནི་མ་སྟོན་ཚ་བ་ལ་
ཡུལ་ཚད་སྟོད་དུས་སྟོན་དབྱིད་དང་།།

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་རང་བཞིན་མཁྱིམ་པའི་མི་ན་སོ་དར་མ་གནས་ཚ་གདུང་སྟོན་དང་ནད་ཁམས་

རྒྱལ་སྐྱོད་མཁུ་མཁུ་ལས་ཆེ་བ། །མཁུ་ལས་པར་འདོམ་ལ་ལ་ཆང་བས་སྤྱོད་དུག་ལུ་ལོག་པ་རྒྱས་
པ་ཡིན།།

སྤྱོད་པའི་བ་ནད་སྤྱོད་ལ་ལུགས་ཆ་བ་རང་སྟོབས་རྩོགས་སྤྱོད་ཆེད་པའི་རྒྱུད་པའི་ཆ་བ་དེས། །
ལུས་རྒྱུད་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཕྱིར་རྒྱས་ཞེས་བྱ། །དཔེར་ན་ལུས་རྒྱུད་ཤིང་སྐྱམ་དང་འབྲས་བུ་
ཆ་བ་མེ་ཡི་ཕུང་པོ་དང་འབྲས།།

སྤྱོད་པའི་བ་དེ་བ་རིགས་དང་སྟོབས་དང་བབས་སྟོས་དེ། །དང་པོ་རིགས་ཀྱིས་
དེ་ན་རིམས་རྒྱས་འབྲུགས་རྒྱས་གཉིས་འབྲས་པས་ཁོང་དུ་འབྱུང་། །གཉིས་པ་སྟོབས་ཀྱིས་
དེ་ན་སྟོབས་ཆེན་སྟོབས་རྒྱུད་གཉིས། །གསུམ་པ་བབས་སྟོས་དེ་ན་སྤྱོད་དང་བྱེད་བྱ་
གཉིས། །བཞི་བ་བྱེད་བྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོད་མཆོད་མཆོད་མཆོད་ལྟར། །ཕྱི་བ་མཁུ་ལས་བརྒྱུད་
ལ་རྒྱས་པའོ།།

སྤྱོད་པའི་རྒྱུག་པ་རྒྱས་པའི་རྒྱུག་ལུས་ཕྱིར་བྱེད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་འདུལ་ལོ་རྟགས་ལ་སྤྱོད་དེ་
བྱ་གཉིས། །དང་པོ་སྤྱོད་རྟགས་རྩ་ནི་སྟོམ་ལ་དུག་པ་དང་། །འབྲས་འབྲས་ལ་འབྲས་གྲིམས་
རྒྱུར་ལ་མཐོགས་པར་འཕར། །རྩ་ལོག་དམར་མེར་དྲི་མནམ་རྒྱུད་པ་ཆེ། །ལུང་པ་
དམར་མེར་དུད་ལ་མང་དུ་ལྟ། །དུགས་ཐུང་གཟེར་དུག་ལ་སྐྱམ་སེ་དུག་ཆགས། །ལུས་
ལྷོད་དག་མི་བདེ་སྟོམ་དང་ཆེ། །སྤྱོད་ལ་བསེལ་འདོད་ལུས་ལ་རྩལ་དྲི་མནམ་རིམས་འབྲུགས་
གཉིས་ཀའི་རྟགས་སོ། །བྱེད་པར་རིམས་རྒྱས་མགོ་ན་བྱེད་མང་། །སྟོབས་ཆེན་སྟོབས་
རྒྱུད་ནད་ཀྱི་སྟོབས་ལས་དཔག་ །གཉིས་པ་བྱེད་བྱ་སྤྱོད་ལ་ཆ་བ་རྒྱས་པ་ནི། །སྤྱོད་ལྷན་
ར་རོ་བ་ལྟར་དུན་པ་མི་གསལ་གོས་ལ་འབྲས་པའམ་འཕྲོམ་པ་ལྟར་སྤྱང་། །ལྷོ་སྐྱམ་གཞུང་ནག་

པ་གཉིད་དང་སྒྲིམ་དད་ཆེ། །དང་ག་འགག་ལ་ཁུ་མའི་སྤྱང་དུ་གཟེར། །སྒོ་ལ་རྩེར་བབས་
པས་ཕུས་འདེབས་ཤེས་པ་འབྱུང། །གོས་ཀྱི་རྩལ་སེལ་མིག་དམར་གནམ་ལ་བལྟ། །སྒོ་
ལ་རྩལ་ན་དབུགས་ཐུང་བྱང་རྒྱབ་གཟེར། །མགོ་འཁོར་དབུགས་རུ་སྐྱད་འགག་སྒོ་སྤྱིང་
རྩུང་རྩེབ་པ། །མཚན་མོ་ཉལ་ཁར་སྒོ་མང་ཁ་གདོང་སྐྱངས། །མཚན་པར་རྩལ་ན་མིག་
དམར་ལུད་པ་སེར། །རྩིབ་ལོགས་གཡས་ཀྱི་སྤྱང་དང་མཚན་རྩི་གཟེར། །མཚར་རྩལ་
ཁོང་སྒོ་གཡོན་ཀྱི་རྩིབ་ལོགས་གཟེར། །དབུགས་ཚོད་ལྷེ་སྒྱུ་མཆུ་ནག་ཕུས་མོ་སྐྱངས། །
རྒྱ་ལ་ག་སྤྱིད་ཅིང་རྒྱེད་པ་ཆག་སྒྲུམ་བྱེད། །མཁལ་རྩལ་རྩལ་སྤྱི་རྒྱ་ལ་མཁལ་རྒྱེད་
གཟེར། །རྩུ་དམར་ཚ་རྒྱངས་མགོ་འཐོམ་ན་བའོན། །ཕོ་བར་རྩལ་ན་སྤྱང་ཐབས་ན་ཞིང་
སྒྱུག། །བྱང་རྩོ་གཉིས་ཀ་ན་ལ་ལྟག་པའི་རྒྱབ་ཕྱགས་སུ་མིག་གིས་བལྟ་བར་བྱེད། །མཁལ་
པར་རྩལ་ན་ཁ་ཁ་མིག་རྩལ་སེར། །དང་ག་འགག་ལ་མཁལ་པ་སྒྱུག་པར་འབྱུང།

སྤྱི་དོན་བདུན་པ་བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །སྤྱི་ལ་བཅོས་པའི་རྩལ་
དང་གཉིན་པོ་འོ། །དང་པོ་བཅོས་རྩལ་ཆ་བ་སྒྲོབས་ཆེན་ལ་གཉིན་པོ་དར་དྲག་པས་ཐོག་བབས་
བསཏ། །སྒྲོབས་རྩུང་ཆ་བ་འཇམ་པོ་ལ་གཉིན་པོ་ཞི་བས་བཅོས། །དང་པོར་ཐང་གིས་ཆད་
པའི་རྒྱངས་པ་བསཏ་བར་དུ་ཁག་དང་རྩལ་དབྱུང་གསོད་ཐང་དང་བསལ་བྱེ་ལོ་མ་བྱབ། །ཐ་མ་
བལྟ་སྤྱོད་དང་དབྱུང་གིས་རྩུང་བ་བཅད་པའི་རྩལ་དུ་བཅོས། །གཉིས་པ་ལ་འད་གཉིས་སྤྱི་དང་བྱེ་
བྲག་གོ། །དང་པོ་གཉིན་པོ་སྒྲན་དབྱུང་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་བཞི། །དང་པོ་སྒྲན་གྱིས་བཅོས་
པ་ཞི་དང་སྤྱོད་བ་གཉིས། །དང་པོ་ཞི་བྱེད་སྒྲན་ལ་ཐང་དང་བྱེ་མ་སྤྱེ། །དེའི་དང་པོ་ཐང་ལ་
ནད་རྒྱངས་དབྱེ་བའི་ཐང་དང་ཆད་པ་བསཏ་ཐང་གཉིས། །དང་པོ་དབྱེ་ཐང་ཉིག་ཏ་སྤྱེ་ཏེས་སྒྱུ་

ཅུར། །བཤལ་གྱི་བསྐྱོལ་གྲངས་ནད་ཁྲག་འབྱེད། །དེ་ལྟར་དབྱེ་ཐང་མེད་པར་ཁྲག་
 གཏར་བས། །ཟུངས་ཁྲག་ནད་ལ་ཤོར་ཏེ་ཉེས་པ་ཆེ། །གཉིས་པ་བསད་ཐང་སྤེའི་སྒྱུ་
 ཅུ་བ་ལེ་ག། །དེ་གསུམ་པོ་འཇུར་མེད་གཞིར་བཞག་ནས་ཆོ་བ་རབ་འབྱིང་གིས། །ཆོ་བ་རབ་
 ལ་རྟོང་ལེན་འབྱིང་ལ་ཏིག་ཏེ་ཐམ་ལ་བཤལ་སྒྱུར་བ། །བསྐྱོལ་གྲངས་ཁྲུ་བ་རྒྱས་ཆད་འཛོམས་
 པའི་མཆོག། །ཡང་ན་རྒྱུད་ཤས་ཅན་ལ་སྤེའི་བྱི་ཆོར་འབྲས་བུ་ཨ་བར་སྒྱུར་གསུམ། །མཁྲིས་
 ཤས་ཆེན་ཏིག་ཏེ་རྟོང་ལེན་བོང་དགར་པོ་དང་། །ཡང་ཁྲག་ཤས་ཆེན་རྒྱ་སྤྲེགས་བཤལ་གྱི་
 དང་འབྲས་བུ་ཨ་བར་སྒྱུར་གསུམ། །བད་ཀན་ཤས་ཆེན་མ་ལུ་བྱ་བ་དང་ཡུལ་ཁམས་ཅུས་ར་ཨ་
 བར་སྒྱུར་གསུམ་ཨུཊ་ལ། །སྦྱོར་ཕྱེད་པའི་གལ་ག་དུར་ཀུན་ལ་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱོལ་གྲངས་
 ཐང་། །སྦྱོར་ཕྱེད་པོ་རྒྱུད་གཉིས་པ་མཁྲིས་གསུམ་པ་ཁྲག་དང་བཞི་བས་བད་ཀན་ཆོ་བ་འཛོམས། །
 གཉིས་པ་བྱེ་མས་བསད་པ་ཆོ་བ་སྟོབས་རྒྱས་ལ། །ག་བྱར་རྒྱུ་སྤྲོན་ག་བྱར་ཅུག་སྤེང་འབྲགས་
 ལ་ཅན་དན་དགར་པོ་འཛོམས་ལ་བོང་དགར་ཁྲག་ལ་གྱུར་གྱུམ་གསུམ་དང་དེའི་སྤེང་གྱུར་ཀུམ་རྟོང་ལེན་བཤལ་
 ག་ཏིག་ཏེ་བསྐྱར་པའི་བདུན་དང་ག་བྱར་ཕྱི་རྒྱུད་གཙོ་བོ་བརྒྱུད་ལ་བསྐྱར་པའི་དགྲུ་པ་སྒྱུར། །ཆོ་བ་འབྱིང་
 ལ་གྱི་ཁྱོ་བསེལ་གསུམ་ཅན་དན་སྒྲ་ཅི་བོང་དགར་ཨ་ཅུ་ག་ར་ཅན་དན་བསེལ་གསུམ་ག་དུར་ཨུཊ་ལ་ཏིག་
 ཏེ་ཤིང་མངར་གར་བརྒྱད། །ཆོ་བ་ཐམ་ཅུ་གང་གྱུར་ཀུམ་སྤྲེགས་སྤེལ་བྲག་ལུན་ཏིག་ཏེ་ཨ་ཅུ་མཆོལ་
 བེ་མིང་གར་བརྒྱད་པ་དང་། །གྱུར་ཀུམ་ཅུ་གང་བ་ལེ་ག་ཨུཊ་ལ་བ་ཅུར་མཆོལ་ཏིག་ཏེ་བདུན་དང་
 ཐང་ཆེན་ཏིག་ཏེ་དུག་ཉུང་གསེར་མེ་ག་དུར་སྒྱུ་རྟོང་ལེན་བཤལ་ར་བདུན་པ་སྒྱུར། །གཉིས་པ་སྒྱུར་
 བ་ཆོ་བ་སྤྲོན་དང་སྟོད་དུ་ལྷུང་། །མཆོན་མཁྲིས་ལ་བབས་བཙོས་སྤྱིད་རྒྱུད་བ་དང་། །ཙྰ་
 ཤེད་མ་ཤོར་ལུས་ཟུངས་བཟང་བ་ལ། །ཨ་ཅུ་མཆོ་རྒྱུད་ལུམ་ཙྰ་གསེར་མེ་ཏིག་ །རྟོང་

ལེན་བ་རྒྱུ་བསྐྱོལ་ཏེ་གངས་པ་བཏང་། །སྒྱུ་ན་བསྐྱུང་ཞིང་ཕེགས་ནས་ལྷག་གིས་
 བསྐྱུལ། །རྗེས་ལ་ཆུ་ཕྱོག་འབྲས་དང་ཞོ་ཡིས་བཅད། །ནད་དངོས་འདོན་བྱེད་གསོ་
 དཔུང་གཙོ་བོ་ཡིན། །གཉིས་པ་དཔུང་གིས་བཅོས་པ་གཏར་རྩལ་ཆུ་དུགས་བཞི། །སློན་
 གྱིས་མ་ཚེམས་པ་ལ་དང་པོ་གཏར་གྱིས་དབྱུང་བ་སྟེ། །གང་རྒྱས་པའི་རྩ་དང་ཡང་ན་གང་
 བབས་རྩ་ལ་སྟོད་ནད་ལ་ཅེ་རྒྱུད་དང་དུག་མགོ། །སྤྲད་ནད་ལ་རྩ་བོ་ཅེ་དང་ལོང་རྩ་བྱིན་གཞུག་ བར་ནད་
 ལ་སྟོད་ཀ་དང་རུ་བྱང་། །རྒྱབ་ནད་ལ་སྤང་རྩ་དང་དུག་མགོ། །མདུན་གྱི་ནད་ལ་སྟོད་ཀ་དང་རུ་བྱང་
 གཏར། །སྟོན་འགོ་དངོས་གཞི་བྱི་རྗེས་སྤྱི་དང་མཐུན། །འབྲམས་ཚད་དང་འབྲུགས་
 ཚད་གྱི་ཐུག་དན་ནི་གང་རྩ་དང་དོན་ལྡེ་ལ་ལྷག་པ་ཡིན་པས། །དེ་ཕྱིར་གསོ་དཔུང་གཙོ་བོ་གཏར་
 བཞོན་ཡིན། །གཉིས་པ་ཚ་བ་བ་སྤྱར་འབྲེན་བྱེད་རྩལ་དུ་དབྱུང་། །ར་དཀར་པོའི་རྩ་ཅེ་གཡས་
 པའི་གཞོབ་དང་ལུག་ཐོང་ཚར་གྱི་སྟག་པའི་བལ་ཚི་སྤྱར་ལ་ཁུ་བ་ཕྱུང་བས། །འཇམ་བསྐོས་ལུས་
 པོ་ཀུན་ལ་བྱབ་པར་བྱུག། །དེ་སྐམས་རྗེས་ལ་ག་བྱར་རྩ་གང་ཅན་དན་རྒྱལ་སྟོན་གསུམ། །ལུག་
 ཀ་པ་སྟེ་ཆིག་ཅན་གྱི་ཆིག་པའི་བལ་དང་སྟག་པའི་བལ་ཁུ་བས་འཕུལ་བཏང་བ་སྤྱར་འདོན། །ཡང་
 བུ་ཨ་རུ་རྩ་ཏི་བྱི་ཚར་ཐང་། །དྲོ་འཇམ་བཏང་ལ་རྩལ་དབྱུང་བལ་བྱེས་བྱི། །དལ་བྱག་
 དྲོ་འཇམ་བཏང་ཞིང་རྒྱུད་ཁ་མནན། །རིམས་ནི་མཁྲིས་ཚད་རྩལ་གནས་བ་སྤྱར་ལྷག་པ་
 འདི་ལས། །གཏར་བ་མི་བཟང་དཔུང་མཚོག་རྩལ་དུ་དབྱུང་བ་བཟང་དོ། །གསུམ་པ་ཆུ་ལྷག་
 སྤར་རྒྱས་ཉི་མ་ཁ་དྲོས་ལ། །ནད་པ་སྤང་ལེབ་ཐོག་ཏུ་གཅེར་བུ་ཅོག་ཕྱར་འདུག། །ཕུལ་
 བྱེད་ཁོང་བཏང་ལུས་ཀུན་ཁ་རྒྱས་བན། །མི་དང་བ་ཡི་རྩ་རྒྱུན་རྒྱགས་ཚད་སྟུག། །དེ་
 ཡིས་ཚ་བའི་རྒྱུད་ས་འདོན་ཚད་འགོ་གཙོག། །བཞི་བ་དུགས་གྱི་བཅོས་པ་གཟེར་སྟེང་རྩ་རྩོ་

དང་། མོང་སོ་མོན་ལྷགས་བྱང་མ་དང་རོན་ལ་བསེལ་བའི་སྡོ་སྡོ་ཚོགས་པའམ། ཡང་ན་སྡོ་
 ལོ་དཀར་པོ་མཆན་དང་གྱི་ལྷོ་ཞོ་སྤྱར་གང་མོ་ཡིས། ཡང་ཡང་གསོར་ཏེ་བདུགས་པས་འཕྲུལ་
 ཟུག་གཅོག། གསུམ་པ་ཟས་ཀྱིས་བཅོས་པ་འབྲས་དང་ཆག་ཆོད་དང་། ཁྱུ་ཁྱུར་ཁྱུར་
 ཆོད་བ་ཡི་ཞོད་ར་གསར། གངས་རྩ་བ་ཆོ་མེད་པའི་རྩ་བསེལ་བཏང་། སོ་བཞན་ན་
 དེ་ཡང་བསྐྱོལ་གང་ཤིས། ལན་ཆོ་ག་ཆང་སྒོག་པ་དང་རོན་ཆོ་བའི་སྡོ། གནག་ལྷག་
 ཞོད་རོད་བཅུད་དུག་འབྲས་དང་། བཞི་བ་སྤྱོད་ལམ་བསེར་བྱ་བྱི་མ་རྩ་ཡི་འབྲམ། བྱི་ཏུ་
 གསིང་ས་གཅིང་ཆེ་འོད་བསེལ་གནས་འདུག། ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཞི་དལ་དེས་པར་
 བྱ་བྱམས་པའམ་སེམས་དཔལ་སྤྱོད་ལམ་འཇམ་པའི་མིང་། མེ་ཆན་ཏི་ཆན་ལུད་སྤེད་ཏིན་གཉིས་
 དང་། འབྲོ་འདུག་ལྷང་ཉལ་ལུས་ངག་རྩལ་བ་སྤྲང་། གཉིས་པ་དེ་ནས་རྒྱས་ཆོད་ཉེ་
 བྲག་པ་བརྒྱད་པོ་བཅོས་པ་ལ། ཏང་པོར་ཐང་གིས་དཔེ་བར་དུ་གཏར་གྱིས་བྲངས་ཐམ་འགམ་
 ཉེ་མས་བསད་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། རྟིངས་ཆོད་སྤྱུ་ཅུའི་བཤག་ཅན་དན་གུར་གུམ་སྤྱར་
 བ་ཐང་བཏང་སྟིང་རྩ་རྩོད་ཀ་ཅེ་རྩང་མཐོང་རྩ་ལྷེ་རྩ་གཏར། ག་བྱར་རྩ་གང་གུར་གུམ་ལྷུང་ལྷུང་
 ཏེ་ཏང་ལེན་ཨ་ག་ཅུ་ཀར་བདུན་ཅན་དན་གཉིས་ཨ་ག་ཅུ་ཅུ་གང་ཏིག་ཏེ་ལྷུང་ལྷུང་སྤྱི་ཅེ་ལྷུང་ཅེ་ག་ར་དགུ་
 ཅན་དན་ཏིག་ཏེ་བལ་ག་བོང་དཀར་ག་གོ་ལ་ཨ་ཅུ་རྒྱ་ག་གེ་སར་ཅུ་རྩ་ཀར་སྟེ་བརྒྱད་པ་སྤྱར། སྟོག་
 རྩར་ཤོར་ན་ཤོར་གི་སྟིང་ཆོད་ཐང་བཤག་ཅན་དན་གུར་གུམ་གྱི་བཏང་གཏར་ག་སྟིང་ཆོད་བཞིན་བཅོས། འ
 ཉེ་མ་ཨ་གར་ནག་པོ་ཅན་དན་དཀར་དམར་རྩོ་ཏི་ལི་ཤི་སྟིང་ཞོ་ག་གུར་གུམ་རྒྱ་ག་གེ་སར་ཅུ་རྩ་ཀར་དགུ་
 སྤྱར་བྱ། སྤྱི་བའི་གཙུག་སྤྱི་འཁྱིལ་དང་རྟེན་མཐིལ་ཉི་རྩ་རྩ་གཉིས་གཏར་ལ་བདུན་པ་བསྟེག་ འ
 ལྷག་གི་གཞུག་རྩང་ལྷུང་ལྷུང་བདུན་གྱི་ལྷུང་བས་ག་བྱར་གོང་གི་བདུན་དགུ་གང་འོས་སྤྱོད་པ་བྱ། ལྷག་

བྱི་བླ་པ་གསལ་ན་ཐུབ་པའི་རྟགས། །སློལ་བྲུགས་བ་ལེ་སློལ་བ་ཤ་ཙན་དན་ཏིག་ཏའི་ཐང་
 བཏང་སློལ་བ་གཏར། །ཤིང་མངར་ཅུ་གང་གུར་ཀུམ་རྩེ་ཏི་ཀ་ཀོ་ལ་རྒྱན་འབྲུམ་ཏིག་ཏ་ཡུའ་བརྒྱད་
 དང་ཅུ་གང་གུར་ཀུམ་རྩེ་ཏི་ལེ་ཤི་སྐུ་སྐེལ་ལོང་དཀར་ཏིག་ཏ་ཀར་བདུན་ཡུ་ཐུགས་དགུར་སྐྱར། །མཆོན་
 ཚད་བ་ཤ་བ་ལེ་ཀ་གུར་ཀུམ་ཏིག་ཏའི་ཐང་བཏང་ཅུ་ཐུང་གཏར། །ཕྱེ་མ་གུར་ཀུམ་ཅུ་གང་སྐུ་
 སྐེལ་ཀ་ཀོ་ལ་བ་ལེ་ཀ་གསེར་མེ་ཏིག་ཏ་ཀར་བདུན་དང་ཉོང་ལེན་དུག་ཉུང་དང་དགུ་པ་སྐྱར། །མཆོར་
 པའི་ཚ་བ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ཙན་དན་ལི་ཤིའི་ཐང་། །མཆོར་ཅུ་གཏར་ཞིང་སྐུ་སྐེལ་ཀ་ཀོ་ལ་
 ལི་ཤི་གུར་ཀུམ་ཏིག་ཏ་སྐེ་རྩེ་གསེར་མེ་ཀར་བདུན་པ་སྐྱར། །མཁལ་ཚད་གུར་ཀུམ་བྲག་ལྷན་
 སྐུ་སྐེལ་གྱི་ཐང་བཏང་བྱིན་ཅུ་དང་ལོང་ཅུ་གཏར། །ཤུག་ཆོར་ཤིག་སྐྱོན་སྐུ་སྐེལ་ཉི་དགའ་ཡ་
 ཅུ་ཏིག་ཏ་གུར་ཀུམ་ཀར་བདུན་པ་ཙན་དན་སྐྱེ་གུར་ཀུམ་ཏིག་ཏ་བྲག་ལྷན་ལོང་དཀར་སྐུ་སྐེལ་ཡུ་ཅུ་
 མཁལ་མཆོག་ཀར་དགུ་པ་སྐྱར། །པོ་བའི་ཚ་བ་བྱི་ཆོར་ཏིག་ཏ་སྐྱེ་ཅུ་ཐུའི་ཐང་བཏང་ལ། །སློང་
 ཀ་གཏར་ཞིང་བྲག་ལྷན་ཡུ་ཅུ་སྐུ་སྐེལ་གུར་ཀུམ་སྐྱེ་དུག་ཉུང་དོམ་མཁྲིས་ཀར་བདུན་པ་སྐྱར། །
 མཁྲིས་ཚད་ཏིག་ཏ་གསེར་མེ་བ་ཤ་ཀའི་ཐང་བཏང་མཁྲིས་ཅུ་གསེར་གདུང་དང་གཤམ་འཛིངས་གཏར། །
 ཕྱེ་མ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ཏིག་ཏ་དུག་ཉུང་གུར་ཀུམ་སྐྱེར་པ་དོམ་མཁྲིས་བ་ཤ་ཀ་ཀར་བདུན་པ་སྐྱར་སྐྱོན་
 སྐྱོར་འདི་རྣམས་ནི་རྩོད་འབྲང་དང་གཡུ་ཐོག་པས་གསེར་མཆན་དང་ལག་ལེན་རིན་ཆེན་གཏོར་སྐྱེངས་རྣམས་
 བས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་བཅོས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལ་སློས་བརྟགས་མདེའམ་གདགས། །གཉིས་
 པ་དེ་ལྟར་བཅོས་པས་སློས་པའི་མཆན་མ་ནི། །ཅུ་བྱིང་ལར་ཐོན་པ་བསྐྱོད་པ་སྤོང་། །དག་
 པ་དཔལ་ལ་གྱི་མས་པ་སྤོང་པ་དང་། །སྤོངས་པ་མཁྲང་ལ་སྐྱོན་པ་རིང་དུ་སོང་། །ཆུ་མདོག་
 དུངས་ལ་བྱི་ཆུ་ཀུ་ཡ་སྐབ། །བྲག་ཆོགས་སྤིང་ཅུ་སངས་ལ་ཟས་རོ་རྩེད། །དབྱགས་བདེ་

ཉིན་གཉིན་རྒྱུད་ལ་རྩལ་གཉིད་ཆེ། །བྱ་བའི་ལས་ལ་ལུས་སེམས་འཇུག་པར་འདོད། །གསུམ་
 པ་དེ་ལྟར་བཅོས་རྗེས་ཞུ་འབྲུགས་ས་མཚམས་ནི། །དབྱར་གྱི་མཐའ་མར་དགུན་འབྱུང་བ་བཞིན་
 དུ་ཚ་བ་རྒྱས་པའི་རྗེས་སུ་སྟོངས་པའི་ཚད་པར་འབྱུར། །དེ་ཕྱིར་རི་ཐང་མཚམས་ཀྱི་གསོ་
 ཐབས་བསྟན་པར་ལྟར། །མི་རིག་གནས་དང་ནད་ཁམས་རྒྱེན་དབང་གིས། །རླུང་མཁྲིས་
 བད་ཀན་ཞུ་འབྲུགས་རྣམ་པ་གསུམ། །རླུང་གི་ཞུ་འབྲུགས་སྤྱན་ནས་བསྐྱབ་དང་། །མཁྲིས་
 པའི་ཞུ་འབྲུགས་འཕྲང་ལ་བསྐྱག་པ་དང་། །བད་ཀན་ཞུ་འབྲུགས་ཕྱི་རྗེས་བཅད་པ་གསུམ། །
 སྤར་བཤད་པའི་རི་ཐང་མཚམས་ཀྱི་ལེ་ཁུར་ཞེས་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེན། །ཆ་རྗེས་མ་ལོག་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐས་དང་སྟོད་ལམ་གྱིས་ནད་མཇུག་མཐའ་རུ་གཏོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ།།

བདུད་ཅི་སྟིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་རྒྱས་པའི་ཚ་
 བ་བཅོས་པའི་ལེ་ཁུ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་པའོ། །

॥

དེ་ནས་དྲང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །དྲང་སྟོང་ཡིད་ལས་སྦྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་
ལྟས། །ཆ་བ་སྟོངས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ངོ་བོ་གང་། །སྟོངས་པའི་མིང་དུ་ཅི་ཕྱིར་བཏགས་པ་
ལགས། །དབྱེ་བ་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་བཤད་དུ་གསོལ། །དེ་སྐད་ལྟས་པའི་དོན་
ལ་སྦྱིད་ན་བདུན་གྱིས་ལན་གསུངས་པ་ལས།

སྦྱིད་ན་དང་པོ་སྟོངས་པའི་ཆ་བའི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་དེ་ཡིན་ཏེ། །སྦྱིད་ན་གཉིས་པ་སྟོངས་ཆད་སྦྱེད་
ཐྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གསུམ་རང་བཞིན་སྟོངས་པ་དང་། །རྒྱུན་གྱིས་སྟོངས་དང་གནས་ཀྱི་སྟོངས་
པ་འོ། །དང་པོ་རང་བཞིན་སྟོངས་པ་རྒྱ་དེ་རིམས་སྟོངས་འབྲུགས་གཉིས། །ནད་ཆད་པ་
ཡུལ་དང་ཅན་དུས་དཔྱར་རང་བཞིན་ན་སོ་ཆས་པ་ནད་ཁམས་རྒྱ་དེ་ཤས་ཆེ་བས་གནས་ཅུས་པ་ལ་བབས་
པ་ལ་སོགས་པས། །རྒྱ་དེ་ཤས་ཆེ་བའི་རྒྱུན་འདོམ་པས་རིམས་སྟོངས་འབྲུགས་ལས་འབྱུང་
བས། །དང་པོ་རང་གནས་ཆ་བ་རྒྱ་དེ་འབྱུང་བཅས། །གཉིས་པ་རྒྱུན་གྱིས་སྟོངས་པ་ནི་རྒྱ་དེ་
ཤས་ཆེ་བ་ཡི། །ཆ་བ་བསིལ་ཐང་ཐྱེ་མ་རྒྱ་བ་མོ་དང་། །གཏར་བཤལ་རྩལ་དང་ཟས་
སྒོམ་ཡན་ལ་གཏད་པས། །ཆད་གཏེར་ཆོགས་ནས་སྦྱང་སྦྱེས་ཆད་གཞུག་འབྱུང་། །གསུམ་
པ་གནས་ཀྱིས་སྟོངས་པ་སྟོག་རྩེར་རྒྱ་དེ་གནས་བབས། །གནས་ཀྱི་དབང་གིས་ཆ་བ་
རྒྱ་དེ་གིས་འབྱུང་།

སྦྱིད་ན་གསུམ་པ་རྒྱུན་དེས་རྒྱ་དེ་ཆད་འཐབ་པའི་ནད་དུ་འབྱུང་། །རྒྱ་དེ་གིས་ཆ་བ་བྱས་
ཀྱིན་ཆད་རྟགས་འཕེལ།

སྦྱིད་ན་བཞི་བ་རྒྱ་དེ་ཉིད་གང་བས་ཆད་རྟགས་འགལ་ཞེ་ན། །སྟོངས་པའི་ཆ་བ་འདི་ནི་

དཔེར་ན་མགར་གྱི་སོ་མལ་དང་འབྲས་སྟེ། །སྤྱད་པའི་རྒྱུད་གྲང་ཡང་མེ་ཡི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་པ་
ལྟར། །འབྲུད་བྱེད་གྲོགས་རྒྱུད་དེ་མ་བཅད་ན་ཆ་བ་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་ལོ། །དེ་ཕྱིར་སྟོངས་
པའི་ཆ་བ་ཞེས་སུ་བརྗོད་སྟོངས་པ་ཞེས་སྤར་ཡོད་པ་ཕྱིས་མེད་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་ཏེ་དཔེར་ན་མི་མེད་པའི་གྲོང་
སྟོང་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཆ་བ་སྤར་ཡོད་པའི་ཕྱིས་མེད་པས་སྟོངས་པའི་ཆ་བ་ཞེས་བཏགས་ཤིང་། ཆ་བའི་དངོས་
པོ་སྟོང་པའི་ཆ་ནས་མེད་པས་སྟོངས་ལ། ཏགས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་སྤར་བས་ཆད་ཏགས་སྟོན་པས་ན་ཆ་
བ་མེད་ཀྱང་ཆ་བ་ལྟར་སྤར་བའི་ཆ་ནས་སྟོངས་ཆད་ཞེས་བྱའོ།

སྤྱི་དོན་ལྟ་བུ་དེ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་གཉིས། །དང་པོ་སྤྱི་ལ་ཆ་བ་སྟོངས་དང་ཅ་
སྟོངས་དང་། །རྒྱུད་སྟོངས་ཞེས་བྱ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཤད། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་རིམས་
སྟོངས་ཁྲག་སྟོངས་མཁྲིས་པ་སྟོངས། །བད་ཀན་རྩ་སེར་སྟོ་སྟོང་སྟོངས་པ་དུག།

སྤྱི་དོན་དུག་པ་དེ་ཏགས་དང་པོ་ཆ་བ་སྟོངས་པ་ནི། །ཆ་བའི་ནད་གཉའ་ཆོགས་ནས་ཆད་
གཞུག་རྒྱུད་གིས་འབྲུད་པ་སྟེ། །དེའི་ཏགས་ལ་རྩ་མདོག་དམར་ཞིང་དྲངས་ལ་ལྷ་བ་ཆེ། །ཅ་
རྒྱུད་སྟོང་ལ་ཅ་སྟོང་རྒྱག་པ་དང་། །འབྲུགས་བྱང་རམ་པ་ཁོད་ལ་ཕྱི་ཆད་ཆེ། །མིག་སྤྱིན་
དམར་ཞིང་ལྗེ་ནི་དམར་སྐྱམ་རྩུབ། །གཟེར་འཕོ་སྐྱོམ་དད་ཆེ་ལ་མིག་ཅ་གྲང་། །སྤྱ་བུག་
ཉར་ལ་གཉིད་རྒྱུད་སྐབས་སུ་དངངས། །བ་སྤྱི་ལངས་ནས་རྒྱུད་གསང་དུག་བདུན་དགར་
ནག་མཚམས་མནན་ན་ན། །སྐབས་སུ་གཏམ་ལ་ཅོ་འབྲུལ་ཞེས་པ་གཏམ་པལ་ཆེར་བྲན་པས་ཟེན་
ལ་རེ་འགའ་ཙམ་འབྲུལ་གཏམ་འབྱུང་བ་བག་རེ་འོང་། །འདི་ནི་ལྟར་སྤར་རྒྱུད་གི་ཆ་བ་སྟེ། །
བསིལ་སྤྲན་དང་གཏར་བས་དེད་ན་ནད་པ་དེ་གཤིན་རྗེའི་ལག་ཏུ་གཏོང་། །ཏགས་ལ་ཐེ་ཆོམས་
བྱུང་ན་གསུར་དུད་དང་མཐེལ་བཞིར་སྤུམ་བུ་གྲང་རུས་པའི་ཐང་གིས་ཉམས་སུ་དེ་ལེན་པས། །ལྟེ་

རྩོམ་རྒྱུ་པ་བདེ་ལ་སྒྲིམ་དང་རྒྱུང་། །གཉིད་ཆེ་དབང་པོ་གསལ་ལ་སོགས་ཚད་རྟགས་རྣམས་
 རུབ་ན། །མཁས་པས་དེ་ལ་སྒྲིང་ཚད་ཡིན་པར་ཐག་བཅད་སོམ་ཉི་མི་བྱ་འོ། །སློག་རྩེ་ཚ་
 བ་བབས་པའི་གཉིས་པ་རྩ་སྒྲིངས་རྟགས། །རྩ་རྩ་གོང་དང་འབྲུ་ཞིང་མིག་དམར་གནས་དུ་
 བལྟ། །ཕུས་འདེབས་ཤེས་པ་འབྲུལ་ལ་རང་གི་གོས་ཀྱི་རྩལ་རྣམས་སེལ། །གཉིད་མེད་
 ཤེས་པ་ཡང་ཞིང་འབྲོས་རྩལ་སྒྲིམ། །སྐབས་སུ་འདར་ལ་དུང་དུ་ཡོད་པའི་རང་གི་མི་ལ་འཛོམ། །
 སོ་འཐབ་སོ་འཆའ་གིག་སྤང་བྱེད་པ་དང་སྤང་བ་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་འོག་པར་མཐོང་། །སྒྲིང་
 སློག་གནས་སུ་རྩུང་བྲག་འཐབ་པ་སྟེ། །རྟགས་རྣམས་ཚང་ན་མི་འཛོམས་སྤང་བར་བཤད་
 ཏོ། །ཚད་གཞུག་རྩུང་དུ་འོག་པའི་གསུམ་པ་རྩུང་སྒྲིངས་ཀྱི་རྟགས། །གཡལ་མང་རྩུང་
 གསང་དུག་བདུན་དཀར་ནག་མཚམས་ན་ཞིང་སྒྲིང་སྐྱུགས་བྱེད། །ཉིན་མཚན་གཉིས་སུ་གཉིད་
 མེད་ཤེས་པ་འབྲུལ་ཞེས་སྤང་བ་འབྲུལ་བ་མཁས། །བྱ་སྒྲིང་བྱེད་འདོད་མིག་དཔངས་མཐོ་
 བའི་ཉམས་ལ་ལྟ་ལ་སྐྱེ་འདབ་འདར། །གཉིད་གི་དབང་པོ་མ་འབྲུལ་ཆལ་ཆོལ་སྟེ། །ལྷེ་
 སྒྲིང་དམར་རྩུབ་རྩ་ཆའི་ཆ་བ་མེད། །རྟ་ཅང་ཐལ་ན་སྒྲིམ་པར་འབྲུར་བ་ཡོད་ཅེ་ན་པལ་ཆར་མི་
 འོང་། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་དང་པོ་རིམས་སྒྲིངས་རྟངས་ལག་རེངས་ཤིང་རྟངས་ལྟས་ན། །ཁ་སྟེ་
 ཡོ་བ་འམ་འཕྲང་བ་གཉིད་མེད་སྐྱེ་འདར་གཤོང་པ་བྱིངས་དཔལ་སྐྱེ་གསེང་བའོ། །གཉིས་པ་བྲག་
 སྒྲིངས་ཟས་སྤྲོ་ཆོགས་མེད་པ་ཁ་སྟེ་གཉིད་སྒྲིངས་པས་སྐྱེ་འཛོལ་བྱེད་ཆེ་བ་དང་ག་འགག། །གསུམ་
 པ་མཁྱིས་སྒྲིངས་གཉིད་མེད་ཁ་སྟེ་མིག་ལྟེ་སེར། །བཞི་བ་བདུན་པ་སྒྲིངས་པ་རྩལ་ཆེ་གཉིད་
 དུས་ཟ་བྱིམང་། །ལྷ་བ་རྩེ་སེར་སྒྲིངས་པ་མིག་གིས་ཟ་བྱིམཐོང་། །གཉིད་མེད་དབང་པོ་
 འབྲུལ་ཞིང་སྒྲིམ་རྩལ་སྒྲིམ། །རྟག་པ་སྒྲིམ་སྒྲིངས་པ་གཉིད་དང་བྲག་གཟེར་རྒྱུང་། །ཕུས་

རེངས་སོ་འཐམ་སྒྲ་འཛོལ་བྱེད་པ་འོ།།

སྤྱི་དོན་བདུན་པ་སྟོངས་ཚད་བཅོས་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །དང་པོ་སྤྱི་ལ་བཅོས་
 པའི་ཚུལ་དང་གཉེན་པོ་གཉིས། །དང་པོ་བཅོས་པའི་ཚུལ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །ཆ་
 སྟོངས་ལ་དཔེར་ན་ཁ་དྲག་ཅན་གཉིས་ཐུག་ནས་དཔུང་པ་གཉེན་པོ་སྟེ་དྲག་པོའི་ཚུལ་དུ་གཉིས་ཀྱིས་
 ཉེ་རིང་མེད་པར་རྒྱུད་ཚད་གཉིས་ཀྱི་བཅོས། །ཅ་སྟོངས་ཅེ་ལ་འཕྲང་གི་ཁ་སོ་བས་བཅད་པའི་
 ཚུལ་མེ་བཅའ་སོགས་བྲ། །ཁྲུང་སྟོངས་སྟོན་པ་མལ་ལམ་ཉལ་སར་དུ་འཕྲག་པའི་ཚུལ་དུ་རྒྱང་
 ཞི་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གཉེན་པོ་སྟོན་དཔུང་བས་སྟོན་རྣམ་པ་བཞི། །དང་པོ་ཆ་བ་སྟོངས་
 པལ་ལུག་གི་གཞུག་རྒྱུད་རུས་པ་ལྷ། །ཆང་བྱེ་བྱེད་དུ་སུམ་གཉིས་བསྐྱས་ཁྲུ་། །ག་བྱར་
 ཅུ་གང་ཀ་ར་བཏབ་ལ་བཏང་། །སྟོན་ཞུ་རྒྱལ་འདོན་རྒྱལ་རྗེས་རྒྱུད་སྟོན་སྟོན། །དེ་ནས་ལུག་
 མོང་ཆོར་གྱི་བལ་ཆོ་རུས་ཁྲུར་བཅོར། །བིག་པན་སྟོན་སྟོན་ཐལ་བ་ཤིང་ཀྱན་བྱར་སྟོན་རྒྱུད་དུས་
 དགོང་དང་མོར་ངས་བཏང་། །ཡང་ན་བིག་པན་ཐལ་བ་ཨ་ག་རུ་ནག་པོ། །རྩྱ་ཏི་རྩྱ་སྟོས་
 དཀར་བྱར་མ་སྟོར། །དགོངས་དང་མོར་ངས་རུས་ཁྲུས་འཕལ་ལ་བཏང་། །རྒྱུད་དང་
 ཚད་པ་དུས་གཅིག་འཛོམས་པར་བྱེད། །ཅན་དན་དཀར་པོ་བསིལ་ཅུ་གྱར་ལི་གསུམ་ཨུཏལ་
 སྟེ་ཏེས་དང་། །སེ་འབྲུ་པི་པི་ལིང་དང་བིག་པན་ཐལ། །བྱར་དཀར་སྟོར་བ་དགྲུང་གཉིས་
 རུས་ཁྲུས་དབུལ། །གཉིས་པ་དཔུང་དུ་དགོངས་ཀ་ཉི་མ་རུབ་པ་དང་། །ཆོགས་པ་དུག་
 བདུན་ཨན་སྟོང་མེ་ཡིས་བསྟེག། །གཟེར་སར་འབའ་ཆ་རུས་རྩིང་འོལ་སྟོམ་མམ། །མཁར་
 གོང་སྟོན་ཅན་ཆང་བྲན་བསྟོས་པས་བདུག། །གསུམ་པ་ཁ་བས་ལུག་ཤ་གི་ཐག་བྱས་ལ་མར་
 གསར་དུ་བཛོས་པ་ཉེ་ཁྲུང་གར་གྱི་ནང་རུབ་དང་། །བ་ལང་རི་དྲགས་ཤ་གསར་ཉིན་དགྲུང་

བཏང་། སློམ་དུ་སྤེའི་བྱར་རྒྱུ་བཟུང་། གསུམ་པ་ཚ་བ་གསོ་བའི་སྐབས་
 བྱར་དཀར་བཏང་། རྟེན་སོགས་པ་ལུས་བྱུངས་པོ་བ་ནད་ཁམས་གང་འཕྲོད་མཁས་པ་འདི་རིག་
 པས་དཔྱད་ཅིང་ཉམས་སྦྱར་བསྟེན། བཞི་བ་སྦྱོད་ལམ་བསེར་བྱ་འདིར་གནས་ཁ་ཡེན་མི་སྟན་
 པའི་གཏམ། དྲག་ལུ་ཅ་ཅོ་འདྲའི་སྤངས་བྱས་ལ། ཡིད་འོང་གོགས་བསྟེན་དོ་བའི་
 གནས་སུ་བསྟེན། རྟེན་པ་བྱས་པས་བཅོས་ཀ་མི་ཡེན་ཚ་བ་ཆེར་འཕེལ་ན། གསུམ་པ་བྱུང་
 ཟས་ཀྱིས་རྒྱུད་གི་སྒྲིབ་བསེལ་གྱིས་ཚ་བ་བསེལ་གཏར་
 མི་གསོད་པས། དང་པོར་སྦྱི་གཙུག་ཆོགས་པ་དུག་པ་རྒྱུ་གི་མཐེབ་བོད་དབུས་ནེུ་ལེའི་
 སྤྱིང་སྤངས་མེས་བསྟོ། ཡུལ་གར་རྒྱུ་སྤྱིང་དཀར་ལྟུང་བཞི་སྦྱོར་བྱར་དཀར་ཕུས་ཁུས་དབུལ། །
 མ་ཐུབ་ལྟག་པའི་སྦྱོད་སྤྱིང་ཆོགས་པ་བདུན་པ་སྤྱིང་ཀར་དཀར་ནག་མཚམས། སྦྱོར་བ་ལུས་
 བསྟེན་ཆ་འཕྲང་སྤོམ་པས་རྒྱུད་གི་འབྲོས་སྦྱོར་འགོགས། གཤམ་ཅན་ནད་དཀར་པོ་རྒྱུ་སྤྱིང་
 ཞོ་ག། རྩ་གང་རྒྱ་ག་གིས་ར་ཀར་སྦྱར། དཔྱད་གཉིས་བཏང་རྒྱུ་སྤྱིང་སྤྱིང་
 བདུག། ཆང་བཅོས་ལུས་ཀུན་དེལ་ལ་རྩལ་མང་གཤོན། རྟེན་པ་གོང་བཞིན་ཆ་འཕྲང་
 བསྟེན་པ་གཅིས། ཟས་དང་སྦྱོད་ལམ་གོང་མ་ཇི་བཞིན་ནོ། གསུམ་པ་རྒྱུད་སྦྱོངས་ཚ་
 བ་རྒྱུད་དུ་ལྷོག་འགྱུར་བས། ཟས་སློམ་ཆང་འཇམ་བྱར་དཀར་ལུག་ཤ་དང་། དཀར་དམར་
 སྦྱར་སློམ་འདོན་གྱི་སྦྱོར་བ་བྱས་ཏེ་ནད་ལུས་བཏང་། མར་ཆོག་བཅད་པ་ལ་ཕྱེ་བཏབ་ཤ་ཁུ་དང་
 འོམ་བཅོས་སྒྲིབ་ཚ་བཏབ་ལ་བཏང་བའམ་ཡང་ན་ཆང་དང་བྱར་མ་སྒྲིབ་པ་ལ་བཅོས་ལ་བཏང་དོ། རྟེན་
 རྒྱུད་མ་ནོན་ནའོ་གམར་རྒྱུད་པའི་གཞེན་ཁག་སྦྱུག། རྒྱུད་གསལ་མཐེལ་བཞི་ཆོགས་པ་སྦྱི་གཙུག་
 བསྟེན་མཉེ་ཡོས་སམ་སྦྱོར་སོ་མག་ཁུས་ལུ་གཤམ་བྱ་ཡིན་ཡང་ཟེར་བདུག། ཤིང་ཀུན་སྦྱོར་དང་

རྩྱུ་ཁ་རུ་ཚ། བེན་པན་སླེ་ཏེས་བྱ་རམ་རུས་ཁྲུས་དབུལ། རྩིགས་པ་བྱུག་བདུན་དང་
 བོ་སྤྱད་སློ་མེ་ཡིས་མནན། མི་དང་མི་ལ་བ་ལུན་ཁྲུང་བསྟལ་ལ་བཞག། བཀྲིས་པ་བྱེ་
 བྲག་བཙོས་པ་དང་བོ་རིམས་སྟོང་ལ་གཏར་ག་སྤང་། ལྷག་ཤ་ཆང་འཇམ་བསྟུ་མཉེ་གཉིད་
 གྱིས་བཙོས། བེག་པན་སླེ་ཏེས་ཀ་ར་རུས་ཁྲུས་དབུལ། བཀྲིས་པ་བྲག་སྟོངས་ཆང་
 དང་ཉིན་གཉིད་མེ་བཙའ་སྤང་། ལྷག་པ་ཤ་གསར་འཇམ་ཐང་ཉིག་ཏུ་འཇམ་ལེན་སྟུ་བཤག་
 མཛོ་མེ་ཤིང་བཏང་བར་བྱ། བསྟུ་མཉེ་མཉམ་པ་སྟོང་ན་ཤ་ཆང་མཆོག་ཏུ་གནོད། བསྟུ་
 མཉེ་འཇམ་ཐང་ཉིག་ཏུ་ལྷུ་བོང་དཀར་གསེར་མེ་དུག་ཏུང་ག་དུར་བཤག་ཀླ་ཀ་རི་བཏང་ཞིང་གཉིད་
 མི་བསྤང་། བཞི་བ་བད་ཀན་སྟོངས་ན་མར་དང་གཏར་ག་སྤང་། རྩྱུ་སྟོལ་ཤ་གསར་
 བཏང་ཞིང་བསྟུ་མཉེ་བྱ། འབྲས་བུ་ཨ་བར་སྟུར་གསུམ་གྱི་ཐང་བཏང་དུལ་མི་བྱི། ལྷ་
 བརྩ་སེར་སྟོངས་ན་མར་ནག་སྤང་བར་བྱ། ཤ་ཆང་རྩིང་པ་བཏང་ཞིང་གཉིད་མི་བསྤང་། འབྲས་
 ཨ་བར་སྟུར་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ལྟར་མར་སྟུར་ལྷ་བདུན་མེ་ཡིས་བསྟོ། ལྷག་པ་སྟོ་སྟོང་སྟོངས་
 ན་བསིལ་ཐང་གཏར་ག་སྤང་། རུས་ཐང་ཤ་གསར་བསྟུ་མཉེ་ཆང་འཇམ་བཏང་། སྟེ་
 ལ་བྱེ་བྲག་བཙོས་པའི་མདེ་ཁར་གདགས། ཞེས་གསུངས་སོ།

བདུན་ཅི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྟོངས་པའི་
 ཚ་བ་བཙོས་པའི་ལེན་སྟེ་བརྩ་བདུན་པའོ།

॥

དེ་ནས་དང་སྤྱོད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །དང་སྤྱོད་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་
ཞུས། །ཚ་བ་གཤམ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དོ་བོ་གང་། །གཤམ་པའི་ཚ་བའི་མིང་དུ་ཅི་ཕྱིར་བཏགས། །
དབྱེ་བ་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་བཤད་དུ་གསོལ། །དེ་སྐད་ཞུས་པའི་དོན་ལ་སྤྱི་དོན་བདུན་
ཀྱིས་ལན་གསུངས་པ་ལས།

སྤྱི་དོན་དང་པོ་གཤམ་པའི་ཚ་བའི་རྒྱ་ནི་གང་རྒྱང་ཡིན། །སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་དེ་ལ་རྒྱུན་གསུམ་
རང་བཞིན་གཤམ་པ་དང་། །གནས་ཀྱིས་གཤམ་དང་རྒྱུན་གསུམ་གཤམ་པ་འོ། །དེ་ལ་ཡུལ་དུས་
རང་བཞིན་ན་ཚོད་ནད་ཁམས་རྣམས། །གང་རྒྱང་ཅན་ལ་ཚ་བ་ཕྲན་བུ་བྱུང་། །དང་པོ་རང་
གནས་བད་རྒྱང་འོག་ཏུ་གཤམ། །དེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་ཚ་བ་གཤམ་ཅེས་བྲ། །གཉིས་
པ་གནས་ཀྱི་གཤམ་པ་ཕོ་མཁའ་ལ་སྦྱིང་དང་གསུམ། །ཚ་བ་ཞུགས་ཀྱང་གང་རྒྱང་གནས་ཡིན་
པས། །ཚ་བ་གཏིང་གཤམ་སྤྱི་རྟགས་གང་རྒྱང་སྟོན། །གསུམ་པ་རྒྱུན་གསུམ་གཤམ་པ་མ་སྦྱིན་
བཅོས་སྒྲས་དང་། །བད་ཀན་རི་ཐང་མཚམས་སུ་ཚད་ལྷག་ལུས་བཅུད་སྒྲས་པས། །གང་
བའི་འོག་ཏུ་ཚ་བ་གཤམ་པ་ཡིན།

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་གཤམ་པའི་ཚ་བ་ནི་ཐལ་བའི་ནད་དུ་སྒྲས་པའི་མེ་དང་འདྲ། །གང་རྒྱང་གཉིས་
ཀྱིས་ཚ་བའི་འགོ་བྱིབས་སམ་གཡོགས་པས། །བད་རྒྱང་འོག་ཏུ་ཚད་རྟགས་བག་ལ་ཉལ།

སྤྱི་དོན་བཞི་བ་ཕྱི་གང་ནད་ན་ཚ་བ་ཡོད་པ་གཤམ་ཅེས་བྲ། །སྤྱི་དོན་ལྔ་བ་དབྱེ་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་
བྲག་གཉིས་རྣམ་པ་གཉིས། །དང་པོ་སྤྱི་ལ་ཚ་སྟོབས་ཅན་དང་གང་སྟོབས་ཅན། །གཉིས་
པ་བྱེ་བྲག་སྦྱིང་ལ་ཚ་བ་གཤམ་པ་དང་། །ཕོ་བར་གཤམ་དང་མཁའ་མར་གཤམ་པ་འོ།

སྤྱི་དོན་དྲུག་པ་བརྟག་ཐབས་བཞི་སྟེ་རྟགས་ལ་ནད་དོས་བརྒྱུད་། །དང་པོ་ཙྰ་ཀུས་མཚང་
 འབྲུ་གཏར་གྱིས་སྤྲུགས་བཅལ་ཏེ། །ཟས་དང་སྤྲན་གྱིས་མགོ་ཕྱར་བལྟ་བར་བྱ། །གཉིས་
 པ་རྟགས་གྱིས་དོས་བརྒྱུད་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །དང་པོ་སྤྱི་ལ་ཚ་སྟོབས་ཅན་དང་གྲང་
 སྟོབས་ཅན། །ཚ་སྟོབས་ཅན་དེ་ཙྰ་དཔངས་དམའ་ལ་གྱིམས། །རྒྱ་མདོག་དམར་ལ་ལྷོག་
 དགའ་ཤེས་པ་ལྟེ། །དོ་སྤྲུམ་གཉིད་ལོག་རྩེས་ལ་ཁ་ལྷེ་སྐྱམ། །ཁ་ཁ་དང་ག་མི་བདེ་
 སྐབས་སྤྲུལ། །ལུས་ལྟེ་མིག་དམར་མགོ་ལྟེ་སྤྲ་ཁག་འཛག་ །རྒྱབ་གཉིད་རྒྱུང་ལ་
 ཉིན་གཉིད་ཆེ་བ་དང་། །མེ་ཉིས་ཕོག་ན་ཁམས་ལྟེ་གྲེན་ལ་དལ། །བསིལ་དྲགས་དྲོས་
 དྲགས་གཉིས་ཀ་གཞོད་པར་ཆོར། །གཉིས་པ་གྲང་སྟོབས་ཅན་དེ་ཙྰ་རྒྱུད་བྱིང་ལ་བྱལ། །རྒྱ་
 སྤྱོ་ལྷོག་རྒྱ་མི་འདོད་གདོང་པ་སྐྱ། །ལུས་གྲོང་དང་ག་མི་བདེ་སྤྲང་རྒྱུ་འཛག་ །ཤེས་པ་
 བྱིང་ལ་ཟས་སྤྱིད་དོན་འཕྲོད་སྐྱམ་བྱེད། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་སྤྱིང་ལ་གའ་ན་སེན་མོ་དཀར། །
 སྤོང་ལ་གཉིད་ཡེར་ཉིན་མོ་གི་བམ་སྟེག་ །བྲང་རྒྱབ་གདོང་པ་སྤིན་ཐོར་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་ཡོང། །
 ཆང་འདུགས་རྩེས་ལ་དྲན་པ་མི་གསལ་འཕྱོ། །ཕོ་བར་གའ་ན་ཆ་གྲང་གཉིས་ཀ་གཞོད། །
 བྱིང་པར་དོད་དྲགས་ཕྱར་པ་བཅུགས་ལྟར་ན། །གསར་ཤེས་འཕྲོད་ཟས་སྐྱོམ་དོ་འཇམ་
 སམ། །མཁལ་མར་གའ་ན་ཟགས་རྒྱ་ཁག་རྒྱ་འབྱུང་། །ཆང་འཕྲངས་འགོ་འདུག་རྩེས་
 ལ་རྒྱུང་པ་ལྟེ། །མཁལ་ཙྰ་གར་བྱིད་གསལ་བ་ལ་ཟེར་ས་ནས་གཟེར་རམ་ཡང་ན་ན། །དེ་
 ལྟར་ནད་ཀྱི་རྟགས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ན། །ཙྰ་དང་རྒྱ་ཡི་སྤོ་ནས་མཚང་འབྲུ་སྟེ། །དང་པོ་ཙྰ་རྒྱུད་
 མ་དེས་ཇི་ལྟར་འདུག་ཀྱང་རུང་། །གཉིད་ན་རྒྱུང་བྱེད་གྱིམས་ལ་མཁལ་བར་འོང་། །རྒྱ་
 མདོག་མ་དེས་ཇི་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་། །རྒྱངས་པ་སངས་བྱལ་ཀྱང་ལྟེ་ཉིད་ཀྱི་ལིང་

གི་འོང་། །དེས་མ་རྟོགས་ན་གཉིས་པ་གཏར་གྱིས་ཕུགས་འཛོལ་ཏེ། །སྟིང་ལ་གཤམ་ན་
 སྟོང་ག་གཏར་བས་གསལ། །ཐོ་བར་གཤམ་ན་རུ་བྱུང་གཏར་བས་ཤེས། །མཁལ་མར་
 གཤམ་ན་བྱིན་གཞུག་གཏར་བས་གསལ། །ལུས་སྦྱིར་གཤམ་ན་སྟོང་ཀ་རུ་བྱུང་བྱིན་གཞུག་གསུམ་
 ག་གཏར་བར་བྱའོ། །རྣལ་ཁམ་མཁྲིས་པ་ལས་ལུགས་གཡའ་ཆགས་ན་གཤམ་པར་ངེས། །
 ངེས་ཤེས་མ་སྐྱེས་ན་གསུམ་པ་བས་སྦྲན་གྱིས་མགོ་ཕུར་བལྟ་བ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ཁ་བས་
 རྟོང་བརྟུང་ཕྱོགས་གཅིག་བསྟེན། །ཐོག་མར་གང་བཞི་བས་བདེར་མཛོལ་ཞིང་། །བར་
 རྟུག་བཟང་ནས་ཕན་དང་གཞོན་པ་གང་ཡང་མེད། །མཚུག་ཏུ་གཏིང་ཚད་སྟེབ་ནས་རྟོང་
 བརྟུང་གིས་གཞོན་པར་ཚོར། །དེ་རྗེས་གཉིས་པ་སྦྲན་གྱིས་མགོ་ཕུར་བལྟ་བ་ནི། །སྦྱི་རུ་
 གཤམ་ན་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་རུ་གང་བདེ་བྱེད་སྦྱར། །མེ་འབྲུ་སྤྲུག་ཤིང་པི་བཞི་བས་བད་རྒྱུད་མགོ་ཕུར་
 བལྟ། །ཁུར་ཀུམ་རུ་གང་ཡུལ་ཚ་བ་འཛོལས། །བྱུང་པར་སྦྲ་བྲིད་ནང་ཡན་ཕུགས་འཛོལ་
 གསུམ། །དང་པོ་རང་གནས་སྦྲ་བྲིད་བཟང་པོ་སྟིང་ལ་རྒྱ་རྟེ་མཁལ་མར་སྤྲུག་སྟེལ་ཐོ་བར་ཀ་གོ་
 ལ་གསུམ་པོ་ལ། །གཉིས་པ་ནང་ཡན་ཀུན་ལ་པི་པི་ལིང་གིས་བྱེད། །གསུམ་པ་ཕུགས་
 འཛོལ་གཙོ་བོ་ཅན་དན་དཀར་པོ་གི་མིང་དང་། །ཁུར་ཀུམ་གསུམ་ལ་འཁོར་གྱིས་ཁ་སྦྱར་
 བ། །སྟིང་ལ་རུ་རྟོགས་དཀར་ཨ་ག་རུ་ནག་པོ། །མཁལ་མར་བྲག་ཞུན་སྒྲ་ཙེ་ཨ་རུ་ར། །
 ཐོ་བར་བོང་ང་དཀར་པོ་ལི་ག་རུར། །བྲག་ཞུན་གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་ཀར་སྦྱར། །ཐུན་སྦྱངས་
 རྒྱ་ཚན་འཕུལ་ཏེ་བྲིད་ལ་བཏང་། །དང་པོར་བད་རྒྱུད་ལ་ཐོག་མི་འཕྲོད་འདྲ། །བར་རུ་
 གང་བ་ཐལ་ནས་གཞོན་པ་མེད། །ཐ་མ་ཚ་བར་སྟེབ་ནས་ཕན་པར་ཚོར། །དེ་དག་གསུམ་
 འབྲུར་སྦྲན་གྱི་མན་ངག་ཡིན།

སྤྱི་དོན་བདུན་པ་བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་སྤྱི་དང་བྲེ་ཕྱག་གཉིས། །དང་པོ་སྤྱི་ལ་བཅོས་པའི་
 ཚུལ་དང་གཉིན་པོ་གཉིས། །དང་པོ་བཅོས་ཚུལ་དང་པོ་རྒྱ་ཆེན་ཕྱགས་སུ་གཞུག་པ་ནི་རྒྱ་
 མ་མཛོད་ཕྱགས་སུ་གཞུགས་ན་ནོར་དབྱེ་གསལ་བྱས་ཏེ་ནང་དུ་བཟང་བར་འོས་པ་ཟེ་ཕྱིར་གདོན་པ་ལས་གཞན་
 དག་འདོར་པ་ལྟར་འདིར་ཆ་བཞིང་དུ་གསོད་ཅིང་ཕྱིར་འཕུལ་བ་དང་རན་ཐག་འབྱེད་པའོ། །བར་དུ་དུད་
 ཁུང་རྒྱ་སྐར་དབྱེ་བ་དང་ཞེན་དུ་བར་འབྱེལ་ན་དུད་ཁུང་འཕུགས་པ་ལྟར་ནད་རྒྱུ་གཏར་བཤལ་གྱིས་འདོན་
 པའོ། །ཐམ་ཆད་ལྷག་མེ་ལྷག་བསིལ་བའི་སྤྲན་ཟས་རྩུ་ཡིས་བསད་ཚུལ་ཐབ་ནང་དུ་མེ་སྤར་བའི་
 ལྷག་མ་རྩལ་གསོད་པ་ལྟར་བསིལ་སྤྲན་གྱིས་ཆ་བའི་ལྷག་མ་གསོད་པ་བཅས་གསུམ། །གཉིས་པ་
 གཉིན་པོ་སྤྲན་དཔུད་ཟས་དང་སྦྱོད་ལམ་བཞི། །དང་པོ་སྤྲན་གྱིས་བཅོས་པ་ཐང་དང་བྲེ་མས་
 ཆ་བའཕུལ་བ་གཉིས། །དང་པོ་ཐང་སྦྱོར་འབྲས་བུ་ཨ་བར་སྦྱར་གསུམ་དང་བ་ལེ་ཀ། །ཡུལ་
 སྤེལ་མཁྲིས་པ་ལ་ཏིག་ཏ་བོང་དགར། །བད་ཀན་ལ་ག་དུར་ཐག་ལ་བ་ཤ་ཀ་ཡི་བསྐྱས་
 བྲངས་བཏང། །ཆ་བཞིང་དུ་གསོད་ཕྱིར་འཕུལ་ཐག་རན་འབྱེད། །དེ་རྗེས་གཉིས་པ་བྲེ་
 མ་ཆ་བར་སྦྱིང་ལ་བབ་པ་ལ་ག་བུར་ཨ་ག་རུ། །བསིལ་རྩུ་གུར་ལི་གསུམ་ཏིག་ཏ་བོང་དལི་
 ག་དུར། །ཀར་དགར་པོའི་རྟ་ལ་བསྦྱོན་ལ་བཏང། །གི་ཚྭ་ཆ་བའཕྱིང་དང་མཁལ་མར་བབས་
 པ་ཅན་དན་བསིལ་རྩུ་གུར་ལི་གསུམ་ཨ་རུར། །སྤྱི་བོང་དགར་པོ་ཀར་སྦྱར། །ཁབ་
 རུང་བ་དང་པོ་བར་བབས་ན་གུར་ཀུམ་རྩུ་གང་ཏིག་ཏ་ཨ་རུར། །བྲག་ཞུན་ཡུལ་མཆོ་རྩའི་
 ཆོགས་པ་དང་བ་ལེ་ཀ། །ཀར་སྦྱར་བ་ཆ་བར་འབྱིང་ཐ། །སྦྱིང་མཁལ་པོ་བ་གནས་
 དང་སྦྱར་ཏེ་བསྐྱེན། །ཡང་ན་གོང་གི་བརྟགས་སྐབས་ཀྱི་ནང་ཡན་པོ་པོ་ལིང་བཞག་པ་ཡི། །སྤྱི་
 བྱིད་ཕྱགས་འཛོལ་སྦྱར་བ་ཆ་བའི་ཕྱིར་འཕུལ་ཅིང་གསོད་པའི། །ཁ་ཟས་འབྲས་དང་བ་ལེ་ཤ་

གསར་དང་། །ཆག་ཚེ་མར་གསར་ཞོད་ཀྱགས་ཞོསྒྲིལ་ཞོར་དང་ཞོསྒྲིལ་ལ་ཟེར་མཁས་པས་
 ཚད་པ་ལུས་སྟོབས་སྒྱུར། །སྟོད་ལམ་བསིལ་གནས་དལ་འདུག་ཉིན་མར་གཉིད་མི་ལོག། །དེ་
 ཡིས་ཚ་བ་ཁོང་ནས་ཕྱིར་འཕུལ་ཏེ། །གྲོག་ཚང་བཞིག་འདྲ་ཕྱི་ཚད་སྒྲེས་པ་སྟེ་མཛོན་ཚུལ་
 མི་ལོགས་པ་འོང་ན། །དཔུང་དུ་གང་རྒྱས་ཅུ་གཏར་སེའུ་ཨ་ཅུ་ལྷུ་ཅུ་བ་རྒྱུ་སྒྱུངས་པ་བཞུལ་
 གྱིས་སྒྱུང། །རུས་བབས་བདུད་ཅི་ལྷ་ཡི་རྒྱུངས་ལུམས་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་བྲ། །ཤ་དང་ལྷགས་
 ལ་བབས་པ་རུལ་དུ་ཚ་བ་སྒྱིབ་ཅོས་ལྟར་དཔྱད། །མཁལ་མ་ནང་རྩར་བབས་ན་ཅུ་ནས་ཕྱི་རྒྱུད་
 ལྟར་སྒྱུང། །དེ་དག་ཚ་བ་རང་སར་དཔྱད་བ་སྟེ། །དུ་བ་འབྲིམས་ལ་རྒྱ་སྐར་འབྱེད་བཞིན་
 བོ། །ཐམས་ཚད་གཞུག་མ་ཐོན་རོ་མ་ལས། །རྒྱུན་དང་ཕྱད་ན་མེ་སྟག་དང་སྟག་བ་འཕྱད་
 པ་དང་འདྲ། །དེ་ཕྱིར་གི་ཚེ་ཅན་དན་དཀར་པོ་བསིལ་ཅུ་གུར་ལི་གསུམ་དང་། །ཤིང་མངར་
 པ་རུམ་རྒྱན་འབྲུམ་རྩྱ་ཏི་པི་པི་ལིང་། །སེའུ་ཤིང་ཚ་ཀར་སྒྱུར་བ་ཡིས། །ལོ་བའི་མེ་གསོ་
 ཚ་བའི་ལྷག་མ་འདོན། །བལ་ཚེའི་སྒྱུར་བ་དང་རང་བྱུང་རྒྱ་ཚན་གྱི་རྒྱ་ལུམས་ཏིག་ཏའི་སྒྲན་མར་
 ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་སྒྱུར། །ཟས་སྟོད་ཀྱི་མེ་ལྷང་བའི་ཚད་ལྷག་མེད་པའི་དྲགས་ཐོབ་ཁ་ཟས་ཆ་ཡིས་
 སྟོད། །དེ་རྗེས་བྲེ་བྲག་དོན་སྟོད་གང་ལ་བབས་པའི་གསང་ཁ་ཁྱད་པར་པོ་མཁལ་སྟོང་གི་གནས་
 གསུམ་མེས་བསྐྱམ། །གཉིས་པ་བྲེ་བྲག་སྟོང་ལ་ཚ་བ་གལ་པ་ལ། །ག་བུར་ཅན་དན་དཀར་
 དམར་ཨ་ག་ཅུ། །བསིལ་ཅུ་གུར་ལི་གསུམ་རྩྱ་ཏི་སྟོང་ཞོག་གསར་དང་། །ཨ་ཅུར་དང་
 ཀར་ལྷ་འབྲུར་དུ་སྒྱུར་ལ་བཏང་། །ཚད་སྟོངས་རྒྱུང་ན་ཅན་དན་དཀར་པོ་དང་། །ལྷ་རྩྱའི་
 རྒྱ་ག་གི་སར་ཨ་ཅུར། །རྩྱ་ཏི་སྟོང་ཀར་སྒྱུར་ལ་བཏང་། །ཅེ་རྒྱུད་སྟོད་ཀྱི་ཅུ་ཐོང་རྩ་
 གཏར། །ཚ་བ་ཚེམས་ནས་ལུ་དབྲག་དུག་བདུན་བསྟེག། །ཁ་ཟས་ཕྱིས་ན་སྟོང་རྒྱུང་འཕྲག་

བས་ན། །སྤྱུ་རུ་ཟས་སྒོད་འབྲས་གསུམ་སྒྲུན་མར་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་སྤྱར། །པོ་བར་གཤམ་ན་སེ་
 འབྱུ་སྤྱག་ཤིང་པི་སྒྲ་ལྷ་པའམ། །ད་ལིས་ཤིང་ཚ་སྤྱག་སྒྲེལ་ཀ་ཀོལ་ཟི་ར་པི་ལིང་ན་ལེ་ཤམ་བདུན་
 བས་པོ་བའི་གཞི་བཟུང་ལ་ནང་ལུབ་རྩ་བསྐོལ་དབུལ། །གུར་ཀུམ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་དུག་མོ་
 ཉུང་། །བྲག་ལྷན་དོམ་མཁྲིས་ག་དུར་བ་ལེ་ཀ། །ཀར་སྤྱར་བ་དགུང་གཉིས་བསྐོལ་བྲངས་
 དབུལ། །ཡང་ན་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་ཅུག་དང་བདེ་བྱེད་ཆེན་པོ་ནངས་ལུབ་གུང་གཉིས་དུས་བཞིར་བསྟེན། །
 རུ་ཐུང་སྒོད་ཀ་གཏར་ལ་རྩ་རྩ་སྒྲུ་ལོ་རྩ་རྩ་རྩ་བསྐྱས་ལ་དུར་བྱིད་པི་ལིང་ཁ་ཚར་བཏབ་པའི་རུལ་སྤྱོད་ངམ་
 ཐང་ཁྲུས་བྲ། །གསུམ་པ་ཁ་ཟས་ཁྱེ་བུ་བསིལ་དོད་སྟེལ་བའི་རྩེས་ལ་པོ་གསང་མདུན་གྱི་པོ་དབུས་
 དང་རྒྱབ་གྱི་ཚོགས་པ་བཅུ་གཉིས་བསྟེན། མཁལ་མར་གཤམ་ན་དམར་པོ་བཞི་ཐང་བཏར། །ཕྱི་
 མ་ཚན་དན་གུར་ཀུམ་སྤྱག་སྒྲེལ་དང་། །ཏིག་ཏྱ་བྲག་ལྷན་ཤུག་ཚར་ཨ་རུར། །ཡང་ན་
 ཚན་དན་སྒྲ་ཙི་ཨ་རུར། །སྤྱག་སྒྲེལ་ལི་ཤི་གུར་ཀུམ་ཏིག་ཏྱ་དང་། །འཇམ་འབྲས་ཀར་
 སྤྱར་བཏར་བྱིན་གཞུག་ལོང་རྩ་གཏར། །གཟེར་སར་སྤྱི་ལ་དྲི་རྩར་བཙོས་པས་བདུག །
 བཞི་བརྩེས་ལ་སྤྱང་ཆང་བོང་བུའི་ཤས་མཁལ་བྱངས་གསོ། །ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་རྩ་བ་ལྷའི་སྒྲུན་མར་
 སྤྱར་ཚོགས་པ་བཅུ་བཞི་བསྟེན། །དེ་ལྟར་གཤམ་པའི་ཚ་བ་རྣམ་པ་གསུམ། །ཚ་རྩེས་དོད་
 གྱིས་མ་བཙོས་ན་བྲང་བར་ལྷོག་པས་དོད་བཙོས་སོ། །ཅེས་གསུངས་སོ།།

བདུད་ཅི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་གཤམ་པའི་ཚ་བ་བཙོས་
 པའི་ལེ་བུ་སྟེ་བཙོ་བརྒྱུད་པའོ། །

དེ་ནས་དྲང་སྤྱོད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །དྲང་སྤྱོད་ཡིད་ལས་སྦྱེས་གྱིས་འདི་སྐད་
 ཞུས། །རྟོངས་པའི་ཚ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་དོ་བོ་གང་། །ཚ་བ་རྟོངས་པའི་མིང་དུ་ཅི་ཕྱིར་བཏགས། །
 དབྱེ་བ་ཏྲགས་དང་བཅོས་ཐབས་བཤད་དུ་གསོལ། །དེ་སྐད་ཞུས་པའི་དོན་ལ་སྦྱིད་ན་བདུན་
 གྱིས་ལན་གསུངས་པ་ལས།

སྦྱིད་དང་པོ་རྟོངས་ཚད་རྒྱ་ནི་ལོ་རྒྱུ་ལོན་པ་ལས་བྱང་བ་སྟེ་ཁྱེ་བ་གཅིག་ལོན་ན་རྟོངས་པའི་ཚ་
 བ་ཡིན་པར་འདོད།

སྦྱིད་ན་གཉིས་པ་དེ་རྒྱུན་རང་བཞིན་རྟོངས་དང་རྒྱུན་གྱིས་རྟོངས། །སྦྱོར་བ་དམན་པས་
 རྟོངས་པ་རྣམ་པ་གསུམ། །དང་པོ་རང་བཞིན་རྟོངས་པ་བད་ཀན་སྟུག་པོ་དང་དུག་གཉིས་ནི་
 རྟག་ལ་བརྟེན་པའི་ཚ་བ་ཡིན་པས། །ལོ་དང་རྒྱ་བར་བྱངས་དང་ཡེ་ནས་འདྲེས། །གཉིས་པ་རྒྱུན་
 གྱིས་རྟོངས་པ་ཚ་བ་ཕན་བྱ་ཆམ་པ་སོགས་ལ། །ཟས་སྦྱོད་མ་བསྐྱམས་སྦྱོགས་མེད་བཏང་
 བ་ཡིས། །རྒྱ་རྒྱུང་བ་ཡིས་རྒྱས་པར་མ་རུས་ཀྱང་། །ཟས་སྦྱོད་རྒྱུན་གྱིས་ཚ་བ་ཞིར་མ་
 སྟེར། །མ་སྦྱིན་མ་བྲིས་ཤས་ཆེ་ལ་བཅོས་སྤྲས་སམ། །གསུམ་པ་སྦྱོར་བ་དམན་པ་རིམས་
 རྒྱུང་ཆམ་འབྲུགས་སམ། །འབྲུམས་རྒྱུང་གཉེན་པོས་མ་ཞོན་ཡུན་དུ་ལས།

སྦྱིད་ན་གསུམ་པ་དེ་ལྟར་རྒྱུན་དེས་ལོ་དང་རྒྱ་བར་བྱ། །ནད་དེ་བྱངས་སུ་འདྲེས་ཤིང་ཞེན་
 བ་ཡིས། །ལྷགས་ལ་བཅའ་མ་རས་ལ་སྦྱུམ་ཞེན་ནམ། །ཤིང་ལ་སྤྱི་བཏང་འདྲ་གཉིང་
 འདོན་དགའ།

སྦྱིད་ན་བཞི་བ་ཡུན་རིང་ལོན་ཕྱིར་ཚ་བ་རྟོངས་ཞེས་བྲ། །སྦྱིད་ན་པ་རྟོངས་ཚད་དབྱེ་བ་སྦྱི་

དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །དང་པོ་སྤྱི་ལ་རྟིངས་ཚད་རྒྱུད་ལྷན་རྒྱུད་མེད་གཉིས། །རྒྱུད་མེད་
ཚ་བ་སྟོབས་རྒྱུད་ལ་སྤྱིར་དམན་རྒྱུད་ཀྱིས་རྟིངས་ལས་བྱུང་། །རྒྱུད་ལྷན་པའི་ཚ་བ་མ་སྤྱིན་རྒྱུད་
ཤས་ཆེ་བ་ལ། །བཙུག་པ་སྤྱས་པས་ནད་ལ་བྱ་ཤོར་ཏེ། །མད་གཅིག་བཙུག་གཅིག་སྤྱིས་
ཚ་བ་མ་གསོད་པས། །རྒྱུད་ཚད་འཐབ་ཅིང་ཡུན་དུ་ལས་པ་འཇམ། །རྒྱུད་གི་རི་ཐང་མཚམས་
སུ་བརྒྱུད་སྤྱས་པས། །ཚད་གཞུག་ལས་པ་རྒྱུད་དང་བསྐྱོངས་ལས་བྱུང་། །ཀུན་གྱིས་པ་བྱེ་
བྲག་དབྱེ་བ་ཤར་རྒྱས་ལྷགས་ལ་གཤམ། །ཅུ་རྒྱུ་ཞིང་རུས་ལ་ཞེན་པ་འོ།

སྤྱི་དོན་དུག་པ་རྟགས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་གཉིས། །དང་པོ་སྤྱི་ཡི་རྟགས་ལ་རྟིངས་
ཚད་རྒྱུད་མེད་དེ། །ཅུ་རྒྱུད་ཤ་གི་མས་རྒྱུད་མར་རྒྱངས་ཡུན་རིང་། །ཀུན་གྱིས་སྤྱི་ལ་འབྱུང་
ཀན་སྤྱགས་སྤྱི་ལ་སྤྱིར་། །མིག་ཅུ་དམར་ལ་ཚག་ཅིང་མཆི་མ་འཛུགས། །ཤུ་མདོ་ག་སྤྱི་
ལ་སྤྱི་ཞིང་དེ་ག་རྒྱུད་ཆགས། །འགྲུལ་ན་སྤྱི་ཞིང་འཕར་ལ་རྩོད་ཚུ། །ཡན་ལག་བཞི་
དང་རྩོད་སྤྱི་ལ་སྤྱིད། །སྤྱི་ལ་གང་མོ་འདོད་ཅིང་བསེལ་གྱི་བ་སྤྱི་ག་ །ཉིན་དགུང་སྤྱི་
ལ་ན་ཞིང་རུལ་ལ་སྤྱི། །ཀུན་གྱི་ཆེ་བྱེད་བག་རྩེས་ལ་ལྷང་ཞིང་ན། །ཚ་བ་ཞན་པས་དང་ག་
བག་ཅམ་བདེ། །རྒྱུད་ལྷན་དེ་འདྲ་ཁྱད་པར་ལུས་ཤེད་རྒྱུད། །སྤྱི་བས་སུ་སྤྱི་མེད་གང་
ལུས་ཁྱེར་ཞིང་བ་སྤྱི་བརྩེ། །དོན་མེད་རུལ་འོང་ག་ཟེར་འགམ་རུས་ཆོགས་ན། །ཀུན་གྱིས་པ་
བྱེ་བྲག་ཤུ་ལ་རྒྱས་ན་ཁོ་ལ་བྱུང་སྤྱིར་། །དམར་སྤྱི་བཙུག་ན་ལ་རྣམ་རྒྱུ་འཛུགས། །སྤྱི་གས་
ལ་གམ་ན་བརྩེ་ཞིང་ཚ་བེར་བྱེད། །ཅུ་རྒྱུ་ནག་པོར་གསལ་ལ་ཅུ་ཐོག་སྤྱིར་། །རུས་ཞེན་
ཁོ་ལ་བྱུང་ན་ཞིང་སོ་མདངས་ཉམས། །སྤྱི་སྤྱི་མས་ཆོག་པ་གཡོ་ཞིང་སྤྱིད་པ་འབྱུངས།

སྤྱི་དོན་བདུན་པ་བཙུག་པའི་ཐབས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །དང་པོ་སྤྱི་ལ་བཙུག་པའི་

ཚུལ་དང་གཉེན་པོ་འོ། །དང་པོ་བཅོས་ཚུལ་དང་པོ་གྲོང་པོ་རྒྱན་གྱིས་སྤང་ཆ་བརྟེན་པ་ཤིང་ཞེན་
 པའི་གྲོང་ཁྱེད་གྱིས་ལུས་བྱུངས་ཀྱང་སྐྱེས་པས། དེར་ཐང་སྒྲན་གྱིས་སྤང་བ་སྟེ་དཔེར་ན་གོ་བ་སྐྱེས་པ་
 ཚུར་མ་སྤངས་ན་བཟོ་བྱས་ཀྱང་ཆག་པར་འབྱུང་བས་ན་སྤང་བ་གལ་ཆེ་བ་ལྟ་བུའོ། །བར་དུ་ཆ་བརྟེན་
 པ་ལུས་པ་ཐལ་ཚན་ལྟ་བུ་དེ་བསིལ་སྒྲན་གྱི་རྒྱ་ཡིས་བྲན་པར་བྱ། །ཐམས་ཅད་རོ་ཞེན་པ་དུག་གི་
 སྤྲོད་པོ་ལྟ་བུ་དེ་སྒྲན་དཔུང་སྤྱོདས་གཏར་གྱིས་རྩ་ད་ནས་ཚད་པར་གཏོན། །གཉིས་པ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་
 བྲག་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་གཉེན་པོ་སྒྲན་དཔུང་བས་དང་སྤྱོད་ལམ་བཞི། །དང་པོ་ཚ་རྒན་ལུས་སྤྱིར་
 གམ་ཞིང་ཞེན་པ་དང་། །བསྐྱེད་ཞིང་ནད་ཁག་ལུས་བྱུངས་དཔེ་བའི་ཕྱིར། །དབྱལ་རྒྱ་མང་
 སྤྱོད་མ་མིན་ཆེན་སྤྱོད་བཀའ་ཅུང་ལྟག་སྤྱོད་བྱ་འབྲས་བྱུ་ལ་བར་སྐྱུར་གསུམ་དང་རྟིག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་གཉིས། །
 བསྐྱོལ་བྱངས་ལུན་དུ་བསྐྱོདས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤང་། །དེ་ཡིས་རྩལ་ཆད་ལུས་ཡང་ཁམས་
 དྲངས་དང་ག་བདེ། །གཟེར་བཞི་འམ་འདུས་ན་གང་བབས་རྩ། །མང་དུ་རྒྱངས་ཐོན་
 ཁ་དཔེ་ཉུང་དུ་འདོན། །དེ་རྗེས་བར་དུ་ཐལ་ཚན་རྒྱ་ཡིས་བྲན་པ་ནི་རྟིག་ཏུ་ཉོང་ལེན་འབྲས་བྱུ་ལ་
 བར་སྐྱུར་གསུམ། །སྤང་རྩི་དོ་བོ་བསྐྱོལ་བྱངས་ཐང་གིས་ཆ་བརྟེན་པ་དུ་གསོད། །ཕྱེ་མ་ག་
 བུར་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་པ། །འབྲས་བྱུ་ལ་བར་སྐྱུར་གསུམ་མམ་སེང་ལྷེང་ཐང་གིས་དབྱུལ། །དེ་
 རྗེས་ཐམ་དུག་གི་སྤྲོད་པོ་རྩ་ནས་གཅོད་པ་འབྲས་གསུམ་རྒྱན་བཤལ་ནི་ལེ་ཅུ་མཆུ་སྤྱོད་དོག་པོ་བདུན་བར་ཅ་
 དོག་གཅིག་སྤྱོད་ཅུ་གཉིས་ལུ་རྩ་རྩ་ལྟ་བུ་གོས་པ་ལེ་ཅུ་གཉིས་དང་མཉམ་པ་དང་། །དུར་བྱིད་
 སིལ་མ་ཅམ་ཁམ་ཁུམ་དུ་བརྟུངས་པ་བ་དམར་སེར་གྱི་རྒྱར་བྱེ་གང་ཅམ་སྤངས་ཤིང་གཏུས་ལ་གཏོང་དུས་
 སྤང་གི་རོས་ཁ་བསྐྱུར་ཅམ་བྱ། །ལྟོ་སྤྱོད་བཏང་བས་ངེས་མེད་རྒྱན་དུ་འབྱུང་གི་ཐང་གས་ཆེན་
 པོ་མི་ལིང་དོག་པོ་བདུན་བསྐྱེན། །ནམ་ཕྱེད་ཐོ་རངས་གཉིས་སྒྲན་ཁུ་ཕུལ་ཕྱེད་རེ་གཏང་། །ནམ་ལངས་

རྩ་བསྐོལ་བཏུང་། ཟས་སྐོམ་ཤི་ཚོ་ཁྱ་དང་ཟན་ཅོན་རྩུང་བསྟེན། ནང་མ་ལུ་འམ་བདུན་བཏང་བས་
 དང་པོ་དམར་མེར་དྲི་ཆེན་འབྲུ། དེ་རྗེས་ཟས་སོགས་མདོག་འབྲུ། དྲི་མ་སངས་ནས་བཅད། རྗེས་
 ལྷ་འབྲས་དང་ཆག་ཚོ་སོགས་བསིལ་གྱིས་བཅད། རྩད་དང་ལུས་ཤིང་སྤྱར་ལ་དུས་བབས་བཅད། །
 ཚད་ཞེན་རྩད་ནས་འབྲིན་པའི་དཔུང་མཆོག་ཡིན། རྩེ་ནས་རྩུང་མེད་ཚད་ལྷག་ལ་གི་མི་ཚན་
 དན་བསིལ་ཅུ་གུར་ལི་གསུམ་དང་། ལྷ་ལྷུང་སྤེལ་བྱས་ལྷན་ཀར་སྤྱར། རྩུང་དང་ལྷན་
 ལ་ཏིག་ཏའི་སྤྲན་མར་ཕྱི་རྩུད་ལྷར་ཤིས། རྩེ་ལྷར་བཅོས་ཀྱང་ཚ་བ་སྤྱར་འཕེལ་ན། རྩུང་
 ལྷན་སྤྱོད་ས་ཚད་འབྲུང་བས་ཟས་དོད་བཅུད་བསིལ་འཇམ་གྱིས་རྩུང་སྤྱར་སྤྲུལ། རྩེས་ཀྱང་མ་
 ཞི་ལུས་བྱུངས་བདུན་ཀར་ཚ་བར་ལོག་པ་ཡིན་པས། ཅིས་ཀྱང་མ་ཆོགས་ན་ཚ་བ་ལ་ཆེན་འདུ་
 བར་འབྱུར། རྩེས་ན་རྩུང་བད་མཁྱིས་པའི་ཚ་བ་འི་ཐང་མཆོམས་རྣམ་པ་གསུམ་གང་རུང་མཁས་
 པས་བརྟག་པ་གཅེས། ཡང་ན་བསིལ་གྱིས་བཅོས་དགོས་ཤིང་རྩུས་ཚད་དང་མཁྱིས་པ་ནི་རྩུང་སྤྲུལ་
 དགོས་ལ། སྤྱོད་ས་ཚད་དང་རྩུང་ཚད་ཅེས་ཀྱང་མི་ཆོགས་ན་ཚ་བ་མ་བཞས་པ་དང་བྱུངས་ཚད་གང་ཡིན་
 བརྟག་པ་གཅེས་ལ། དེ་མ་བརྟག་ན་མཁྱིས་ཚད་རྩུང་ཚད་ནོར་ནས་གཉིན་པོ་ལོག་ ཡང་ན་དེ་གཉིས་
 དང་བྱུངས་ཚད་ནོར་ནས་འཚོ་འཆི་ཤི་ཕྱེད་པ་སོགས་སྤྱོད་མང་ངོ་། །ཁ་ཟས་འི་དྲུགས་བ་ལང་
 ཤགས་དང་། ཁ་རའི་ཞོད་མར་གསར་ཆག་ཚོ་བཏང་། ཡོས་ཆང་སྤོ་ལོས་བསིངས་
 པ་རིག་པས་སྤྱར། སྤྱོད་ལམ་མེ་ཉི་ལུས་དག་ཅོལ་བ་སྤྱང་། ཁསིལ་སར་ཉིན་གཉིད་
 མི་ལོག་དལ་བར་བསྟད། རྩེ་ལྷར་བཅོས་རྗེས་དུག་སྤོང་ཅ་བཅད་པ་ལྷར་ཚད་ལྷག་མེད་པར་
 བདའ། རྩུང་ཟད་ལུས་ཀྱང་ཉུང་མའི་མ་ཅུང་ཟད་ལས་མེད་ཀྱང་མཆེད་ནས་ཆེ་ཅུ་ཆེ་ཅུ་འགྲོ་བ་དང་
 འད། རྩེ་ཕྱིར་གོང་ལྷར་ཟས་སྤྱོད་རྩུང་བའི་བར་དུ་བསྟུལ། ལྷ་ལྷུང་ཉི་ལྷུ་ཅ་ལྷ་སྤྱར་ཞིང་རྩུ་

ལྷག་བྲལ། །སྔོ་སྒྲུབ་དམར་པོ་ཡོད་པ་དེའི་རལ་པ་དང་སྤང་དཀར་སྒྲུབ་སེང་འབྲས་གསུམ་གྱི་
 སྒྲོར་བ་སྒྲན་ཟད་ཁར་ཐུན་ལོག་པོར་ཆུ་བསྐོལ་སྤུལ་ལ་ནང་མ་ལུ་འམ་བདུན་སོགས་ཐེངས་འགའ་བཏང་
 ལ། །སྒྲུབ་ཆེངས་ལུམས་ཀྱིས་རྩལ་དབྱུང་བ་དེ་ཡིས་ཚ་བ་ཅུང་ཟད་ལུས་མི་སྲིད། །དེ་ནས་
 གསུམ་པ་ཟས་དང་བཞི་བ་སྒྲོད་ལམ་ཚ་ཡིས་སྒྲོད། །གཉིས་པ་བྲེ་བྲག་ཤ་ལྷགས་མི་རྒྱུད་ཀྱི་ག་
 བྱར་ཉི་ཤུ་ཙུ་སྒྲུར། །མཆིན་ཙུ་ཙུང་དང་གཤམ་འཛིངས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་ཙུ་ཁ་མང་དུ་དབྱ། །སྒྲེ་
 དམར་གྱིས་རྩལ་དབྱུང་ནངས་མ་འགའ་ཆུ་ལྷག་གིས་རྒྱན་སྒྲོངས་བསྒྲགས་པ་ཡིན། །ཙུ་
 རྒྱན་ཙན་དན་དཀར་དམར་གཉིས་བསིལ་གསུམ་ག་དུར་དོམ་མཁྱིས་ལྷན་པོ་མ་ར་ཇ་མཚལ་ཉོང་ལེན་
 བཅུ་གཅིག་སྒྲུར། །གང་རྒྱས་ཙུ་གཏར་སྒྲེད་ཅུང་ཙུ་སྒྲོངས་བྲ། །རུས་ལ་ཞེན་ན་ཤིང་
 སྒྲུ་ཙན་དན་གཉིས་སེང་ལྷེང་སྒྲེར་པ་དེ་བ་དུ་རུ་ལྷགས་ཤད་སྒྲིར་ཁུར་རུ་རྒྱ་ཀར་བརྒྱད་པ་སྒྲོར། །རུས་
 རྒྱེང་བདུད་ཅི་ལྷ་ཡི་རྒྱངས་ལུམས་བྲ། །མཁལ་ཙུ་མིན་གཞུག་གཏར་ཞིང་འབྲས་བུའི་རྒྱན་སྒྲོངས་
 ཤེས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ།

བདུད་ཅི་རྒྱེང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་དག་གི་རྒྱུད་ལས་ཚ་བ་རྒྱེངས་པ་བཙོས་
 པའི་ལེའུ་སྒྲེ་བཅུ་དགུ་པའོ། །

དེ་ནས་དང་སྒྲིབ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། ཁྱེད་སྒྲིབ་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་
ཞུས། ཁོ་བོ་སྟོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་གང་། སྟོགས་པའི་ཚ་མང་དུ་ཅི་ཕྱིར་བཏགས། །
དེ་ཕྱིར་ཏྲགས་དང་བཅོས་ཐབས་བཤད་དུ་གསལ། འདི་སྐད་ཞུས་པའི་དོན་ལ་སྤྱོད་ན་བདུན་
ཀྱིས་ལན་གསུངས་པ་ལས།

སྤྱོད་དང་པོ་ཚ་བ་སྟོགས་པའི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་སེར་ཡིན། ཁ་ཟས་ཀྱི་དྲངས་མ་མཁྱིས་པ་དམར་
སྐྱར་གྱི་ལས་ཀྱིས་ཁྲག་རྒྱ་འཕྱར། ཁྲག་གི་སྟིགས་མ་མཁྱིས་པའི་གནས་སུ་གསོག་ མཁྱིས་པའི་
དྲངས་མ་རྒྱ་སེར་དུ་ཕྱུར་ནས་དོན་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཀྱན་རྒྱ་ཁྲབ་པ་དེ་ལ་ཚ་བ་ཞེན་པའོ།

སྤྱོད་གཉིས་པ་རྒྱུ་ནི་རང་བཞིན་སྟོགས་དང་རྒྱུ་གྱིས་སྟོགས་པ་གཉིས་ཀྱི། འད་པོ་རང་
བཞིན་རྒྱ་སེར་ཤས་ཆེན་ཚ་བ་རྣམས། བཅོས་ཆེས་ནད་གཞིའི་ཐོག་རྒྱ་ཕྱུར་བ་ཡིན། གཉིས་
པ་རྒྱུ་གྱིས་སྟོགས་པ་བཅོས་སྤྱིས་ཁ་ཐལ་གཉིས། འད་པོ་བཅོས་སྤྱིས་མ་སྤྱོད་ཚ་བའི་
རིགས་གང་ཡང་། སྤྱོད་དཔྱད་ཟས་སྤྱོད་གཉེན་པོ་བཞེན་སྤྱིས་པས། བད་ཀན་སྐྱེས་
ཏེ་པོ་བའི་མེ་དྲོད་ཤོར། ཁྱེད་ནད་སྐྱེས་པས་ཚ་བ་ཅུ་མིག་ཕྱེར། ཁྱེད་གིས་ཁྲག་གཡོས་
རྒྱ་སེར་སྤྱོད་པ་ཡིན། གཉིས་པ་ཁ་ཐལ་བ་ནི་བད་ཀན་རི་ཐང་མཚམས། བསེལ་དུགས་
པོ་བའི་མེ་ཤི་གང་རྒྱར་འཕྱར།

སྤྱོད་གསུམ་པ་དེ་པོ་རྒྱར་ཁྲག་རྒྱ་སེར་འདུས་པའི་ནད། རྒྱ་མིག་སྟོགས་སམ་ཁྱེ་ཆབ་
གཡོས་པ་བཞིན།

སྤྱོད་བཞི་བ་བཅོས་ཏེས་སྟོགས་ཕྱིར་སྟོགས་ཚད་མིང་དུ་བཏགས། འཕྲག་སྒྲིབ་དུག

ཞུགས་ལུས་ཀུན་ཁྲབ་པར་བྱེད།

སྤྱི་དོན་ལྔ་བ་དེ་ལ་དབྱེ་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀྱི། འདྲ་པོ་སྤྱི་ལ་ཚ་བས་རྩོགས་དང་
གྲང་རྩོགས་གཉིས་ལས། འདྲ་པོ་རྒྱ་རྒྱུན་དག་གིས་ནད་སྟོབས་ཆེ་རུང་ཡིན། གཉིས་པ་
བྱེ་བྲག་ལྷགས་ལ་གྲམ་དང་ཤལ་རྒྱས། རྩ་རུ་འགྲིམས་དང་རུས་ལ་ཞེན་པ་དང་། འོན་
ལ་བབས་དང་སྟོད་དུ་ལྷུང་བ་དུག།

སྤྱི་དོན་དུག་པ་རྟགས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་གཉིས་ལས། འདྲ་པོ་སྤྱི་རྟགས་ཚ་རྩོགས་
རྒྱ་དམར་རྒྱ་ཚོས་བཤམ་བའི་ཁྲབ་འདྲ་བར་རྒྱ་མདོག་མཐར་རྒྱ་ཁ་ཡོད་པ། རྩ་རྒྱུད་སྤྱི་ལ་མཐོགས་
ཤིང་གཏིང་ན་རྒྱུག། གཞིང་པ་སེར་སྟོས་ལྷུ་སྟེ་ལ་སེན་བཀྲ་གཞིར། འགྲུལ་ན་རམ་
པ་ཤོད་ལ་སྟོ་སྟེང་འཕར། ཤེད་རུང་རུལ་ཁ་སྟེང་ལ་ཁ་ལྷུ་སྟེ། གཏིང་ཆེ་སྟོ་མང་
མིག་ལྷུབས་རྒྱུ་བོལ་གཡོ། ལུས་པོ་བཅེ་ཞིང་རོ་སྟོད་གཟེར་ཕུན་འོང་། བད་སྟོབས་
ཆེ་ན་དོན་ལ་རྣལ་ཁྱུ་གསོག། ཁྲུང་པར་རུལ་བཅེ་སྟེ་ཁྲུང་གཡོ་བ་ཡིན། གྲང་རྩོགས་
རྩ་རྒྱུད་སྤྱི་ཞིང་སྟོང་ལ་མཐོགས། རྒྱ་མདོག་དམར་སེར་རྩོག་ཅིང་གཏིང་པ་སྟོ། ཁྲང་
དང་གསུམ་པ་དར་གཏིང་རྒྱུ་བོལ་གཡོ། ལྷུ་དང་རྩེ་ལ་སྤྱི་ལུས་རུལ་རམ་པ་ཤོད། ཁོ་
བ་རྒྱུང་ལ་ཁ་ཟས་འདྲ་སྟོབས་རུང་། བད་སྟོབས་ཆེ་ན་ཆ་རྒྱུར་འགྲུར་བ་ཡིན། བྱེ་བྲག་
ལྷགས་གྲམ་སྤྱི་དང་བ་སྤྱི་འབྱེ། ཟེ་འཕུག་རྒྱ་རྒྱུ་མེད་བལ་ལྷུ་ཐོར་ཡོང་། འགྲུས་
ཁོལ་བུར་ན་ཞིང་འབར་འབུར་སྤྱི་དང་། འཕར་སྤྱི་བ་རྟོལ་ན་རྣལ་ཁྱུ་སེར་འཛིག། རྩ་
འགྲིམས་རྩ་རྒྱས་ན་གཏིང་གསལ་བ་དང་། རྩ་འཕུག་རྩ་སྟེང་སྤྱི་དང་ཤིང་ཡན་ལག་སྤྱི་དང་།
རུས་ཞེན་གསྐམ་སྟོལ་ཁོལ་བུར་ན། གཏིང་སྤྱི་དང་རྩོགས་ཁག་ཡོ་ཞིང་སྤྱི་དང་འཕུམས། ཁོ་

དང་སེན་མོའི་བཀའ་གཤམ་འཆོར་སྐྱེ་སྒོག་འགོ། ཁྲོར་བབས་དབུགས་ཐུང་སྐད་འཛེར་བྱང་རྒྱལ་
གཟེར། མིག་མཆུ་བོལ་སྤངས་དབུགས་ཚོད་ནག་ཁྲག་ལུ། ཁྲིང་བབས་འཐིབས་ཐྱོས་
བྲན་ཉམས་གང་མོ་འདོད། མཆིན་བབས་མིག་སེར་ལུས་ལྷི་དང་ག་འགག། ཁྱི་སྒྲོ་བཀྱ་
རྩིལ་དཀར་ལུས་སྤྱི་སེར་པོར་འགོ། མཆེར་བབས་གཡོན་གཟེར་མཆུ་སྤངས་སྤྱིད་པ་མང། །
མཁལ་བབས་རྟེན་པ་ན་ཞིང་རོ་སྤྱད་སྤྱི། སྤྱོད་དུ་ལྷུང་ན་དང་ག་འགགས་པ་དང། འབྲུ་
སྐྱག་ཁྲི་མ་འགག་གམ་འཆོང་ཞིང་འབྲུང་།

སྤྱི་དོན་བདུན་པ་གསོ་བའི་ཐབས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། ཀྱང་པོ་སྤྱི་ལ་བཅོས་པའི་
རྩལ་དང་གཉེན་པོ་གཉིས། ཀྱང་པོ་བཅོས་རྩལ་དང་པོ་རྩལ་སེར་རང་སར་སྐྱེམ་པ་རྒྱན་ཆེན་གྱི་
བྱེ་མ་སྐྱེམ་པ་ལྟར་བཅོས་པ་དང། བར་དུ་གཏར་སྤྱོདས་ཀྱིས་རྩལ་པོ་རྟུ་བྱང་བ་དང། ཐམ་
ཁྲག་དན་རྩལ་སེར་ལུས་རྩངས་སུ་བསྐྱར་ནས་དབྱེ་པོ་གཉེན་དུ་བསྐྱེམས་པ་ལྟ་བུས་བཅོས་པའོ། གཉིས་
པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས་དང་པོ་གཉེན་པོ་སྤྱན་དཔྱད་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་བཞི། ཀྱང་པོ་ཁྲག་
ཉུང་འདོན་ཆ་རྟོགས་རྩལ་སེར་སྐྱེམ་པའི་སྤྱན། སྤྱད་ཐང་ནི་ཆ་བསྤྱི་བཅོས་སྐབས་སུ་ལག་པ་གསུམ་
ཀྱིས་བྱེར་བ་བསྐྱེམ་བྱས་ནས། བྱི་རྒྱུད་གཟུང་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་རུས་ཐང་འཕུལ་བཏང་བས། ཆ་
བ་འདུས་ཤིང་རྒྱང་ཁ་སྒྲོམས་པར་བྱེད། དེ་ནས་ཅན་དན་དཀར་དམར་འབྲས་བུ་ཨ་བར་སྐྱར་
གསུམ། བྲག་ཞུན་སྤོས་དཀར་སོ་མ་ར་ཇ་དང། བསེལ་རྩལ་ལྷ་གསུམ་པི་པི་ལིང་
དང་ཀར་སྐྱར། སེང་ལྷེང་ཁུ་བས་འཕུལ་བས་རྩལ་སེར་སྐྱེམ་དན་ཁྲག་ཅུ་མིག་ཏུ་འཕུལ་བར་བྱེད། །
དེ་རྗེས་རྩལ་པོ་བཀའ་རྒྱུད་གསུམ་པ་ནི་གང་རྒྱས་རྩལ་ཁ་མང་དུ་བྱེད། འབྲས་བུ་ཨ་བར་སྐྱར་གསུམ་
བྱི་རྒྱན་སྤྱོདས་དག་པར་སྐྱར། བྱང་རྟོགས་དང་པོ་སེ་འབྲུ་སྐྱག་ཤིང་པི་སྐ་ལྷ་པ་འམ། བྱི་

རྒྱུད་ཀྱི་ཆུ་གང་བདེ་བྱེད་ཆུང་དུས་སོ་བ་བཟུང་། །གཉིས་པ་དེ་རྗེས་ཚ་བ་སྒྱི་བཙས་ཀྱི་ཐང་གིས་
 ཐེར་བ་བསྐྱུས་ལ་རྒྱན་བྱ་གང་ལོས་ཀྱིས་སྦྱོངས་བྱ། །དེ་ལོག་བཟང་ཆུ་གུར་ལི་རྩ་སྤྱུག་ཀྱི་ཐུག་ཆུ་
 སེར་སྒྲན་སྒོས་ཐ་སོགས་ལ་འབྲས་བྱ་ཨ་བར་སྒྱུར་གསུམ། །༡༩་ཏུ་ཏུར་ལོག་ནས་ཐོན་པའི་མི་
 ཐོད་བཙའ་མ་སྒྲིག་པ་འབྲོན་བྱ་ཚ་ཐེ་རྒྱུ་ཁ་གསུམ་ཐལ། །སེ་འབྲུ་སྤྱུག་ཤིང་ཕི་སྒྲ་ལུ་དང་ལྷག་
 སྦྱོད་ཆུ་སེར་སྒྲེམ། །བར་ཏུ་ནད་སྒྲོ་བས་ཆེན་དུ་ཆུ་རི་སྐབས་ལྟར་སྦྱོངས་སྒྲེམས་གང་དགོས་
 བྱ། །ཐ་མར་དབྱེ་བོ་གཉེན་ཏུ་བརྒྱུམ་པ་ལ་ཆུ་སེར་ཚད་ལྷག་བྱུངས་སུ་སྒྱུར། །དེ་ལི་སྦྱོར་
 བ་མི་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱང་ཆང་ཆུ་སེར་ལ་རྒྱང་པ་རྒྱང་ལྷན་ལ་ཁྲག་པ་གལ། །མཁྲིས་པ་ལ་གཟེ་མའི་ཆང་
 དང་རྒྱང་ལ་སྒོ་ལོ་སྒོ་མོང་ཆང་དང་བད་ཀན་ལ་འབྲས་བྱ་ཨ་བར་སྒྱུར་གསུམ་ཀྱི་ཆང་། །ཆུ་སེར་
 རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་སོགས་གཞི་དང་བསྟན། །མི་རྒྱུད་ཀྱི་འབའ་སམ་སྒྲན་མར་སྦྱང་དང་
 སྦྱར་ལ་བསྟེན། །དེ་ལིས་ཆུ་སེར་ཁྲག་དན་བྱུངས་ཁྲག་ཏུ། །དེུ་ལ་ཆུ་ལ་གསེར་འབྲུར་
 ཅི་ཞིན་སྦྱར་བར་བྱེད། །གསུམ་པ་ཐས་དང་བཞི་བ་སྦྱོད་ལམ་འཛིན་ཆང་ཆི་བཞིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་བྱེ་བྲག་ཤ་ལྷགས་གཉིས་ལ་བབས་པ་ལ། །མཆིན་པར་ཏུ་ཐུང་མཆེར་པར་ཏུ་མཐུར་ཆུ་གཏར་
 འབྲས་བྱ་ཨ་ཏུ་བ་ཏུ་སྒྱུ་ཏུ་རི་རྒྱན་སྦྱོངས་བྱ། །ཆུ་ལྷགས་བདེ་ག་ཅིང་མི་རྒྱུད་ཀྱི་ག་བུར་ཉི་ཤུ་
 ཙ་ལུ་སྦྱར། །བ་སྦྱུར་སྒྱི་ཁྲུས་ཏུ་ལ་འདོན་པ་ནི་ལྷག་གི་གཞུག་ཆུང་གསུམ་བཟུངས་ལ་ཆང་བྲེ་གང་
 ཏུ་བཏབ་སྟེ་བསྒོལ་ནས་ཕུལ་དོར་གདུས་པའི་དངས་མར། །བའོ་ཕུལ་གང་སྒྲིག་སྟེ་གདུས་པ་ཕུལ་གང་
 ཏུ་ཐུར་བ་ན། །རྒྱ་ཚད་ཁ་ཏུ་ཚ་ཞོ་རེ་རེ་ཏུ་རམ་ཞོ་ཐུང་རྩ་ཉི་ཞོ་གཅིག་བཏབ་པ་སྟོ་སྟོང་ཏུ་བཏང་། །གོས་
 ཀྱིས་བྱིབས་ལ་དེུ་ལ་བཏོན་པས་ཚ་ལ་ཏུ་ལ་ཏུ་འཛིག་སྟེ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱུགས། །ཚན་དན་དཀར་དམར་
 ཆུ་སེར་སྒྲན་སྒོས་དཀར་སོ་མ་རྩ་རྩ་གཉིས་བ་ཆུ་བྱུག། །ཙར་བབས་མི་ཙ་ཏུ་ཐུང་དང་མིན་གཞུག་

གང་བབས་པར་གཏར་ལ་ནང་ལོང་རྩ་འང་གང་བབས་ལ་རྩ་བཤལ་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་སྤྱང་། ཅན་དན་དཀར་
 དམར་གཏུར་གུར་གུམ་དོམ་མཁྲིས་སོམ་ར་ཇ་རྩ་གང་ལི་གི་ལྷུང་མཆོལ་དོང་ལེན་ཀ་ར་བརྩ་བས་རྩ་ཡི་
 ཚ་བ་སླེམ། རུས་ཞེན་མི་རུས་བཅའ་མའི་བདུད་རྩི་ལྷའི་རླུངས་ལུམས་བྱ་བ་ནི་མི་རུས་བཅའ་
 མ་དང་བདུད་རྩི་རྣམ་པ་ལྷ་སྟོང་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་བསྒྲོལ་བའི་ཁར་གིང་གི་ཁབ་བཏང་བའི་གསེང་ནས་རླུངས་
 པ་འོང་བར་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་གདན་སེང་ཅན་བཏིངས་པའི་ཁར་ནད་པ་ཉལ་གོས་རྩོད་མོས་བྱིབས་ལ་རུལ་འདོན་
 པ་ཡིན་ནོ། རྒྱུན་སྦྱོངས་དང་བསྐྱེད་སྤྱི་བྱས་གོང་ལྟར་དང་མཁལ་རྩ་བྱིན་གཞུག་གཏར་བ་དང་། །
 རྒྱུན་ཆད་རུས་ཞེན་སྐབས་ཀྱི་ཅན་དན་དཀར་དམར་སྦྱར་པ་སེང་ལྷེང་དེ་བ་ད་རུ་ཐུགས་ཤེད་སྦྱི་ལྟར་རྩ་རྟ་ཀ་ར་
 སྦྱར་གིང་སྦྱ་བརྒྱད་པས་རུས་པའི་ཚད་པ་སླེམ། སྦྱོར་བབས་ཅན་དན་དཀར་པོ་གི་མེ་ཨ་
 ག་རུ། རྩ་གང་གུར་གུམ་གིང་མངར་རྒྱན་འབྲུམ་དང་། སྦྱོ་ལོ་སྤང་རྒྱན་འབྲུ་སྤྱུ་ཀ་ར་
 སྦྱར། རྣལ་མང་སྟར་བུ་རྩ་རྟ་ལི་ལིང་གིང་ཚ་སྦྱར་པ་རྩ་སྤང་དང་སྦྱར་བས་ཁྱེན་དུ་བྱངས། རྩེས་
 ལ་ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གུར་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྷས་རྣལ་ཆད་སླེམ། ཚ་བ་ཚམས་ནས་དམར་གསུམ་རྒྱ་སྦྱེགས་
 བཅོད་འབྲི་མོག་བསིལ་གསུམ་རྩ་གང་གུར་གུམ་ལི་གི་འདམ་བྱ་གིང་མངར་ཀ་ར་སྤང་མར་གསར་ཀྱི་ལྷེ་གུ་
 སྦྱར། རྩིང་བབས་ཨ་ག་རུ་དང་ཅན་དན་དཀར། རྩོ་རྩ་གང་གུར་གུམ་ལི་གི་དང་། །
 རྩིང་ཞོ་གསྦྱར་རུ་ར་དང་ཀ་ར་བརྒྱད་པ་སྦྱར། དེ་རྩེས་གཏར་ལ་ཞོ་ག་ཅན་དན་གཉིས་ཨ་རུ་ར་འོ་
 མ་མར་ལ་གུར་གུམ་སྦྱོས་དཀར་ཀ་ར་ཁ་ཚར་བཏབ་པའི་སྦྱན་མར་སྦྱར། དཀར་ནག་མཆོམས་
 དང་དུག་པས་ནད་རྩེས་བཅད། མཆིན་བབས་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་བྲག་ལྷན་དགུ་པ་དང་མཆིན་ཆད་སེལ་
 བའི་གུར་གུམ་བདུན་པ་སྦྱར། རུ་སྤང་སྟོང་ཀ་གསེར་མཐུང་གཏར་ཞིང་ཁྱད་པར་འཇམ་བྲུས་
 ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་བྲ། མཆེར་བབས་ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཆེར་ནད་སེལ་བའི་གུར་གུམ་བདུན་པ་དང་རྩ་གང་ལི་

དེ་ནས་དང་སྤྱོད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །དང་སྤྱོད་ཡིད་ལས་སྦྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ལྟས། །
འབྲམས་ཀྱི་ཚ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་དོ་བོ་གང་། །འབྲམས་ཀྱི་ཚ་བའི་མིང་དུ་ཅི་འཕྲུང་བཏགས། །དབྱེ་
བ་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་བཤད་དུ་གསོལ། །དེ་སྐད་ལྟས་པའི་དོན་ལ་སྦྱི་དོན་བདུན་གྱིས་
ལན་གསུངས་པ་ལས།

སྦྱི་དོན་དང་པོ་འབྲམས་ཚད་རྒྱ་མི་ནད་དང་ལུས་རྩངས་འབྲམས་པ་ལས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འབྲམས་
ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུས་འབྲུར་ཡོད་ལ།

སྦྱི་དོན་གཉིས་པ་འབྲམས་པ་དེའི་རྒྱུན་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་དག་ཤུལ་གྱིས། །བང་མཚོངས་
དང་ཚུལ་སྤྱོད་ཁ་དང་ཨ་བ་ཏང་དང་པ་བོང་འདེགས་པ་དང་། །མི་ཐེག་པའི་ཁྱར་པོ་ཁྱར་བ་དང་གཞུ་
སྟན་བཀའ་བ་དང་། །ས་སྟན་བཀོས་དང་གཡང་ལྷང་རྟ་ཡིས་བཟུངས། །ཐེགས་བང་
འབྲམས་འོག་ཏུ་རྩྭ་པ་སོགས་དང་དོ་དབྱུག་བརྟུངས་པ་སོགས་སྦྱོད་ལམ་ཡིས།

སྦྱི་དོན་གསུམ་པ་ལུས་རྩངས་འབྲམས་པས་ཁྲག་འཁྲུགས་དང་ཁྲག་མཁྲིས་ལ་བརྟེན་པའི་མཁྲིས་
ཚད་བསྟུང་བའོ།

སྦྱི་དོན་བཞི་བ་དེ་ཕྱིར་འབྲམས་ཀྱིས་ཚ་བཞེས་སུ་བཟོད། །སྦྱི་དོན་ལྔ་བ་དབྱེ་བ་ནང་གི་
དོན་སྟོད་འབྲམས་པ་དང་། །ཕྱི་ཡི་ཡུལ་བཞི་འབྲམས་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །དང་པོ་དོན་
ལྔ་སྟོད་དུག་འབྲམས་པ་དང་། །གཉིས་པ་ཡུལ་ནི་ཤ་བཞི་དང་ཤ་གཞན་གཉིས་རུས་ཆོགས་
རྟེན་མགོ་ཅི་བ་མ་བཞི་དང་རྩ་མགོ་བྱང་ཁོག་ཡན་ལག་གསུམ་དང་རྒྱ་རྒྱུས་དང་བཞི་རྩ་བ་དང་རྒྱུས་པ་གཉིས་
གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་བརྩ་ཐམ་པའོ།

སྤྱོད་ན་དུག་པ་འབྲམས་པའི་རྟགས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །དང་པོ་སྤྱིར་རྟགས་
གང་འབྲམས་ན་ཞིང་གཟེར་བྲག་ལྟར། །ཅུ་ཞི་པ་ལ་གྲིམས་ཏེ་ཆུ་དམར་དུགས། །གཞིང་
སྤྱི་རམ་འདེགས་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་དགའ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་སྤྱིར་འབྲམས་པ་ལྟུགས་འགྲུལ་
ན་འཕོག། །དྲན་པ་མི་གསལ་གཉིད་ལོག་སད་ཆོ་དང་ངས། །བྱུ་མ་གཉིས་དང་མཆན་ལོག་
དང་བར་དང་སོག་དབྲག་གཟེར་ལ་མིག་ཅུ་རྟར། །སྤྱོད་ཅུར་འབྲམས་ན་མིག་ཅུར་ཕུ་ཡིས་
འདེབས། །དྲན་པ་མི་གསལ་བྲགས་ཆེ་ས་ལ་འབྲད། །སྤྱོད་འབྲམས་རོ་རྒྱབ་ལྷུ་ཞིང་ཉལ་
མི་ཤེས། །སྤྱི་ནས་རྒྱུར་ལུང་ཁྱིས་འབྲད་དབྲགས་མི་བདེ་ལ་བྱེ་བའི་ནང་ནས་ལྷན་འོང། །སྤྱོད་
ལུ་མི་ཤེས་ཐལ་གོང་དབྲད་པ་དང་འཛིང་བར་མཉན་སྤྱི་བྱེད། །བྲང་དང་རྒྱབ་ཏུ་གཟེར་ལ་དབྱེ་
དགྲུ་དགའ། །ལུད་པ་འཕོགས་དགའ་འབྲག་དང་རྟག་ཏུ་ལུ། །མཆིན་འབྲམས་ཅིབ་སྤྱང་
མཆིན་སྤྱར་གཟེར་ཞིང་ན། །ལུད་པ་འབྲག་ཏུ་ལུ་ཞིང་སྤྱི་འབྲག་འཛིག་ །སྤྱོད་སྤྱིར་མི་བདེ་སྤྱོད་
རྒྱུངས་དབྲགས་ཀྱིས་འདེག་པ་ལྟར་དབྲགས་རམས་ལ་ཅེགས་པ། །མིག་སྤྱིན་དམར་ལ་མི་
གསལ་པོ་བ་སྤྱང་སྤྱི་སྤྱངས་པ་ལྟར། །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་མཆིན་དྲིར་འབྲམས་ན་ལ་སྤྱོད་རོ་སྤྱོད་
རྒྱུངས། །སྤྱོད་སྤྱིར་ཡང་ཡང་འགྲུལ་ན་སྤྱིར་རྒྱུང་འབྲོ་མི་རུས། །ལུས་པོ་རྒྱུང་ལ་ཏུང་
བསྐྱེགས་གཞུས་པ་འབྲ། །མི་དམར་མཆིན་དྲི་འཁོར་ལ་ཅེ་རྒྱུང་རྒྱུངས། །མཆིར་འབྲམས་
པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིང་གཡོན་ངོས་གཟེར། །གཞིང་པ་གྲོ་བོ་སྤྱི་ཐལ་ལ་བ་སྤྱོད་འཕྲོག་སྤྱི་བས་སུ་འབྲ། །
མ་ཐལ་འབྲད་སྤྱི་ས་ཞེས་པ་བསྤྱད་གྲོང་རྒྱུང་མཆོམས་སྤྱི་འབྲག་གམ་བསྤྱི་འབྲག་པའི་མིང་དོད་དྲི་མིག་བསྤྱི་སྤྱིར་
བྲག་ཅིང་གཟེར། །འབྲས་བྱ་སྤྱིར་མིང་དྲི་རྒྱུ་འབྲག་ཏུ་འཛིག་ །པོ་བར་འབྲམས་ན་སྤྱི་ག་
པ་དུག་པོ་འོང། །པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་འབྲགས་ཟས་སྤྱོད་ཅི་ཟོས་སྤྱི་ག་ །སྤྱིར་ཐབས་པོ་བ་བསྤྱངས་

ནས་ཉལ་མི་ཤེས། ཁོང་འབྲམས་ལོང་ཕྱགས་གཟེར་སྐྱང་སྒོ་འཁྲིག་མང་། སྒོ་འདྲེག་
 རོ་སྟོད་གང་ཞིང་གང་སྟུང་བྱེད། དབྱགས་ངན་རྩེས་ལ་ཕྱི་ས་དྲི་ཆེན་མི་བྱལ་འཛོར། རྒྱ་
 མར་འབྲམས་ན་ཆོ་འབྲལ་འབྲིལ་སྟུང་བྱེད། སྟེ་སར་ལྷུང་སྟུང་ཆུ་སྟེམ་སྐྱང་དུ་རྒྱ་མའི་སྤང་
 ཐབས་ལྗང་། མཁྲིས་འབྲམས་མིག་སེར་གསེར་གཞག་གི་སེར་ལ་ཡོགས་མགོ་བོ་ལྷི། མཆིན་
 པ་སྤངས་སྟུང་མཁལ་མ་མཆིན་དྲིན། རོ་སྟོད་གང་སྟུང་ཆུ་དམར་སྤང་ཐབས་འོང་། སྤྱང་
 པར་འབྲམས་ན་རྒྱ་ཞབས་མཁལ་ཁུང་ན། རྒྱ་ཁ་སྟེ་ཞིང་སྟེ་ས་ཆོ་འབྲལ་བྱེད། བསམ་
 སེར་འབྲམས་ན་དཔྱི་མིག་བསྐྱེད་ཕྱི་སྤུལ་ན། དཔྱི་ཆུར་ཕྱི་སྟེ་གཆད་སྟུང་བྱེད་ཅིང་ལང་
 མི་ཤེས། ཀྱང་པ་བཤལ་སྤྱིད་ཆོང་ར་འབྲེལ་མཆོམས་ན། སྐལ་ས་སྤྱི་ཆུ་སྟེམ་པ་
 སྟུང་བྱེད། ཕྱི་ཡི་གཞུགས་པ་ལ་ཉུ་འབྲམས་པ་དང་གཞུགས་པ་གཉིས། ཉུ་
 འབྲམས་ཉུ་སྟུངས་ཤིང་བྱ་བ་ཉུམས་ཏེ་མི་རུས། གཞུགས་དུངས་སྟུང་བྱེད་ཅིང་ན་དམར་
 སྤངས། རུས་ལ་འབྲམས་ན་ཆོགས་ཀྱང་མགོ་སྤལ་ཕྱི་བམ་བཞི། ཆོགས་འབྲམས་
 འགྲུལ་དག་འབྲུག་ཆེ་གོང་འོག་སྤངས། ཀྱང་འབྲམས་འགྲུལ་དག་འགྲིང་ནས་ལྷང་
 ལྷང་བྱེད། མགོ་འཁྲུགས་འབྲམས་ན་དན་པ་མི་གསལ་སྤྱུག་ཅིང་འཁྲོམ་མིག་སྤྱི་ལྷུལ་
 འཁྲོ་བའི་ཉུམས་བྱེད་པ། ཕྱི་བམར་འབྲམས་ན་འབྲུག་ཆེ་མནན་མི་བཟོད། རྩ་ལ་མགོ་དང་
 བྱང་ཁོག་ཡན་ལག་གསུམ། མགོ་ཡི་རྩ་འབྲམས་རྩ་རྒྱུད་ཁྱིད་ཅིང་ན། རྩ་སྟེང་སྤངས་
 ཤིང་རྩ་ཁྱིད་དུ་འབྲུམ་པ་འབྲུམ་པ་འབྲུང་བ་ཡིན། བྱང་ཁོག་རྩ་འབྲམས་སྟོ་ལུ་བྱང་འབྲམས་
 གཟེར། ཆོ་བ་སྤྱི་ཞིང་སྤངས་རྩེས་ནག་དུ་ཕྱི་ཕྱི་རྩེ་གང་པར་འབྱུར། ཡན་ལག་རྩ་
 འབྲམས་རྩ་ཡི་རྒྱུད་ཀུན་སྤངས། དམར་ཞིང་ཆོ་འབྲུག་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་བྱ་བ་དག་ཤ། རྩ་

མེད་གཉིས། །དང་པོ་མ་མེད་རུས་ཆགས་བཞུགས་མར་ཆོལ་བྱུག། །ཚན་དོས་སྒྲུབ་ལི་
 གཏུར་སྤངས་སྤྲོས་སྤུམ་བཅོས་པའི་བདུག་ཅིང་རེ་བལ་སྤུམ་དང་ལྡན་པར་དགྱི། །ཡང་ན་སྐྱུ་སྦྱར་
 དེབ་བཏང་རྒྱ་ཆིངས་བྲ། །ཁོང་དུ་སྤྲོབ་སེང་ཐང་དང་དྲོའི་མང་སྦྱར་བསྟེན། །རྒྱ་སེར་
 འདུས་ནས་སེར་པོར་བྱང་ན་རྒྱ་འཚགས་པ་དང་འབྲ་བཞེལ་ན་དར་འོག་རྒྱ་སེར་འཚོར་བས་མ་བཞེལ་ན་རང་
 བཞེལ་བས་གཏུར་སྤངས་སྤྲོས་པགས་པའི་འོག་རྒྱ་འགྲོ་བས་མེས་བསྐྱམས་པགས་ཆེ་བཏོལ་མི་རུང་། །ཤོག་
 ས་དང་མ་ཡོད་ས་མིན་པར་གཞན་དུ་ཆག་པ་གྲོ་ལོག་རྒྱ་ཆག་ན་དོགས་སར་སྐྱུ་བཞུགས་ཏེ་ཕྱིང་བ་དྲི་རྒྱར་
 བཅོས་པ་སྒྲན་པས་སྤྲང་པ་གཅོག་པ་ཡིན་ཤིང་རུས་པ་བཅར་ལ་བཟོ་བྲ། །རྒྱ་སྤྲོབས་ཞིག་ན་རྒྱ་
 ཆིངས་ཆོག་བཀྲིས་ལྟར་དམ་པར་བསྐྱམས་པ་གཅེས། །ལྟག་པ་དང་མཚོགས་མའི་སྤྲོབས་སྦྱང་
 མེ་གཏུབ་ཁོང་དུ་དྲོ་སྤྲོན་མང་སྦྱར་བསྟེན། །གཉིས་པ་མ་ཅན་གས་ངོ་རིང་ན་དབུས་སྤྲོད་
 གས་སྦྱང་ལྟ་བུ་སྤྲོད་པར་བཅར། །གས་སྤྲོད་སྦྱང་དུ་མེ་བཅོས་བསྐྱམས་པར་བྲ། །གས་
 རྒྱང་རྣམས་ལ་སྦྱང་གཏུང་བྲང་ནས་བྲངས་པས་བྲབ། །སྦྱོས་ན་ཁྲད་པ་མི་སྦྱོན་ཅེ་ཆབ་སྒྲན་
 རྣམས་དགོས་དར་ལ་སྤྲོན་བྱུགས་ནས་ཨ་ཟེ་ཁྲད་པ་རྣམས་ལ་སྤྲོན་གི་སོག་པའི་མཐིལ་སྤྲོབ་མེ་དེལ་བྱུག་པ་འགའ་
 འས་ཕུག་པ་མ་ཁའི་བྱུག་པ་ལས་ཁ་དུལ་རིང་ཅམ་བྲས་ལ་དགྱིལ་དུ་སྤྲོན་བལ་གྱི་ཐག་པས་བཏགས་ནས་
 སྤྲོད་པ་དང་ཐོད་པའི་མཚམས་སྤྲོད་གཞུག། འདི་དེང་སང་ཞེ་ཉེལ་བྱེད་པ་ནི་མི་ལེགས་སོ། །འོག་
 གཏུང་ལ་གཏུགས་པར་བཅར་ལ་གས་པ་གསེང་བྲུག་ཡང་གཏོང། །ཁ་གསུམ་དུ་གས་པ་དང་
 བཞི་གས་པ་སོགས་ལ་གས་ཀྱི་ཆོལས་སྤྲོད་འཛོམས་བཅར། །སྦྱང་ཆག་སྦྱང་གཏུང་བྲངས་
 ལ་ལྟ་བྲུག་སྤྲོད། །འོག་གཏུང་ཆག་པས་བྲུམ་པ་རྒྱ་བསྐྱེད་མཐའ་ནས་རུས་སྤྲོད་ཞིང་། །མཐའ་
 ཡི་ཆག་སྤྲོབས་རྣམས་སྤྲོད་གསེང་བྲུག་གཏོང། །འོག་གཏུང་མཐིལ་རུས་ཁྲད་རྒྱ་དང་དང་

བྱེ་བྲག་བཅོས་པ་སྦྱིང་འབྲམས་གཙོ་བོ་ག་བྱར་ཅན་དན་དཀར་པོ་གུར་གུམ་གི་ཤྩོ་བཞི། །ཨ་གར་
 ཅན་དན་དཀར་དམར་རྩྱ་ཏི་ལི་ཤི་བསེ་རུ་སྦྱིང་ཞོ་ག་ཨ་རུ་ར་རྒྱ་ག་གེ་སར་དགྲུ་དང་རྩྱ་ཏི་རྩུར་ནིས་འོག་རྩྱ་
 རྩྱ་ཏི་བདུན་པ་སྡེ་བས་པས་སྦྱིང་འབྲམས་སེལ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་སྐྱར། །སྦྱིང་རྩ་ཨ་སོ་ལེ་ཅེ་རྩུང་ཐོན་རྩ་
 ལུ་རྩ་རྒྱུན་གཏར་དབེན་གནས་མི་བསྐྱལ་བསྐྱལ། །ཁ་ཟས་བསིལ་བསྟན་ཆང་སྤང་རྩེས་
 ལ་ཚོགས་པ་དུག་བདུན་བསྟེག། །སྟོག་རྩ་འབྲམས་པའི་བཅོས་ཐབས་བཤད་མ་ཐག་པའི་སྦྱིང་
 དང་འདྲ། །ཁྱད་པར་སྦྱི་གཙུག་ཀྱང་མཐིལ་གཏར་ལ་སྦྱ་བ་ལྷ་ལྷན་གྱིས་བསྟེག། །སྟོ་འབྲམས་
 ག་དུར་བ་ལེ་ག་སྟོ་ལོ་དཀར་པོ་གསུམ་པའི་ཐང་བཏང་ལ། །ག་བྱར་རྩ་གང་ཅན་དན་དཀར་པོ་གསུམ་
 ག་བྱར་བསིལ་གསུམ་སྒྲ་ཅི་སྤང་སྟོས་རྒྱན་འབྲམ་ཤིང་མངར་ལི་ག་དུར་གར་དགྲུ་རྩ་གང་ལྷ་པ་སྟོ་འབྲམས་
 གྱི་སྐབས་བཤད་པ་ལྟར་སྐྱར། །ཆ་བའི་ཤུགས་སྐྱར་ཆ་བར་བ་ཅེ་རྩུང་འཕྱིང་དུག་མགོ་ཐ་མ་སྦྱོར་གོང་
 གཏར་ལ་གཏར་གྱིས་ཟུག་གཟེར་བཅག། །རྒྱག་རྩ་ལུ་ན་སྟན་བྱའི་འུག་རྩུང་གི་ཁྲུང་པ་རྩ་གང་
 ཤིང་མངར་དང་སྐྱར་པ་རྩུང་ལ་སྐྱངས་ཏེ་དུས་མེད་དུ་བཏང་། །བར་འི་འོ་མ་དྲོན་མོ་སྟོ་སྟོང་ཁྱོར་རེ་
 ལྷུང་། །ཆ་བ་བྱི་ནས་སྟོ་ལའི་སྟོ་ཆང་བསིངས་ལ་བསིངས་ཆང་བཏང་བ་དང་། །རྩ་གང་ལྷེ་
 གུ་སྐྱར་ལ་ཆད་རོ་བཅག། །རྩེས་ལ་ཚོགས་པ་བཞི་ལྷའི་ཐད་ཀྱི་བྱང་སྐྱས་དཀར་ནག་མཆོམས་
 བས་ཁྲེན་མཚོན་གང་ཆེ་དང་དེའི་སྟེང་དུ་མཚོན་གང་རྩུང་བ་བསྟེག། །མཆོན་འབྲམས་ཐོག་མར་
 ག་བྱར་བསིལ་གསུམ་གཡུ་རྩིང་ལུག་རྩྱ་ཏིང་སག་ཁྱར་བྱ་ཀྱང་སྤངས་ཀྱང་དགྲུ་པ་སྐྱར། །རྩེས་ལ་གུར་
 ཀྱམ་གཡུ་རྩིང་ཏིང་སྦྱི་ཡང་ཀྱུ་ཡང་ཟེར་སག་ཅི་ཀྱི་བྱི་ལུག་པ་ཁྱར་བྱ་ཀྱང་ཡང་ཟེར། །ར་མར་སྐྱར་
 བསྟོལ་རྒྱངས་ཡུལ་ཁོང་དུ་བཏང་། །ཅེ་རྩུང་རུ་བྱང་མཁྱིས་རྩ་རིམ་པས་གཏར། །དེ་རྩེས་
 དགྲུ་པ་མཆོན་པའི་བྱར་གསང་ལྷེན་ན་ནས་སྐྱར་ཚོན་གང་བཅལ་བ་ཐོ་དབུས་དེ་ནས་བྱར་མཚོན་གང་

བཅུ་བར་མཆིན་ཟུར་བསྟེན། །མཆིན་དྲིའང་དེ་བཞིན་དུ་སྟེགས་ལ་རྩེས་ལ་ཅུ་ལྟོས་སྦྱང་། ཅི་བ
ས་བཞིའི་སྟེང་ཆོགས་པ་བརྒྱད་པ་ནས་ཡར་འབྲངས་པའི་བཞི་དང་ཡར་བབྲངས་པའི་བཞི་དང་བེ་རྩོན་དུ་
ཅི་བས་མ་གཡོན་གྱི་འོག་ནས་མར་བབྲངས་པའི་བཞི་པ་ཞེས་བཤད་བརྒྱད་པ་ཁ་གསུམ་བསྟེན། བྱི་
རྒྱུད་ལྟར་འབྲས་བུ་གསུམ་པའི་སྤྲོན་མར་སྦྱང་ཅི་བུར་ལྷན་བསྟེན། །མཆེར་འབྲམས་བཟང་
ཅུ་ཀུར་ལི་རྩེ་སྟག་ཀ་དུག་ཤིང་ཆ་མོན་ཆ་ར། །ག་དུར་དོང་ག་པི་པི་ལིང་དང་ནི། །ཀ་ར་སྤུམ་
འབྱར་ཅུ་སྒོལ་འཕུལ་ལ་བཏང་། །སྤིན་ལག་རྒྱབ་ཅ་རྩ་མཐུར་གཉིས་ལ་གཏར། །དེ་ནས་
རྒྱུ་ཚྭ་ཚྭ་ལ་ལྟེ་སྦྱང་རྩ། །ཀ་ར་མར་སྦྱར་པོ་མཆེར་གསང་ལ་བསྟེན། །མཁལ་འབྲམས་
དང་པོ་ཅན་དན་དཀར་པོ་གུར་ཀུམ་སྟག་སྟེལ་སྟེ་ཅི་འཇམ་འབྲས་རུ་ཏྲ་ཨ་རུ་ཀ་ར་བདུན་པ་སྦྱར། །
བར་དུ་སྟིང་མཁལ་སྟེ་གོར་ཞོ་ཤིའི་སྟེམ་བྱིན་ལོང་ཡོབ་གོང་གཏར། །ཐ་མ་ཤུག་སྦྱར་པ་སྦྱ་འབྲུ་
གཟེམ་ལུམ་པ་བ་སྦྱ་བ་རའི་མར་ལ་སྟིག་སྟིན་གུར་ཀུམ་བུ་རམ་པའི་མར་སྦྱར་དུགས་ལུམས་བདུང་
ཅི་ལྟ་ལ་སོགས་བྱ། །རྩེས་ལ་བས་སྒོམ་བཤུལ་ཤི་བུར་ཆང་སོགས་དྲོད་བསྟེན་མཁལ་གསང་
ཁུང་དང་བཅུ་གསུམ་པ་བསྟེན། །པོ་བར་འབྲམས་ན་སྦྱང་ཆེར་དཀར་པོ་ཆང་ལ་བཏབ་པའི་ཆིག་
སྦྱགས་བྱ། །མཆེར་འབྲམས་འོལ་སེ་དར་ཤིང་ངམ་ཨོ་རེ་སྟེ་ཤིང་སེར་མཁྟགས་དེའི་འབྲས་བུ་པོ་
སོ་ཆའོ་མ་དང་སྦྱར་བཏང་། །རྒྱུ་ཚྭ་ཚྭ་ལ་ལ་ཕུགས་བོན་དང་། །ཅོང་ཞི་ཆ་གསུམ་ཁ་
རུ་ཚྭ་ཅབས་རུ་ཚྭ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་རུ་ཚྭ་ཐལ་ཚྭ་གང་རུང་སྦྱང་ལ་རིལ་བུ་སྦྱར། །རུ་ཐུང་སྟོད་ཀ་གུང་
སྟིན་བར་ཅ་གཏར། །རྩེས་ལ་པོ་གསང་མདུན་རྒྱབ་རིམ་པས་བསྟོ། །འོང་འབྲམས་ཤིང་
ཀུན་ཁ་རུ་ཆ་དང་ནི། །པི་པི་ལིང་གི་བསྒོལ་བྲངས་ཐང་དུ་བཏང་། །ཡང་ན་ལ་ཕུགས་
བོན་ཁ་རུ་ཆ། །ཤིང་ཆ་བུ་རམ་ཆང་ངམ་སྟེམ་ཤིང་ཀུན་རྩུར་ནིས་སྦྱར། །འོང་ཅ་གཏར་ཞིང་

གུར་གུམ་ཨ་ཅུར་དམི་མོང་བསྐྱུས་ཁུར་དུར་ཕྱིད་བཏབ་པའི་བཤམ་གྱིས་སྤྱང་། །སྐབས་སུ་ནི་ཅ་
 ཉའི་མས་འདྲེན་བྱ་བའི་རྗེས་ལ་ལོང་གསང་མདུན་རྒྱབ་བསྟེན། །རྒྱ་མར་འབྲམས་ན་གུར་གུམ་
 བེ་ལིང་དུར་ཕྱིད་མར་བུར་མ་སྤྱར་བའི་བཤམ་གྱིས་སྤྱང་ཨ་ཅུར་དུར་ཕྱིད་ཀྱི་ཐང་ཟེར་བ་ཡང་འདུག། །ལོང་
 ཅ་རྒྱ་མའི་ཁུང་ཅ་གཏར་ལྷུ་ཅ་ལྷེ་སྤང་ཆ་མར་གྱི་རེད་བུ་མས་བཏང་བ། །འོད་ཀྱིས་ཆ་དུགས་
 བྱ་ཞིང་རྗེས་ལ་ཆ་ཡོས་རྩོད་སྟོས་པས་བཅུ་བདུན་བསོ། །མཁྱིས་འབྲམས་ཏིག་ཏ་བ་ལེ་ག་
 བསྐྱེད་པའི་ཐང་བཏང་ག་དུར་བཟང་དུག་གསེར་མེ་དོམ་སྤྱལ་གྱི་མཁྱིས་ཕྱེ་སྤྱར། །མཁྱིས་ཅ་གུན་
 གཏར་པ་ཏོ་ལ་ཨ་ཅུ་གུར་གུམ་དུར་ཕྱིད་བསྐྱེད་པ་ཡིས་སྤྱང་། །རྗེས་ལ་ཆོགས་པ་བཅུ་པ་བསྟེན།
 པར་བ། །སྐང་པར་འབྲམས་ན་མཁལ་མའི་བཅོས་དང་འདྲ། །སྐབས་སུ་རྒྱ་སྐྱོན་རྒྱ་སྐྱོན་
 སྤྱི་ག་སྤྱི་ག་སྤྱི་ལ་ལྷུ་མ་པ་རྣམས་ཆང་དང་སྤྱར་བ་བསྟེན་ཞིང་བཅོ་བརྒྱད་ཁ་གསུམ་བསྟེན། །པོ་
 མོ་གཉིས་ཀྱི་བསམ་བསྟེན་དང་བྱུང་མེད་ཀྱི་དྲུག་འབྲམས་མཁལ་མའི་བཅོས་འདྲ་བྱིན་ཀྱོག་གཏར། །
 བཀྲུ་འཇམ་བཏང་ཞིང་བཅུ་གསུམ་དམི་སྟེང་བསྟེན། །དེ་ནས་ཕྱི་ཡུལ་འབྲམས་པ་བཅོས་
 པ་ནི། །ལྷ་འབྲམས་ལྷ་སྤྱ་ཨ་ས་ཟན་རྩོན་ལ་སྤྱ་དང་གོ་སྟོད་བཏབ་པ་འབའ་ཆས་ལུམས་བདུག་
 །གང་ཉིའི་ཅ་གཏར་རྣག་ཤོར་ཡན་ལག་སྤྱི་དང་འདྲ། །འཕྲམས་ལུམས་གཏར་དེ་བཞིན་
 དེབ་ཏུ་བཅུལ། །ཆོགས་འབྲམས་རྩོད་བཅས་སྤྱངས་དམར་རྒྱ་ལྷག་བརྟེན། །མཆན་མོ་
 བྱེ་སྐྱོན་བསྟེན་ལུམས་སུ་གཞུག། །སྐབས་སུ་ཕྱིད་པ་རྒྱར་བཅུ་གཞིགས་ཁལ་བསྐྱེད། །གང་
 རྒྱས་ཅ་གཏར་རྗེས་ལ་ཕྱིད་དེབ་བཏང་། །འོད་མེད་ན་ཆ་རྒྱུང་ཞིང་སྤྱངས་པ་གསོབ། །ཕྱིད་
 པ་སྤྱལ་ལྷན་སྤྱན་ལ་རྒྱ་རྩོད་སྟོས་པས་བདུག། །ཨ་ས་སྤྱལ་བཅིང་བའི་འབའ་ཆའི་དུགས་རྗེས་
 ལ་དེབ་ཏུ་བཅུལ། །དང་པོ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་དལ་ལ་ཕྱི་དུས་བཅགས་པ་པན། །རྐྱང་

འབྲམས་མ་བཅོས་ལྟར་སྐྱུ་སྦྱོར་བྱས་ལ་ཕྱིད་དེབ་བཅིང་། འོག་སྐབས་འབྲམས་པ་ལ་སྐབས་
 མཚམས་རྒྱ་འཕྲིན་ལ་ཁར་ཆིངས་ཚན་རྩོུ་མ་ལན་སྒྲིང་སྒྲིང་དོན་མས་རས་ལ་གཏུམས་པ་མར་ནག་
 ཏུ་བཅོས་ལ་སྒྲན་མེ་བཅའ་དང་། ཕྱིབས་མ་སྒྲོག་ཏུས་ཆག་འབྲམས་ཉོར་གྱིས་སྐྱུ་མ་ནན་བྱ། །
 ཆག་ཚབས་ཆེན་བསྐྱེགས་རྒྱུ་དེབ་ཆིངས་སོགས་མ་བཅོས་ལྟར་ཆོས་སྤྱ་གཞུག །མགོ་
 བའི་རྩ་འབྲམས་སྤང་ཅི་བ་ཤིག་། སྐབས་མེད་སྐྱུ་ཏུ་འཛིན་རྒྱུ་གར་འབྲམས་གཏར། འབྲུ་
 སྐྱ་བདུད་ཅི་ལྟ་ཡིས་རྒྱ་ཆེར་བདུག །བྱུང་སྒོ་གསུམ་རྩ་སྒོ་གར་འབྲུག་ལྟ་རྩ་མེ་ཡིས་མནན། །
 བྱང་འོག་རྩ་འབྲམས་ག་དུར་བ་ཤིག་། ཏིག་ཏ་སྐྱུ་ཏུ་འཛིན་རྒྱུ་གོང་བཞིན་དུག་མགོ་གཉིས་
 ཅེ་རྒྱུ་གཉིས་ཏེ་སྒོ་བཞི་གཏར། །གང་གཟེར་དུགས་དང་བདུད་ཅི་འཛིན་ལུམས་བྱ། །ཡན་
 ལག་རྩ་འབྲམས་དུགས་དང་མེ་ཡིས་མནན། སྐབས་མེད་སྐྱུ་ཏུ་ཉོང་ལེན་བ་ཤིག་། གྱི་
 ལྟེ་དཀར་པོའི་ཐང་བཏང་གང་ཉེ་གཏར། །མདོར་བསྐྱུས་ཐག་རྩ་དུག་མགོ་དང་རྩ་བོ་ཆེ་སོགས་
 གཏར་ལ་འཕར་རྩ་བསྐྱེག །ཉོང་ལེན་ཏིག་ཏ་གྱི་ལྟེ་ཞོ་སྦྱར་བྱུགས་ལ་ཕྱིད་དེབ་གྱིས་མནན། །
 རྒྱ་རྒྱུས་འབྲམས་ན་སྤྱག་པ་ཉེ་ཤིང་བ། །མཁན་པ་བྱལ་ཏིག་པ་བས་སྦྱར་རྒྱ་འཇམ་བསྐོ། །
 བཟོད་ཚད་དེའི་ནང་དུ་རྒྱུར་སྦྱང་བདུད་ཅི་འཛིན་ལུམས་གྱིས་དོད་བྱ། །ཆང་བཟང་པོ་དང་
 འོ་མར་གྱི་བསྐྱུ་མཉེ་བྱས་ལ་མེ་ཉིས་བསྐོ། །སྒྲ་སྒྲིང་ཐལ་བ་དོམ་མཁྱིས་རྒྱ་རྒྱུས་དང་། །མཐིང་
 ལུན་བག་ཕྱེ་སྦྱང་གར་རྒྱུས་པའི་ཤི། །རྒྱ་སྦྱར་བྱུགས་ཕྱིད་དེབ་བཏང་ལ་བཅོས། །མདོག་
 དམར་སྦྱངས་དང་དོད་ཆེ་གང་ཉེ་གཏར། །སྒོས་ཤིང་སྦྱངས་ན་རྒྱ་སྒོ་དཔེ་ཞིང་རབས་ཏུས་
 དང་། །ཅོག་གེ་མི་བཞག་པར་དལ་བྱས་བརྒྱུང་བསྐྱུ་མ་བསྐྱུ་བ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །
 བདུད་ཅི་སྦྱིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་འབྲམས་གྱི་

ཚ་བ་བཅོས་པའི་ལེན་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་པའོ།

॥

དེ་ནས་དང་སྤྱོད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །དང་སྤྱོད་ཡིད་ལས་སྦྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་
ལྷས། །འབྲུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་དོ་བོ་གང་། །ཚ་བ་འབྲུག་པ་འདི་མིང་དུ་ཅི་ཕྱིར་
བཏགས། །དབྱེ་བ་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་བཤད་དུ་གསོལ། །དེ་སྐད་ལྷས་པའི་དོན་
ལ་སྦྱི་དོན་བདུན་གྱིས་ལན་གསུངས་པ་ལས།

སྦྱི་དོན་དང་པོ་རྒྱ་ནི་རྣམ་པར་མ་གྱུར་པའི་མཁྱིས་པ་མཚན་ཉིད་བདུན་ལྟར་རབ་ཏུ་ཚ་བའི་རང་བཞིན་
ཅན་ལ། །སྦྱི་དོན་གཉིས་པ་དེ་རྒྱུན་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་དུས་གདོན་ཟས་སྦྱོད་རྣམ་བཞི་ཡིས།

སྦྱི་དོན་གསུམ་པ་ཉེས་པ་གསུམ་དང་ཁྱད་པར་མཁྱིས་པ་འབྲུག་པས་རྟེན་ཁྲག་ཚད་ཆེར་བསྐྱེད་
པར་བྱས་ནས། །སྦྱི་དོན་བཞི་བ་ལུས་བྱུངས་བདུན་པོ་ཚ་བས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་འབྲུག་པ་ཞེས་
བྱ།

སྦྱི་དོན་ལྔ་པ་མདོར་བསྐྱུས་དང་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ལས་དང་པོ་དབྱེ་བ་རྒྱས་འབྲུག་པ་སྤྱོད་སའ་འབྲུག་པ་
འཇམ་འབྲུག་པ་གསུམ། །དང་པོ་རྒྱས་འབྲུག་པ་ཡུལ་ཚན་གྱང་དུས་སྟོན་དཔྱིད་རང་བཞིན་
མཁྱིས་ཤས་ཅན་ན་སོ་དར་མ་དང་། །ནད་ཁམས་ཁྲག་མཁྱིས་ཅན་གྱི་མི་རྣམས་ལ། །ཟས་
སྒོམ་ཤམར་རྩིང་པ་ཆང་གར་སོགས་བཅུད་དག་དང་། །སྦྱོད་ལམ་ལུས་དག་དྲག་ལུལ་ཞེ་
སྤང་གིས། །མཁྱིས་པ་རྒྱས་པར་འབྲུག་པ་འདི་ཚ་བ་ཁྲག་ལ་རྒྱས་པ་ཡིན། །གཉིས་པ་
སྤྱོད་སའ་འབྲུག་པ་ཡུལ་དང་ཅན་སེར་བུ་དུས་དབྱར་ཁ་རང་བཞིན་རྒྱུད་ཁམས་ན་སོ་ཆས་པ་དང་། །ནད་
ཁམས་ལ་སོགས་རྒྱུད་ཤས་ཆེ་བ་རྣམས་ལ། །སྦྱོད་ལམ་ལྟ་དན་སེམས་ལས་གཉིད་ཆག་
དང་། །ཉལ་པོ་དང་དག་འབྲུབ་བྱས་དག་པའམ་ཤེད་མེད་པའམ་སྟོ་སྟོང་དུས། །ལུས་དག་

གྱིས་བྱ་བ་དྲག་ལུལ་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱུད་ཁྲག་འབྲུགས་ཏེ། །མཁྲིས་ཚད་སྦྱོར་པ་རྒྱུད་
 གིས་བྱས་པ་འོ། །གསུམ་པ་འཇམ་འབྲུགས་ཏེ་ཡུལ་ལྷན་ཅན་དུས་དགུན་ཁ་རང་བཞིན་བད་ཀན་
 ན་སོ་བྱིས་པ་དང་། །ནད་ཁམས་བད་ཀན་ཅན་ལ་འབྲུགས་བྱུང་བ། །ཁྲག་མཁྲིས་གྱིས་
 ཚ་བ་བསྦྱེད་པར་བད་ཀན་གྱིས་འགོ་མནན་པ་འོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་ལ་དང་པོ་རྒྱས་འབྲུགས་
 གི་དབྱེ་བ་ནི། །དང་པོ་ནད་རིགས་དང་བབས་སྒོ་དང་ལུད་པའི་དབྱེ་བ་དང་གསུམ། །དང་
 པོ་ནད་རིགས་གི་དབྱེ་བ་ནི་ཚ་འབྲུགས་དང་ཚ་འབྲུགས་དང་ཚ་རིམས་དང་གསུམ། །དང་པོ་
 ཁྲག་མཁྲིས་འབྲུགས་ཚད་རྒྱུད་པ་ཚ་འབྲུགས་ཡིན། །དེ་ལ་དབྱེ་བ་ཚ་རྒྱས་ཚ་རྒྱགས་དྲག་
 ཐབས་གསུམ། །གཉིས་པ་འབྲུགས་ཚད་འབྲུགས་ལ་བརྟེན་པ་ཚ་འབྲུགས་ཡིན། །དེ་
 ལ་ཡང་དབྱེ་བ་ཚ་རྩོལ་ཚ་རྒྱགས་གཉིས། །འབྲུགས་ཚད་རིམས་དང་བསྐྱོད་པ་ཚ་རིམས་
 ཡིན། །དེ་ལ་ཡང་གཉན་རིམས་གཟེར་དང་འདྲ་བའི་ཚ་རིམས་གཉིས། །དེ་ལྟར་འབྲུགས་
 རིམས་རྣམ་པ་བདུན་དུ་འབྱུང་། །གཉིས་པ་བབས་སྒོ་དབྱེ་བར་སྒོ་སྦྱིང་མཆིན་མཆེར་མཁལ་
 མ་དང་། །མཁྲིས་པ་ཙྰ་དང་རྒྱུད་ལ་བབས་པ་བརྒྱད། །གསུམ་པ་ལུད་པའི་ཁ་དོག་གིས་
 གྲང་བབ་སྒོ་བརྒྱུད་པོ་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་ལ་དབྱེ་བ་ནི་འོག་ཏུ་བསྟན་ནོ།།

སྦྱི་དོན་དྲུག་པ་དེའི་རྟགས་ལ་འང་གསུམ་རྒྱས་འབྲུགས་སྒྲོངས་འབྲུགས་འབྲུགས་ཀྱི་རྟགས་སོ། །དང་
 པོ་ལ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཞག་ཀག་ནི་དུས་ཀྱི་འཛོལ་ཆི་བརྟག་གསུམ། །དང་པོ་སྦྱི་རྟགས་ཙྰ་རྒྱུད་
 ཁྲག་ཤས་ཆེ་བར་སྒོམ་དྲག་མཁྲུང་ལ་མཁྲིས་ཤས་ཆེན་ལྷ་ལ་གྲིམ་མཁྱེགས། །རྒྱ་མཛོག་དམར་
 སེར་དྲི་དྲགས་རྒྱངས་པ་ཆེ། །ལྷུ་མ་སེར་གང་ལུམ་ཡུན་ཐུང་གཟེར་དྲག་དབྱེ་དགུ་དཀའ། །
 དཔུགས་ཚོད་ལུད་པ་དམར་སེར་དུད་ཁུར་འོང་། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཚ་རྒྱས་ནད་སྟོབས་རྒྱས་

པ་ལ། འོན་ལ་བབས་ན་ཤིན་ཏུ་གཟེར་བ་དྲག །སྒོད་དུ་བབས་ན་མིག་ཆུ་ལུད་པ་སེར། །
 སྤྲོན་གཏར་གང་ཡང་མི་ལེན་པོ་མཆིན་ཇི་མི་བཟོད་པར་ནའོང། །ཆུ་སྐྱགས་ལུད་པ་མི་ཐོན་
 ཐེངས་པོར་ལུ། །ཁོགས་གཏིང་ནས་ན་དམར་སེར་དུད་ཁུ་སྤྲོན་ཅམ་འབྱུང། །དུག་ཐབས་
 ན་མ་ཐོག་ནས་བཅར་ལ་ཐེབས་ནས་ཡོང། །ལུད་པ་དུད་ཁུ་ཉུང་བསྐྱགས་ཁུ་བ་འདྲ། །སྒོ་
 མཆིན་ཚ་བས་སྤྲུག་ཅིང་འདྲུལ་བར་བྱེད། །ཆོད་ལ་ལུད་པ་དམར་སེར་ཁྲག་ཏུ་འབྱུང། །ཙ་
 ཁ་དོལ་ནས་མང་དུ་སྤྲུག་ན་འཆི། །ཆ་སྤྲུགས་དང་པོ་སྒོ་བ་ཁྲག་གིས་རྒྱས། །ལུད་པ་
 བྱེད་དུ་མ་དོལ་དོན་ལ་སྤྲུགས། །མཇུག་ཏུ་ཕལ་ཆེར་སྒོ་བར་རྒྱག་ཏུ་འབྱུང་བ་མང། །དེ་
 ཏྲགས་མགོ་ན་ལུས་ལྷི་དང་ག་འགག། །རྒྱག་ཁྲག་ལུ་ཞིང་སྒོད་རྒྱངས་སྒོ་བའི་གསང་ས་
 གཟེར། །འདུ་བའི་ཚ་རིམས་སྤུམ་སེར་བྱེར་བ་དང། །ཆོགས་གཞི་མགོ་ན་ཟ་བེ་རིམས་
 དང་འདྲ། །གཟེར་དང་ལུད་པ་མི་གཅད་སྒོ་ཚར་འབྱུང་བ་ཡིན། །གཏན་ཚད་རིམས་ནི་
 གཟེར་བྱང་ཞེས་བྲ་སྟེ། །ལུས་ལ་བྱབ་པར་གནས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྤྲོན་བུ་བདུན་ཡོད་པ། ཟས་
 སྒོད་གདོན་རྒྱེན་གྱིས་དཀྱགས་ཤིང་སྒོ་བས་རྒྱས་པ་རིམས་ནད་དང་བསྐྱོངས་ནས་ཆུ་སེར་དང་དྲི་མར་བབ་སྟེ་
 ལུས་རྒྱངས་ཟ་ཞིང་མ་རྒྱངས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །གཟེར་འཕོ་ལུད་པ་འབྱུང་ལྷོག་མང་བ་ལ། །
 ལྷེ་མཆུ་སྤྲུ་སེར་ལུས་དང་ཞེས་པ་ཡང། །གཏན་རྒྱང་བ་སྤྲུ་ལྷོག་ཅིང་གཞན་ལ་འགོ་བའི་ཡམས་
 ཐབས་འབྱུང། །སྤྲིང་ལ་བབས་ན་མིག་དམར་ནུ་མཆན་གཟེར། །སྤྲེ་སྐྱམ་དན་པ་མེ་
 གསལ་སྤྲེ་འཚོལ་སྤྲེ། །སྒོ་ལ་བབས་ན་ལུད་པ་རྒྱག་ཁྲག་ལུ། །དཔུང་མིག་སྒོག་རུས་
 སོགས་དབྱག་བྱང་མདོན། །མཆིན་བབས་གཡས་ཀྱི་རྩིབ་ལོགས་མཆིན་སྟེང་ན། །ཤེད་
 རྒྱང་ལངས་འདོད་བཤུལ་ག་ལྷི་བ་ཡིན། །མཆེར་བབས་འབྱུང་རྩྭ་གས་བཤྲ་ཞིང་སྤྲིད་པ་

མང་། ཟླ་བ་ཐུང་གཡོན་གཟེར་ལུས་ལ་འབྱུང་ཆུང་འོང་། །མཁལ་བབས་མཁལ་སྐྱོད་
 བཞིང་དགེ་དགུ་དགའ་། ཟླ་བ་འབྱུགས་ལུས་སྤྱིད་མིག་དམར་སྒྲ་བ་འཛེར་། །ཁ་སྒྲམ་
 ཆུ་འདོད་ལྷེ་ཐུང་གེ་བཅོ། །མཁྲིས་བབས་ཁ་ཁ་ལུས་སེར་སྒྲ་འདབ་རུལ། །ཆུང་འབྱུགས་
 ཁ་སྒྲམ་འཕྲོ་འདར་གཡའ་སྤྱིགས་འབྱུང་། །ལུད་རིགས་སྒྲུ་གསོབ་དམར་པོ་སེར་སྒྲུག་
 དང་། །སྒྲུག་ནག་སྤེའོ་དམར་ཐང་སེར་ལ་དྲངས། །སྤྱོན་པོ་ལྷ་བ་ཅན་དང་བརྒྱད་དུ་
 བརྟག་བབ་སྒོ་བརྒྱད་ལ་ལུད་རིགས་བརྒྱད་འབྱུང་སྤེའོ་གཏུགས་ལ་ལོ། །གསུམ་པ་ཞག་ཀག་གི་
 སྒོ་ནས་འཛོའ་ཆི་བརྟག་པ་ནི་སྒོ་ཆ་དང་དུག་ཐབས་ནི་སྒྲིག་ཞག་བདུན་ན་འཛི་བ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་
 རྒྱལ་ཞག་དགུ་ན་འཛི་བ་ཡིན་ལ་ཞག་བརྒྱ་གཅིག་འདས་ན་ནི་འཛོའ་བ་མང་ངོ་། །སྒོ་བའི་བུ་དང་
 སྤྱིད་དང་མཆིན་པར་བབས་པ་ན་སྤྱོག་ལ་ཆོལ། །མཆེར་པ་དང་མཁལ་མར་བབ་ན་ཉེན་ཆེ་སྒོ་
 བ་མ་དང་མཁྲིས་པར་བབས་པ་འཛོའ། །ནད་ཕྱག་པའི་མོད་ནས་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་བས་ལོར་གཟིམ་དངས་
 ཉམས། །ལུད་པ་ཁ་དོག་དུད་བའི་ཁུ་བ་ལྷ་བུ་ལ་ངོ་བོ་ལ་སྒྲོ་ལྷ་བུ་གཟེར་ལ་བཅོས་སྤྱོད་མེད། །
 དབྱུགས་ཐུང་ལུད་པ་གེ་བར་གསོག་ཅིང་འདྲེ་ཞུད་ཀྱི་ཁ་ཆོད། །ནད་བཅོས་ཀྱང་འབྱུར་ལྷོག་མང་
 ན་གནད་དུ་བབས་པ་ཡིན། །དེ་འདྲ་བའི་རིགས་ནི་ཞག་ཀག་འདས་ཀྱང་འཛོའ་བ་གལ་སྤྱིད། །
 ནད་ལ་ལྷོག་ཆུང་དབྱུགས་དལ་ལུད་པ་ཁོགས། །སྤྱོན་དང་གཏར་གསོགས་བྱས་མོད་གཟེར་
 དང་ལུད་པ་ཆ་བ་བཅོས་སྤྱོད་ཆེ། །འཛོའ་བར་ངེས་ཀྱི་ལེ་ལོ་སྤྱོད་ས་ལ་འཛོས། །དེ་ནས་
 སྤྱོད་འབྱུགས་ཆ་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་ས་ཆེ་གང་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་ས་ཆུང་གཉིས། །དང་པོ་ཆ་བ་སྤྱོད་ས་པ་ལ་
 སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གཉིས་ལས་དང་པོ་སྤྱི་རྟགས་གཡལ་དང་འདར་དང་གཟེར་བ་འཕོ། །སྤྱིད་ག་
 ལེས་པ་མི་བདེ་བྱང་རྒྱབ་བརྒྱངས་ནས་ན། དང་ག་མི་བདེ་པགས་པ་བཅུ་ཞིང་ཐུམ་སེར་ཁྱེར། །

ཁམས་ངན་མགོ་འཁྱེམ་རུས་ཚིགས་ཁོ་ལ་བྱ་ན་བ་དང་། །ལུད་པ་སྐྱ་གསོ་བ་ཐེང་པོ་ཁོགས་
བ་དཀའ། །གཉིས་པ་བྱད་པར་ཚ་སྟོངས་ཅ་ནི་སྟོང་ལ་མགྱོགས། །ཁུ་དམར་ལྷ་བ་ཆེ་
ལ་རྒྱངས་པ་འཛུབ། །མིག་དམར་ལྷེ་སྐྱམ་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་དོད་ཆེ། །སྒོམ་དད་ཆེ་ལ་ཟ་བེ་
ཆལ་ཆོལ་འོང་། །གཉིས་པ་བྱད་སྟོངས་ཁུ་མདོག་སྟོ་ལ་ལྷ་བ་གསོ་བ། །ཅ་ནི་སྟོང་ལ་
དལ་ཞིང་ལུས་ཤེད་རྒྱང་། །ཉིན་ཚན་གཉིས་ཀ་གཉིད་མེད་སྟེང་འདར་ལུས་འདེབས་སྟོངས་
སྐྱགས་བྱེད། །གསུམ་པ་འཇམ་འབྲུགས་ཀྱི་རྟགས་ལ་ལུད་པ་མི་གཅང་གཟེར་ཕན་འབྱུང་། །
ཅ་དང་རྒྱ་ཡི་ཚ་བ་བབས་ཀྱིས་སྟེ། །མདོར་ན་འབྲུགས་ཕན་ནད་སྟོབས་རྒྱང་བར་བཟོད། །

སྦྱོར་ན་བདུན་པ་བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་སྦྱིད་དེ་བྱ་བ་གཉིས། །དང་པོ་སྦྱི་ལ་བཅོས་པའི་
རྒྱལ་དང་གཉེན་པོ་གཉིས། །དང་པོ་བཅོས་རྒྱལ་ཚ་ཆ་འབྲུགས་ནད་གཞི་མཁྱིས་པའི་ཐོག་ཏུ་
བབས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ་སྟོད་ཀྱི་མཁྱིས་པའི་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞི་བྱེད་དང་སྦྱང་བ་སྐྱགས་
མཁྱིས་པའི་གཉེན་པོས་བཅོས་པ་གཅེས། །ཚ་འབྲམས་དོན་ལྡན་གང་རུང་ལ་ཁྲག་ཚད་རྒྱས་
པའི་ཕྱིར། །ཚ་རྒྱངས་བསད་ཅིང་ཅ་ནས་གཏར་གྱིས་དྲང་བ་གཅེས། །ཚ་རིམས་མཁྱིས་
ཚད་རྒྱལ་ལ་བབས་པའི་ཕྱིར། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཚ་བ་རོལ་དུ་བསད་ལ་ཚད་རོལ་སྦྱར་དབྱུང་བ་
གཅེས། །གཉན་གཟེར་རྒྱ་མེར་ལ་བབ་ཅིང་དྲི་མ་གསུམ་ལས་བཤང་བར་བབ་པ་དང་བཅོས་པའི་
ཕྱིར། །གཞན་པར་གཉེན་པོས་བསད་ཅིང་རྒྱུ་དྲི་མ་ནད་རོལ་བཅས་པ་དེ་ལ་སྦྱང་བ་གཅེས། །
སྟོང་འབྲུགས་ཁྲག་མཁྱིས་རྒྱང་གིས་ཚ་བ་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་གཉན་འམནན། །རྒྱང་བསིལ་བཅུད་
དང་མེ་བཅོས་བརྒྱལ་མཁྱིས་ཚད་བསིལ་བྱེད་འཇམ་བཤལ་གྱིས་བསད་ལ་ཚད་རོལ་ཐང་དང་གཏར་
ལ་གདོན། །འཇམ་འབྲུགས་ཚད་འགོ་བད་ཀན་མནན་པའི་ཕྱིར་ཚ་བ་མཐར་རྒྱལ། །འཇམ་

ལ་ཞི་བས་བཅོས་ལ་བད་ཀན་རྩལ་དུ་དབྱུང་། །གཉིས་ལ་གཉིན་པོ་སྤྲོན་དཔུང་བས་དང་སྦྱོད་
 ལམ་བཞི། །དང་པོ་རྒྱས་འབྲུགས་བཅོས་པ་ཚ་བ་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྲོན་མི་དགོས། །དྲིག་
 ཏ་སྟེ་ཏེས་སྒྱུ་ཅུ་བ་ཤ་ག། །བསྐྱོལ་གྲངས་ཐང་གིས་བྲག་དབྱེ་མཁྲིས་ཚད་བསད། །ཅེ་
 རྩུང་དུག་འགོ་སྦོད་ཀ་གང་རྒྱས་ཅ། །མོད་ནས་ཉིན་ཞག་བསྐྱེད་གཏར་བྱངས་ཆེར་དབྱུང་། །
 བྱེ་མ་ག་བྱར་རྒྱལ་སྟོན་ག་བྱར་ཅུ་གང་ཅན་དན་དཀར་པོ་གསུམ་ལ་རྒྱལ་སྟོན་གསུམ་པ་བེར་དེ་སྟེང་གི་ཚྭ་
 གུར་གུམ་བསྐྱན་པའི་ལྔ་བ་དང་དེ་སྟེང་སྒྲ་ཅི་དོམ་མཁྲིས་བསྐྱན་པའི་བདུན་པ་དང་དེ་སྟེང་དྲིག་ཏ་ཉོང་ལེན་
 བསྐྱན་པས་དགུ་པ་ཞེས་འདི་དང་ཕྱི་རྒྱུད་ལ་འབྲེམ་མིན་ཅུང་ཞིག་ཡོད་དོ། །ཚ་བའི་སྟོབས་སྒྱུར་བྱངས་
 བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལ་བཏང་། །སྐབས་སུ་རྩལ་དབྱུང་ག་ཟེར་སྟེང་བསིལ་བ་ཅན་དཀར་གྱི་ལྗེ་བས་
 བདུག། །ཚ་བའི་སྟོབས་རྒྱས་སྦྱོད་རྩུང་མཆིན་མཁྲིས་བབས་པའི་རྟགས་ལྡན་ན། །སྦྱོང་
 བྱེད་རྒྱལ་སྟོན་ག་བྱར་ཅུ་གང་ཅན་དཀར་བ་རྩུར་བཏལ་བ་དང་རྩུ་ཅ་མཉམ་ཐར་ལུ་ལྷུ་ཅ་ཁོན་བྱུ་ཉོང་ལེན་
 གསེར་མེ་བྱི་རྩུར་སྒྱུར་བས་སྦྱང་། །ཁ་སྒྱུར་ཚ་བ་སྟོབས་རྒྱས་ལ་ག་བྱར་གི་ཚྭ་བཅོས་བདུགས་
 ལ་ཚ་ལ་གུར་གུམ་དང་། །ཚ་འབྲུགས་མཆིན་མཁྲིས་གཉིས་ལ་བབས་པ་ན་བྲག་ཞུན་དུག་ཅུང་
 དང་། །དུད་ཁུམ་འབྲུར་ག་བྱར་སེ་ལུ་ཚ་ལྷགས་ཕྱིར་མ་འབྲོངས་པར་སྒྲར་བུ་ཅ་རྩུ་ཚ་ལ། །ཚ་
 རོལ་མ་ཚོད་ན་ཚ་ལ་རྒྱ་སྒྲིགས་བ་ཤ་ག། །ཚ་རིམས་མ་འརྩུན་པ་ལ་དྲིག་ཏ་པོང་དཀར་པོ་ག་བྱར་
 རི། །གང་དགོས་དེ་རྣམས་སྟེང་དུ་རྒྱལ་པོ་ཐར་ལུ་དང་སྟོན་པོ་རྩུ་ཅ་ཆིབས་སྟེང་དུ་ཁ་བསྒྱུར། །དྲི་
 ཆེ་ཁ་དོག་སེར་ན་ནད་ཐོན་རྟགས། །རྩུ་ཚན་ནམ་གང་གིས་པའི་ལྷག་གིས་བྲབས་ལ་ཚ་བ་དག་
 པར་སྦྱང་། །བྱངས་དན་འབྲུས་རྗེས་མི་བདེ་ཤེས་པ་བེ་བ་འམ། །དག་པར་འབྲོངས་ན་ཡང་
 བདེ་ཞེན་པ་ལ་སོགས་རྒྱས་པ་བཤམ་རྗེས་བསིལ་གྱིས་བཅད། །བྱངས་བཟང་ནད་སྟོབས་ཆེ་

ན་ནད་མ་དག་པའམ་ཚ་བ་སྤར་འཕེལ་བར་སྤྱད་བ་བསྐྱར། །སྤོན་གཏར་སྤྱོད་ས་ཀྱིས་གཟེར་བྱེར་
བཅོས་བརྒྱགས་ན། །ཁྱུང་ཆད་ལྷུ་ཕྱེད་བཏང་ན་བྱེར་བསྐྱེད་འདྲེགས་པ་བཏོགས་པ་བསད། །གསུམ་
པ་ཁ་བཅས་ཆག་ཚེ་བ་རའི་ཞོད་ར་དང་། །ཁྱུང་མང་སྐྱབས་ཚོད་ཆུ་གྲོག་བསྟེན་པར་བྱ། །ལན་
ཚེ་ག་ཆད་ལ་སོགས་ཅོད་བཅུད་བསྐྱེད། །བཞི་བ་སྤྱོད་ལམ་མེད་དེ་ཉི་མ་དྲག་ལུལ་སྤང་། །
བསེར་བྱ་གྲིབ་མ་བསིལ་སར་དལ་བར་བསྐྱེད། །དེ་ལྟར་བཅོས་པའི་རྗེས་ལ་ཚད་སྟོབས་
ཅུང་ཟད་ཆག །ཅུ་དལ་ལུད་པ་འཁྱུར་ལ་གཟེར་བ་ཆོགས། །དེ་ནས་ཅན་དན་གི་མི་བསིལ་
ཅུ་གུར་ལི་གསུམ་དང་། །དྲིག་ཏ་བ་ཤ་ག་དང་ག་ར་སྐྱར། །སྟོ་མང་ཤིང་མངར་འགོགས་
དག་འཁྱར་བྱ་བསྐྱེད། །གཟེར་མེད་ལུད་པ་གཅོང་ལ་དང་ག་བདེ། །ལུས་དང་ཤེས་པ་
ཡང་ལ་སྟེང་ཅུ་མེད། །རི་ཐང་མཚམས་སུ་སྟེབ་པས་གསར་བཅུད་སྟོད། །གཉིས་པ་བྱེ་
བྲག་རིགས་དང་བབས་སྟོ་ལུད་པ་སྐྱར། །ཚ་རྒྱས་དོན་བབས་སྟེ་བཅོས་ལྟར་སྤོན་གཏར་
བསྐྱེད་ལ་བཅོས། །སྟོད་དུ་བབས་ན་ལྟར་བྱ་རྩ་རྩ་ཆལ་བཤལ་ལས་ལྷག་པ་མེད། །ཚ་
རྒྱགས་སྤར་བྱ་རྒྱ་ག་གིས་དང་། །རུ་རྩ་ཆལ་དུད་པ་བྱ་བལ་མ། །ཀར་སྐྱར་ལ་བྱན་
སྤངས་བྲངས་མང་བཏང་། །གཟེར་སྟེང་མཚན་དག་ཚར་བོད་ཅོ་འཇམ་བདུག །དེས་
མ་ཐོན་ན་མན་དག་སྤར་བྱ་རུ་རྩ་རྩ་ཆལ་རྒྱལ་སྟོན་གོང་དུ་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱལ་སྟོན་བྱི་རྩར་སྤྱར་བས་སྤྱོད་ཞེས་
པའང་འདྲོ་བཤལ་བྲག་ཞུན་དུག་ཅུང་གིས་སྤྱང་། །དུག་ཐབས་རྒྱལ་སྟོན་ག་ཕྱར་ཅུ་གང་ཅན་དན་
དག་པོ་གསུམ་སྐྱར་ཅེ་རྩེད་བསྟོལ་གཞོག་གཡས་ན་ན་ཅེ་རྩེད་གཡོན་གཏར་གཡོན་ན་ཅེ་རྩེད་གཡས་
ངོས་གཏར་རོ། །ནད་དང་སྤོན་དཔྱད་སྟོག་ལ་ཐོབ་ཤིང་། །སྟེང་མེད་ཀོ་བྱི་འི་ཕྱེ་མའམ་ག་ཕྱར་
ཁང་རྟིང་ངམ་སེ་རུལ་ཁྱུ་བས་ཁོང་སྤྱངས་ག་ཕྱར་གི་མི་ཅན་དན་བསེ་རུ་གུར་ཀུམ་མི་མཁྱིས་མཚལ་ཉོང་

ལེན་ཀར་ག་དུར་བརྒྱད་པའི་ཐང་སྤྱར་ཏེ་དབུལ། །ག་དུར་སེ་རུལ་ཁང་རྩིང་གི་ཆང་ས་རྩལ་པོ་ལ་
 ཟེཛ་འཛོས་པའི་རྒྱ་དེ་ཡིན་ཁུ་བ་སྒོམ་དུ་བསྟེན། །དུད་ཁུ་ནག་ཏུ་འགྱུར་ན་ཐུབ་པ་ཡིན། །ཚ་
 རོལ་གྱུར་ཀུམ་དོམ་མཁྲིས་སྤན་མའི་ཤུས་པ་སྟེ་མེ་ཏོག། །ཀར་སྤྱར་ཚོས་ཁུས་འཕུལ་ལ་
 རྩ་ལྷག་བྲན། །ཁྲག་མ་ཚད་ན་མན་ངག་གོང་གི་སྤྱོད་ཟེང་རྒྱལ་སྒོན་སྟེང་ཚ་ལ་ཚོས་བ་ཤ་ག་བསྐྱན་
 པའི་བཤལ་གྲིས་སྤྱང་། །ཁྲག་ལྷགས་སྤྱུ་རུ་བ་ཤ་ག་ཐང་དང་། །ག་དུར་ཅན་དན་གཉིས་
 རྩ་གང་གྱུར་ཀུམ་དོམ་མཁྲིས་ཏིག་ཏུ་བ་ཤ་མཆོལ་ཀར་དགྲ་སྤྱར་ཡང་ཡང་བསྤྱད་ལ་བཏང་། །ཚ་
 འགྲམས་ཀྱི་ཚ་རོལ་དང་ཚ་རྩགས་འདི་གཉིས་དོན་ལ་ཁྲག་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་ཁྲག་གཏར་བ་ཡིན་
 པས། །ནད་དང་དཔུད་གཉིས་ཁྲག་ལ་ཐོབ་ཤིང་། །རྩག་ལྷགས་བསེ་རུ་ཅན་དན་གཉིས་
 བསིལ་གཉིས་ག་དུར་ཤིང་མངར་དོམ་མཁྲིས་ཀར་བརྒྱད་པས་ཁྲག་ཚད་བསང་། །སྟར་བུ་རུ་ཏྲ་
 ཤིང་ཚ་པི་ལིང་སྤྱུ་རུ་བཅུ་སྟོ་རྩག་གེན་དུ་བྱང་། །རྩེས་ལ་དམར་པོ་གསུམ་གྱི་ཐང་དང་སྤན་མར་
 རྩེ་གུ་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་གྲིས་སྟོ་བ་གསོ། །འདུ་བའི་ཚ་རིམས་དང་པོ་ཨ་བར་སྤྱར་གསུམ་གྱི་ཏིག་ཏུ་
 སྟེ་རྩེས་ཐང་གིས་དབྱེ། །རིན་ཆེན་ཞགས་པའི་ག་དུར་བཅུ་བཞི་སྟེ་ཕྱི་རྒྱུད་དུ་གསལ་ཕྱེ་མས་རོལ་
 དུ་བསང་། །ཡང་ན་རིམས་འཁྲུགས་ལྷན་ཕྱིར་ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་བརྒྱད་པ་ཤིས་པ་ཡིན། །
 སྐབས་སུ་རུལ་དཔུང་གང་གཟེར་སར་སྤྱར་འཁྲུགས་ཡིན་པས་ཅི་རིགས་གཏར། །ཚ་བ་ཚོམས་
 དཀའ་མན་ངག་གོང་གི་སྤྱོད་ཟེང་རྒྱལ་སྒོན་སྟེང་ཏིག་ཏུ་བོང་ག་དུར་བསྐྱན་པའི་བཤལ་གྲིས་སྤྱང་། །གཟེར་
 ཐུང་ཐོག་མར་སྟེ་རྩེས་ཨ་རུར། །བཙོད་ཀྱི་ཐང་གིས་སྟོན་སྤྱད་འཕྱེད་པར་ཕྱེད། །དེ་ནས་
 གཟེར་སྤྲན་གཉིན་པོ་ཐར་རུ་རྩ་རུ་འདུག་མེ་ཏོག་ཨ་བྲག་ཤ་ཆེན་ལྷ་སྤྱོར་གྱི། །དྲི་རྩ་སྤྱར་ཏེ་ཐར་
 རུ་རྩ་རུ་འདུག་གི་མེ་ཏོག་ཨ་བྲག་ཤ་ཆེན་ཐུན་སྤྱངས་ཡང་ཡང་བཏང་། །ཡང་ན་གཟེར་སྤྲན་ཆེན་

མོ་བཟང་དུག་སྒྲ་ཅི་གྲ་གྲུ་མིང་ཅན་ཤ་ཆེན་གྱི་ཤི་བའི་ཏུ་ཤ་ཡོད་ན་བཟང་དུག་ཕུས་ཤུངས་དཀར་པོ་ཐར་ཏུ་
 རྩ་ཅ་རེ་ལྷག་དྲི་རྩར་སྒྲར་བ་ཤིས་པ་ཡིན། །སྤྱངས་རྩེས་གི་མི་ཅན་དན་དཀར་པོ་ཅུ་གང་དང་། །
 གུར་གུམ་དོམ་མཁྲིས་སྒྲ་ཅི་བོང་ང་དཀར། །བཙོད་ཁྲུས་འཕུལ་བཏང་གཟེར་སྟེང་སྤྱུ་མ་དང་
 སྔོ་ལོ་ཆོན་གྱི་གང་མོས་བདུག། །གཉན་མ་སོད་པར་ག་བྱར་གཏར་ག་བྱས་ན་གཉན་དང་ཆོབ་
 སྔོ་ཆ་འཕུལ་ཞིང་འབྱེར་བས་སྤང་། །དཀར་དང་མངར་བག་མི་བཏང་དུག་དང་མཚུངས། །སོད་
 ཏྲགས་གཟེར་མིག་ཤོ་བ་དང་ལུད་པ་མི་འལྱར་པར་རང་སོ་བེན་ནས། །གཏར་ག་དང་ག་བྱར་གཟེར་
 དང་ཆོད་པའི་སྟོབས་དང་སྤྱར་ཏེ་གཟེར་ཆེན་གཏར་ཆོད་སྟོབས་ཆེན་ག་བྱར་གྱི་སྤྱོར་བ་བཏང་ངོ་། །
 བབས་ས་གནས་དང་སྤྱར་ཏེ་བཙོས་པ་ནི། །བསིལ་ཏུ་གུར་ལི་གསུམ་ཅན་དན་དཀར་པོ་རྩམས་
 བྱི་ཀྱན་ལ་གཅེས་ལ་དེའི་སྟེང་། །ནད་སོ་སོར་རྩྱ་ཏི་གོ་སར་གསུམ་ཨ་ག་ཅུ་མི་མཁྲིས་ལྷགས་ཕྱེ་ག་
 ར་བདུན་པ་བསྐྱེབས་པས་སྤྱིང་འབྲུགས་སེལ། །ཤིང་མངར་ཨ་ཅུ་རྒྱན་འབྲུམ་བལེ་ག་བཞི་
 པས་སྟོ་ཡི་འབྲུགས་ཆོད་སེལ། །ཨ་རྒྱལ་ཏིག་ཏ་བ་ཤ་དུག་ཏུང་པ་ཏོ་ལ་ཀར་ལུ་པ་བསྐྱེབས་
 པས་མཚོན་འབྲུགས་སེལ། །ཨ་ཅུ་ཏིག་ཏ་བ་ཤ་པར་པ་ཏ་ཀར་བཞི་བསྐྱེབས་པོ་མཆེར་འབྲུགས་
 ཆོད་སེལ། །བག་ལྷན་བ་ཤ་སྤྱིག་སྤིན་ཨ་ཅུ་སྟེར་ཕུན་ལུ་དང་བ་ཤ་ཏིག་ཏ་ཨ་ཅུ་ར་སྟེར་ཕུན་ཀར་ལུ་
 པ་བསྐྱེབས་བས་མཁལ་ཆོད་སེལ། །དོམ་མཁྲིས་ག་དུར་ཅུ་ཨ་བ་གསུམ་པ་བསྐྱེབས་པས་
 ཅུ་འབྲུགས་སེལ། །ཏིག་ཏ་གསེར་མེ་དུག་ཏུང་སུམ་ཅུ་ཏིག་བཞི་པས་མཁྲིས་པའི་འབྲུགས་
 ཆོད་སེལ། །རྩྱ་ཏི་སྤྱག་སྟེལ་སྟེ་རྩེས་བུ་ཤེལ་ཤིང་ཆ་མི་མིང་ཀར་དུག་པས་རྩྱང་འབྲུགས་ཆོབ་
 སེལ། །ཀྱན་ལ་ཀར་དཀར་པོའི་རྟ་ལ་བསྟོན། །གང་ལ་བབས་པའི་དོན་སྟོད་རང་རང་སྟོས་
 ཅུ་གཏར། །རྩྱང་འབྲུགས་གཏར་སྤང་ཅུ་འབྲུགས་གང་རྒྱས་གཏར། །ལུད་པའི་མདོག་

དང་སྤྱར་ཏེ་བཅོས་པ་ནི། །ལུད་པ་སྐྱ་གསོབ་སྦྱིང་གི་གཤམ་འབྲུགས་ཡིན། །རྫོག་ཅན་དན་
 དཀར་པོ་སྦྱིང་ཞོ་ལ་ཅུ་གང་ཀ་ར་བཞི་པ་སྐྱ་ཅུའི་ཐང་གི་དབུལ། །སྦྱོང་ཀ་ཐོང་ཅ་གཉིས་ལ་གཏར་
 བར་བྱ། །ལུད་པ་དམར་ན་སྒོ་ཡི་གཤམ་འབྲུགས་ཡིན། །ཅུ་གང་ལྷ་བཞི་ཅུ་གང་གུར་ཀུམ་
 ཅན་དན་ཤིང་མངར་དོམ་མཁྲིས་ཀ་ར་ལྷ་པ་ཚོས་ཁྲུས་འཕུལ་ལ་བཏང་། །སྦྱང་ཅ་དུག་འགོ་གཉིས་
 ལ་གཏར་བར་བྱ། །ལུད་པ་དམར་སེར་མཆིན་པའི་གཤམ་འབྲུགས་ཡིན། །གུར་ཀུམ་ལི་
 ཤི་དུག་ཅུང་དོམ་མཁྲིས་སྒྲེར་པ་བྲག་ཞུན་པ་ཏོ་ལ་ཀ་ར་བདུན་པ་བ་ཤ་གས་འཕུལ་བཏང་། །ལུད་པ་
 སྐྱ་ག་ནག་མཆེར་པའི་གཤམ་འབྲུགས་ཡིན། །གི་ཚྭ་གུར་ཀུམ་བ་ལེ་མཆོལ་ཨ་རུ་ཀ་ར་ལྷ་པ་སེ་
 ཅུལ་ཐང་གིས་དབུལ། །མཆིན་མཆེར་གཉིས་ལ་རུ་བྱང་གཡས་གཡོན་གཏར། །ལུད་
 པ་སེ་འོ་མཁལ་མའི་གཤམ་འབྲུགས་ཡིན། །བཅོད་ཁྲུས་བྲག་ཞུན་གུར་ཀུམ་སྐྱ་སྦྱེལ་ཨ་རུ་
 སྒྲ་ཅི་ལྷུལ་བོང་དཀར་ཏིག་ཀ་ར་བརྒྱུད་འཕུལ་བྱིན་གཞུག་གཏར། །ཅ་འབྲུགས་ལུད་པ་དམར་
 ལ་ཐང་པོར་ལ། །དོམ་མཁྲིས་ལི་ཤི་གུར་ཀུམ་ག་དུར་ཏོང་ལེན་མཆོལ་དཀར་དུག་པ་ག་དུར་ཐང་
 གིས་དབུལ། །གཟེར་བ་གང་ཉེ་གང་རྒྱས་ཅ་ལ་གཏར། །སེར་ལ་དྲངས་ན་མཁྲིས་པའི་
 གཤམ་འབྲུགས་ཡིན། །ཏིག་ཏ་གསེར་མེ་དུག་ཅུང་དོམ་མཁྲིས་བ་ཤ་ག་སྒྲེར་པ་ཀ་ར་དུག་པ་གི་ཚྭ་
 ཐང་གིས་དབུལ། །མཁྲིས་ཅ་གཤམ་འཛིངས་གསེར་མཐུང་གཏར་བར་བྱ། །ལུད་པ་སྒྲོན་
 པོ་ལྷ་གསོག་རྒྱུང་འབྲུགས་ཡིན། །རུས་ཁྲུས་ཨ་གར་རྫོག་སྐྱ་སྦྱེལ་སྦྱེ་མེས་ཕུ་ཤེལ་གུ་གུལ་
 དཀར་པོ་ཅུ་ཏ་བདུན་འཕུལ་གཏར་མི་བྱ། །དང་པོ་ཆ་བ་སྟོབས་རྒྱས་སྦྱི་བཅོས་ཏེ། །ཆ་
 སྟོབས་བར་དུ་བྱི་ནས་སྒྲོས་བཅོས་མདེ་ཁར་གདགས། །དེ་ནས་སྟོངས་འབྲུགས་བཅོས་
 ཐབས་བསྟན་པ་ནི། །ཆ་སྟོངས་རྒྱུང་དང་ཆ་བ་ཕྱིང་བྱིལ་ཏེ་གསུམ་དུ་བཅོས་དགོས་པས། །ར་

ཨ་བར་སྐྱར་སོ་མ་གསུམ་ཕྱི་རྒྱུད་མ་རུ་བཞི་ཐང་བསྐྱེས་པ་བཏང་རྒྱུད་འདུལ་ཁག་འབྲེན་ཚ་བ་འཛོམས་
 འདི་ལ་འབའ་སམ་ཐང་ཞེས་གྲང་བྲགས། །གཟེར་སྟེང་སྐྱུ་མ་སྐྱོས་པ་དང་འཁར་གོང་ཆང་སྐྱན་
 བསྐྱོས་པས་བདུག། །བཞོ་བ་དར་ཤ་གསལ་རྒྱུད་ཁ་མནན། །གཟེར་འདུས་ངན་ཁག་
 ཅ་ཁ་ཕྱེ་ཅོམ་གཏར། །ཆོགས་ཁ་བྱེ་ན་སར་སྐྱ་བ་ལྷ་བདུན་མེ་ཡིས་མནན། །ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
 ག་བུར་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་རུས་བཅུད་གསུམ་གྱི་ཁྲ་བས་དབུལ། །ཚ་བ་ཚོམས་དཀའ་སྐྱུ་ལྷན་
 འཇམ་པོ་ནི་བཞུལ་སྐྱན་འཇམ་པོ་སྐྱན་མར་པས་སྦྱང། །རྗེས་ལ་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་གྱི་ཉི་ག་ཉེ་སྐྱན་དམར་
 བསྟེན་པར་བྱ། །བྲང་སྟོངས་རུས་བཅུད་མི་རྟ་ཞིགསུམ་གྱི་ཁྲ་བ་བསྟེན། །མ་རུ་སྟེ་
 རྟེས་ཀླ་ཀ་རི་སྐ་སྐྱ་བཞི་ཐང་པོ་འཇམ་རྒྱན་དུ་བསྟེན། །རུས་རྟིང་དུགས་དང་ལྷན་མར་
 མཐིལ་བཞི་དང་རྒྱུད་གསལ་དུ་བསྐྱུ་བྱུག་བྱ། །བ་རའི་ཤ་གསལ་ར་ཆང་གསལ་ར་མར་གསལ་བུར་
 དཀར་བཏང། །འབྲས་བུ་ཨ་བར་སྐྱར་གསུམ་གྱིས་སྦྱར་རྒྱུད་གསལ་དག་ལ་བབས་པར་སྟེག།
 མདོར་ན་རྒྱུད་ཞི་ཚ་བ་མི་འཕེལ་བཅོས། །ཆགས་སྦྱོད་པ་དང་སྐྱ་བཟོད་སེམས་ལས་བསེར་
 བུ་དང་། །ཞེ་སྦྱང་དག་ཤུལ་རུས་སྐྱུར་བཅུད་དུགས་སྦྱང་། །འཇམ་འབྲུགས་བཅོས་
 བ་ར་ཨ་བར་སྐྱར་གསུམ་བསྐྱེས་པའི་ཐང་། །ཡུན་བསྟེན་ཁག་དབྱེ་གཟེར་དམིགས་སྦྱར་
 ལ་གཏར། །ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་གཙོ་བོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱེ་མ་ཡང་ལ་ཚ་བསིལ་ཐུན་མོ་བ་སྦྱར་བས་ཚ་བ་བསད། །
 སྐབས་སུ་སྦྱར་ལྟར་བད་ཀན་ཚ་བ་རུལ་དུ་དབྱུང། །ཕྱི་ཐུག་བཞོ་བ་ཤ་རྩ་བྱོག་བཏང། །སྦྱིད་
 རྒྱུད་སྦྱོངས་རྗེས་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་ག་བུར་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་སྦྱར། །མ་ལྷག་མ་ཆང་ཅིང་ནད་གཞིའི་ཅ་བ་
 ཐོན་པར་བཅོས། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

བདུད་ཅི་སྟིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསལ་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་འབྲུགས་ཀྱི་

ཚ་བ་བཙུག་པའི་ལེན་སྤྱོད་ཀྱི་ལུས་གཉིས་པའོ།

॥

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤོང་ཡིད་ལས་སྤྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། །འཁྱེད་སྤོང་
 ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །རིམས་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལས་བྱུང་། །ངོ་
 བོ་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ལས་མིང་དུ་བཏགས། །རིམས་ལ་དབྱེ་བ་ནད་རིགས་དུ་ཞིག་མཆིས། །མངོན་
 ཚུལ་མི་འགྱུར་ཏུགས་ནི་ཇི་ལྟར་འོང་། །དེ་ལ་བཅོས་ཐབས་རྣམས་པ་དུ་ཡིས་བཅོས། །འཆོ་
 འཛད་སྤྱན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཀའ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་པ་ལས། དང་སྤོང་རིག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་དེས་སྤྱི་དོན་རྣམས་པ་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །འཁྱེད་སྤོང་ཆེན་པོ་
 ཡིད་ལས་སྤྱེས།

སྤྱི་དོན་དང་པོ་རིམས་ཞེས་བྱ་བའི་ནད་འབྱུང་རྒྱ་རྒྱུན་ནི། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱུས་ལྡན་ཐུབ་པའི་
 བསྟན་པ་འདི་ཉིད་ལོ་ལྷ་སྤོང་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུར་གནས་པ་ལས་ལྷ་བརྒྱ་དང་པོ་གསུམ་ནི་འབྲས་བུའི་དུས་ཏེ་
 དབྲུ་བཅོམ་པ་མྱིར་མི་འོང་རྒྱན་བཞུགས་གསུམ་འབྱུང་། །ལྷ་བརྒྱ་བར་པ་གསུམ་ནི་བསྐྱབ་པའི་དུས་ཏེ་
 ཤེས་རབ་དང་ཏིང་འཛིན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་འབྱུང་། །ལྷ་བརྒྱ་པ་ཕྱི་མ་གསུམ་ནི་ལུང་གི་
 དུས་ཏེ་མངོན་མདོ་འདུལ་གསུམ་འབྱུང་། །དེའི་ལྷ་བརྒྱ་པ་ཕྱག་གཅིག་ནི་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་སྟེ་སྟེགས་མ་ལྷ་
 བདོ་བའི་དུས་ཡིན་པས་ན་ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མར་གྱུར་ཅོན་གསུང་། །མི་རྣམས་ཉེ་ཆོ་བའི་བདེ་
 བཅོམ་པོ་ལ་འདོད་པའི་དབང་གིས་དམ་པའི་ལམ་ལས་ལོག་པར་སྒྲིད། །གསང་སྤྱགས་པ་རྣམས་
 ནི་དོ་ཇི་འཆེད་དང་ལུམ་བུ་དཔོན་སྟོབ་བར་ནང་དམེ་དར། །ནང་པའི་ཆོས་ལུགས་པར་ཞུགས་
 པའི་དགེ་འདུན་དང་བཙུན་པ་རྣམས་ནི་སོ་སོའི་ལྟ་གྲུབ་དང་སྡེ་རིགས་ཕྱོགས་ལྷུང་བཟུང་ནས་སྡེ་འབྲུག་
 བྱེད། །ལྟ་སྟེགས་བྱེད་དང་བན་བོན་རྣམས་ནི་དན་སྤྱགས་སྐྱབ་པའི་ཟོར་ཁ་འཕེན་རེས་བྱེད། །སྤྱི་

བོ་པལ་པ་རྣམས་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱོད་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དཔང་དུ་བཙུགས་ནས་
མནའ་དང་འདྲོང་ན་ལྷ་སྤྱུ་དྲག་པོ་གནས་སར་འཐབ་གཞིབ་དང་འཁྱོད་དམར་གྱི་ལས་བྱེད། །དེ་ལྟ་
བྱེད་ཀྱིས་སྤུམ་མོ་དང་མཁའ་འགྲོ་དང་སྤེལ་རྒྱུད་དེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་འབྱུགས་ཏེ། །རིགས་
སྤྲུགས་དང་བཅས་པས་ནད་གྱི་ཁ་རྒྱུད་ས་ནད་གཞི་སྤྲུགས་བཏང་བ་སྤྱིན་དཀྱིགས་པ་དེར་དམར་ནག་
དུ་ཆགས་པའི་སེར་པོ་ལས། །བལ་ནད་ཁ་རྒྱུད་ས་དམར་པོ་ལས་རྒྱ་གཟེར་ནག་པོ་ལས་གག་
ལྷོག་དང་འབྲུམ་ནག་འབྲུང་། །དེར་མ་ཟད་གཞན་ཡང་དབྱར་སྟོན་དཔུན་དམིད་དུས་བཞིའི་འབྲུང་
བ་འཕེལ་ཟད་ཁམས་ཆམ་སྟོམས་པར་དམན་ལྷག་ཡོག་པ་དང་། །སྤྱོད་ལམ་དྲག་ཤུལ་དང་ནད་
པའི་དྲི་དང་འབྲུང་པའི་དུགས་ཕོག་པ་དང་ཞེས་དྲག་པོས་སྤྱོད་འཇིགས་སེམས་སྤྱང་ན་སེམས་ངལ་བའི་
སྤྱང་ན་དང་འདྲོད་ཆགས་དང་། །ཁ་ཟས་བསིལ་བྱོད་མ་སྟོམས་པ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡིས་
རིམས་སུ་འབྱུང་།

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་རྒྱ་རྒྱུན་དེ་ཡིས་ལུས་ཀྱི་མཁྱིས་པའི་མེ་དྲོད་བསྐྱུང་ཞིང་ཆེར་འཕེལ་བའི་ཆ་བདེ། །
ཐོག་མར་སྤྱི་ལ་གནས་ནས་རྩལ་གྱི་གནས་ལ་བབས་ནས་དེས་གཞོད་བྱེད་དང་པོ་བད་ཀན་བར་དུ་མཁྱིས་
པ་ཐ་མ་རྒྱུད་སོགས་མ་རིག་པ་འབྱུགས་།

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་འབྲུག་སྒོ་པགས་པ་འདོན་སྟོང་ཙུམ་དུག་ཏུ་རིམ་པ་འབྲུག་པ་འཇམ། །ནད་
པའི་དྲིས་ཕོག་པས་ཀྱན་ལ་འགོ་བའི་ཡམས་སུ་སྤྱུར་ཏེ་རིམས་གྱིས་འགོས་པའི་ཕྱིར། །རིམས་
ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་མིང་དུ་བཏགས་།

སྤྱི་དོན་བཞི་བ་དབྱེ་བ་བལ་ནད་འབྲུམ་བུ་རྒྱ་གཟེར་དང་། །གག་ལྷོག་ཆམ་པའི་རིམས་
དང་རྣམ་པ་ལྟ། །དེ་ལ་བྱི་མ་བཞི་པོ་འོག་ཏུ་སྟོན། །དང་པོ་བལ་ནད་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་

ཡིན་ཏེ། །བབས་ས་གནས་དང་སྒྱུར་ཏེ་དབྱེ་བ་དང་། །རིམ་པ་དུས་དང་སྒྱུར་ཏེ་དབྱེ་བ་
དང་། །ནད་གཞི་རིགས་དང་སྒྱུར་ཏེ་དབྱེ་བ་གསུམ། །དེ་ལ་རྒྱུད་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་
པ་དང་། །གཉན་རིམས་ཞེས་བྱ་རྣམ་པ་ལྔ་རུ་བཤད། །དང་པོ་འདར་བྱ་དང་ཡེར་བྱ་
གཉིས་ནི་རྒྱུད་གི་རིམས་ཡིན་ཏེ། །གཉིས་པ་ལེབ་རྒན་དང་གྲུང་གཟེར་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ནི་མཁྲིས་
པའི་རིམས། །གསུམ་པ་རྫོངས་བྱ་དང་ལྷགས་པ་གཉིས་ནི་བད་ཀན་རིམས་སུ་བཤད། །
བཞི་བ་འདུས་རིམས་དབྱེ་བ་རྒྱུན་རིམས་དང་རྟག་པའི་རིམས། །ལྔ་བ་ཉིན་གཅིག་པ་དང་ཉིན་
གསུམ་པ་དང་ཉིན་བཞི་བ་སྟེ་རྣམ་པ་ལྔ། །མཁྲིས་པ་རྩར་རྒྱགས་རིམས་དང་གྲུང་གཟེར་
དང་། །རིམས་སྒྲིན་ཏེ་ཏོ་ཉོས་སུ་བཏགས་པ་གསུམ། །དེ་རྣམས་དོན་མཐུན་པར་གཉན་
རིམས་ཡིན་ཡང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ།

སྤྱི་དོན་ལྔ་བ་རྟགས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་གཉིས། །དང་པོ་སྤྱི་ལ་མ་སྤྱིན་རྒྱས་དང་
རྫོངས་པ་གསུམ། །དང་པོ་མ་སྤྱིན་རིམས་ཀྱི་མདོན་ཚུལ་ནི། །ཡུམ་སེར་གང་ལུས་ཡུན་
རིང་མགོ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཞི་ན། །ལུས་ལྷི་སྤྱིད་སྤྱིད་མི་ལམ་བཟེ་ཆལ་ཆལ་མང་། །གཡལ་
མང་རྣ་བ་འཐིབས་ལ་ཤེས་པ་སྤྱོད། །ཉི་མ་སྟེག་ཅིང་ཁྱད་པར་སྟོད་ལ་ན། །ཁ་ཁ་མགོ་
པོ་ན་ཞིང་དང་ག་འགག། །རྩ་རྒྱུད་སྤྱ་མཐོགས་གཡོ་ཞིང་རྩ་མདོག་རྟོག། །གཉིས་པ་བར་
དུ་རིམས་རྒྱས་ལུས་ལྷི་རྩལ་དྲི་མནམ། །མིག་མདངས་དམར་སེར་ལྷེ་མཆུ་སོ་དྲིག་ཆགས། །
མགོ་ན་སྒྲོམ་དད་ཆེ་ལ་ཤེས་པ་གཡུང་ངལ་ཞིང་ཉོབ་པའམ་རིག་པ་རྫོངས་ཞན་པ། །རྩ་དམར་
དྲི་མ་དུགས་ལ་ཀྲུ་ཡ་མཐུག། །རྩ་རྒྱུད་སྤྱ་ལ་གྲིམས་ཤིང་སྒྱུར་དུ་འཕར། །གསུམ་པ་ཐ་
མར་ཞུ་འབྲགས་མཚམས་སྟེབ་སྤྱོད་པའི་རྟགས། །དབྱེ་མགོ་དང་རྟོད་པ་རུས་རྒྱུང་ཁྱད་

པར་ན། །ལུས་རྩལ་གཉིད་རྒྱུད་མགོ་འཐོམ་ན་བ་ཁུར། །ལྷེ་ནི་དམར་རྩལ་སྐམ་ལ་སྤོང་
 སྒྲུགས་བྱེད། །སྤྱོད་པ་འཆལ་སྐབས་སུ་འདར་ཞིང་བྱི་དྲོད་ཆེ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་རྟགས་
 ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། །དང་པོ་བབས་ས་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་སྤྱར་བའི་འཕེལ་ཟད་འབྲུགས་
 གིས་བརྟག་པ་ནི། །ཐོག་མར་སྤྱི་དང་བ་སྤྱར་འབབ་པ་སྟེ། །ཤེད་རྒྱུད་སྤྱི་དང་སྤྱར་ལུས་
 བཅེ་བ་སྤྱུ་ལྔར། །དེ་ནས་འབྲུགས་ལ་བབས་ཏེ་ཕུམ་སེར་གང་ལུས་ཁྱེར། །མགོ་རྒྱུད་ཆོགས་
 གཞི་ན་ཞིང་ཉི་མ་སྟེག། །དེ་ནས་རྩ་ལ་བབས་ཏེ་རྩ་ཆད་སྟེ། །རྩ་འབྲུག་ཤེས་པ་བྱིང་ལ་
 སྒྲོམ་དང་ཆེ། །ཁ་ཁ་རྩ་མདོག་དམར་ལ་རྩོག་པ་འོ། །དེ་ནས་ཤལ་བབས་ཏེ་མགོ་བོ་
 འཐོམ། །ལུས་ལྷེ་ཤ་ཆ་བསིལ་འདོད་ཤེས་པ་ཉོག། །དེ་ནས་སྤོང་དུ་བབས་ཏེ་དང་ག་
 འགག། །དྲི་མ་འབྲུམ་ཡང་རྣམས་ལྷེ་ལ་བད་ཀན་ཆགས། །དེ་ནས་དོན་ལ་བབས་ཏེ་
 རྩ་རྩ་ཆོ། །ལྷེ་སྐམ་ཟ་བྱི་སྤྱོད་ལ་སྒྲོམ་དང་ཆེ། །དེ་ནས་གཞུག་ཏུ་རུས་ལ་བབས་པའི་
 རྟགས། །སྤྱོད་པ་ལ་ལྷེ་སྐམ་ལ་སོ་དྲིག་ཆགས། །རྩ་སྤོངས་རྩ་བ་འོན་ལ་ཤེས་པ་ཉོག།
 །གཉིས་པ་རིམ་པ་དུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བརྟག་པ་ནི། །དང་པོ་ཞག་གསུམ་བད་ཀན་དུས་ཡིན་ཏེ།
 །ཆ་བ་མགོ་ལ་བབས་པས་མགོ་བོ་ན། །ལྷ་དང་ཆོགས་གཞི་ན་ཞིང་ཕུམ་སེར་གང་ལུས་ཁྱེར། །
 །གཡལ་མང་སྤྱི་དང་སྤྱི་དང་སྤྱི་དང་ཉི་མ་སྟེག། །ཆ་བ་མ་སྤྱིན་པར་ཆ་བ་དང་རྒྱུད་གཉིས་ཆ་གང་འབྲེས་
 པ་དྲངས་སྟེགས་དབྱེ་བའི་དུས། །དེ་ནས་ཞག་གསུམ་མཁྱེས་པའི་དུས་ཡིན་ཏེ། །ཆ་བ་
 དབང་པོའི་སྒྲོར་བབས་ཁ་ཁ་ལ། །ལྷེ་ལ་བད་ཆེ་སོ་དང་མཆུ་ལ་དྲིག་པ་ཆགས། །སྤྱོད་
 སྐམ་རྩ་བ་མི་གསང་མིག་ནག་སྒྲུག་པ་ཆེ། །རྩ་དམར་རྩ་བྱིམས་རྩ་ཆན་ལྟར་གནས་ས་དེ་ཉིད་
 ལ་སྐམ་པའི་དུས། །དེ་ནས་ཞག་གསུམ་ཞག་གི་དུས་ཞག་ལ་བབས་ཆད་པ་རྒྱུད་བར་ཡོད་པས། །

ཅ་དང་ཅུ་ཡི་ཚ་བ་གོང་བས་ཆེ། །ལྷེ་སྐུ་སྐྱོམ་དང་ཆེ་ལ་རྩལ་ངི་མནམ། །ལུས་ལྷི་ཚ་
བཞི་གཉིན་པོས་དབྱ་ལྟར་བསད་པའི་དུས་ཡིན། །དེ་ནས་ཞག་གསུམ་དོན་ལ་རྒྱང་ཐག་འཐབ་
པའི་དུས། །ཚད་པ་དོན་ལ་བབས་པས་སྒྲ་འཆོལ་སྒྲ། །དྲན་པ་མི་གསལ་ཚབས་ཆེ་
སྟོག་རྩར་འཆོར། །ཤེད་རྩང་ཅ་བྱིང་དོན་གཤེད་སྐུ་རྩུབ། །ཡང་ན་སྒྲོ་བ་འམ་ཚ་བ་རྫོང་ལ་
འབྲོས་པ་སོགས་འབྱུང་བ་བསིལ་བ་དང་ཡང་བས་གཉིན་ལྟར་དུ་བསྟེན་པའི་དུས་ཡིན། །དེ་ནས་
ཞག་གསུམ་རིམ་ཐང་མཚམས་གིས་དུས། །རུས་ལ་བབས་པས་དེ་ཤི་སྟེད་རུས་ཀྱང་ན། །
ཤེད་རྩང་གཤོང་སྒྲ་མགོ་འཐོམ་ན་བ་འུར། །གཉིད་རྩང་ལུས་རྩལ་རྒྱང་གས་ཆེ་བས་རྒྱང་སྒྲ་
མནན་པར་ཚ་བ་བྱ་ལྟར་གསོ་དུས་ཡིན། །གསུམ་པ་ནད་གཞི་རིགས་གིས་སྟོན་སྐབས་ཀྱི་པ་
ནི། །དང་པོ་རྒྱང་རིམས་བསྒྲ་དང་ཀྱེད་པ་ན། །མགོ་ལུས་ཡན་ལག་ལུས་ཀྱན་བརྩུངས་
སྐུ་བྱེད། །གཡལ་མང་མགོ་འཐོར་ན་བ་སྒྲ་དང་བཅས། །གཉིད་ཡེར་ཐུ་འབྲམ་མགོ་
བོ་བྱུག་ཅིང་གཟེར། །སྒྲ་ལྟངས་པགས་པ་བཅེ་ལ་རྩལ་མི་འབྱུང་། །ཀྱང་ལག་མགོ་བོ་འདར་
ཞིང་སྒྲ་འཆོལ་སྒྲ། །ཁ་ཟས་མི་འཇུ་བཤད་གཅི་སྤི་བ་ཡིན། །ཁྱད་པར་འདར་བྱ་ཕུམ་སེར་
ཡུན་རིང་འདར། །ཡེར་བྱ་གཉིད་མེད་གཡོ་ཞིང་འབྲོས་རྩལ་སྟོན། །རྒྱང་རིམས་བབས་
ས་རུས་ཡིན་རུས་ཀྱན་ན། །རྒྱས་ས་དོན་ཡིན་ལྷེ་སྐུ་མ་ཟེ་མང་། །ཐ་མར་སྟོག་རྩར་
ལམ་དོན་སྒྲོས་འབྲོས་བྱེད། །མཁྲིས་རིམས་བསིལ་འདོད་མགོ་ན་ཁ་ཁ་ཞིང་། །ལུས་ཚ་
འབྲུ་ཞིང་བཤད་གཅི་ལྷགས་མིག་སེར། །རྩལ་དབྱུང་ངི་མནམ་རྩོས་ཤིང་སྐྱོམ་དང་ཆེ། །ལྷང་
པ་ཐག་བཅས་ཁ་ལ་ཐོར་པ་འོང་། །ཁྱད་པར་ལེབ་རྒན་སྟོད་གཟེར་ལྷང་པ་དམར། །སྒྲ་
ཐག་འཇག་ཅིང་ཚད་རྟགས་ཆེ་བ་ཡིན། །ཁྱད་གཟེར་ཚ་བ་རྒྱས་ལ་མགོ་བྱུག་ཆེ། །ལུ་

འགམ་ལྷག་ཅུ་འབྲུག་ཅིང་མཚོགས་མ་ལྟེ། །མཁྱིས་རིམས་དང་པོ་བབས་ས་ཅུ་ཡིན་
 པས། །ཅུ་ཚེ་ལ་ཅུ་རྒྱས་ཅུ་རྣམས་འབྲུག། །བར་དུ་རྒྱས་པའི་ས་ནི་ཁྲག་ཡིན་པས། །
 ཅུ་དམར་རོ་སྟོད་ཚེའི་སྒྲ་ཁྲག་འོང་། །ཐ་མ་པལ་ཆེར་པོ་བར་ལམ་དོན་པས། །མཁྱིས་
 པས་པོ་བའི་མེ་དོད་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ། །ལྷོ་སྐམ་མཆུ་ཐུང་ཁ་སྐམ་སོ་དྲིག་ཆགས། །དང་
 ག་མི་བདེ་སྟོང་སྐྱགས་ཐུད་པ་འོ། །བད་རིམས་ལྷོ་མི་བདེ་བ་ལས་གསལ་ཚྱོས་ཤིང་ཚ་བ་དལ་
 བུས་སྟེ། །སྐྱག་ཅིང་མཆིལ་མ་ལུད་པ་མང་བ་དང་། །ལུས་སྟོམ་ཤེས་པ་ལྷོ་ཞིང་གཉིད་
 ཆེ་དང་ག་འགག། །བཤང་གཅི་ལྷོ་དང་སེན་མོ་པགས་མདོག་དཀར། །ཁྱུད་པར་ཆོངས་
 བུ་ཟ་ཟེ་ཉག་ཉག་མང་། །དན་པ་མི་གསལ་ཤེས་པ་འཐིབ་པ་ཡིན། །སྐྱགས་པ་མི་དོ་
 མི་ཤེས་སྤྱོད་པ་སྐྱགས། །དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་མི་འཁྱོལ་མལ་དུ་འཆོར། །བད་རིམས་དང་པོ་
 བབས་ས་དང་ག་སྟེ། །ཁ་མངལ་ཟས་མི་འཇུ་ལ་དང་ག་འགག། །བར་དུ་རྒྱས་ས་ཤིང་
 གྲུང་པ་སྟེ། །ལུས་ལྷོ་ཚྱོས་དང་སྐྱགས་པར་འབྱུར་བ་ཡིན། །ཐ་མར་འཆོར་ས་མཁལ་
 མར་ལམ་དོན་པས། །ཆུ་སྤིང་མཁལ་ཤིང་ན་ལ་རྣ་བ་འོན། །འདུས་རིམས་རྟགས་ལ་
 སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །སྤྱི་རྟགས་དང་པོ་བར་དང་ཐ་མ་གསུམ། །འདུས་རིམས་རྣ་
 བམི་གསང་ཟ་ཟེ་མངལས་གསལ་ཐོག་མ་དྲངས་མར་བབས་པའི་ཕྱིར། །དྲངས་མ་བད་མཁྱིས་
 གཉིས་གྱི་གནས་ཡིན་པས། །བད་ཀ་ཤས་ཆེ་མ་སྤྲིན་རྟགས་མི་གསལ། །དེ་འོག་མ་
 རྩ་སྐྱག་པོ་ལྟ་བུར་སྤང་བས་མ་རྩ་བའམ་སྐྱག་པོ་དང་མ་ཞོར་བ་དགོས། །མཁྱིས་ཤས་ཆེ་ན་མ་
 སྤྲིན་རྟགས་འགའ་གསལ། །དེ་འོག་མཁྱིས་ནད་ལྟ་བུར་མིག་ཆུ་སེར་བས་བད་མཁྱིས་ནད་
 དང་མ་ཞོར་བ་དགོས། །བར་དུ་རྒྱས་དུས་སེམས་རྟགས་རྣ་བ་འོན། །གཉིད་འོག་དུས་ན

ཟེ་ཟེ་འཛོར་འབྱུང་། །ལུད་པ་དམར་སེར་དཀར་པོ་འབྱུང་བཀ་ལུ། །ཀར་དང་ཀླེད་པ་
 རུས་ཚིགས་མ་ལུས་ན། །ཁྱེ་བ་ཚ་འཛོར་སྤྱིད་པ་སྒྲ་ཆུ་མང་། །མིག་དམར་ཕྱི་ལོགས་
 བཞིང་སྒྲོམ་དད་ཆེ། །ཚ་བ་རེས་ཆེ་རེས་ཆུང་བཤང་གཅི་རེས་འབྱུ་རེས་སྐམ་རྩལ་དང་གཉིད་
 མི་སྒྲོམས་པར་རེས་ཡོད་རེས་མེད་པ། །ལུས་ལ་ཐོར་པ་འབྱུམ་ཕྱན་དམར་ནག་འབྱུང་ཡང་སྤྱིད། །
 དྲངས་མ་ཁྲག་སོགས་བྱངས་ཀུན་ལ་གནས་ཕྱིར། །ནད་རྟགས་མི་འད་སྒྲ་ཚིགས་ཅིང་
 ཡང་སྤྱིད། །དང་པོ་རིས་བབྱུང་བ་དང་སྤྱིན་བསད་འབྱུང་དཀའ་ས་འདྲ་ལྟ། །དེས་ཤེས་ན་
 བ་མི་གསང་བ་ཟེ་ཤེས། །ཐམར་ལུས་བྱངས་ཞུ་བས་མཁྲིས་ཤས་ཆེན་རྩལ་མང་འབྱུང་། །སྤྱིང་
 ཤས་ཆེན་སྒྲ་མང་ཕྱི་ཤགས་པ་དང་ཆུ་ལུས་འདར་བ་སྤྱིད་པའི་སྤྱོད་སྒྲུགས་འོང་། །བད་ཀན་ཤས་
 ཆེན་ལུས་བྱང་རྟམ་པ་སྟེ་སེ་བ་ལྟར་སྒྲུ་འམ་མགོ་ཀར་ན། །དེད་ག་རི་ཐང་མཚམས་སུ་ཤེབས་
 རྟགས་ཡིན། །ཞག་བྱངས་བཅོས་བརྒྱད་དམ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་འདས་ན་འཛོ་འཛི་བྱེད། །གཉིས་
 པ་བྱེ་བྲག་རྟགས་ལ་རྒྱན་རིམས་དྲངས་མར་བབས། །བད་མཁྲིས་ལྷན་པའི་ནད་རྟགས་
 འབྱུང་བ་སྤྱིད། །ཁྲག་ལ་བབས་པ་རྟག་པའི་རིམས་ཡིན་ཏེ། །རོ་སྤྱོད་པོ་མཆིན་མི་བདེ་
 སྒྲ་ཁྲག་འཛིག་སྤྱོ་མང་ལུད་པ་མི་གཙང་མིག་ཆུ་དམར། །ཞག་གཅིག་ལ་འང་ཚ་བའི་
 ཟུག་གཟེར་ལན་གཉིས་ལྷང་། །ཤལ་བབས་པ་ཉིན་གཅིག་པ་ཞེས་བྲ། །རྩལ་མང་རྫོད་
 ཆེ་ལུས་དང་ཤེས་པ་ལྟེ། །ཚ་བ་ནད་ཟུག་ཉིན་རེ་ལན་རེ་ལྷང་། །ཆོལ་ལ་བབས་པ་ཉིན་
 གསུམ་པ་ཡི་རིམས། །ཁྱུད་པར་གཉིད་ཆེ་ལུས་པོ་ཤིན་ཏུ་ལྟེ། །སྤྱིང་མཁྲིས་ཤས་ཆེ་
 དང་པོ་མགོ་ལ་འབབ། །བད་མཁྲིས་ཤས་ཆེ་སྤྱི་དང་ཕྱག་པར་འབབ། །སྤྱིང་དང་བད་
 ཀན་ཤས་ཆེ་ཀླེད་པར་འབབ། །ཉིན་རེ་བདེ་ལ་ཉིན་གཉིས་བསྐྱུད་ནས་ན། །རུས་ལ་བབས་

པ་ཉིན་བཞི་པ་ཡི་རིམས། །ཁྱད་པར་ཤེད་པ་ཤང་རུས་ཚོགས་གཞི་ན། །ཁྱད་པར་བབས་
 ཚོ་མགོ་འཁོར་ཆམ་པས་འདེབས། །སྟོབས་ཆེ་ཁ་ཡོ་མིག་སྟེ་གཟའ་ཕོག་མཚུངས། །
 བད་ཀན་ཆེན་བྱིན་པ་ན་བར་བྱེད། །རླུང་ཤས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཁྱད་པ་ན། །ཞག་གཉིས་
 བདེ་ལ་ཞག་རེ་ན་རེས་བྱེད། །གཉན་རིམས་མཁྲིས་པ་རྩར་རྒྱག་ཅེས་ཁྱད་བྱ་ནད་མིག་སེར་
 རམ་རིམ་སྟོན་ཏེ་ཉེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །ནད་འདི་དཔྱ་ཁྱུ་བདུད་བཞོས་པའི་བྱར་བྱང་སྟུན་ནི་སྟོན་
 དབང་ལྷག་གིས་སྟུན་བསྟེན་བྱས་པའི་ཆོ་རུལ་གྱི་ཐིགས་པ་ཞིག་མེད་དུ་སོང་བ་ལས། བུ་མོ་བདུན་
 སྟེས་པ་རི་རབ་གྱི་བྱང་ངོས་གྱི་ལ་ཤར་སྟུན་མེད་ཀྱུགས་གྱི་གནས་པས་བྱང་སྟུན་ཞེས་གྲགས་ལ། དེ་
 དག་དང་རྒྱུད་གཅིག་པ་དང་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ཡང་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་གནས་ཤིང་ཞི་བའི་
 ཆོར་སྟུན་མེད་ཀྱུགས་སུ་ཡོད་པས་བྱང་སྟུན་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་བྱས་
 བས། །མཁྲིས་ཚད་ཕྱི་རོལ་རུལ་གྱི་སྟོར་ཞུགས་ཏེ། །ནད་དུ་མཆིན་མཁྲིས་དོན་སྟོད་གཉིས་
 ལ་བབས། །རང་སར་མི་གནས་རྩ་མིག་ཀུན་ཏུ་རྒྱག་ །ཡར་ལ་མགོ་དང་ཁྱད་པར་བད་
 ཡུལ་འཕྲོག་ །མར་ལ་མཁལ་མ་རྒྱུངས་པར་རྒྱུ་ཡུལ་འཕྲོག་ །དོན་ལ་སྟོ་དང་སྟིང་ལ་
 རྒྱུང་ཡུལ་འཕྲོག་ །སོ་ལོང་རྒྱུ་མ་སྟོད་དུ་མཁྲིས་ཡུལ་འཕྲོག་ །ཤལ་གསུམ་སྤྱིར་ཤོར་སྟོབས་
 དང་ཁ་དོག་འཕྲོག་ །མཇུག་དུ་མཁྲིས་གནས་རྒྱུང་གིས་སྤྱད་བྱས་ནས། །རང་གནས་
 སོག་རྩར་འཆོར་བས་འཆོ་བ་ཉིང་། །དེ་རྟགས་གང་ལུམ་བྱེད་ཅིང་རྒྱ་བ་ཞན། །རྩ་ནི་སྟོད་
 ལ་སྤྱར་ཞིང་རྒྱ་སེར་ཉིག་ །མགོ་དང་ཆོགས་གཞི་ན་ཞིང་ཟ་བྱེད་འོང་། །བར་དུ་ནད་རྒྱས་
 རྒྱ་ནི་མར་ནག་འདྲ། །མིག་སྟུན་ལྟེ་འོག་སྤར་གོང་ཤ་མདངས་སེར། །ཁ་ཁ་ལུས་ཚ་གཉིད་
 རྒྱུང་དང་ག་འགག་ །སེན་མོ་རྟིལ་དང་ལྟེ་མཚུ་དཀར་སེར་འོང་མིག་སྟུན་ལྟེ་འོག་དང་མཁུར་

ཚོས་ཀྱི་གོང་མེར་པོར་འགྲོ། །མགོ་གཟེར་ལྷེ་མཆུ་འགས་ཤིང་སོ་དྲི་ག་ཆགས། །མཆིན་
མཁྲིས་སྟེང་དུ་འདྲིལ་བ་མནན་མི་བཟོད། །ནད་ཀྱི་དྲི་དུགས་སྟོབས་དང་གཟི་མདངས་
འཆོར། །སྤྲིན་པའི་ལོང་མེད་པར་ཞག་བདུན་ནམ་དགུ་འདྲི་དུས་ན་འཆི། །བྱུན་པོ་འགའ་ཞིག་
སྤྲིན་གྱི་དུས་ལ་སྟོད། །ཅུ་སྟུན་ལེས་པ་ཡང་ལ་ལུས་སྟོབས་ཤོར། །ཕྱི་ཡི་དྲོད་རྩུང་
ལྷགས་མདོག་གསེར་ལྟར་སེར། །དུས་འདས་རང་གནས་སོག་རྩེ་བ་པས་སྒྲིག་ཐབས་
མེད་པར་འཆི་ལོ། །དེ་ཕྱིར་མ་སྤྲིན་དུས་ན་བྱར་སྤྲིམས། །ཁྱད་པར་མགོར་བྲོས་སྟངས་གཟེར་
སྒྲ་ལྷག་འཛུགས། །སྟོར་བབས་རོ་སྟོད་གཟེར་ལ་ལུད་པ་སེར། །མཁལ་བབས་མཁལ་རྟེན་
ན་ཞིང་དི་རྩུ་སྟོམ། །ལོ་བར་བབ་ན་ཁ་ཁ་མཁྲིས་པ་སྐྱུག། །རྒྱ་མར་བབས་ན་རྩྭ་ཆེ་ཆོན་
ཅན་འབྲུ། །དེ་དག་མི་འཇུར་འབྲུལ་མེད་ནད་རྟགས་ཡིན།

སྤྲི་དོན་བདུན་པ་བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་སྤྲི་དང་གྲེ་བྲག་གཉིས། །དང་པོ་སྤྲི་བཅོས་མ་སྤྲིན་
དུས་སུ་མ་རུ་བཞི་ཐང་ངམ། །ཡང་ན་སྟེ་རྟེས་ཨ་བར་སྐྱུར་ཏིག་ལྷ་ཐང་གིས་སྤྲིན་པར་བྲ། །བས་
དང་སྟོད་ལམ་བསེལ་དྲོད་སྟོམས་པར་བཅོས། །རྒྱས་པར་མ་སྤྲིན་གོང་གི་ཚ་བ་སྤྲི་བཅོས་
ལེ་འུར་བཟླ། །གཉིས་པ་བར་དུ་སྤྲིན་རྒྱས་ཏིག་ཏ་གསེར་མེ་ཏོག་ །དེ་བ་བསྐྱུ་རྩུང་པར་
པ་ཏ་དང་ལི་ག་དུར། །ཨ་རུ་ར་ཡི་ཐང་བཏང་རྩལ་མང་དབྱུང། །ཚ་སྟོབས་ཆེན་དེ་སྟེང་
ག་བུར་དང། །གི་ཚློ་རྩུ་གང་གུར་ཀུམ་པོང་ང་དགར། །ཏིག་ཏ་ཀར་སྐྱུར་ལ་གོང་གི་
ཐང་གིས་དབུལ། །སྤྲིན་ལྷ་རྩལ་དབྱུང་རིམས་ཚད་ཀུན་ལ་ལིས། །སྟེང་རྩུང་མིག་རྩུ་སེར་
ན་རྩལ་སྟོན་བཤལ་གྱིས་སྐྱུང་རྫོང་འཕྲང་དུ་ཐར་རུ་ལྷུ་མ་རྩུ་ཁོན་བུ་ཉོང་ལེན་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་རྣམས་ཀྱི་
ཕྱེ་མ་དི་རྩུར་སྐྱུར་ལ་གཏང་ཞེས་གསུངས། །འབྲས་བུ་ཨ་བར་སྐྱུར་གསུམ་དང་དུར་གྱི་ཕི་ཕི་

ཡིང་། །རྒྱ་གཤམ་སྤངས་ཕྱི་ཀར་སྤྱད། རིམས་ཀྱན་གསར་རྟིང་མེད་པ་སེལ་བར་བྱེད། །
 རྒྱ་ལྷགས་རྒྱ་བསྐོལ་གང་མོ་གང་གིས་པའི་བྲབས་ལ་ནད་དག་བསིལ་གྱིས་བཅད། །ཟས་དང་
 སྦྱོད་ལམ་རྒྱས་ཆད་སྦྱི་དང་འདྲ། །ཁྱད་པར་རིམས་སོ་ཙག་ལ་ཞོ་གཞོད་དེ། །ཞག་བརྩ་
 གསུམ་འདས་ནས་འོ་མ་བདུད་ཅི་མཚུངས། །གསུམ་པ་ཐ་མ་རི་ཐང་མཚམས་སུ་བྱར་ཞོ་སྒྱ་
 མཉེ་རུས་ཐང་སོགས་རྒྱུད་བཅོས་འཇམ་པོ་འཕྲོད་དམ་མི་འཕྲོད་སའད་འབྱང་། །ཁ་ཟས་སྦྱོད་
 ཅིང་ཆད་གཞུག་གཞོན་པའི་ཐབས། །སྤར་བཤད་པའི་རི་ཐང་མཚམས་གྱི་ལེ་རྩར་ཤེས་པར་
 བྱ། །བིག་པན་སྤད་དཀར་སྒྱ་ལོ་གྱི་ལྷེ་དཀར་པོ་བཞི། །ཆ་བའི་སྟོབས་ཆེན་གྱི་ལྷེ་ཐུན་ཆེ་
 བར་བྱ་ཆ་སྟོབས་རྒྱུད་ན་བིག་པན་ཐུན་ཆེ་བར་སྤྱར་ལ་དུ་བ་མ་ཤོར་བར་བསྟེགས་ཆ་སྟོབས་ཆེན་གྱི་ལྷེ་མི་
 བསྟེག་ཀྱང་ཟེར། །དེའི་ཐལ་བར་མགོ་ན་བར་ཨ་རུ་ཟུར་ལྷ་སྟེབ། །སྒྲ་ཁྱག་འཛག་ན་མཆོ་
 ཡི་ཐལ་བ་སྟེབ། །སྒྲོ་ལུ་བ་ལ་རྒྱ་སྒྲེས་ཐལ་བ་སྟེབ། །ཆོགས་གཞི་ལ་བབས་རྟ་ལྷགས་
 ཐལ་བ་སྟེབ། །དྲི་མ་འགགས་ན་སུག་པའི་ཐལ་བ་སྟེབ། །རྒྱ་སྟི་བ་ལ་གཟེ་མའི་ཐལ་
 བ་སྟེབ། །རྒྱུད་གི་རིམས་ལ་རུས་ཁྱུས་འཕུལ་ལ་བྱང་། །རི་ཐང་མཚམས་སུ་ཆད་ཁྱོར་
 རེ་ཡིས་དབུལ། །ཆད་འཕྱངས་གཉིད་ལོག་འདྲིའི་མིང་ལ་ག་བྱར་ནག་པོ་བྱ་བ་ཡིན། །རྒྱུད་
 ལྷན་རིམས་རིགས་ཀྱན་ལ་བསྐྱགས་པ་སྟེ། །ཁྱད་པར་རིམས་ལ་རི་ཐང་མཚམས་གྱི་བདུད་
 ཅི་ཡིན། །མ་སྒྲིན་རི་ཐང་མཚམས་གཉིས་ཡར་གྱི་རི་ཐང་མཚམས་དང་ཞུ་འབྱགས་མཚམས་ཐ་
 མའི་རིམས་ལ་གཅེས། །དེ་ཕྱིར་མཁས་པས་འདི་དུས་གཟབ་པར་བྱ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་
 བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་རྣམ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་བབས་ས་གནས་དང་སྤྱར་ལ་བཅོས་པ་
 བྱི། །བ་སྤྱར་བབས་དུས་ལྟོ་སྤྱག་རྒྱ་སྐོལ་ནད་ཟུབ་བྱང་། །ཁ་ཟས་བསིལ་སྟོགས་མི་

བཏང་སྟོན་པར་དགའ། །བསིལ་བའི་ཐང་དང་ཕྱེ་མ་མི་བསྟེན་ཚ་བ་རྟོགས། །སྐྱུ་མ་དང་
བཅུད་མི་བཏང་ཚ་བ་རུས་ལ་ཞེན། །དེ་ནས་ལྷགས་བབས་མ་རུ་སྟེ་ཀན་སྐྱ་བཞི་ཐང་
བཏང་། །ཚ་བ་ཆེན་འབྲས་ཨ་བར་སྐྱར་གསུམ་སྟེ་ཏེས་ཀྱི་ཐང་། །འདི་དུས་མི་བསྟེན་
ཚ་བ་ཁོང་དུ་འཛོར། །རྟོད་བཅུད་མི་བསྟེན་ཚ་བ་ཅི་ལྟར་ཞེན་པར་འབྱུར། །སྟོན་བསིལ་
བའི་ཕྱེ་མ་མི་བསྟེན་ཚ་བ་སྟེ་ལམ་འགག། །ཁྱད་པར་གཏར་ག་བཤལ་དང་བསིལ་བའི་རིགས་
དང་བཅུད་ལེན་རྣམས་སྤང་། །ཚ་བའི་ནད་ལ་བྱ་འཛོར་རུལ་མི་དབྱུང་། །དེ་ནས་རྩར་བབས་
པའི་དུས་སུ་བཟང་ཅུ་གུར་ལི་རྩ་སྐྱུ་ཀ་དུག་བཤལ་། །ག་དུར་ཀར་སྐྱར་ཟས་སྟོམ་བསིལ་དུ་
བསྟེན། །འདི་དུས་ཐང་བཏང་དང་ག་འགག་པས་སྤང་། །སྐྱུ་མ་བཅུད་བཏང་ནག་བཤུར་
བསྟེན་ནས་ན་ཚ་བ་འདྲེགས། །ཡང་སྐྱར་ཞོར་དན་ཁག་རྩར་ཞེན་གསོ་བ་དགའ། །ཤར་
བབས་པའི་དུས་སུ་གི་ཤི་བསིལ་ཅུ་གུར་ལི་གསུམ་ཨ་རུར། །ཀར་སྐྱར་བའི་བསིལ་འཇམ་
ཕྱེ་མ་བསྟེན། །བསྟེན་ནས་ན་གཟེར་འདེབས་གཏར་ན་རྩེས་མི་ཚོད། །འདི་དུས་རུལ་དུ་
གཤོན་པ་ཤིས་པ་ཡིན། །ཐང་བཏང་རྩར་ཞེན་འགྲོ་བས་བཅུད་ཞོར་མེ་རུ་འབར། །ག་
དུར་མི་བཏང་རྒྱུང་འབྲུགས་ཚ་བ་འཐོར་བར་འབྱུར། །སྟོད་བབས་བྱི་ཚོར་ཏིག་ཏ་གསེར་མེ་
ཏིག་ །བོང་དག་དུར་དུག་ཏུང་ཀར་སྐྱར། །བད་དུས་རུལ་ཐང་བསྟེན་དང་རྟོད་བཅུད་
ཤིན་ཏུ་གཤོད་པས་སྤང་རོ། །སྟོད་དུ་བབས་ཚོ་ཐང་བཤལ་ལྷུ་མ་རྩ་རུ་མཆུ་སྤང་ཆམ་ཉམ་སྟེ་
ཉིད་གཤམ་ཤིང་མང་རྒྱུ་ཚ་བའི་ཕི་ལིང་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ཡང་ན་ལྷུ་མ་རྩ་དུར་བྱིང་ཨ་རུ་བསྐྱུགས་པ་ཡིན། །དོན་
བབས་ཚ་བ་རབ་འབྲིང་བྱེ་བྲག་གིས། །ག་དུར་ཅན་དན་དག་པོ་གི་ཤི་གཙོ་བྱས་ལ། །
བསིལ་ཅུ་གུར་ལི་གསུམ་ག་དུར་ཏིག་ཏ་བོང་དགའ། །ཏོང་ལེན་ཀར་སྐྱར་བའི་ཕྱེ་མ་བསྟེན། །

རྒྱུད་མཁྲིས་བད་ཀན་ཁྲག་ཤམ་ཆེ་བ་ལ། །རྒྱུད་ཤམ་ཆེན་མེ་དང་མཁྲིས་ཤམ་ཆེན་སྤྱོད་ས་དང་
 བད་ཀན་ཤམ་ཆེན་རྩལ་དང་ཁྲག་ཤམ་ཆེན་གཏར་བཅས་ཅུང་ཟད་བསྟེན་པར་བྱ། །རྩལ་དབྱུང་
 རྩེས་སུ་གྲངས་སོང་ན་རྒྱུད་འབྲུགས་བཅུད་བཏང་སྤྲས་སོང་ན་ཆ་བར་ལྟོག། །རུས་བབས་སྟེ་
 ལོང་བྱར་ཞོ་ཆོ་ཁུས་བསད། །ཟས་ཀྱིས་ངོ་རྒྱུད་སྒྲུན་བསིལ་གྱིས་ཆད་གཞུག་གཏོན། །
 བསིལ་དྲགས་ཟས་ཡེན་བྱངས་འཛད་ལ་ཀྲལ་འབྱུར། །རྒྱུད་འཕེལ་གསར་འཇམ་བྱིད་ལ་
 དུག་བདུན་བསྟེག། །གཉིས་པ་རིམ་པ་དུས་དང་སྐྱར་ཏེ་བཅོས་པ་ནི། །བད་ཀན་དུས་སུ་
 འབྲས་ཨར་བར་སྐྱར་གསུམ་མ་རུ་སྟེ་ཀན་སྐྱབ་པ་ནི། །སྟེ་རྟེས་བྱི་ཆོར་རྟིག་ཏུ་འཇམ་བསྟེན། །
 སྐབས་སུ་རྩལ་དབྱུང་ཆ་བའི་ཁ་བྱིད་ཆ་བ་བྱིད་ལ་གཉེན་ལྟར་བསྟེན། །མཁྲིས་དུས་རྟིག་ཏེ་
 གསེར་གྱི་མེ་རྟིག་དང་། །ཨ་རུར་ཡི་བསྐྱས་གྲངས་བཏང་བར་བྱ། །བཟང་ཅུ་གུར་ཡི་
 རྩ་སུ་ཀ་དུག་གསེར་གྱི་མེ་རྟིག་བཞག་ག། །ག་དུར་ཀར་སྐྱར་བའི་སྟེ་མ་བསྟེན། །མགོ་བོ་
 ན་ན་དཔལ་ཅུ་ཁ་བྱེ་གཏར་དྲགས་པས་ཆ་བ་མགོ་ལྟོག་པས་སྤང་། །རྒྱ་ལྷགས་བྲས་པས་མགོ་
 བའི་ཆ་བ་སེལ་སྐྱ་མི་འབྱི། །ཁྲག་དུས་དང་པོ་ག་བྱར་ཅན་དན་གི་མི་དང་། །བསིལ་ཅུ་གུར་
 ཡི་གསུམ་ག་དུར་ཀར་འི་སྟེ་མ་བསྟེན། །ཁྲག་མཁྲིས་སྟོབས་ཆེ་ཅུང་ཟད་གཏར་ཞིང་
 སྤྱང་། །བྱིང་འཕེབས་རྩལ་མང་དུ་གཏོན་ཟས་སྤྱོད་བསིལ་དུ་བསྟེན། །རྒྱུད་ཁྲག་འཕེབས་
 དུས་རྩྱ་རྩྱེད་ཞོ་ག། །འཕྱིག་པན་སྟོག་སྐྱའི་ཐལ་བ་བྱར་དཀར་སྐྱར་ལ་རུས་ཁུས་སུལ་ལ་དགོང་
 དང་ཐོར་ངས་བཏང་། །ག་བྱར་ཅུ་གང་ཅན་དན་དཀར་པོ་རྒྱལ་སྟོན་གསུམ་དང་ཉིན་དགུང་མཆན་
 དགུང་དུ་ལྷག་པ་སྤྱད། །དན་མེད་སྐྱ་འཆལ་མདུན་གྱི་མི་ལ་ལག་པས་འཛིན་ནམ་ནམ་མཁའ་
 ལ་ལག་པས་འཛིན་པ་ལྟར་སྟོམ་སྟོམ་བྱེད། །ཁ་ལ་ཟས་བྱིན་ན་བྱིམ་བྱ་སོས་འཛིན་པ་དང་མིག་ཅུ་

བྱུང་ན་གསོ་དཀའ། །ལ་བྱར་ཆད་སྐྱར་བཏང་ལ་ཚོགས་པ་དུག་པ་བསྟེན། །ལ་བྱར་དང་ཅུ་
གང་གཉིས་ཆད་ལ་སྐྱར་ནས་བཏང་གོས་རྩོད་པོས་བྱིབས་ཏེ་རྩལ་དབྱུང་རྩལ་མ་ཐོན་ན་དེ་ལྟའི་རྒྱུད་ས་ལུམ་ས་
བྱ། རྩལ་ཐོན་ན་ག་བྱར་ཐེབ་པ་དང་ནད་པར་རྒྱུད་སྐྱེས་སམ་ཚ་བར་ལྟོག་གམ་གཉིས་ཀ་ཚོམས་སམ་
བཟ། རྒྱེད་གང་ཡང་མེད་ན་བསྟེན། གཉིས་ཀ་ཚོམས་ན་དོ་རྒྱུད་དོ། །ཁ་ཟས་དགུང་གཉིས་དང་
ནད་ཅུབ་གཉིས་བསིལ་རྩོད་སྟེལ་ལ་བཏང་སྐྱ་སྐྱོག་ཆབ་བསྟེན། །རྒྱེད་རྒྱུད་ཨ་སོ་རྩུང་
ཟད་གཏར་ལ་རྒྱལ་སྟོན་ག་བྱར་ཅུག་ཅན་དན་གསུམ། །རྫོ་ཏི་ཀར་སྐྱར་ལ་བཏང་བར་བྱ། །
བཅུ་གསུམ་པན་ཆད་ཚ་བའི་རིང་ཐང་མཚམས་ལ་བབས་པའི་དུས། །ཆད་གསར་ཚོ་བྱར་
བར་ཞོ་སྟེ་ལོང་ཐང་། །སང་མདས་དོ་སྟེན་ཆ་ཡིས་བྲིད་ལ་སྟོད། །སྐྱར་ཅུ་ཅན་དན་དཀར་
པོ་ག་བྱར་བྱིག་པན་ཐལ། །ཀར་སྐྱར་ཚད་ལྷག་སྐྱམ་སྐྱེར་དགུང་གཉིས་བསྟེན་ས་ལ་བཏང་། །
ཚ་བ་ཐོན་ནས་ནད་དང་དང་ག་ལ་གང་འཕྲོད་ཟས་ཀྱིས་གསོ། །གསུམ་པ་ནད་གཞིའི་རིགས་
དང་སྐྱར་ཏེ་བཅོས་པ་ནི། །རྒྱུད་རིམས་དང་པོ་མ་སྟོན་པའི་དུས་བྱར་མ་གོ་སྟོད་ཐང་། །རུས་
བཅུད་སྟེ་ལོང་སོག་ཡུ་གཞུག་རྒྱུད་གསུམ་དང་སྟེ་རྟེས་ཆིག་ཐང་དང་། །བྱི་ཚར་ག་བྱར་སྟེ་རྟེས་
སྐྱ་ཐང་བཏང་། །སྟོན་ནས་བཟང་དུག་སྟེ་རྟེས་བྱིག་པན་ཐལ། །ཀར་འི་བྱེ་མ་རུས་ཁྱས་
འཕུལ་ལ་བཏང་། །གཏར་བཞུལ་རྒྱུད་འཕུགས་པས་ག་བྱར་འདི་ལ་ཉེ་མི་རུང་། །བསིལ་
ལ་རི་དུགས་སྟོམ་ལ་གསར་པ་མར་གསར་ཡོས་ཐུག་བསྟེན། །ཚ་བ་རྒྱུད་ན་ཞག་དགུ་ལོན་
པ་དང་། །འདར་བྱའི་ལྷག་ཁྱུང་སྐྱམ་ཚམས་ཡེར་བྱའི་ཨན་སྟོད་སྐྱ་བ་ལྷས་བསྟེན། །མ་
ཐུབ་སྟོག་རྩུར་ལམ་དོན་སྟོབ་ན། །རྫོ་ཏི་གུ་གུལ་རྩུ་ཨ་ག་རུ། །སྟོག་ཐལ་བྱར་དཀར་
སྐྱར་ལ་རུས་ཁྱས་དབུལ། །རུས་བཅུད་ཁྱབར་རྫོ་ཏི་བཏང་ལ་བཏང་། །མ་ཐུག་གཞུག་

རྒྱུད་ལྷ་བདུན་སྦྱོར་བ་བྱ་ལུག་གི་གཞུང་རྒྱུད་ལྷ་འཕྲུལ་བདུན་ཆང་ལ་གདུས་ཁུར་ག་བྱར་དང་ཅུ་གང་བཏབ་པ་
 བཏང་ངོ་། །དུག་བདུན་ཨན་སྟོང་ལྟག་པའི་སྤྱད་སྒོ་བསྟེག་ །དེ་ལྟར་བཅོས་པས་མ་
 ཐུབ་སྟོག་རྒྱུད་ལོག་ །ཅུ་སྤྱན་རམ་པ་ཅུ་གན་འཆི་བ་ཡིན། །སྤྱན་གྱིས་སྤྱ་ལོན་བྲན་པ་
 གསལ་ལ་ཅུ་ཤེད་རྒྱས། །ཅུ་དྲངས་ལྷེ་ཆོན་ཀླང་པའི་བྱོད་ཆེད་ཅིང་། །སྤྱབས་སྤྱམས་
 འགོག་སྤྱ་རྩ་བ་གསང་ན་འཛོ། །མཁྲིས་རིམས་དང་པོ་མ་སྤྱིན་པའི་དུས་སྤྲིག་ཏུ་བྱི་ཆོར་
 ཐང་། །བྱི་ཆོར་ག་དུར་ཅུ་མཁྲིས་སྤྱ་བཟང་པར་པ་ཏ་དང་། །ཡང་ན་ཨ་རུ་ག་དུར་ཏིག་ཏ་
 སྤྱ་བཟང་པར་པ་ཏ་བཏང་། །སྤྱིན་ནས་ག་བྱར་གི་ལྷ་ཅན་དན་དཀར་པོ་གསུམ་རབ་གསུམ་འཕྲིང་
 གཉིས་ཐམ་གཅིག་། །ཆོད་སྟོབས་སྤྱར་ལ་བསིལ་ཅུ་གུར་ལི་གསུམ་སྤྱག་སྟེལ་ལི་ག་དུར། །ཏིག་
 ཏུ་ག་ཉུང་གསེར་མེ་བོང་དང་། །ཉོང་ལེན་བ་ཤ་ག་དང་ག་ར་སྤྱར། །ཆོ་བ་ཆེ་ལ་
 ཁྱད་པར་མིག་རྒྱ་མེད། །འབྲས་ཨར་བར་སྤྱར་གསུམ་ལྷུ་མ་ཅུ་དུར་བྱིད་ཐང་འགལ་བྱ། །མཁྲིས་
 རིམས་ཁྱད་པར་ལེབ་ཀླན་སྤྱ་ཁྱག་འཛིག་པ་ལ། །ཅན་དན་དམར་པོ་མཆོ་ཐལ་དོམ་མཁྲིས་
 སྤྱར་ལ་བཏང་། །སྤྱིན་མའི་བར་དུ་སྤྱ་བ་ལྷ་ཡིས་བསྟུམ། །སྟོ་ལུ་སྟོད་གཟེར་ལུད་པ་
 དམར་བ་ན། །ཅན་དན་དཀར་པོ་གུར་ཀླུ་མ་ཅུ་གང་དང་། །རྒྱ་སྤྱིགས་ནང་གི་ཤིང་གི་ཐལ་
 བ་དང་ག་ར་སྤྱར་བས་ལ། །ཆོས་ཁུས་འཕུལ་བཏང་སྟོ་ཅུ་རྒྱུད་ཅད་གཏར། །ཁྱད་པ་
 གཟེར་ན་ལུ་འབྲས་འཕྲུག་ཅུ་བསྟེག་ །དཔལ་བའི་ཅུ་ལ་ཁྱག་རྒྱུངས་ཐོན་ཅམ་གཏར། །སྤྱ་
 ཅི་སྤྱང་སྟོས་ཕུར་ཐལ་ཨ་རུར། །ཤུག་པ་སྤྱང་རྒྱན་དཀར་སྤྱར་མཆོགས་སྟེང་སྤྱ་མཆོམས་
 མམ་གྱེན་ལ་མོར་བཞིར་སྤྱ་བ་ལྷས་བསྟེག་ །ཐམ་པོ་བར་ལམ་དོན་ཐང་ཨ་རུ་བར་རྒྱུར་རྒྱུར་
 བྱིད་ལྷུ་མ་ཅུའི་འགལ་བྱ། །དེ་རྗེས་རྩྱ་ཏི་ཤིང་ཀླན་ག་གོ་ལ། །བྱར་ཆང་བཏང་ལ་ཆོ་ཁྱུ་ཆང་

འཇམ་བསྟེན། དེ་ལྟར་མ་བཅོས་པོ་བའི་མེ་ཤིན། །ཁ་ཟས་མི་འཇུ་སྟོང་སྐྱུགས་བྱེད་
 ན་འཛི། གོང་བཞེན་སྒྲ་ལོན་དྲགས་ཚང་འཛོ་བར་ངེས། །བད་ཀན་རིམས་ལ་མ་སྒྲིན་པའི་
 དུས་སུ་དང་པོ་མ་ལུ་སྟེ་ཀཾ་སྐབས། །བྱི་ཚེར་ག་དུར་བ་ཤ་ག་དང་སྐབས་བཏང་ངོ་། །ཁྲ་སྐང་
 པར་པ་ཏ་ཡི་སྒྲིན་ཐང་བཏང་། །བཟའ་བཏང་བཀག་པའི་སྐྱུང་བར་བྱ་ཞིང་ནང་ལུ་བ་ཆུ་སྐོལ་
 བཏང་། །བར་དུ་སྒྲིན་ནས་བཟང་དུ་ག་ཅུ་ལུ་མི་རྩ་སྐྱུག་ག་དང་ཏིག་ཏ་འབྲས་བྱ་ཡར་བར་སྐྱུར་
 གསུམ། །ལྷ་ལྷ་ག་དུར་ག་ར་སྐྱུར་ལ་བཏང་། །འབྲས་བྱ་ཡར་བར་སྐྱུར་གསུམ་དང་ཏིག་
 ཏ་ལི་ག་དུར། །བསྐྱུས་ཐང་བློ་མོ་བཏང་ལ་རུལ་མང་དབྱུང་། །འབྱུང་དག་འཚ་བ་མི་
 རྟག་ལུ་མ་ཅ་ཅུར་བྱིད་ཨ་ཅུ་སྐྱེར་ལུ་ཐང་བལལ་གྱིས་སྐྱུང་། །བྱང་པར་མོངས་བྱའི་རིགས་ལ་
 པ་དག་པའི། །རྩ་བ་བསྟེགས་པའི་གཞོབ་དང་བལ་ཆོ་སྐྱར། །ལུས་ཀུན་བྱུགས་ཏེ་
 མེ་ལ་ག་བྱར་རྒྱལ་སྒོན་ག་བྱར་ཅུ་གང་ཐོང་དགསུམ། །བལ་ཆོལ་དང་སྐྱར་བས་ཁོང་དུ་བཏང་
 པ་ལྷ་ནས་གོས་གྱི་བྱིབས་ལ་བ་སྐྱར་རུལ་ཆུ་དབྱུང་། །སྐྱུང་ཆོལ་འབྲུལ་གཏམ་མང་ན་ལྟག་པའི་
 །མཚམས་ནས་བྱེད་དུ་ཚོན་གང་བསྟེག། །སྐྱུགས་སུ་བྱུང་ན་ཆོགས་པ་དང་པོ་བསྟེག། །ཁ་
 །གས་ག་བྱར་རྒྱལ་སྒོན་ག་ཅུ་ཚན་གསུམ་པ་དང་། །རྩྭ་ཏི་སྐྱར་བཏང་ཀྱང་མཐིལ་མཐེབ་
 པ་བསྟོ། །དེ་རྩེས་ལྷེ་ལོག་ཅ་ལ་གཏར་བར་བྱ། །མཁལ་མར་ལམ་དོན་གཟེ་མ་མི་མི་
 པ། །བྱར་མ་བསྐྱུས་ཐང་བློ་མོས་མཁལ་མའི་རྒྱུད་གི་སྐྱ་སྒྲིན། །དེ་ལྟར་མ་བཅོས་
 བལ་མའི་རྒྱུད་ས་ཉམས་ཏེ། །ཀྱང་པའི་བྱོད་ཉམས་དབྱུགས་བྱུང་སྐྱ་ཆུ་འོང་། །སྐྱ་ཅ་
 པ་ན་མི་བྱུབ་འཛི་བར་ངེས། །མཁལ་མའི་རྒྱུད་གི་སྐྱ་ལོན་ཞིང་གོང་གི་དྲགས་ཆད་ཀྱང་པ་
 ཆེད་བྱུགས་སྐྱ་རིང་སྐྱ་ཆུ་ཆད་ཅིང་སྐྱ་ཅ་ལྟགས་པའམ་ཚང་ན་འཛོ་བ་ཡིན། །འདུས་རིམས་

བཅོས་ཐབས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །སྤྱི་བཅོས་དང་པོ་སྤྱིན་དང་བར་དུ་ཞི་བྱ་ཐ་མ་གསོ་བ་
 གསུམ། །དང་པོ་སྤྱིན་བྱེད་དང་ས་མར་བབས་པ་ལས་འདུས་རིམས་ཡིས། །ཁོ་བོ་བྱོད་
 ཉམས་ཅུ་ལམ་འགགས་པའི་ཕྱིར། །ཅི་རིགས་སྤྱད་བྱ་ཆས་པ་མ་སྤྱིན་བ་ལ་ནད་ལུབ་ཅུ་སྒྲོལ་
 བཏུང་། །འབྲས་སམ་ཡོས་ཐུག་སྤྱོད་ལུ་སྤྱུ་ཆ་སྒྲིལ་མོགས་བཅས་པའི་ཆ་བ་ཐུག་པ་
 བཏུང་། །གཏུར་མ་བཅའ་སྒྲིལ་བྱེ་ཆོར་པར་པ་ཏ་གསུམ་ལ། །སྤྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཏེ་བསྒྲོལ་
 ཐང་ཅེ་འཇམ་དང་། །སྤྱི་ཏེས་སྤྱི་སྤྱད་ཅུ་མཁྱིས་སྤྱི་ཐང་བཏུང་། །ཁྱད་པར་བད་རྒྱུད་ཆེན་
 མ་རུ་སྤྱི་ཆ་སྤྱི་བཞི་ཐང་སྤྱི། །ཁྱག་མཁྱིས་ཆེན་འབྲས་བྱུ་ཡར་བར་སྤྱི་གསུམ་ཐང་བཏུང་། །
 ཟས་སྤྱོད་ཆ་བྱང་གཉིས་སྤྱད་བྱོ་འཇམ་བསྐྱེད། །དེ་ཡི་སྤྱིན་ཏུགས་རུལ་གཡོས་སྤྱི་མེར་
 བྱང་ལུ་སངས། །དེ་འོག་བར་དུ་ཞི་བས་བཅོས་བྱ་སྤྱི། །དེ་ཡང་བཅོས་པའི་དུས་ལ་
 གསར་ཆིང་གཉིས། །གསར་དུས་ཏེས་པའི་སྤྱོད་སྤྱིས་བཅོས་པ་དང་། །ཆ་བའི་སྤྱོད་སྤྱི་
 དང་སྤྱི་ནས་བཅོས་པ་གཉིས། །དང་པོ་ཏེས་པའི་སྤྱོད་སྤྱིས་སྤྱི་རྒྱུད་མཁྱིས་བད་ཀན་གསུམ། །
 གང་ཤས་ཆེ་བ་སྤྱོད་ལ་ཞི་བར་བྱ། །དེ་གསུམ་ཆ་མཉམ་དང་པོ་བད་བར་དུ་མཁྱིས་ཐ་མར་རྒྱུད་
 གསུམ་རིམ་པས་བཅོས། །རྒྱུད་ལ་སྤྱི་ཏེས་མཁྱིས་ལ་ཨ་རུར། །བད་ཀན་མི་མི་ལིང་
 གི་ཆིག་ཐང་བཏུང་། །ཆ་མཉམ་པ་ལ་འབྲས་བྱུ་ཡར་བར་སྤྱི་གསུམ་ཐང་བསྐྱེད། །རྒྱ་
 མཁྱིས་བད་ཀན་གང་ཤས་ཆེ་བ་ཟས་སྤྱོད་སྤྱི་དང་དེ་ཡི་གཉིན་པོར་སྤྱིར། །གཉིས་པ་ཆ་བའི་
 སྤྱོད་སྤྱི་དང་སྤྱི་ཏེ་བཅོས་པ་ནི། །ཡུལ་དུས་ན་ཆོད་ཆན་གཞོན་ནད་ཁམས་ཆ་བྱང་ཟས་སྤྱོད་
 བསེལ་བྱོད་ཀྱིས། །ཆ་སྤྱོད་སྤྱི་ཆུང་གཉིས་སྤྱི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །སྤྱོད་སྤྱི་ཆེ་སྤྱི་དུས་
 བསྐྱེད་པའི་ལོང་མེད་མ་སྤྱིན་པར་སྤྱི་ལ་ཆོལ་པས། །ཁྱག་གཅིག་བཟའ་བཏུང་བཀག་ལ་སྤྱི་

བྱས་ནང་པར་གང་ཅུང་བའི་གསར་ཤུགས། ཇེ་ཡི་ནང་པར་རིམ་བཞི་ཙམ་བཤད་གསེར་ཕུད་སྐྱུགས་
 གིས་བྱང་། སྐྱུགས་བྱས་ནང་པར་རྟོང་ལེན་དུང་ཕྱིན་གྱི་བཤའ་གིས་སྐྱུང་། ཇེ་ཡིས་
 སོ་བའི་བད་མཁྲིས་བསལ་བྱས་ལ། གསེར་མེ་གུར་གུམ་གྱི་ཡང་སྒྲིལ་ཅི་དོམ་མཁྲིས་ཕྱི་རྒྱུད་གྱི་
 ག་བུར་རྒྱལ་སྒོན་གསུམ་ལྟ་བུ་ན་པ་ལམ། ཕྱི་རྒྱུད་གྱི་ག་བུར་བཅུ་བཞི་རིན་ཆེན་ཞགས་པ་
 ལུས་བྱངས་ཚ་སྟོབས་སྐྱུར། སྐྱབས་སུ་སྐྱན་བཏང་རྩེས་ལ་ཚད་ལམ་བསལ། སྟོན་
 ཚད་ཆེན་མངར་བའི་སྐྱན་ལྷན་འབྲུམ་དང་དུང་ཕྱིན་གིས་སྐྱུང་། སྟོན་དུ་གཟེར་ན་ཅེ་རྩེད་དང་
 སྐད་དུ་ལོང་ཙམ་དུང་སྒོ་རྒྱུ་ཙམ་ལུད་པ་དམར་སེར་གནས་ནད་མིགས་ཀྱི་ཙམ་སྐྱུར་ཏེ་གཏར། ཚ་
 བའི་རྒྱངས་གདོན་ཁག་ཤོང་ཆེར་མི་རུང་། སྟོབས་རྩེད་བྱ་གྱི་སྐྱག་ཆེར་མཁ་ཁར་གཞི་སྐྱེར་
 པ་པ་ཏོ་ལ། རྟོང་ལེན་སྒོན་ཤིང་སྐྱུང་འབྲས་བྱ་ཨར་བར་སྐྱུར་གསུམ། བསྐྱོལ་གངས་
 བཏང་རྩེས་ཕྱི་རྒྱུད་གཙོ་བོ་བརྒྱད་པ་ལ། སྐྱུང་པར་པ་ཏ་དང་དུག་མོ་ཉུང་། པ་ཏོ་
 ལ་དང་ཙམ་མཁྲིས་བསྐྱན་ལ་བཏང་། ཁྲ་བ་གཅིག་པར་འདས་པ་ན་རིམས་རྟིང་ཚ་བ་རྣམས་
 རྩེར་ཅིང་སྟོངས་པ་འོང་། སྐྱེ་ཏེས་པི་པི་ལིང་དང་འབྲས་བྱ་ཨར་བར་སྐྱུར་གསུམ། བཟང་མང་
 བཏང་རྩེས་རྒྱུད་ཕྱི་མའི་ག་བུར་ཉི་ཤུ་ཙམ་སྐྱུར། སྐྱབས་སུ་རུལ་དབྱུང་མིག་རྩེ་སེར་ན་སྐྱུང་
 གོང་གི་ཚ་བ་སྐྱི་བཅོས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ལྷེ་རྩེ་མིག་རྩེ་སེར་ན་བཤའ་གིས་སྐྱུང་ཞེས་པ་དེའོ། བཤའ་གཅི་
 ཕྱེན་འགགས་པ་ལ་བྱ་གྱི་སྐྱག་ཆེར་དང་། གཟེ་མའོ་མ་བུར་རྟིང་བསྐྱོལ་བ་པན། མདོག་
 སྟོ་ཤ་སྐྱུམ་དང་ག་བདེ་བ་ན། ཚ་བ་ཕྱི་རུ་བྱེར་བས་རྩེ་ལྷག་པན། ཙམ་ཁིད་ཅིང་ན་འཕྱེད་
 བ་སྟེ་རྒྱགས་པ་ལྷི་ན་རྩེད་ཟད་ཡན་ལག་གང་ལ་བབས་པའི་རྩེར་གཏར། ཚིགས་གཞི་རུས་པ་ན་
 སྐྱངས་བདུད་ཅི་ལྷའི་རྩེ་ལུམས་བྱ། རིམས་རྩེས་སྐྱ་ཙམ་སྐྱངས་སམ་དབྱགས་འགགས་ན་གང་

ཉི་གཏར། །ལྷུ་རྒྱུ་ཀ་ར་མར་གསར་སྒྲུབ་བཏང་། །ཐག་ལྷན་སྒྲུག་ཤཾྲོང་ལེན་ནི་
 རྒྱུག། །ཀོ་ལེར་ན་ཞིང་གཟེར་ན་མཆན་སྒྲོལ་དྲུགས་བྲ། །ལུས་ཀྱི་ཤེད་མེད་སྤྲད་ཆད་
 རྒྱེས་ན་ལྷུ་རྒྱུ་ཅུ་འོ་མར་བཏབ་པའི་སྤྲད་ནི་ཅུ་ཉལ་འབྲེན་བཏང་། །བྱངས་ཟད་གཉིད་མེད་པའམ་རོ་
 སྤྲད་དོད་བྲལ་བྲུ་རམ་དང་མི་མིང་འོ་མའི་འཇམ་ཅི་བྲ། །ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་བས་མེད་གཏིང་ཆད་མ་
 ཐོན་རྒྱུད་རྒྱེས་ན། །ཟི་རྒྱུད་ལྷར་ཏིག་ཏའི་སྤྲན་མར་སྤྲད་ཅི་སྤྲར་ལ་བསྟེན། །མདོར་ན་
 ཆ་བ་ནད་དྲངས་མར་བབས་ནས་བྱངས་ཀྱན་འབྲེལ་ཕྱིར། །ཐོར་བྱའི་ནད་སྒྲ་ཆོགས་མ་དེས་
 འབྱུང་བས་ན། །ཆ་བ་སྤྱི་བཅོས་དང་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་ཤེས་པར་བྱ་ཏེ་ནད་སྒྲ་ཆོགས་གང་བྱུང་
 བས་ལ། །ཐ་མ་རིམ་ཐང་མཆོམས་སྤྱབྱངས་གསོ་བར་བྱ་སྟེ། །འདུས་རིམས་ཡིན་ཕྱིར་
 དེས་མེད་ནད་ཉགས་ལ་འབྲེལ་སོ་ཆེ། །ལེགས་པར་བཏགས་ནས་ཁ་ཟས་འཕྲང་ལ་ཐེབས་
 པ་དང་རིམ་གྱིས་སྒོད། །འདྲར་སྤྲད་སྒོ་བྱིད་འཕྲང་ལ་མ་ཤོར་གཅེས། །དེ་ནས་འདུས་
 རིམས་བྲེ་བྲག་གསོ་བ་ནི། །རྒྱན་རིམས་པ་ཏོལ་འདི་རྗེ་བྱར་མཁར་བས་གསེར་མེལ་བཞེད་པ་
 དང་དྲུག་ཉུང་ཉོང་ལེན་གསུམ་པའི་ཐང་བཏང་ཞིང་། །ཟུད་པར་བད་ཀན་ཤས་ཆེ་སྟེ་གཅིང་
 རྒྱུག། །མི་འཇུ་ཡི་ག་འགགས་ན་སོ་ཆ་རྒྱུ་ལྷའི་རྒྱུགས་ཀྱིས་དོང་། །མཁྱིས་བབས་
 མིག་རྒྱ་སེར་ན་དྲར་བྱིད་རྒྱན་འབྲེལ་ཨིན་བཞི་ཐང་བཤལ་གྱིས་སྤྲད། །སྤྱི་ཁོས་ཕོ་བར་བྲུག་
 ལ་གོ་བྲེས་མ་རྒྱ་ཐག་ཅན་བྲུ་རམ་རིལ་བྲུ་སྤྲར་བས་བསད། །ཉག་པའི་རིམས་ལ་ཉོང་ལེན་པ་
 ཏོལ་སྤྲད་བསྒྲུམ་ལུ་པ་ཏུ་བསྤྲད། །ཐག་གར་བབས་པའི་རྩ་ལ་ཅི་རན་རིགས་པས་གཏར། །
 ཉིན་གཅིག་པ་ལ་སྤྲ་སྤྲད་པ་ཏོལ་འབྲས་གསུམ་ནིམ་པ་དྲུག་ཉུང་རྒྱན་འབྲེལ་བརྒྱད་པ་བཏང་། །ཁཾ་
 བོ་རྩལ་མང་དབྱུང་ཞིང་རྒྱ་ལྷག་བྲ། །ཉིན་གསུམ་པ་ལ་བཅའ་སྤྲ་ཅན་དན་ཏིག་ཏ་སྟེ་ཐེས་བཞི་

འམ་ཡིན་ཏེ་བཞེ་བ་བྱུང་། །བྱེད་པ་སྤོང་དཀར་ཡུང་སྐྱེད་བྱུང་ལྟར་དུ་བྱུང་བོད་པ་འབྲས་བུ་ཨ་
བར་སྐྱེད་གསུམ་བཅུ་པ་སྤྱད་དང་སྤྱར་ལ་བྱིན། །ཉིན་བཞི་པ་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱད་སྤྱོད་པ་གསུམ་
བྱུང་བྱུང་། །སྤྱོད་ཀྱིས་བྱུང་སྤྱོད་པ་མཁན་ཚུས་བྱུང་། །རྩ་ཏུ་ཨ་རུ་འོ་མའི་འཇམ་
ཅི་བྱ། །ཆོག་པ་པ་ལ་བབས་ན་ཁ་བྱེད་ལྷགས་གཟེར་གང་ཆེ་བ་སྤྱོད་ །ལྷན་པར་བབས་ན་
ཁ་མིག་ཡོ་བ་དང་ལག་པ་བཞུལ་བ་ལ་སོགས་འབྱུང་ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འབྱིན་ཏེ་མ་འཛིན་ལྷ་བས་སྤྱོད་བཞུལ་བྱུང་
བ་འཇམ། །ཆུ་ཚན་སྤྱོད་ཀྱིས་ལྷགས་ཀྱིས་ལ་དུགས་བྱུང་ནང་ཅུ་སྤྱད། །རྩིས་ལ་ཕྱི་རྒྱུད་ལྷ་
ཅུ་བ་ལྷ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ་པའི་སྤྱོད་མར་སྤྱད། །ཀྱུ་ལ་སྤོང་དཀར་ཡུང་བ་སྐྱེད་པ་བྱུང་ལྟར་
དུ་བྱུང་ལྟར་འབྲས་ཡང་ན་པ་ཏོ་ལ་དང་ཕུ་ཅེ་ཤེལ་ཉོད་ལེན། །སྤྱོད་ཀྱིས་འཛིན་མའང་ཨ་རུ་ར་དང་
ལྷ། །པ་ཏོ་ལ་ལྷ་བཞེས་བྱུང་བ་འདིའི་བྱུང་ཕྱེ་མ་གང་རིགས་སྤྱོད་ཏེ་པན། །རིམས་གང་ཅིས་
ཀྱང་དེ་ལྷ་པོས་ཚ་བ་མི་ཆོག་ན། །འཛོ་དཀར་ལག་པའི་ཅུ་ལ་ལན་འགའ་གཏར། །ཉིན་
གཅིག་མི་གཏར་བཞི་པོ་རང་རང་ཅུ། །ཤལ་བབ་པ་ཉིན་གཅིག་པ་གཏར་ན་རྩིས་མི་ཆོད་ཅིང་བྱེད་
འགོ་བས་མི་གཏར་ལ། །གཞན་བཞི་པོ་ལ་རྒྱུན་རིམས་ནི་དངས་མ་བད་མཁྱིས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བབ་པ་ཡིན་
པས་གཤའ་རིངས་གཏར། །རྩགས་པའི་རིམས་ཁྱག་ལ་བབ་པས་ཁྱག་ཅུ་གང་རྒྱས་དང་རུ་བྱུང་རང་ཅུ་
ཡིན་པས་གཏར། །ཉིན་གསུམ་པ་ཆོལ་ལ་བབ་པས་ནད་རྩགས་དང་བསྐྱུན་ཅིང་རང་ཅུ་དུག་མགོ་ལ་གཏར།
ཉིན་བཞི་པ་རུས་ལ་བབ་པའི་ཆོ་བ་མཁའ་མའི་ཅུ་ལ་གཏར་བར་གསུངས་པས་བྱིན་གཞུག་གཏར། །དེ་
ཙམ་ལས་གཞན་པའི་ཁྱད་པ་གསལ་པོ་ནི་མ་རྟེན་དོ། །གཏར་བས་རིམས་ཀྱི་ཆོ་བ་ཅུད་ནས་འདོན། །
ཀྱུ་ལ་རི་བྱུང་མཚམས་སུ་གཟབ་པ་གཅིས། །གཏན་རིམས་བཅོས་ཐབས་སྤྱི་དང་བྱེད་བྱུག་
གཉིས། །སྤྱི་བཅོས་དང་པོ་ཅུ་ཡི་འགྲོས་འཕྲང་བསྐྱེད། །གཉིས་པ་གཉིན་པོ་སྤྱོད་པས་

བསད་པ་དང་། གསུམ་པས་རོ་དབྱུང་བཞི་པས་ནད་ལྷག་བསལ། འད་པོ་རྩ་ཡི་འབྲོས་
 འཕྲང་བསྐྱམ་པ་ནི། མི་དོམ་མཁྲིས་པ་སྒྲ་ཅི་བོང་དགར། ཁྲུ་དྲུས་བདུད་ཅི་ཆོས་སྒྲན་
 བྲག་ཞུན་ཡུང་བ་རྣམས། ཁོ་བརྒྱད་རྩུ་ལ་སྤྲངས་ལ་ཁོང་དུ་བཏང་། སྒྲིན་བྱེད་ཐང་གཟེར་
 ཆེན་འབྲུགས་ཀྱི་སྐྱབས་ལྷར་གཟེར་ཐང་གསུམ་པ་དང་བད་རྒྱུང་ཤས་ཆེན་མ་རུ་བཞི་ཐང་དང་ཐྲག་ཤས་ཆེ
 ན་སྒྲེ་རྩེས་བཞི་ཐང་གཏོང་བ་དང་ལྷག་པ་སྤྲད་པར་ཤིས། སྤྲད་སྒོ་མཚོགས་མ་དུག་པ་བཅུ་
 གསུམ་པ། འད་ལོང་འཕར་རྩ་སྤྲ་བ་བཞི་ལྷས་མནན། འདི་རྩ་ཡི་འབྲས་འཕྲང་འགགས་
 པར་བྱེད། གཉེན་པོ་འཛིན་པ་ནི་རྩུག་པ་མེ་རྟོག་དཀར་པོ་འཆར་བ་དེའི་རྩ་བ་ཆ་གཅིག་དང་བོང་
 ང་ནག་པོའི་མེ་རྟོག་ཆ་གཉིས་དང་། འཕྲོག་དུག་སྐྱག་ཤ་ཆ་གསུམ་ཨ་རུ་ར་ཆ་བཞི་དང་སྒྲེས་པ་དར་
 མའི་ཤ་ཆེན་ཆ་ལྷ་ཡིས་བསྐྱེད། ཁོ་བརྒྱད་དྲི་རྩུའི་རིལ་བུ་སྤན་ཅམ་ཐེངས་འགའ་བཏང་། །
 ལྷེ་དུལ་ལྷེ་ཚད་ཆེན་གསོད་པའི་རྟགས། གཟེར་བཤལ་ནི་གཉན་བཤལ་སྐྱབས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལྷ་
 སྤྲར་གྱིས་ནད་རོ་དབྱུང་མ་ཐེབས་ན་བསྐྱར་ལ་སྤྲང་། བསྐྱར་ཡང་སྤྲད་སྒྲན་མི་འདུག་ན་སྒོག་
 རྒྱུང་ཉམས་ཏེ་འཆི། འཇགས་འབྲུ་མདོག་སེར་དྲི་ཆེ་རོ་ཐོན་རྟགས། མཁྲིས་པ་ཐོན་རྒྱུང་
 མིག་སེར་བསྐྱར་ལ་བཏང་། འབྲོངས་ན་མིག་སྒྲིན་འཕལ་ལ་དཀར་པོར་འགོ། བྱེ་མ་
 གི་མི་གུར་གུམ་དུག་མོ་རྒྱུང་། རྟོང་ལེན་རྟིག་ཏ་སྒྲེར་ལུན་བོང་དགར། ཀྱི་ལྷེ་གུ་གུལ་
 ལྷུམ་རྩ་སྒོ་ལྷུ་སྒོ་བཤིང་གི་མེ་རྟོག་དམར་རྒྱུང་། ཞིབ་བཏགས་དུས་བཞིར་རྩུས་འཕལ་ཚད་
 ལྷག་འཛོམས། ཆ་ཡང་ག་བུར་སྒོག་རྒྱུང་ལྷོག་བྱིར་སྤྲང་། གཉན་མ་སོད་པར་གཏར་
 དང་དཀར་མངར་སྤྲང་། འབྲས་ཐུག་ཡོས་ཐུག་བསྐོལ་གྲངས་རྩུ་གོག་བཏང་། བྱེ་ཐག་
 གར་བབས་ནད་ཀྱིས་དམིགས་བརྟགས་ལ། མགོར་བབས་དོམ་མཁྲིས་གངས་ཐིགས་

གི་མི་དང་། །ཨ་བྲག་བོང་ང་དཀར་པོ་ཀ་ར་སྐྱར་ལ་བཏང་། །མཚོ་གསེང་མ་སྤྱད་སྒོ་ལུ་
འགམ་མེ་ཡིས་མཐོན། །སྤྲ་ཁག་འཛུག་ན་གུར་གུམ་དོམ་མཁྲིས་དང་། །མཚོ་ཐལ་སྤྲ་
ལོ་སྤྱད་དཀར་གྱི་ལྷེ་བ། །རྫོང་གི་མེར་པོ་ཀ་ར་སྐྱར་ལ་བཏང་། །སྒྲོར་བབས་ཅན་དན་
དཀར་པོ་གུར་གུམ་ཅུ་གང་དང་། །སྒྲེར་ཤུན་ཤིང་མངར་བོང་ང་དཀར་པོ་དང་། །ཀ་ར་
སྐྱར་བཏང་དུག་འགོ་སྒོ་དཀར་གཏར། །མཁལ་བབས་སྤྲ་ཅི་གུར་གུམ་སྤྲག་སྤེལ་དང་། །སྒྲེར་
ཤུན་བྲག་ཞུན་ཉི་དགའ་ཨ་རུར། །ཤུག་ཚོར་སྐྱར་བཏང་བཅུ་བཞི་ཅུ་ནག་བསྐྱེད། །ཕོ་
བར་བབས་ལ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གཉིས། །སྤྱི་ཕོ་བར་བབས་པའི་རིམས་རྣམས་ལ། །ཡག་
རིམ་ཐལ་བ་དོམ་མཁྲིས་སྐྱར་བ་བསྐྱེད། །སྤྲ་ཅི་དུག་ཉུང་བཅོད་དང་ལི་ག་དུར། །དོམ་
མཁྲིས་བོང་དཀར་སྐྱར་པའི་བར་ཤུན་སྐྱར། །ཁྱད་པར་གཉན་རིམས་དང་མིག་མེར་ཤས་ཆེ་
ན་བསད་རྩེས་སྐྱར། །ཡག་རིམ་སྤྱད་དཀར་ཉོང་ལེན་དེ་བ་བཞི། །སྒྲོར་བ་རེ་རེ་སོ་སོར་
བསྐྱེད། །ཆུ་ཚོ་ཨ་རུ་དམར་ཟལ་བ་རྩུས་འདམ་བཏགས་བྱས་པའི་ཕྱེ། །ཀ་རས་
ཁ་སྤྲོན་རིམས་ཚད་གུན་ལ་བསྐྱེད། །ཁྱད་པར་འདུས་རིམས་རིམས་སྒྲོན་ཉེ་ཉེ། །གཉན་
རིམས་ཕོ་བར་བབས་པའི་བདུད་ཅི་ཡིན། །མཁྲིས་ཡུལ་རྒྱུང་གིས་ཕྱོགས་ལ་རྒྱུང་རྒྱས་
ཆེ་བ་དང་མིག་མེར་ཤེད་རྒྱུང་ན་ཁ་རུ་ཚ། །རྫོང་ཉི་ཐང་དང་བྱར་ཆང་བསྐྱེད་པས་ལ་བཏང་། །རི་
ཐང་མཚམས་སྤྲག་བྱར་ནག་པོ་ཡག་རིམ་རྩས་ལྡན་བསྐྱེད། །ཕོ་བར་བབས་པའི་ཐལ་བ་ཆང་དུ་སྐྱར་བ་བསྐྱེད། །
མ་ཞུས་རྒྱུ་བྲས་སྤྲེག་སྤྲེག་ཟས་མི་འཇུ། །རྒྱུ་ལྷ་ཨ་རུ་མཆུ་སྤྱང་གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་ཕི་ཕི་ལིང་
བཞི་ཐང་བཏང་ཞིང་ཨ་རུ་ལྷུ་མ་རྩ་ཕི་ལིང་གསེར་མེའི་ཐང་མཁལ་བ། །རྒྱུ་མར་བབས་ན་དང་
ཕོ་ཐར་རྩུ་རྩུ་རེ་ལྷུ་ག་ཨ་རུ་དུག་རྣམས་ཀྱིས་མཁལ་བཏང་ལ། །དེ་རྩེས་གཉན་པོ་ཐོག་རུས་

དེ་ནས་བྱང་སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །དང་སྤོང་ཡིད་ལ་སྦྱིས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ལྟས། །
འབྲུམ་བྱའི་རིམས་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་མཚན་ཉིད་དང་། །དབྱེ་བ་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་རི་ལྟར་
བཅི། །འཚོ་མཛད་སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། །དེ་སྐད་ལྟས་པའི་དོན་ལ་
སྦྱི་དོན་བདུན་གྱིས་ལན་གསུངས་པ་ལས།

འབྲུམ་བྱའི་རིམས་ལ་དང་པོ་རྒྱ་དང་གཉིས་པ་རྒྱེན་ནི་རིམས་སྦྱི་དང་འདྲ་བ་ལ།

སྦྱི་དོན་གསུམ་པ་དེ་པོ་ནི་རིམས་ཀྱིས་ཚ་བ་རྒྱ་སེར་ལ་བབས་ནས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་སྤོང་སྤྲད་ཀྱན་
ལ་བྱལ་བ་ཅིང་། །འབྲུམ་པ་རྣམས་ཀྱང་རུས་པ་དང་རྐང་དང་ལྟ་བའི་གཏིང་ཐམས་ཅད་ནས་སྦྱེ་བ་
བྱེད་ཅིང་ལུས་བྱུངས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱལ་བས་མཐར་རྒྱུ་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ།

སྦྱི་དོན་བཞི་བ་ཐོར་པ་འཕམ་འབྲུམ་བྱའོང་ཕྱིར་མིང་ཡང་དེ་སྐད་དུ་བཞུགས། །སྦྱི་དོན་ལྔ་བ་དབྱེ་
བ་ནག་པོ་དང་དཀར་པོ་རིགས་གཉིས་ཏེ། །དང་པོ་ནག་པོའི་རིགས་གསུམ་སྐྱངས་པ་སྤྲང་
གི་གཉའ་བ་ལྟ་བུ་ཅན་དང་། །ཁྲག་སྐྱམ་ཅེལ་ཏེ་དང་བྱངས་གཟེར་གཟེར་གྱི་དབྱིབས་ཅན་སྦྱ་
གུ་ཅན་དང་གསུམ། །དཀར་པོའི་རིགས་གསུམ་ཤར་སྦྱ་ཤར་དང་། །ཚོག་མགོ་སྦྱི་རྒྱུ་
དང་སིབ་བྱ་གོ་བ་ཅེ་འོ།

སྦྱི་དོན་དུག་པ་དེ་ཡི་རྟགས་ལ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །དང་པོ་སྦྱི་རྟགས་ཚིགས་གཞི་
ན་ལ་བྱང་ལུས་བྱེད། །ལུས་སྦྱིར་སྦྱོམ་ལ་དང་ག་མི་བདེ་ཞིང་། །ཁ་ཁ་བྱ་བྱེ་འོང་ལ་སྦྱིད་
པ་སྦྱར། །བྱང་པར་མགོ་བོ་ན་ཞིང་སྦྱོ་སྦྱིང་བརྟུང་། །ཤམ་དངས་དམར་ལ་མཐུག་ཅིང་
ལུས་ཀྱན་བཅེ། །མཁྱིས་པ་སྦྱུག་ཅིང་རུས་རྐང་འཆག་སྦྱམ་སེམས། །དང་པོ་མ་སྦྱིན་

མདོན་ཚུལ་དེ་ལྟར་འབྱུང་། །བར་དུ་འབྲུམ་པ་ཕྱིར་ཐོན་བདེ་སྟམ་ཕྱེད། །གཉིས་པ་ཐ་མ་
 གྱེ་བྲག་རྟགས་ལ་དཀར་ནག་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནག་པོའི་རིགས་ལ་སྤྱངས་པ་སྤྱང་གཉེན་
 བོ། །ཕྱི་དུ་མི་ཐོན་ཟུག་ཆེ་ལུས་ཀུན་སྤྱངས་ལེབ་མོ་འདབ་འབྲེལ་མའོ། །རྩ་སེར་ནག་པོ་
 སལ་ཆེར་ཉེས་ཀུན་འདུས་ལས་བསྐྱེད། །ཁྲག་སྐམ་ཅེལ་ཏེ་རྟག་མེད་པར་ནག་ཐིག་བྱུང་ན་འཆི་
 ཤིག་ནི་དམར་ནག་མཐུག་པའོ། །ཟངས་གཟེར་སྒྲ་གུ་ཅན་ནི་དཀྱིལ་དུ་ཀྲོང་ཀོང་ཀོང་ཡོད་
 པ། །དེ་གཉིས་ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་ལས་བྱུར་ཡིན། །ཁྱད་པར་མགོ་ན་ཅ་རྩ་ཕྱི་ཡུལ་
 ཆོ་བར་འོང་། །གཉིས་པ་དཀར་པོའི་རིགས་ལ་ཕྱོག་མགོ་སྤྱི་རྒྱུ་ཆེ་ལ་འཆོལ། །ཤར་སྒྲ་
 ཤར་དཀར་ལ་མཐུག་པ་སྟེ། །སིབ་བུ་ཀོབ་ཅེ་ཅམ་ཅམ་མཐུག་ཀོབ་འབྱུང་འགའ་ཞིག་འདི་
 ད་ལྟར་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་སིབ་བེ་ཡིན་ཟེར་ཡང་མི་གཅིག་སྟེ་ཐོར་སིབ་གཅིག་ཐར་ཀྱང་གཅིག་གི་ཐར་གོ་མི་
 ཆོད་པ་མདོན་གསུམ་དུ་གསལ་བས་སོ། །དཀར་པོ་གསུམ་བད་རྒྱུང་ལས་བྱུར་ནད་ཟུག་ཆམ་
 པ་འད། །ཆོད་པའི་རྟགས་རྒྱུང་མ་ལོག་བཅོས་མི་དགོས།

སྤྱི་དོན་བདུན་པ་དེ་དག་བཅོས་ཐབས་སྤྱི་དང་གྱེ་བྲག་གཉིས། །དང་པོ་སྤྱི་བཅོས་དང་
 པོ་མ་སྤྱིན་པའི་དུས་སུ་སྤྱི་སྟོང་བྱེ། །བར་དུ་ནད་རྒྱུ་ཆོ་བ་ཁོང་ནས་ཕྱིར་ལ་དབུལ། །འབྲུམ་
 བུ་ཁོང་ཤོར་ཕྱིར་དྲང་ཐ་མ་འབྲུམ་རྗེས་གསུམ་པ་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་སྤྱི་སྟོང་བྱེ་བཞི་སྟེ་རྟེས་
 འབྲས་བུ་ཨ་བར་རྒྱུར་གསུམ། །ཏིག་ཏུ་བ་ཤ་ཀ་དང་ལི་ག་དུར། །བསྐྱུས་ཐང་དོན་མོ་
 ལུལ་གང་ཉི་མ་ཕྱེད་ཅམ་ནས་བཏང་། །སྤྱན་ལྷུལ་གདོན་བལ་དང་ཕྱེ་ཡིས་ཕྱི། །སྤྱི་སྟོང་
 ཕྱེད་པས་འབྲུམ་པ་ཕྱིར་བྱུར་སྟེ། །ནད་སྟོབས་རྒྱུད་ན་གཉིས་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་གསུམ་མམ་བཞི་
 སོགས་ཐེངས་འགའ་བསྐྲགས། །འདི་དུས་དཔྱད་མཆོག་ཕྱི་ལ་འབྲེན་པས་རྩལ་ལས་ལྷག་

པ་མེད། །ཁ་ཟས་ཆག་ཆོ་ཕྱེ་ཐུག་འོ་མ་བཏབ་པ་དང་། །འོ་ཟན་དར་གསར་རྩ་སྒྲིལ་ཆབ་ཚ་
 བསྟེན། །ཉིན་མོ་དང་རུབ་མོ་གཉིས་ཀར་མ་ལུས་མི་བསེང་བྱོད་ལ་སྒྲོར། །བྱང་དང་བསེར་
 བུས་ཐོག་ན་འབྲུམ་པ་མི་སྐྱེ་པར་ནང་དུ་ལྡོག། །ཀམར་བུ་རམ་བཅུད་ཤོར་འབྲུམ་པ་མི་སྐྱེ་དོན་
 ལ་འབབ། །གལ་ཏེ་ཤོར་ན་སྐན་ལུ་སྐན་ཆོད་སྐྱིན། །དེ་རྗེས་ཐོར་པ་ཅེ་མོ་ཟུག་ཐོན་པ་དང་
 ཚ་བ་འཕུལ་ལ་ཐང་ཕྱེ་གཉིས། །དང་པོ་མེ་ཏྲིག་ལུག་མིག་རྒྱང་བ་ཨ་ཞང་བཅའ་སྒྲིལ་ཡང་ཟེར་
 སྒྲོང་ཐོག་འབྲེན་མ་གང་ལུག་ཤོར་ཨ་ཤོ་རྩ་ཤོར་མ་ཤོར་དངོས་ཏེ་བྱ་ཤོར་མ་ཟེར་ཐང་བཏང་། །གཡེར་
 མའི་ཤིང་དངོས་ཀྱི་ཐང་གཅིག་གིས་འབྲུམ་པ་ཕྱིར་ལ་འཕུལ། །གཉིས་པ་ཕྱེ་མས་ཚ་བ་འཕུལ་
 ལ་རྩེ་ཅི་གཉིས་ལས། །ཅི་སྒྲོར་ཅན་དན་དཀར་པོ་གི་མི་ཨ་རུར། །རྩེ་ཏི་རྩུ་གང་གུར་ཀུམ་
 བླ་ཅི་དང་། །བསེ་རུ་དཀར་པོ་ཀར་སྐྱར་ལ་གངས་རྩས་དབུལ། །རྩེ་སྒྲོར་རྒྱལ་པོ་སྐལ་
 རྒྱལ་དཀར་སྐྱུག་གཉིས་ཆིག་ཐུབ་སྟེ་མདུང་ཅེ་དཀར་སྐྱུག་གཉིས་ཏེ་སྟེ་བཞི་དང་ལུགས་གཅིག་ལ་སྐལ་
 རྒྱལ་གངས་ཐིག་མདུང་ཅེ་ཅོང་ཞི་ཡང་ཟེར་མཚལ་དཀར་དང་། །སྐྱེ་ཅི་ཚ་ལ་ཀར་སྐྱར་ཆང་གིས་
 དབུལ། །ཐུན་བྱངས་ཐུན་ཆོད་ཚ་བ་ནད་སྟོབས་དཔག་ །ཅི་ཡིས་དོན་སྟོད་ཚ་བ་སེལ་བར་
 བྱེད། །རྩེ་ཡིས་རྩེ་སེར་སྐྱེ་མ་ཞིང་ཕྱིར་ལ་འཕུལ། །ནད་སྟོབས་ཆེན་དོ་ཅི་ལྷག་སྟོད་
 མཚོག་ །འབྲུམ་བུ་མ་ཐོན་ལུས་སྐྱངས་བྱང་ལུམ་བྱེད་ན། །འབྲུམ་སྟོད་ནད་འབྲས་དང་
 ཤིང་མངར་འོ་མར་བསྐོལ་བ་བྱུག་ །གཤམ་པ་འབྲུམ་པ་སྐྱེ་འབྲོག་པ་ལོག་པ་འི་ཐད་ཀ་ནང་དུ་
 དོན་སྟོད་ནད་དུ་ལོག་པ་འཇལ། །འབྲུམ་རྩོགས་ལྷི་བ་ལ་སེར་བ་བབས་པ་འདྲ་སྐྱར་ལོག་ཁོང་ནས་
 ཕྱིར་བྱང་བཞི། །འཛིན་པ་དཀར་པོ་ནས་ཅམ་ཀར་སྐྱར་ཁོང་དུ་བཏང་ལ། །ཤོས་འབྲེན་
 མཐུག་པ་དང་རུལ་འབྲེན་ཞེས་སམ་རུལ་དཔྱུང་དེ་རྗེས་རྩེ་ཅི་གང་རུང་ལ། །དཔུལ་རྩུ་བཞི་དཔུལ་

རྒྱལ་རྒྱུད་ན་མཚལ་དང་གོང་མོའི་ཅེ་སྤྱོད་གང་ཅུང་གཏང་ནམ་སྟར་བུས་བཞིག་བསྐྱེད་ལ་ལྷག་པ་སྤྱད་པོ་
 རྒྱུད་ཐང་ངམ་གཡེར་གིང་ཐང་གིས་དབུལ་ལོ། །ཐུན་བསྐྱེད་དུག་ཡར་སྤོང་གོང་མོ་བཏང་བས་
 དགུང་གཉིས་ཐྱིར་འཕུལ་བྱེད། །འབྲུམ་པ་རྩོགས་ནས་ཞི་བ་པལ་ཆེར་དུ་མེད་དོ། །བཞི་
 བ་ཐམས་ཅད་འགོ་ཚགས་ནས་རྩེས་བསུབ་པ། །འབྲུམ་པའི་ལུ་བ་རྣལ་ཅིང་ལྷན་ཆེ་ན། །
 ལ་རུ་དང་ཕུར་མོང་དངོས་ཡོག་མོ་སྤྱང་པོ་ཕུར་མོང་རྩམ་ལ་སོ་མ་སྤྱུ་ལུར་སྤོར་མོ་རྒྱུ་ལུ་འོག་སྤྱོད་མོ་རྣལ་
 ཅན་དེ་དང་རྩེས་མའི་ཐལ་བ་དང་། །ལྷི་བ་སེར་ཀའི་ཐལ་བ་བཏབ་པས་སྐྱེམ། །མཐིལ་
 བཞིར་ཐོན་དང་སྤྱོད་མ་པལ་ཆེར་སྐྱེམས། །གཉིད་རྒྱུད་གཡལ་མང་ལུས་འདར་ཤེས་པ་
 ཡང་། །རྩ་རྒྱུའི་ཆ་བ་བྱི་ནས་ཁ་བས་སྤོད། །ལྷན་མར་གསར་འཇམ་ལ་གསར་མར་གསར་
 སྤྱང་། །དང་པོ་བྱིད་ལ་ཐམས་ལྷག་པར་བཏང་། །ཆང་མངས་ན་འབྲུམ་པ་རྣལ་ཅི་ཤོར་ཏེ་
 འབྲུམ་ལུལ་བ་བས་ན། །ཁ་དོམས་ཅམ་ལས་ཡོག་ཆད་འབྲུང་ན་སྤང་བར་བྱ། །འདི་མན་
 གིས་ཁ་བས་བཅུད་རིགས་བཟང་ན་བསྐྱོངས་སྤངས་པ་སྤྱོད་པས་རན་པར་བཏང་བར་བྱ། །གཤོང་
 པའི་ལུ་བ་གོགས་ནས་དྲི་རྩལ་བུ། །ར་པག་ཆོལ་བུ་ལས་གཞན་སྤྱུམ་རིགས་བྱགས་མི་བྱ་ཆེར་
 སྤོན་སྤྱར་བ་བྱུག །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་བཙོས་པ་རིགས་དང་བབས་སྤོ་སྤྱར། །རིགས་ཀྱི་
 བཙོས་པ་ལ་སྤངས་པ་སྤང་གཉིད་འབྲུམ་པ་ལ། །རི་དྲགས་བསའི་གོ་བ་དང་སྤང་མགོ་འབྲུ་
 གི་གཉའ་བའི་གོ་བ་མེ་ནད་དུ་སེར་ཅམ་བསྐྱེགས། །སྤྱོད་སྤྱོད་དང་བསྐྱེས་པ་སྤྱི་སྤྱོད་དེ་རྩ་གང་
 ཅུང་དང་ལྷག་སྤྱད་སྐྱེམ། །སྤངས་པ་ཆེན་གང་ཉིད་རྩ་ལ་གཏར། །དུར་བྱིད་ཉོང་ལེན་
 སྤོས་དཀར་ར་དུག་པའི་མེ་རྟོག་གམ་ཕུས་པའི། །རིལ་བུ་བ་རྩལ་འཕུལ་བའི་བཤལ་གིས་
 སྤྱང་། །རྩེལ་ཏེ་ཞིག་དང་བཟངས་གཟེར་འདྲ་བ་ལ། །བཟང་རྩ་གུར་ལི་རྩ་སྤྱག་ཀ་དུག་སྤྱུ་རྩ་

ཕག་ཤིལ་ཁུ་བ་སྦྱངས་པ་དང་། །ར་ཁག་སྦྱར་བའི་སྒྲོ་མའི་ལྷག་མདའ་བཏང་བ་འཇམ། །ཏིག་
 ཏ་དྲག་ཉུང་ཉོང་ལེན་བ་ལ་ག་། །གོང་གི་ཅི་སྒྲོར་སྒྲི་ལ་བསྐྱན་པ་བཏང་། །ཤིན་ཏུ་ཚ་བ་
 ཚེན་ག་བྱར་བསྐྱན། །ཤར་སྒྲུ་ཤར་དཀར་པོའི་རིགས་ལ་སེའ་བྲུ་སྒྲུ་ཅུ་རྩེ་སྒྲོར་བསྐྱན་དང་པོ་
 ཚང་གིས་དེ་ནས་ཆུ་བསྐོལ་གྱིས་དབུལ་ལོ། །ལུས་སྦྱངས་སྐྱན་གྱིས་མ་ཐོན་ཞག་མ་བདུན་ན་
 འཚི། །དམར་ཐིག་བྱུང་ན་འབྲུམ་པར་མ་སོང་ཞག་མ་ལྔ་ན་འཚི། །ནག་ལེབ་རྒྱག་ཏུ་མ་
 སོང་ཞག་མ་དགུ་ན་འཚི། །སྒྲུ་ཤར་ཟས་བསྐྱམས་དྲགས་ན་འཚི་བ་ཡིན། །འབྲུམ་རྩོགས་
 སྒྲར་ནང་དུ་ལོག་ནས་ལས་གྱིས་འཚི་ཞེས་བྲ། །གཉིས་པ་བབས་ས་གནས་དང་སྦྱར་ཏེ་བཙོས་
 པ་ནི། །སྒྲིང་ལ་བབས་ན་སྒྲོ་འདར་དང་ངས་ཆུང་འབྱུང་། ཅི་སྒྲོར་སྒྲི་སྒྲིང་ག་བྱར་བསྐྱན་
 ལ་བཏང་། །མ་ཐུབ་སྒྲོ་ཞིང་སྒྲུག་གིས་འཚོག་ན་འཚི་བ་ཡིན། །སྒྲོར་བབས་སྒྲོ་མང་ག་ཟེར་
 ཞིང་རྒྱག་ཏུ་འབྱུང་། །སྒོ་ལོ་ཤིང་མངར་ཅི་སྒྲོར་ལ་བསྐྱན་བཏང་། །མ་ཐུབ་མིད་པ་འགགས་
 ན་འཚི་བ་ཡིན། །མཚིན་པར་བབས་ན་མིག་དམར་མཚིན་སྒྲིང་ག་ཟེར། །ཡང་ན་དོམ་
 མཁྲིས་བྲག་ཞུམ་ཁ་ཆེ་གུར་ཀུམ་བསྐྱན། །འཐེབས་གྱིན་ཁག་ཏུ་འབྲུ་སྒྲུག་འཚི་བ་ཡིན། །
 རྒྱུ་མར་བབས་ན་མཁྲིས་པ་འབྲུ་སྒྲུག་ཟེང་། །བཙོད་དང་སྒྲུ་ལོ་དྲག་ཉུང་བསྐྱན་ལ་བཏང་། །
 ཁག་ཏུ་འབྲུ་ན་སྒྲོད་རྩོལ་འཚི་བ་ཡིན། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་འབྲེད་དུ་གཉེན་པོ་དཔུལ་གང་འདུལ་
 རྩེ་གིས། །མིག་ཏུ་བྱུང་ན་ག་བྱར་སྒྲུ་ཅི་བྲུག་། །ཡང་ན་འོལ་མོ་སེ་དང་མིའི་ཐུ་ཞོ་བྲུག་། །དོམ་
 མཁྲིས་ཏེ་ཚ་སེར་པོ་སྒྲེར་ཁམ་སྒྲེར་བའི་ཁར་དང་ར་གན་དུང་། །མིའི་ཐུ་ཞོ་སྒྲུར་བྲུགས་མིག་རྒྱག་
 འཇམ་འཇིབ་ཕུག་རོན་སྒྲོ་ཡིས་བྲབ། །ག་བྱར་གུར་ཀུམ་རྩུས་བཀྲུ་གྲོད་པའི་ནང་དུ་རྩུ་གང་གིས་
 བཀའ་པས་བདུག་། །བྲོ་བར་བབས་ན་སྒྲེ་ཚོད་ཚན་མོས་ཡང་ཡང་བདུག་། །ཤུ་དག་ཅུ་རྩེ་

རྒྱ་ལྷོ་ཕྱེ་མ་གདབ། །ཚར་བོང་མཁན་དམར་གྱི་རིགས་བོང་རྩུང་བའི་ཐང་བཏང་རྟ་སྤངས་ཁྲ་
 བ་བཏང་། །མ་ཐུབ་ཀྱིང་བྱས་བཞར་རྗེས་སྒྲན་ལུ་དག་གམ་རྒྱུ་ཚའི་ཕྱེ་མ་བཏབ། །ལྷང་པར་
 བབས་ན་རྒྱ་ཚ་རྩ་རྟ་དང་། །ཉི་དགའ་སྒྲ་ཙེ་བསྐྱ་ཐང་བཏང་བར་བྲ། །རྒྱ་ལྷོ་ཕྱེ་མ་ལུ་དག་
 རྩ་རྟ་བཞི། །རྩས་སྤྱར་གསང་བའི་སྐྱུ་ཐུགས་གཅེ་ལུས་ལྷང་པར་བསྐྱལ། །དེ་ལྟར་བཅོས་
 པ་ཡིས་གདུག་པ་འབྱུང་པའི་ནད་འཛོམས་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ།།

བདུད་ཙེ་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་པའི་རིམས་
 བཅོས་པའི་ལེ་བྱ་སྟེ་ཉི་ལུ་རྩ་བཞི་པའོ།། །།

དེ་ནས་དང་སྒོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །དང་སྒོ་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་
ལུས། །རྒྱ་གཞེར་རིམས་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་དང་། །དབྱེ་བ་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་
བཤད་དུ་གསོལ། །དེ་སྐད་ལུས་པའི་དོན་ལ་སྤྱི་དོན་དྲག་གིས་ལན་གསུངས་པ།

སྤྱི་དོན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་རྒྱ་གཞེར་རྒྱ་ནི་རིམས་ཚད་སྤྱི་དང་འདྲ། །སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་
ངོ་བོ་མཆིན་པའི་ཐག་ཚད་པས་སྤར་དུ་བབས་པ་ལ། །གཉན་ནད་ཚུ་སེར་མཁྱིས་ཚད་རྣམས་
བསྐྱང་བ་ཡིས། །རྒྱ་མ་གཞེར་ཞིང་འབྲུ་བས་རྒྱ་གཞེར་ཡིན།

སྤྱི་དོན་བཞི་བ་དབྱེ་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་གཉིས། །དང་པོ་སྤྱི་ལ་དོན་འབྲུ་བ་དང་
སྣོད་འབྲུ་བ། །སྟོབས་ཆེན་སྟོབས་རྒྱུ་རྣམ་པ་བཞི་རུ་འབྱུང་། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་དབྱེ་
བ་རྒྱ་གཞེར་རྒྱ་འཁོར་དང་། །རྒྱ་འཁོར་རྒྱ་སྐྱགས་ཞེས་བྱ་བཞི་རུ་བཤད།

སྤྱི་དོན་ལྔ་བ་དེ་རྟགས་དང་པོ་མགོ་དང་ཆོགས་གཞི་ན། །ཡུམ་སེར་གང་ལུས་ཁྱེར་ཞིང་རྒྱ་
མ་ན་ལ་འབྲུ། །འབྲུ་བའི་བོངས་རྒྱུ་འབྲུ་དུས་ཟུག་གཞེར་ཆེ། །དམར་སེར་བཟུ་སྐྱག་
པོ་བཟུ་བས་འབྲུ། །དང་པོ་ཁྱད་པར་དོན་འབྲུ་ཟུག་ཆེ་འབྲུ་བོངས་རྒྱུ་དང་། །སོ་ཐུག་གཞི་བས་
དང་ཤེས་གསལ་བ་འདྲ། །གཉིས་པ་སྣོད་འབྲུ་དམར་སེར་བཟུ་བཟུ་བས་འབྲུ། །ཟུག་
རྒྱུ་གངས་ཉུང་ཆ་བརྒྱུ་གསུམ་པ་སྟོབས་ལྡན་གང་བརྒྱུ་ཞིང་ཆ་བཟུ་ཆེ། །གངས་མང་ཟུག་
ཆེ་བཞི་པ་སྟོབས་རྒྱུ་དེ་ལས་ལྡོག། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་དང་རྒྱ་གཞེར་བོངས་རྒྱུ་ཡང་ཡང་
འབྲུ། །འབྲུ་བའི་དུས་ན་ཁྱད་པར་ཟུག་གཞེར་ཆེ། །གཉིས་པ་རྒྱ་འཁོར་སྤར་དུ་བཅད་ནས་
བོངས་ཆེར་འབྲུ། །རྒྱ་མ་གཞེར་སྐྱམ་ཟུག་ཆེ་འབྲུ་ཆེས་བདེ། །གསུམ་པ་རྒྱ་འཁོར་

ཟུག་རྒྱུད་ལྔ་དབ་མེད་པ་ལ། །འབྲུ་བའི་ཐོངས་དང་ཚ་རྒྱུ་ཆ་བ་རྒྱུད་། །བཞི་བ་རྒྱུ་
ལྷགས་མི་འབྲུ་སྒོ་འགགས་གཏུབས་སྤྲུལ་བྱེད།

སྤྱི་དོན་དུག་པ་བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་གསར་ཆིང་དུས་དང་སྤྱར། །དང་པོ་གསར་པའི་
བཅོས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེད་གཞི་གཉིས། །དང་པོ་སྤྱི་ལ་བཅོས་ཐབས་ནད་སྟོབས་ཆེ་རྒྱུད་གིས། །དང་
པོ་སྟོབས་ཆེན་ནད་ལ་བཅོས་རྒྱུ་ལ་རྣམ་པ་བདུན། །སྟོན་གྱི་ཅི་སྤྱད་མ་བསྐྱེད་ན་འདུལ་ལ་
མཁྲིས་པའི་མེ་བསད་ཅིང་། །རྒྱུ་ལོང་རུལ་སྤྱད་ནད་དངོས་གཉེན་པོས་བསད། །མཆིན་
པའི་ཟགས་བསྐྱེད་འབྲུ་བའི་ཁ་དོག་སྤྱར། །ཐ་མར་རྒྱུ་བའི་རྒྱུན་ལམ་བཅད་པ་འོ། །དང་
པོ་སྟོན་གྱི་ཅི་སྤྱད་ཆེ་གཞི་སྤྱབ་པའི་ཐོང་ལྔ་པ་མ་རྟེན་ལྷིས་ཆབ་རུང་དོམ་མཁྲིས་ཏིལ་ནག་གསུམ་
ཆ་མཉམ་གངས་རྒྱུར་སྤྱར་ལ་ནད་རུབ་བཏང་། །གཉིས་པ་མཁྲིས་པའི་མེ་བསད་མ་གསད་ན་ཆ་བ་
མི་ཆོག་གྲུར་ཀུམ་ཅུ་གང་ལྷུ་ལྷིས་ཏིག་ཏ་བ་ལེ་ཀ་བྲག་ལྷན་དུག་ལ་ཆད་སྟོབས་སྤྱར་ནས་ཆད་སྟོབས་ཆེན་
ག་བྱར་འབྲིང་ན་ཅན་དན་དཀར་པོ་རྒྱུད་ན་གི་ཆོ་གིས་ཁ་བསྤྱར་བདུན་པ་གཉིས། །དུས་བཞི་ལྷག་
པ་སྤྱད་ལ་བཏང་བར་བྱ་ཆེ་གསུམ་གསུམ་ནད་རུབ་གཏང་གྲུར་གྲུམ་བདུན་པ་དགྲུང་གཉིས་གཏང་། །གསུམ་
པ་དེ་འོག་སྤྱི་དང་བྱེད་ཆེ་གསུམ་ཐར་ལྷན་རྒྱུ་ཅ་ལྷུག་ལོ་བརྒྱུད་དི་རྒྱུར་རྣམ་པ་གསུམ། །འབྲུ་མ་དོག་
སྟོན་དམར་ན་བྱ་རྒྱུད་དང་རྒྱ་སྤྱིགས་མེར་ན་དུག་ཏུང་དང་དོམ་མཁྲིས་སྤྱག་ན་ལེ་རལ་དང་ཁག་རྒྱུད་ཟུ་སྤྱི་
འབྲུ་དང་མི་མཁྲིས་ལེ་སྤྱབས་སྤྱག་སྤྱིལ་དང་ཐོག་རུས་གྱིས་ཁ་བསྤྱར་རུལ་དི་སྤྱད་། །ལན་གཅིག་
ལན་གཉིས་གང་དགོས་ནད་སྟོབས་སྤྱར་བཤལ་ཐེབས་པ་དེ་དི་དང་བྱེད་སྤྱད་ཆེ་རྒྱུད་ལྷག་དང་
རྗེས་རྒྱུད་གིས་ཆོད། །བཞི་བ་སྤྱད་སྤྱད་རྗེས་གཉེན་པོ་ཆེ་གསུམ་སྤྲུལ་མོང་བའི་རྒྱ་གཞེར་རང་ཞི་
ཐོད་པ་ཐོག་རུས་ཆོས་སྤྲུལ་དུག་དུས་རྒྱུ་དུས་འདི་དི་སྤྱད་རྒྱུ་ཅ་སྤྱི་བྲག་ལྷན་རྣམ་པ་གསུམ་གནན་ན་མཆོག་

ཏུ་བཟང་མཆོད་སྟན་ཡང་བསྟན་ནོ། །ཐུན་ཆུང་གྲངས་མང་བཏང་ལ་དངོས་པོ་བསད་མ་བསད་
ན་མི་འཚམས་པས་ཐོག། །ཤིན་ཏུ་ཟུག་ཆེ་རྒྱ་ཞབས་ཆུ་དོས་གང་མོས་བདུག། །བོང་ང་དཀར་
པོ་གྱེ་ལྷ་དཀར་པོ་རྟོང་ལེན་གྱི་ཕྱེ་མ་ཆུ་འབྲུགས་སྤྱངས་པའི་སྤྱད་འབྲེན་བཏང་། །གཞང་ཁ་ལུག་
ན་ཤིང་ལེབ་ཁ་སྒྲིམ་བྲ། །དེ་ནས་ཆོད་སྟོབས་ཅུང་ཟད་ཆག་མངོན་ནས། །ཁྲ་བ་མཆིན་པའི་
ཟགས་སྒྲིམ་གྱར་ཀྱམ་ཅུ་གང་བ་ལེ་ཏྱིག་ཏུ་མཆོ་ཆོགས་ཨ་རུ་མཚལ་དོམ་མཁྲིས་བྲག་ལྷན་དགྲ་
པ་དང་། །དུག་པ་འབྲུ་མདོག་སྤྱར་བྱེད་དམར་ན་བྲ་རྒྱུ་ཆོས་སེར་ན་དུག་ཅུང་དོམ་མཁྲིས་བེ་སྟོབས་
སྤྱག་སྟེལ་ཐོག་རུས་སྤྱག་ན་རེ་རལ་ཁྲག་རྒྱུ་ཟ་འབྲུ་སྤྱི་འབྲུ་མི་མཁྲིས་ཀྱན་ལ་ཀར་སྤྱར་བར་ལྷག་པ་སྤྱད་
ལ་བཏང་། །ཟས་སྒྲིམ་ནས་སྒྲིན་ཡོས་མ་བཟོས་པ་རྒྱེན་པ་དེ་ག་ཅར་བཟུངས་ཆོས་པ་ལ། །
བ་རའི་འོ་མ་བག་ཅུམ་བཏབ་པ་དང་། །བ་ཚ་མེད་པའི་རྒྱ་གྲོག་བསྟེན་པར་བྲ། །དཀར་
མངར་རུལ་སྤྱར་བྱོད་བཅུད་མཐའ་དག་སྤྱད་། །དེ་ནས་ཆོབ་ཆོགས་ན་ནད་སྟོབས་གྱི། །ཙ་
དལ་རྒྱ་སྒྲིང་དྲུང་པོ་ལོང་འཁྲོག། །འབྲུ་བའི་བྱི་དང་ཟུག་ཆུང་འབྲུ་བའི་ཆོགས་རིང་། །འབྲུ་
བ་སྤྱ་བཅས་ཆུར་སྤྱར་སྟེད་དུ་ལྷིང་། །བདུན་པ་དེ་དུས་གཅོད་བྱེད་སྤྲན་ནི་འོག་ཏུ། །ཆོབ་ཆོག་
ནས་བཅད་དུས་སྟེབས་པའི་ཆོ། །ཁོང་ཞི་ཕྱི་དམར་གར་རྒྱུང་དང་གསུམ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྤྲན་སྤྱར་
རྣམས་དང་རུལ་སྤྱངས་མེད་པའི་གསལ་བ་འཇམ་ལ་བཅུད་ཅན་གྱི་ཟས། །རིམ་པས་སྟེལ་ཏེ་རྒྱ་
བོའི་རྒྱན་ལས་བཅད། །བཅན་ཐབས་མི་བཅད་ཆ་ཡིས་བྱིད་པ་ཡིན། །གཉིས་པ་སྟོབས་
ཆུང་ནད་ལ་བཅོས་ཐབས་རྣམ་པ་གསུམ། །རྒྱ་རིམས་དང་པོ་མཆིན་པའི་རྒྱ་ཁ་བསྐྱམ་པ་
དང་། །བར་དུ་མཁྲིས་པའི་ཆོབ་པོ་ལ་དུ་བསད་པ་དང་། །ཐ་མ་འབྲུ་བའི་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་ལས་
བཅད་པའོ། །ཀྱན་གྱི་གཙོ་བོ་ཞིག་ཐུབ་དཀར་པོ་སྤྱ་རྒྱ་བདུང་གི་མེ་ཏྱིག་འཆོང་ལོ་ལ་གཡུ་སྟེ་

སྤང་ཅི་དོ་ཐོ་ཡིན་ཅིང་འདི་ལ་རིགས་སྤང་ཅི་ལུག་ཅི་འབྲར་བཀའ་ཅན་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་འདིར་དང་པོ་སྤང་
 ཅི་དོ་བོ་དངོས་ཏེ་ཀུན་འབྱེད་རྒྱལ་པོ་དང་བོ་དོ་བ་དང་ཨ་ལོག་བེར་ཀ་དང་སྤོ་སྤོ་མགོ་སོགས་མིང་དུ་གྲགས་
 པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་པར་པ་ཏ་དང་ཁྲག་ཀར་ཉང་ཅི་སྤྲས་གཉིས་དང་། །གཙོ་བོ་སྤང་ཅི་དོ་
 བོ་དང་ཆ་མཉམ་གངས་རྒྱ་བསྐོལ་གངས་བཏང་། །གཉིས་པ་བར་དུ་ཏིག་ཏ་བོང་ང་དཀར་པོ་
 སྤོལ་དཀར་། ཏྲོང་ལེན་བཞི་པོ་གཙོ་བོ་སྤང་ཅི་དོ་བོའི་སུམ་ཆ་གཅིག་དང་གཙོ་བོ་ཆ་གཉིས་སྤྲུང་། །
 བསྐོལ་གངས་ཐང་ངམ་ཕྱེ་མ་རྒྱས་སྤྲངས་བཏང་། །གསུམ་པ་ཐ་མ་ཚ་བའི་སྟོབས་ཆག་
 བཅད་རན་དུས། །སྤྱིར་པའི་མེ་ཏོག་གཙོ་བོ་སྤང་ཅི་དོ་བོའི་སུམ་ཆ་གཙོ་བོ་ཆ་གཉིས་སྤྲུང་། །
 བ་ཡར་འོ་མར་བཏབ་བཏང་རྒྱན་ལམ་གཅོད། །ཡང་ན་རྒྱ་དུས་ཚོས་སྤྲན་རྒྱ་གཟེར་གྱིས་རང་
 ཞིའི་ཐོད་པ་དང་། །ཐོག་རུས་དང་བཞི་པོ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་ཆ་སུམ་གཉིས་བཏང་། །སྤྱི་ཅི་
 དོ་མ་མཁྲིས་ཨ་བྲག་གཟེར་འཛུམས་བོང་ང་དཀར་། ཅི་དམར་ཏེ་རེ་སྒྲོན་པ་སྒྲོན་པོ་ཡིན་པས་རྒྱ་
 ཅུ་བྲག་ཞུན་ནམས་སུམ་ཆ་ཆགས་བཏང་། །འབྲུམ་དོག་དམར་ན་མེ་ཏོག་བྲུ་ཀར་སྤེལ། །ལེར་
 པོ་ལ་དུག་ཏུང་ཟ་བྲ་སྤྱེ་འབྲུ་སྤེལ། །རྒྱ་གལ་ལ་རེར་ལ་བེ་སྤྲུབས་ལ་སུག་སྤེལ་སྤེལ། །གངས་
 རྒྱ་སྤྲར་བས་རུལ་བསྐྱང་ཚ་བ་གཙོག། །འབྲུ་བའི་བར་ཆོགས་རིང་ཞིང་འབྲང་ཚད་ལྷག་གི་
 བ་དང་། །ཀར་སྤྲར་ལ་བའོ་བསྐོལ་གངས་དབུལ། །རོ་འདོན་འབྲུ་བ་གཙོད་ཅིང་ལུས་
 བཏས་བྱེད། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་བཙོས་ཐབས་རྒྱ་གཟེར་རྒྱ་འཁོར་གཉིས། །སྤྱེད་བདུན་
 པ་ནི་སྤང་ཅི་ཏྲོང་ལེན་བོང་ང་དཀར་པོ་སུམ་རྒྱ་ཏིག། །ཁྲག་ཀར་ཉང་ཅི་སྤྲས་སྤོལ་དཀར་པོ་པར་
 པ་ཏ་བསྐྱས་ཐང་། །མཆིན་པའི་རྩ་ཁ་སྤོམ་དང་མི་འདུལ་སྤྲ་བར་བྱེད། །དམར་ཟལ་བ་ཡི་
 འོ་མ་མར་དཀར་བསྐྱས། །རྒྱ་མའི་ནང་ཅི་མི་འཛད་འདྲེད་པར་བྱེད། །འབྲུ་པར་རྒྱ་གཟེར་

རྒྱ་མཉམ་བཅོད་ཁྲུལ། །ལུ་རྒྱམ་ཡུལ་ཀ་ར་གོང་གི་སྤྱི་བདུན་པ་དང་སྦྱར། །མེར་
 མོ་གི་མི་སྤྱི་ལྟ་སྤྱི་བ་ཤིང་གི་མེ་རྟོག་དམར་རྩེད་སྤྱི་བདུན་པ་དང་སྦྱར། །ཁྲག་ཏུ་ཞག་ཅན་
 ཡོང་མིང་འབྲུ་ན་དོམ་མཁྲིས་སྤྱི་བདུན་པ་སྦྱར། །རྒྱ་འཕོར་འོ་ཁྲུ་འམ་རྩ་ཅ་དུད་ཁྲུ་ཐལ་
 ཁྲུའང། །ཨ་རུ་མཆུ་སྦྱང་སྦྱར་ལུ་བ་ལེ་ཀ། །གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་རྣམས་སྤྱི་བདུན་པ་
 དང་སྦྱར་ལ་བཏང་། །ཁྲག་ནག་ཤེ་རུལ་འབྲུ་ན་བ་ཤ་ཀ། །སྤྱི་ཤེས་སྤྱི་བདུན་པ་དང་སྦྱར་
 བའི་བསྐྱུས་ཐང་བཏང་། །རྒྱ་འཕོག་འཕོལ་དམར་པོར་འབྲུ་ན་ལུ་རྒྱམ་དང་། །དོམ་མཁྲིས་
 ཀར་སྦྱར་བ་བཏང་བོང་ད་ཀར་པོའི་ཆེགས་ཐང་བཏང་། །རྩ་སྦྱེ་བེ་སྦྱབས་འབྲུ་ན་སྤྱག་སྤྱིལ་
 ཀར་སྦྱར། །རྒྱ་སྤྱགས་ཨ་རུ་མཆུ་སྦྱང་བ་ལེ་ཀ། །བསྐྱུས་ཁྲུར་གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་སྐུམ་
 ཅུ་རྟིག་ །རྟིག་ཏུ་བོང་ད་ཀར་པོ་བཏབ་ལ་བཏང་། །འོང་ཅ་གཉིས་གཏར་གྲོད་པའི་རྩ་
 གངས་རྩ་གང་མོ་དོད་པར་སྤྱགས་ལ་རྩ་ཞབས་སུ་དུགས་བྲ། །དེ་ཡིས་འབྲུར་མ་འདོད་ན་འབྲུ་བའི་
 ཐར་རྩ་རྩ་ཅ་ལུ་ག་པ་ཆེག་ཐུབ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་དུ་ཨ་བྲག་རྟོང་ལེན་དུག་ཕུས་དི་རྩར་སྦྱར་བའི་གཉན་བལམ་
 བཏང་། །རྩ་སྤྱི་པར་འདས་རྒྱ་དེམས་རྩིང་པ་རྣམས། །ཕྱི་རྒྱུད་གྱི་མཁྲིས་སྤྱི་དོམ་མཁྲིས་
 བྲག་ལུ་རྩ་ཅི་མར་དུག་ཏུང་བ་ལེ་ཀ། །ག་དུར་བདུན་ནམ་ཡི་རྩ་བཞི་ཐང་བསྟེན། །འབྲུ་བ་དི་བཅས་
 དུགས་ཡོད་རྟོང་ལེན་བལམ་གྱིས་སྦྱང། །ཕྱི་ཐུག་འབྲས་དང་རྩ་གྲོ་བསྐྱོལ་གངས་རྣམས། །
 བོངས་རྩེད་གངས་མང་བཏང་ཞིང་གཞོད་ཟས་བསྦྱང། །ཚ་བ་ཚོགས་ནས་བཅད་དུས་འབྲུ་
 རྩ་དང་ལུ་བ་ཆེ་བ་སྤྱི་བ་པའི་ཚོ། །ཚོང་ཞི་རྩི་མར་གཏོང་དང་གསུམ་གྱི་ཕྱི་མ། །ཡང་
 ན་མེ་རྟོག་བྲ་རྟོང་ཤ་རུས་བསྐྱུས། །སྤྱན་དམུང་སོ་མ་རྩ་རྩ་ །ལུ་བ་དང་ཞི་དགོ་བ་དང་། །
 བོང་བྲུ་རྟོང་དང་དི་བོང་གི་འང་། །རུས་པའི་རུ་ཞོ་བཅོས་དང་སྦྱར། །འབྲུ་བ་གཅོད་པའི་སྤྱན་མཚོག་ཡིན།

།ཞེས་གསུངས་པས་འདི་ལ་ངོས་འཛིན་ལ། སྤྲན་པ་ལ་ལས་འབྲི་དང་མཛོད་སྤྲིའམ་བེའུ་སྤྲེས་འཕྲལ་གྱི་
 འོ་མ་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནོངས་སོ། །ལ་ལས་ནད་པ་རང་གིས་འབྲུས་པའི་དྲི་ཆེན་ཡིན་ཡང་ཟེར། ཡང་
 བ་བཞོ་རི་དྲགས་ཀླད་པ་སྤྲིན་དང་འབྲས་ཡོས་ཁྱོར་བ་གང་ཕྱེ། །ཆོས་པར་བཅོས་ལ་ཁྲིམ་བུ་
 གསུམ་གསུམ་ཙམ་ཙེ་གྲུར་བཏང་བར་བྱ། །ཡང་ན་གཙོད་ཁྲག་ཤོད་ཁྲག་སྤྲར་ལ་བཏང་། །ཡང་
 བ་ཐ་རམས་བྱ་རྒྱུ་བསྐྱུས་ཁུ་ལ། །སྤྲུག་དང་ད་ཅིག་ཀ་མེད་མོན་ཆར། །ཞིབ་བཏགས་
 བཏབ་ལ་ལུབ་རེ་རེ་ཙེ་གྲུར་ཐུན་རྒྱུད་གངས་མང་ཡང་ཡང་བཏང་། །འབྲུ་དྲགས་སྣོད་ཀྱི་དྲོད་
 ཞོར་གང་འབྲུམས་ན། །མེ་འབྲུ་སྤྲུག་ཤིང་མི་སྤྲུ་ལྷ་སྤྲར་རྒྱུ་མ་དང་འོང་གི་རྒྱབ་མདུན་གྱི་གསང་
 ལ་བསྟེག། །ཁ་ཟས་ལུག་དང་བ་ལང་རི་དྲགས་ལ། །མ་རུལ་གསར་པའི་ཆོ་ཁྲ་བོངས་
 རྒྱུད་བཏང་། །ཆང་གསར་འཇམ་དྲངས་མ་སྤྲུ་བ་ཤིང་སྤྲུག་མ་རྒྱ་སྤྲེགས་ཀྱི་ནད་གི་ཤིང་ཐལ་
 སྤྲར། །ཅོང་ཞིའི་ཕྱེས་བཞན་ཁ་སྒོམ་བག་རེ་བསྟེན། །འབྲུ་བ་མ་ཆོད་ན་མལ་ལ་རྗེས་བར་དུ་
 ཟས་སྣོད་གཟབ། །ཅེས་གསུངས་སོ།།

བདུད་ཅི་སྤྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་རྒྱ་གཟེར་གྱི་རིམས་
 བཅོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙེ་ལེ།

॥

དེ་ནས་བྱང་སྤྱོད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། བྱང་སྤྱོད་ཡིད་ལས་སྦྱེས་གྱིས་འདི་སྐད་ཞུས། །
གཤམ་ལྟོག་རིམས་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་དབྱེ་བ་དང་། ཉེ་ཡི་རྒྱལ་ས་དང་བཙོས་ཐབས་བཤད་དུ་གསོལ། །
དེ་སྐད་ཞུས་པའི་དོན་ལ་སྦྱི་དོན་ལྡན་ལན་གསུངས་པ། །

སྦྱི་དོན་དང་པོ་རྒྱ་ནི་རང་གི་ལུས་ལ་ལྷན་སྦྱེས་ཁྲག་ལ་གནས་པའི་དུག་ཅན་གྱི་སྦྱིན་བྱ་བ་དུན་ཡོད་
པ་དེ། །ལ་དོག་བྱངས་གྱི་མདོག་ལྟར་དམར་ཞིང་གཟུགས་ཕྲ་ལ་བལྟ་བས་མི་མངོན་པ་འདི་སྦྱིན་
བཙོས་སུ། །ཁྲག་སྦྱིན་རྒྱུ་མེད་རྒྱུ་ལ་དམར་བསྟེ། །ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐྱད་ཅིག་ཅམ་
ལ་མགོ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱུ་མཐིལ་གྱི་བར་བྲབ་པར་རྒྱ་རྩལ་པ་ཞིག་གོ། །

སྦྱི་དོན་གཉིས་པ་དེ་ལ་རྒྱུན་ལྷན་མཐིལ་བད་ཀན་འདུས། །སྦྱིད་བྱེད་རང་བཞིན་གནས་
པའི་ཡུལ་དང་དུས་སྟོན་ཁ་དང་བྲས་དཀར་མངར་དང་སྦྱོད་ལམ་འཐབ་ཅོད་གདོན་རྒྱུན་གྱིས་བསྦྱང་པར་
བྱེད་པ། །སྦྱིན་འཁྲུགས་ལུས་བྱངས་བྲོས་པས་གཉན་ནད་འབྱུང་། ཉེ་ཕྱིར་དཀར་མངར་གྱིས་
སྦྱིན་སྟོབས་བསྦྱང་པས་མི་ལ་གཞོད་ཅིང་དུག་གི་རྩལ་པས་སྦྱིན་བྱ་དེ་འཛོམས། །

སྦྱི་དོན་གསུམ་པ་དབྱེ་བ་བབས་ས་མིང་གིས་ཐ་དད་དེ། །མགོ་ལ་བབས་ན་མྱད་གཟེར་
ཞེས་བྱ་ཞིང་། །བྲོ་བར་གཤག་པ་རོ་སྟོད་གཟེར་བྱང་སྟེ། །ཁོ་བར་གཉན་སྦྱང་རྒྱ་མར་རྒྱ་
གཟེར་ལ། །ལྷགས་ལ་མེད་དབལ་ཚིགས་ལ་མེན་བྱ་སྦྱེད། །ལྷ་ལ་རྩ་ལོག་ཤར་བབས་
ལྟོག་བར་བཤད། །ཤར་ཕར་ཕར་བེར་འདུལ་ཕྱིར་འབྲས་ཞེས་བྱ། །འོན་ཀྱང་འདི་ཕྱགས་
ལྟོག་གཉིས་སུ་བསྟུ། །ལྟོག་པའི་དབྱེ་བ་འབྱུང་བ་ནད་གཞི་རིགས། །འབྱུང་བས་དབྱེ་
ནས་ལྟོག་མེ་ལྟོག་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཞི། །ནད་གཞིས་དབྱེན་དཀར་ནག་ཁྲ་བོ་གསུམ། །རིགས་

ཟུག་ཆེ་ཙུ་ཕྱི་ཡུལ་ཚ། །ཁ་བོ་རྟགས་ཚ་གང་གཉིས་འདྲེས་ཟུག་གཟེར་ལྡང་དུབ་ཕྱེད། །ཁོད་
 བོ་འབྲོས་སྒྲིན་ནད་དག་སྦྲངས་པ་སྒྲིན། །ཡང་ཁོད་ཁོད་དུ་འཛོར་སྒྲིན་འཁོར་སྦྲངས་པ་མ་
 བཅོས་ན་མཆོད་པ་ལ་འཕྲོ་བར་ཕྱེད། །ཡམ་ཕུ་སྦྲངས་པ་འབར་འབར་ཕུ་ལ་ཡམས་ཐབས་འོང་། །
 ཡུ་མོ་གང་གཉན་སྤ་བརྟན་ནད་ཟུག་ཆུང་བ་འམ། །ཡང་ན་སྒྲི་ལ་འདོལ་ཞིང་གུལ་གུལ་འགུལ་
 བ་འོ། །ལ་ལ་ལྟོག་པ་གཉིད་པོ་འད་ཞེས་སུ་འདོགས། །གཉིས་པ་གག་པ་དོས་བཟུང་ལྟེ་
 སྟེང་བད་ཀན་མཐུག་ལྟེ་མཆུ་འགམ་དང་རྟན་ཕུགས་ཐོར་པ་ཆགས། །གྲོ་བ་སྦྲད་འགགས་
 ཟས་དང་སྒྲོམ་མི་ཐར། །ཁྱད་པར་ཕོ་གག་ཐོར་པ་སྒྲུ་ཆོས་ལེ་བ་སྦྲར་ཆེན་ཤར་བ་འདྲ། །ལོ་
 གག་དམར་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་དབྱིབས་རྒྱ་ཕོར་ཁ་སྤྱབ་ལྟ་བུ་སྟེ། །བྱ་གག་དཀར་ས་ལེ་བ་ཞོ་ཆལ་གཏོར་
 བ་འདྲ་བར་འོང་། །གཉན་གག་རལ་གྱི་སྤྲ་མའི་གཞུང་འདྲ་མནའ་མ་ཞེས་པ་བད་རྒྱེད་སྟེ་རལ་
 གྱིའི་སོ་གཉིས་རྒྱེད་པའི་གཞུང་ཐུར་ལྟར་ཉ་རྒྱབ་ཡོད་པ་ལ་མདོག་སྤྱོད་ཐེང་ཐེང་ཡོད་པ་ཡིན་འམ། །རུས་
 སྤལ་རྒྱབ་ལྟར་འབར་འབར་དང་གོ་ཞིག་གི་བ་དང་ཁྲོ་བའི་མིག་ལྟར་སེར་འབར་ཐེང་དང་འདྲ། །སྒྲི་
 བད་དུ་བྱུང་ནས་མིག་ཆེལ་བལྟས་པས་མ་ཐོགས་ན་ཕྱི་ཡི་རྟགས་བལྟ་རྟེན་བྱས་ལ་དོས་བཟུང་།

སྤྱི་དོན་ལྟ་བ་བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་ལྟོག་པ་གག་པ་གཉིས། །ཟས་སྤྱོད་བསད་སྤྱད་
 བཞི་ནི་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱག། །ཁྱད་པར་ལྟོག་པ་བྱུག་པ་བསྟེག་པས་བཅོས། །ཐེར་ཞུད་འབྲམས་
 དང་རྒྱ་སེར་ལོག་པ་མནན། །གག་པ་ཞི་བཞུ་བཅད་པ་གསུམ་གྱིས་བཅོས། །ཡར་རྫོང་
 གྲང་པ་དང་མར་རྫོང་རྒྱེད་ལ་ཞོར་བབས་ལོག་གཞོན་གཅེས། །སྤྱིར་རྒྱག་དང་པོ་ཁ་ཟས་དཀར་
 མངར་རུལ་སྦྱར་སྦྱར། །ཕྱོལ་དྲལ་ཐུག་ཆུ་གོག་བསྟེན་པར་བྱ། །གཉིས་པ་སྤྱོད་ལམ་
 ཆགས་པ་ཉིན་གཉིད་དག་ལུལ་དང་། །རྟོན་འཕྲོ་འཆོག་རྒྱ་གལ་རང་དམ་གཞན་གྱིས་མི་

སྤྱག་པའི་སྤྱོད་ལམ་བྱ་བ་སྤང་། །གསུམ་པ་བསད་ཐབས་མཐུན་པ་སྤྲན་གྱིས་བསད་པ་དང་། །
 མི་མཐུན་གཉེན་པོས་བསད་པར་བྱ་བ་དང་། །རྩམ་པ་སྤྲགས་གྱིས་བསད་པ་རྣམ་པ་གསུམ། །
 དང་པོ་མཐུན་པ་སྤྲ་ཅི་བཟང་ཅུ་གྲུའི་རྩ་སྤྲག་ཀ་དུག་གྲུ་གྲུལ་ནག །ཚ་བ་ཆེན་ག་བྱུར་གི་ཨྲ་
 ཅན་དན་སྤང་རྒྱུན་དཀར་དམར་བསྐྱུན། །བྲང་བ་ཆེན་ལུ་དག་ཤིང་ཀུན་བསྐྱུན་པར་བྱ། །ཡང་
 ར་ཨ་བྲག་སྤང་གི་གྲུར་ཀུམ་མམ་ལུག་མིག་མེར་པོ་སྤྲོ་སྤྲག་ཤ་གྲུ་གྲུལ་ནག །སྤྲ་ཅི་ལུ་དག་ཨ་
 རུ་སྤྲར་ལ་བཏང་། །གཉིས་པ་མི་མཐུན་གཉེན་པོས་བསད་ཐབས་རྒྱུད་སྤྱོར་དང་། །གཙོ་
 འཁོར་སྤྲག་དང་མང་སྤྱོར་ཆེན་མོ་གསུམ། །དང་པོ་རྒྱུད་སྤྱོར་ལ་སྤྲོན་འགོ་བསྐྱུ་བ་དང་བསད་
 པ་དང་ལོག་གཞོན་དང་བཞི། །དང་པོ་སྤྲོན་འགོ་རྩལ་བཞི་མིགས་པའི་ཤ་ནས་ཅམ་རྒྱ་དབྱུང་གིན་
 བཅོད་འདིས་རྒྱ་མི་གཞོད་གིན་གཞོན། །ནས་དཀར་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་རྩམ་པ་མི་འགག་རྒྱུད་གཞོན། །སྤྱི་
 འབྲུ་གཅིག་གིས་ཆང་མི་གཞོད་མཁྲིས་པ་གཞོན། །རྒྱ་གཡེར་གཅིག་གིས་རྩ་ཁ་འབྲེད་ལ་བད་ཀན་གཞོན་
 རན་ལོག་མི་འོང་རྒྱ་དང་སྤྲར་ལ་བཏང་། །རྒྱུད་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་ཉེས་པའི་ཁ་གཞོན་གོང་
 དུ་བཤད་པའི་རྒྱ་མི་གཞོད་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་གསུངས་ཀྱང་དགྲ་ཡོད་པ་དང་ལྷན། །གཉིས་
 པ་བསྐྱུ་བ་བྱུར་དཀར་ཆང་དང་སྤྲར་ཕུལ་གང་བཏང་། །རྒྱུད་གཞོན་བྱེར་སྤྱད་གཉེན་པོས་གསོད་
 པ་སྤྲ། །གསུམ་པ་བསད་ལ་སྤྲན་དང་སྤྲར་ཆོད་བཏང་ཐབས་གསུམ། །དང་པོ་སྤྲན་ནི་འོ་
 བོར་དུག་པ་མེ་ཏོག་སྤྲོན་གཤམ་བ་དེ་ཡིན་ཅིང་དེ་ལ་འད་ཕྱི་འཛིམ་ནང་འཛིམ་གསལ་འཛིམ་གསུམ། །
 ཕྱི་ཡི་འཛིམ་གྱིར་དུག་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་རྩ་བ་དགུན་གྱི་དུས་བཞོས་པ། །ནང་གི་འཛིམ་པ་ནི་རྩ་
 བ་ལ་མགོ་དགྲུ་མགོ་བདུན་ལྷ་གསུམ་སོགས་ཆ་མིན་པ་ཡོད་པ་ལ། །གསལ་འཛིམ་ནི་འབྲས་
 བྱ་ས་ལ་དུལ་བ་སྤྲ་དེ་ལོ་གཅིག་ལ་སྤྲེས་པ་རྩ་བ་མཐེབ་དོག་འདྲ་བ་དེའོ། །བཞོ་དུས་དེ་ལ་མ་མེད་

བ་དགོས་ལ་དེ་ཡང་ཞག་བདུན་མེ་ཡི་སྤྱིན་ཏེ་དུང་བ་ལ་བདུག་པོ། །གཉིས་པ་སྦྱར་ཐབས་འཛིན་
 བ་དེ་ནས་དོག་འཕྲིང་པོ་ཅམ་ཞིབས་ཀ་ར་ནས་བདར་བའི་ཕྱེ་མ་དང་། །ལོ་བརྒྱད་ཁྱེ་ལུ་འམ་དགོ་
 སྤོང་གཙང་མའི་བྱི་རྒྱར་སྦྱར། །གསུམ་པ་བཏང་ཐབས་མ་སོད་གི་ཅེ་རེ་བར་དུ་བསྐྱར་ཞིང་ལྷ་
 མ་ཁུབ་དང་བཏང་། །སྤྲོན་ལན་རེ་ལ་རྩལ་དབྱེང་སོད་རྟགས་ཁ་ལྷེ་དང་ལུས་སྤྱིད་སོར་མོ་རེངས། །
 ལུག་ཚོག་སྐྱངས་ཚོམས་རྩལ་རྒྱར་འབྱུང་བ་ཡིན། །བཞི་བ་སྤྲོན་ནད་བྱུང་བ་ན་ལོག་གཞོན་
 བྱི་མིང་པོ་བདུན་གྱི་དུག་རིགས་སྤྱིད་གཅིག་མ་བྲག་སྒྱུ་ཏེ་བོ་ཡིན། །དགུན་ཡིན་ན་རྩ་བ་དབྱར་ཡིན་
 ན་མེ་རྟག་དབྱར་དགུན་དུས་དང་བསྐྱུན། །ཐུན་རེ་དང་བོད་གྱི་ལན་ཚད་དང་ཕྱེ་མར་སྦྱར་ནས་བཏང་
 བས་སྤྲོན་ནད་ལོག་པ་འཛིནས། །གཉན་པ་སོད་པའི་རྟགས་མེད་ཀྱང་སྤྲོན་ནད་ཅན་རེ་འགའ་འམ་
 གསུམ་བཏང་བའི་རྩེས་གྱི་ལོག་གཞོན་རེ་རེ་བཏང་བ་གཅེས་སོ། །སྦྱོར་བ་རྒྱུད་པ་འདི་ལ་དམན་
 ལྷག་ལོག་གསུམ་འབྱུར། །དམན་པ་ནད་མ་སོད་སྤྲོན་ཟད་པ་དཔེར་ན་མ་སོད་གཡལ་ག་མི་སོད་
 ཞོར་རྟ་ཆད་པ་དང་འདྲ། །སྦྱོར་བ་སྟོག་མེད་གཏོད་ནད་མེད་པར་སྤྲོན་གཏང་བ་ལ་ལོག་པ་གཡལ་
 མེད་རྟ་རྒྱུག་པ་དང་འདྲ། །དེ་བཞིན་ནད་སོད་ཀྱང་སྤྲོན་ཐལ་ཆེས་པ་དེ་ལྷག་པ་གཡལ་སོད་བང་
 ལྷག་པ་དང་འདྲ་བར་སྤྲོན་ནད་ཀྱིས་འཛི། །རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་སྦྱོར་བ་འདི་ལ་མ་ཁབས་པས་དམན་
 ལྷག་ལོག་པའི་སྦྱོན་ལ་གཟབ་པར་རིགས་ཏེ་གནད་ཆེན། །གཉིས་པ་གཙོ་འཁོར་བཅས་པའི་སྦྱོར་
 བ་ལ་གཉེན་པོ་ཡོད་མེད་གཉིས། །དང་པོ་མེད་པ་འཛིན་པ་ལུ་དག་ར་ཐུག་སྟེ། །མི་ཡི་དབྱི་
 རུས་ཐལ་བ་བཞི་སྦྱར་ཏེ། །ཐུན་ཚད་ནད་སྦྱར་བྱི་རྒྱས་སྦྱངས་ལ་བཏང་། །རྩལ་དབྱེང་
 སྤྲོན་ནད་བྱུང་ན་སོད་པ་ཡིན། །མ་སོད་བསྐྱར་ཞིང་སོད་ན་ལོག་གཞོན་གོང་རྟར་གཅེས། །གཉིས་
 པ་གཙོ་འཁོར་གཉེན་པོར་བཅས་ལ་བཅན་དུག་དང་། །ཨ་རུ་སྤྱི་ཅི་ལུ་ཐུ་གཡལ་ནག་པོ་

རྣམས་ཐུན་བཞི་བཞི། །བཟང་ཅུ་གུར་ལི་རྩ་སྤྲུག་ཀྱུ་ཐུན་ཅེ་ཅེ་རུ་ཏྲ་ཤིང་ཀུན་ལུ་དག་གསུམ་
 ཡང་ཐུན་བཞི་བཞི་རྣམས། །སྤོམ་བརྒྱུད་དྲི་རྒྱུར་བའི་གྲི་ཅེ་རེར་བའམ་བྱིང་གི་རིལ་བུ་སྤན་ཅམ་
 བྲ། །སྤྱིར་བའདི་ལ་དདུལ་རྩ་བཞི་ནི་སྤྱིར་བུས་གཤིག་པ་གཉན་ནད་གང་ལ་ཡང་ཤེས་པས་རྩ་སེར་སྤོམ་
 རྣལ་མི་འབྱུང་བསྐྱན་པ་ཡང་ཨོ་རྒྱན་པའི་དདུལ་རྩ་བཞི་པ་དང་ཁྱད་པར་ཆེར་མེད། །གཉན་ནད་ཆ་གང་
 ལ་མཆོག་ཏུ་ཤེས་ཏེ་རྩ་སེར་སྤོམ་ནག་མི་འབྱུང་གསོ་དཀའ་བའི་ནད་སེལ་པ་ཡིན། །མ་སོད་བར་
 དུ་བཏང་ཞིང་དུལ་དུ་དབྱུང་། །གསུམ་པ་མང་སྤྱིར་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཉིས་སྤངས་པའི་ལྷོང་
 མོ་སྤུལ་པར་སོང་བ་སྤེལྱུང་མོ་ལ་ཀླང་ལག་ཡོད་པའམ་སྤུལ་པ་མཇུག་མ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ཤས། །གཙོ་
 བྲས་གཤུག་པ་ཅན་གྱི་ཤ་སྤིག་སྤུལ་རྩངས་པ་དམིག་པ་སྤོམ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་སྤྱི་སྤྱིར་པ་སྤེལྱུང་དམ་ཏེ་ལོ་བྱའོད་
 མི་ཏྲ་ཏྲ་བྱ་རོག་ཏུག་པ་རྣམས་གང་ཆོགས་དང་། །སྤྱི་ཅི་གྲུ་གྲུལ་གཉན་དུག་པ་སེར་ནག་སྤོམ་ཤ་
 བྱའོད་སྤོམ་གྱི་རུག་པ་དང་སྤྱང་ཅི་ཕུ་ཤེལ་ཅེ་ཕུ་བྱེ་ལ་སོགས་པ། །རྩོ་ཅི་བཟང་དུག་ལུ་དག་ཤིང་ཀུན་
 དེ་བུ་སྤུ་ལུགས་ཀྱུ་སྤྱི་ཡང་ཀྱུ་སྤྱི་བ་སོགས་སྤོ་ཡི་དྲི་དུགས་ཆེ་བའི་སྤན་སྤྱི་ཆོགས་ཆད་དང་། །སེང་
 ལྷེང་གཡེར་མ་གྱི་བ་སྤྱིར་པ་མཛོ་མོ་བྱི་ཆེར་བ་མོ་ཏྲོག་བར་ལུན་ལ་སོགས་ཤིང་ཆེར་མ་ཅན་རྣམས་གང་
 ཆོགས་དང་། །བཅན་དུག་བོང་ད་བོང་དུག་སྤྱིར་དུག་ཅེ་ལུག་ཐར་ལུ་དུར་བྱིད་ཐང་འཕྲོམ་ལ་སོགས་
 རི་ཤོར་རལ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་དུག་སྤྱི་ཆོགས་ཆད་དང་། །ཆད་དུ་དུག་སྤན་ཆགཅིག་ཆེར་སྤན་ཆགཉིས་
 ཤ་སྤན་ཆགསུམ་དྲི་སྤན་ཆ་བཞི་སྤྱིར་ལ་དདུལ་རྩ་བསྐྱན་ཏེ་ཅི་བཞིན་བཏགས་བྲས་ལ། །དྲི་རྩུས་
 སྤྱིས་པའི་རིལ་བུར་བྱ་ཁྱུང་དུ་བསྤོམས་ལ་སྤྲུགས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ཞི་ཆོ་གཅིག་དང་དབང་བསྐྱར། །
 གཉན་ནད་མ་ལུས་ནད་རིགས་ཀུན་ལ་འགོ། །ཁྱུད་པར་གཤག་ལྷོག་འཛོམས་པའི་གཉན་
 པོ་ཡིན། །གསུམ་པ་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསང་པ་ནི་རང་ཉིད་ལུགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱུང་ནག་པོ་ལུགས་ཀྱི་རྩ་དང་

མཆུ་ཉོ་ཡོད་པ་ཞིག་བསྐྱོམ། །ནད་པ་ལ་སྤྲུགས་ཆུ་སྤྲད་ཅིང་ཁོང་བསྐྱངས་སྤྲངས་ཀྱི་མཐའ་ནས་
 སྤྲུལ་གང་འབྱོར་པའི་སྤྲུལ་ནས་བརྟེན་ཀྱང་སྤྲུགས་ཆུས་བརྟེན། །ཨོྲཱ་ཀྱག་པོ་ཀླུ་ལ་རྟམ་བྱང་བྱང་།
 སོད་སོད། སྤྲངས་སྤྲངས། སྤྲུ་གྱི་ཟངས་ཟངས། ལྷགས་ཀྱི་ལྷེར་མོས་གནོད་བྱེད་
 འབྱུང་པའི་སྤྲིང་ལ་ཟོ། རྒྱ་གྱི་རྩ་ལ་སོད། རྒྱ་གྱི་མ་ལིང་སོད། སྤྲུ་བ་བཅད་དེ་
 བསྐྱས་སྤོབ་དཔོན་ཨ་ཆུ་དེ་བས་ནོར་བུ་དང་སྤྲུགས་དང་སྤྲུན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་གཉན་རྣམས་གསོད། །བཞི་བ་སྤྲུན་གྱིས་བཤད་རྟེན་ཐ་མ་རོ་དབྱུང་
 རྒྱལ་སྤོན་ཐར་ཐུ་ཆ་རྟོང་ལེན་དྲི་རྒྱས་སྤྲད། །བཤའ་ཐབས་གངས་ཆུ་བསྐོལ་བའི་ལྷག་གིས་
 ཐབས་ལ་དག་པར་གཉན་བཤའ་ཆེན་མོས་སྤྲད། །ཡང་ན་བཟང་ཆུ་གུར་མི་རྩོལ་གྱི་དུག་སྤྲུ་
 ཅི་གྲུ་གྲུལ་ནག་ །ཤུ་དག་ལུ་ཟླ་སྤྲུག་ཤ་ཤ་ཆེན་དང་། །ལྷོག་དུག་སྤྲུག་ཤ་ཐར་ཐུ་ཆ་རྟོང་དུག་
 ཐུས་པར་དུག་མེ་རྟོག། །གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་རྟོང་ལེན་གི་མི་རྣམས། །དྲི་རྒྱ་སྤྲུར་བས་གསོད་
 སྤྲོང་ཆིག་ཆོད་བྱེད། །ཁྱེ་བྲག་གཉིས་ལས་དང་པོ་དེ་ནས་བྱུང་པར་ལྷོག་པ་བཅོས་པའི་འདེལ་
 ཁ་ལ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་བྱུག་པ་བྱ་བ་ནི་འཛོམ་པར་དུག་བཟང་པོ་ལུ་ཟླ་སྤྲུ་བྱ་སྤྲུག་ཤ་བ། །
 སྤྲུ་ཅི་གྲུ་གྲུལ་རྣམས་ནི་གཉན་དུག་འདིའི་སྐབས་ཐང་འཕྲོམ་ནག་པོ་བཏང་རྟེན་ལྷོག་པ་གསོད་པར་བཞུག། །
 སོ་ཐོག་གྱི་ལྷེ་བྲག་སྤོས་ཆུ་ཅ་དང་། །སྤྲུ་ཅི་གྱི་སྤྲུང་མི་བྱུན་རྣམས་གྱིས་སྤྲངས་པ་འཛོམས། །
 རུ་རུས་བསྐྱུགས་གཞོབ་དུད་པ་བྱ་བལ་ཁྱིས་བྱའི་བྱུན་ཏེ། །བྲག་ལུན་ཤུ་དག་དྲི་རྒྱ་གསུམ་ནི་ཀུན་
 གྱི་གྲོགས་ཡིན་པས་དེས་ཀུན་ལ་བསྟེ། །ཞིབ་ལ་སྤྲུ་བ་མ་སྐྱམ་ཡང་ཡང་བྱུག་ །སྤྲངས་པའི་
 ཆོད་ནི་དཀྱིལ་དུ་མི་བྱུག་མི་བཞིག་འབྲོས་སྤྲོ་ནོན་པ་སྤྲངས་སྤྲུ་ཅ་སྤྲུ་རྣམས་སུ་བྱུག་པ་གཅེས། །
 སྤྲངས་སྤྲུ་མ་ནོན་ན་ཤོག་བྱའམ་སྤྲུ་ནན་ནམ་བྱིང་པའི་ནན་དེ་དག་གང་ཅུང་ཕྱི་ནང་ཆུ་དང་བྱུག་པ་སྤྲུར་

བ་བྱ། །བྱུག་པ་ཁོང་སྤྲོན་གཉིས་ཀྱི་མ་སོད་ན། །གཉིས་པ་མེ་ཡིས་བསྐྱེགས་ལ་ལུང་པའི་
 མདོ་སྐོ་རྒྱུ་པར་བྱང་ན་སྤྲིང་ཅུ་མིག་དམར་དང་ལག་པར་བྱང་ན་ཨ་སོ་དང་མགོ་ལ་བྱང་ན་ཚངས་བྱག་དང་
 ཅེ་རྒྱུང་བསྐྱེག་གཞན་གར་འབྲོས་ཀྱི་ཅུ་སྟེ་བགག། །རི་པོའི་ཅེ་ལ་མེ་རྒྱ་གདབ་པ་ཁོང་དུ་ཤོར་ལུས་
 སྤྱབས་ལ་བྱང་ན་སྤྲི་གཙུག་དང་དཀར་ནག་མཚམས་དང་ཆོགས་པ་བྱག་བདུན་དང་སྤྲིན་ལག་བཞི་སོག་པའི་
 མེ་ཁོང་རྒྱུང་མཐེམ་རྒྱམས་བསྐྱེག་པ་དང་། །སྤྲངས་ཀྱི་ཐ་མ་སོར་རེ་རེས་འབྱངས་པར་བྱས་ལ་མེ་བཙའི་
 དམག་གིས་བསྐྱོར་བ་དང་། །གང་སྤྲངས་པའི་སྤྲེང་དུ་གནམ་ལྷགས་དབབ་པ་བཞི་ཡིས་
 བཙོས་སྤྲངས་དབྱིབས་ཉ་ཉ་བྱའི་ཟེ་བ་སྤྲུལ་ལྟ་བུའི་མཁུག་མ་བསྐྱོམ་དང་རྟ་སྤྲེའི་རྒྱུང་པ་སྤྲིག་པའི་རྩ་སྤྲུལ་
 པའི་རྒྱབ་ལྗོང་མའི་མགོ་ན་རྒྱུང་རྩ་མའི་དཀྱིལ་རྒྱམས་བསྐྱེག་ཁྱུང་པར་སྤྲངས་པ་གང་ཆེའི་སྤྲེང་དབྱས་སུ་བྱ་
 རྩེས་ཁ་གསུམ་དང་འབྱུར་པོར་ཡོད་སར་དམར་རྒྱ་གམ་དུ་བསྐྱེག་གོ། །བསྐྱེགས་རྩེས་ཁོང་སྤྲོན་བྱུག་
 པ་བསྤྲོན་ལ་བསད། །ཐུབ་པའི་རྟགས་སུ་སྤྲངས་བྱི་བྱུག་གཟེར་ཆོགས། །ཡང་ན་རྟག་
 ཏུ་ཁྱུག་ན་འཛོ་བ་ཡིན། །རྟག་ཏུ་ཁྱུག་ནས་ཡན་ལག་བཞིན་དུ་བཙོས། །གསུམ་པ་ནད་
 འོག་བྱེར་ཞུད་འབྱུམས་དང་རྒྱ་སེར་འོག་ །དང་པོ་བྱེར་ལ་ཅུ་ཤ་སྤྲི་རྟག་བྱེར་བ་བཞི། །ཙ་
 བྱེར་འཕལ་ཙ་ལ་མེ་བཙའ་ཁྱུག་ཙ་ལ་གཏར་ག་དང་ནད་ཙ་ལ་སྤྲོང་གིས་དགུག །ཤ་བྱེར་སྤྲངས་
 ཆེན་མ་བཙོས་ལྟར་ཁྱ་པོ་ནག་པོའི་ཆས་ཀྱིས་དགུག་ཞུན་བས། །སྤྲི་བྱེར་ལྷགས་ལ་སྤྲུག་པ་རྩ་
 མ་ཅེ་བོང་དབྱེས་སྤྲིང་དཀར་གོང་ཐལ་བ་མར་དཀར་བྱུག་བྱེར་བ་སྤྲིད་བྱས་པའི་དྲེག་པ་ཡ་བ་དགོ་དགོ་དུད་
 པ་བྱ་བལ་མ་མར་དཀར་སྤྲུང་བྱུག་མ་ཁ་ཆེན་སྤྲུག་པ་རྩ་མ་ཅེ་དེས་ཟག་རྒྱིང་པ་སྤྲོག་ཐལ་ཀར་མར་དཀར་
 སྤྲུང་བྱུག་སྤྲུལ་ཅིས་དགུག །རྟག་བྱེར་ཁྱུག་ནན་དེབ་དང་ཆེངས་ཀྱིས་ཡན་ལག་བཞིན་དགུག །
 གཉིས་པ་ཞུད་པ་སྤྲངས་གཞལ་གཏོན་བཙོས་ལ་ཞོ་དང་སྤྲང་མ་སྤྲུར་བས་བསྤྲང་། །ཡང་ན་སྤྲང་

མ་བྱུག་པས་ཕྱེ་བཞུག་ལ་བདུག། །གསུམ་པ་འབྲམས་པ་དོན་འབྲམས་ཅུ་དྲག་དབྱུག་རྩམ་པ་
 རྟོན། །འཕྲོས་འབྲང་དོན་ལ་འབྲམས་པ་དེའི་ཅུ་ལ་མི་བཅས་བཅད་བྱར་ཆང་བཏང་བས་ཁོང་དུ་
 བསྐྱུས་ལ་གཉེན་པོས་ཁོང་ནས་ཕྱེ་མས་བསང། །སྟོན་དྲུག་ལ་འབྲམས་ན་དང་ག་མི་བདེ་འབྲུ་
 རྒྱུག་གྱེད། །དེ་ལ་གར་བབ་དེའི་གཉེན་པོ་སྤྱི་བཅོས་ལྟར་གཉེན་མཉམ་ཆེན་མོའི་མཉམ་གྱིས་གར་
 བབ་དེའི་གཉེན་པོ་སྤྱར་ནས་སྤྱང་བ་ལོག་གཞོན་དམ་པ་ཡིན། །བཞི་བ་རྩ་སེར་ནག་པོར་ལོག་
 བ་སྟོ་འཕོག་གྱེད། །མིག་ལྟོག་སྒྲ་ནས་རྩ་སེར་ཁྲག་འཛིག་ན། །ཕྱིར་རྒྱུད་ལྟར་གྱི་སྒྲ་མཉམ་ལ་
 བཏང་ཞིང་ག་བྱར་ཅུ་པོར་རྒྱལ་སྟོན་སྤྱར། །དྲུག་པ་བདུན་པ་དཀར་ནག་མཚམས་སུ་བསྐྱེག།
 དེ་ལ་སྟེད་མེད་ལས་གྱིས་འཆི་བ་ཡིན། །གཉིས་པ་གཤག་པའི་སྤྱི་བཅོས་ཐབས་ལ་འདེལ་ཞི་
 བཞུ་བཅད་པ་ནི། །དང་པོ་ཞི་བ་རྒྱ་ཆ་བཅོད་འཛིམ་པ་པོ་ཆོས་རྒྱ་སྐྱེགས་གདབ། །གཉིས་པ་
 བཞུ་བཅའ་རྒྱ་ཆ་མཚུར་གཉིས་གདབ། །གསུམ་པ་བཅད་པ་རྒྱ་ཆ་ཅུ་རྟ་ལྷ་དག་གདབ། །དེས་
 མ་ཆོད་ན་ཀྱང་བྱས་བཞུར་རྩེས་ལྷགས་གྱིས་བསྐྱེག། །གཤག་པ་གཉན་ཆོད་གྲེ་བར་འགགས་
 པའི་ཕྱིར། །འདི་ལ་དཔྱད་མཆོག་སྟོངས་འདྲ་གོང་གི་རོང་དབྱུང་གི་སྟོངས་སྒྲ་ཆེན་མོ་དེ་ཡིན་
 གཞན་ན་མེད། །ནད་ལོག་ཡར་རྫོང་ལྷན་ལ་ཤོར་བ་ན། །སྒྲ་ནས་རྩ་སེར་འཛིག་ཅིང་སྒྲ་
 འཆོལ་སྒྲ། །དེ་ལ་སྒྲ་མཉམ་ལ་བཏང་ལ་རྩ་སེར་སྤྱང་། །མར་རྫོང་སྟིང་ལ་ཤོར་ན་ཤེས་པ་
 སྟོ། །ལྟེ་གཞུང་ནག་ལ་ག་བྱར་ཅུ་པོར་རྒྱལ་སྟོན་སྤྱར། །དེ་ལ་སྟེད་མེད་ཆོ་བདེ་སྤང་བར་
 གྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

བདུད་ཅི་སྟིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་དག་གི་རྒྱུད་ལས་གཤག་ལྟོག་བཅོས་
 པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་དྲུག་པའོ། །

དེམས་དྲངསྟེ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། དྲངསྟེ་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཞུས། །ཆམ་
པའི་རིམས་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་དབྱེ་བ་དང་། །དེ་ཡི་རྟགས་དང་བཅས་ཐབས་ལག་དུ་གསོལ། །དེ་
སྐད་ཞུས་པའི་དོན་ལ་སྤྱི་དོན་ལུས་ལན་གསུངས་པ་ལས།

སྤྱི་དོན་དང་པོ་ཆམ་པའི་རྒྱ་ནི་རིམས་སྤྱི་འདྲ་བ་ལ། །སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་ཁྲད་པར་མི་གཙང་
བས་སྤྱོད་ཁ་བས་འདྲེས། །རྩལ་རྒྱུ་བ་ཐིབ་ཐོག་རྒྱེན་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན།

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་དབྱེ་བ་བྲེ་ཆམ་སྒྲོ་ཆམ་རིམས་ཆམ་དང་། །སྒྲ་ཆམ་དག་དང་རྣམ་
པ་བཞི་ཡིན་ནོ།

སྤྱི་དོན་བཞི་བ་དེ་རྟགས་དང་པོ་བྲེ་བ་རྟམ་མཚུལ་ཆ། །པར་དུ་སྒྲ་རྒྱ་འཛུགས་ཅིང་མཚུལ་
པ་འགགས། །ཐ་མ་སྤྱོད་པ་མང་དུ་བསྟུང་ཅིང་འོང་། །གཉིས་པ་སྒྲོ་ཆམ་དང་པོ་བྲེ་བ་ཆ་
ཞིང་འཛེར། །པར་དུ་སྒྲོ་མང་མགོ་དང་བྲང་རྒྱབ་ན། །ཐ་མ་རྟག་ཏུ་ལུ་ཞིང་སྒྲོ་གཙང་
འབྱུར། །གསུམ་པ་རིམས་ཆམ་མགོ་དང་ཆེ་གས་གཞི་བྱིན་ཏུ་ན། །རོ་སྤྱོད་མི་བདེ་བསྐྱ་
རྟེན་བརྟུངས་སྐྱམ་བྱེད། །ཁ་ཁ་དང་ག་མི་བདེ་བྱང་ལུམ་བྱེད། །སྤྱོད་ལ་ཤ་ཆ་མི་ལམ་བ་
བྱི་མང་། །དེ་ལ་དག་ལུམ་བརྟུང་ཤོར་རྒྱས་བྱུར་ན། །ཆམ་པ་སྐྱུར་ཤོར་ཞེས་བྲ་ཤི་བ་
མང་། །བཞི་བ་སྒྲ་ཆམ་སྒྲ་ཆ་གཡའ་ལ་སྒྲ་རྒྱ་མང་།

སྤྱི་དོན་ལྔ་པ་བཅས་ཐབས་བྲེ་ཆམ་བས་སྤྱོད་གཟབ་པས་འཛོ། །སྒྲོ་ཆམ་ཨ་རུ་ར་ཡི་
ཁ་ལུར་བྲ། །སྤྱོ་ལོ་ཤིང་མངར་སྤྲང་རྒྱན་གང་ཐང་བཏང་དེས་མ་ཕན་ན་འོམ་བུ་ཨ་རུ་ལུག་ལུར་
བཙོད་གོ་སྤྱོད་རྣམས་བརྟན་པའི་གང་ཐང་བཏང་། །བྲེ་བ་ཆ་འཛེར་ལི་ཤི་དུག་པ་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་སྤྱུར།

མཐུག་ཏུ་ཆམ་གན་ལུང་པ་མ་ཆོད་ན། ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་གཟུང་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཚ་བའི་གཏིང་བཏོན་
ལ། །བྱར་དཀར་ཆང་གསར་འཇམ་དང་བཞོ་བསིལ་བཅུད་སློ་རྒྱུད་གསོ། །ཆམ་རིམས་
ལ་སྦྱང་བར་འདུག་ལ་ཚུ་སློལ་བརྟུང་། །འབྲས་བུ་ཨ་བར་སྦྱར་གསུམ་དང་སླེ་ཏེས་ཏིག་ཏ་
དང་། །མ་རུ་ཉོང་ལེན་ཐང་བཏང་སྐབས་སུ་རྩལ་བྱ་དབྱུང་། །ཚ་བ་སླིན་གསོད་དུས་གཅིག་
ཕྱེད་པ་ཡིན། །དྲི་བཟང་བཞི་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པར། །ཤིང་ཚ་སྤྲུག་སླེལ་པ་ཁ་དང་། །གསར་
དང་བཅས་དྲི་བཟང་བཞི། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ནང་ལུ་བཞོ་སྦྱར་ཆམ་པ་སེལ། །སེལ་བྱ་སྦྱུ་རུ་
ཞོ་སྦྱར་དེ་བཞིན་ནོ། །བ་ལུ་ད་ཏིག་སྦྱར་བུ་ཚ་བ་སྦྱ་པི་ཕོ་གསུམ། །ཟླ་ར་དབྱི་མོང་ཙོ་ཏ་
ཀ་ཆ་གཉིས། །དྲི་བཟང་བཞི་ལ་ཆ་ཕྱེད་ཆ་གཅིག་ཟེར་བའང་འདུག་ཀར་སྦྱར། །ལུང་པ་ཆམ་
པ་རྒྱས་དང་དབྱུགས་མི་བདེ། །འཛོམས་པར་བྱེད་ཅིང་སྐད་སྒྲམ་ཡི་ག་འབྱེད། །སྦྱ་ཆམ་
ཡོས་གྱི་རྒྱངས་པས་བདུགས་ན་ཕན། །ཆུ་འཕྲུལ་ཆབ་ཚ་ཆུ་བསིལ་བྱ་རྩམ་པ་རན་པར་བཏབ་
དཀྲུགས་ཆུ་འཕྲུལ་བ་དེ་བསྐོལ་བ་ཆབ་ཚ་དེ་གར་པོ་ཡོད་པར་ཕྱེ་ཆོད་ཟོད་ཕྱེད་ཆོད་དང་ཞོ་དར་བསྟེན། །
དཔག་ལུལ་དང་ཉིན་གཉིད་དོད་བཅུད་སྤང་བར་བྱ། །འབྲམས་ནས་ཚ་བ་རིམས་སམ་འབྲུགས་
སུ་ཤོར་བ་ན། །བརྩོན་པས་འབྲམས་འབྲུགས་རིམས་སོགས་རང་རང་གི་གཞུང་དུ་མཁའ་པ་བཞིན་
བཅོས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

བདུད་རྩི་སྤྱིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་དག་གི་རྒྱུད་ལས་ཆམ་རིམས་བཅོས་
པའི་ལེུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་བདུན་པའོ། །དེ་ལྟར་ལེུ་བཅུ་དྲུག་ནི་ཚ་བ་གསོ་བའི་སྐབས་ཏིག་སུམ་པའོ། །

བཞི་པ། ལུས་སྟོད་གསོ་བའི་སྐབས་བསྟན་པ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྟོང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅས་ཞུས་སོ། ། གྲེ་སྟོན་པ་དྲང་
སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། ། ལུས་སྟོད་གསོ་བའི་སྐབས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །
འཚོ་མཛད་པའི་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། ། ཞེས་ཞུས་པ་དང་། སྟོན་པ་
དྲང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅས་གསུངས་སོ། །

ཀྱེ་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཉིན་ཅིག ། ལུས་སྟོད་དབང་པོའི་གསོ་ཐབས་མགོ་དང་མིག ། རྩ་
བ་སྒྲ་དང་ཁ་དང་ལྷ་བ་དུག ། རྒྱུ་པར་ནི་དེ་སྐད་དུ། རྣམ་ཚད་ཡན་ལ་གཏོགས་པའི་ནད། ཉིས་
བརྒྱ་སྟུང་ཅུ་ཙམ་གཅིག་ཡིན། ཞེས་སོ། ། དང་པོ་མགོ་ཡི་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་དང་། དབྱེ་བ་རྟགས་
དང་བཅས་ཐབས་རྣམ་བཞིར་བསྟན། །

སྤྱི་དོན་དང་པོ་རྒྱ་རྒྱུན་དུང་པ་ཉིན་ཚན་གཉིད་ཆག་དང་། ། ཆང་མངས་མང་སྒྲུས་དུ་བ་
དགས་པ་དང་། ། རྒྱུང་འཕྱོང་པ་དང་མ་གོམས་དྲིས་པོག་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་། །

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་དབྱེ་བ་གཙོ་བོའི་ནད་བརྒྱད་པལ་པ་དུག ། དང་པོ་རྒྱུང་མཐིས་ཁག་
དང་བད་ཀ་རྒྱུང་པ་དང་། ཉིས་གསུམ་གཉིས་ཤེ་ལྟན་པའི་ནད་གསུམ་མགོ་ཡི་སྤྱིན་དང་བརྒྱད། །
པལ་པ་མ་རྒྱུང་མེན་འབས་སྟོག་པ་ཅན། ། སྐྱེ་བྱི་སྤྱི་ཐེར་སྐྱེ་དཀར་རྣམ་པ་དུག།

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་དེ་རྟགས་རྒྱུང་གྱུར་ལུང་འབྲམ་ལུག་ཅིང་གཟེར། ། དཔལ་བ་སྤྱིན་མཚམས་
ལུག་པ་སྒྲམ་དུ་སེལ། ། རྩ་བ་འཁྱུར་ཞིང་སོ་དང་འབྲམ་པ་ན། ། རྩ་འབྲུག་ལྟ་བུ་མི་བཟོད་

སྒྲུ་མང་། །ལྷང་དུ་བ་ན་ཞིང་སྒྲུ་དུགས་བསྐྱམས་ན་བདེ། །མཁྱིས་གྱུར་རིམས་འདྲ་
མགོ་ལུས་མིག་རྣམས་ཚ། །དུ་བས་བདུགས་སམ་མཚན་དུས་གངས་ན་བདེ། །ཁྱག་
གྱུར་ཅེ་རྒྱུང་རྒྱུངས་ལ་ལུ་འབྲམ་གཟེར། །ཆང་དང་དགུལ་ལྷུལ་གཉིད་དང་ཉི་ཚན་གཞོད། །
བད་ཀའ་ལས་གྱུར་མགོ་ལྷི་ཟས་མི་ཞིམ། །སྒྲུག་ཅིང་མིག་སྐྱངས་མཚན་མའི་དུས་ན་
བདེ། །བད་མཁྱིས་མགོ་ནད་མེ་ཉིས་དྲོས་ཚོན། །མགོ་ལྷི་དང་གམི་བདེ་ཆང་ནད་ཆེ། །
བད་རྒྱུང་ལྷི་འབྲམ་ཟེ་ལ་ཟས་མི་ཞིམ། །རྒྱུང་མཁྱིས་གཉིས་ལྷན་དཔལ་མིག་ལུར་འབྲམ་
ན། །གང་དྲོ་ངས་མེད་ཕྱིད་གོང་བཀའ་དུས་ལྷང་། །རི་སྐད་དུ། ཉི་མ་འཆར་བར་གྱུར་པ་ནས།
ཉིན་ཕྱིད་ཀྱི་ནི་བར་དུ་འཕེལ། །དེ་ཕན་ཆད་ནི་བདེ་བར་འགྱུར། །ཁྲོགས་ན་དེ་ནི་ལྷག་པར་ན། །གངས་
དང་དྲོ་ལ་ངས་པ་མེད། །དེ་ནི་ཉི་མར་ཁོ་ཞེས་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྩ་རྣམས་འཕར་ཞིང་བསིལ་
ཕེབས་དགོངས་དུས་བདེ། །མགོ་སློན་སེམས་འབྲུལ་སྒྲོབས་རྒྱུང་མི་བཟོད་ན། །སྒྲུབས་
ཀྱི་མདོག་དམར་རྒྱ་སྒྲུབས་སྒྲིང་དུ་སྐྱངས། །ངས་མེད་ནད་ལྷང་ཟས་སྒྲིད་ཕན་གཞོད་རྒྱུང་། །
གང་ལངས་རྩ་འཕར་སྒྲ་སྐད་དགུལ་ལྷང་། །དཀར་ནག་བརྟག་ན་འཁར་གོང་མེལ་བསྐྱེགས་
པའི་དམར་པོ་དེལ་ནད་པའི་མཆིལ་མ་བཏབ་པས་བརྟག་གང་ཆོན་གཤོར་སོང་ན་ཡ་མ་ནག་པོ་དང་མདོག་
དེ་གར་འདུག་ན་དཀར་པོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲུམ་མའི་ཟས་སྒྲིད་ཀྱིས་མའི་རྒྱུང་བྱུ་ལ་ཤོར་བ་ན་བཙས་
པ་དེའི་མགོ་བོ་སྐྱངས། །དེ་བཞིན་མེན་འབྲས་སྒྲ་བར་སྐྱངས་པ་དང་། །སློན་ནད་འབྲུམ་
ཕན་སྒྲོག་པས་བྱབ་པ་དང་། །བད་ཀའ་ཁྱག་མཁྱིས་རྒྱ་སེར་སྒྲ་རྩ་སྒྲུལ། །ཀོ་ལེར་སྒྲ་བྱི་
སྒྲི་བོ་ཐེར་བོ་དང་། །ལུས་དྲོད་མགོར་ཞུགས་སྒྲ་ཚོས་སྒྲ་དཀར་འབྱུང་། །རི་སྐད་དུ། ཅ་

ངན་སྒོ་དང་ཉལ་ལས་བྱུང་། །ལུས་ཀྱི་དྲོད་ནི་མགོར་ཞུགས་པས། །ནད་དེས་སྤྲི་ནི་ཆོས་ནས་ནི། །དེ་
ནས་སྤྲི་དཀར་སྤྲི་བར་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་སོ།།

སྤྱི་དོན་བཞི་བ་བཅོས་ཐབས་རྒྱུད་ལ་གྱུར་པའི་མགོ་ནད་ལ། །ཞུན་མར་རྩེས་ལ་འོ་མ་རྩོན་
མོ་བྱུང་། །ཤ་སྤྲི་མར་བརྟུངས་འུ་སྤྲི་བཅོས་བདུག། །མར་སྤྲི་ཆོགས་དང་ཀར་སྤྲི་
ལ་བྱིན། །རྒྱུད་འཛོམས་སྤྲི་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པར་ཅ་བ་བཅུ་ཞེས་དང་གསེར་མཆན་དུ་ཅ་བ་ལྷ་ཞེས་
འབྱུང་བ་དང་ཞུན་མར་སྤྲི་བ་འཇམ། །རས་བལ་ས་བོན་ཤིང་ཆ་རྒྱ་ཏི་དང་། །མཐོང་རྒྱ་རྩོན་
ལ་བཏབ་སྤྲི་སྤྲི་བཏང་། །རྒྱ་སྤྲི་བས་རྣམས་སྤྲི་ཕྱིད་པ་སྤྲི་ལྷན་རྩོར་གྱི་མེ་བཅོམ་བྲ། །སྤྲི་
སྤྲི་ལྷག་པའི་བསྤྲི་སྤྲི་དང་སྤྲི་གཙུག་དང་མཆོགས་མའི་འདུས་སོ་གསུམ་དང་འཕར་ཅ་གང་ལངས་
བཤེག། །མཐིས་གྱུར་མར་གསར་སྤྲི་འཛོམ་རྩེས་ལ་གཏར། །བསིལ་བའི་སྤྲི་གཤམ་འབྲུས་
བཤེག་སྤྲི་གས་ཀྱི་སྤྲི་ལ་ཏིག་ཏགསེར་མེ་སོགས་སྤྲི་བས་སྤྲི་བཞིང་རྒྱ་ཡིས་བཅ། །ཅན་དན་ལྷུང་ལ་
རྒྱ་སྤྲི་རྩོན་བྲུག། །ཀར་གྱུར་ཀུམ་མར་གསར་སྤྲི་སྤྲི་བཏང་། །ཐུག་གྱུར་འབས་བྲ་
ལ་བར་སྤྲི་གསུམ་གྱི་ཐང་བཏང་ལ། །གཏར་དང་ཞལ་ཞལ་བྲ་ཞིང་རྒྱ་ལྷག་བཤེག། །
བད་གྱུར་མར་རྩིང་སྤྲི་རྩེས་སྤྲི་གཏུག་ཞུག། །ཆ་བསྤྲི་ཕི་ཕོ་དཔྱི་ཅི་ལྷ་དང་སྤྲི་ཆོར་བ་ཡིས་
བདུག། །ཅི་ཏ་ཀ་དང་སྤྲི་སྤྲི་ཐན་ཐེ་བྲུག། །སྤྲི་བུས་ལ་ལྷག་སྤྲི་ཅི་དེ་སྤྲི་སྤྲི་བཏང་། །
བད་མཐིས་མགོ་ནད་རྒྱ་ལྷགས་མཆོགས་གསང་དབྱ། །འོ་བྲངས་དུ་འགོ་བའི་བྲངས་ཀྱིས་
རྒྱས་སྤྲི་པ་བཅ་བུལ་ཏྲིག་བཏབ་ལ་མཉེ། །སྤྲི་མས་ནས་ཞུན་མར་བྲུག་ཅིང་སེ་འབྲུགསེར་
མཆན་དུ་སེ་འབྲུ་བརྒྱུད་པ་སྤྲི་། །བད་རྒྱུད་མགོ་ནད་གཉིས་ཀ་ལྷན་པར་བཅོས། །རྒྱུད་མཐིས་
གཉིས་ལ་མགོ་རྒྱུད་གཉིས་རྒྱུད་གྱུར་ལྷ་བུར་གསོ། །དེ་རྩེས་རྒྱུད་པར་གཏར་གམང་དུ་གདག། །

སྒྲིན་ལ་མི་རྒྱལ་གང་ཅུང་ནད་མེད་ཀྱི་གཏར་ཁྱལ་དོན་མོ་སྒྲུབ་སྒྱུ་གཤེས་རེ་བ་ལྟར་འབྱུང་ལ་དེ་ལྟར། །
 ཉ་རུས་ཤིང་ཀུན་གྱི་ཏང་ག་དང་གསུམ། །བ་རྩ་སྒྱུར་བའི་སྒྲ་སྒྲན་བཏང་བ་སྒྲིན་མིར་འབྱུང་
 བར་འབྱུང་། །དེ་རྒྱལ་མར་དང་སྒྱུར་བའི་དུ་བ་སྒྲ་ཅུ་བདུག །སྒྲ་ཅི་བཙན་དུག་ཤིང་ཀུན་
 མ་རུ་ཅོ། །ལང་ཐང་ཅོ་དང་ཅུད་བཙོད་ལུར་མོ་རྒྱལ་ས། །ཤཛིལ་སྒྱུར་ལ་བསྟེན་པ་བའི་
 དུ་བས་བདུག །མ་རྩུང་རྩུང་བཙོས་བྱས་རྩེས་འབྲས་ལྟར་གསོ། །མེན་འབྲས་ནད་ལ་
 དེ་ཡི་གསོ་བ་སྒྱུར། །སྟོག་པ་ཙན་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ཞལ་ཞལ་གདབ། །བ་གཅིན་ཁྱིམ་བྱའི་
 བྱན་དང་འབའ་ཆ་བསྐྱ། །ཡང་ན་རྟ་སྤངས་ཁུ་བཙོ་བཏབ་བྱུག །སྒྱི་ཐེར་གོ་ལེར་སྐྱ་འབྱེ་
 མགོ་སྒྱུངས་བྱས་ལ། །ཐུར་མས་བཙགས་ཏེ་ཕག་པའི་རྐང་མར་ཆོལ། །སོ་མ་ར་རྩ་སྒྱུ་ཅུ་
 ར་སྒྱུར་བྱུག །སྤང་མ་ལྟོང་རོས་ནལ་ཤམ་ནལ་མཚུར་བྱུག །ཡང་ན་སྤང་མ་ཅུ་རྟ་ཐལ་
 ཏེས་བ་སྒྱུ་ཏིལ། །ལྷུང་ལ་འོ་མ་སྤང་སྒྱུར་ལྟེ་གྲུ་བྱུག །ཡང་ན་པདྨ་གོས་ར་སྒྱུ་ཅུར། །
 ཤིང་མངར་ཏིལ་ནག་སྤང་དང་སྒྱུར་ལ་བྱུག་སྟོང་བ་འདིས་ནི་སྐྱ་དཀར་ནག་སོར་སྒྱུར་རོ། །ཅ་བ་
 ར་ལྷ་ཉེ་བ་གཟེ་ལྟ་དང་ཏིལ་མར་སྒྲ་སྒྲན་སྒྱུག །སྐྱ་དཀར་ལུག་རུའི་ཕོ་ཡི་འོག་ཙན་རྩ་ཐལ་བ་
 ཡུངས་ཀར་བྱུག །ཤིང་མངར་སྤྲག་ཆོར་ཀུར་ཀུར་ཅན་དན་དཀར་ཕོ་ཕི་ཕི་ལིང་། །ལྷུང་ལ་
 སྒྱུ་ཅུའི་ཁུ་བ་མར་བསྐོལ་བའི། །སྒྲ་སྒྲན་དུ་བཏབ་མགོ་བསྐྱས་ན་སྐྱ་དཀར་དང་ལྷང་ནད་
 སེལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

བདུད་ཅི་སྒྲིང་ཕོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་མགོ་ནད་གསོ་བའི་
 ལེན་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་པ་རོ། །

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྤྱོད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །འཁྱུང་
སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཉེན་ཅིག་། སྤྱིར་མིག་ལ་ཕྱི་རུས་པའི་ཁྱིམ་དང་ནང་ཆོལ་བུའི་ཁྱིམ་དང་དབུས་རྒྱུ་ཁྱིམ་
དང་མཐོ་བྱེད་རྒྱལ་མོའི་ཁྱིམ་དང་བཞིར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །མིག་གི་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་དབྱེ་བ་དང་། །རྟགས་
དང་བཅོས་ཐབས་སྤྱི་དོན་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན། །

སྤྱི་དོན་དང་པོ་རྒྱ་རྒྱུན་ནད་ཀྱན་འབྲུག་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཁྱད་པར་ག་རུལ་བཅོང་སྒོག་
ཆང་སྐྱར་སོགས་ཡུངས་དཀར་ལོ་མ་བད་མཁྱིས་འབྲུག་པར་བྱེད་སོགས་རྩིས་ངོ་བོ་རྒྱུད་པ་དང་། མི
འཕྲོད་པ་ལྷན་ཅིག་བསྐྱེས་པ་ཞོ་མ་ལངས་པ་དང་ཆང་གསར་སོགས་སྒྲ་འབྲེས་པ། །མིག་ལ་གཞོད
ཅིང་ཁྲག་མཁྱིས་སྤྱེད་པའི་ཟས། །བསྟན་པ་མིག་གི་རྩ་ནང་འགྲིམས་པས་མིག་ནད་ཆབ
སྤྱེད། །སྤྱོད་ལམ་དྲག་ཤུལ་མི་ཐེག་ཁྲར་བ་དང་། །དུ་བ་བསེར་བྲུ་ཁ་བ་མཚོན་ལ་སོགས།
རྒྱུན་གྱིས་ཐོག་པས་མིག་ནད་སྤྱེད་པར་བྱེད་བད་རྒྱུད་བསྤྱེད་པའི་ཟས་སྤྱོད་ཀྱིས་ནི་མིག་ནད་གང་བ་སྤྱེད་
དོ། །

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་དབྱེ་བ་མིག་རྒྱུ་ནད་དང་མིག་ཚག་དང་། །ལིང་ཐོག་རབ་རིང་
འགྲིབས་དང་རྣམ་པ་ལྷ། །དང་པོ་མིག་རྒྱ་རྒྱུད་མཁྱིས་ཁྲག་དང་བད་ཀན་དང་། །འདུས་
པ་སྤྱན་བུ་མིག་ནད་སྐྱེ་ངན་སྤངས་ཡང་ཟེར་བདུན། །གཉིས་པ་ཚག་པོ་སྐྱེམ་ཚག་གཤེར་ཚབ་
གཤུང་གྲུར་གསུམ། །དེ་ལ་རྒྱུད་མཁྱིས་བད་ཀན་ཁྲག་དང་བཞི། །གསུམ་པ་ལིང་ཐོ་
བཞི་བ་རབ་རིང་དབྱེ་བའང་དེ་བཞིན་ན། །ལྷ་བ་འགྲིབས་ལ་སྤྱོད་ལོང་ཕྱི་ནང་བར་འགྲིབ་
གསུམ། །དང་པོ་ཕྱི་འགྲིབས་གཤུག་གཤེར་རྩ་བ་དང་། །སྤྱོད་རིབ་ལིང་རོས་ཁབས་དང་

ནུམ་པ་ལྟ། །གཉིས་པ་ནང་འགྲིབས་ཆུ་འབྲུགས་ཅུ་མདངས་ཉམས་པ་གཉིས། །གསུམ་
པ་བར་འགྲིབས་རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་པ་བཞི། །སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་མིག་ནད་དབྱེ་
བར་འདོད།

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་དེ་རྟགས་དང་པོ་མིག་ཆུའི་ནད་ལ་རྒྱང་གྱུར་པ། །མཆི་མ་འཛག་ཅིང་
རྩལ་གྲིས་གང་སྐྱམ་སེམ། །འཛུམ་པར་དཀའ་དང་དུས་མེད་འབྱེད་འཛུམ་བྱེད། །ཆུ་
དང་བད་ཀན་ཁྲག་རྒྱག་བྱ་མཚམས་འཛག། །མཁྲིས་གྱུར་ཚད་མར་འདུལ་ཞིང་འབྲུམ་ཕྱན་
ཁྲབ། །གཡའ་ཞིང་སྐྱངས་ལ་ཆུ་སེར་རྒྱག་བཅས་འཛག། །ཁྲག་གྱུར་ཟུག་ཆེ་འབྲུམ་
ཕྱན་དམར་པོས་ཁྲབ། །བད་ཀན་ལས་གྱུར་འབྲུམ་ཕྱན་དཀའ་པོས་གང། །མིག་ནད་
འབྱར་ཞིང་གཡའ་ལ་ཟུག་ཆུང་བ། །འདུས་གྱུར་མིག་ཞུ་ཇི་མ་ནད་དུ་ཟུག། །ཚ་སྐྱངས་
མཆི་མ་འཛག་ཅིང་མིག་མཆུ་འབྱར། །སྤིན་གྱུར་མེན་བྱ་སྲུབ་འདོད་གཡའ་བ་འབྱུང་། །བྲིས་
པའི་མིག་ནད་སྐྱངས་པོ་སྤྱི་ཆོ། །མ་ནད་ལས་བྱུང་དམར་ཚ་འབྱར་ཞིང་སྐྱངས། །ལག་
པས་མིག་དང་སྤྱ་ཉིད་གསོ་དཀའ་ཡིན། །མིག་ནད་སྐྱམ་ཚག་བད་རྒྱང་ལས་གྱུར་པ། །མིག་
སྐྱམ་ཆུ་ཅིང་ཚ་ལ་བསེར་བྱ་གཞོད། །ཁ་ཁེ་ཚག་ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པ། །དམར་
ཚ་ཉི་མ་མི་བཟོད་མཆི་མས་ཁེངས། །གཤུང་བའི་མིག་ནད་མིག་ཚག་མཆི་མ་འཛག་པ་དེ་ཉིད་
མ་བཅོས་པས་མིག་ཆུ་སྟོད་པས་འཕེལ་རྟེན་ཤུང་བའི་མིག་ནད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལྟར་གྱུར་ལྔ་དུ་བྱེད། །
རྩལ་གྲིས་གང་ངམ་བྱས་སྐྱམ་བྱེད་པ་དང་། །མགོ་འཁོར་རྒྱ་བ་ཁྱེད་ཞིང་མིག་དམར་སྐྱངས། །
མཁྲིས་གྱུར་ཚ་སྐྱངས་དམར་འདུལ་སེར་པོར་མཐོང་། །མེ་མདག་གཏོར་སྐྱམ་མཛོར་ཐབས་
ཁྲབ་པ་ཡིན། །ཁྲག་གྱུར་ཤིན་ཏུ་ན་ཞིང་རེག་མི་བཟོད། །མེ་ཉི་མི་བཟོད་མིག་དམར་དམར་

བོར་མཐོང་། །བད་ཀན་གཡལ་སྤངས་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟ། །གཏུང་བ་པལ་ཆེར་སོ་
 དང་མུར་འབྲམ་དང་། །མཁུར་ཆོས་མགོ་བོ་ན་ཞིང་རིབ་ཆབས་ཆེ། །གསུམ་པ་ལིང་ཐོག་
 མིག་འབྲས་དཀར་ནག་སྟེང་དག་ཏུ། །ཁྱུང་གྱུར་སྡོ་སྤུབ་མཁྲིས་པ་ཐིག་ལེ་སེར་པོ་སོང་བས་
 ཐིག་ལེ་གསེར། །ཁྲག་གྱུར་པ་དང་མཚོན་གྲིས་གཅོས་པ་ལས་འབྱུང་ཐིག་ལེ་དམར་པོར་
 འོང་། །བད་ཀན་ལས་བྱུང་མཐུག་ཅིང་སྤྱོད་བས་གཡོགས། །ཀྲུན་ལ་བྲུག་ཆེ་རྩུབ་ཅིང་
 མཆི་མ་རིལ་ལི་ལི་འབྱུང་བ་ཡིན། །མཐོང་བྱེད་དེ་རྣམས་སྟེང་བྱུང་བཅས་གཟེར་འདྲ་བ་གཉིང་
 ན་འདུག་ན་གསོ་དག་ཤ། །བཞི་བ་རབ་རིབ་ནད་དེ་མིག་ཆུའི་ནད་དུ་འཇུག། །དེ་ཡང་རིམ་
 པ་བཞིན་དུ་འཇུག་འགྱུར་ཏེ། །དང་པོར་ཞུགས་ཆོ་རེས་གསལ་རེས་མི་གསལ། །གཉིས་
 པར་ཞུགས་ཆོ་ཐག་རིང་རྒྱུང་མི་མཐོང་། །ཉི་ཞིང་གཟེར་བལྟས་ལེགས་མཐོང་གོ་ལོག་དངོས་
 ལས་གཞན་དུ་མཐོང་བར་སྤྲང་། །སྟེང་འོག་གཡལས་གཡོན་ཉེ་རིང་ལོགས་པ་སོགས་གང་ནས་
 ཞུགས་པ་དེའི་ངོས་ནས་མི་གསལ། །འདི་དུས་རབ་རིབ་ཅེས་བྱ་བའི་དུས་སུ་མ་བཅོས་པས་སྡོན་
 བོར་འགྲོ་བས་གསོ་བ་སྦྱིམས། །ཁྱུང་གྱུར་དུ་བ་རབ་རིབ་སྤྱོད་ཤད་དང་། །སྤྱང་བུ་འོད་མཐོང་
 གཟུགས་ཀུན་གཡོ་བར་སྤྲང་། །མཁྲིས་གྱུར་སྟོག་དང་མེ་སྟོན་མ་བྱའི་སྟོ། །ཁྲག་གྱུར་
 དམར་ལ་བད་ཀན་མུན་འཐིབས་འགྱུར། །གསུམ་པར་ཞུགས་ཆོ་འགྲིབ་བྱེད་མས་ནས་ཡར་
 འགྲིབ་པའི་དབང་གིས་སྟེང་མཐོང་ཡང་འོག་མི་མཐོང་། །རས་གྲིས་མིག་བཀའ་བ་པ་ལྟར་མཐོང་
 ནད་མདོག་རྒྱུང་སྡོ་མཁྲིས་པ་སེར་བད་ཀན་དཀར་འདུས་པ་ཁ་བོ་སོགས་ནད་པའི་སྤྲང་ངོར་དུ་སྤྲང་བའི། །ཕྱི་
 རིལ་དུ་སྡོན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དུས་ཡིན་པས་རིམ་པ་བཞིར་བྱིན་ནས། །རྒྱལ་མོ་ཁེབས་ཏེ་ལོང་
 བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །འགྲིབས་པ་སྟོད་ལོང་ནག་པོ་ལང་ལིང་ཁེབས་པར་སྤྲང་། །ཕྱི་འགྲིབ་ཤ

ལྷག་སྐྱོ་པོ་ཟུག་ཆུང་དལ་བུས་སྐྱེ་བའི་ཁེབས། །ཤ་འཛེར་ར་རིལ་ལྷ་བུར་དམར་ལ་འབྱར་
བར་ཡོང་། །དེ་རྒྱས་མདོག་ནག་རྒྱ་ཆེ་མཐུག་པ་ནད་པའི་སྤང་ངོ་ཡིན། །ཅུ་ཡི་དྲ་བས་མཐུག་
ཐུབ་དེ་ཉིད་དོ། །སྤྱོད་པ་སྟོང་སྤྱིས་ལྷ་བུས་ཐུབ་པ་སྟེ། །ལིང་རོ་སྤྱབ་དང་མཐུག་པས་
སྤྱིབས་པ་གཉིས། །མཐུག་པོ་སྟོ་མ་ཡོས་ཀྱི་སྟོ་འདྲ་བ་ཆོ་དྲག་ཆོ་དྲག་བཞག་པ་འདྲ་བ་མིག་གཉིས་
སྤང་བཅོས་སུ་མེད། །ནད་འགྱིབ་རྒྱ་འབྲུགས་མཚོ་གཉིས་འདྲེས་ཏེ་སྤྲུག་ཆོ་འདྲ། །རྒྱལ་མོའི་
རྩ་མདངས་ཉམས་པས་ནག་སང་འོང་སྤྱིབ་ཐེད་མེད་ཀྱང་མི་མཐོང་། །བར་འགྱིབས་རྒྱུང་འགྱིབས་
ཉི་མ་འདྲ་བ་མཁྲིས་འགྱིབས་འུག་མིག་བར་སྤྲུལ་པ་སོགས་ཀྱིས་མཐོང་བར་འཇུག་བ་དང་། །
བད་ཀའ་རྒྱ་བ་ལྟར་དཀར་འདུས་པ་འཇའ་ཚོན་འདྲ། །དེ་རྒྱས་རྟགས་ལས་ནད་ངོས་མ་འདྲེས་
སོ་སོར་བབྱང་།

སྤྱོད་ན་བཞི་བ་གསོ་བའི་ཐབས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །དང་པོ་སྤྱི་རྩ་སྤྲུལ་དང་ཆད་ལྟར་
ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཡིས་བཅོས། །དང་པོ་སྤྲུལ་དུ་གསལ་བྱེད་བདུན་དགུ་བཅོ་ལྔ་པའི་ལྷེ་གུ་
འབྲས་བུ་ཨར་བར་སྐྱར་གསུམ་གྱི་སྤྲུལ་མར་དང་། །འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཨ་བ་བཅོ་ལྔ་པ་ལ་སོགས་
ཁོང་དུ་བཏང་། །གཉིས་པ་དཔྱད་དུ་རྒྱུད་ལ་སྤྲུལ་འཚོས་མཁྲིས་པར་བྲུས་བད་ཀའ་ལ་སྤྲུགས་ཐག་
ལ་ལ་གཏར་ག་བྲ། །ཁྲོད་རོས་རྒྱུ་མཚོའི་ལྷ་བ་སྤང་སྟོས་དུང་། །སྤྱི་རྩ་ལྷུང་པ་སུག་སྟེལ་
སྤྱིར་ཁ་རྒྱ། །ཚན་དན་ཐག་ཤས་ཆེ་ནད་མར་པོ་དང་གཞན་ལ་དཀར་པོ་གྱུར་ཀྱུམ་རྒྱུ་མཚོ་ཆོ་བ་སྤྲུ་
མི་ལོ་གསུམ། །ཀར་སྤང་སྤྱར་བྲུགས་ན་མིག་གི་ནད། །རབ་རིབ་ཤ་མཛེར་ཆག་འགྱིབས་
ནད་ཀྱུན་སེལ། །ཟས་སྤྱོད་ཆ་སྤྱིར་རུལ་སུངས་བཅོང་སྟོག་བྲ། །སྤྱོ་སྤྱོ་ཚོད་མ་ལོ་མ་རས་
པོ་བཤུར་མར་ནག་བུར་སྤྲུག་དང་། །དུ་བ་བསེར་བུ་ཁ་བ་ཆགས་པ་སྤྱོད། །དག་ཤུལ་སྤྱོད་

ཆེས་འདོན་པ་དང་མི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་སྤང་། །གཉིས་པ་ཕྱེ་བྲག་བྱུང་པར་གསོ་བཞི་དང་པོ་མིག་
 རྩ་རྩུང་གྱུར་གྱུར་ཀུམ་དང་། །མར་རྩིང་རྩུར་བསྐོལ་སྒྲ་སྒྲན་མིག་བཏྲ་བ། །སྦྱར་པའི་
 །ཁར་ཁྱེད་ལ་འཕྱུང་བའི་ཕུ་ཞོ་སྤྱང་སྤྱར་བྱུག་ །མཁྱིས་གྱུར་འབྱུམ་པ་བཞར་རྩེས་རྩེ་དོན་བཀྲ། །
 །ག་གྱུར་དོམ་མཁྱིས་ཡུང་བ་ཨ་རུར་འཛིགས་མེད། །མིའི་ཕུ་ཞོ་སྤྱང་ཕྱི་སྤྱར་ལ་བྱུག་པར་བྲ། །
 །ཁག་གྱུར་འབྱུམ་པ་བཞར་ཞིང་གང་ཉི་གཏར། །བཙོད་དང་སྦྱར་པ་རྒྱ་སྦྱེགས་རྒྱན་འབྱུམ་
 དང་། །ཨ་རྒྱལ་བསྐོལ་གངས་ཀ་ར་མིག་ཏུ་བྱུག་ །བད་གྱུར་འབྱུམ་པ་བཞར་ལ་ནག་
 མཚུར་དང་། །པི་པི་ལིང་དང་རྒྱ་ཚ་ལྷོང་རོས་དང་། །སྤྱང་ཟེལ་དོན་གསོ་སྒྲན་ཅན་ལྷོང་རོས་
 ཡང་ཟེར་སྤྱང་དང་སྤྱར་ལ་མིག་ཏུ་བྱུག་ །མདུང་ཕྱི་ཅན་དན་དཀར་པོ་ཞིང་མངར་བཙོད། །ཁྱེ་
 མཁན་རྩུ་ལ་སྤྱངས་པ་མིག་ལ་འབྱུག་ །མིག་ནད་ཅི་ལས་སྤྱར་ཡང་འཕྱལ་བྲག་གཙོག་ །འདུས་
 པའི་མིག་རྩེ་རྩེ་མ་ཕྱིས་བྲས་ལ། །སྦྱར་པའི་ཁར་ལྷོང་རོས་ཟངས་ཕྱེ་དང་། །ནག་མཚུར་
 གྱི་རུག་ཞིང་སྤྱར་སྦྱེ་བའི་ནག་པོ་ཟངས་ནད་སྤངས་ཁུ་བྱུག་ །བྱི་རུག་ནག་མཚུར་ཟངས་ནད་
 དུ་ནག་བཅུ་བཞག་པ་བྲུག་ །སྦྱིན་གྱུར་བ་ལྷི་འམ་ཏྲ་སྤངས་དུག་བྲས་ནས། །ཐོར་པ་བཏོལ་
 ལ་ནག་མཚུར་རྒྱ་ཚ་དང་། །འབྲས་བྲུ་ཨར་བར་སྤྱར་གསུམ་དང་སྤྱང་ཕྱི་སྤྱར་བ་བྲུག་ །མིག་
 བད་སྤྱང་རན་མ་ཕུའི་སྤྱུག་ཁུ་བྲ། །སེང་ཕྱོམ་ནིམ་པ་ཞིང་སེར་མཁྱེགས་དཀྱིབས་བ་ལེ་ཀ་འདྲ་
 ཞིང་རོ་ཞིན་ཏུ་ཁ་བ་ལོ་མ་ཟ་འདྲ་བ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར་ཚོད་མའི་སྤེར་བཤད་པ་དེ་ཡིན་ལ། །མ་རྩེད་ན་
 ཉི་ཞིང་བས་ཚབ་རུང་སྤེ་ཚན་ལྷ་འགྲེལ་དུ་གསེར་མའི་ལོ་མ་ཡིན་ཡང་ཟེར་རོ་རྩོད་ལེན་སེར་པོ་ཡུང་བ་སྦྱར་
 པ་གཉིས། །ཟངས་ཕྱེ་ཕུ་ཞོ་སྤྱར་བ་མིག་ལ་བྲུག་ །རྩེ་སེར་ནག་ཁག་ག་མཚམས་ནས་
 འཛིག་ན། །ཨ་རུ་འཛིགས་མེད་བུལ་ཏྲོག་སྤྱང་ཕྱི་དྲི་རྩུས་བཀྲ། །དེ་རྩེས་ག་གྱུར་དོམ་

མཁྱིས་སྐྱེར་ཁའ་བྱུག། གཉིས་པ་སྐྱམ་ཚག་ཏི་ཚ་སེར་པོ་ཞེ་ཉི་འོ་དམར་སེར་འོད་ཅན་ལྷིད་ཆེ་
 བ་དེའོ་ཅུ་གང་ཡང་ཚ་ཏི་ཚ་ཚལ་ལ་བརྟུངས་པའི་གསར་རོ་དང་། ཁར་གསར་ཀ་ར་མེ་ལོང་ལ་སྐྱར་
 ཏི་གཡའ་ཕྱིས་པས་བྱངས་ལ་བྱུག། ཡང་ན་མི་སྐྱམ་སྐྱར་རུས་ལྷན་དུ་བ་མཁོར་བ་བསྟེགས་
 པའི། ཐལ་བ་མར་གསར་མེ་ལོང་གཡའ་སྐྱར་རམ། རག་དུང་ར་གན་བཞུས་བའི་དུང་པ་
 མར་གསར་མེ་ལོང་གཡའ་སྐྱར་བྱུག། གསུམ་པ་གཤེར་ཚག་དཔྱལ་ཙ་མིག་ཙ་སྒྲ་ཙ་གཏར། །
 སྐྱེར་པའི་ཁར་རོ་སྐྱར་བ་བྱུག། མིག་ཚག་ཀུན་ལ་སག་ཙ་ཁྱི་མ་ཐོ་ཐའམ་བིག་པན་མ་རྟེན་
 བ་ཟ་ཐབས་ཞོ་སྐྱར་བའི་སྒོ་ལྷང་ལན་ཚ་མེད་པ་རུང་ཚ་བ་སྐྱ་པི་ཕོ་གསུམ། ཡུང་བ་དུང་དང་ཏི་ཚ་
 སེར་པོ་དང་། ཁར་གསར་མེ་ལོང་གཡའ་དང་སྐྱར་ལ་བྱུག་ཚ་བ་འཛོམས་འགྲིབས་སྐྱམ་དང་
 རུབ་པ་སེལ། མཆིན་པ་ཚོན་པོ་རྩུར་སྐྱངས་རྩུ་སེར་བཏོན། ཞིབ་བརྟུངས་མར་བཙོས་
 ཚ་སྐྱ་པི་ཕོ་གསུམ་སྐྱར་ཙ་བཏབ། མཆིན་པའི་རྐྱངས་པས་མིག་ཚག་སེལ་བར་བྱེད། གཏུང་
 བའི་མིག་ནད་རྩུང་སྐྱར་འབྲས་ཨ་བར་སྐྱར་གསུམ་མར། སྐྱིན་མའི་སྟེང་དང་ལྷག་པའི་སྐྱ་
 འབྲིལ་དང་། ཀླང་པའི་རྟིང་པའི་དྲེག་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཚམས་མེ་བཙའ་གདབ། ཁྲག་
 མཁྱིས་ལས་སྐྱར་ཁོང་སྐྱར་གཏར་ག་བྱ། ཤིང་མངར་སྐྱེར་པ་ཀརྲ་ཀ་རི་ཡི། ཁར་ར་
 གན་དུང་པ་ན་ལེ་ཤམ་ཕོ་བ་རིལ་དགར་པོ། སྐྱར་བསྐྱས་དམར་ཚག་གཟེར་ཞིང་འབྲུལ་བ་
 རྒྱག་ཡོང་བ་སེལ། གསལ་བྱེད་བདུན་པའི་སྟེང་དུ་མདུང་ཙ་སྐྱག་པོ་དང་ལྷགས་སྐྱལ་བསྐྱན་པའམ་
 བདུན་པའི་སྟེང་དུ་སྐྱལ་ག་དང་ཨ་བ་གཉིས་སྐྱར་བའི་དགྲ་པའི་ལྷེ་གྲ་བཏང་བར་བྱ། བད་ཀན་
 ལས་སྐྱར་རུང་བའི་ནད་སྐྱགས་བྱས་ནིམ་པ་འབྲས་བུ་ཨ་བར་སྐྱར་གསུམ། སེང་ཕྱོམ་བ་ཤ་ག་
 སྐྱོང་འཇམ་བྱུག། ཁར་རྟིང་ཚ་བ་སྐྱ་པི་ཕོ་གསུམ་དང་སྐྱར་བ་བཟའ། གསུམ་པ་ལིང་ཐོག་

བླ་མ་མཁྱིམ་མཆོན་གྱིས་གཅོས་པ་ལ། །འབྲུག་སྤྱན་གཏར་གསྐྱེར་ཁུ་དོམ་མཁྱིམ་བྱུག།
 རྒྱུད་བྱུར་ཁུ་མར་བཟའ་བདུག་སྒོག་ཆབ་བཏང་། །བད་ཀན་ལས་བྱུར་ཉ་པག་ཤ་ཡིས་
 བཞིག་ །ཀུན་ལ་ཨ་རུ་འཕགས་ཕྱེད་བུལ་ཏྲི་རྩུས་བཟུ། །ཡང་ན་དོམ་མཁྱིམ་སེར་པོར་
 ཁ་བ་དོམ་མཁྱིམ་ཀ་ར་སྐྱར་བའི་སྤྱོད་བཏང་། །མཆོ་ལུམ་དང་སྤྱིན་དང་བཅན་དུག་དང་ཞིམ་
 ཐིག་ལེ་དང་ཕྱེམ་འམ་རྒྱ་ཆོས་ལིང་ཐོག་བླང་། །ལིང་ཐོག་རྩིངས་ནས་ཤུད་གཤམ་བུ་ཨར་
 བར་སྐྱར་གསུམ། །རུ་ཏྲ་ཀ་རའི་ཕྱེམ་བཏང་བས་སེལ། །ཆོན་སྤང་མ་འགོན་བུ་ལྷོང་རོས་
 བཅོག་དོད་མར་པོ་ཡུག་དོ་སྒོ་མཁྱེགས་རྣམས། །རྒྱ་མཆོའི་ལུ་བ་སེམས་ཅན་གང་རུང་གི་མགོ་
 རུས་སྐུ་མེད་པ་དང་སྤྱང་བྱེད་དོ་བུར་བུང་། །ཁྱིམ་བྱེད་སྤྱོད་སྐྱར་བསྐྱས་ལིང་ཐོག་གཅོད། །
 ཅུ་གང་གུར་ཀུམ་ག་བུར་སྒྲ་ཅི་དང་། །ལིག་བུ་མིག་བཏགས་ཀ་ར་སྐྱར་བ་བྱུག་ལིག་བུ་མིག་
 བྱེད་སྤྱོད་ལུ་བར་མཐུང་ཅེ་ཡིན་གསུངས་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་དཀར་ཕྱ་མན་ལ་འདོད་པས་བཏགས། །སྤང་
 ལུམས་བུས་རྩེས་སྒོས་སུ་ཆོར་བ་དང་། །ལ་ཆའི་དུད་པས་བདུགས་རྩེས་ལུགས་རྒྱས་
 བཟུ། །བཞི་བར་བརྩེ་བ་ཀུན་ལ་ཤིང་མངར་ར་ཉེ་དང་ཉེ་ཤིང་གཉིས། །ཀ་རྒྱ་ཀ་རི་ཨུ་ལྷ་ལ་
 ཨ་རུ་ར་འཕགས་ཕྱེད། །འི་འི་ལིང་དང་ཀ་ར་རྒྱན་འབྲུམ་དང་། །ར་འོ་བ་མར་འབྲས་ཨ་བར་
 སྐྱར་གསུམ་བ་ཤ་ག། །བསྐྱས་ཁུར་རབ་རིབ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །འབྲས་ཨ་བར་སྐྱར་
 གསུམ་ཤིང་མངར་སྤྱང་ཅིའི་ལྷེ་གུར་སྐྱར། །ཁུ་མོ་ཉལ་ཁར་བཟའ་ཞིང་སྒྲ་གཅིག་པན་ཟས་
 བསྐྱེན། །སྐྱུ་རུའི་ཁུ་བ་འཐུངས་ན་རབ་རིབ་སེལ། །ཏཱ་ཅ་གསེར་དོ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་སྐྱ་སྐྱ་ཡིན་
 ཟེར་བའང་འདུག་ཤིང་མངར་ལུགས་ཕྱེ་ཀ་ར་སྐྱར། །མར་རྩིང་འབྲས་བུ་སྐྱར་བས་རབ་རིབ་
 སེལ། །ཨ་རུ་འཕགས་ཕྱེད་དང་སྤྱང་ཅི་རྒྱན་དུ་ཟས་ཟེའི་གོང་བསྐྱེན། །ཨ་བ་བཅོ་ལྷ་བཞི་

ཅོང་ཞི་བསིལ་ཅུ་གུར་ལི་གསུམ་ཡུལ་འབྲས་བུ་ཨར་བར་སྐྱར་གསུམ་འབྲས་བུ་ཆེན་པོའི་མར་ཞེས་
 བྱའོ། །གོ་སྒྲོད་ཤིང་མངར་བྲག་ཞུན་སྐྱལ་གྱི་ཤ། །ལྷགས་ཕྱེ་ཨ་བ་རྣམ་གཉིས་འདི་ལ་ཁ་
 ཅིག་གིས་རྩ་ཨ་བ་མོ་མའི་གཉིས་ཡིན་ཟེར་བ་དང་འག་འཞིག་གིས་ཨ་བ་དང་རྡོ་མདུང་རྩེ་ཡིན་ཟེར། དཔེ་
 ཆ་ལ་ལའི་མཆན་བུར་རྩ་ཨ་བ་དང་སྒྲི་ཨ་བ་གཉིས་ཡིན་ཟེར་བ་ལས་རྩ་སྒྲི་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པའི་དེ་དོན་ལ་
 གནས་པར་གདོད་ཀར་སྐྱར། །ཡུན་དུ་བསྟེན་ན་མིག་གི་བརྒྱུད་ལེན་རབ་རིབ་དང་ཚ་བ་ཁུར་བ་
 བསལ་བར་འགྱུར། །ཚོན་སྤང་མ་སྤང་གཉིས་གསེར་རྡོ་སྤང་ཕྱེད་ཤིང་མངར་ན་ལེ་ཤམ་དགུ། །
 འོ་མ་སྤངས་ལ་དུ་བ་མ་ཤོར་བསྟེན། །ལྷེ་གུ་བྱུགས་པས་རབ་རིབ་སེལ་བར་བྱེད། །ཚོན་
 སྤང་མ་ཤིང་མངར་བར་རུ་འདི་ལ་བ་རུ་རའི་ནང་སྤྱིང་དགོས་པར་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་ནས་གསུངས་སྐྱུར་
 ན་ལེ་ཤམ། །རྒྱར་བཏགས་རིལ་བུ་དར་ལ་བསྐྱས་རབ་རིབ་ཀུན་སེལ། །ཡུལ་སྤྱིར་པའི་
 ཁར་ཆ་བ་སྐལ་པོ་མོ་གསུམ། །རུ་རྩ་ཨ་རུ་ར་ཡིས་རབ་རིབ་འཕྲག། །སྐྱན་སྐྱལ་གྱི་རོ་གཅིག་
 སྤྱིག་པོའི་ནག་པོ་རོ་བཞི་རྣམས། །ཞག་ཉི་ཤུ་གཅིག་འོ་མར་སྤངས་ནས་བསྐྱལ་པའི་མར་
 ཐོན། །ཁྱིམ་བུ་ཕོ་གསོས་པའི་བུན་གྱི་ལྷེ་གུ་བྱུག། །མཁའ་ལྷིང་བྱ་གོད་ལྷ་བུའི་མིག་
 འཕྲོབ་འགྱུར། །རྒྱལ་མོ་རྩ་འབྱེད་ནི་ཨ་རུ་ར་འཕགས་བྱེད་དང་དོ་མ་མཁྱིས་རྒྱ་སྐྱེགས་དང་། །
 སྤྱི་རྩི་བུལ་ཏོག་རྩ་གཅིང་འཁར་སྒྲོད་ནང་མདོག་སྤྱངས་གུར་ཆོ། །མིག་རྩ་གཉིགས་པས་
 སྤྱིས་གཡོགས་རབ་རིབ་སེལ་སྐྱན་འདི་རྣམས་ཞིབ་རྩ་བཏགས་ནས་དར་ཚགས་ལ་བྱངས་དར་གྱིས་
 བཏམས་ཏིང་ཐོར་དུ་རྩ་ཁྱོར་གང་ལ་སྐྱན་ཁུ་དམར་མེར་དུ་འོང་བར་སྤངས་ལ་སྤྱོད་མིག་གང་འབྱེད་སྤྱིང་དུ་
 འོང་བར་བྱས་ལ་མགོ་སྤྱས་སུ་བཞག་མིག་ཕྱེ་ལ་སྐྱན་རྩ་བལ་ཡེས་བཏིགས་དར་ཅིང་བཞག་ཏེ་དེ་འདྲ་ཞག་
 བརྒྱམས་སྐྱབ་བྱེད་བར་བྱའོ། །འིང་རོ་རྩ་བལ་སོགས་འབྲིབས་ཀུན་གཅིད། །ཀྱུ་བུར་སྤྱི་

རྒྱུ་ཚུ་ཁྱིམ་བྱ་ནག་པོ་འོ་སྒོ་ང་ལ། །ཨོ་ན་ག་ཤ་རི་ཅད། །ཀ་ཏོ་ཤ་རི་ཅད། །ཐུག་ནན་ཤ་
 རི་ཅད་སྤྱ་རྒྱ། །སྤྱ་བ་བཅད་དེ་སྒོ་ང་སྤྱིས་ཁྱུ་འདི་དཔེ་རྒྱེད་ལ་ལ་ཁུ་བཞེས་འབྱུང་བ་དག་པ་འད་ཁྱུ་
 བར་ཞེས་མགད་པ་གོ་བ་མ་བྱུང་བར་བསྐྱེས། །འདི་ཉིད་གཅིག་ལ་འདེབས་རང་དང་ནད་གཉིས་ཀའི་
 དུས་སྤྲགས་ལ་ན་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་རེ་བསྐྱེས་པའི་མཆིལ་མ་ཁོང་དུ་བཏང་། །མིག་ལ་སྤྲན་བྱུགས་
 འཕལ་དུ་སྤྲགས་ཅི་མང་རེ་གདབ་འབྲིབ་བྱེད་མ་ལུས་སེལ། །ཉ་པག་སྒོ་ང་གོ་སྒོ་ད་རྒྱུན་དུ་
 བརྟེན། །རྒྱུ་རྒྱུ་འབྲི་མར་པག་ཆེལ་གོ་སྒོ་ད་བྱུག །རྒྱུ་རྒྱུ་མི་བྱ་གནོད་པའི་ཟས་སྒོ་ད་
 བསྐྱེད། །སྒོ་ད་ལོང་ན་ལེ་ཤམ་དང་ཞོ་སྒྱུར་བྱུག །བའི་ལྷི་བའི་ནད་དུ་རའི་མཆེར་པ་བཅུག་
 པའི་ནད་དུ་བི་བི་ལིང་། །བཅུག་ནས་བསྐྱེགས་པ་གིབ་སྐྱེམས་བྱས་པའི་བྱེམ་སྒྱུར་ཅི་སྒྱུར་བ་
 འི་ལྷི་གུ་མིག་ལ་བྱུག །ར་མཆིན་དམར་པོ་ཐོས་ན་སྒོ་ད་ལོང་སེལ། །རབ་རིབ་ལྷ་བུ་པ་ཤ་
 མཛེར་གསར་དུས་ཁྲག་མཁྱིས་ལྷ་བྱུར་བཅོས། །རྒྱེད་ས་ནས་རྒྱ་ཟགས་ལ་ཁབ་ཅེས་ཕྱག་
 ལ་མཐེབ་མོས་མཉེ། །ཤ་ལྷག་ཅུ་དཔ་མཛེར་རྒྱས་པ་ན། །སྒོ་ངས་དང་པོ་ཁྲུས་གཏར་སྤྲན་
 གྱིས་ཁོང་དུ་ཉིན་ཡར་བཏང་བའི་བཅོས་བྱས་ལ། །ཁྱུ་མན་གྱི་དུགས་བྱས་མཐེབ་མོས་མཉེས་
 ལ་ཁབ་ཅེས་བཟུང་ལ་གཙགས་བྱས་བལྟ། །དེ་རྒྱེས་ལ་རྒྱ་ལྷག་བྱས་ཏེ་སྒྱུར་མར་བྱུགས་ལ་
 རས་སམ་དར་གྱིས་བཅིང་། །དེ་རྒྱེས་ཨ་རུ་འི་འཛིགས་མེད་ཁྱུ་མར་འོ་མ་སྤྲན་བཏང་ལྷེ་གུ་རུས་
 ལྷན་བསྐྱེགས། །བར་སྒྱུར་ཁུ་བར་སྒྱུར་ལ་གིབ་སྐྱེམས་བྱ། །རྒྱུ་ཚུ་ཉིས་འབྱུར་སྒྱུར་བའི་
 བྱེམ་བཏབ། །དབྱེད་ཁབ་ཅེས་ཕྱག་པ་དང་བཙག་བྱས་དུས་བྱས་བལྟ། །གིན་ད་ལྷག་མ་ལུས་
 གཙོད་ཅེས་པའི་ལག་ལེན་ནི། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པར། །འབྲས་བྱ་གསུམ་ནི་གང་རུང་བའི། །ཤུན་
 པ་རྒྱུར་བཏགས་ལྷེ་གུ་བྱ། །ཁམ་མོར་སྒྱུར་བའི་ནད་དུ་བསྐྱེགས། །དེ་ནས་ཆོགས་ནས་བྱེམ་ར་བཏགས། །

མི་རུང་། །དབྱེར་རུང་དེ་རྣམས་ལས་སྒྲོག་པ་ཆུ་ནང་དུ་ཞག་གི་ཐིགས་པ་འདྲ་བའམ། །རྒྱལ་མོ་
ནད་ཀྱིས་སྒྲོ་བ་ཉ་རྒྱས་པ་ལྟར་སྒྲུ་ཁོར་རེ་གང་བ་དབྱེ་བར་བྱ། །གཉིས་པ་དུས་ཀྱི་སྔོན་འགོ་རྒྱུད་
གིས་འབྲིབས་པ་ལོ་གསུམ་སོང་ནས་སྒྲིན། །བད་ཀན་གྱིས་འབྲིབས་པ་ལོ་གཅིག་སོང་ན་སྒྲིན་
འདུས་པ་ལོ་སྟེང་དང་གཉིས་སོང་ན་སྒྲིན། །མཁྲིས་པས་འབྲིབས་པ་སྒྲོ་བ་དུག་གིས་སྒྲིན་པའི་
དུས་ཡིན་པས་དབྱེ་ལ། །མ་སྒྲིན་པར་འདུག་ན་གཞོད་པའི་ཟས་ཀྱིས་སྒྲིན་པར་བྱ། །གསུམ་
པ་རིམ་གྱོ་སྔོན་འགོ་ཆབ་གཏོར་བརྒྱ་ཅད་དང་། །གཟུངས་གྲུ་ལྷ་འདོན་ཞིང་ལྷ་མཆོད་དང་གང་
གཞོད་པའི་གཞོན་བསམ་ལ། །བཞི་བ་དབྱུད་ཀྱི་སྔོན་འགོ་ནད་བཞིག་འབྲིབ་ཕྱེད་བསམ་ལ་སྒྲུ་བའི་
ཕྱིར། །ཉུང་མའི་ལོ་མ་དང་ངར་བ་དང་ཞུ་མཁན་ཆང་བཙོས་རྒྱངས་དུགས་མིག་ལ་བྱ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ཆོ་ག་གསང་ས་བརྟེན་ཐབས་དང་། །བསམ་ཐབས་སོལ་ཆད་
བརྟན་པར་བྱ་ཞིང་ལེགས་ཉེས་རྟགས། །སྒྱི་དོན་རྣམ་པ་བརྒྱུད་དུ་ཤེས་པར་བྱ།

སྒྱི་དོན་དང་པོ་ཐུར་མའི་ཆད་དང་ལུས་པའི་བཙའ་གཞི་གཉིས་བསྟན་པས། །ཐུར་མའི་རྒྱ་
ནི་རབ་གསེར་འབྲིང་ཟངས་ཐ་མ་ར་གན་གསུམ། །དབྱུག་དུས་ཐུར་ཅེའི་དབྲིབས་བྱ་བོ་འདྲ་བ་འཕྲག་
དུས་འབྲི་ལྷེ་ཁ་དང་གཞོན་དུས་གཞོང་ཁ་འདྲ། །མི་ཐར་རྩོལ་འི་མིག་འབྱེད་དུ། །ཐུག་པའི་དུས་ན་
སྤ་མོ་སྟེ། །འཕྲག་པའི་ཆོ་ན་འབྲི་ལྷེ་བདེ། །རྒྱ་གྱི་འཕྲུལ་གྱི་སྒྲུབས་མ་སྟེ། །གཞོང་ཁ་མཞེས་གྲགས་
པའང་ཡོད། །ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་སྲིད་དུ་སོར་དུག་པ་ཐུར་མའི་ཅེ་མོ་བསྐྱམ་པ་མིག་གི་རྒྱལ་མོ་
གང་རེུལ། །ཞེད་དུ་དེའི་ཕྱེད་ཡོད་པ་ཐུར་མའི་མགྱིན་པ་རྣམས་སུ་གྱེའི་སྟེ་མ་འདོགས་འཆོམས་
ཀྱི་མགྱིན་པ་འབྲིང་པོ་ཅམ་ཡོད་པ། །སྲིད་དུ་མགྱིན་པའི་ཅེ་མོ་རྒྱལ་མོ་གང་དང་དེའོག་རྒྱལ་མོ་གང་
སྟེ་བར་མཆོན་དོ་སྟེ་རྒྱལ་མོའི་མིང་མཆོན་དོ་ནི་དབྱུས་སུ་རི་མོ་དོད་དེ་མིག་ཆེ་རྒྱང་ལ་དཔག་པར་བྱོ། །

རྒྱུ་བས་མི་འཁྱོགས་ཆེས་པས་བྱུག་ཆེ། སྤ་བས་མི་ཕྱིགས་ལ། སྒྲོམས་ན་མིག་ཕྱག་ ཟུར་མའི་
 རྟེན་པ་འཆང་བཟུང་གྲུ་བཞི་སྒྲོམ་ལ་ཟུར་མའི་ཞབས་རྒྱུ་ཟད་སྤ་བ། རྟེན་ཕྱི་ཆག་ཚད་དང་ལྷན་
 པས་དེ་རྣམས་ལ་སྒྲོན་སྒོང་ཞིང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་བཅའ་གཞི་གཟུང་སྐར་
 ཆེས་བཟང་ལ། སྤྱིན་མེད་ཉི་མ་ལྷེ་སར་བྱད་མེད་མིས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དང་དྲུང་འགྲོའི་འདུ་ལོང་
 མེད་པར་མཆོམས་དམ་པོར་བསྐྱམས། ཉི་མ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱན་པ་ཁ་ཤར་དུ་བཞུགས་ལ་ནད་པའི་
 ལོ་དང་མཐུན་གསུམ་གྱི་ནད་གཡོག་གིས་ནད་པའི་ལུས་བརྟེན་ལ་མགོ་བཟུང་། སྤྱི་བ་བྱ་གཙང་
 མས་ནད་པའི་ལག་པ་གཉིས་བསྐྱོལ་བའི་སྟེང་ནས་རྟེན་པ་དྲིལ་ལ་ཅིང་། སྤྱིན་པ་ནད་པའི་མདུན་
 རོས་སྤྱན་པ་གྱི་ཁྱི་སྟེང་དུ་འདུག རྟེན་གཡོག་གིས་རྟེན་གཉིས་མིག་མི་འབྱེད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་
 རོས་སྤྱོད་བཟུང་། རྟེན་ལ་སྤྱི་བ་ནད་པ་མིག་བཟུར་གཞུག་པས་གསང་བཅོལ་བ་སྟེ།

སྤྱི་ནོན་གཉིས་པ་གསང་ས་སྟེང་ལྟ་དང་སྤྱི་ཟུར་མི་དང་ཕྱི་ཟུར་བདུད་ཀྱི་བྱ་ག་གསུམ་ཡང་རྒྱལ་
 མོ་དང་ཉེ་བ་ལྟ་དང་བར་ལ་མི་དང་གམ་ཆོམས་ལ་ཉེ་བ་བདུད་ཀྱི་གསང་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རྟེན་དང་ལྷན་
 པའི་དར་ཡེས་གསང་མཆོན་ཏེ་སྤྱི་ག་མ་སྤྱོད་མོ་སོར་བཞི་པ་ལ་དར་བསྟེན་པའི་སེའུ་བྱ་སྒྲོ་འབྲིང་གང་གི་
 རྟེན་དུ་དྲིལ་ལ་མིག་གི་ཕྱི་རྒྱར་གྱི་དཀར་ནག་མཆོམས་ནས་ཐར་ཡེ་གང་དཀར་པོའི་སྟེང་དུ་བཅོལ་ལ་ཅུ་མེད་
 པའི་བར་ཞིག་ཏུ་ཡེའུའི་ཅེར་བཅུགས་ལ་འབྲེས་སྤྱི་བཅུག ཅེར་བར་དོག་ན་ཡེའུས་ཕུལ་བས་ཡངས་སྤྱི་
 འགྲོ། མིག་དང་ཡེའུ་འབྲིབ་ནས་ཡེའུས་རེག་རེག་བྱས་ཀྱང་མིག་མི་འབྲལ་བར་འདུག་ཅན་ཟུར་མ་བརྟེན་
 གོ། གསང་དམིགས་སྤྱི་མ་ཕོག་པར་གྱུར་ཕྱོགས་སྤྱི་བྱེས་ན་ནད་མི་སྤྱི་མས་ལ་བསྐྱུས་ན་འབྱར་
 ལ། སྤྱིན་མའི་ཕྱོགས་སྤྱི་མཐོས་ན་འབྲིབ་བྱེད་ནད་མི་མོན་འོག་ཏུ་དམས་ན་ནད་མི་སྤྱི་མས་འབྲིབ་
 བྱེད་བལྟ་མི་བྱུབ་པས། མིག་གི་ནད་འབྲམས་ནག་པོ་བདུད་ལས་ཕྱིར་གྲོ་འབྲིང་གང་ཅམ་བསྟེན་

བཅན་མིག་ཅུ་དམར་ཐོ་ལས་གཏུང་བྱོལ་བའི་གསང་སྟོང་པར། །ཐུར་ཅེ་གང་གིས་བྱངས་པའི་
དབུས་སུ་ཐུར་མ་བརྟེན་པར་བྱ།

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་བརྟེན་ཐབས་སྤྲོད་པའི་ལག་པ་གཡོན་པས་ནད་པའི་མིག་མི་འགྲུལ་བར་དལ་
བུས་བཟུང་། །སོར་མོ་གཡམས་ཀྱིས་ཐུར་ཞབས་ཀྱི་ཅེ་མོ་ལ་གསང་དེ་ལ་བཙུགས་ནས་བསྟན་
པ་བྱས་ལ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཐུར་མ་མགོ་མཇུག་བསྟོག་སྟེ་མཐེབ་དང་མཇུབ་དང་གཏུང་མོས་བརྟན་
པར་དམ་དུ་བཟུང་ལ། །སྤྲོད་པ་ཡིད་མ་ཞུམ་པར་སྟོབ་རྟན་པས་གསང་དུ་མ་འཇུག་བར་ལེགས་
པར་བཙུགས་ལ་ཡན་ལག་བཟུང་པར། །ནག་པོ་སོར་ཐུང་མ་གཏོགས་ཤིང་། །མིག་འགྲུལ་བཞི་ཆ་
དོར་བ་བྱ། །མཇུབ་མོ་གཏུང་མོ་མཐེ་བོ་ཡིས། །མིག་ཐུར་དམ་དུ་བཟུང་ནས་ནི། །རང་གྲུབ་བྱ་ག་
ནས་ཐུང་དུ། །གཟུགས་ཤིང་གེ་དུ་གསང་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐུར་མའི་འབྲེན་སར་ཤོག་
བྱ་སོགས་དམ་དུ་དགྲིས་ལ་འཐེབ་མཇུབ་བསྟེན་པ་སྟེ་བྱ་མི་འདྲའ་བའི་མན་ངག་གིས་ལག་ལེན་ལ་
བསྟོན། །མིག་གི་དགྲིལ་དུ་བསྟེན་པས་ལ་ནེམས་ཀྱིས་དབུལ། །ལེགས་ཕྱགས་དུས་ཞེས་
བྱ་བའི་སྤྱོད་བྱུང་ནས་ཨན་ཅམ་ཐུར་མ་དེ་གར་བཞག་ནད་པ་སྟོབ་སྟོབ། །འཆོ་མེད་པའི་བལ་གྱིས་
མིག་ལ་ཁུ་ལྷག་བྱ་བྱག་ཁུང་ཐག་ཆོད།

སྤྱི་དོན་བཞི་བསལ་ཐབས་སྤྲོད་པ་རང་ལ་ནད་པའི་མིག་གཏུང་ཚུགས་སུ་བཞུར་བཙུག་ལ། །
ཐུར་མ་འཐེད་ལ་བསྟེན་ཏེ་རྒྱལ་མོའི་སྟེང་དུ་མ་སྟེབས་པས་རྩེ་དང་འབྲི་ཕྱགས་སུ་བཏང་ལྟ་གསང་
ལ་འབྲི་ལྟ་དང་མི་གསང་ལ་ཟངས་ཁ་དང་བདུད་གསང་ལ་བྲ་ཐོས་བྱངས། །རྒྱལ་མོ་སྤྱོད་པ་ཐུར་ཅེ་
མཉམ་པར་རངས་ན་བཞིར་ཐུངས་ན་མི་སེལ་འདོད། །མཐིས་འབྲིབས་པན་ལྟར་བྲིལ་དང་བད་འབྲིབ་
བཅོང་ལྟར་བལྟ་བ་དང་། །འདུས་འབྲིབ་འོ་ལྟར་དཔོ་དང་རྒྱུང་འབྲིབ་སྤྱོད་གཟིངས་པ་ཡིས། །

སྒྲིབ་བྱེད་གང་འདུག་དེ་རྣམས་བསལ་ལ་བྱར་མའི་འོག་ཏུ་དལ་བྱས་སྒྲིབ་ཕྱགས་སུ་སྒྲ། །འགྲིབ་
བྱེད་དེ་དུམ་བྱར་འཁོར་ན་དུམ་སུ་བསྐྱེད་ཉམ་བཏབ་ལ་བྲོས་ན་བྱར་འོག་ཏུ་བྱར་མའི་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཕྱགས་
བསྐྱེད་ལ་དགྲུག་པ་སྟེ་བསྐྱེད་བ་དང་། །དམའ་བར་གཏིང་དུ་ཞོར་ན་སྒྲིབ་ཞིང་དམས་ན་སྐད་ཆེན་
སོ་འདོན་སྒྲོ་ལུ་ཁྲུ་ཡིས་གདབ་པས་སྒྲིབ་བྱེད་སྒྲར་ལྟར་ལོང་ལོང་བས་དེ་ལ་དལ་བྱལ་བྲིལ་བས་བྱར་ཅེ་ལ་
ཕྱལ་བྱར་ན་མི་འབྲོས་པས་མིག་ཕྱགས་སུ་སྒྲ།

སྒྲིབ་ན་ལྷ་བ་སོལ་ཆད་ཉི་མ་གཟའ་ལས་ཐར་བ་བཞིན་སྒྲོ་སངས་ཡོང་། །སྤར་གསལ་དང་
སོ་ལྷགས་དེ་ནས་ཐར་བྱ་དེ་ནས་སྒྲིབ་པ་དེ་ནས་སྒྲིབ་དཀར་དམར་ཁ་དོག་སོགས་གཟུགས་རྣམས་འབྲལ་
དུ་གསལ་བ་ཡིན། །འགྲིབ་བྱེད་དེ་རལ་ནས་འོ་དཀར་མེར་གྱིས་འགྲོ་བས་འགད་པའི་བསམ་པ་ལྟར་
སྒྲིབ་ཆོལ་གྱིས་བོ་ན་དེ་དུས་མི་གསལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཟས་སྒྲིབ་ཟབ་པས་ཡོང་། །ནད་ཚུ་
དྲངས་ནས་ར་གན་ཆ་བོ་ལ་བྱར་མས་རྒྱལ་མོ་རོལ་བ་ཡིན་པས་བཅོས་སུ་མེད་དོག་ལེ་སྒྲིབ་ནས་གསལ་།

སྒྲིབ་ན་དུག་པ་དེ་འོག་མི་སྒྲོག་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སྐད་འདོན་སྒྲོ་ལུ་དུག་གསལ་
བསྐྱེད་གོ་མ་འགའ་བཅག །དེ་ལ་འོག་ན་བསལ་ཞིང་མ་འོག་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་། །མིག་
ལ་ཚུ་བལ་སྒྲིབ་ལ་དེ་སྟེང་རས་མས་བཅིང་། །མལ་དུ་གན་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལ་བྱར་མ་བྲིལ་ཉི་
ལུལ་ནད་ཀྱིས་བཀག་པ་གདོན། །སྤར་མཐོར་སྟོང་སེང་ལོང་བ་བྱས་ལ་མིག་དེ་འོག་ངོས་
བསྐྱེད་ཚུང་ཟད་ནད་ཚུ་ཁ་ནས་འཛོག།

སྒྲིབ་ན་བདུན་པ་ལེགས་པའི་རྟགས་ལ་འདོད་པ་རྣམ་གསུམ་ཡོད། །ནགས་ལ་ཁ་
བས་བབས་འབྲ་དཀར་ཉིང་ལེམ་མདོག་སྒྲིབ་དྲངས་ལ་འདོད་པ་ཡིན། །གངས་ལ་ཉི་མ་ཤར་
འབྲ་དཀར་གསལ་ལ་ཡོད་པ་འདོད་པ་ཡིན། །དབྱེད་རྗེས་ཟུག་མེད་བདེན་ཕྱགས་ལེགས་པར་འདོད་

པ་ཡིན།།

སྤྱི་དོན་བརྒྱུད་པ་ཉེས་པའི་རྟགས་ལ་མི་འདོད་རྣམ་པ་གསུམ། ། སྤྱུག་དུས་རྩ་ཆད་ནས་
 སྤྱུག་གིས་མིག་གང་ན་རྩ་ཆད་པ་ཡིན་དེ་མི་འདོད། ། སེལ་དུས་མིག་འབྲས་ཅར་ནས་རྟོག་ནག་
 ལངས་ན་ཞར་བ་ཡིན་དེ་མི་འདོད། ། དེ་འཆུས་ན་དཔུང་རྩེས་ཟུག་གཟེར་ཕུག་མི་གཙང་བ་ལངས་
 ར་ཞར་བ་ཡིན་པས་དེ་མི་འདོད། ། གསུམ་པ་ཕྱིར་རྩེས་ཟས་སྤྱོད་བསྐྱབ་དང་ལོག་པ་མནན། ། དང་
 སོ་ཁ་ཟས་མར་དགར་འོ་ཟན་འཚོས་པར་བཅོས། ། སྤྱོད་འདུར་བལྟ་དམི་དགོས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བསྟེན། ། སྤྱོད་ན་ཆུ་གོག་བག་ཙམ་བརྟུང་བར་བྱ། ། སྤྱིད་པ་སྤྱོད་ལུ་སྤྱབས་སྤྱི་མཆིལ་མ་
 འདོར། ། ལྟངས་ཉལ་ལ་སོག་དྲག་ལུ་ལ་ལྟན་ལ་གཟབ། ། མི་སྤྱངས་བར་མིག་གི་ནད་པལ་ཆེར་
 ལ་མན་ངག་ཆུ་ཡིན་ནན་ཏན་བསྐྱེད། ། ཞག་གསུམ་ལོན་ནས་བཅིངས་པ་བཀྲོལ་ལ་ནང་པར་
 ཉི་མར་ཁྱིད་ལ་བཟླ། ། ཞག་བདུན་ལོན་ནས་ཁ་ཟས་གསར་བརྒྱུད་ཆ་ཡིས་སྤྱོད། ། ལྟུང་ཤས་
 ཆེན་དེ་མགོ་འཁོར་ཞེས་པ་ཟེམས་སྤར་ནག་པོ་འམ་སེར་པོ་ལིང་ལིང་དུ་མཐོང་བས་བག་སྤར་སྤྱོད། ། གཞོན་
 པའི་ཟས་སྤྱོད་དུག་འདྲ་རྒྱུན་དུ་གཟབ། ། གཉིས་པ་ལོག་གཞོན་འབྲམས་དང་འགྲིབས་པ་
 ཞར་བ་གསུམ། ། དང་སོ་ཤ་རུས་རྩ་ཆད་གདོན་འབྲམས་བཞི། ། དང་སོ་ཤ་འབྲམས་ལྟག་
 པར་ཟུག་དང་མིག་མི་ཐེག་ ། ལུས་རྩལ་མགོ་ལྷི་རབ་རིབ་མཆི་མ་མང་། ། ལྟག་པར་གྱོ་
 མོའི་རྩེད་སྤྱུམ་མེད་དུགས་དཔལ་བར་སྤྱུ་མཆོམས་ལུང་གོང་འཕར་རྩར་མཆོན་གང་དུ་བསྐྱེད། ། གཉིས་
 པ་རུས་འབྲམས་མིག་འབྲས་ཡན་ལག་ཚིགས་གཞི་དང་། ། དཔལ་བ་མིག་རུས་ནན་མཆོགས་
 མའི་སྤྱོད་དུ། ། ཆ་བསྐྱེད་པོ་ཤོ་གསུམ་མམ་འབྲུ་མར་དུགས་ཀྱིས་བདུག་ ། གསུམ་པ་རྩ་ཆད་འབྲམས་
 མིག་དམར་སེར་འགྲོ་ཞིང་མི་ཐེག་མགོ་སྤྱོད་ན། ། སྤྱོད་མཐོང་མི་བདེ་ལུས་སྤྱིད་དེ་ལ་ན་ཆུ་བཅག་

བྱ་བ་ལ་ནན་པར་བསྐྱེད། །དཔལ་ཅུ་མིག་ཅུ་སྒྲ་ཅུ་ལ་སོགས་གཏར། །བཞི་བ་གདོན་འབྲམས་
 རྩོག་པ་ཟེ་ལ་ལུས་པོ་འདར། །རྩལ་འབྱུང་གང་ལུས་བྱེད་ན་རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་ལས་བྱ། །གཞན་
 ཡང་རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་ཁག་སོགས་ཉེས་པ་གང་དང་འབྲེལ་ནས་ན་བ་ལ་དེ་དང་དེའི་གཉེན་པོར་སྦྱར་
 བས་གསོ་དཔུང་སྦྱི་ལྟར་གསོ། །སྦྱོད་ལམ་རྒྱུན་གྱིས་ནད་ལོག་འགྲིབས་པ་ལ། །སྦྱལ་གྱི་
 ཤེན་པ་གུར་ཀུམ་གོ་སྟོན་དང་། །ཀར་མར་གསར་ལུག་མཆིན་བརྒྱུད་པ་བཏང་། །
 བསིལ་ཅུ་གུར་ལི་གསུམ་ག་དུར་སྦྱར་པའི་ཁར་དང་། །མིའི་རུ་ཞོར་འོ་སྦྱར་བ་མིག་ཏུ་སྦྱག་།
 གསལ་བྱེད་ཨར་བར་སྦྱར་ཨ་བ་ལུགས་ཕྱེ་གོ་སྟོན་ཤིང་མངར་བདུན་ཨར་བར་སྦྱར་ལུགས་ཕྱེ་ཨ་བ་ལུགས་
 སྦྱལ་གུར་གུམ་གོ་སྟོན་མདུང་ཅེ་དམར་པོ་དགའི་ལྡེ་གུ་སྦྱར་ལ་བཏང་། །སྦྱོད་མེད་རྩེ་བ་བྱེད་
 རས་ཐུར་མ་བཏབ་ལོག་བྱས་ལ་བསྐྱར། །གསུམ་པ་ཞར་བའི་ལོག་གཞོན་རྩལ་གཟེར་བཅག་
 པ་གཅེས། །ག་དུར་དོམ་མཁྲིས་སྦྱར་བ་མིག་ཏུ་སྦྱག་ །གང་ཉེའི་ཅུ་གཏར་ཅུ་ལུག་དག་
 ཏུ་བྱ། །དོམ་མཁྲིས་ལ་སོགས་མཁྲིས་པའི་ལུག་མདའ་བཏང་། །བསིལ་ཅུ་གུར་ལི་གསུམ་
 འབྲས་ཨར་བར་སྦྱར་གསུམ་ལུགས་ཕྱེ་སྦྱང་སྦྱར་དཀར་ཅུ་སྐམ་ཤ་བཟུང་། །ཟས་སྦྱོད་བསིལ་
 བསྟེན་དོད་བཅུད་སྦྱང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

བདུད་ཅི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསར་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་མིག་ནད་བཅོས་
 པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་དགུ་པའོ།

དེ་ནས་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཤྲོ་དྲང་སྲོང་
ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །རྣ་བའི་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་དགྱེ་བ་དང་། །རྟགས་དང་བཙོས་ཐབས་རྣམ་པ་
བཞི་ཡིས་བསྟན།

སྤྱི་དོན་དང་པོ་རྒྱ་རྒྱེན་ཟས་དང་སྤྱི་དྲ་ལམ་གདོན་སོགས་ཀྱིས། །འདུ་བ་འབྲུགས་ཏེ་རྣ་
བའི་ནད་སྤྱེད་འབྱུང་།

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་དགྱེ་བ་རྣ་བ་ནད་དང་འོན་པ་གཉིས། །དང་པོ་ནད་ནི་རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀྱན་
ཁྲག་དང་བཞི། །འདུས་བྱུར་རྣག་འཛག་འབྲུམ་ཐོར་འབྱུང་བ་དུག །འོན་པ་སྤྱ་བཙས་འོན་
དང་རྣ་སྤྲབས་འགགས། །སྐམ་འོན་མ་རྒྱུང་བྱ་ལ་ཤོར་བ་བཞི།

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་དེ་རྟགས་རྣ་ནད་རྒྱུང་བྱུར་སྤྲོང་སྐམ་སེལ། །ཟུག་ཆེ་བྲངས་ན་མི་བདེ་
གཞོགས་ཕྱེད་ན། །མཁྲིས་བྱུར་ཆ་བཙས་ཟུག་ཆེ་མགོ་བོ་ན། །རྒྱ་སེར་བྱུར་འཛག་གང་
རེག་འབྲུམ་ཐོར་རྣག །རྣ་བ་ནད་འབྲུམས་ཁྲག་བྱུར་ལྷི་ཟུག་ཆེ། །བད་ཀྱན་ལས་བྱུར་
མགོ་དང་འབྲུམ་པ་ལྷི། །ཟུག་རྒྱུང་གཡའ་སྐྱངས་རྩིངས་ནས་རྣག་སྐམ་འཛག །གཉིས་
པ་འོན་པ་སྤྱ་བཙས་རྒྱ་བཤང་རྩ་ཐོས། །རྣ་སྤྲབས་འགགས་ན་རྣ་བ་ཁེངས་འཐིབས་ལྷི། །
སྐམ་འོན་སྤྲོང་སང་ནག་གམ་དམར་བའོ། །མ་རྒྱུང་བྱིས་པ་སོ་སྤྱེ་ལས་བྱུང་ཆོ། །མ་རྒྱུང་
བྱ་ལ་ཤོར་བས་རྣག་འཛག་འོན།

སྤྱི་དོན་བཞི་པ་གསོ་ཐབས་རྒྱུང་བྱུར་སྐམ་ལྷན་འབའ་ཆའམ་མར་ཟན་འོད་དུགས་བྱ། །སྤྱོག་
སྤྱ་བཙའ་སྤྱ་ཤིང་ཀུན་མར་སྤྱར་བཏང་། །ལ་ཕུག་སྐམ་པོ་རྒྱུང་དུ་བཙོས་བྱས་ལ། །

བདུངས་བཙུང་ཁྱུ་མཚན་འཇམ་ལྷག། །ཡང་ན་སྟོན་ཤིང་སྟོང་བསྐྱེད་སྐྱུ་མཚན་སྐྱུ་
 རམ། །རྒྱུ་ཚུ་རྟ་ར་ཐུག་ཅུ་སྐྱུ་ལྷག། །དེ་ལ་སྟེང་རྒྱུ་འབའ་སམ་སྐྱུ་མར་ཐི་རྒྱུ་
 ལྟར་སྐྱུ་། །གཉིས་པ་མཁྱིས་གྱུར་ཀར་མར་དང་བཅས་པ་བཟའ། །དེ་འོག་བསིལ་བའི་
 འབྲུམ་གྱུར་གྱུ་ཙན་དག་པོ་གསེར་མེ་བོང་དག་པ་སྐྱུངས་ཅུ་འབྲུ་བ་དང་བཏང་མཁྱིས་མགལ་ལ་
 བཏང་བ་མགལ་མངར་ཤིང་མངར་རྒྱན་འབྲུམ་འོ་མ་བས་དག་། །རྩ་རྟ་ཨ་ཟུའི་ཐང་ཁོང་དུ་བཏང་
 བ་དང་རྣ་བར་ཡུང་ལྷག། །གསུམ་པ་ཐུག་གྱུར་དེ་བཞིན་ཁྱུང་པར་གང་ཉི་རྣ་བའི་རྩ་ལ་གཏར། །
 བཞི་པ་བད་གྱུར་པི་པི་ལིང་དང་མར་བསྐྱོལ་སྐྱུ་ལྷག། །དེ་རྗེས་སྐྱུ་གས་བྱ་སྟོག་སྐྱུའི་ཁྱུ་བའམ་
 ལ་ཐུག་དང་། །སྟོ་གཤེར་ཁྱུ་བ་གང་རུང་རྣ་བ་ལྷག་ཅིང་མོན་པམ། །ལྷ་བ་རྣག་འཇག་རེད་
 སྐྱུར་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ཤིང་མངར་པ་རྟོ་ལ་དུར་བྱིད་དན་ལྷ་ཡུང་བ་སྟེར་པ་རྩ་རྟ་སྐྱུར་བ་རྣ་བར་ལྷག་ལ་དར་ཅིག་
 བཞག་ལ་དབྱུང་འོ་བལ་ཡེས་ཐུ། །ཡང་ན་སྐྱུ་འཚོས་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་རྣ་བ་སྐྱུར་། །རྩ་རྟ་
 ལ་ཐུག་བྱང་པ་རྒྱུ་ཚུ་དང་། །སྟོ་གཤེར་ཞིབ་བཏགས་དར་ཚགས་ལ་བཏོན་ལ། །འབྲུ་མར་
 སྐྱུར་ཏེ་འཇམ་ཙམ་སྟོས་ལ་མནན་ཏོ་སར་བསྐྱུལ། །ཡངས་ནས་ལྷ་བ་ཆིར་ཆིར་བྱང་ན་གྱི་བལ་
 ཡེ་ལུས་རྣ་བར་གཏིགས། །ཁྱི་བལ་གྱིས་བཀག་དེ་སྟེང་དུ་བག་ཟན་རས་གསར་ལེགས་པར་
 བག་ག། །ཞག་གསུམ་བར་ཐངས་རེ་བསྟན་རྗེས་རྣ་བ་རྒྱུ་ལ་བཅུགས་ཀྱི་དངས་པས་ནད་ཀྱན་
 སྟོང་། །རྣག་འཇག་པ་དང་རྣ་སྐབས་འགགས་པ་སེལ། །ཡང་ན་རྣ་སྟོངས་འོན་པ་ཐོས་བྱེད་
 བྱི་རྒྱུ་ལྷ་དག་གསེར་ཐུང་བ། །སྟོག་སྐྱུ་རྩ་རྟ་ཆ་མཉམ་ཞིབ་བཏགས་ལ། །བལ་དྲིལ་
 སྟོག་རྒྱུར་བཅུག་བཙུང་ཁྱུ་མཚན་འཇམ་ལྷག། །ཞག་གསུམ་འོན་ནས་སྐྱུ་བས་མས་དང་
 བར་བ། །ལྷག་པ་འབྲུམ་ཐོར་ཤོང་བུས་བཞར་རྗེས་པི་པི་ལིང་། །རྒྱུ་ཚུ་ལྷོང་འོས་ཉི་ཤིང་

ཅི་ཤྱ་། འདྲ་སྤང་མར་སྤྱར་བའི་རེད་བྱ་གཞུག། འདྲ་པོ་སྤྱོད་བཅས་འོན་ལ་འབྱུང་མར་བསྐོས་
 ལ་ལྷུག། འདྲེ་འོག་ཤིང་ཀུན་ལུ་ཉི་སྤྱིར་བར་ལུན། གྱི་ལྷེ་བོང་དང་ཀའ་པོ་ཆ་བསྐོས་མི་ཕོ་
 གསུམ། །ཡུངས་མར་ཉུང་གཞི་འཇམ་ཉུང་མའི་ས་བོན་གྱི་མར་ཁྲོའོ་བཞི་པ་སྤྱོད་བཅོམ་ལ་འབྱུར་ཆ་
 བསྐོས་ལ་ལྷུག་པས་ཕན། གཉིས་པ་རྩ་སྤྱབས་འགགས་ན་སྤྱོག་སྤྱོད་ལ་ཕུག་ཁྲ། འབྱུང་མར་
 སྤྱོད་རང་སྤྱོད་བའུ་སྤྱན་ག་པོ་ཡིན་གྱི་སྤྱོད་ལ་ཁྲོད་པ་ཞོར་སྤྱར་བ་རུ་རྩ་མ་བྱའི་མདོངས་མཉམ་དུ་ཤེལ་མེས་
 བསྐྱེད་པས་ཕན། རྒྱུ་ཆ་བཟུང་ལ་འཇམ་བསྐོས་རྩ་བར་ལྷུག། ལྷུང་ལ་སྤྱབ་ཉལ་ནང་བར་
 རབས་རུས་དྲང་། །ཡང་ན་སྤྱོད་ཅི་ཤིང་ཀུན་ཁ་རུ་ཆ། རུ་རྩ་ལ་ཕུག་ལྷུག་ཆོས་དཀའ་དམར་
 གཉིས་འབྲམ་ཆེད་ན་ཁོག་ཆེན་པས་རུང་མ་བྱའི་མདོངས། འབྱུང་མར་སྤྱར་ལ་རྩ་བར་ལྷུག་རྩེས་ལ་
 བྱ། གསུམ་པ་སྤྱོད་འོན་ཤིང་ཀུན་རུ་རྩ་སྤྱོད་དང་། ལྷུག་ཆོས་འབྲས་བུ་ཉི་མར་སྤྱར་
 ལྷུག་ནང་པར་བལ་ཡེས་གྱི། འཇམ་པར་ལ་ནི་གདོན་བཅོས་བྱ་བར་གྱིས། འོན་པ་ཀུན་
 ལ་སྤྱོག་སྤྱོད་ལ་ཕུག་ཆུ་བཅོམ་བ། ར་ཕུག་ཆུ་ལ་རྒྱུ་ཆ་རྒྱུ་ཆ་དང་། རུ་རྩ་སྤྱོད་ཤིང་ཀུན་
 ལྷུག་ཆོས་འབྲས། རྩར་ལྷུག་ཡེ་ལུས་བྱུ་ཞིང་རབས་གྱིས་དྲང་། འོན་པ་ཡུན་རིང་སོང་ན་
 ལ་ཕུག་བཅའ་སྤྱི་ཐལ་བ་སྤྱིར་བར་ལུན། ཤིང་ཀུན་ལུ་དག་ལུ་ཉི་ཁ་རུ་ཆ། རྒྱུ་ཆ་རུ་རྩ་
 གྱི་ལྷེ་སྤྱོད་རྩེན་མཉམ་གྱི་གྱིར་བཞེད་པ་འདྲ་ཡོད་ལ་བཤྲ། ཤོག་ཤི་ཐལ་བར་སྤྱོད་འབྱུང་མར་དང་། །
 རྩ་མདུང་ཐང་ཐེ་རྒྱུ་ལྷ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ་འབྱུང་མར་གྱི་བཞི་པ་སྤྱོད་ལུ་མ་ཅི་ཁྲུང་བསྐོས་ཏེ་ལྷུག། གཤམ་
 སྤངས་སྤྱོད་བཅས་རྩ་ག་འཇོག་འོན་པ་སེལ། མ་རྒྱུད་གསར་ཞུགས་རྩ་ག་འཇོག་བཅོས་དང་
 མཆུངས། བྱི་རྒྱུད་རྩར་འབའ་སམ་རྩེས་ལ་མར་སྤྱར་རྩེད་སྤྱོད་ནས་སྤྱར་བར་བྱ། ཞེས་
 གསུངས་སོ།།

བདུད་ཅི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ན་བའི་ནད་གསོ་
བའི་ལེན་སྟེ་སུམ་ཅུ་པའོ།།

॥

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཤེད་སྤོང་
 ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །སྤྱོད་ཆུ་རྒྱུན་དབྱེ་བ་བཅོས་ཐབས་གསུམ།

སྤྱོད་དང་པོ་རྒྱུ་རྒྱུན་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་གདོན་རྒྱུན་གྱིས། །འདུ་བ་འབྲུགས་པས་སྤྱོད་
 བད་སྤྱོད་པར་བྱེད།

སྤྱོད་གཉིས་པ་དབྱེ་བ་སྤྱོད་བསུབས་དང་འབྲུམ་ཐོར་དང་ཤ་ལུ་དང་། །རྒྱག་འཛགས་པ་དང་
 བྲག་འཛག་པ་དང་རྣམ་པ་ལྟར་བཤད་དོ།

སྤྱོད་གསུམ་པ་བཅོས་ཐབས་དང་པོ་རྒྱག་དང་རྒྱུ་སེར་སྤྱོད་འགག་ན། །འབྲུགས་འཛུལ་
 མཛུལ་པ་ལུ་ཟེར་བའི་བྱད་འདེབ་པ་དེ་ལ་སྤྱོད་བཤལ་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་བཏང་། །འོད་སྒྲན་སྒྲར་བྱ་ཤིང་
 མངར་སྒྲང་ཅི་སྒྲར། །གདོང་སྒྲངས་སྤོད་བརྒྱུད་མཛུལ་པ་འགགས་པ་སེལ། །གཉིས་
 པ་འབྲུམ་ཐོར་བྱུང་ན་ཏི་ཆ་མར་དཀར་བྱུག །དུར་བྱེད་ལྷོང་རོས་ལྷེ་བྱང་ཆ། །ཅི་ཏྲ་ག་
 དང་པི་ལིང་མར་དང་སྒྲང་། །རིང་བྱ་སྒྲར་ལ་སྤྱོད་གཞུག་པར་བྱ། །དེས་མ་སེལ་ན་
 རྒྱ་བའི་འབྲུམ་པ་བཅོས་པ་ལྟར་བྱར་བཅོས། །སྐམ་ཞིང་ཆ་ན་གྱར་གྱུམ་སྒྲར་བའི་ཞུམ་མར་བྱུག །
 གསུམ་པ་སྤྱོད་ལ་འབྲས་བྱུང་སྤྱོད་པ་ཤ་ལུ་ཡིན། །ཆ་དབྱེད་གྱི་ཤོང་བྱས་བྱུད་པ་དང་རྒྱུ་རྒྱུན་སོགས་
 གཅོད་པ་དང་སྤྱོད་གདམས་སྤྱོད་ཅེ་མཛུལ་ཅུ་སོགས་དང་གཏར་མིའི་རྒྱུ་རྒྱུན་ཅུ་ཤ་ལུ་ལེ་བཅག་ཆང་
 ལ་བཅོས་པའི་རྒྱུ་ལམ་འཛིན་རྒྱུ་སེར་སྤྱོད་སོགས་གྱིས་སྐམས་གྱིས་བཅོས། །ཤལ་ཆེར་འཛོ་
 དཀར་འཛོན་གྱི་ལས་ནད་ཡིན། །བཞི་བ་ཆོད་རོ་ཆོང་ལ་བྱོས་ཏེ་རྒྱག་འཛག་ན། །སྤྱོད་སྤྱོད་
 རིས་རྒྱུ་གསུགས་ཤིང་གྱུན་གྱི་ཏང་ག། །བྱར་མ་པི་པི་ལིང་དང་ན་ལེ་ཤམ། །ལུག་ཐུག་གཅིན་

དང་སྒྱུར་བའི་སྒྲ་སྒྲན་བཏང་། །ཡང་ན་ཚ་བ་གསུམ་དང་དུག་མོ་ཉུང་། །ཟི་ར་གྱི་ཏང་ག་
 ཡི་ཁུ་བ་སྒྱུག །ཐོང་ཚེར་མགོ་ལ་རུས་པ་གྲུད་པར་བཅས། །ཟི་ར་དཀར་པོ་ཤིང་ཀུན་
 བཏབ་ལ་བསྟ། །སྒྲ་དང་མི་མི་ལིང་གཉིས་འཛོམས་ཀར་ཁར་གདབ། །འཁྱོ་སྟོང་བསྐོལ་
 བཏང་འབྲས་ཕུའི་སྒྲན་མར་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་བྱ། །ལྷ་བ་སྒྲ་ནས་ཁྲག་འཛུག་དེ་རིགས་རྣམ་པ་གསུམ། །
 སེར་ལ་སྒྲ་བ་གྲུད་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ། །སྒྲིན་དབྱག་མེས་བསྐྱམ་ཏེ་སྒྲངས་སྒྲ་སྒྲན་ཏེ་སྒྲགས་
 མེ་ཏོག་སྒྲག་སེར་གཉིས་ལས་སོ་སེའི་རྩ་བར་བཏང་སེར་པོའི་རྩ་བར་བཞེས་པ་འང་སྒྲུང་བཏང་། །སྒྲུག་
 ནག་སྒྲེ་བཞི་མཆན་ཁུང་གཉིས་བསྒྲུང་གཉིས་ཏེ་བཞི་ལས་བབས་སྒྲེ་ས་ཡན་ལག་དེ་བཞི་ཐི་གུས་
 བཅིང་། །རུ་མ་རྒྱིག་པ་ཟ་འོག་སྒྲུད་པས་བཀྲིག། །དམར་ལ་དངས་པ་རྩ་ཁ་བྱེ་བ་ཡིན། །
 སྒྲ་ཡི་དབྱགས་ཀྱིས་གར་སྟེབ་དཔུང་འཛུམ་བསྟེག། །སྒྲ་རུ་གསུར་བདུག་ཐང་སྒྲ་རྩ་སྒྲེར་
 པ་མཁན་སྒྲ་སོགས་ཕྱི་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་ཁྲག་གཅོད་ལྟར་དང་ཕྱི་རྒྱུད་གྲུར་གྲུམ་མཆལ་གོ་སར་གསུམ་
 སོགས་ཀྱི་ཁྲེ་གྲུ་སྟེ་ཚན་ནང་བཞེན་དུ་བཏང་། །ཀྱན་ལ་མཁན་སྒྲུ་འམ་སྒྲུ་མའི་རེད་བུ་ཡི། །མགོ་
 ལ་གྲུར་གྲུམ་དོམ་མཁྲིས་ཟབ་འགོན་ཐལ། །ཁྲེ་གྲུ་བྱུགས་ལ་ཕུགས་སུ་སྟེབ་པར་བཟང་
 སྒྲུ་མ་དང་མཁན་སྒྲུ་བདུངས་པ་ཟན་ཅམ་གྱི་རེད་བུ་དེའི་སྒྲ་ཁྲིད་སྒྲུད་པ་མི་ཆད་པ་བཏགས་ལ་སྒྲན་ཕུར་བའི་
 རེད་བུ་སྒྲ་ཕྱག་དུ་ཤོར་ཅམ་པའི་མགོ་ལ་ཟ་འོག་དང་མགོན་བུ་བསྟེགས་པའི་ཐལ་བ་གྲུར་གྲུམ་དང་དོམ་མཁྲིས་
 ཀྱི་ཕྱེ་མ་སྒྲུར་བ་བྱུགས་ལ་སྒྲ་ཕྱག་ཏུ་འགོ་ཆད་བཟངས་ཏེ་བཞག་ཁྲག་འབབ་པ་ཆད་ནས་སྒྲ་བས་བྱུང་ཅན་
 རེད་བུ་ཁྲེ་གྲུ་ཏུ་འོང་དེ་དུས་སྒྲུད་པ་ནས་ཐེན་པས་སྒྲན་རོ་མི་ལུས་པར་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུ་ཁྲག་པལ་
 ཆེར་ཁྲག་འཕེལ་ལས་འབྱུང་བས། །ཅི་རྒྱུད་གཏར་ཏེ་འོལ་ཁ་བསྒྱུར་བར་བྱ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ།།

བདུད་རྩི་སྤྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་ག་རྒྱུད་ལས་སྣ་ནད་གསོ་བའི་
ལེན་སྟེ་སོ་གཅིག་པའོ།། །།

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤྱིང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཞེ་དང་
སྤྱིང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག། །ཁ་ཡི་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་དབྱེ་བ་དང་། །རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་
རྣམ་པ་བཞི་རུ་བཤད།།

སྤྱི་དོན་དང་པོ་རྒྱ་རྒྱེན་ཟས་དང་སྤྱི་དང་ལམ་གདོན་ལ་སོགས། །ཆའི་སྒོ་འདུ་བ་འབྲུགས་
པས་ཁ་ནད་སྤྱི་དང་པོ་བྱེད།།

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་དབྱེ་བ་མཚུ་རྟེན་ལ་སོ་ལྷེ་གྲེ་བ་ཀན། །མཚུ་ནད་གྲེ་མཚུ་ཤོ་རེ་བད་ཀན་
དང་། །གཅན་དང་ཁག་རྒྱས་ཁ་ལུ་དུག་ཏུ་བཤད། །སོ་ནད་བད་རྒྱུང་ཁག་མཁྲིས་སོ་
འབྲས་མིན། །ལྷེ་ནད་རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ལྷེ་ལྷག་སྤྱངས། །ཀན་ནད་ལྷེ་རྒྱུང་བབས་
དང་ལྷེ་འབྲ་དང་། །ཀན་འབྲུམ་རྒྱུ་བྱར་རུས་སྤྲེལ་ཀན་མིན་ནོ། །ཞེ་བའི་ནད་ལ་རྒྱུང་དང་
མཁྲིས་པ་ཁག། །བད་ཀན་འདུས་པ་འབྲས་དང་ཆེན་བྱ་བདུན་འོ། །སོ་ནད་བད་ཀན་ཅན་ནས་
ཆེན་བྱའི་བར་ཉེར་བཞི་འཛིན་ལྷེ་དུ་ཁ་ལུ་ཡན་དུག་བསྐྱན་པས་སྤྲེལ་རྒྱ་ཐམ་པ་ཁ་ནད་དབྱེ་བར་བཤད།།

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་དེ་རྟགས་གྲེ་མཚུ་མཚུ་ནད་ཤ་ཆེན་སྤྱེས། །ཤོ་རེ་ནི་མཚུ་གས་བད་
ཀན་སྤྱི་ཚོས་ཚ། །གཅན་ནི་འབྲུམ་ཐོར་ན་ལ་ཚ་བ་འབྱུང་། །ཁག་རྒྱས་སྤྲེལ་ལ་སྤྱི་པར་
སྤྱངས་པ་ཡིན། །ཁ་ལུ་མཚུ་ལ་ལུ་བ་ཆགས་པའོ། །རྟེན་ནད་གཡའ་ཞིང་འདུལ་ལ་
ཁག་རྟག་འཛིག། །རྒྱུང་གིས་སོ་ནད་བེར་བ་ལངས་ནས་ན། །འཕར་རྩ་འབྲུག་ཅིང་གུང་
སོ་བཟོད་ཐབས་མེད། །ཁག་མཁྲིས་དོད་ཆེ་རྩ་རྒྱུངས་བཅུད་ཟས་གཞོད། །བད་ཀན་སོ་
ནད་རྟེན་འདུལ་དྲི་མི་ཞེས། །སོ་འབྲས་སོ་རྩར་སྤྱངས་ཤིང་རྟག་ཏུ་འབྱུང་། །མིན་ནད་ཚོ་

གང་གང་ཡང་རེག་ཐབས་མེད། །ལྷ་དྲུབ་བྱེད་ཅིང་ཟུག་ལངས་ལྷ་ལྷ་གཟེར། །ཁྱེད་
གི་ལྷ་ནད་རྩལ་འགགས་རོ་མི་ཚོར། །མཁྱིས་ལྷ་འབྱུང་པ་དམར་པོ་ཆ་བས་བྱུག། །
བད་ཀན་ལྷ་ནད་རྩུ་འཇམ་ཆེར་མི་བདེ། །ལྷ་ལྷག་ལྷ་འོག་ལྷ་འདྲ་སྐྱངས་ཏེ་ན། །ལྷ་
སྐྱངས་ཁ་ཁེངས་རྩུ་འཇག་ཟས་མི་ཐར། །ལྷ་རྩུང་བབ་པ་བ་ཡི་རུ་ལྷ་རྩུས། །ལྷོག་
འགགས་ཟས་སྒོམ་མི་ཐར་སྤར་འོར་སྤྱུག། །དེ་འདྲ་ལྷ་རྩུང་འགམས་སྐྱངས་ལྷ་འདྲ་ཡིན། །
ཀན་འབྱུང་ཀན་ཕྱགས་འབྱུང་བུ་རྩུ་སེར་འཇག། །རྩུ་བར་ཀན་དཀྱིལ་འབྱུང་པ་སྤི་ལ་དོལ། །
རུས་སྤལ་ན་ཆ་མེད་པར་སྐྱེད་པོར་སྐྱངས། །ཀན་སྤིན་ཀན་ལས་ནག་འཇག་ལྷ་པ་འོ། །
གེ་བ་རྩུང་ལྷ་རྩུང་ན་བ་འགམ་པ་གཟེར། །གེ་བ་ནད་སྐྱངས་ཆ་ལ་སྤུང་པ་ཡིན། །ཁྱག་
མཁྱིས་སྐྱངས་དམར་ཆ་སྤྱེ་ནག་ཏུ་འགྱུར། །བད་ཀན་སྐྱངས་མདོག་སྤྱུ་ལ་ལྷ་ན་ལྷ་ན་
མང་། །འདུས་པ་གུ་མས་གང་སེམ་རྩུག་འདྲ་བ་འབྱུང་བུ་འབྱུང་། །འབྱས་ནད་སྤྱི་ནད་
རྩུར་སྐྱངས་ནག་ཏུ་འགྱུར། །ཆེན་བུ་སྤལ་ཟུག་རྩུང་སྤིན་མི་བྱེད།

སྤྱི་དོན་བཞི་བ་བཅོས་ཐབས་གེམ་རྩུའི་གཆེན་བུ་ནའོ་མ་བྱུད་ལ་ལྷགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད། །
སེང་ཕྱོམ་ཁྱུ་མན་འཇིག་རྩེ་སྤི་ཡང་ཀྱུ་འབྱས་ཨར་བར་སྤྱར་གསུམ་སྤྲང་སྤྲང་བྱུག། །ཤོ་རེ་གཡས་
གཡོན་མཐའ་དྲས་མཁྱིས་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱུག། །དར་གྱིས་སྤྲང་སྤྲང་སྤྲང་སྤྲང་ལ་རྟེལ་སྤྲབ་
སྤྱིན་རྩུས་བསྐྱེད། །གང་མོ་མི་དགོད་བལྟ་དམི་དགོས་པའི་ཟས་བཟའ། །ཆེན་པ་འཁྱིགས་
ནས་སྤྱུད་པ་བཏོན་ལ་བཅུད་གྱིས་གསོ་ལྷེ་ལ་ཁྱག་དབྱུང་ཐང་ཕྱོམ་ཤིང་མངར་ལྷེ་གུ་སྤྱོས་དཀར་བྱུག། །
བད་ཀན་ཨ་རུ་སྤྱེ་གཤེར་ཀའོད་དམར་པོ་ཐལ་བ་བྱུག། །ཡང་ན་ཨ་རུ་ར་དང་བུ་རམ་དར་རམ་
པ་བོད་གོལ་གོལ་བཅོར་བྱུག། །ཡང་ན་སྤྱིང་རྩེ་པ་ཐ་གུ་ཡུ་ཆ་སྤྱི་པོ་གསུམ་བྱུག། །སྤིན་ལག་

གཡོན་གྱི་ཚིག་པ་བར་འོག་ལག་ཡུངས་རྒྱས་པ་མ་སོང་ཙམ་བསྐྱེད་ཏེ་མཆོར་ཅུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཅན་
ལ་ཁྲག་དབྱུང་སེང་ཕྱོམ་ཤིང་མངར་སྒོས་དཀར་རྣམས་ཀྱི་ལྷེ་གུ་བྱུག། །ཁྲག་རྒྱས་སྒྱུ་ཅུའི་ཐང་
བཏང་མཆུ་དང་གང་ཉེའི་ཅུ་དང་མཆོར་ཅུ་རྩ་མཐུར་དང་ཐིན་ལག་རྒྱབ་ཅ་གཏར། །ཁ་བྲུ་བརྟོལ་ལ་
ཁྱི་དབྱེ་འོག་ཅན་གྱི་ཆོངས་སྒྲུ་ལྷུ་མ་མཐིལ་ཨ་ཀྲ་རྒྱིང་པ་སྒྲུག། རྒྱིལ་ནད་དོམ་མཁྲིས་རྒྱ་སྒྲེགས་
བ་ཤ་ག། །ཀྱི་ལྷེ་རྟོང་ལེན་ལྷུ་མ་ཁན་ག་ར་མར། །སྒྱུར་བ་སྒྲན་རྒྱས་སོ་རྒྱས་པར་མཁྲུར་ལ་
བཀའ་ནས་དཔོ་སྒྲུ་ཡི་སྒྲན་དུ་བཏང་། །སྒྲུ་སྒྲང་སྒྱེར་པ་བཅའ་སྒྲུ་འབྲས་བྱ་ཨ་བར་སྒྱུར་གསུམ། །
འཛིབ་ཅི་སྒྲུང་དང་སྒྱུར་བའི་མཁྲུར་བཀའ་བཅང་། །སྒྱེར་པ་རུ་རྩ་སྒྲུང་སྒྲང་བྱུད་ག་བཅོད། །
པ་ཐ་གུ་ཡུ་རྟོང་ལེན་ཡུང་བ་སྒྲུང་སོ་རྒྱིལ་རྒྱབ་པར་མཁྲུར་བ་བཀའ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བཞག་ནས་དཔོ། །སོ་
ནད་རྒྱུང་གྱུར་འབའ་ཆའམ་རུས་རྒྱིང་སྒྲུ་ལྷུ་དུགས་ཀྱིས་བདུག། །ལྷུ་མ་པར་ཉེ་ཤིང་མངར་རྩ་
ཏི་ཤིང་ཀུན་ལ་རུ་ཆ་སོགས་རྒྱུང་འཛོམས་སྒྲན་དང་ལྷན་མར་བསྐྱོལ་བས་བསྐྱེད། །ཤིང་མངར་
ཏིལ་ནག་སྒྲུང་འོམ་མཁྲུར་བར་བཅང་། །ལུ་འབྲམ་སྒྲེང་གི་སེའི་འཕར་ཅུ་མེས་མནན་འབྲས་
ཅུའི་སྒྲན་མར་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་སྒྱུར། །ཁྲག་མཁྲིས་སོ་ནད་སྒྱུ་ཅུའི་ཐང་བཏང་སོ་ཅ་ཅེ་རྒྱུང་དཔུང་
ཅ་གཏར། །འབྲས་བྱ་ཨ་བར་སྒྱུར་གསུམ་དང་རུ་རྩ་བ་ཤ་ག། །རྒྱ་སྒྲེགས་སྒྱེར་པ་ག་ར་
སྒྱུར་བའི་ལུ་བ་སོ་རྒྱིལ་རྒྱབ་པར་མཁྲུར་བར་བཀའ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བཅང་ཞིང་ཕྱིར་དཔོ། །ཅན་དན་དཀར་
དམར་ལྷེ་གུ་ཕྱི་ནས་བྱུག། །བད་ཀན་སོ་བྱུད་བུལ་ཏོག་སྒྲུང་ཅི་བྱུག། །ཡང་ན་ཅོང་ཞི་སྒྲུང་
སྒྱུར་སྒྱུར་བྱ་བྱུག། །སོ་འབྲས་སྒྲུབ་ཀ་རྒྱ་ཆ་ནལ་ཤམ་བྱུག། རྒྱིལ་ནད་ལྟར་བཅོས་མ་ཕན་
བྱུད་ལ་མར་ལུ་བཅོགས་བཅད་ཀྱིས་བསྐྱེད། །སོ་སྒྲིན་གསེབ་སྒྲོན་པའི་རྩ་སྒྲུངས་ཡུར་མོ་སྒྲུ་དུགས་
བྲ། །ཤིང་ཀུན་ནག་མཆུར་རུ་རྩ་བྱི་ཏང་ག། །ས་རྩི་ག་སྒྲེ་ནག་དང་མར་སྒྱུར་སོ་རྒྱིལ་རྒྱབ་པར་

བྱས་ལ་མཁུར་བར་དགང་། ཁྱིམ་ཏ་ཐང་ཕྱོམ་སྐུ་ཕྱི་ལ་ཐོང་ཤཾཾ་ལམ། རེཾཾ་
 སྤྱར་བ་ལམར་གོང་མེས་བསྐྱེད་སྤྱུང་བ་ལྟུགས་པའི་སྤྱིང་དུ་རྩོམ་བཞག་པའི་
 ལར། མཁུར་གོང་མིན་ཅན་བསྐྱེད་སྤྱུང་ལ་དམར་ལམ་མེ་བཞག་པའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱོད་བཟུང་བའི་དུང་པ་ཆ་དཔྱད་
 དུང་དུབ་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོན་སར་བཟུགས་པས་མིན་བུ་ཆ་ནང་དུ་སྤྱུལ་འོང་བ་ཡིན་ལོ། ལམ་ན་ཐང་
 ཕྱོམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཕྱི་ལ་ཐོང་། ལྷ་ལྷུ་ལ་ནག་པོ་བཟུང་ཆགས་གང་རུང་གི་ཆོམ་དེ་གོང་བཞིན་དུ་
 བྱས་ལ་བཟུགས། རི་དྲགས་ཤིག་པའི་ཆོམ་ཤིང་ཀུན་གྱི་ཏང་ག་སྤྱོད་ལ་ལྟུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ བྱེ་
 སྤྱོད་ཕྱེམ་ལེབ་དམར་ཁམས་སྤྱོད་བུ་ཡིན་ཡང་ཐེར་བྱ་རམ་རིལ་བྱ་སོ་སྤྱིང་བཞག རྩ་དུང་གང་
 ཉེན་ཅིན་པའི་བྱུང་ཆ་ཐེད་པ་དང་རྩ་དུང་ཞེས་གཉིས་ཀ་མིད་ཆ་བར་ཐེད་པ་ལྟུགས་གཉིས་སྤྱོད་མིན་ལག་གི་
 ཆོགས་པའི་མགོ་དང་ཕྱི་མཁྱིམ་མའི་རྒྱུ་མར་བྱར་གྱི་རུས་མགོ་འཇུག་མར་དེར་སྤྱོད་བཟུང་ཅམ་གྱིས་
 བསྐྱེད། རྩུང་འབྲེལ་བཅན་དུག་དོད་སྤྱོད་མར་ཐུམ་བུར་བཅོས་པས་བཟུགས། ལྷག་མཁྱིམ་
 འབྲེལ་ན་གང་ཉེད་ཅི་ལ་གཏར། ལྷེ་ནད་རྩུང་རྩུང་འོམས་མཁུར་བཀའ་འོམས་རྩུང་སྤྱོད་
 བཟུང་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུན་མར་བཟུང་། མཁྱིམ་གྱི་ཤིང་མངར་རྒྱན་འབྲུམ་ཀ་ར་མངར་བས་སོ་སྤྱོད་
 ལུབ་པ་མཁུར་བཀའ་ལྷེ་ཆ་གཏར། ལུང་རྩུང་སྤྱོད་ཆོ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ཆ་སྤྱོད་པོ་ལྟུགས་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བྱུག ལྷེ་ལྷག་ཐེད་བཅད་ལ་ལྟུགས་སྤྱོད་གིས་ཡང་ན་བཅོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྤྱུང་ཅོང་ཞི་སྤྱོད་བཟུང་
 གི་ཐལ་སྤྱོད་གང་བ། ལྷེ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཤིང་ལྷག་བཟུགས། མ་ཕན་སྤྱོད་མར་
 བྱ་བཟུང་ཕྱག་རོན་བྱུང་གིས་དུགས་བྱ་ནག་ཏུ་སྤྱོད་ནས་དབལ། རིེ་ལྷུ་རྒྱ་ཆ་རྩ་རྩ་ལྷག་
 གང་བ། རིེ་ལྷུ་རྩོད་བཅུད་བྱར་ཆང་ཤིང་བསྤྱོད་པས་མེན་མི་ལྷང་། རྒྱ་ཆ་ཐར་ལུ་སྤྱོད་
 ཆ་བཟུང་ཕྱི་སྤྱོད་གསུམ། ལྷུ་བ་ཀ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་གཟེམ་སྤྱོད་ཐལ་སྤྱོད་དང་། ཆ་

མཁྲིས་ཐལ་ཀ་དོ་ཇེ་སོ་མ་ར། །སྲེ་མོང་ཤ་སྐྱན་གཞན་གྱི་གཉིས་དང་དྲུང་བྱིད་སྐྱན་ཀུན་གྱི་སུམ་
 ཆུ་མས་དར་ལ་བཅགས་པའི་ཕྱེམ། །དྲི་ཆུ་སྐྱར་བ་འཇམ་ཙམ་སྲོས་ལ་མཉན་དོ་སར་བསྐྱལ། །
 དེ་ལྟེ་ལ་བྱུག་ཅིང་རས་ལ་བསྐྱས་ལ་སྒྲུག། །བྱུག་སྐྱེས་བྱུར་ནས་ལྟེ་ཡི་ཙུ་ལ་གཏར། །ལྟེ་
 ལྟུག་ལྟིག་འཐེན་སྐྱངས་སོགས་ལྟེ་ནད་སེལ། །ལྟེ་ཆུང་བབས་ན་སྤྱི་བོའི་སྤྱི་འཕང་ལོའི་
 མིག་ནང་དུ་ཡང་འཐེན་ཤིང་བུས་གཙུག་ཏེ་བཞག་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བསྟེག། །རུ་རྩ་རྩ་ཆ་ཤུ་དག་ན་ལེ་
 ཤམ། །གཡེར་མའི་ཕྱེ་གདབ་ཏེ་ཁྲུའི་ཆ་བས་བདུག། །ཁྲག་དབྱུང་མ་ཕན་ཕྱེད་བཅད་
 ལྟུགས་ཀྱིས་བསྟེག་ལྟུགས་ཀྱི་མཐོ་གང་ཞབས་སྒོམ་ཙམ་ལ་ཤིང་གི་ཡུ་བ་ཡོད་པ་ལྟེ་ཆུང་གི་ཙེ་ནས་
 བཟུང་ནང་དོས་ནས་ཕྱིར་ཕུག་ལ་བྱར་དུ་འཐེན་ཕྱེད་མཆོམས་སུ་ཆ་དབྱེད་ཆོར་བ་ལྟ་བུའམ་ཆན་པས་བཅད་ཁྲག་
 འོང་དུ་བཙུག་དེ་ཇེས་ཏིལ་པ་བསྟེགས་པ་འོད་ཁང་དུ་བཙུག་པས་བཅད་འཕྲོ་དེ་བསྟེགས་ལ་ཟས་གདབ་བོ།
 །ལྟེ་འབྲུ་ཁྲག་དབྱུང་ཡ་བསྐྱར་གདབ། །ཀླན་འབྲུམ་བཞར་ལ་བུལ་ཏིག་ཕྱེམ་གདབ། །ཆུ་
 བུར་རུས་སྐལ་གཉིས་ལ་ཁྲག་ཕྱུངས་ལ། །ནག་མཚུར་སྐྱེར་པའི་ཁར་སྐྱང་སྐྱར་བྱུག། །ཀླན་
 མེན་དལ་རྟག་མེན་བལ་ལ་མེན་ཤལ་གཅོད་སྐྱན་རྩ་རྩ་ཤུ་དག་བུལ་ཏིག་དན་རོག་སྤྱིའི་ཆ་བགསུམ་
 སོགས་ཕྱེམ་གདབ། །ཀླན་དང་རྩེལ་ནད་ཀུན་བད་ཀན་ཁྲག་འཕེལ་ཕྱིར། །རྩ་རྩ་ཤུ་ལུ་
 ཏིག་ཤུ་དག་སོགས་སྐྱར་བ་མཁུར་བཀའ་རྣོན་པོས་སྐྱང་ཞིང་གཏར་མང་གདབ། །སྤྱི་སྐྱང་ཡ་
 བསྐྱར་ལྟེ་ཕྱུང་ཆོ། །སྐྱེར་ཤུ་ལྟེ་དོས་སྐྱང་ཕྱིའི་མཁུར་བཀའ་ཡུང་རིང་བཅད་དེ་ནས་དགོ། །པ་
 ཏིལ་བཅའ་སྐྱི་སྤྱི་ཏིས་འབས་བུ་ཨ་བར་སྐྱར་གསུམ། །ཏིག་ཏེ་ལྟེ་སྐྱང་ཕྱིའི་སོ་རྩེལ་རུབ་
 པར་མཁུར་བཀའ་ཡུང་རིང་བཅད་ཞིང་དགོ། །རུ་ཤུ་དག་སྐྱར་བུ་འབས་བུ་ཨ་བར་སྐྱར་གསུམ། །
 ཆ་བསྐྱི་པོ་མོ་གསུམ་དང་རྩ་རྩ་ཤུ་ལུ་ཏིག་མཚུར། །སྐྱང་ཕྱིའི་མཁུར་བཀའ་གཡའ་འཕྲུལ་

ནག་འཛག་སེལ། །གྲོ་བ་རྒྱུད་ལྷུང་རྒྱུད་འཛོམས་པའི་སྤྲན་སྤྲུལ་ཆོགས་ཀྱི་ཁུ་བ་སོ་རྣམས་ལྷུང་བ་
 མཁུར་དག་དང་བཅང་ཞིང་དགོ། །ཅི་བཅུད་གསུམ་ཁོང་དུ་བསྟེན་ཞིང་རིལ་བུ་ལྷུང་བར་བྱ། །ཁྲག་
 མཁུར་ལ་སྤྲན་རོ་མངར་བ་ཤིང་མངར་རྒྱན་འབྲུམ་ཀར་འི་སྤང་རྒྱན་ཨ་ཏུ་ལི་ཤི་རྩ་གང་ཀར་དང་རྩལ་པ་
 བསིལ་བའི་རིགས་ཀྱི་ཁུ་བས་མཁུར་བཀའ་རྒྱུད་ཁྲག་མང་དུ་གཏར། །བད་ཀན་འདུས་པ་
 རོ་རྒྱུར་ཆ་བརྒྱབ་པའི་སྤྲན་གྱིས་སེལ་བུ་རྩུ་བ་སེལ་བ་རྒྱུར་རྩུ་ཆ་བསྒྲིལ་པའི་ཕོ་གསུམ་མཁུར་བཀའ་རིལ་བུ་ལྷུང་
 བ་སོགས་ཀྱིས་བཅོས། །གྲོ་འབྲས་དང་མིག་ལ་ལིང་རྟོག་བྱུང་ནས་མ་མཐོང་བ་དང་མེན་བྱའི་ནད་
 གཉིས་ལ་མཁན་པ་དང་བ་སྤྱུ་སྤྱུར་བྱའི་དུག་ལྲུམས་ལག་པ་གང་ཉེ་ལ་གཏར་རྗེས་བསྐྱེད། །ན་ཤལ་
 འོག་ཤོང་མེ་བཏབ་རོ་མི་ལྷང་། །གྲོ་བའི་ནད་ཆ་བདད་གག་པ་ཀུན་ཨ་ཏུ་བཅོ་བསྐྱེད་ཐལ་
 བ་ཐང་། །རོ་མངར་བའི་སྤྲན་གང་འཛོམས་ཀྱི་ཐང་དང་རིལ་བུ་ཤིང་མངར་རྒྱན་འབྲུམ་ཀར་འཛུལ་
 ལྷུང་བསྟེན། །ཉ་ཁུ་བདུག་ཅིང་སྤང་རྩ་སྤྱོད་གོང་གཏར། །ཞེས་གསུངས་སོ།

བདུད་ཅི་སྟིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཁ་ནད་གསོ་
 བའི་ལེན་སྟེ་སོ་གཉིས་པའོ། །

॥

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དང་
སྤོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག། །མགུལ་ནད་ལྷ་བ་རྒྱ་རྒྱེན་དབྱེ་བ་དང་། །རྟགས་དང་བཙུགས་ཐབས་
རྣམ་པ་བཞི་རུ་བསྟན།།

སྤྱི་དོན་དང་པོ་རྒྱ་རྒྱེན་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་གདོན་ལ་སོགས། །འདུ་བ་འབྲུགས་པས་སྐྱེ་
ལྷ་བ་སྤྱོད་པར་བྱེད།།

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་དབྱེ་བ་རྒྱུང་མཁྲིས་ཁྲག་དང་བད་ཀན་ཆོལ། །འདུས་པའི་ལྷ་བ་གཡང་
ལྷ་བྱུང་ལྷ་བ་རྒྱད།།

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་དེ་རྟགས་དང་པོ་རྒྱུང་གྱུར་ལྷ་བ་མགོ་མང་ཁོང་སྟོང་ཞིང་། །གཉིས་པ་མཁྲིས་
པའི་ལྷ་བ་ཕྱར་ཆོ་རྒྱུང་ལ་སྟེ། །གསུམ་པ་ཁྲག་ལྷ་བྱོད་བཅུད་དག་ཤུལ་རྒྱེན་གྱིས་སྤྱོད། །
བཞི་བ་བད་ཀན་སྤྱི་མཁྲིགས་དལ་དུས་སྤྱོད་པར་བྱེད། །ལྷ་བ་ཆོལ་ལྷ་བྱེད་འགག་སྤྱོད་འཕྲི་ཆེ་
བ་སྟེ། །རྟག་པ་འདུས་པའི་ལྷ་བ་དབྲུགས་བསུབ་ངར་ངར་འབྱུང་། །བདུན་པ་གཡང་ལྷ་བ་དེ་
ལ་དབྱིབས་ལེགས་བཟླ་ཤིས་ལྟན། །བརྒྱད་པ་བྱུར་ལྷ་མི་བདེ་མི་སྤྱུག་བཟླ་མི་ཤིས།།

སྤྱི་དོན་བཞི་བ་བཙུགས་པའི་ཐབས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །དང་པོ་སྤྱི་བཙུགས་ཆ་བ་
སྤྱོད་ཆང་བྱེ་མ་དང་། །དབྱེད་དང་སྤྱུགས་དང་ལོག་གཞོན་རྟུག་གིས་བཙུགས། །དང་པོ་
གཡལ་གྱི་རྒྱུང་འབྲེང་གི་ཨོལ་མཐུད་ལ་སོགས་ཨོལ་མཐུད་ཆོགས་ཆད་པའི། །ཨོལ་པ་སྤྱི་
ཆོགས་མ་རུལ་མ་བམ་པ། །ཚྭ་སྤྱི་ཆོགས་ཆད་སྤྱུག་སྤྱོད་ཟེ་ར་སྤྱོད་ཀྱིས་རྣམས། །ཞིབ་
བདུངས་སྤྱོད་ཆོལ་བཏབ་བཙུགས་ཏེ་ལྟོ་རུ་བསྟེན་པས་འཛོམས། །གཉིས་པ་སྤྱོད་ཆང་ཨོལ་མཐུད་

བམ་ཅུལ་མེད་པ་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་དང་། །སྤྲོ་སྤྲོ་ཉ་ལ་བཟང་ཅུ་གུར་ལི་རྩ་སྤྲུག་ཀྱུག་ཤིང་
 ཚ་དང་། །ལྷ་བའི་ཚ་འདི་རྩེ་རྩུར་མཁར་བས་ཤིང་མཐུག་པོ་རྒྱལ་བ་ཞེད་ཀྱང་། དོན་ལ་དཔུང་
 བ་བཤད་རྒྱུད་དུ་ལྷ་ཚ་དང་ཡ་བསྐྱར་སོགས་ལ་ན་ཚའི་སྤེ་ཚན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་བས་རང་བྱུང་དང་བཅས་མའི་
 ཚ་གཉིས་ལས། །ལྷ་ཚ་རང་བྱུང་གི་ལན་ཚར་འཛོག་རིགས་ལ། །ཁྱད་པར་ལྷ་བའི་སྤྲོ་བས་འདིར་ལྷ་ཚ་
 ཞེས་པ་སྟོད་ནས་འབྱུང་བའི་ཚྭ་དཀར་ཞིང་རོ་ཚ་ཞིང་ལན་ཚ་དང་ལྷན་པ་དེ་དགོས་ཏེ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་
 ཡོད་པའི་རྒྱ་འཐུངས་པས་ཡུལ་དེའི་མིས་ཡང་བྱ་ཤི་ཞེས་ཤིག་ཞན་ལས་ཕྱ་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རུ་རྟ་
 ལྷ་རྒྱལ་རྒྱལ་བསྐྱས། །ཆང་སྤྱར་རྟོད་སར་བསྐྱལ་མནན་ཏེ་ལངས་ནས་སྒོམ་དུ་བསྟེན། །ཁམས་
 པ་ཕྱེ་མ་ཨོལ་མདུད་སྤྲོ་ཚོགས་བཟང་པོ་ཅུ་གུར་ལི་རྩ་སྤྲུག་ཀྱུག་ །ལྷ་བའི་ཚ་ཤིང་ཚ་རྒྱལ་ཚ་
 ཚ་བ་སྤྲོ་ཕི་སོགས་ལ། །ཨ་རུ་ཀར་ཀར་དང་བྱར་བྱར་མ་རྩས་བསྐྱར་རྒྱ་སྒོམ་དབུལ། །ཡང་
 བ་ཨོལ་མདུད་རྩིང་པ་རྒྱུ་ཚ་དང་། །ལྷ་བའི་ཚ་ཏིག་ཏ་སྤང་རྒྱན་དཀར་པོ་བཤུག་ །ཀར་སྤྱར་
 བ་སྟོ་སྟོང་བསྟེན་པར་བྱ། །གོ་བའི་སྟོད་ཁོག་གཡག་གོད་རྟ་དང་རྒྱང་། །སྤྱང་གི་སོ་བྱ་
 ལ་སོགས་གཉིས་སྤྲོ་ཚོགས། །ཚ་བ་སྤྲོ་ཕི་སོགས་ལ་དང་བྲག་ལྷན་ལྷ་བའི་ཚ་དང་། །བྱར་
 དཀར་སྤྱར་བ་སྟོ་སྟོང་རྒྱ་སྒོམ་དབུལ། །ཁྲ་ཕྱེད་བསྟེན་པས་ལྷ་བ་ཅད་ནས་འཕྱིན། །
 བཞི་བ་དཔུང་དུ་དཔུང་ཅ་དང་སྒྲི་ཅ་སྟེ་ཅ་ཅུང་དང་མཐོང་ཅ་དང་རྒྱ་རྒྱལ་ཕྱི་ལྷ་ཅ་སོགས་གཏར། །ཞི་
 བལ་འོག་དང་ལྷ་མགོ་ཨན་སྟོང་བསྟེན། །ལྷ་བ་སྤྲུགས་བཅས་སྤྲོ་བཅད་བསྐྱས་ཏེ་སོགས་
 ལྷ་བའི་སྤེ་ནས་གདབ། །ཨོ་ནག་ཏ་རག་ཏ་ལུས་པ་ཏ་སྤྲོ་རྒྱ། །རྒྱ་ལ་བསྐྱས་ཏེ་ཁོང་དུ་བཏང་
 བར་བྱ། །དཔུ་བ་ཨོ་མི་ཏི་མི་ཏི་ལག་ཀྱུག་སྤྲོ་རྒྱ། །ལྷ་བ་ཨོ་ཁ་ཁུ་ག་མ་ལ་རྟ་ནག་ །
 བརྒྱད་པ་ཨོ་དམར་མོ་རྩོ་དུ་རྩོ་དུ་རྩོ་རྩོ་ཕུ་ཕུ་སྤྲོ་རྒྱ། །ཁོག་མར་དཔུ་པ་བརྒྱུ་ཅ་བསྐྱས་

དེ་མེས་ལྟ་དང་བརྒྱད་དང་དེ་མེས་སྟེལ་ནས། །བརྒྱུས་ཤིང་བཏབ་པས་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་
འཛེམས། །དུག་པ་ལོག་གཞོན་ལྷ་བ་འཛིན་ཏུ་བཅོས་དག་པ་སྟེ། །ཚུར་རྒྱབ་ལ་རུལ་བཅད་
འཕར་ཅུ་གཏིང་ན་ཡོད་པ་ཁར་མི་གསལ་བས་འཕར་ཅུ་ལ་འཛེམ་མི་དགོས་ཁྲག་ཅུ་མེད་པའི་ལྷ་མགོ་གང་
ཆེད་དཀྱིལ་དུ་ཚུར་གྱིས་སྟེད་ལ་ཕྱག་སྟེ་ཆུ་སེར་ཆེར་དབྱེད་ན་དེ་གསལ་པས། །མ་བྱུང་ན་རས་གཅོད་གཞུག་
གོ་འབྲས་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་གསོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་རྒྱུད་ལྷ་མེ་བཅོའ་སྦྱུང་དུགས་བྱ། །གཉིས་
པ་མཁྱིས་པའི་ལྷ་བ་ཕྱག་པས་འཛོལ་བར་འབྱུང་། །གསུམ་པ་ཁྲག་གི་ལྷ་བ་གཏར་དང་བསིལ་
ཕྱེ་བསྟེན། །བཞི་བ་བད་ཀན་ལྷ་བ་ཆོལ་ལྷ་བ་སྦྱགས་དང་རྩལ་འཛོལ་བྱ། །དུག་པ་འདུས་
པའི་ལྷ་བ་ཀུན་གྱིས་གསོ་བ་སྟེ། །བདུན་པ་གཡང་ལྷ་མི་བཅོས་གཡང་ལོན་བྱ་བར་གྱིས། །
བརྒྱད་པ་བྱུར་ལྷ་གདོན་བཅོས་རིམ་གྲོ་རྒྱ་ཆེར་གྱིས། །ཚོགས་བསལ་དེ་འོག་འདུ་བའི་ནད་
རིགས་ལྷ་པོ་གང་ལ་གང་འཛེམ་པས་བཅོས། །ཞེས་གསུངས་སོ།

བདུད་ཅི་སྟིང་པོན་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ལྷ་བ་བཅོས་པའི་
ལེན་སྟེ་སོགས་ལས་པའོ། །དེ་ལྟར་ལེན་ཏུ་གནི་ལུས་སྟོད་གསོ་བའི་སྐབས་ཏེ་བཞི་བའོ། །

ལྷ་པ། དོན་སྟོང་གསེ་བའི་སྐབས་བསྟན་པ།

དེ་ནས་དྲང་སྟོང་ཡིད་ལས་སྒྲེས་གྲིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། །ཞི་དྲང་སྟོང་ཆེན་
པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །དོན་སྟོད་གསུམ་པོའི་སྐབས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བཞི། །
འཛོམས་པོ་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཞད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་པ་ལས། །དྲང་སྟོང་རིག་
པའི་ཡེ་ཤེས་གྲིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །

ཀྱེད་མོ་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག། འོན་སྤྱད་ནད་ཀྱི་གསོ་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། །ཆོ་སྤྱོད་
སེམས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པས་རྒྱལ་པོ་སྤྱིང་དང་དེའི་བྱུང་ན་གནས་པའི་སྟོན་པོ་སྟོོ་བ་དོན་ལྡེ་སྤྱོད་གསོ་གསོ་བ་སྤྱོད་
པས་བཙུན་མོ་མཆོན་པ་དང་དེའི་རིགས་ལས་མཆེར་པ་མ་ལའ་མ་གཉིས་རྗེ་འབངས་དམངས་ལྟ་བུ་བཙས་
ལཱོ། །ཁོ་བ་རྒྱུ་མ་ལོང་གི་ནད་བརྒྱད་ལས། །ཁོག་མར་དོན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱིང་གསོ་བ། །
རྒྱ་དང་དབྱེ་བ་རྟགས་དང་བཙོས་ཐབས་བཞི།

སྒྲིད་ན་དང་པོ་རྒྱ་ནི་མུ་རན་སེམས་འབྲུགས་ཡིད་མི་བདེ། །སྟོ་ཆག་གཉིད་ཆག་ཞེས་སྒྲ་
དག་པོས་སྒྲེད།།

ཕྱི་རོལ་གཞིས་པ་དཔེ་བ་སྟིང་འཕྲོས་སྟིང་ག་ཟེར་སྟིང་ཚད་དང་། སྟིང་རྩ་སྟིང་འཁྲིམས་
སྟིང་གི་སྟིང་ཡུད་དང་། སྟིང་ནད་ཁ་ལེ་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ།

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་དེ་རྟགས་དང་པོ་སྦྱིང་འཕྲུལ་མགོ་ན་བཟུང་ངས་ཆེ། །ཤེས་པ་འཕྲོ་
 ཞིང་དོན་མེད་སྦྱིང་མི་དགའ། །ཤེས་འགའ་མ་དྲིས་པར་ཡང་ལུ་ཅོར་སྒྲ། །ཤེས་འགའ་

རིན་ཁྱད་དེ་ཡི་ལན་མི་ལྟོན། །མི་སྒྲན་ཚོག་གིས་དངང་ཞིང་ལྷ་ཡིས་འདེབས། །དབུགས་
 ཐུང་གཉིད་ཆུང་སྒྲིང་ཉིད་སྟོང་ངམ་སེམ། །གཉིས་པ་སྒྲིང་གཟེར་ནད་ལ་རྒྱུང་གཟེར་ཁྲག་
 གཟེར་གཉིས། །མགོ་འཁོར་སྟོད་གཟེར་རུམ་པ་ཐུང་ལ་ཆེ། །མིག་ཅ་ཚོད་ཅིང་ཁ་ལྟེ་
 སྐམ་ལ་རྩུབ། །ཁྲག་གཟེར་ལྟེ་སྐམ་ཕུར་པ་བཅུགས་ལྟར་གཟེར། །འཕུར་རྩུགས་བལྟ་
 ཞིང་ངམ་ཚོད་ཞེ་འཕུན་བྱེད། །གསུམ་པ་སྒྲིང་ཚད་ཚ་བ་རྒྱས་དང་འབྲིལ་བ་གཉིས། །རྒྱས་
 པ་སྒྲིང་འཐིབས་མིག་དམར་རོ་སྟོད་གཟེར། །སྒྲིང་མཆུ་སྐྱ་སྐམ་བྱང་རྒྱབ་མེ་བཏང་འདྲ། །
 ཚ་བ་སྒྲིང་ལ་འབྲིལ་བ་ཚ་རྒྱག་བྱེད། །སྒྲིང་འཕར་གྱི་ཡིས་གཏུབས་སྐམ་ལྟེ་སྐམ་ཐུང་། །
 བཞི་བ་སྒྲིང་ལ་རྩུ་སེར་བབས་ན་སྐྱ་བ་མང་། །ཁོང་འདར་གཉིད་ཆུང་སྒྲིང་རྩུང་གཡལ་སྟོང་
 གཡོ། །སྒྲིང་དགོད་ལ་དགའ་ཞིང་ཚོག་པ་བ། །ལྷ་བ་སྒྲིང་འཐིབས་བརྟེན་ངས་ཆེ་
 ཞིང་སེམས་ལས་ཆེ། །དང་ག་མི་བདེ་གཉིད་ཆེ་དོ་བརྟེན་སེམ། །རྩག་པ་སྤོན་གྱིར་
 མིག་མདོག་ནག་ཅིང་ལྷན་ལྷན་འཛག། །སྒྲིང་འཕར་ལྷན་འཐིབས་སོག་ལེས་འབྲང་སྐམ་
 སེམ། །བདུན་པ་ཁ་ལེ་ནག་པོ་ཅ་སྟོང་ཚད་པ་ཆེ། །སྒྲིང་སྟོ་བྱུང་དེག་འདོད་འཕུར་རྩུགས་
 ཟུར་མིག་ལྟ་མི་ཤེས་པར་ཐད་མདོད་དུ་བལྟ། །མགོ་བོ་བྱེད་ན་ན་ངོས་ཁ་ཡོར་འགྱུར།

སྒྱིདོན་བཞི་བ་བཅོས་ཐབས་དང་པོ་སྒྲིང་འཕྲོ་བཞི་སྒྲིང་ལ་རྒྱུང་ཞུགས་པ་ཡིས། །ཞལ་བར་
 རྒྱར་གསུམ་འབྲས་བུའི་མར་ནི་བཟའ་བུག་འཇམ་ཅིར་བཏང་། །རྩྱ་ཏི་ཁ་རུ་ཚ་ཡི་སྒྲན་མར་
 རམ། །རུས་ཆེན་སྒྲིས་དར་མའི་རུས་པའི་ལྷ་བ་རྒྱང་མར་ཞུན་དང་མར་སྒྲིང་འབྲས་བུ་གསུམ་སྒྲིས་མར་
 ལ་བཟང་པོ་གསུམ་ཁ་རུ་ཚ་སྒྲི་ཏེས་བུར་སྒྲིང་བཏབ་ལ་བཏང་ལོ་མར་འབྲས་བུའི་སྒྲན་མར་གསུམ་རྒྱར་
 ལ། །ཤིང་ཀུན་རྩྱ་ཏི་ཁ་རུ་ཚ་དང་སྒྲི། །སྒྲི་ཏེས་གོ་སྟོད་བུར་སྒྲིང་བཏབ་ལ་བཏང་། །

བཅན་དུག་ཨ་ཅུ་སྒྲ་ཅི་ཅུ་རྟ་གྲུ་ལ་རྣམས་ཐུན་རེ་དང་། ཤིང་ཀུན་ལུ་དག་རྩྱ་ཏི་གྲུ་གྲུ་
 དང་། བྱ་རམ་སྦྱར་བའི་རིལ་བུ་ཐིལ་ཆའི་བསྐྱེད་ཐབས་ལྷན་བསྟེན། བྱག་བདུན་སྟིང་
 རྟོད་སྟིང་ལོགས་རྣམས་སུ་མེ་ཐུར་བྲ། བྱད་མེད་བསྟོད་པ་སྦྱ་བརྩོད་མི་ཉན་ལ་ཡན་རིགས་
 བརྩོད་མང་བ་སྤང་། གཉིས་པ་རྒྱུད་གཟེར་རྩྱ་ཏི་གོ་སྟོད་ཞོ་གཤི་ཐང་། བྱེ་མ་དེ་སྟེང་ཅུ་རྟ་
 ལི་ཤི་དང་། ཀ་ཀོ་ལ་དང་ཤིང་ཀུན་བྱ་རམ་སྦྱར། སྟིང་གསང་མདུན་རྒྱུ་གང་དུ་
 བབས་པ་བསྟེན། བྲག་གཟེར་ལ་སྟིང་ཞོ་གསྟེ་རྟེས་ཨ་ཅུ་འི་ཐང་། བྱེ་མ་ཅན་དན་ཨ་
 གར་སྟིང་ཞོ་ག། བོ་སར་གཉིས་དང་རྩྱ་ཏི་ཀ་ར་སྦྱར། ཨ་སོ་ཅེ་རྒྱུད་གཏར་ལ་དུག་
 བདུན་བསྟེན། བཅོས་འཕྲིས་སྟིང་ནང་བྲག་གིས་གང་སྟེ་འཆི། བསྟུམ་པ་སྟིང་ལ་ཆ་
 བརྒྱས་ན་སྟིང་རྩ་ཅེ་རྒྱུད་དང་མཐོང་རྩ་དང་ལྷེ་རྩ་སོགས་གཏར། བྱ་བྱར་རྒྱ་རྩ་ལ་ཅུ་རྩ་ལྷེ་ལྷེ་རྩ་
 ཐིམ་ལིང་ཨ་གཅུ་ཀར་བདུན་དགུ་ཉི་ལུ་རྩ་ལྷ་སྦྱར། ཆ་བ་འབྲིལ་ན་གཅུ་བྱར་སྟིང་ཞོ་ག། རྩྱ་
 ཏི་རྩ་གང་དོམ་མཁྲིས་ཀར་སྦྱར། ཐོང་རྩ་ཨ་སོ་ལྷེ་འོག་རྩ་ལ་གཏར། བཞི་བ་སྟིང་
 གི་རྩ་སེར་སོ་འབྲུ་འི་ཐེམ་སྤང་། དཀར་ནག་མཆོམས་དང་སྤྱད་སྟོ་བདུན་པ་བསྟེན། འབྲས་
 ཨ་བར་སྦྱར་གསུམ་སེང་ལྷེང་མར་གྲིས་རྩ་སེར་སྟེམ། ལྷ་བ་སྟིང་འཐིབས་བད་ཀན་ལྷགས་
 པས་སྦྱགས་བརྩ་སྟོལ་མང་དུ་བཏང་། སོ་འབྲུ་དབྱི་མོང་ཆ་བསྐྱེ་ཐོག་སུམ་གྲི་ཐང་། རྒྱལ་
 ཆ་རྩོད་སྦྱན་མིལ་འཛོང་ལ་རྩ་ཆ་ཐང་བཏང་། ལུ་དག་ཤིང་ཀུན་རྒྱུ་ཆ་ཆ་ལ་རྩ་ཆ། འོང་ག་
 སུག་སྟེལ་ལ་བསྐྱར་དང་། ལ་ལ་ལུད་དང་རྩོད་སྦྱན་མིལ་འཛོང་སྤང་སྤྱར་བཏང་། ལྷག་
 པ་སྟིང་ཐིན་གྲི་ཏང་ག་དང་ཤིང་ཀུན་དང་། ལ་རྩ་ཅེ་དང་སྟོག་སྦྱ་ལང་ཐང་ཅེ། རྩྱ་ཏི་
 ཞོ་གསྟེ་མའི་བྲ་བས་དབུལ། གྲི་ཏང་ག་དང་ཅུ་རྟ་བརྒྱར་སྦྱར། སྟིང་གི་ཐིན་ནང་ཆ་

གཡའ་གཟེར་འབྱུག་སེལ། །བདུན་པ་ཁ་ལེན་གསོ་སྐྱུ་རྩ་ལི་ཐང་། །ཚོད་ཀྱི་ལྷོ་སྒྲོང་པ་
ཡི་ཚ་བ་བཏང་། །ཞོ་ག་སྒྲིང་མཁའ་སྒྲ་གསུམ་གྱི་མར་སྐྱུར་སྒྲིང་ཅུ་མཐེབ་འཛུབ་གཉིས་བསྐྱེད། །
ཅེས་གསུངས་སོ།།

བདུད་ཅི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྒྲིང་ནད་གསོ་བའི་
ལེན་སྒྲེ་སོ་བཞི་པའོ། །

དེ་ནས་ཡང་དེ་སྒོར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྒྲིབ་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཁྱེད་
སྒོར་ཆེན་པོ་ཉན་ཅིག། དོན་ལཱ་འཁྱོན་པོ་སྒྲོ་ནད་གསོ་བ་ལ། །རྒྱ་དང་དབྱེ་བ་རྟགས་
དང་བཅོས་ཐབས་བཞི།

སྤྱི་དོན་དང་པོ་རྒྱ་ནི་རྒྱ་མཐིམ་བད་ཀན་ཁག་དང་རྒྱ་ཤོར་བཤམ། །རྩལ་སྦྱར་ཟོམར་
ཚྭ་དང་དུ་བ་དང་། །ཆམ་པ་འབྲམས་དང་དག་ལུལ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད།

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་དབྱེ་བ་དང་པོ་ཐང་པོ་སྦྱ་རྩལ་རྒྱ་དང་ཚ་བ་མཐིམ་པ་དང་། །རྒྱ་ཤོར་བད་ཀན་
ཀྱིས་དང་ཐེས་པོ་དང་སྒྲོ་གཙང་སྒྲོ་རྒྱས་དང་། །སྦྱིང་ལ་བྱང་ཚང་ཅན་དང་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་
བཤད།

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་དེ་རྟགས་དང་པོ་རྒྱ་དང་སྒྲོ་ཐང་པོ་རྒྱ་ན་དུ་ལ། །འགོགས་དཀའ་ལྷ་གསོག་
དགོང་དང་ཐོར་ངས་མང་། །གཉིས་པ་སྦྱ་རྩལ་སྒྲོ་མང་མིག་ལྷིབས་རྟེན་པོལ་གཡོ། །གསུམ་
པ་ཚ་བ་ཚ་བས་དང་ཚ་གཟེར་གཉིས་སུ་དབྱེ། །ཚ་བས་ཚ་རྒྱ་ཚ་ལ་རོ་སྟོད་རྒྱངས། །ལྷ་
པ་ཚ་བོ་ལྷ་རྒྱ་མཐིམ་པ་འོང་། །སྟོན་དུས་དག་ལུལ་དོད་བཅུད་ཤིན་ཏུ་གཞོད། །གཉིས་
པ་མཐིམ་པས་སྒྲོ་ལ་ཚ་གཟེར་ཉལ་བ་མི་བདེ་དབྱགས་ཀྱིས་ཁྱེད་དུ་བཅུགས་པ་ལྟར་ཐེག་ཅིང་སྒྲོ་ལ། །
ལྷ་པ་དམར་སེར་ལུ་ཞིང་སྐབས་སུ་གཟེར། །བཞི་བ་རྒྱ་ཤོར་ལ་རྒྱ་སྒྲོ་ལ་ཤོར་བ་སྟེ། །སྟོན་
རྒྱངས་མགོ་ན་མིག་སྤྱིན་སེར་པོར་འོང་། །དང་ག་མི་བདེ་སྒྲོ་མང་དབྱགས་ཐུང་རྩམ་པས་
ཁྱེད་དུ་ཐེག། །ཤ་སྐམ་རྩལ་མེད་གཏམ་སྟེལ་ནས་མི་སྦྱ་བར་གཏམ་གྱི་བར་སྒྲོ་རྒྱ་དང་དབྱགས་
རྩམ་འདེགས་ཀྱིས་བཅད་ཅིང་སྦྱ། །གཞུག་ཏུ་ལྷ་པ་ཤ་སྒྲོ་སྒྲོ་ལས་འཛོག། །བད་ཀན་གྱིས་

ཐེས་པོ་ལུང་པ་ནི་སྟོང་ལྷོ་མང་དུ་ལྷ། །ཁྱེན་ལ་དབྱུགས་ཐེག་རོ་སྟོན་སྟེ་ལ་ཁེངས། །ལུང་
པ་ཐོན་རྒྱུ་ཅུང་ཟད་བདེ་མཉམ་བྱེད། །བྱུག་པ་སྟོ་གཙང་ཤ་སྐྱེ་ཤེད་ཅུང་འགྲུལ་མི་རུས། །
བྱི་ལའི་མགྲུལ་ཅུང་སྐྱེ་འདྲ་ཟས་སྐྱེན་པན་སྟེད་ཅུང་། །བདུན་པ་ཁག་གིས་སྟོ་རྒྱས་མིག་དམར་
ལྷོ་མཆུ་མཁུ་ཆོ་སྟུག། །སྐད་འཛེར་སྟོན་རྒྱུངས་རམ་གྲོད་ལུང་པ་དམར་པོར་ཡོང་། །སྟོ་
དམིག་ནག་གིས་བྱང་ཆོང་ལུང་པ་ཤེ་རུལ་རྒྱག་ཏུ་འབྱུང་། །ཡང་ན་སྟོན་པོ་ལྷ་པ་ཅན་གསེབ་ཏུ། །
ཉ་མིག་ལྷ་བྱའི་རྒྱག་དང་འདྲེས་པར་ལྷ། །སྦྱིར་ན་སྟོ་བ་བད་ཀན་ཡུལ་ཡིན་པས། །དབྱར་
དུས་བདེ་ལ་དགུན་དུས་ན་བ་དང་། །ཉིན་པར་བདེ་ལ་མཆོན་མོ་ན་བ་ཡིན།

སྦྱི་དོན་བཞི་བ་དེ་རྒྱམས་བཙུག་ཐབས་དང་པོ་རྒྱུང་སྟོ་བསིལ་བཅུད་བསྟེན། །མངར་
གསུམ་རྩ་ཉི་ཤེད་ཆ་སྟུག་སྟེ་ལ་ཕི་ཕིང་ཕི་ཡཱུ་བ་མར་བྱི་ལྷོ་གྲ་དང་ཕྱི་རྒྱུད་ལྷར་འབྲས་བྱའི་སྟེན་མར་
སྦྱར། །གསོ་བ་དཀའ་ལ་བཞི་ལྷ་མེ་ཡིས་བསྟེན། །གཉིས་པ་སྟོ་ནད་སྦྱར་བ་སྦྱར་བྱའི་རྩ་
ཉི་སྟུག་སྟེ་ལ་ག་གོ་ལ་ཤིང་མངར་ཨ་ཅུ་ལྷགས་ཕྱེ་སྦྱང་གི་ལྷོ་གྲ་དང་། །ཅུ་གང་གྲུར་ཀུམ་ལི་ཤི་སྟུག་
སྟེ་ལ་ཤིང་མངར་ཨ་ཅུ་ལྷགས་ཕྱེ་སྦྱང་གི་ལྷོ་གྲ་བྱ་བྱ་རོག་མིག་དང་ཆོགས་པ་ལྷ་པ་བསྟེན། །གསུམ་
པ་ལས་དང་པོ་ཆ་སྟུགས་ཅན་དན་བསིལ་གསུམ་ལྷུ་ལྷུ་སྦྱང་ལྷུ་ཤིང་མངར་དང་བརྒྱད་དང་
ཨ་ཅུ་གི་ཕྱི་གྲུར་ཀུམ་ཅུ་གང་ཤིང་མངར་རྒྱན་འབྲུམ་སྟོ་ལོ་སྦྱང་རྒྱན་འབྲུམ་ལྷུ་ཤིང་མངར་དང་བརྒྱད་དང་
གྲོང་སྦར་བཅུ་གང་གྲུར་ཀུམ་ཅུ་གི་ཕྱི་གྲུར་ཀུམ་ཅུ་གང་ཤིང་མངར་རྒྱན་འབྲུམ་ལྷུ་ཤིང་མངར་དང་བརྒྱད་དང་
གཉིས་པ་ཆ་གཟེར་དེ་བཞིན་བཙུག་ཤིང་གཏར་བ་བཟང་། །ཕྱི་རྒྱུད་ལྷར་དེད་དཔོན་བཞིའི་བཅུ་
བཞི་པའི་ཁུ་ཆ་ཆོང་ལྷུ་ཤིང་མངར་རྒྱན་འབྲུམ་ཨ་གྲོང་བཏབ་པའི་མཁུ་དང་དེས་མཁུ་རོ་སྟོན་ལ་རྒྱ་ལྷག་
གཟུར་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྷ་སྦྱར། །བཞི་བ་རྒྱུ་ཤོར་ནད་ལ་ཤིང་མངར་ཡུང་བ་གཉིས། །སྟོན་དུ་བཏང་

ལ་དེ་ཐེས་སློ་སྒྲུགས་བྲ། །ཤིང་མངར་འདམ་བུ་ཀར་ལི་ག་དུར། །ཅུ་གང་གུར་ཀུམ་དོམ་
 མཁྲིས་ཅན་དན་དཀར་པོ་རྣམས། །ཀར་སྒྲུར་བ་བཅོད་ཀྱི་ཁུ་བས་དབུལ། །ཐེས་ལ་སློ་ལོ་
 ག་བུར་འདམ་བུར་ཀར་མཆོལ། །བཅད་འཁྱོར་ཨ་བྱ་ཆོར་སྒོ་གུར་ཀུམ་ཀར་འོ་མས་དབུལ། །
 ཨ་ལ་སོགས་པའི་སློ་བ་སྒྲ་ཆོགས་བཏང་། །ལྷ་བ་སློ་བ་བད་ཀན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་བད་ཀན་
 སློ་སྒྲུབས་ཞུགས་པའི་ཐེས་པོ་ལ། །འདི་ལ་རྫོང་འཕྲང་དུ་བད་ཀན་སློ་ནད་ལ་སྒྲ་སྒྲང་ཤིང་ལ་སྒོང་
 རོས་བ་སྒྲ་སྒྲང་སྒོས་རྣམས་ཀྱིས་དུ་བ་སྒྲར་བདུག་པའི་སྒྲུགས་བྲ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲང་ཆོར་རི་ཤོ་དུར་
 གྱིད་ཁུ་བར་རྒྱ་ཆོ་པི་ལིང་བཏང་པའི་སྒྲུགས་ཀྱིས་པོ་བ་སློ་སྒྲུབས་བད་ཀན་སྒྲང་། །སྒྲར་བུ་སྒྲུ་བ་
 ཤིང་ཆ་རུ་ཏྟ་པི་པི་ལིང་སྒྲང་གི་རིལ་བུར་པ་ལྷས་ལུང་པ་ཁྱེན་དུ་བྲང་། །ཐེས་ལ་སྒྲུ་ལ་ལྷ་མ་རུ་སྒྲང་
 སྒྲང་ག་དུར་སྒྲེ་གཤེར་བ་རུར་སྒྲང་འམ་ཅུ་གང་ལྷ་པ་ནི་ཤིང་ཆ་སྒྲུ་སྒྲེ་པི་ལིང་སྒྲང་མར་གསར་ངམ། །པི་
 པི་ལིང་གི་ལྷ་གྲུ་ནི་པི་པི་ལིང་མར་གསར་དུ་བཅོས་པའི་མར་དཀར་སྒྲང་སྒྲར་བ་སྒྲུགས་པ་ཡིན། །རི་
 དུགས་ཤེ་གསར་དང་མར་གསར་སྒྲང་ཅི་ལྷན་པ་བཏང་། །ཐེས་པོ་ལ་སོགས་སློ་ནད་རྒྱང་
 ལྷན་གང་། །བའོ་བཞོས་ཐོག་རྒྱང་དུས་དགོང་དང་ཐོ་རངས་བཏང་བར་མཆོག་ཏུ་བསྒྲགས། །
 དུག་པ་སློ་གཅོང་སློ་མིག་ལུད་པའི་གཅོང་འདྲིལ་བས། །ཅུ་ཨ་གྲོང་མཁན་པ་བླེ་རེ་བུ་ལ་ཏྟ་ག་
 བླེ་དུ་རྒྱར་བཅོས་པའི་བཅིང་ལུམས་སམ་སྒྲན་རྒྱ་ལམ་རྒྱ་ལུམས་བསྟེན། །དེ་ནས་གོང་ལྷར་སྒྲར་
 བུ་པ་ལྷས་ཁྱེན་དུ་བྲང་། །ལུད་པ་སྒྲུ་སྒྲོ་སྒྲུམ་པོར་དིལ་བ་མང་དུ་ཐོན་པར་འཛོ། །དེ་ཡིས་མ་
 ཐོན་ལུམས་དང་འདྲེན་སྒྲོར་བསྒྲར་ལ་སྒྲང་། །སྒྲུབས་སྒྲུ་གོང་གི་ཅུ་གང་མཆོལ་ཆོས་འཁྲིམས་ག་
 ལྷ་བ་ལྷ་གྲུ་སྒྲར་བ་འམ། །ཅུ་གང་ལྷ་བའི་བྱེ་མ་བའོ་སྒྲར་བ་རེ་ལུག་ཅུ་ཐོ་འཕྲང་གི། །སློ་
 བ་མ་སྒྲངས་རྒྱངས་ཏེ་བཏང་བར་བྲ། །སྒྲ་དགོ་བ་ཤེ་གསར་པ་དང་གྲོ་ཆང་ཡོས་ཆང་སློ་ལོས་

བསེངས་པ་བསྟེན། །བདུན་པ་སྟོ་རྒྱས་ཅེ་རྒྱུད་དུག་འགོ་མང་དུ་གཏང་། །ལུད་པ་དམར་
 བ་རྒྱ་སྟེགས་འཁྱིལ་གསེ་དང་བཅོད་འདི་གསུམ་ལ་དམར་པོ་གསུམ་ཞེས་བྱའོ། །སྟོ་ལོ་ཐལ་བ་ཀ་
 ར་དཀར་པོའི་བསུས་ཐང་ཡང་ཡང་བཏང་། །ཅོན་དན་དཀར་དམར་ཅུ་གང་གུར་གུམ་བཤ་སྤང་
 ཅི་སྟོ་ལོ་བོང་ད་ཀྱེ་ལྷུ་སྤྲུལ་སྒྱུ་ཅུ་བཅུ་གཅིག་ཕྱེ་མ་ཐང་དེས་དབུལ། །རྩེས་ལ་གཏར་ཞིང་ག་
 བུར་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་པ་ལ་དམར་གསུམ་གོང་ལྟར་དང་མཚལ་བསྐྱེད་ལ་སྤྲུལ། །ཅིས་ཀྱང་སྟོད་རྒྱུད་
 སྤྲུག་པོར་སྟོ་རྒྱུད་ཕྱེར་སྟོད་པས། །སྤྲུག་པོའི་ཁྱག་བཤལ་ནི་དུར་བྱིད་རྟོང་ལེན་ཚལ་སྤྲུལ་བཅོས་
 ཐབས་རྒྱུད་འདིའི་ལེའུ་བཞི་བ་ལྟར་བསྤྲུགས་པ་ཡིན། །ཁྱག་ཏུ་བཞོལ་ན་སྤྲུལ་སྤྲུག་མའི་མེ་རྟོག་
 སྤྲེར་པའི་མེ་རྟོག་གུར་གུམ་དོམ་མཁྱིས་ཚོས་ཁུ་ལྷ་སྤྲུལ་རམ། །ཀར་ཤ་པ་ནི་ཀར་ཤ་པ་ཆི་ནི་འགྲོན་
 བུལ་ཟེར་ཉེ་འགྲོན་བུ་མིག་མ་ཐུག་པ་ལྟའི་ཐལ་བ་དོམ་མཁྱིས་གུར་གུམ་མཚལ་ཟབ་ཐལ་ལྷ་དང་མདོངས་
 ཐལ་ལྷ་སྤྲུལ་མདོངས་ཐལ་སྤྲུལ་བ་ནི་མེ་བྱའི་མདོངས་དང་ཐ་བྱའང་ཟེར་བྱ་མཚལ་ལུ་དང་ཐུག་རོན་ནམ་ཡང་
 བ་ཁྱའི་མཐུག་སྤྲོད་འགྲོན་བྱ་དེ་རྣམས་སྟེགས་པའི་ཐལ་བ་སྤྲུག་མའི་ཕྱག་ལྷ་སྤྲུལ་རྣམས་བསྟེན་ཀྱང་ཅུང་
 རོ་བསྤྲུགས། །མང་དུ་གཏར་ཞིང་རོ་སྟོད་རྒྱ་ཡིས་བྲན། །ཟས་སྟོམ་བསེལ་བསྟེན་
 སྟོད་ལམ་དུག་ལུལ་ཅུ་ཁ་འབུད་པའི་སྤང་། །བརྒྱུད་པ་བྱང་ཚང་རྣལ་ཏུང་དཀར་ལ་སྤྲུལ་ཅི་མེད་ན་
 བསྐྱེད་པས་སྟོམས་སམ་བཞུ། །ཨ་གྲོང་ཅོན་དན་སྒྱུ་ཅུ་རྟ་སྤྲུལ་བསེལ་གསུམ་ཅུ་གུར་
 ལི་ཤིང་མངར་བྱི་ཚར་བཅུ་པ་ཟངས་ཐལ་ལུ་ཟི་ཐལ་བའི་ནང་དུ་ཤ་ཅུ་སྟེན་མ་ཐལ་བ་སྟོ་ལོ་ཨ་གྲོང་ཀར་
 སྤྲུལ་བ་དང་། །ལྷུད་པ་མ་དང་སྟེན་བྱའི་ལུ་ཟི་ཟབ་ཐལ་སྟོ་ལོ་ཅུ་གང་སྤང་རྒྱུན་སྤྲུལ་བྱའི་སྤྲུལ་བའམ་ཡང་
 བ་མ་དང་སྟེན་བྱའི་ལྷུད་པ་སྤང་ཅི་སྟོ་ལོ་མི་མི་ལིང་སྤྲུལ་དང་སྟེན་ཐལ་ཤ་ཅུ་སྤང་རྒྱུན་ཀར་སྤྲུལ་
 ཐོ་རངས་བཏང་བས་རྣལ་སྟོམས་སྟོ་གསེའི་མཚོག། །ཀ་བུར་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་པའི་སྟོང་ལ་གདོར་བསེ་

རུ་ག་རུ་ཁ་ཤིར་གསུམ་དང་དོམ་མཁྲིས་བསྐྱན་པ་ནི་མན་ངག་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པས་སྤྱར་བས་ཚབ་འཛོམས་
 རྒྱག་སྒྲེམས། །རྒྱག་བྱངས་ཆེ་འམ་བསྐྱམས་པས་མ་སྒྲོམས་ན། །སྤར་བུ་བཞུའི་སྤེང་པ་ཡག་
 ཅུ་བ་བུལ་ཏྱིག་ལ་ཆའཁར་པོ་བསྐྱན་པ་ནི་མན་ངག་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པས་རྒྱག་བྱང་། །རྒྱག་ཁྲག་
 འབྲེས་ན་ཤུ་མོ་བ་སྤྲན་བ་མར་གྱིས་འཕྱི་མོག་གི་ཅི་སྤངས་ལ་རྒྱ་སྒྲིགས་དང་བོང་ཡར་འོ་མ་ལུལ་དོ་དོ་ཤུ་
 མོ་བ་ཚོམས་གཅིག་གསུམ་སྤར་བ་གང་ལི་ཤི་ཚོམས་གཅིག་ཀར་སྤྱར་བ་མཆོག་། །རུ་གང་ཨ་གྲོང་
 ཀར་ཨ་རུ་ར། །བོང་ཡར་འོ་སྤྱར་ཅུ་ཞོ་འཐུང་གི་རེ་བྱུའི་སྒོ་བ་རྒྱངས། །སྒོ་གསོ་ཁྲག་
 ཏུ་ལུ་ལ་བསྐྱགས་པ་ཡིན། །ཨ་སྒོ་སྐགས་པར་འོ་མར་ཨ་རུ་རུ་གང་ལུ་བྱེད་མ་མཁྲིས་མངར་
 སྤྱང་བོང་ཡར་འོ་མ་སྤྱར་རུ་མ་བཏབ་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཞོག་མ་དེ་བཞིན་ཁྲེམ་བུ་གསུམ་གསུམ་ཤིས། །ཁྲག་
 མེད་རྒྱག་ཏུ་བྱུང་ན་རྒྱག་སྒྲིགས་སྤར་བུ་བཞུ་མན་ངག་བསྐྱན་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱང་བ་མཆོག་།
 །སྒོང་སྤྱིས་སྤལ་སྒོང་ལྟ་བུའི་རྒྱག་ཡུལ་འཕྲོན། །དེ་རྗེས་སྒོ་གསོ་ཁྲག་ཏུ་བྱུང་ན་བཅད། །རྒྱག་
 གཞུག་མ་ཐོན་བཅདས་ཐལ་མ་དང་སྤྱན་བྱེད་ལྷན་པ་ལུ་བྱེད་སྐག་རམ་ཅི་སྒོ་ལོ་པི་ལིང་སྤྱང་རར་སྤྲེགས་པ་དང་
 སྤྲེན་མ་ཤ་རུའི་ཐལ་བ་སྤྱང་རྒྱན་ཀར་སྤྱང་སྤྱོར་བ་དང་། །ག་བྱར་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་བུ་དོམ་མཁྲིས་ག་
 དོར་གསུམ་བསྐྱན་པ་དགོང་བཏང་ལྟག་པ་སྤྱད་ལ་སྐྱམ། །རྒྱུང་དང་ལྷན་ན་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་བུ་བཞག་
 ལ་སྒོ་ལའི་བྲེ་བྲེད་ལ་ཨ་རུ་ཉི་ཤུའི་སྤྲན་མར་ལ་བཅད་དུག་པི་ལིང་སྤྱང་གི་སྤྲན་མར་སྤྱར། །སྒོ་མང་
 མི་འགོག་རུ་གང་བཞི་པ་ཤིང་མངར་སྤར་བུ་རུ་ཏྲས་བཅད། །ཅེས་གསུངས་སོ།།

བདུད་ཅི་སྤྱིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྒོ་ནད་བཙོས་པའི་
 ལེའུ་སྤྲེ་སོ་ལྟ་པའོ།།

དེ་ནས་ཡང་དེ་སྒྲིབ་ཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དང་
སྒྲིབ་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །བཙུན་མོ་ལྟ་བུ་མཆིན་པའི་གསོ་ཐབས་ལ། །རྒྱ་དང་དབྱེ་བ་
རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་བཞི།

སྤྱི་དོན་དང་པོ་རྒྱ་ནི་རོ་ཆ་སྤྱི་ཕྱིས་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་དུ་གཤམ་ཕྱིས་སྤྱོད།

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལེབ་ཆན་རྒྱས་དང་ལྡེམ་བུ་དང་། །དུག་ཐབས་རྩ་ཤོར་རྒྱ་བུ་
འོར་ལྷང་དང་། །ཁ་ལུང་གཞུང་རེངས་མཆིན་གྲུམ་ནག་པོ་དང་། །མཆིན་ནད་ཉལ་སྐྱེམ་
མཆིན་བྱི་དཀར་ནག་དང་། །གནད་མཆིན་རྩ་བུར་མཆིན་རྒྱང་མཆིན་རྒྱད་དང་། །ཁྲན་
གངས་སྤང་དགུར་གང་སྤོས་བཅོ་བརྒྱད་དོ།

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་དེ་རྟགས་དང་པོ་མཆིན་ནད་ལེབ་ཆན་རྒྱས་པ་དེ། །མཆིན་སྤྱོད་ཅིབ་
སྤང་གཡམས་གཡོན་སྤོ་ཞིང་ན། །ལུས་དང་མཆོགས་མ་ལྟུ་ཞིང་རོ་སྤྱོད་གཟེར། །སྤྱོད་
བཟོན་དེབ་སྐྱེམ་འོག་བཙུག་འབྲུགས་སྐྱེམ་བྱེད། །ཅོག་ཕུར་འདུག་ན་ཕུར་ལ་འཐེན་པ་འདྲ། །
ཤ་སེར་མཁལ་ཤེད་མི་བདེ་སྤྱོད་པ་འཁུམས། །གཉིས་པ་མཆིན་ནད་ལྡེམ་བུ་ན་བམི་ཆོར་
བར། །གཉིད་མེན་ཁོང་སྐྱེམ་ལུས་ལྟུ་ཟས་མི་འདོད། །ཁྲག་འབྲོས་ཤ་དང་རུས་པ་ཁད་
ཀྱིས་སྐྱེམ། །གསུམ་པ་དུག་ཐབས་མིག་དམར་གདོང་སྤྱོད་ཅིབ་སྤྱོད་བྱུག་པོ་མཆིན་གང་
སྐྱེམ་འདྲ་དཀར་འཕྱོས་ཆོན། །བྱུན་སྐྱེམ་བོལ་གཡོ་ཕུར་གོང་མཐིལ་བཞི་སེར། །གཞུག་
རྩ་མཆིན་པ་རུལ་ནས་འདུལ་བ་དུད་ཁུར་ལུ། །བཞི་བ་རྩ་ཤོར་ཁོང་སྤོ་རོ་སྤྱོད་བཞིས་ན་པན། །
སྤུལ་རེངས་མཆིན་པ་འཕྱོངས་ཤིང་གཡལ་མི་ཐོན། །པོ་མཆིན་སྤྱོད་སྐྱེམ་དྲོས་དུགས་

སྤྱིདན་བཞི་བ་པོས་ཐབས་མཆིན་ནད་དང་པོ་ལེབ་གན་རྒྱས་པ་ལ། །གི་མི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 རྒྱ་རྒྱ་ལི་ཐང་འདི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལེ་བ་ཤེད་ཐང་ཞེས་གསེར་མཆན་དུ་སྤྲང་དོ་ཐང་བཏང་ལ། །འེས་པོ་
 ཐེག་པ་སྟེ་ཡ་ན་བདུད་ཅི་འི་ཆོས་སྤྲན་དང་དོང་ག་དུར་ཕྱིད་རྟོང་ལེན་ཁོན་བུ་ལྷུ་མ་ཅུ་ཐར་རུ་རེ་ལྷག་སྒྲེར་པ་ཨ།
 ཅུ་འི་བཤལ་བཏང་རྒྱ་ཐང་གཏར། །མཁྲིས་ཆེན་དོམ་མཁྲིས་བྲག་ཞུན་ཨ་རུ་མར་གསར་སྒྲོར་བ་རྒྱན་
 འབྲུམ་ཐང་གིས་དབུལ། །ཆོ་བ་ཞེན་ཆེ་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་ག་ཡུར་བདུན་པ་སྒྲུར། །ཉལ་བའི་
 སྤྲས་སྤྲད་ཁ་ཟས་ཞོ་བསྐྱོགས་གངས་རྒྱ་སྤོས་བལ་བལིལ་དུ་བསྟེན། །གཉིས་པ་མཆིན་ནད་ལྷེ་མ་
 ཡུ་ཨ་རུ་བར་རྒྱར་སྟེ་ཤེས་ཏིག་ཏ་པོ་དང་རྟོང་ལེན་ལྷུ་མ་ཅུ་དོང་ག་དུར་ཕྱིད་སྒྲུར་བའི་ཐང་བྲུས་བྲ། །དེ་
 རྒྱལ་ལས་གཡུ་རྩིང་རྩར་ནིས་ག་ཡུར་ལི་ཤི་ཅན་དན་དོམ་མཁྲིས་སྤྲ་ཅི་རྒྱན་འབྲུས་གསེར་མེ་བྲག་ཞུན་
 གུར་ཀུམ་བ་ལེ་ཨ་རུ་ཕྱི་ཡ་རྒྱ་ལྟ་པ་སྒྲུར། །གསུམ་པ་དུག་ཐབས་ལ་སྒྲུང་བར་བུས་ལ་གསེར་ཐུང་
 བསྐྱས་ཁུར་བུལ་ཏིག་བཏབ་པའི་སྒྲུགས་ཀྱིས་དྲང་། །གཡུ་རྩིང་གུར་ཀུམ་ལི་ཤི་ལྟ་རྒྱལ་གེ་སར་གསུམ་
 བདུན་པ་སྟྟི་བའི་མེ་ཏིག་སྤུ་ཅུ་ཏིག་སང་ལྷང་ཤིང་ཆའི་ཐང་གིས་དབུལ། །ཐེས་གཙོད་གི་མི་
 ཅན་དན་དཀར་དམར་རེ་རལ་སྟོན་བུམ་ཆལ་བཅད་འཕྱོར་ག་བདད་རྒྱན་བུས་སམ་ཡུ་གུ་ཤིང་གཉིས་དང་བརྒྱད་
 པ་བའོས་དེད། །བཞི་བ་མཆིན་པ་རྒྱ་ཤོར་ར་གསུམ་བ་ལེ་འི་དུག་ཉུངས་རྟོང་ལེན་ལྷུ་མ་ཅུ་དོང་
 ཁ་དུར་ཕྱིད་ག་ཡུར་ལི་ཤི་ཅན་དན་དོམ་མཁྲིས་སྤྲ་སྤྲང་རྒྱན་འབྲུས་གསེར་གྱི་མེ་ཏིག་ཀ་ར་ཐང་། །རུ་ཐུང་

ཅེ་རྒྱུད་མཆིན་མཁྲིས་འདོམ་རྩ་གཏར། །སློང་དང་བསྐྱོངས་ན་རྩ་གང་ལྟ་པ་སློན་དང་བཅས་པའི་
 སྐབས་ལྟར་གྱི་ལྟ་གྲུ་སྤྱར། །རྩེས་ལ་ཆོགས་པ་ལྟ་དང་དགུ་པ་བསྟེན། །ལྟ་པ་མཆིན་ནད་
 རྒྱུ་བྱ་ཨ་ལོ་གཉིས་ལ་གཏར། །བ་ལེ་ཀ་སྟེ་རྩེས་ཨ་རུ་རྒྱན་འབྲུམ་བོད་དེ་རྩེད་ལེན་ཏིག་ཏ་སྟེ་
 སྤང་དུག་ཏུང་གི་ལྟ་དུང་རྩེ་སྟོན་བུ་ཡི་བཤམ་བཏང་རུ་ཐུང་དང་ཐད་ཉེ་བའི་ནད་དོས་ཀྱི་རྩ་ཐུན་བྱ་རྩེ་བའི་གཏར། །
 དུག་པ་མཆིན་པ་འོར་དུ་ལྟ་དང་གཉིས་ཀ་ལ། །འབྲས་བུ་ཨ་བར་སྦྱར་གསུམ་གྱི་དུར་བྱིད་རྩེད་
 ལེན་སྟོན་བཤམ་བཏང་བྱིན་རྩ་དང་ལོང་རྩ་གཏར། །དམར་བཅོད་འབྲི་མོག་རྒྱ་སྟེགས་གསུམ་
 བྱེ་མ་དར་ཡ་ཀན་མི་མཁྲིས་དོམ་མཁྲིས་བྲག་ཞུན་གྱི་ཐང་བཏང་། །བདུན་པ་མཆིན་ཁག་སློལ་
 ལུང་ན་བལ་ཀ་ཨ་རུ་སྦྱར་རྒྱུམ་རྩ་དུར་བྱིད་དོང་ག་ཐང་ཁྲུས་བྲ། །སློལ་རུ་ཐུང་གཏར་ཞིང་བསིལ་
 སྦྱན་བཏང་། །པོ་བར་མཆིན་ལུང་ན་རུ་ཐུང་དང་མཁྲིས་རྩ་གཤམ་རིངས་གཉིས་འདོམ་པར་རུས་
 པའི་ཐད་ཀྱི་རྩ་གཏར། །ར་ཨ་བར་སྦྱར་གསུམ་དུར་བྱིད་རྩེད་ལེན་གྱི་བཤམ་དང་བལ་ཀ་སྟེ་སྤང་
 རྒྱན་འབྲུམ་རྩེད་ལེན་ཨ་བཤམ་ཐང་བཏང་། །བརྒྱད་པ་མཆིན་པ་གཞུང་རིངས་དུར་ནས་ཐོན་པའི་
 ལྷགས་བཅག་ཆགས་པ་དང་ཨ་རུ་རའི་ཁུ་བ་ཐོན་ལ་ཐང་དུ་བཏང་། །རུ་ཐུང་དུག་འགོ་པོ་གཏུང་
 ཡག་པའི་བོལ་གོང་གུང་མའི་སྟེང་ན་པོ་གཏུང་ཞེས་པ་མཆིན་པ་པོ་གཏུང་གི་རྩ་ཡོད་ཅེས་གསོ་དཔུད་ཡན་ལག་
 བཞི་འབྲེལ་དུ་བཤམ་གཏར་བར་བྲ། །བྲ་གང་རུང་གི་བྱུན་སྤང་སྐམ་དུགས་ཀྱིས་སྐལ་གཞུང་
 དང་བཤམ་ཤལ་བདུག། །བལ་ཀ་ཐང་བྲག་ཞུན་རྩེར་ནིས་མྱི་རྒྱུད་བྲག་ཞུན་དགུ་པ་བྲག་ཞུན་སྟེ་
 ཅེ་གུར་གུམ་སྟག་སྟེལ་དོམ་མཁྲིས་བོད་དཀར་བྱི་ཡང་གུ་ཨ་རུ་བ་རུ་ག་བྱར་ཏེ་དགུ་པ་བཏང་། །དགུ་
 པ་མཆིན་གུམ་ནག་པོ་འབྲས་བུ་ཨ་བར་སྦྱར་གསུམ་ཐང་བཏང་། །རུལ་དཔུང་ཅེ་རྒྱུད་གཏར་
 ཞིང་སྟོན་བུས་ཨ་རུ་ཐངས་རྩེ་རྒྱན་འབྲུམ་གྱི་སྤྱར། །མར་གསར་སོམ་ར་རྩེ་བསིལ་གསུམ་ཨ་རུ་

གསང་བསྟེན། །བཙུ་བདུན་པ་མཆིན་པ་གྲང་དགུར་འབྲས་བུའི་ཨ་བར་སྦྱར་གསུམ་གྱིས་རྒྱན་
 བཞལ་བཏང་ཕྱི་རྒྱུད་ཐོར་བུ་ནད་ཀྱི་སྒྲིམ་བཞལ་སྒྲིབས་སུ། ཨ་ཁུ་མཆུ་རིང་བ་ཁུ་སྦྱར་རུར། །ཞེས་
 པ་ནས། རྟོགས་ཚད་སྟིང་ཚད་ལུས་ལ་ཞེན་པ་སྦྱང་ཞེས་པའི་བར་རོ། །ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སེ་འབྲུ་ཚ་བ་གསུམ་
 འགོན་བུ་ལ་ཁུ་རུར་ཐོད་ཐལ་བ་ལྲ་པ་སྒྲེམས་སྒྲན་རྟོན་པོ་སྦྱར་བ་བསྟེན། །ཁ་ཟས་བསིལ་འོད་ཁྱེ་
 འུ་རྩེས་ལ་མཆིན་གསང་མེ་ཡིས་བཅད། །བཙུ་བདུན་པ་མཆིན་པ་གྲང་སྟོས་ད་ལིས་སེ་འབྲུ་
 སྦྱར། །ལྲ་དང་དུག་པ་ལྷན་སྒྲུ་ཁ་གསུམ་བསྟེན། །དེ་ལྟར་མཆིན་ནད་གྲང་བ་རྣམས་ཀྱི་
 སྒྲན་སྦྱར་ཕྱི་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་འདིར་འཕྲུལ་ཞེས་པ་ལ་དགོས་ལ་འོད་ཀྱིས་བཙུངས། །གསང་
 འཇམ་ལུག་ལ་ལ་སོགས་འོད་ལ་བསྟོར། །ཞེས་གསུངས་སོ།
 བདུད་ཅི་སྟིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་མཆིན་ནད་གསོ་བའི་
 ལེའུ་སྟེ་སོ་དུག་པ་འོ། །

॥

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤྱོད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དང་
སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག། །མཆེར་པའི་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་དབྱེ་བ་དང་། །རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་
རྣམས་པ་བཞི་བྱ་བ་ཤད།

སྤྱི་དོན་དང་པོ་རྒྱ་ནི་མ་ཞུ་ཆེན་གངས་དྲག་ཤུལ་སྤྱེད། །སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་དབྱེ་བ་མཆེར་
ནད་ཆ་བ་ཁྲག་སྤོས་དང་། །མཆེར་རྒྱུང་མཆེར་པའི་བད་ཀན་རྒྱ་གསུམ་པ་ལ།

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་མཆེར་ནད་དང་པོ་ཆ་བ་ཆང་འཁུངས་དྲོས་ཆེ་སྤོ། །ལྷེ་སྤོ་ནག་འདི་ཁྲ་
དབྱགས་ཆོད་མཆུ་དང་གཏོད་པ་སྤྲུག། །རྟ་ལག་སྤྱིད་ཅིང་གཡོན་གྱི་ཅིབ་ཐུང་གཟེར། །གཉིས་
པ་ཁྲག་སྤོས་དེ་འདྲ་བཞིན་མདོག་སྤོ་འམ་སེར། །ཁོང་ལྷེ་སྤོ་འཁྲོག་གེད་ཅིང་མ་མཆུ་ཐུར་
དུ་འཐུང་། །གསུམ་པ་མཆེར་རྒྱུང་ལུས་སྤྱངས་སྤོ་འཁྲོག་འཇུ་སྤོ་བས་རྒྱུང་། །སྤྱེགས་པ་འམ་
འོག་རྒྱུང་དོན་ན་བདེ་སྤྲུམ་གེད། །བཞིབ་མཆེར་པའི་བད་ཀན་མཆུ་ལ་བད་ཀན་ཆགས། །བྱང་
དང་དགོངས་དུས་སྤོ་ལ་གཡོན་དོས་གཟེར། །ལྷ་བ་རྒྱ་གསུམ་པ་སྤོ་འཁྲོག་གྱི་ས་དྲི་ཆེན་མི་
ཐུབ་འཛོར།

སྤྱི་དོན་བཞི་བ་བཅོས་ཐབས་དང་པོ་མཆེར་ཆད་ལི་ཞིག་གོ་ལ། །སྤྲུག་སྤོལ་གྱུར་གྱུམ་རྟིག་
རྟ་གསེར་མེ་རྟོག། །སྤོ་ཏེས་ཀ་ར་སྤྱར་བའི་ཕྱེ་མ་བཏང་། །ཀ་གོ་ལ་དང་གྱུར་གྱུམ་ཨ་
བུར། །ཀ་ར་སྤྱར་བཏང་མཆེར་པའི་སྤོན་ལག་རྒྱབ་དང་དར་གཏོད་རྟ་མཐུར་རྩ་ལ་གཏར། །གཉིས་
པ་ཁྲག་སྤོས་ནད་ལ་མ་རུ་ཕི་ཕི་ལིང་། །སྤྲུག་སྤོལ་ལུ་དག་དོད་གྲ་སྤྲུང་མར་ན་ལེ་ཤམ། །ཁ་
རུ་ཆ་དང་ཁོང་ཆ་རྒྱམ་ཆ་དང་། །བྱར་མ་སྤྱར་བཏང་དར་གཏོད་མཆེར་རྩ་རྟ་མཐུར་གཏར། །གསུམ་

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཁྱེ་དང་
སྤོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག། མཆེར་པའི་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་དབྱེ་བ་དང་། རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་
རྣམ་པ་བཞི་བྱ་བ་ཤད།

སྤྱི་དོན་དང་པོ་རྒྱ་ནི་མ་ཞུ་ནས་གངས་དག་ལུལ་སྦྱེད། །སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་དབྱེ་བ་མཆེར་
ནད་ཆ་བ་ཁྲག་སྦྱོས་དང་། མཆེར་རྒྱང་མཆེར་པའི་བད་ཀན་རྒྱ་གས་པ་ལྟ།

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་མཆེར་ནད་དང་པོ་ཆ་བ་ཆང་འཁུངས་དྲོས་ཆེ་སྟོ། །ལྷེ་སྟོ་ནག་འདི་ཁྲ་
དབུགས་ཆོད་མཚུ་དང་གདོད་པ་སྦྱག་ ཀླང་ལག་སྦྱིད་ཅིང་གཡོན་གྱི་ཕྱི་བ་ཐུང་གཟེར། གཉིས་
པ་ཁྲག་སྦྱོས་དེ་འདྲ་བཞིན་མདོག་སྟོ་འམ་སེར། ཁོང་ལྷེ་སྟོ་འཁྲོག་བྱེད་ཅིང་མ་མཚུ་ཐུང་
དུ་འཐུང་། གསུམ་པ་མཆེར་རྒྱང་ལུས་སྐྱངས་སྟོ་འཁྲོག་འཇུ་སྟོ་བས་རྒྱང་། སྦྱོགས་པ་འམ་
འོག་རྒྱང་དོན་ན་བདེ་སྦྱུང་བྱེད། བཞི་བ་མཆེར་པའི་བད་ཀན་མཚུ་ལ་བད་ཀན་ཆགས། བྲང་
དང་དགོངས་དུས་སྟོ་ལ་གཡོན་དོས་གཟེར། ལྟ་བ་རྒྱ་གས་པ་སྟོ་འཁྲོག་ཕྱི་ས་དྲི་ཆེན་མི་
ཐུབ་འཆོར།

སྤྱི་དོན་བཞི་བ་བཅོས་ཐབས་དང་པོ་མཆེར་ཆོད་ལི་ཤིག་གོ་ལ། རྟག་སྦྱེལ་གུར་གུམ་ཏིག་
ཏྲ་གསེར་མེ་ཏྲ་ག སྦྱེ་ཏེས་ཀར་སྦྱར་བའི་སྦྱེལ་བཏང་། ཀླ་གོ་ལ་དང་གུར་གུམ་ཨ་
བུར། ཀླར་སྦྱར་བཏང་མཆེར་པའི་སྦྱིན་ལག་རྒྱུ་དང་དགོང་རྟམ་ཐུང་ལ་གཏར། གཉིས་
པ་ཁྲག་སྦྱོས་ནད་ལ་མ་རུ་ཕི་ཕི་ལིང་། རྟག་སྦྱེལ་ལུ་དག་དོད་བྲ་སྐྱ་དམར་ན་ལེ་ཤམ། ལ་
བུ་ཆོད་དང་ལི་ཆོ་རྒྱུ་ཆོད་དང་། ལུར་མ་སྦྱར་བཏང་དར་གདོད་མཆེར་རྟམ་ཐུང་གཏར། གསུམ་

དེ་ནས་ཡང་དང་སྒོར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དང་
སྒོར་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །མཁལ་མའི་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་དཔྱེ་བ་དང་། །རྟགས་དང་བཅོས་
ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན།

སྤྱོད་ན་དང་པོ་རྒྱ་ནི་བདེ་བས་དང་མི་ཐེག་ཁྱར་དང་བཏེག །ཁྲིན་ལ་འདུག་དང་རྒྱ་ཡི་
ལས་བྱས་འབྱུང་།

སྤྱོད་ན་གཉིས་པ་དཔྱེ་བ་མཁལ་རྒྱུང་མཁལ་གཅོང་འོར་ལྷུང་དང་། །མཁལ་ཚད་རྒྱ་ཤོར་
འབྲམས་བྱུམ་ད་ཆེན་བརྒྱད།

སྤྱོད་ན་གསུམ་པ་དེ་རྟགས་དང་པོ་མཁལ་རྒྱུང་རྟེན་པ་འཕྲོངས་ནས་ན། །ནད་དམིགས་
མི་རྟེན་རྣ་བ་འོན་པར་འབྱུང་། །གཉིས་པ་མཁལ་གཅོང་སྤྱད་བྱང་རྟེན་པ་འཁོར་བར་ན། །རྟེན་
པ་བཤལ་ལ་དཔྱེ་དང་རྟེན་པར་བྱུག །རྒྱ་སྤྱི་བཅུད་ཁམས་ཟག་རྒྱུགས་སྒྲུལ་འདབས་ཀྱི་བཤལ་
ཤ་ཁྲིད་ནས་ན། །གསུམ་པ་འོར་ལྷུང་མཁལ་རྟེན་ན་ཞིང་ཟ་འཕྱག་བྱེད། །འགྲོ་འདུག་
བྱས་ཆེ་ཡུས་མོ་འམ་པོལ་གོང་སྤྱངས། །བཞི་བ་མཁལ་ཚད་ཆད་འཕྱངས་འགྲོ་འདུག་བྱས་
ཆེ་ན། །རྒྱ་ཁ་ཚ་ཞིང་ཤ་རུས་བར་ན་འབྱུག །ལྷ་བ་མཁལ་མ་རྒྱ་ཤོར་མཁལ་རྩ་འབྲམས་
པ་འམ། །མཆིན་ཁྲག་བཅས་པས་ཟགས་རྒྱ་ཁྲག་ཏུ་འབྱུང་། །དྲུག་པ་མཁལ་འབྲམས་
རྒྱ་ཤོར་བྱེར་རྒྱས་ལྷུང་བ་རྣམ་པ་གསུམ། །དང་པོ་སྟོད་དུ་བྱེར་ན་རྟག་རྒྱུ་འཕྲུག་གཉིས་
ན། །སྟེ་སྤྱར་མི་ཤེས་སྤྱར་པོར་འགྲོ་བ་ཡིན། །གཉིས་པ་བར་དུ་རྒྱས་ན་མཁལ་རྟེན་འཁོར་
ཞིང་ན། །དཔྱེ་སྟེང་འབྲེལ་མཆམས་རྩ་ནག་སྟོ་ཞིང་གཟེར། །སྟོ་དང་སྤྱད་པ་བྱུང་ཆེ་

བཅོད་ཐབས་མེད། ཚིགས་པ་ཁ་གྲེ་ཤེད་པ་ཀྲོག་པོར་འགོ། གསུམ་པ་སྤྲད་དུ་ལྷུང་ན་ཤར་
 པ་བཤལ་ཞིང་སྤྲད། བསྐྱ་སྤུལ་བྱིན་སྤུལ་ཤུལ་མོའི་ཚིགས་མཆན་པས་ན། བདུན་པ་
 མཁལ་གྲུམ་ཤེད་པ་མན་ཆད་ཐམས་ཅད་ན། ཁྲོད་སྤྲད་པ་བྱུང་ཆོད་ཕྱི་མིག་ཟུག། སྒྲུལ་
 པ་རེངས་ཤིང་མཇིང་པ་སྤྲུང་མི་ཤེས། བཅས་སྟོད་ན་ཞིང་ནམ་སྤྲད་བདེ་བར་ཆོར། ཆར་
 དང་རྩོད་བརྟུང་ཐོས་རྗེས་ཆོབ་སྤྱེ། བརྒྱད་པ་ད་ཆུན་ཚིགས་པ་བརྟུ་བཞི་བ་ཕྱིར་དོན་སྤྲུང་པོར་
 འགོ།

སྤྱི་དོན་བཞི་བ་བཅོས་ཐབས་དང་པོ་མཁལ་རྒྱུད་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་གཟེ་མའི་ཆར། ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་
 ཅ་བ་ལྷ་ཡི་སྤྲན་མར་འཇམ་ཅི་བཏང་། རེང་བུ་བྱེད་བརྟུ་བཞི་ཅ་ནག་བསྟེག་ གཉིས་
 པ་མཁལ་གཅོང་ལུག་སྤྱེས་ནས་ལོ་གཉིས་སོང་པ་ལོ་ཐོང་པ་དང་མོ་ལ་ཆོར་མོ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཁལ་
 མ་སྤྲུང་བུས་བཅག་ལ་སྤྲ་པི་ཕོ་རྒྱུ་ཆོལ་ལ་ཕུད་ནམས་བཏབ་པའི་མར་བཅོས་བཏང་། གཟེ་མ་ལྷ་
 བ་ར་མཉེ་ཟན་ཆང་ལ། ཆར་བསིངས་བསྐྱར་ཏེ་བུ་རམ་སྤྲ་སྤྲུག་དང་མར། རྟུག་ལྟས་
 ད་བྱིད་བཏབ་སྟེ་ཆོས་པར་བཅོས་ལ་རྩོ་འཇམ་བཏང་། ཅ་བ་ལྷ་ར་མཉེ་ཉེ་ཤིང་ལྷ་བ་བསྤྲུ་གཟེ་
 མ་འམ་གདུས་པ་ལས་བཅོས་རྒྱ་ཆོལ་བ་སྟོན་ར་ཨར་བར་སྤྲུར་གསུམ་ཤ་སྤྲུ་ལུག་གི་རྒྱིག་པ་དང་ད་བྱིད་
 གཉིས། སྤྲ་དང་བྲེ་ག་གུད་དུ་གདུས་ནས་དེ་རྗེས་བསྟེས་ནས་བཅོས་པའི་མར་ལ་པི་པི་ལིང་། ཅོང་
 ཞི་སྤྲུག་སྤེལ་སྤེལ་ལ་ཆར་གདབ། བུ་རམ་སྤྲད་དང་སྤྲུར་ལ་བཏང་བར་བྲ། ཕྱི་རྒྱུད་
 ལྟར་འབའ་སམ་མར་ལ་ད་བྱིད་སྤྲུག་པོ་གངས་རྩངས་སམ་གངས་སྤལ་ཕོ་གཤེར་ཀྱི་སྤྲིན་མ་ཅན་དང་། །
 བོད་ཀྱི་རྩངས་པ་རྒྱུད་འགམ་པ་བྱིའུ་མཆིཔ་པ་སྟེ་ནས་ཟན་ཕུག་རོན་ནམས་ཀྱི་ཤ་དང་ལང་ཐང་ཅོ། ཅོང་
 ཞི་ཆོབ་སྤྲ་པི་ཕོ་གསུམ་དང་འབྲས་སྤྲུ་ཨ་ཤ་སྤྲུ་གསུམ། ཞོ་ཤ་སྤྱིང་མཁལ་སྤྲུ་གསུམ་དང་རྩོ་

ཏི་སྤྲིག་སྤྲིན་དང་། །སྤྲིག་སྤྲིལ་བྲེ་ག་བྱ་རམ་སྦྱར་ལ་བཏང་། །ཁྱད་པར་གཅིན་སྤྲི་ས་པོན་
 འཛག་པ་གཅོད། །སྤྲིག་སྤྲིལ་ཚབ་སྤྲི་པོ་དེ་ཕྱི་ཕྱི་ལྷ་དང་ཚུ་སྤྲི་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ལྷེ་ཐལ་བ་ལ། །སྤྲིག་
 སྤྲིན་ལྷུ་པ་འབྲས་ཨ་བར་སྦྱར་གསུམ་བྱར་སྦྱར་བཏང་། །སྤྲི་དྲགས་གཡི་དྲགས་སྤྲི་མྱི་དྲགས་
 དང་མེ་བཙའ་དྲོད་དང་པོང་བྱ་འཕྱི་བའི་གདང་ཆང་སོགས་བཅུད་ཡིས་བཙོས། །གསུམ་པ་འོར་
 ལྷང་འབམ་པོ་སེང་ལྷེང་སྤྲིན་མར་ལ། །ཚུ་སྤྲི་ཚོགས་ཚད་སྤྲིང་དང་སྦྱར་ལ་བཏང་། །
 པོང་བྱ་འཕྱི་བ་རྟ་རྒྱུང་གསུ་བསྟེན། །ཟ་འབྲུག་གཡེར་མ་ལུ་དག་ཡུང་བ་དང་། །མར་རྙིང་
 སག་ཚེལ་བྱུགས་ལ་ཉི་མས་བསྟེན། །ཤུས་མོ་བོལ་གོང་སྤྲིངས་ཚོ་རང་བྱུང་གི་རྩ་ཚན་བྲ། །
 བཞི་བ་མཁའ་ཚད་ནད་ལ་མཁའ་མ་ཞོ་གདང་། །གྲུར་ཀུམ་སྦྱིར་ལུན་སྤྲིག་པ་ནག་པོ་ཀར་
 སྦྱར། །བྲིན་གཞུག་ལོང་རྩ་གཉིས་ལ་གཏར་བར་བྲ། །མཁའ་མའི་ཟགས་རྩ་ཁྲག་རྩ་
 བྱུང་སྤྲིང་ན། །མཁའ་རྩ་འབྲམས་སམ་མཆིན་ཁྲག་བབས་པ་ཡིན། །བསིལ་རྩ་གྲུར་ལི་
 གསུམ་བྲག་ཞུན་དོམ་མཁྲིས་བཤག་། །ཤིང་ཚབ་ལུ་ཀར་སྦྱར་ལ་བཏང་། །རུ་བྱུང་ལོང་
 རྩ་གཏར་ཞིང་རྩ་ལྷག་བྲ། །ལྷ་བ་དང་དྲུག་པ་མཁའ་མ་འབྲམས་པས་རྩ་ཤོར་སྦྱར་རུར་ཡིས་
 ཁྲག་སྤྲེ་ལོང་རྩ་བྲིན་གཞུག་གཏར། །དམར་པོ་ཨ་རྩ་རྩ་སྤྲིགས་འབྲི་མོག་བཙོད་བཞི་ཐང་ཅན་དན་
 དམར་པོ་གྲུར་ཀུམ་སྦྱིར་བྲག་ཞུན་ཏིག་ཏུ་མཁའ་མ་ཞོ་གཙོད་ཚོས་ཞུམ་ཐན་ཨ་རུ་ལྷག་ཚར་ཀར་བཅུ་གཅིག་
 སྦྱར། །གི་མི་སྤྲི་རྩ་གསེར་སྤྲེ་བྲེ་མ་དང་། །བསིལ་རྩ་གྲུར་ལི་གསུམ་སྤྲིག་སྤྲིན་ལྷུ་པ་
 འབྲས་སྤྲི་ཨ་སྤྲི་འཛམ་གསུམ། །བྲེ་ག་ཀར་སྦྱར་བའི་བྲེ་མ་བཏང་། །སྤྲིང་དུ་བྲེར་ན་བཏང་
 རྩ་ལྷུ་མས་བྲེ་ལྷག་རྩ་གཏར། །བར་དུ་རྒྱས་ན་མཆོག་རྩ་ཕྱི་རྒྱུང་རྩ་སྤྲིང་ཤིས། །སྤྲིང་
 དུ་ལྷུང་ན་བྲིན་ལོང་ལ་གཏར་དང་རྩ་ཐང་མོའི་ལྷུ་མས་བྲ། །ཀུན་ལ་ཚབ་ཚོགས་ན་མཆིན་པ་

གསོ་བའི་རྩ་བ་ལྷའམ་འབའ་བསམ་སྒྲུན་མར་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་སྤྲུང་། །སྟོང་སྤང་བར་གང་དུ་ཟུག་པའི་
 སྟེང་དུ་མེ་བཙའ་གདབ། །བདུན་པ་མཁལ་གྲུམ་སྟོན་བུ་ཨ་རུ་རྒྱན་འབྲུམ་ཟངས་ཅིའི་བལྟལ་
 བཏང་རང་བྱུང་གི་རྩ་ཆ་ཆུ་ཕྱིས་རྩ་ལུམས་བྲ། །དེ་སྟེང་རྩ་ནས་སྤྲུངས་ནས་སེང་ལྷེང་ཁུང་མར་
 བོ་བཞི་བཙོད་འབྲི་མོག་སྐགས་ཞུ་མཁན་དང་རྩ་སེར་སྒྲུན་སྟོས་ཐལ་སོ་གསུམ་དང་བོང་ཁྲག་སྤྲང་བསྐར་
 བའི་བྲེ་མ་སྤྲུང་། །བསེལ་རྩ་གྲུར་ལི་གསུམ་ཞོ་ཤ་སྟིང་མཁལ་སྒྲ་གོར་གསུམ་དང་འབྲས་སྒྲ་ཨ་
 ས་འཇམ་གསུམ། །རྩ་སེར་སྒྲུན་སྟོས་ཐལ་སོ་གསུམ་གསེར་བྲི་བྲེ་མ་དང་། །སྤྲིག་སྤྲིག་བྲེ་
 ག་སྤྲང་གི་ལྷེ་གྲུ་དང་། །བདུད་རྩི་ལྷ་དང་མེ་རྟོག་སྒྲ་ཆོགས་དང་འབྲུ་སྒྲ་ཆོགས་རྩ་ལ་བཙོས་པའི་
 རྒྱངས་ལུམས་བྲ། །བྲིན་གཞུག་དང་ཡོང་རྩ་ཁྲག་དང་སྤྲུར་ནད་ཁྲག་རྩ་འདུག་ན་ནད་དུ་གཏར་
 ཟུངས་ཁྲག་འདུག་ན་ཕྱེ་ལ་གཏར། །ཆོ་བ་ཆོགས་ནས་སྤྲང་ཆང་ཡོངས་རྩོགས་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་
 སྤྲུང་། །སེང་ལྷེང་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་སྒྲུན་མར་སྤྲང་དང་སྤྲུར་ལ་བཏང་། །རྩ་སེར་འོར་སྒྲོ་ཆོགས་
 པ་དང་པོ་བཙུ་གསུམ་པ་བཙོ་བརྒྱུད་པ་སོགས་ཀྱི་རྩ་མེ་བཙའ་བསྟེན་གྱི་སྟོན་དུ་བཙུག་མདོ་དང་རྟེན་
 པའི་མཐེ་བོ་བོར་བའི་སེར་མོ་གསུམ་དབྱག་ནས་བྲེན་མཆན་གང་ལ་གསུངས། །བརྒྱུད་པ་ད་ཆུན་ནད་
 ལ་ཕྱི་རྒྱུད་བདུད་རྩི་ལྷ་ཡིས་ལུམས་བྲིས་བདུག། །ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་རྩ་སྤྲངས་བྲས་ལ་འབའ་སམ་
 སྒྲུན་མར་སྤྲུང་། །འུག་སྟེལ་ཤིང་ཆ་བྲེ་ར་ནག་པོ་པི་པི་ལིང་། །རུ་རྟ་བྲེ་ག་བྲུ་རམ་རིལ་བྲུ་
 བཏང་། །ཆོགས་པའི་སྟེང་འོག་མེ་ཐུར་གོར་དབྲས་ཆོགས་པ་གང་འབྲུར་བྲི་མཐའ་བསྐྱར་ནས་
 བསྟེན་པ་བརྟེན། །ཅིས་གསུངས་སོ།

བདུད་རྩི་སྟེ་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་དག་གི་རྒྱུད་ལས་མཁལ་ནད་གསོ་
 བའི་ལེའུ་སྟེ་སོ་བརྒྱུད་པའོ། །

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྲིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཞེ་དང་
སྤོང་ཆེན་པོ་ཉི་མ་ཅིག། སོ་བའི་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་དབྱེ་བ་དང་། །རྟགས་དང་བཙུངས་ཐབས་
རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན།།

ལྷོ་ནུབ་ཕྱོགས་དེར་འཁོར་བའི་མཚན་པ་ཡང་། །ཁ་ཟས་མི་འཕྲོད་པ་ལས་།
ལྷོ་ནུབ་ཕྱོགས་དེར་འཁོར་བའི་མཚན་པ་ཡང་།

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ཕོ་ནད་ཚེ་བ་བྱང་བ་གཉིས། །ཚེ་བ་ཕོ་བར་འབྲམས་བབས་
 འབྲུགས་བབས་དང་། །དྲག་ཐབས་གཉན་སྒྲུང་ཕོ་བ་སྤར་ཡ་དང་། །མཁྲིས་པ་ལུད་
 དང་མཆིན་ཁག་ལུད་པ་འོ། །མཆིན་ཁག་ལུད་པ་འདྲིལ་དང་མ་འདྲིལ་གཉིས། །བྲང་
 བ་རྒྱུད་དང་མ་ལྷ་ལྷགས་དྲེག་ལྷེན། །མེ་ཉམས་རྩོད་སྐྱོན་དམུ་མིང་སྤྱོད་དང་འབྲས། །ཚེ་
 བྲང་བདུན་དགུ་ཕོ་ནད་བརྩ་དྲུག་གོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱབས་འདིར་རྒྱུད་དང་བད་ཀན་མཁྲིས་པ་
 ཁག་ །དྲག་ཐབས་ཕོ་ལོག་རྒྱུད་པ་སྒྲོང་བུ་བརྒྱད་པོ། །འདིར་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་བརྟན་པ་
 སྤྱི་མ་བརྩ་དྲུག་པོ་ནི་སོ་སེའི་ལེ་བྱ་གཞན་ཕོ་ནད་ཚེ་བ་འབྲམས་བབས་འབྲུགས་བབས་གཉིས་ནི་གོང་གི་འབྲམས་
 འབྲུགས་ཀྱི་ལེ་བྱར་བཤད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དྲག་ཐབས་མ་ལྷ་བ་གཉན་འབྱུང་རིམས་བལ་ནད་སྤར་ཡ་མཁྲིས་
 ལུད་མཁྲིས་པ་མཆིན་ཁག་ལུད་པ་དང་། འདྲིལ་བ་སྐྱུག་པོ་བྲང་བའི་རྒྱབས་མ་ལྷ་བ་སོགས་བཞི་བད་
 ཀན་རྒྱུ་པོ་རྩོད་སྐྱོན་ནད་དང་དམུ་མིང་སྤྱོད་ཁག་སྤྱོད་དང་འབྲས་འབྲས་བཙོས་ལེ་བྱ་སོགས་སོ་སེའི་
 རྒྱབས་སུ་བཤད་པ་གཞན་དུ་གཞན་ལས་གསལ།།

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་དེ་རྟགས་དང་པོ་ལྟར་སྤྱོད་སྤོང་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། །འབྲས་པ་བཞིན་དུ་ན་

ཞིང་སྟོང་སྐྱགས་ཟེད། །ཡང་ན་སྤྱོད་བཅས་འཁོག་ཅིང་འབྲུ་བ་ཡིན། །གཉིས་པ་ཐོ་བའི་
བད་ཀན་འཛིང་སྤྱོད་ཟས་མི་འཇུ། །བསིལ་ཟས་འཇུ་དཀ་འཕོས་ཇེས་རྩལ་གངས་ན། །ཟས་
ལ་འཁོར་ཅིང་འབྲུ་བ་གསྐྱག་པ་དང་། །ཡང་ན་ཁ་ཟས་མ་སྤྱོད་ཅུམ་པ་འབྲུ། །ཐོ་བར་
མཁྱིས་པ་ལྷུང་ན་འབྲུ་འཇུ་སྐྱག། །བཞི་བ་ཁྲག་ལྷུང་ཆ་ཆེས་གང་ཆེས་གཉིས་ཀ་ན། །ལྷ་
བཐོ་བ་དྲུག་ཐབས་མི་འཇུ་དང་གཤམ་ག། །མིད་པ་ན་ལ་བྲང་ཆ་ཆུ་ཆན་སྐྱག། །ཤ་འཕོས་
པ་སྤྱོད་པ་གསུམ་པའི་དོས་རྩ་བ་ཀྱེ་ལ་ཕོས་ཐོག་སྐྱག། །དྲུག་པ་ཐོ་ལོག་སྤོང་ལྷུང་ཆེ་ལྷུང་
དུབ་ཟེད། །བདུན་པ་ཐོ་བ་རྒྱུད་པ་སྤྱོད་མང་བཅུད་མི་འཇུ། །ལྷུ་བར་སྐྱག་ཅིང་ཉམ་རྒྱུང་
ཆང་འབྲུངས་བདེ། །བརྒྱད་པ་སྟོང་བུ་ཐོ་བ་ན་དེང་དེ་བར་བརྒྱུད་དས་པར་མཆན་མས་མེད་པར་
རྒྱུད་དུ་ན།

སྤྱི་དོན་བཞི་བ་བཅོས་ཐབས་དང་ཐོ་ཐོ་རྒྱུད་ཤིང་ཀུན་ཁ་རུ་ཆ། །ཐོ་བ་རིས་དང་སེ་འབྲུ་
བྱ་རམ་སྦྱར། །སྤྱོད་ཀས་རུས་ཁྲུང་ཤིང་ཀུན་ཁ་རུ་ཆ། །ཐལ་ཆ་བཏབ་བཏང་འབའ་ཆ་
འོལ་སྒྲིམ་དུགས་བྱ་ཐོ་གསང་མདུན་རྒྱུ་བསྐྱེད། །མར་རྒྱིང་ཆ་བ་སྤྱོད་ཐོ་གསུམ་དང་ཆ་སྤྱོད་
རྒྱུ་ཁ་ཅེས་གསུམ། །སྦྱར་བས་རྒྱུད་གིས་སྐྱག་པ་གཅིད་པར་ཟེད། །འབྲུ་ན་ལ་ལྷུང་
དོང་གཤམ་པ་རེ། །ཀྱེ་འོ་མ་མར་དུ་བསྐྱུས་ལ་བཏང་། །གཉིས་པ་ཐོ་བའི་བད་ཀན་
ཤིང་ཀུན་ཁ་རུ་ཆ། །སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་དོང་གཤམ་སྤྱོད་ཐབས་གིས་དབུལ། །ཐོ་བ་བྱོད་རྒྱུང་
ཁ་ཟས་མི་འཇུ་སེལ། །སེ་འབྲུ་སྐྱག་སྤོང་རྒྱུ་ཆ་ལ་ལ་ལྷུང་། །ཤིང་ཆ་བྱི་ར་བཅའ་སྤྱོད་
ཐི་ཐི་ལིང་། །ལྷུ་ལྷུང་ཁ་རུ་ཆ་དང་བྱ་རམ་སྦྱར། །བྱོད་སྤྱོད་ཟས་འཇུ་ཐོ་བའི་གཟེར་རྒྱག་

བདུད་ཅི་མྱིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་པོ་བའི་ནད་གསོ་
བའི་ལེའུ་ལྷེ་སོ་དགུ་པའོ།།

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤྱོད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཤེད་
སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །རྒྱ་མའི་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་དབྱེ་བ་དང་། །རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་
རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན།

སྤྱི་དོན་དང་པོ་རྒྱ་ནི་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་མི་འཕྲོད་པས། །འདུ་བ་འབྲུགས་ཏེ་རྒྱ་
མར་བབས་པའོ།

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་དབྱེ་བ་རྒྱ་ཁྲོལ་རྒྱ་འབྲིལ་རྒྱ་འབྲིངས་དང་། །རྒྱ་འགགས་རྒྱ་གཟེར་
རྣམ་པ་ལྟ་བུ་བསྟན།

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་རྒྱ་ཁྲོལ་དང་པོ་རྒྱ་མར་རྒྱང་ཞུགས་ཞུག་ཞུག་ཟེར། །སྐབས་སུ་ཁྲོལ་
ཞིང་རྒྱ་ལྟ་བུ་འབྲུ་བ་སྟེ། །གཉིས་པ་རྒྱ་འབྲིལ་རྒྱ་མ་རྒྱང་གིས་གཙུག་པ་ཡིན། །འོག་རྒྱང་
མི་ཐོན་འབྲུལ་ཞིང་ལྟ་བུ་བྱེད། །གསུམ་པ་རྒྱ་འབྲིངས་རྒྱ་མར་བད་ཀན་བེ་སྐབས་རྒྱས།
།རྒྱ་མ་ལྟེ་ལ་ན་འབྲུང་ཅུང་ཟད་ཅི་མ་ཅི་མ་ཟེད་པ་དྲི་མ་འབྲིང་། །སྐབས་སུ་ན་ཞིང་བད་ཀན་
བེ་སྐབས་འབྲུ། །བཞི་པ་རྒྱ་འགགས་ཁྲག་དང་མཁྲིས་པས་དྲི་མ་འགགས། །ཚ་འབྲིལ་
གཟེར་ཞིང་དྲི་མ་ག་རིལ་འདྲ། །ལྟ་བུ་གཟེར་གཟེར་ཞིང་ཐུར་དུ་བལལ་བ་ཡིན།

སྤྱི་དོན་བཞི་པ་བཅོས་ཐབས་དང་པོ་རྒྱ་ཁྲོལ་ཞུན་མར་དངས་མ་བཏང་། །ཚ་བ་སྐ་མི་ཐོ་
གསུམ་དང་རྒྱམ་ཚ་ལྟེ་ཐུང་ཚ། །ཁ་རུ་ཚ་དང་བྱར་དཀར་རྒྱ་སྐོལ་དབུལ། །ཚྱ་འམ་རྒྱ་
མོ་བསྐོས་པས་རྒྱ་མ་བདུག །གཉིས་པ་རྒྱ་འབྲིལ་ལ་ནི་ཤིང་ཀུན་ཁ་རུ་ཚ། །རྒྱམ་ཚ་ཚ་
བ་སྐ་མི་ཐོ་གསུམ་དང་བྱར་མ་སྐྱར། །ཆང་བསྐོལ་འཕུལ་བཏང་ཚྱ་བསྐོས་དུགས་ཀྱིས་

བདུག། མི་རྒྱུད་ལྟར་འཇམ་ཅི་བཏང་ཞིང་མདུན་ལྷོ་འོག་མཚོན་གང་ཁ་གསུམ་དང་དེ་འོག་མཚོན་
གང་ཁ་གསུམ་རྒྱབ་ཚོགས་བཅུ་བདུན་ལ་གསང་དུ་བསྟེན། །གསུམ་པ་རྒྱུ་འབྱིངས་ཚ་བ་སྐལ་ལི་
མོ་དེ་ཅི་ལྟ་དང་ཚུ་སྒྲ་གང་ཚོགས་སྒྲུར། །ལྷུ་མ་རྩ་ཨ་རུ་རྒྱུ་ཚ་ལི་ལིང་རྣམས་འི་བཤལ་བཏང་
རྒྱུ་འགགས་ནི་རུས་ངང་། །ལྷ་བ་རྒྱུ་གཟེར་མི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱིས་ཕྱེ་བདུན་པས་བཅད་པར་བྱ། །
ཞེས་གསུངས་སོ།།

བདུད་ཅི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་རྒྱུ་མའི་ནད་བཅོས་
པའི་ལེན་སྟེ་བཞི་བཅུ་པའོ།།

॥

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཤེད་
སྤོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །ལོང་གི་ནད་ལ་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་གཉིས།

སྤྱི་དོན་དང་པོ་ལོང་ནད་གང་སྤོང་གང་འབྱུངས་དང་། །ཚ་རྩོད་ས་འཇུ་སྐྱེམས་རྒྱངས་
པ་ཅན་དང་ལྟ། །དང་པོ་གང་སྤོང་ཁུར་འཁྲོག་གངས་རྩེས་ལྟེ་བུར་ན། །ན་བའི་དུས་སུ་ནད་
པའི་རྒྱུ་པ་རྒྱུར་བཅུག་ན་ལྟ་བུ་པོར་འབྱུང་། །རེས་འགའ་ཕྱིས་སྐྱམ་ཞིང་སྤྲོམ་པར་བྱེད། །
གཉིས་པ་ལོང་ནད་གང་འབྱུངས་སྤོང་ཞིང་དྲི་མ་འབྱུང་བད་ཀན་ཡིན། །ལོང་ལྟེ་སྐྱབས་སུ་སྤྱོད་
བོ་བས་མདོག་འབྱ། །གསུམ་པ་ལོང་ནད་ཚ་རྩོད་ས་ཁ་སྐྱམ་མཐིས་པ་ཡིན་སྐྱེམ་དང་ཆེ། །སྤོང་
ཞིང་སྤྱུག་རྒྱལ་བྱེད་ལ་ཕྱིས་འགག། །བཞི་པ་ལོང་ནད་འཇུ་སྐྱེམས་སྤོང་འཁྲོག་ཅི་ཐོས་ན། །
ཉམ་རྒྱུང་ཁ་སྐྱམ་མཁའ་ལ་རྒྱུ་ཆད་ཉམ་བྱེད། །ལྟ་བུ་རྒྱངས་པ་ཅན་ནི་གཞུང་པ་རེངས་ཤིང་
ན་ལོང་རྒྱ་བྱེར་བ་ཡིན། །རྒྱུ་པ་སྤྱོད་པོར་སོང་ནས་འབྱུར་མི་ཤེས།

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་བཅོས་ཐབས་དང་པོ་གང་སྤོང་ཡ་བཟླ་ར་དང་། །ཁ་རུ་ཚ་དང་རྒྱམ་ཚ་
སྤྱར་བུ་ཡི། །ཕྱེ་མ་ཞོ་ཁ་རུ་དར་ཡིས་འཕུལ་བཏང་བས། །གཟེར་སྤོང་རྒྱུང་གིས་ཕྱིས་
འགགས་པ་སེལ། །འུ་སུ་སྤྱར་བུ་ཤིང་མངར་ཡ་བཟླ། །ཤི་ལྟེ་དྲོད་སྤྲོན་པའི་ལིང་ཕྱེ་མ་རུ་
སྐྱོལ་དབུལ། །སྤོང་འཁྲོག་ཚ་གང་ཐབས་པ་ཡིན་གཟེར་དང་འབྱུ་བ་སེལ་བར་བྱེད། །འཇུ་
ཅི་སྤོང་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཚ་བ་གསུམ་མར་རྩིང་གི་རེང་བུ་ཞུན་མར་བཏང་བ་བསྐྱུགས། །གཉིས་པ་གང་
འབྱུངས་ཤིང་ཀུན་ལུ་དག་རྩ་དང་། །ཚ་ལ་ཁ་རུ་ཚ་རྒྱམས་གོང་མས་རིམ་པས་ཆབ་སྤྱོད། །
བསྐྱུས་ཁུས་སྤོང་འབྱུང་ལོང་གི་གང་བ་སེལ། །སེལ་བུ་ཚ་བ་སྤྱོད་པོ་གསུམ་དང་ཚ་རྒྱ་རྒྱམ་

ཐལ་ཁ་ཅབས་བཞི། །བྱར་དཀར་སྐྱར་བས་སྐྱར་བ་གཞན་ཕྱི་རྒྱུད་དུ་གསལ་བས་སྐྱོས་པ་འཛོམས་
 པའི་མཚོག། །ཨ་རུ་སྐྱ་སྐྱར་ཕྱུད་གཙོ་ཏྲ་ག། །ཕུ་ཤེལ་བ་ཚུ་སྐྱད་པས་རྟུག་འགགས་
 སེལ། །འོང་ནད་ཚ་རྩོད་ས་འབྲས་བུ་ཨ་བར་སྐྱར་གསུམ་གྱི་ཐང་དང་། །བ་ལེ་ག་ཡི་ཐང་
 བཏང་ལོང་རྩ་གཏར། །བཞི་བ་འཇུ་སྐྱེམས་ད་ལིས་བདུན་སྐྱར་ཕྱི་རྒྱུད་དུ། ད་ལིས་ཤིང་ཚ་སྐྱག་
 སྐྱེལ་ག་གོ་ལ། །བྱི་ར་ཕི་ཕི་ལིང་དང་ན་ལེ་ཤམ། །ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །བཤའ་གྱིས་སྐྱར་། །
 ལྷ་བ་རྒྱུད་ས་པ་ཅན་ལ་སེ་འབྱུང་ཕྱེ་མ་གང་འོས་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་སྐྱར། །བཅུ་དྲུག་པ་དང་ལོང་ཐེར་
 ལྷོ་འོག་བསྐྱེག། །ཅེས་གསུངས་སོ།།

བདུད་ཅི་སྟིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ལོང་ནད་གསལ་
 བའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་བཅུ་རྩ་གཅིག་པའོ། །དེ་ལྟར་ལེའུ་བརྒྱད་ནི་དོན་སྟོན་གསལ་བའི་སྐབས་སྟེ་
 ལྷ་བའོ། ། །

དུག་པ། གསང་ནད་གསོ་བའི་སྐབས་བསྟན་པ།

དེ་ནས་ཡང་དང་སྒོར་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་སྟོན་
པ་དང་སྒོར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །གསང་ནད་གསོ་བའི་སྐབས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་
པར་བཅུ། །འཚོ་མཛད་སྟོན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་པ་དང་། དང་
སྒོར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །

ཀྱེ་དང་སྒོར་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །གསང་བའི་ནད་ལ་པོ་མཚན་པོ་མཚན་གཉིས། །པོ་
མཚན་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་དབྱེ་བ་དང་། །རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན། །
སྤྱོད་དང་པོ་རྒྱ་ནི་ཆགས་པ་སྤྱད་དགས་གྲ་མས་རེག །བཤད་གཅི་བྱ་བའི་ལུགས་
བཀག་བཅོར་ལས་འབྱུང་། །

སྤྱོད་གཉིས་པ་དབྱེ་བ་སོས་ཟིན་འབྱུང་པ་མདུད་འདྲ་དང་། །སྐབས་འབྱར་གྲ་མ་ཅན་
དང་རྣམ་པ་སོ་སོའི་ཐུམ་བཞི་སྟེ་ལྟ། །དང་པོ་སོས་ཟིན་ལ་རྒྱུང་མཁྱིས་ཁྲག་དང་བད་ཀན་དང་
འདུས་པ་རྣམས་རེ་རེ་ལྟན་པ་ལྟ་བཅས། །པོ་མཚན་ལ་ནད་རིགས་རྣམ་པ་དགུ་བཤད། །

སྤྱོད་གསུམ་པ་དེ་རྟགས་སོས་ཟིན་རྒྱུང་ལས་ལྷུང་པ་ནི། །རྟག་ཏུ་འབྱེད་དང་པགས་
པ་འགས་པར་བྱེད། །གཉིས་པ་མཁྱིས་ལྷུང་དམར་པོར་སྐྱངས་ལ་ཚབ་སྟེ། །གསུམ་པ་
ཁྲག་ལྷུང་འབྱུང་པ་ནག་པོ་ཁྲག་བཅས་འཛིག །བཞི་བ་བད་ཀན་གཡའ་ཞིང་སྐྱངས་ལ་ལྷི་
བ་ཡིན། །ལྷ་བ་འདུས་ལྷུང་སྟེ་གསྐྱངས་རྣམ་ཏུ་སྟོན་པ་དགའ་ཞིང་ཉེས་གསུམ་ཀུན་གྱི་རྟགས་

ལྷན། །གཉིས་པ་འབྲུམ་པ་ཅན་ནི་འབྲུམ་པ་མང་པོས་བྱུག། །གསུམ་པ་མདུད་འདྲ་པགས་
པ་མྱིར་ལོག་སྐྱེད་སྤྱུང་། །བཞི་བ་སྐྱབས་འབྱར་ལ་བྱམ་གཅིན་འབྱུང་འཕྱུ་ཞིང་འགག།
ལྷ་བ་གྲ་མ་ཅན་ནི་གྲ་མས་གང་བར་སེམ་ནས་ན།།

སྤྱི་དོན་བཞི་བ་གསོ་བྱེད་པ་ཞིང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་སོས་ཟེན་ནག་མ་བྱུང་བའི་གསར་དུས་
པོ་མཚན་འགྲམས་པས་པོ་མཚན་ཅུ་ལ་གཏར་ག་གཏར། །ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་ནི་རུ་ཉས་དྲང་ཅན་དན་དཀར་
པོ་ཉིག་ཏ་སྐྱུ་རུ་ར་བསིལ་བའི་བྱུག་པ་བྱ། །རྒྱལ་ཏུ་སྤྱིན་ནས་བརྟོད་ལ་ལ་མར་སྐྱེད་ཉུངས་དཀར་
འདུ་བ་ཉིལ་བསྐོལ་བྱུག། །སྤང་མ་སེང་ཕྱོམ་ལྷོང་རོས་བཅག་ཡུག་རྣམ། །བསྐྱེད་ནག་
མཚུར་སུག་སྐྱེལ་སྐྱེར་ལྟ། །རྒྱ་ཚྲུམ་ཚ་ཏ་རེ་ཏ་ཀའི་མ་རུ་རྟ་ཀམ་སྤེ་མ་རུ་རྟ་ཀམ་སྤེ་རྟའི་
རུ་མ་འདྲ་ཞེས་དབྱིབས་རྟའི་རུ་མ་འདྲ་ལ་མདོག་དམར་པོ་ཁོང་སྤྱོད་ད། །ཆེ་རྒྱུད་མཐེབ་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱི་ཅམ་
པ་དེ་ཡིན་སྐྱེན་པ་པལ་ཆེར་ཅི་འདྲར་བཞེད་ན་ཨང་། །སྤྱང་སྤྱར་བྱུག་པས་སོས་ཟེན་མ་འཛོལ་བྱེད། །
རྒྱ་གསར་ནད་དུ་འབྲས་ཨ་བར་སྐྱུར་གསུམ་རུས་ལྷན་བསྐྱེད་པས་ཐལ་མར་སྤྱར་བྱུག། །གཉིས་
པ་དགུ་ལས་དང་པོ་སོས་ཟེན་རྒྱུད་གྱུར་སེང་ཕྱོམ་མར་དང་སྤྱར་ལ་བྱུག། །གཉིས་པ་མཁྱིས་གྱུར་
ག་བྱར་ཅན་དན་དཀར་པོ་ལྷེ་གྲུ་བྱུག། །གསུམ་པ་ཁྲག་གྱུར་རུ་རྟ་བ་ལ་ཀ་ཡིས་བྱུག། །བཞི་
བ་བད་ཀན་ལས་གྱུར་སྐྱུ་རུ་སྤྱང་ཅི་བྱུག། །ལྷ་བ་འདུས་པ་ཡིན་ན་མ་སྤྱིའི་གསོ་བ་སྐྱེད་སྤྱུང་
འཛོམས་རེར་སྤྱང་ལུ་འུ་གསོ་བ་སོགས་སྤྱར། །གཉིས་པ་འབྲུམ་པ་བཞུར་ལ་སོས་ཟེན་ལྟ་བུར་
བཅོས། །གསུམ་པ་མདུད་འདྲ་སྐྱུ་མར་བྱུག་མཉེ་ཞིང་ནད་དུ་གཞུག་སྐྱུ་མ་པས་མར་གཟན་
འབའ་ཆས་བདུག། །བཞི་བ་སྐྱབས་འབྱར་སྐྱུ་གུས་ལྷགས་སྐྱབས་གྲོ་སོག་ཅམ་སྐྱུ་བྱུགས་པས་
ཕུག་པ་བརྒྱུད་ཞིང་དེས་མ་པན་ན་བཅག་བསྤུས་དཔལ་ལ་གསོ། །ལྷ་བ་གྲ་མ་ནས་སྤེ་གོ་སྤྱོད་མར་

བཙུག་དགྲི། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

བདུད་རྩི་སྤྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་པོ་མཆན་གྱི་ནད་
གསོ་བའི་ལེན་སྟེ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་པའོ།། །།

དེ་ནས་ཡང་དང་སྒོར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱང་
སྒོར་ཆེན་པོ་ཉན་ཅིག །མོ་མཚན་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་དབྱེ་བ་དང་། །རྟགས་དང་བཙོས་ཐབས་
རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན།

སྤྱོད་དང་པོ་རྒྱ་རྒྱེན་ཉལ་པོས་མང་དུ་སྤྱད་པ་དང་། །ཁྲག་འཛུགས་བྱ་བཙོས་རྩེས་ལ་
ཟས་སྤྱོད་ལོག །དེ་ཡིས་མངལ་ནད་མ་ལུས་སྤྱོད་པར་བྱེད།

སྤྱོད་གཉིས་པ་དབྱེ་བ་རྒྱང་མཁྲིས་ཁྲག་དང་བད་ཀན་འདུས་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་བཙོས་དག
ལ།

སྤྱོད་གསུམ་པ་དེ་རྟགས་དང་པོ་རྒྱང་གྱུར་མངལ་ནད་ཚོར་མེད་བེམ། །ཁྲོ་མཚན་སྤྱོད་
ཞིང་ལུ་བཙོས་ཉུང་དུ་འཛོག །རྒྱ་ཁ་སྤྱོད་ཞིང་སེམས་ཅན་ཡོད་སྟེ་སེམ། །ཁྲོ་མཚན་
རྒྱགས་སམ་འབྲིལ་དང་སྐྱེན་དུ་འདྲིལ། །ཁ་འཁུས་པ་ཁུ་བ་མྱིར་རྒྱག་ནས་སྤྱོད་པར་གྱུར་པ་
དང་མངལ་ཁ་རྩམ་པ་འམ་ཡང་ན་རྟར་པོར་ཡོད་སྟེ་སེམ་པ་སོགས། །མངལ་ནད་མི་བཟད་དུ་མ་
འབྱུང་བར་བྱེད། །གཉིས་པ་མཁྲིས་གྱུར་ཁྲོ་མཚན་སེར་དང་སྤྱོད་ལམ་ནག་ངི་མ་ཆེ། །ཚོ་
འབྲུག་ཚོ་བ་སྤྱོད་ཞིང་རྟག་ཏུ་འཛོག །གསུམ་པ་ཁྲག་གྱུར་ཁྲོ་མཚན་མི་འཆད་རྟག་ཏུ་དང་པོ་
ཆུ་དམར་འཛོག །བཞི་བ་བད་ཀན་གཡའ་གྲང་རྩྱེན་ཆུ་རྒྱུ་བྱེད་ལམ་པོར་འཛོག །ཁྲོ་
བ་འདུས་པ་ལས་གྱུར་ནད་ཀྱན་བྱེད་པར་བཤད། །དེ་ལྟར་མངལ་ནད་ཀྱན་གྱི་སྤྱོད་པའི་ས་
པོན་གྱིས་བྱ་མི་འཛོག།

སྤྱོད་བཞི་བ་བཙོས་ཐབས་དང་པོ་མངལ་ནད་པལ་ཆེར་རྒྱང་གིས་བྱེད་པ་ཡིན་པས། །དང་

བསྐྱེད། །མ་ལ་རྒྱ་ནག་བསིལ་བའི་འཛིབས་ཀྱིས་དང་། །དེས་མ་ཐུབ་ན་སྤར་ལྟར་ཁ་
 བོས་རྣལ་ཏུ་དགག། །གཉིས་པ་གྲང་བམ་རྒྱུད་གིས་ཆོགས་ལ་རྒྱ་མེད་སྟེ། །དེས་ཆ་
 དེས་གྲང་དེས་ན་དེས་འགའ་བདེ། །སྒྲུངས་དོད་གཉིད་རྒྱུད་གཏོང་སྟེ། །འགྲུལ་ན་ན། །འདི་
 ལ་ཁོང་དུ་གསལ་བ་བཅུད་མ་ལ་དོད་འཛིབས་བྲ། །མི་ལྷགས་རྒྱུད་མགོ་སྒྲུ་ཆོགས་ཆ་བ་གསུམ་ལྟ་
 འབྱུམ་པལས་ཆད་དུ་བཅོས་པའི་རུས་ལྷན་ན་གོང་ལྟར་ཐུར་མ་དང་ཕྱིད་པ་སྒྱུ་ལྷན་དུག་དང་མ་ཆས་ཁ་
 བོས་གཏུལ། །གཉིས་པ་ཆོགས་འཁོར་བ་ལ་སྐམ་འཁོར་གཤེར་འཁོར་གཉིས། །དང་པོ་
 སྐམ་འཁོར་ཆོགས་རྒྱུ་རྒྱུད་གིས་གཡོས་པ་ཡིན། །ཆོགས་ཁ་ལྟོད་ལ་སྟོའི་དུག་ཐུག་
 གཟེར། །ཆོགས་མདུད་འདུས་ལ་འགྲུལ་དཀའ་རྣལ་རྒྱ་མེད། །གཉིད་རྒྱུད་ཟ་ཟེ་མང་
 ལ་གཅོར་ལྟར་འདོན། །ལུས་དང་གཏོང་པ་སྟེ་སྒྲུ་སྐབས་སུ་དང་དང་། །འདི་ལ་བཅུད་
 བཏང་སྒྱུ་ལྷན་ཆ་བ་གསུམ་གཡེར་མ་ལུ་སྒྱུ་མཆོ་པལས་ཤིང་ཆ་མར་ལུ་སྒྱུད་གར་རྩེན་ཕྱིད་སྟོད་ལུ་མས་
 བྲ། །མ་ཐུབ་ཐུར་མས་གསེང་ལུ་མེ་ཡིས་མནན། །སྒྲུ་སྟོར་སྟོད་དང་སྒྱུ་ལྷན་ནན་
 འབྱར་དང་། །སྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཞིང་རྩེས་ལ་འབྲས་བུ་གསུམ་ཆ་བ་གསུམ་རྒྱ་མེད་སྒྲན་གསུམ་
 རྒྱུད་དང་རྒྱུར་བའི་སྒྲན་མར་བྲ། །གཉིས་པ་གཤེར་འཁོར་རྒྱས་པ་དང་བསྐྱུད་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་
 རྒྱུངས་ནི་བད་ཀན་འབྱོར་བྱེད་ཡིན་ལོ་རྒྱུ་འདི་ལ་དཔེ་རྒྱུད་དུ་རྒྱུད་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་མཆོན་གྱིས་དཀྲུགས་པ་
 ཡིས། །རུས་པའི་ཆ་བ་སྒྲེས་ཏེ་རྒྱུངས་རྒྱུ་ནད་དུ་སོང་ནས་ནད་ལྟོག་ཅིང་ལྷང་བས་ལྷན་རྒྱུ་བསྐྱུད་
 བ་ལ་དང་པོ་རྒྱུངས་རྒྱུ་ལ་མདོག་གཞན་དུ་འབྱུར་ཏེ་ཤེ་རུས་ལམ་རྣལ་དང་འབྲས་པའི་སྒྲུ་རིང་འཛོག་དེས་ནད་
 ལྟོག་ཅིང་ལྷན་པས་ལྷན་རྒྱུ་སྟེ་དང་བ་གཅེས་སོ། །དེ་ཡི་ཆོགས་རྒྱུ་དཔུང་པ་དང་བྲུ་མེད་ཆོགས་རྒྱུ་

སོ་ལ་ནས་རྒྱ་ཁྱེད་ལྟུང་། རྒྱ་གཉིས་ཚིགས་བར་ཁེངས་ནས་ཚིགས་མཐུད་འཛིག་
 ཅིང་ཚིགས་འདྲུལ་བར་བྱེད་དོ། གཉིས་པ་དེ་ལ་རྒྱ་ཁྱེད་ལ་སྒྲི་དམར་སྒྲི་སེར་སྒྲི་སྒྲི་རིང་བྱུང་ན་ཆུ་
 སེར་གྱི་རྒྱ་ཡིན་རྒྱ་མི་ཆད་པར་སྒྲི་བས་ན་སྒྲི་ཆུ་སྒྲིངས་ཆེན་པོ་ཤོར་ནས་བེ་སྒྲི་བས་སྒྲི་བྱུང་ན་འཆི། ལ་
 སྒྲིངས་པར་དུད་ཁུར་འཁྱུ་ན་འཆི། ཤེ་ལུལ་ལམ་ཞག་ཅན་ནམ་ཉི་མེག་བྱུང་ན་འཆི་ཆུ་ཆད་ཆུར་རྒྱ་
 རྒྱུ་ལ་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་བྱུང་བ་བྱུང་ན་རྒྱ་ཁྱེད་པས་དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་དབྱེ། ཤང་པོ་བྱུངས་ཆུ་སྒྲི་
 དོམ་མཁྱིས་ཆུ་གང་ཆུ་སེར་སྒྲི་ན་གསུམ་སྒྲི་ཁྱེད་ཆད་ལུལ་བྱེད་དང་སྒྲིར་ལ་བཏང་བ་དང་བྲག་ཞུན་མཚོ་སྒྲིར་
 པ་འོམ་བུ་སོ་སེའི་ཁར་དང་རྩ་གཞོབ་ཚིགས་མ་བག་བྱེད་དུད་པ་སྒྲི་ན་རྒྱམས་བྱུག་ཕྱིད་དེབ་བཏང་ཆིངས་བུ་མ་རུ་
 ཤེལ་ཏའི་རིང་བྲག་ཞུག་པའི་ཆས་ཀྱིས་བསྐྱམ། གཉིས་པ་ལྟུང་ཆུ་ཁོང་སྒྲི་ན་ག་བྱུར་བཟང་པོ་
 གསུམ་དོམ་མཁྱིས་རུ་ཏྲ་ཏྲོང་ལེན་ག་རྒྱབ་སེང་གིས་འཕུལ་ལ། ག་བྱུར་ཆུ་གང་ཏྲོང་ལེན་དོམ་མཁྱིས་
 སྒྲིས་དཀར་ཀ་རའི་ཆུས་ཁྱུས་དང་ཆུས་ཀྱིས་དྲང་བ་ལ་ཆུ་ལྷག་བཞེག་ར་མཉེ་པར་པ་ཏྲིག་ཏྲི་ལྷེ་མཁྱིས་
 སྒྲི་སྒྲི་ཞོ་སྒྲིར་བྱུགས་བྱེ་སྒྲི་ན་གྱི་འཛིབས་བྱེད། ཤེ་ཡིས་འདྲོངས་ན་ཚིགས་ལ་རྒྱ་ཁྱེད་འཆོར། །
 དེས་མ་བྱུབ་ན་དང་པོ་སྒྲི་ཆུ་སྒྲི་ན་གྱིས་བཅད་པ་ལ་དོམ་མཁྱིས་ཤེལ་ཏྲོང་ལེན་ཆུ་སེར་སྒྲི་ན་གསུམ་
 ཞེ་འཕྲང་ལྷོ་ཞོ་རིལ་བྱུགས་ལ་མྱར་བཟང་ཀར་སྒྲིར་བ་སེང་ལྷེད་སྒྲིབ་སེང་ཆུས་འཕུལ་ལ་ཁོང་དུ་བཏང། མཁྱིས་
 སྒྲི་ཆུ་སྒྲི་གས་སྒྲོང་བག་བྱེ་སྒྲིར། ཞོ་སྒྲིར་བྱུགས་ལ་སྒྲིང་དུ་ཕྱིད་དེབ་བཏང། གཉིས་
 པ་མདོ་རུ་བསྐྱུས་པས་ཚིགས་ཆུ་ཆོག་གང་གཉིས། ཤང་པོ་དམར་སེར་བྲི་དུག་ཅན་ཤེ་རུ་ཀོ་
 ཆུ་ལྷ་བྱུལ་ཆོ་བ་ཡིན། གཉིས་པ་སྒྲི་ལྷེད་འོ་མ་དང་ཆུ་འབྲེས་པ་འདྲ་བ་གང་བ་ཡིན། གཉིས་
 པོ་མ་དང་ཁོང་པ་བསིལ་དྲོད་གཉིས་ཀྱིས་དྲང། ཤེ་ཡིས་མ་བྱུབ་འཁོར་ན་བྱེ་ནང་གཉིས། །

ཕྱགས་སྒྲིག་དང་ལུ་དག་པ།

ལུ་རོགས་པ།

རིག་འཛུང་མཛུབ་མཛོན་པ།

མཛོས་ཅུལ་རྩལ་འགོད་པ།

རྒྱལ་ལ་བཟོ་སྒྲིག་མ་ལན།

སྒྲན་པ་བུ་རྒྱུང་།

སྒྲན་པ་ཀམ་བསྟན་འཛོན།

སྒྲན་པ་ཀམ་བསྟན་འཛོན།

སྒྲན་པ་བུ་རྒྱུང་།

སྒྲ་པ་འབྲུག་ཆོ་རིང་།

དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞི་འུ་བཀའ་མཆན་ཐེམ་སྤང་མ།

མཆན་འགྲེལ་མཛོད་པོ།

ཡ་ཀུན་མཁྱེན་རིག་འཛོན་ཆོས་གྲགས།

སྔོང་བཙན་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བསྒྲིགས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོའི་ཟླ་ ༠༡ ལོར་པར་ཐེངས་དང་པོ་རྒྱུག།

དེབ་ཚད་ ༩ X ༦ བར་གྲངས་ ༠༠༡-༥༠༠

First Edition: 500 Copies-2009

Copyright © SLD

Published by:

SONGTSEN LIBRARY

ལ་གཞུང་གིས་མི་ཕན་ཞེས། །དུས་གསུམ་མཁའ་པ་རྒྱལ་བ་
 བྱི་ཁྱས། །མ་འོངས་དོན་ཕྱིར་གསུངས་ལ་བཀུར་བ་
 བས། །དེ་རྗེས་འབྲངས་པའི་ལས་ངན་སྒོ་བ་མར་བཅས། །རང་
 རྒྱལ་མས་ཅད་དཔྱལ་བར་བྱ་དེད་བྱེད། །རང་ཉིད་གཅིག་ཕུས་
 ལ་ཕན་མི་ཐོགས། །སྤྲོད་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་ན་དགུ་ལྟར་འཛིན། །
 མ་གསོས་པར་ཡོན་ལ་སྤར་སྤྲིང་འབམ། །ད་ལྟ་ནད་པར་
 ས་སུ་མ་ཕན་ཡང་། །སྤོན་ཆད་འདི་འདྲ་མང་པོ་ཕན་ནོ་ལོ། །
 མ་ཁྱེལ་བའི་ཅད་ཁམ་ལུར་གྱིས་འགོངས། །གཞུང་ལ་མ་
 ས་ནད་པར་མི་ཕན་ཞིང་། །ཡོད་སྤོམ་མཛོན་པའི་དཔྱལ་ཐོལ་
 བ་བསྟུ། །ཆེ་བྱོགས་ཀུན་ལ་ཆགས་སྤང་ཕྱག་དོག་པས། །ཆོ་
 ར་ཀུན་གྱིས་སྤོད་ཅིང་རང་ཉིད་ངལ། །ཕྱི་མ་ཆགས་སྤང་ཕྱག་
 ལས་དབང་གིས། །ངན་སོང་མྱོང་བས་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་མེད། །
 དྲའི་སྤྲོད་པས་ནོར་འཛིན་གཞི་ཁེངས་པ། །དུས་འདིར་འགྲོ་
 བསོད་ནམས་སྤལ་རེ་དམན། །འོན་ཀྱང་སྤོན་གྱི་སྤོན་སེམས་
 ལ་འཁྱུངས། །འགྲོ་ལ་སྤྲོད་པའི་འཛོལ་མཛད་རེ་ཅེས། །ཡིད་
 ལྷག་བསམ་དག་པས་མི་མོས་གང་། །དེ་ཕྱིར་གསེར་གསུང་
 གཙོ་འཁོར་གྱི། །འཕྲིན་ལས་ཁྲིགས་ཆགས་བགྱིས་པའི་དགེ་
 ཀུན་གང་། །མ་གྱུར་འགྲོ་བའི་ཉེས་གསུམ་ནད་ཞིན་པ། །སྤྲོན་
 སྤྲོད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ།

ཀུན་མཁའ་རིག་འཛིན་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས།

Songtsen Library

P.O. Kulhan Sahastradhara Road
 Dehradun - 248001
 U.K.D. India

Phone: +91 135 2607810, 260811

Fax: +91 135 2607813

E-mail: songtsenlibrary@gmail.com

songtsenlibrary@rediffmail.com

Web: www.songtsen-library.net